དམངས་སྲོསྲོལ་ལྡུམ་ར་།

འགནའཁུརརྩོམསྒྲིགཔལགབསྟརརྩོམསྒྲིགཔལོའིཟླ ཚེསཉིམཚེརིངལྕངབུཆུང རྩོམསྒྲིགཁངགིའབྲེལགཏུགཁཔརསྤེསྤེན་སྐྱིསྐྱིད་དགའ་ཚལ།

ཁོང་ནི་གཏམ་བརྗོད་ཟློས་གར《སྐྱེས་མི་ཆོག་པའི་མི》ཡི(པར་གཞི་་
བཞི་པ)ནང་གི་དཀའ་སྡུག་དྲག་པོ་མྱངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དང་།《བར་་་་
སྐོར་སྒོ་ར་བྱང་མའི》ནང་གི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཁ་རི་ཁ་ཐུག་གི་ཁམས་་་་
པའི་ཕོ་གཞོན་པ་སངས།《ཐུན་མོང་ཁྱིམ་གཞིས》ནང་གི་དབྱིན་ཇིའི་་་་་
དམག་མི(ལོག་ཕྱོགས་མི་སྣ)ཡིན།ཁོང་གི་མིང་ལ་རྒྱལ་མཚན་དར་རྒྱས་་་
ཟེར།ཁོང་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གཏམ་བརྗོད་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་་
གཞོན་ནུ་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཞིག་རེད།
རྒྱལ་མཚན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གསར་འགོད་པར《སྐྱེས་མི་ཆོག་པའི་་་་་་་
མི》ཡི་ནང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བའི་མི་སྣ་དེ་ནི་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སྐབས་་་་་་་་
འགྲན་སློང་ཆེ་བའི་མི་སྣ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་གི་ཡོད།“ང་ནི་80ནང་སྐྱེས་ཀྱི་ན་
གཞོན་ཞིག་ཡིན།འོན་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པར་དཀའ་སྡུག་
དྲག་པོ་མྱངས་པའི་མི་ཞིག་རེད།དེར་བརྟེན།ཐོག་མར་ང་ལ་གནོན་་་་་
ཤུགས་ཆེན་པོ་འཕྲད་བྱུང་།གང་ཡིན་ཟེར་ན།དེ་གོང་གི་པར་གཞི་ཁ་་་
ཤས་ནང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བའི་མི་སྣ་དེ་ནི་དབང་འདུས་རྒན་པ་དང་་་་་་
ཚོགས་གཙོ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་འཁྲབ་སྟོན་གནང་ཡོད།ངས་ཀྱང་་
རྒན་རབས་ཚོ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བའི་མི་སྣ་དེ་ཡག་པོ་འཁྲབ་འདོད་་་་་་་
འདུག”ཅེས་བརྗོད་བྱུང་།
བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བའི་མི་སྣ་དེ་ཡག་པོ་འཁྲབ་ཆེད།རྒྱལ་མཚན་དར་་་
རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་བྲན་གྱི་འཚོ་བའི་སྐོར་གྱི་དཔྱད་གཞི་དང་བརྙན་པར་་་་་་་་
འབོར་ཆེན་བལྟས་ནས།ལོ་རབས་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཤེས་རྟོགས་གང་་་་་་་
ཐུབ་བྱས་ཏེ།ཞིང་བྲན་གྱི་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་་་་་
གནས་སྟངས་མངོན་སུམ་དུ་མཚོན་གང་ཐུབ་བྱས་ཡོད།“ངས་རྫོང་་་་་་་་
རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་དུ་སོང་ནས་དེ་གར་འཆམ་འཆམ་བྱེད་བཞིན་པའི་བགྲེས་་་་་
སོང་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཀྱིས་ཁོང་ཚོའི་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་དང་གོམ་པ་སྤོ་སྟངས་་་
སོགས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ལད་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།དེ་ནས་ནང་སྦྱོང་ཡང་ཡང་་་
བྱས་པ་བརྒྱུད་གཞི་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བའི་མི་སྣ་དེའི་གཤིས་ཀ་ཁོང་དུ་་་
ཆུད་སོང་།ན་གཞོན་གྱི་སྐྱོ་ཁྲོ་གཉིས་ལྡན་ནས་བགྲེས་སོང་གི་རྐྱེན་ངན་་་
སྡུག་ཁུར་བར་དང་། དེ་ནས་འཁོན་ནད་སངས་པ་དང་།ཧོན་ཐོར་བ།
དབུགས་རིང་གཏོང་བ་བཅས་བར་གྱི་མི་སྣའི་སེམས་ཁམས་འགྱུར་ལྡོག་་
ནི་འཁྲབ་ཚན་ནང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བའི་མི་སྣ་དེའི་རང་བཞིན་རེད།
འཁྲབ་ཚན་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས།ང་རང་ལ་གནས་སྐབས་ལུས་སེམས་ཀྱི་་
ངལ་བ་དྲག་པོའི་ཁྲོད་ནས་ཐར་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་།སྐབས་དེ་དུས།
རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པའི་དཀའ་སྡུག་ཡོངས་རྫོགས་དངོས་སུ་་་་་་
བརྒྱུད་དེ་འཕྲལ་མར་ལོ་མང་རྒས་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང”ཞེས་རྒྱལ་མཚན་་་
དར་རྒྱས་ཀྱིས་བརྗོད།
《སྐྱེས་མི་ཆོག་པའི་མི》(པར་གཞི་བཞི་པ)འཁྲབ་སྟོན་བྱས་རྗེས།
རྒྱལ་མཚན་དར་རྒྱས་སླར་ཡང་འཁྲབ་ཚན་གྱི་མི་སྣ་གསར་པ《བར་སྐོར་་
སྒོ་ར་བྱང་མའི》ནང་གི་མི་སྣ་པ་སངས་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་ལ་ཞུགས་འགོ་་་་་་་་
ཚུགས་པ་རེད།ཁོང་གིས“བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བའི་མི་སྣ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་
ནི་པ་སངས་ཟེར་བའི་མི་སྣ་དེ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སྐབས་སེམས་ནང་ལྷོད་་་་
པོ་འདུགངའི་བཟའ་ཟླ་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ནི་འཁྲབ་ཚན་དེའི་འཁྲབ་་་་་་
གཞུང་རྩོམ་པ་པོ་རེད།འཁྲབ་ཚན་ནང་གི་པ་སངས་ཀྱི་ལོ་ཚད་དང་ང་་་
ཧེ་བག་ཆེན་པོ་མེད།པ་སངས་ནི་སེམས་པ་བཟང་ཞིང་ཁ་རི་ཁ་ཐུག་་་་་་
ཡིན་ལ།ལས་ལ་བརྩོན་པའི་གཞོན་ནུ་ལས་གཏོད་པ་ཞིག་རེད”ཅེས་་་་་་་
བརྗོད་བྱུང་།
རྒྱལ་མཚན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་གཅིག་་་་

ནས་ཁྱར་ཁྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་བགྲེས་སོང་དང་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་་་་་
བའི་ན་གཞོན་འཁྲབ་དགོས་ལ།གཉིས་ནས“མི་ངན་པ”ཇེ་ངན་དུ་་་་་་་་
འཁྲབ་དགོས།“ངས་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སྣ་ཞིག་འཁྲབ་མྱོང་ཡོད།དེ་ནི
《ཐུན་མོང་ཁྱིམ་གཞིས》ནང་གི་དབྱིན་ཇིའི་དམག་མི(ལོག་ཕྱོགས་མི་སྣ)
རེད།མི་སྣ་དེ་འཁྲབ་སྐབས།ངས་དེ་གོང་སློབ་གྲྭ་ནས་སྦྱངས་པའི་ཧྲ་་་་
ཧྲི་པི་ཡའི་བརྩམས་ཆོས་ནང་གི་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
དང་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་འཁྲབ་རྩལ་ཁ་ཤས་སྤྱད་པ་ཡིན།ནང་སྦྱོང་་་་་་་་
བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད།བོད་དམག་ཤི་བའི་གནས་ཚུལ་འཁྲབ་སྟོན་་
བྱེད་སྐབས་ངའི་སེམས་ནང་གི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་མི་ཐུབ་པར་དབང་་་་་་
མེད་དུ་ངུ་ཤོར་བྱུང་།འཁྲབ་ཁྲིད་པས་ང་ལ་ཁྱེད་རང་དེ་འདྲ་གཏན་་་་་་
ནས་བྱེད་མི་རུང་།གང་ཡིན་ཟེར་ན།འཁྲབ་ཚན་ནང་ང་ནི་ལོག་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་མི་སྣ་ཡིན་པས།མི་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་དགྲ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངུ་མི་་
སྲིད་ཅེས་བཤད་བྱུང་།དངོས་སུ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སྐབས།ང་ནི་གར་་་་་

སྟེགས་ཐོག་བརྩེ་དུང་མེད་པའི་དགྲ་ཕྱོགས་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན།འོན་ཀྱང་་་་་
སེམས་ནང་སྲོག་ཤོར་བའི་དཔའ་བོར་གུས་བཀུར་ཞུ་གི་ཡོད”ཅེས་་་་་་་་་་་
བརྗོད་བྱུང་།
གར་སྟེགས་སམ་ཡང་ན་ནང་སྦྱོང་ཁང་གང་དུ་ཡིན་རུང་།རྒྱལ་་་་་་་
མཚན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཏེ་མི་
སྣའི་སེམས་ཁམས་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཁོང་་་་་་
གིས་འཁྲབ་ཚན་གྱི་མི་སྣ་རེ་རེ་ནན་ཏན་ངང་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་པའི་རྣམ་་་
འགྱུར་ལས། འཁྲབ་སྟོན་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་དང་སྙིང་རུས་་་་་་་
གང་ལེགས་མངོན་ཞིང་།སླད་ཕྱིན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞན་ཆ་ཡོ་བསྲང་བྱས་་་་
ཏེ་འགྲན་སློང་ཆེ་བའི་འཁྲབ་ཚན་གྱི་མི་སྣའི་འཁྲབ་སྟོན་དང་ལེན་བྱེད་་་་
ཀྱི་ཡིན།དེ་ནི་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ན།འཁྲབ་ཚན་་་་
གྱི་མི་སྣ་རེ་རེ་ཡག་པོ་འཁྲབ་དགོས་པའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་གྱི་ཆེད་་་
དུ་རེད་ཅེས་ཁོང་གིས་བརྗོད།

ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་འཁྲབ་སྟོན་ཡག་པོ་བྱེད།
—— བོད་ལྗོངས་གཏམ་བརྗོད་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་རྒྱལ་མཚན་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐོར་བཀོད་པ།

གཏམ་བརྗོད་ཟློས་གར《སྐྱེས་མི་ཆོག་པའི་མི》ཞེས་པ་དེ་ནི་མི་སྣ་་
གཙོ་བོ་བཀྲ་ཤིས་ཁྱིམ་ཚང་གི་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་མ་བྱས་གོང་
གི་ཡ་ང་བའི་གནས་བབ་དང་།དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་རྗེས་
ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གཉིས་ཕན་ཚུན་མངོན་གསལ་དོད་པོས་
བསྡུར་བ་བརྒྱུད། བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་་་
སྡུག་རྩུབ་དང་མུན་ནག་ཐེར་འདོན་བྱས་པ་དང་།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་་་
ཏང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་གངས་ལྗོངས་ས་་་་་་་་་
མཐོར་དུས་ཐུང་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་རིང་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་་
བྱུང་བའི་སྐོར་མངོན་པར་མཚོན་ཡོད།
གཏམ་བརྗོད་ཟློས་གར《སྐྱེས་མི་ཆོག་པའི་མི》ནི་དམངས་གཙོའི་
བཅོས་སྒྱུར་སྔ་རྗེས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་དངོས་རིས་
མཚོན་པ་ཞིག་ཡིན།བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་མ་བཏང་་་་་་
གོང་།ཞིང་བྲན་ཁྱོ་ཤུག་བཀྲ་ཤིས་དང་དབྱངས་ཅན་གཉིས་ལ་གཞིས་
ཀའི་བདག་པོས་གཉའ་གནོན་དང་བཤུ་གཞོག་བཏང་སྟེ།དབྱངས་་་་
ཅན་གྲོད་ཁོག་ནང་གི་བུ་མོ་མཚེ་མ་གཉིས་དོན་དམ་པའི་སྐྱེས་མི་ཆོག་་
པའི་མིར་གྱུར་བ་རེད།བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་དཀའ་སྡུག་ཚད་མེད་མྱངས་པ་
མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆུང་མ་གདུག་རྩུབ་ཁྲོད་རྐྱེན་ལམ་དུ་ཤོར་བ་་་་་་་

མངོན་སུམ་མིག་གིས་མཐོང་།བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་་་་་་
བཏང་རྗེས།བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བུ་མོ་བཀྲ་ཤིས་དང་ཉི་མར་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་་
ཤར་ཏེ།ངས་དཀར་གཙང་གི་ཁ་བཏགས་མའོ་ཀྲུའུ་ཞི་སྐུ་ངོ་མར་་་་་་་་
འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་བསམ་འདུན་བརྗོད་པ་རེད།ཟློས་གར་ནང་་
བོད་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་དབྱེ་མཚམས་སུ་བྱས་ནས།མུན་་་
ནག་གི་སྤྱི་ཚོགས་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་གཉིས་མངོན་གསལ་དོད་་་་
པོས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན།གཏམ་བརྗོད་ཟློས་གར《སྐྱེས་མི་་་་་་
ཆོག་པའི་མི》ནི་སྤྱི་ལོ་1963ལོར་ཐོག་མར་འཁྲབ་རྗེས།སྤྱི་ལོ་1978
ལོ་དང་།སྤྱི་ལོ་2009ལོར་བསྐྱར་དུ་བསྒྲིགས་པ་རེད།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་
རིམ་པ་དང་པོའི་འཁྲབ་སྟོན་པ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གཏམ་བརྗོད་ཟློས་་
གར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བློ་བསྟན་གྱིས།ཟློས་གར་དེ་ནི་གར་་་་་་་་་
སྟེགས་གཏམ་བརྗོད་ཟློས་གར་གྱི་རྣམ་པར་བརྟེན་ནས་དུས་རབས་་་་་་
གསར་པའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཚོར་དྲིན་ཚོར་གྱི་བསམ་་་་
པ་བཅངས་ནས་ལས་སླ་པོར་བྱུང་བ་མིན་པའི་དེང་གི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་་་
པའི་འཚོ་བར་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་དགོས་པའི་སློབ་གསོ་གཏོང་རྒྱུར་་་་་་་་་་
དམིགས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།

དུས་རབས་གསར་པའི་གོམ་སྟབས་དང་འགྲོགས་ཏེ།རང་རྒྱལ་་་་
གྱི་རིག་རྩལ་བྱ་གཞག་ཁག་ལ་གསོན་ཤུགས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ནས་གོང་ནས་་
གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྣམ་པ་མངོན་པ་དེ་ནི།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་་་་་་
དགུ་པར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་
བསྐྲུན་དགོས་པའི་དམིགས་ཚད་གསལ་བར་བཏོན་པ་དང་ཁ་འབྲལ་་་་་
ཐབས་མེད།ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྤྱི་ལོ་2020
ལོའི་ཟླ་9པའི་ཚེས་22ཉིན་སློབ་གསོ་རིག་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལུས་་་་་་་
རྩལ་བཅས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་འཐུས་མིའི་་་་་་་་་་་་་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་རིག་གནས་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་
ནི་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བ་དང་།
མི་དམངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཁེ་དབང་འགན་སྲུང་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་་་་་་་་་་་
ཐབས་ལམ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལས།རིག་གནས་ལས་དོན་པ་་་་
ཀུན་གྱིས་མི་དམངས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་རྩ་བར་བཟུང་ནས་རིག་རྩལ་་་་་་་་་་་
གསར་རྩོམ་གྱི་གནད་ལ་སྒོ་ཀུན་ནས་འབད་འབུངས་བྱེད་པའི་སེམས་་་་
ཤུགས་ལྷག་ཏུ་འཕེལ་ཡོད།
མིག་སྔར།རང་ལྗོངས་ཀྱི་རིག་གནས་བྱ་གཞག་ཁག་ལས་ཀྱང་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་མངོན་ཞིང་།སྣ་མང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་་་་་་
གནས་རིམ་པ་འདྲ་མིན་གྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་གཞག་གི་གྲས་་་
སུ་བཅུག་ནས་སྲུང་སྐྱོང་དང་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་ཚ་རླབས་འཕྱུར་བ་དང་་་་་་་
དུས་མཚུངས།དུས་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དར་སྲོལ་་་་་་་་་
གསར་པ་མང་དག་ཅིག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་དང་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་བྱ་གཞག་་་་
ཁྲོད་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་ནུས་པ་འདོན་བཞིན་མཆིས།
སྨྱུག་འཛིན་པའི་ངོས་འཛིན་ལྟར་ན།སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་
འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་་་
པའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་དགོས་ན།བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་་་
ཀྱིས་ལྟ་འདོད་ཅིང་།ཉན་སྤྲོ་བའི་རིག་རྩལ་རྣམ་གྲངས་ཁག་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ནི་གལ་འགངས་ཆེ་བར་སེམས།དགོད་བྲོའི་གཏམ་་་་་་་་་
གླེང་དང་།གཏམ་བརྗོད་ཟློས་གར།འཁྲབ་ཚན་ཐུང་ངུ་སོགས་ནི་་་་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་རིག་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་་་་་་
ཞིང་།རིག་རྩལ་ལས་དོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་་་་་
རིག་རྩལ་བརྩམས་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་བསམ་་་
པའི་རྒྱགས་ཕྱེ་གྱ་ནོམ་པ་སྦྱིན་པ་མ་ཟད།བརྩམས་ཆོས་ལས་བསྟན་་་་་་་
པའི་མི་ཆོས་ཀྱི་བསླབ་བྱའམ་དྲང་ནུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་སོགས་ཀྱིས་མི་་་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ལ་གཡོ་འགུལ་དྲག་པོ་ཐེབས་ནས།
ཡང་དག་པའི་མི་ཚེའི་ལྟ་བ་གྲུབ་རྒྱུར་ནུས་པ་མི་དམན་པ་ཐོན་ཡོད།
དེས་ན།མང་ཚོགས་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་རིག་རྩལ་རྣམ་པ་དེ་རིགས་ཀྱི་་
སྤུས་ཚད་དང་གྲངས་ཚད་གཉིས་ཀར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།རྒྱ་་་་་་་་་
ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བསུ་ཐོབ་པའི་བརྩམས་ཆོས་གང་མང་་་་་་་་་་་་
གསར་རྩོམ་གྱིས་དུས་རབས་གསར་པར་རིག་རྩལ་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་་་་་་་་་་
གསོན་ཤུཌ་ལྷག་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དགོས།

དུས་རབས་གསར་པར་རིག་རྩལ་
བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་
འཕེལ་བར་བྱེད་དགོས།

ཐོཐོར་བུ།

དཔྱད་བརྗོདརྗོ་

སྤོ་བོ་རྫོང་ཁམས་ཡུལ་ཤང་གི་གླིང་བྲོ་འཁྲབ་སྲོལ་ནི་སྔར་མཚོ་ཁ་་་
དགོན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་འཆི་མེད་གཡུ་རྒྱལ་ནས་རིམ་བཞིན་དར་བ་ཞིག་་་་་་
རེད་འདུགམཚོ་ཁ་དགོན་པ་དང་གླིང་སྒྲུང་གླིང་བྲོའི་བར་ལ་དམིགས་བསལ་་
གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དགོན་པའི་གཙོ་འཛིན་གྲུབ་ཆེན་་་་་་
འཆི་མེད་གཡུ་རྒྱལ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ལ་གླིང་སྒྲུང་བབས་པ་དང་།དེ་་་་
ནས་རིམ་བཞིན་དར་འཕེལ་བྱུང་བས་མང་ཚོགས་དང་དགོན་པས་་་་་་་་
གླིང་སྒྲུང་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་མ་ཟད།བབ་སྒྲུང་དེ་དག་དང་འབྲེལ་་
བའི་གླིང་བྲོ་འཁྲབ་སྲོལ་བྱུང་འདུགཡང་སྒོས་གླིང་བྲོ་ནི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་་་་་་་
རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བའི་་་
ངང་ནས་དང་ལེན་དང་གསར་གཏོད་བྱས་པས།རིམ་གྱིས་ཁམས་་་་་་་་
ཡུལ་མཚོ་ཁ་དགོན་པའི་གླིང་བྲོ་དེ་ཡང་མང་ཚོགས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ།
མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཧ་ཅང་དགའ་ཞེན་བྱེད་པའི་བྲོ་གར་རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་་
ཤས་ཤིག་ཏུ་གྱུར།ཕྱིས་སུ།རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་བརྡབ་་་་
གསིག་ཁྲོད་གླིང་བྲོ་དེ་ཉིད་དུས་རབས་གསར་རྙིང་གི་མཚམས་ཕྱེས་པ་་་
ལྟ་བུར་གྱུར།

དེ་ཡང་།མི་རབས་གསར་རྙིང་དབར་ཆེད་གཉེར་གྱི་བརྒྱུད་སྤྲོད་་
དང་དར་སྤེལ་གྱི་འགན་གཙོ་བོ་འཁུར་མཁན་མ་བྱུང་བར་བརྟེན།
རང་འགུལ་གྱིས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཙམ་ལས་མེད་པས་ཅུང་ཟད་་་་
ཉམས་ཆག་སོང་བ་མ་ཟད།གཞོན་སྐྱེས་ཚོགས་ལ་དགའ་ཞེན་ཙམ་་་་་་་
ལས་རྒྱུས་མངའ་དེ་ཙམ་མེད་པར་གྱུར།
འོ་ན་གླིང་གི་བབ་སྒྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གནས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་་་་་་་
ཞིག་རེད་ཅེ་ན།
དེ་ཡང་།གེ་སར་སྒྲུང་གི་རིག་གནས་ནི་ཀྲུང་གོའི་གནའ་རབས་་་་
རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་།བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་ཧ་ཅང་
དགའ་ཞེན་བྱེད་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་གྲགས་ཅན་ཞིག་་་
རེད།

ཁམས་ཡུལ་ཤང་གི་གླིང་བྲོའི་གཞུང་གི་ཁུངས་གཏུགས་ས་ནི་གྲུབ་་
ཆེན་འཆི་མེད་གཡུ་རྒྱལ་གྱི་བབ་སྒྲུང་སྟེ་ཡོངས་གྲགས་སུ་མཐའ་སྒྲུང་་་་་་
ཞེས་པ་དེ་ཡིན།
སྤྱིར་བབ་སྒྲུང་ནི་བརྩམས་སྒྲུང་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རིག་་་་་་
གནས་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས།དེར་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཞིབ་་་་་་་་་་་་
འཇུག་བྱེད་པར་དོན་སྙིང་ལྷག་ཏུ་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་་
ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་ཚན་ཀུན་དང་།ལྷག་པར་སྒྲུང་དེ་དང་་་་་་་་་
འབྲེལ་བའི་གླིང་བྲོའི་རིག་གནས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཞིབ་་་
འཇུག་བྱེད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།གཞན་ཡང་།སྤྱིར་གེ་སར་སྒྲུང་་་་་་
དང་འབྲེལ་བའི་གླིང་བྲོ་འགའ་རེ་ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་།བབ་སྒྲུང་་་་་་
དང་འབྲེལ་བའི་གླིང་བྲོ་ཅུད་ཟད་དཀོན་པས་ན།གླིང་བྲོ་དེ་ཉིད་་་་་་་་་་
མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཁོངས་སུ་འཇུག་ཐུབ་པ་བྱས་་་་་་་
ནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པར་སྙམ།
ཁམས་ཡུལ་གླིང་བྲོའི་འཁྲབ་གཞུང་གི་ཁུངས་གཏུགས་སའི་མི་སྣ་་་
སོགས་མཐའ་སྒྲུང་ཡིན་ཡང་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་སྟངས་ཐད་ས་གནས་དེ་་་་
གའི་ཡུལ་སྲོལ་རིག་གནས་དང་འབྲེལ་བ་འདུགགྲུབ་ཆེན་ལས་བྱུང་་་་་
བའི་མཐའ་སྒྲུང་ལ་སྤྱིར་ལྡེབ་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་དང་།སྟོད་ཆ་སྨད་ཆ་
གཉིས་ལས་གྲུབ་ཅིང་།ལག་བྲིས་ཀྱི་དཔེ་རྙིང་རྩ་ཆེན་གཅིག་ཁོ་ན་ད་་་་
ལྟ་མཇལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གེ་སར་སྒྲུང་གི་མིང་ཐོའི་གྲལ་ན་
མེད་པས།གེ་སར་སྒྲུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་་་་་་
འོས།འོན་ཀྱང་།རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་གཏོར་སྐྱོན་་་་་་་་
ཐེབས་པའི་དབང་གིས་མཐའ་སྒྲུང་གླིང་བྲོའི་གཞུང་དངོས་ནི་ཡུལ་མི་་་་
རྒན་རབས་ཚོའི་ངག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་རགས་ཙམ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་་་་
བ་ཙམ་ལས་འཁྲབ་གཞུང་དངོས་ནི་ཧ་ཅང་རྙེད་དཀའ་བའམ།རྙེད་་་་
པའི་རེ་བ་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་ཡོད་ཅིང་།འཁྲབ་ཆས་ཕལ་ཆེ་བ་སྤོ་བོ་་་་་་་
ཆོས་རྫོང་དགོན་དུ་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་ད་ལྟ་ལག་སོན་བྱུང་མེད།
（ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་མི་འཐུས་ནོར་དོན་ཨུ་ལྷན།བསྟན་འཛིན）

སྤོ་བོ་རྫོང་ཁམས་ཡུལ་ཤང་དམངས་ཁྲོད་

གླིང་བྲོའི་སྐོར་མདོ་ཙམ་བཤད་པ།

ལྕང་བུ་ཆུང་།

ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་དྲན་གྱིས་ད་ལྟའི་འཚོ་བར་གཅེས་འཛིན་བྱེད།

གཏམ་བརྗོད་ཟློས་གར《སྐྱེས་མི་ཆོག་པའི་མི》ཡི་ནང་དོན་མདོར་བསྡུས།

གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ཀྱི་ནང་དོན་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་གཏམ་བརྗོད་་་་
ཟློས་གར《འོམ་བུ་གཡོན་འཁྱིལ་དང་ལྷན་དུ》ཞེས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་2015ལོར་་་
ལྟད་མོ་བ་དང་ཐོག་མར་མཇལ་ཞིང་།ཟློས་གར་དེའི་ནང་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་་་
ལས་བྱེད་པ་ཁྲེན་ཀའོ་ཡོན་གྱིས་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་བྱེད་རིང་།ས་ཆ་དེ་་་་་་་་་
གའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དངོས་བསྒྲུབས་ནས་མཐར་ལས་གནས་ཐོག་
རང་སྲོག་ཤོར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་བརྗོད་ཡོད།ཤེས་རྟོཌ་བྱུང་བ་ལྟར་ན།ཟློས་
གར་དེའི་རྒྱུ་ཆ་ནི་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་གྲོང་སྡོད་གཏམ་རྒྱུད་ཡིན་པས་ལོ་རྒྱུས་་
ཀྱི་དོན་སྙིང་དང་དུས་རབས་ཀྱི་དོན་སྙིང་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ལྡན་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ནི《འོམ་བུ་གཡོན་འཁྱིལ་དང་ལྷན་དུ》ཞེས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་པར་་་
རིས་ཡིན་པ།

མམི་སྣའིམི་གཏམ་རྒྱུད་།

◆ གཏམ་བརྗོད་ཟློས་གར་ཞེས་
པ་ནི་ཚད་ལྡན་དང་གོ་བདེའི་སྐད་ཆ་
དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས།སྤྱི་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་འཚོ་བ་མཚོན་་་་
པར་བྱེད་པའི་ཟློས་གར་ཞིག་རེད།

པར①ནི།གཏམ་བརྗོད་ཟློས་གར《སྐྱེས་མི་་་་་་
ཆོག་པའི་མི》ཡི་འཁྲབ་སྟོན་པར་རིས་ཡིན་པ།
པར②ནི།གཏམ་བརྗོད་ཟློས་གར《བར་སྐོར་
སྒོ་ར་བྱང་མ》ཡི་འཁྲབ་སྟོན་པར་རིས་ཡིན་པ།
①

②