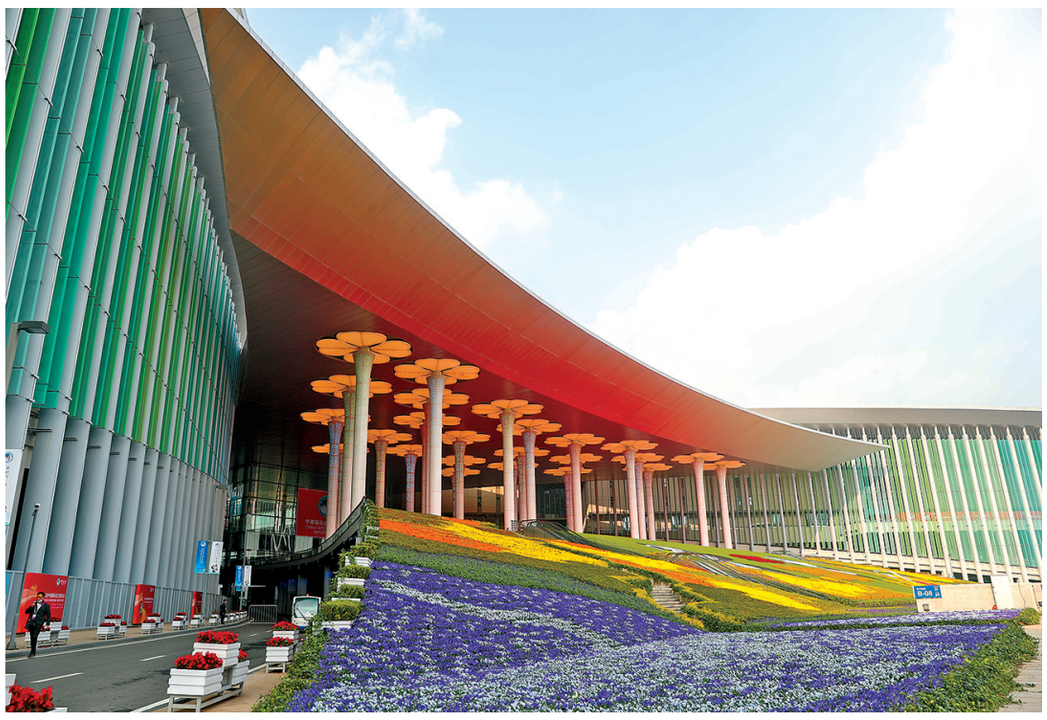

4 2020ལོའི་ཟླ་11ཚེས་6 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
2016ལོ་ནས་བཟུང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱིས་རིམ་རྩིས་བྱས་ན།ཞིང་་་་་་
འབྲེལ་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་750ཙམ་སྤྱི་འདོམས་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་་
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ཐད་བཏང་བ་དང་།ལོ་རེར་འཕར་ཚད་15%
ལྷག་ཙམ་ཟིན་གྱི་ཡོད།དེའི་ནང་ཀྲུང་དབྱང་ནོར་སྲིད་ཀྱིས་མ་དངུལ་་་་་་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་490ཙམ་བཏང་བ་རེད།ཤར་ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི་དབུལ་སྐྱོར་་་་་
མཉམ་ལས་ཀྱིས་མིག་སྔར་བོད་སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་313དོན་འཁྱོལ་བྱས་་་་་་
པར་བོད་སྐྱོར་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་195དམིགས་སར་འབྱོར་ཡོད།
པེ་ཅིང་བོད་སྐྱོར་བཀོད་འདོམས་པུའི་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།ལྷ་ས་་་་
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།རྒྱུན་ལས་ཧྲི་ཀྲང་གཞོན་པ་བཅས་ཡིན་་་་་
པའི་ཝང་ཆང་གིས།པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཁ་གཏད་བོད་སྐྱོར་བྱས་པའི་
ལོ་20ལྷག་ཙམ་རིང་མ་དངུལ་དང་རྣམ་གྲངས་དམངས་འཚོའི་ཁྱབ་་་་་་་་་
ཁོངས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།2016ལོ་་་་་་་་
ནས་བཟུང་པེ་ཅིང་ནོར་སྲིད་ཀྱིས་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་13ཙམ་་་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་འདམ་གཞུང་སོགས་རྫོང་དང་ཆུས་བཞི་2018ལོའི་ལོ་་་་་་་་་་་་
མཇུག་གོང་དབུལ་ཞྭ་འབུད་རྒྱུར་རམས་འདེགས་བྱས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་་་་
པ་རེད།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལས་དོན་སྤེལ་རིང་།བོད་ཀྱི་ཆུ་གློག་ལམ་་་་
གསུམ་དང་། འཕྲིན་གཏོང་།དྲ་རྒྱ་སོགས་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་རྨང་་་་་་་་་་

གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་བཏང་བས།གྲོང་
གསེབ་ཀྱི་འཐུང་ཆུའི་བདེ་འཇགས་ལས་གྲྭ་ཁོ་ན་ཁྲི་1.7ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་
དང་། ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཁྲི་200ལྷག་ཙམ་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་སྟེ་ཡིག་་་
ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་མི་འབོར་དབུལ་པོའི་འཐུང་ཆུའི་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཚང་མ་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།སྡོད་་་་་་་་་་་
གནས་ཐད་ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་ཁྲི་4.36
གི་ཉེན་ཡོད་ཁང་པ་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་པས།མང་ཚོགས་དབུལ་པོའི་ཉེན་་
ཡོད་ཁང་པ་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་མེད་པ་རེད།
ཟླ་10ཚེས་15ཉིན་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གསར་འགྱུར་གཞུང་དོན་
ཁང་གིས་ལྷ་སར་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་་་་་་་་་
ཤིང་།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་2019
ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་སླེབས་སྐབས་བོད་ཀྱི་རྫོང་དང་ཆུས་དབུལ་པོ་74ཡི་་་་་་་
དབུལ་ཞྭ་ཕུད་ཟིན་པ་དང་།ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་མི་འབོར་་་་་
དབུལ་པོ་ཁྲི་62.8ཚང་མ་དབུལ་སྒྲོལ་ཐུབ་པ།མི་འབོར་དབུལ་པོའི་མི་་་
རེའི་ཆ་སྙོམས་ཁེ་གཙང་ཡོང་འབབ་དེ་2015ལོའི་སྒོར་1499ནས་་་་་་་་་་
2019ལོའི་སྒོར་9328བར་འཕར་ཡོད་ཅེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་ནན་ཏན་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།དུས་དེ་ནས་བཟུང་ལོ་ངོ་བརྒྱ་སྟོང་རིང་གནས་པའི་བོད་
ཀྱི་དབུལ་པོ་དབུལ་རྐྱང་གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་མཐར་ཕྱིན་ཐུབ་ཡོད།
(ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ལྷ་ས་ནས་འབྱོར་པའི་གློག་འཕྲིན)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)གསུང་བཤད་གལ་ཆེན།གསལ་བཤད་
གལ་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་དོན་སྙིང་དང་དགོངས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཁོང་དུ་་
ཡང་དག་ཆུད་པ།《གྲོས་འགོའི》མ་ཟིན་ནང་གི་ལྟ་ཚུལ་གཙོ་བོ་དང་་་་་
རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་ལ་གོ་བ་གསལ་པོ་དང་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་ཆུད་པ་་
བཅས་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རིམ་བཞིན་ངོས་འཛིན་དང་མྱོང་ཚོར་་་་་་་་
ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་།ཁ་ཕྱོགས་དང་བསམ་ཕྱོགས་སྔར་བས་ཁ་གསལ་་་
ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་ལས་ཀའི་གདེང་ཚོད་འཕེལ་བར་བྱེད་དགོས།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་་་་་་་་་
དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་
གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནང་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་དང་ཁོང་དུ་་་
ཡང་དག་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ།གོ་བ་ལོན་པ་དང་།ཁོང་དུ་ཆུད་པ།
དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་་་
ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དང་།
ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་་་་
ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་དང་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱེད་་་
པ་དང་ཟུང་འབྲེལ།བོད་ཀྱི་མིག་སྔའི་ལས་དོན་གྱི་དོན་དངོས་དང་་་་་་་
འཕྲད་པའི་དུས་བབ་དང་ལས་འགན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བཅས་བྱས་ཏེ།
ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་་་་་
བཞི་པ་འཚོགས་ཚུན་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་ལ་ཐོབ་པའི་་་
གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་གསར་པར་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་།ཚང་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཐད་སྤྱི་་་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གནང་བའི་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ལ་གོ་བ་་
གཏིང་ཟབ་ལེན་པ།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག《གྲོས་འགོའི》མ་་་་་
ཟིན་འགོད་ཚུལ་སྐོར་ལ་གནང་བའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་་་་་་
གསལ་བཤད་གལ་ཆེན་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ།《རྒྱལ་དམངས་་་་་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་་་་་་་
འཆར་འགོད་དང་ཉིས་སྟོང་སོ་ལྔ་ལོའི་ཕུགས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་བཟོ་་་་་་་་
རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གྲོས་འགོ》ཡི་དགོངས་དོན་ངོ་བོར་
གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་བཅས་བྱས་ནས་རང་རྟོགས་ངང་རང་ལྗོངས་་་་
ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་དང་།འཕེལ་རྒྱས།སྣོད་བཅུད།མཐའ་སྟོབས་བཅས་་
ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ཁྲིད་སྟོན་ཐུབ་པ་དང་།དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་་
ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ནུས་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་།འབྱོར་ཕྱུགཤེས་དཔལ།ཞི་མཐུན།མཛེས་སྡུག་བཅས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་
ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་ཧུར་ཐག་སྐྲུན་དགོས།
གཅིག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་་་་་་་་
པའི་ཐད་སྤྱོད་དགོས།བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་ལས་འགན་ཨང་དང་པོར་
བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།རྐྱེན་མ་བྱུང་གོང་ནས་བཟློག་རྒྱུ་རྩ་དོན་་་
དུ་བཟུང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་།གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེན་མི་ལྷགས་་་
པའི་རྨང་གཞི་འདིང་བ་དང་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ།རང་འགན་ཐེག་པ་ཁུར་་་
ལེན་བྱེད་ཕོད་མིན་ཚད་གཞིར་བཟུང་ནས་ལས་བྱེད་པར་ལྟ་སྟངས་་་་་་་་
འཛིན་པ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་་་་་་་

འཐབ་རྩོད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་དང་།ཁྲིམས་ལྟར་ཆོས་ལུགས་ལས་་་་་་་་
དོན་ལ་དོ་དམ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་ཉམས་མྱོང་་་་
བཟང་པོ་དང་བྱེད་ཐབས་བཟང་པོར་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་གདམ་གསེས་་་་་་
བྱེད་པ་མ་ཟད།དེ་དག་ཕུགས་ཕན་ལམ་ལུགས་སུ་གྱུར་པར་བྱས་ནས་་་
སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང“བརྟན་ལྷིང་ཐད་གཞན་སྐུལ་ནས་རང་འགུལ་དུ་་་
འགྱུར་བར”སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་དགོས།
གཉིས་ནས་དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཐད་སྤྱོད་དགོས།“ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་ལ་སྐུལ་་
འདེད་གཏོང་བའི”དམིགས་ཚད་ལ་དམ་འཛིན་གང་ལེགས་ཀྱིས་་་་་་་་་་་་
དཀའ་ངལ་དང་རྙོག་དྲ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་།
སྟབས་བདེ་དང་ཕན་པ་མང་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་པ།རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་་་་
དང་དམངས་འཚོའི་རྣམ་གྲངས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་་་་་་
དག་བྱེད་པ།མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་་་་་་་་
དང་། དབུལ་སྒྲོལ་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།གྲོང་་་་
གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་་་་་
གཙོ་གནད་ལས་དོན་ཡག་པོ་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ།གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་དང་་་
འཁོས་དཔག་ལས་སྒྲུབ་བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་་་་་
དང་། སྐྱིད་སྣང་།བདེ་སྣང་བཅས་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་བ་དང་།
སྔར་བས་འགན་སྲུང་ཡོད་པ།སྔར་བས་རྒྱུན་མཐུད་ཐུབ་པ་བཅས་་་་་་་་
བྱེད་དགོས།དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་དང་མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་ལ་་
དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་།དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་གང་ལེགས་བཏང་
སྟེ་རང་ལྗོངས་ཀྱི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་གྲོས་་་་་་་་་་་
འགོར་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་བྱས་ནས་གྲོས་འགོ་ཀྲུང་དབྱང་གི་དགོངས་
དོན་ལག་བསྟར་གང་ལེགས་དང་།བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པ།
མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་སྒུག་དང་འཚམ་པ་བཅས་ཡོང་བར་་་
བྱེད་དགོས།
གསུམ་ནས་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་་་་་་་་
བྱེད་པའི་ཐད་སྤྱོད་དགོས།འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ལས་ཀ་ནི་མིག་་་་
སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་ལས་དོན་གྱི་གལ་ཆེའི་ནང་གི་་
འགངས་ཆེན་ཡིན་པས།འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ལས་དོན་གྱི་འགན་་་་་་
འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་དང་།འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་་་་་
ལས་དོན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དབང་ཆ་ཁོང་དུ་བརྟན་པོར་ཆུད་པ།ཤུགས་་་་་་་
སྣོན་ཆད་མེད་དང་སྙིང་རུས་གཏན་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཏེ་མངའ་་་་་་་་་
ཁོངས་སྲུང་བའི་འགན་འཁྲི་ཡོད་པ་དང་།མངའ་ཁོངས་སྲུང་བའི་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་འཁུར་བ།མངའ་ཁོངས་སྲུང་བའི་འགན་འཁྲི་གཙང་སྒྲུབ་་
བཅས་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་དང་བསམ་པའི་་
དཔལ་ཡོན་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།
“ལྟོ་གོས”ལ་མཐོང་ཆེན་དང“བསམ་བློར”དེ་བས་སྣང་ཆེན་མཐའ་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ།“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞི”དང་།“ཚད་་་་
གཞི་བཞིར་བརྩི་སྲུང་གིས་སྔོན་ཐོན་གྲྭ་བཙུན་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ”“མི་་་་་་
གང་འདྲ་ཞིག་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།སུའི་ཆེད་དུ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ།
གསོ་སྐྱོང་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ”སོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་གཏིང་་་་
ཟབ་སྤེལ་བ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས“མོས་སེམས་ལྔ”རྒྱུན་་་
ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་་་་

གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།མི་རིགས་་་་་་་་
ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་་་་་
གི་བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཕུགས་་་་་་་་
བསམ་གྱི་དད་སེམས་དང་།རིན་ཐང་གི་འདུ་ཤེས།ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་་་
ཤེས་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་་་་་་་་
ཟབ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར།རང་སྟོབས་རང་སྤེལ།དཀའ་སྤྱད་འབད་་
བརྩོན་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་བྱེད་པ་དང་།རྒྱ་ཆེའི་་་
ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་སྔར་་་
བས་འཕེལ་བར་བྱས་ནས“བོད་སྐྱོད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”དང
“ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”ལ་དུས་རབས་ཀྱི་ནང་དོན་གསར་པ་རྒྱུན་་
ཆད་མེད་པར་སྣོན་དགོས།
བཞི་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་་་་་་་་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཐད་སྤྱོད་དགོས།སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་ཨང་དང་
པོར་འཇོག་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་བཙུགས་ནས་སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་
ཨང་དང་པོར་འཇོག་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྣོད་་་་་
བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་པ་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་གནས་དང་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཆེ་ཤོས་ཕུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་དེ་སྔར་བས་
མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནས་བབ་ཐོག་འཇོག་པ་དང་།སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་
ཧུར་ཐག་དང་བྱས་རྗེས་འཇོག་གང་ཐུབ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།སྣོད་
བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་དང་དམངས་ཕྱུག་དམངས་ཕན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་་་་་་་་་
གཅོད་ཡང་དག་བྱེད་པ།ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གཞན་
སྒྱུར་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ།སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བཅས་བྱས་ཏེ་ས་མཐོའི་སྲོག་ཆགས་དང་རྩྭ་རྩི་ཤིང་དང་རི་་་
ཆུ་ཀླུང་གསུམ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
ལྔ་ནས་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་དང་འཕེལ་རྒྱས་་་་
ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཐད་སྤྱོད་དགོས།མཐའ་མཚམས་འཕེལ་རྒྱས་་
མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་མཐའ་མཚམས་སྲ་བརྟན་དང་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་གཙོ་རྐང་འདིར་དམ་་་་་་
པོར་དམིགས་ནས་སྲིད་ཇུས་དང་།མ་དངུལ།རྣམ་གྲངས་བཅས་མུ་་་་་
མཐུད་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་མཐའ་མཚམས་མང་ཚོགས་་
ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་གཏོང་རོགས་དང་།འབྱུང་་་
འགྱུར་གྱི་སེམས་ཁྲལ་བསལ་ནས་མང་ཚོགས་མཐའ་མཚམས་སུ་འགྲོ་་་་་་
བའི་ཡིད་དབང་བཀུག་སྟེ་མཐའ་མཚམས་མི་སེར་གྱི་མཐའ་སྲུང་མཐའ་
བརྟན་གྱི་ནུས་པ་རིམ་བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
དྲུག་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་དང་སྒོ་མོ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་་
བར་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཐད་སྤྱོད་དགོས།སྒྱུར་བཅོས་དང་སྒོ་དབྱེའི་
ལས་དོན་སྤེལ་རིང་ཞན་ཆ་གང་མགྱོགས་གསབ་པ་དང་།ཁྲོན་བོད་་་་་་་
ལྕགས་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་གལ་ཆེན་ལ་དམ་འཛིན་་་་་
ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཁྲེང་ཏུའུ་དང་ཁྲུང་ཆིང་ས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་ཀྱི་་
དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་དང་ཧྲའན་ཤིས་དང་།ཀན་སུའུ།མཚོ་སྔོན།ཉིང་
ཞ་བཅས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་དང་མཉམ་འདྲེས་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ་་་་་་་་

དང་།ཨེ་ཤ་ཡ་ལྷོ་མར་ཕྱོགས་ཏེ་སྒོ་མོ་དབྱེ་བའི་བགྲོད་ལམ་གལ་ཆེན་་་་
གང་མགྱོགས་སྐྲུན་པ།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གྱི་སྤུས་་་་
ཚད་ལེགས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ལྷ་ས་ལྟེ་བར་་་་་་་
བྱས་པའི་ལྗོངས་ནང་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་་་་་
གཏོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕར་གཞི་གསར་པ་ཟམ་མི་་་་
ཆད་པར་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་དགོས།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་
སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་བློ་རྩ་་་་
བརྟན་པོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་་་་་
སྒྲིག་འཛུགས་ནན་ཏན་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་དང་སྒྲོག་འགྲེལ་རྒྱ་ཁྱབ།
ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན།ཏང་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་འགོ་་་་་
ཁྲིད་བྱེད་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ནས་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་་་་་
པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་
སྦྱོང་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་བསྟར་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་དུད་ཚང་ཀུན་དང་མི་ཚང་མས་་་་་་
ཤེས་པར་བྱེད་དགོས།
（བསྟན་འཛིན་གཡུ་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར།བསྟན་བློ་དང་གནམ་ཕྱུག་་
རྒྱལ་གྱིས་ཞུས）

ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

今日主要内容
▲ 习近平在第三届中国国际进口博览会
开幕式上发表主旨演讲
▲ 吴英杰主持召开自治区党委理论学习
中心组学习会
▲ 庄严在拉萨市调研我区第七次全国人
口普查工作
▲ 西藏62.8万建档立卡贫困人口实现脱
贫

第一版

第八版 ▲手牵手帮扶共筑幼教梦

第二版

▲“想念并肩战斗的兄弟姐妹们”
▲ 坚决克服松懈麻痹思想压实工作责任
落实我区疫情防控各项措施
▲ 刘江出席区党委办公厅理论学习中心
组学习会
▲ 区党委组织部召开部务会会议暨理论
学习组中心组学习会
▲ 全区首届新闻阅评工作培训班开班

第七版 ▲生态采摘园里忙增收

第五版 ▲专家送技术农民“取经”忙

第六版 ▲羌塘腹地党旗红

第三版 ▲生活空间

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཀྲུང་གོའི་ཁྲོམ་ར་དེ་འཛམ་གླིང་གི་་་་་་་
ཁྲོམ་ར་དང་།མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲོམ་ར།ཀུན་གྱི་ཁྲོམ་ར་བཅས་སུ་་་་་་་་་་
འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དྲང་ནུས་དེ་བས་མང་བ་་་་་་
བསྣན་རྒྱུ་རེད།
གཅིགསྒོ་དབྱེའི་མཐོ་ས་གསར་པ་བསྐྲུན་རྒྱུ།ཀྲུང་གོས་རང་་་་་
མོས་ཚོང་དོན་ཚོད་ལྟ་ཁུལ་དང་རང་མོས་ཚོང་དོན་གྲུ་ཁའི་སྣེ་ཁྲིད་་་་་་
ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་།རྒྱལ་ཁོངས་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཞབས་་་་
ཞུའི་ཚོང་དོན་གྱི་བཀག་རྒྱ་གསལ་ཐོ་འདོན་པ།གྲངས་འཛིན་དཔལ་
འབྱོར་དང་དྲ་སྦྲེལ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་མུ་མཐུད་སྒོ་མོ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་་་
གཏོང་བ།ཚོང་དོན་དང་མ་འཇོག་རང་མོས་ཅན་དང་སྟབས་བདེ་་་་་
ཅན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་གཏིང་ཟབ་ངང་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་
ཏེ་ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བའི་སྒོ་དབྱེ་རྣམ་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་སྲོལ་་་
གསར་པ་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།
གཉིས།ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་གསར་གཏོད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་
འདེད་གཏོང་རྒྱུ།ཀྲུང་གོས་མུ་མཐུད་ནང་འདྲེན་དངོས་མང་སྟོན་་་་་་
ཚོགས་སོགས་སྒོ་དབྱེའི་ལས་སྟེགས་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཁེ་ལས་་་་་
ཀྱིས་ཀྲུང་གོར་ཚོང་ལས་གོ་སྐབས་འཚོལ་བར་ཡོང་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་་་་
རྒྱུ་ཡིན།ཀྲུང་གོས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་འཕར་བའི་མི་མངོན་པའི་་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་སྔོག་འདོན་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོང་དོན་འཕར་རྒྱུ་དང་
འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་་་་་་
ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།ཀྲུང་གོས་རྒྱལ་མཚམས་སྒྲོལ་་་་་་
བའི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་སོགས་ལས་རྣམ་གསར་པ་དང་བྱེད་ཐབས་་་་་་་་
གསར་པའི་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།ཕྱི་ཕྱོགས་་་་་་
ཚོང་དོན་གྱི་སྒུལ་ནུས་གསར་པ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།ཀྲུང་གོས
《ནང་འདྲེན་གཏན་འགོག་དང་ནང་འདྲེན་ལག་རྩལ་ལ་ཚད་བཀག་་་
བཟོ་བའི་དཀར་ཆག》ཉུང་དུ་བཏང་ནས་ལག་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་
རྒྱལ་མཚམས་བསྒྲལ་ནས་རང་མོས་འཁོར་རྒྱུག་ལ་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་
གཏོད་ཀྱི་ཡིན།
གསུམ།ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་མུ་མཐུད་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ།
ཀྲུང་གོས་རིམས་ནད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་རྗེས་བཏོན་པའི་དཀའ་ངལ་
ཐག་གཅོད་དང་ཁེ་ལས་ལ་ཕན་པའི་སྲིད་ཇུས་ཁག་གིས་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་
མངའ་ཁོངས་སུ་ཐོ་འགོད་བྱས་པའི་ཁེ་ལས་ཚང་མར་ལྟ་སྟངས་་་་་་་་་་་་
གཅིག་པ་འཛིན་གྱི་ཡོད།འདི་ལོ་ཀྲུང་གོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཚོང་པའི་མ་་་་་་་་་་་
དངུལ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལེ་ལག་ཚང་བའི་ཁྲིམས་སྲོལ་
ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོང་པའི་མ་དངུལ་འཇོག་འཐུས་ཀྱི་་་་

བཀག་རྒྱའི་གསལ་ཐོ་སྔར་བས་ཉུང་དུ་བཏང་ཡོད།ཀྲུང་གོས་ཡོངས་
བསྒྲགས་ཁ་གསལ་གྱི་ཕྱི་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་མ་ལག་མུ་མཐུད་འཐུས་
སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་་་་་་་་
སྣོན་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་མ་རྩའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་་་་་་་
སྐྱོང་བྱས་ཏེ་ཞབས་འདེགས་སྤུས་ལེགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བས་ལེགས་
པའི་ཁོར་ཡུག་གཏོད་ཀྱི་ཡིན།
བཞི།ཕྱོགས་གཉིས་དང་།ཕྱོགས་མང་།ས་ཁོངས་མཉམ་་་་་་་་
ལས་བཅས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ།ཀྲུང་གོས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བས་་་་་་་་
མང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་རང་མོས་ཚོང་དོན་གྲོས་་་་་་་
ཆོད་ལ་མིང་རྟགས་འགོད་པ་དང་།ས་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཆོད་ལ་མིང་རྟགས་་་་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་འགོད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་
ཀྱི་མ་དངུལ་གྲོས་ཆོད་དང་།ཀྲུང་རི་ཧན་སོགས་རང་མོས་ཚོང་དོན་་་
གྲོས་ཆོད་གྲོས་མོལ་གྱི་འཕེལ་རིམ་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་་་་་
ནས་འཛམ་གླིང་དང་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་རང་མོས་ཚོང་དོན་ཁུལ་གྱི་་་་
སྤེལ་རེས་དང་ཕན་ཚུན་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་་་
འདོད་ཡོད།ཀྲུང་གོས་འཛམ་གླིང་ཚོང་དོན་རྩ་འཛུགས་སྒྱུར་བཅོས་་
ལ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་།རྒྱལ་་་་
ཁབ་ཉི་ཤུ་ཚོགས་པ།ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དཔལ་་་་་
འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས།འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་ཀྱི་ལམ་་
སྲོལ་མཉམ་ལས་ལ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ཀྱི་ཡིན།ཀྲུང་གོས་འབྲེལ་ཡོད་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤུས་ཚད་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་་་་་་་་
གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་བྱས་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་་་་་་་་་་་་
མཐུན་འདུས་གྲུབ་སྐྲུན་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་གི་ཡིན།
མཇུག་ཏུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་བའི་ངག་རྒྱུན་དུ“ལྕགས་རི་་་
རིང་པོར་མ་སླེབས་ན་ཕོ་རྒོད་མིན”ཞེས་ཤོད་སྲོལ་ཡོད།མིག་སྔར།
འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འགྲན་སློང་དྲག་པོ་ཕྲད་་་་་
ཡོད་པས།ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་དང་།བློ་སྟོབས་ཆེར་སྐྱེད།
དུས་ངལ་མཉམ་སེལ་བཅས་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་གོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་་་་་་
དང་མཉམ་དུ་སྒོ་མོ་འབྱེད་རིང་གོ་སྐབས་སྐྲུན་པ་དང་མཉམ་ལས་་་་་་་
བྱེད་རིང་དཀའ་གནད་བསལ་ཏེ་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་མིའི་རིགས་ལ་
དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གཏོད་འདོད་ཡོད་ཅེས་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
(བསོད་ནམས་དབང་མོས་བསྒྱུར།པ་སངས་དང་པ་ཕན་་་་་་་་
གྱིས་ཞུས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འདྲེན་དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་སྐབས་གསུམ་པ་འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོའི་ཐོག་བཞེད་དོན་གཙོ་བོའི་གཏམ་བཤད་གནང་བ།

དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་
ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞིའི་སྐུ་
མགྲོན་བསུ།
ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་་་་་་་་་
ནང་འདྲེན་དངོས་མང་སྟོན་་
ཚོགས་སྐབས་གསུམ་པ་དང་་
ཧུང་ཆའོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་་་་་་
འབྱོར་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་འགོ་་་་་་
ཚུགས་མཛད་སྒོ་ཟླ་11ཚེས་་་
4ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་ཧྲང་ཧའེ་་
རུ་འཚོགས་ཤིང་།འདི་ནི་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་འགྲེམས་ཚོགས་ལྟེ་་
གནས(ཧྲང་ཧའེ)ཀྱི་ཐང་་་་་་་་
ཆེན་ལྷོ་མ་ཡིན་པ།