ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུརསགནས ལྷསརྡོསེངགེལམསྒོརྟགས སྦྲགཨང ཁཔརཨངགྲངས སིལཚོངརིནསྒོརཟུར ཁསཚགསཔརརྒྱགདུསཆུཚོད བརྒྱབཟིནདུསཆུཚོད

今日主要内容

▲ 奋进新时代跃步新征程
——“十三五”以来林芝市经济社会发展综述
▲ 洛桑江村主持召开自治区人大常委会党组（扩大）会
议
▲ 黑龙江省代表团赴藏考察对口支援工作
▲ 庄严会见外国驻华使节代表团一行
▲ 我区各部门深入学习贯彻中央第七次西藏工作座谈
会精神
▲ 第三十届中国新闻奖揭晓 西藏五件新闻作品榜上
有名

第一版

第二版

▲“一段驻村情’终身朱加人”
▲ 自治区脱贫攻坚指挥部2020年第12次专题会议召开
▲ 罗布顿珠主持召开自治区政府专题会议
▲ 自治区普法办举办全区领导干部《民法典》专题讲座
▲ 全区新闻出版工作培训班结业

第三版

▲ 一场不平凡的战斗
▲ 健康与生活

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་་་
དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་་་
པ་ནི་རང་རེའི་ཏང་གིས“ལོ་བརྒྱ་གཉིས”ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་་་་་
འདྲེས་མཚམས་སུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་
ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་་་
བྱེད་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པ་གཏོད་པར་་་་་་
འཐབ་ཇུས་འགོད་པའི་ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེན་ཞིག་་་་་་་་
རེད།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྙན་སྒྲོན་གལ་་་་་
ཆེན་དང་།གསུང་བཤད་གལ་ཆེན།གསལ་བཤད་་་་
གལ་ཆེན་བཅས་ཀྱིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་
གསར་པ་གཏོད་པ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་་་་་་་་

སྐྲུན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་གསར་པ་ལེན་པ་བཅས་ལ་ཚན་རིག་་་་་
དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་་་
ས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་ཏང་ཙུའུ་་་་་་་་
དང་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚང་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་།
དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་བསྟར་བཅས་བྱེད་པ་བོད་ཀྱི་་་་་་་་
ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་་་
བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་་་་་་་
དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་དང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་་་

བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཏན་ཏིག་ཡོང་བར་བྱེད་་་
པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་
མིག་སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་མི་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བརྒྱུད་རིམ་་་་་་་་
ལྡན་པའི་ཇུས་འགོད་བྱེད་པ།ཁྲིམས་ལྟར་རང་་་་་་་་་་་་
འགན་གཙང་སྒྲུབ་བཅས་བྱས་ནས་ཏང་གི་འདོད་་་་་་་་
ཚུལ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ལྟར་ལྗོངས་
ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་་་་་་
བསམ་འདུན་ལ་འགྱུར་བ་དང“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་་་་
པར”འབད་འབུངས་མདུན་སྐྱོད་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་་་
ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་་་་་་་
གསར་སྐྲུན་ཆེད་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་སྟོབས་་་་
ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའི(རྒྱ་ཆེ)ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)བོད་དུ་བཞུགས་རིང་།འཐུས་་་
མི་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པས་རོགས་སྐྱོར་བྱ་ཡུལ་གྱི་རིམ་ཁག་་་་་་
ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཏང་དང་།མེས་རྒྱལ།མི་་་་་་་་་་་
དམངས་བཅས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཐད་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་།
བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་་་་་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་་་
མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་སྒྲུབ་་་་་་་་་་་་
སེམས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་སོང་བར་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་བྱུང་།ཁ་
ཕྱོགས་གསར་པ་དང་།ལས་འགན་གསར་པ།བླང་བྱ་གསར་་་
པ་བཅས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཧེ་ལུང་ཅང་ཞིང་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
འཐབ་ཇུས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་།མེས་རྒྱལ་གཅིག་་་་་་་
གྱུར་སྲུང་སྐྱོང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ནས་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་་་་་་
པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་དང་ཀྲུང་་་་་་་
དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་་་་་་་
ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་་
གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་་
པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་ཆེ་རུ་་་་་
གཏོང་བ་དང་།ཧེ་ལུང་ཅང་ཞིང་ཆེན་གྱི་བསྡུར་གཞི་ཡོད་པའི་

ལེགས་ཆར་གཞི་བཙུགས་ཏེ་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལས་་་་་་་་་་་་
འགན་གནད་སྨིན་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་་་
རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་རྒྱུན་མཐུད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།“ལོ་
ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”བོད་སྐྱོར་འཆར་འགོད་བཟོ་བ།བོད་་་་་
སྐྱོར་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན།སྤུས་ཚད་ལེགས་
པོས་ཁ་གཏད་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ་བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་
རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་
འགྱུར་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་།མི་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས།སྲིད་གཞུང་།སྲིད་གྲོས་བཅས་དང་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེ་དང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་
དམངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ཧེ་ལུང་ཅང་ཞིང་ཆེན་གྱིས་བོད་ལ་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་དང་སྒེར་སེམས་མེད་པར་རོགས་སྐྱོར་ཡུན་་་་་་་་
རིང་གནང་བར་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད།
ཁོང་གིས་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུན།སྐབས་རིམ་བྱུང་གི་ཧེ་་
ལུང་ཅང་ཞིང་ཨུད་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐོག་མཐའ་་་
བར་གསུམ་དུ་ཆབ་སྲིད་ལ་སྣང་ཆེན་དང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་
བྱས་ཏེ།ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་དང་བཀོད་སྒྲིག་ལག་་་་་་་་་་་་

བསྟར་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བོད་སྐྱོར་ལས་་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་དཔུང་ཁག་ལེགས་འདེམས་ཧྲག་་་
སྒྲུག་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་དང་།ཁྱབ་ཁོངས་ཡངས་པ།རིམ་་་
པ་མང་བ་བཅས་ཀྱིས་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་་
བས་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་སོང་བ་དང་ཕུགས་ལ་ཕན་པ་མ་ཟད།
མི་སེམས་ལའང་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པའི་བྱ་བ་དངོས་དང་བྱ་བཟང་་་་་་
མང་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས་པ་དང་།ཆབ་སྲིད་དང་།དཔལ་འབྱོར།
སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོབ་ནས་གཞིས་རྩེའི་་་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་་་
བསྣན་ཏེ།བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་བརྟན་ལྷིང་ལ་ལེགས་སྐྱེས་་་
གལ་ཆེན་ཕུལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
བོད་དུ་བཞུགས་རིང་།འཐུས་མི་ཚོགས་པ་དང་བཅས་་་་་་
པས་ཧེ་ལུང་ཅང་གི“ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་པའི”སྨན་བཅོས་དང་།
སློབ་གསོའི་བོད་སྐྱོར།ཐོན་ལས་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་
བེད་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ་དང་་་་་་་་་་་
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དམངས་ཡོངས་ལུས་སྦྱོང་ལྟེ་གནས་ཀྱི་་་་་་་
རྩིག་རྨང་འདིང་བའི་མཛད་སྒོར་ཞུགས་པ་མ་ཟད།བཞད་་་་་་་་
མཐོང་སྨོན་རྫོང་ཤར་ཐང་གྲོང་ཚོར་སྨན་བཅོས་བོད་སྐྱོར་བྱས་་་
པ་བརྒྱུད་དྲག་སྐྱེད་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་སྙིང་ནད་ཕོག་པའི་བྱིས་་
པར་གཟིགས་པ་དང་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་རེད།

ཧེ་ལུང་ཅང་ཞིང་ཆེན་གྱི་འཐུས་མི་ཚོགས་པས་བོད་དུ་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཀྲོང་ཡན་གྱིས་ཐད་མཐོང་གི་དཔེ་མཚོན་དང་།
ཁུངས་བཙན་གྱི་གྲངས་གཞི།རྩོད་ཐབས་བྲལ་བའི་དོན་་་་་
དངོས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་གནས་ཚུལ་་་་
དང་དེ་བཞིན་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་55སོང་
རིང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་།
དམངས་འཚོ་ལེགས་བཅོས།དབུལ་པོ་དབུལ་རྐྱང་མེད་་་་་་
པར་བཟོས་པ།སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་།བོད་ཀྱི་་་
ཕུལ་བྱུང་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ལ་་་་
ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་རེད།
ཀྲོང་ཡན་གྱིས།འཐུས་མི་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པས་་་
ད་ཐེངས་བོད་དུ་འཚམས་འདྲི་བརྒྱུད་རྒྱུས་མངའ་སྔར་་་་་་་་
བས་ཆེ་རུ་དང་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་་་་་
ཀྲུང་གོའི་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་དོ་ཁུར་བྱ་ཡུལ་གལ་ཆེན་ལ་་་་
བརྩི་འཇོག་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ་དང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དབར་གྱི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་་་
གཏོང་ཆེད་འབྲེལ་ཟམ་གྱི་ནུས་པ་བཏོན་ནས།མཐུན་་་་་་་་
སྒྲིལ་ཞི་མཐུན་དང་།ཤེས་དཔལ་ཡར་ཐོན།སྒོ་དབྱེ་་་་་་་་་་་
མཛེས་སྡུག་བཅས་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་ཞིག་་་་་་་་
རང་སོ་སོའི་རྒྱལ་ནང་གི་དམངས་ཚོགས་ལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་་
ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཐུགས་རེ་གནང་བ་རེད།
ཧྥེར་ནན་ཏོ·ལུའུ་ཀོ་ལེ་སི་དང་དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་་་་་

གཞུང་ཚབ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་
ཀྱིས་བྱེད་སྒོ་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་དང་སེམས་རྩ་འཁོལ་་་་
པོས་སྣེ་ལེན་ཞུས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ།
ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་་་་་་་
ཐད་སྤྱད་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ནུས་་་་་་་
ལྡན་དང་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོར་གདེང་འཇོག་
ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་།ཚང་མས་དབུལ་པོ་དབུལ་རྐྱང་མེད་་་་་་
པར་བཟོས་པ་དང་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཐད་་་་་་་
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་ལས་དོན་འབོར་ཆེན་བསྒྲུབས་་་་་
པར་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་གྲུབ་་་་་་་་་་
འབྲས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད།ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་་་་་་་་་་
འཚམས་འདྲི་བྱས་པ་བརྒྱུད།བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་་་་་
སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་བ་དང་།སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་་་
རྒྱུན་འཛིན་དང་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པ།མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་་་
ཞི་མཐུན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་བཅས་མྱོང་ཚོར་དངོས་འབྲེལ་་་་
ཐུབ་སོང་བས།སྤེལ་རེས་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་ཤུགས་་་་་་་་
སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་བོད་རང་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་དབར་རྒྱུས་མངའ་ལོན་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་་་་
དང་མཛའ་གྲོགས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་འབྲེལ་ཟམ་སྐྲུན་གྱི་་་་
ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།
（པ་ཚེས་བསྒྱུར།པ་མཚམས་ཀྱིས་ཞུས）

ཀྲོང་ཡན་གྱིས་ཀྲུང་གོར་བཅའ་སྡོད་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཚབ་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་བཅས་པ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་་་
ཚགས་པར་ལས་ཁུངས་ཀྱི《བོད་ཀྱི་དྲ་བ་གཅིག་གི་་་་་་་་
མངའ་རིས་དང་བོད་དབུས་གློག་དྲའི་དྲ་སྦྲེལ་འདུ་་་་་་་
འགོད་ལས་འགོ་ཚུགས་པ——ཞིང་འབྲོག་པ་ཁྲི་38
ཀྱི“གློག་མེད་པའི”ལོ་རྒྱུས་མཇུག་འགྲིལ་བ》(རྩོམ་པ་་
པོ།ཐང་ཆི་ཧྲེང་དང་ཝང་ཡ་ཧུའེ།རྩོམ་སྒྲིག་པ།
ཀྲའོ་རུའེ་དབྱང་དང་ཀྲོའུ་ཧུའེ།ལིའུ་ཝུན་ཐའོ)ལ་་་་་་
ཀྲུང་གོའི་གསར་འགྱུར་བྱ་དགའི་གསར་འགྱུར་སྤེལ་་་་
གཏོང་གི་བྱ་དགའ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཐོབ་པ།བོད་་་་་་
ལྗོངས་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི《མི་ཚེ་

གཅིག་གི་དམ་བཅའ》(རྩོམ་པ་པོ།ཀྲོའུ་པིན་དང་་་་་་་
ཀྲའོ་ཧྲུའོ།རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཀྲའོ་ཧྲུའོ)ལ་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་་་
གསར་འགྱུར་བྱ་དགའི་བརྙན་འཕྲིན་ཆེད་དོན་གྱི་བྱ་་་
དགའ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཐོབ་པ།བོད་ལྗོངས་རླུང་་་་་་་
འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི《ཁེ་གསུམ་གྱི་་་་་་་་་་
དཔྱིད་ཀ》(རྩོམ་པ་པོ།མཉམ་སྡེབ།རྩོམ་སྒྲིག་པ།
ཀུའོ་ཆི།ཆིན་ཡན་ལེ)ལ་ཀྲུང་གོའི་གསར་འགྱུར་བྱ་་་་་
དགའི་རླུང་འཕྲིན་ཐད་གཏོང་གི་བྱ་དགའ་རིམ་པ་་་་་་་
གསུམ་པ་ཐོབ་པ།ལྷ་སའི་དགོང་དྲོའི་ཚགས་པར་་་་་་་
ལས་ཁུངས་ཀྱི《ལྷ་སར་ངའི་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་འདུག

——ཆབ་མདོའི“ས་ངན”ཡུག་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་
སྒྲོལ་བའི་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་དབུལ་སྐྱོར་མང་་་
ཚོགས་ཁག་དང་པོ་ལྷ་སར་སྤོས་ནས་ལོ་གཅིག་འཁོར་་
བའི་སྐོར་བཀོད་པ》(རྩོམ་པ་པོ།ཐུའུ་ཆུང་།རྩོམ་་་་་་
སྒྲིག་པ།ཧུའུ་ཅ་རུང)ལ་ཀྲུང་གོའི་གསར་འགྱུར་བྱ་་་་་
དགའི་འཕྲིན་གཏོང་དང་རྒྱས་འཕྲིན་གྱི་བྱ་དགའ་་་་་་་་
རིམ་པ་གསུམ་པ་ཐོབ་ཡོད།
ད་རེས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་རིགས་་་་་
ཁག་གི་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་བརྩམས་ཆོས་ཁག་348ལ་ཀྲུང་་་་་
གོའི་གསར་འགྱུར་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་མ་ཟད་ད་དུང་་་་་་
དཔྱད་འདེམས་བྱས་པའི་གྲས་སུ་ཁྲང་ཅང་དང་ཐའོ་་་
ཧྥེན་རིགས་ཀྱི་བྱ་དགའ་འཐོབ་མཁན་10ཡོད་པ་རེད།

བོད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་བརྩམས་ཆོས་ལྔར་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་ཅུས་ཀྱིས་
ཅུས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ཏང་ཡོན་སྒྲིག་འཛུགས་་་་་
བྱས་ནས་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་་་
མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་
བྱས་པ་དང་འབྲེལ།“རྩྭ་ཐང་གི་དཔའ་བོ”སྤུས་དག་གི་་་་་
རྗེས་རབས་པ་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཏང་གི་སློབ་ཚན་འཁྲིད་་་
པར་གདན་དྲངས་ནས“བོད་སྐྱོད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་་་་་་་་་
སྟོབས”དར་སྤེལ་དང“རྩྭ་ཐང་གི་དཔའ་བོ”སྤུས་དག་གི་་་་
རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱས་རྗེས་བསྐྱར་དྲན་བྱས་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་ཐིང་ཏང་ཨུད་་་་་་
ཀྱིས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང
(རྒྱ་ཆེའི)ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས།ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་
ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་་་་་
པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་་་་་་
ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་་་་
གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི“ཁོང་དུ་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ཆུད་དགོས་པ་བཅུ”སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་
དོན་འཁྱོལ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བླང་བྱ་་་་་་
གཞིར་བཟུང་།བྱ་ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་དེ་སློབ་སྦྱོང་ལ་དམ་་
འཛིན་ཡག་པོ་དང་།ལྟེ་བའི་དོན་སྙིང་དང་དགོངས་དོན་་་
གྱི་ངོ་བོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།ཐིང་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་
སྒྲིག་དང་ཟུང་འབྲེལ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་་་་
ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་་་་་་་་་་་་
བདུན་པའི་དགོངས་དོན་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་
གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་་་་
དམ་ལས་དོན་ཐོག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དང་།བདེ་་་་་་་
འཇགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ།
ལས་ཀའི་ཁ་ཕྱོགས་མི་ནོར་བ་དང་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཤུགས་མི་་
ཉམས་པའི་འགན་ལེན་བཅས་བྱས་ནས་བོད་ཡུན་རིང་་་་་་་་

བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྲ་ཞིང་་་
བརྟན་པའི་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་་་་་་་་
པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིག་གནས་ཐིང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་
བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་་་་
བདུན་པའི་དགོངས་དོན་ཆེད་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ནས་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་དང་།
བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་་་་་་
དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས།དུས་རབས་་་་་་་་་་་་
གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་སོགས་ཕྱོགས་་་་་་་་
དྲུག་ཐད་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་གཏིང་ཟབ་བརྒྱབ་་་་
པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲིམས་འཛིན་ཐིང་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་་་་་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་་་་
མཉམ་སྡེབ་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་ཀྲུང་དབྱང་
གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་་་
ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་ཆེད་དོན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་་་་་
པ་རེད།
ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར།མི་དམངས་དངུལ་ཁང་ལྷ་ས་་་
ལྟེ་བའི་ཉིང་ལག་དངུལ་ཁང་གིས་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་བབ་ཀྱི་་་་་་
དོན་དངོས་དང་ཀྲུང་དབྱང་དངུལ་ཁང་གི་འགན་སྒྲུབ་་་་་་་་
བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་མང་བ་དང་།ཟུར་་་་་་་
ཚད་མང་བ།རིམ་པ་མང་བ་བཅས་ཀྱིས་དུས་རབས་་་་་་་་་་་
གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་མི་སེམས་སུ་ཟུག་་་
པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།
(པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་བསྒྱུར།རིག་འཛིན་རྡོ་་་་་་
རྗེས་ཞུས)

རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་
སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ།

སྐར་མ་འབྲུ་ལྷ་ཨང་དང་པོའི་ཚོང་ལས་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་བདེ་བླག་ངང་འཕེན་གཏོང་ཐོག་མ་ཐུབ་པ།

ཟླ་11ཚེས་7ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་15དང་སྐར་མ་12ཀྱི་ཐོགསྐར་མ་འབྲུ་ལྷ་ཨང་དང་པོའི་ཚོང་ལས་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཅིའུ་ཆོན་སྲུང་སྐར་འཕེན་གཏོང་ལྟེ་་་་་་་་གནས་ནས་བདེ་བླག་ངང་འཕེན་གཏོང་ཐོག་མ་ཐུབ་པ་དང་འབྲེལ།བློ་སྒོ་གནམ་འབྱེད་སྐར་ཚོམ་བཅུ་གཅིག་པ་སྔོན་གཏན་འཁེལ་བའི་འཁོར་ལམ་ཐོག་བདེ་བླག་ངང་སྐྱེལ་རྒྱུ་རེད།