8 2020ལོའི་ཟླ་11ཚེས་6 ས་གནས་གསར་འགྱུར།

སྟོན་ཟླ་བཅུ་པར་ནམ་མཁའ་དྭངས་ཤིང་མཁའ་རླུང་གཙང་།ལོ་་་
ལེགས་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་དུས་ཚིགས་འདིར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་བུ་་་་
བཅོལ་ཁང་དུ་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་ཚ་ཚ་འུར་འུར་ངང་སྤེལ་་་
བཞིན་ཡོད་པ་དང་།སློབ་རའི་ནང་ནས་གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་་་་་་་་་་་
ཤུགས་རྒྱོབ་ཤུགས་རྒྱོབ་ཅེས་པའི་དགའ་འབོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་ཡང་གྲགས།
ལུས་རྩལ་ཐང་དུ་རུ་མི་ཆུང་ཆུང་ཚོ་བདེ་ལྕག་འཁྱུག་པོས་སྤོ་ལོ་འཕྲོག་་་་་
རེས་བྱེད་པ་ལས།དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་དང་སློབ་མའི་དབར་གྱི་་་་་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ཟབ་མོ་མངོན།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་བུ་བཅོལ་ཁང་དང་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་སྐད་་་་་་
གཉིས་བུ་བཅོལ་ཁང་གསུམ་པའི“རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་ཁྱད་་
ལྡན་བུ་བཅོལ་ཁང”གི་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་དང་།
བྱིས་པ་ཚོས་ལུས་སྦྱོང་བྱས་ནས་སྤྲོ་སྣང་སྤེལ་བ་དང་།གཟུགས་གཞི་་་་་་
ཐང་དུ་དང་། ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་སུ།བློ་སྟོབས་ཆེ་རུ་བཅས་གཏོང་ཆེད།
ཉེ་ཆར“ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་བུ་བཅོལ་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བྱིས་པའི་རྐང་
རྩེད་སྤོ་ལོའི་སྤྲོ་སྣང་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་དང་པོ”ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་བུ་་
བཅོལ་ཁང་གི་སྤོ་ལོའི་ཐང་དུ་ཚ་ཚ་འུར་འུར་ངང་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ་་་་་
རེད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་བུ་བཅོལ་ཁང་དང་།ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་་་་་་
སྐད་གཉིས་བུ་བཅོལ་ཁང་གསུམ་པ།ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་བུ་བཅོལ་ཁང་་་་་་་་
བཅུ་དྲུག་པ། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་བཤད་སྒྲ་བུ་བཅོལ་ཁང་།ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་་་

གངས་ལྷ་མེ་ཏོག་བུ་བཅོལ་ཁང་བཅས་ཀྱི་བྱིས་པ་་་་་་་་
དང་དགེ་རྒན་ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུགས་་
པ་རེད།
བྱིས་པའི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་སྤྲོ་སྣང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་་
རིང་།ཕྲུ་གུ་ཚོར་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོ་རྩེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཚང་མས་ལུས་སྦྱོང་་་་
དང་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་སྤྲོ་སྣང་མྱོང་རོལ་གང་ལེགས་བྱས་པས།གཟུགས་་་་་
པོ་ཐང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ཀྱི་བསམ་བློར་སྦྱོང་་་་་་་་་་
བརྡར་ཐེབས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་སློབ་གྲོགས་དབར་གྱི་བརྩེ་བ་ཡང་་་་་་་
ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ས་ཁོངས་སློབ་གསོ་དོ་སྙོམས་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་།གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་དང་།གཞུང་བཙུགས་དང་དམངས་བཙུགས་བུ་་
བཅོལ་ཁང་དབར་གནས་པའི་སློབ་གསོའི་ཧེ་བག་རིམ་བཞིན་ཆུང་དུ་་་་་
གཏོང་ཆེད།2018ལོའི་ལོ་འགོར།ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་སློབ་གསོ་ཅུས་ཀྱི་་་་
གཅིག་གྱུར་བཀོད་སྒྲིག་འོགཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཁོངས་གཏོགས་བུ་བཅོལ་་་་
ཁང་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐུན་མོང་སྒྲིག་གཞི་གཏོད་འགོ་བཙུགས་ནས་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་བུ་བཅོལ་ཁང་དང་།ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་སྐད་གཉིས་བུ་་་
བཅོལ་ཁང་གསུམ་པ།ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་བུ་བཅོལ་ཁང་བཅུ་དྲུག་པ།
བཤད་སྒྲ་བུ་བཅོལ་ཁང་།གངས་ལྷ་མེ་ཏོག་བུ་བཅོལ་ཁང་བཅས་་་་་་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་ཐུན་མོང་སྒྲིག་གཞི་དང་པོར་དངོས་སུ་་་་
གྱུར་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་བུ་བཅོལ་ཁང་་་་་་་་
གིས་སྣེ་ཁྲིད་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས།

རང་ངོས་ཀྱི་དོ་དམ་བྱེད་སྟངས་དང་།ཐབས་ཇུས།བྱ་ཐབས་བཅས་་་་
སྦ་གསང་མེད་པར་མཉམ་འབྲེལ་བུ་བཅོལ་ཁང་གཞན་ལ་དཔྱད་གཞིར་
མཁོ་འདོན་བྱས་པ་དང་།དུས་བཀག་བཞིན་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་ལས་་་་་་་
དོན་ལ་དོ་དམ་གྱི་སྤེལ་རེས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།བུ་བཅོལ་ཁང་དོ་་་
དམ་དང་། དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་།སློབ་ཁྲིད་ཞིབ་འཇུག་དང་་་་་་་་
སྒྱུར་བཅོས།བུ་བཅོལ་ཁང་གི་རིག་གནས།ཁོར་ཡུག་གསར་སྐྲུན་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ཐད་ཕན་ཚུན་སྤེལ་རེས་བྱས་པས།མཉམ་འབྲེལ་བུ་བཅོལ་་་་་
ཁང་དབར་ཐོན་ཁུངས་མཉམ་སྤྱོད་དང་།དགེ་མཚན་གསབ་རེས།
གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་བཅས་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།
ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མཉམ་འབྲེལ་བུ་བཅོལ་ཁང་དང་པོའི་ཁྲོད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
བཤད་སྒྲ་བུ་བཅོལ་ཁང་དང་གངས་ལྷ་མེ་ཏོག་བུ་བཅོལ་ཁང་དམངས་་་་
བཙུགས་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་།དེ་གཉིས་ནི་་་་་་་་་་་་
1990ལོ་དང་1998ལོ་སོ་སོར་བཙུགས་པ་རེད།བུ་བཅོལ་ཁང་གི་ཆ་་
རྐྱེན་དང་དགེ་རྒན་མི་འདང་བའི་དབང་གིས་བུ་བཅོལ་ཁང་གཉེར་བ་་་་
ནས་ད་བར་བུ་བཅོལ་ཁང་གནས་ཡུལ་དང་སློབ་གསོ་སློབ་ཁྲིད་སོགས་་་་
ཐད་སྔར་བཞིན་དཀའ་ངལ་དང་མི་འདང་བའི་ཆ་ངེས་ཅན་གནས་་་་་་་་
ཡོད།གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་བུ་བཅོལ་ཁང་གིས་དམངས་བཙུགས་བུ་་་་་་་་་
བཅོལ་ཁང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་དོ་དམ་བྱེད་རྒྱུར་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་
རྒྱག་ཆེད།ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་སློབ་གསོ་ཅུས་ལ་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ཏེ་་་་་
དམངས་བཙུགས་བུ་བཅོལ་ཁང་ལ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་དོ་དམ་དང་།ལྟ་་་་་་་
སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད།ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དོན་་་་་་་་་
འཁྱོལ་བྱས་པ་རེད།ཆ་སྒྲིག་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུན།གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་བུ་བཅོལ་ཁང་གིས་དམངས་བཙུགས་བུ་བཅོལ་ཁང་དང་

འབྲེལ་གཏུག་སྤེལ་རེས་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་དམངས་་་་་་་་་་་
བཙུགས་བུ་བཅོལ་ཁང་ལ་གནས་པའི་གནད་དོན་དང་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་དུས་ཐོག་ཏུ་མཛུབ་
སྟོན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ།འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རོགས་
དང་ལེགས་བཅོས་བྱེད་རོགས་ཀྱང་བྱས་ནས།རྐང་་་་་་་་་་་
འཛིན་དགེ་རྒན་དམངས་བཙུགས་བུ་བཅོལ་ཁང་དུ་་་་་་་་་་་
མངགས་ཏེ་ཁོར་ཡུག་གསར་སྐྲུན་དང་།སློབ་གསོ་སློབ་་་་་
ཁྲིད་ལ་ལྟ་ཞིབ།སློབ་ཁྲིད་བཀོད་སྒྲིག་ལ་ལྟ་བཤེར།
སློབ་གསོ་སློབ་ཁྲིད་འཆར་གཞི་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།བུ་བཅོལ་ཁང་དུ་སློབ་ཆུང་ཅན་གྱི་སྣང་ཚུལ་ཐོན་རྒྱུ་་་་་་
གཏན་འགོག་བྱས་ཡོད།ད་དུང་བཤད་སྒྲ་བུ་བཅོལ་ཁང་ལ་བྱིས་པའི་་་་
སྒྲོག་ཙེ་དང་རྐུབ་བཀྱག་རྙིང་པ་དང་།སློབ་དེབ་རྙིང་པ།ཡིག་ཆས་་་་་་
བླུག་སྒམ་སོགས་སློབ་ཁྲིད་ཡོ་བྱད་སྤྲད་པ་དང་།བྱིས་པའི་སློབ་ཁྲིད་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པ་བརྒྱུད་རོགས་སྐྱོར་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་་་་་་་
འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་པ་སངས་སྒྲོལ་
མས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།མཉམ་འབྲེལ་བུ་བཅོལ་ཁང་དང་་་་་
པོའི་ཐུན་མོང་སྒྲིག་གཞི་བཙུགས་རྗེས་བྱེད་སྒོའི་རྣམ་པ་སྔར་བས་ཕུན་་་་
སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།སྤེལ་རེས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་དེ་བས་མང་པོ་་
གཏོད་པ།བུ་བཅོལ་ཁང་དབར་ཕན་ཚུན་སྤེལ་རེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མང་་་་
དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་ཆེད།གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་བུ་བཅོལ་ཁང་གིས་་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་བརྒྱུད།ཡུལ་བབ་དང་་་་
བསྟུན་ཏེ་ཁོར་ཡུག་གསར་སྐྲུན་དང་སྒྱུ་རྩལ་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་ཚན་་་་་་་
རོལ་རྩེད་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ལྟ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ཧུར་་་་་་
ཐག་སྤེལ་བས།“ལས་སྒོར་རོགས་རེས་དང་།ལེགས་ཆ་གསབ་རེས།
དོ་དམ་ཐད་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རེས”བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་་་་་་་་་
ཆགས་ནས་རིམ་བཞིན་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།དོ་དམ་མཉམ་་་
སྐྲུན་དང་། ཐོན་ཁུངས་མཉམ་སྤྱོད།མཉམ་དུ་གོང་འཕེལ།བདེ་་་་་་་་་
འཇགས་མཉམ་སྲུང་། སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་བཅས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་་་་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་ཞིག་བཙུགས་པས། བུ་བཅོལ་ཁང་ཁག་གི་བུ་བཅོལ་་་་་་
ཁང་གཉེར་བའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་དང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་སྔར་བས་ཕྱིན་ཡོད་པ་
རེད།(བསྟན་འཛིན་གཡུ་སྒྲོན་གྱིས་བསྒྱུར།རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་ཞུས)

ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད།སློབ་གསོའི་

ཕུགས་འདུན་མཉམ་དུ་གཏོད། ——ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་བུ་བཅོལ་ཁང་གིས་དམངས་བཙུགས་བུ་བཅོལ་ཁང་ལ་སློབ་ཞུགས་གོང་གི་སློབ་གསོར་ཆ་སྒྲིག་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་བྱང་འདབས་ཁ་བཏགས་ཐང་ཆེན་
དུ་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཟ་ཁང་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།དེའི་
ཞབས་ཞུའི་རྣམ་འགྱུར་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་་་་་་་་་
པར་བརྟེན་མི་མང་པོ་ཞིག་དེ་གར་ཡོང་དགའ་་་་
བས། ཚོང་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད།ཇ་ཁང་དེའི་་་་
སྦྱིན་བདག་ནི་གསར་གཏོད་བསམ་བློ་ལྡན་་་་་་་་་་
མཁན“90ནང་སྐྱེས”ཀྱི་ལས་གཏོད་པ་བསམ་་་
གྲུབ་རེད།
Yummyཇ་ཁང་གི་སྦྱིན་བདག་བསམ་་་་་་
གྲུབ་ནི་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལས་་་་་
གཏོད་མཁན་ཞིག་རེད།ཁོང་གིས་བོད་བཟོའི་་
ལག་ཤེས་ཀྱི་ཅོག་ལེ་བཟོ་མྱོང་ཡོད་ལ།དྲ་ཐོག་་་
ཏུ་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་རྩམ་པའི་ཅོག་ལེ་ཡང་བཟོ་་་
མྱོང་ཡོད།ད་ཆ་ཁོང་གིས་ཟ་ཁང་ཞིག་་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ཡོད་ཅིང་།ཁོང་གི་སྐད་ཆ་ལྟར་ན་་་་་་་་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུགས་བསམ་དང་ཐག་ཇེ་ཉེར་་་་་་་་་
ཕྱིན་ཡོད།
2019ལོའི་ཟླ་10པར།ལྷོ་ཁར་མ་བྱན་་་་་
བྱེད་མཁན་གཅུང་པོ་ལྷ་སར་ཡོང་བ་དང་།ཁོང་
གཉིས་ཀྱིས་མ་གྲོས་གཅིག་མཐུན་ངང་ཇ་ཁང་་་་་
གཉེར་བའི་ལས་གཏོད་ལམ་བུར་བསྐྱོད།ལས་་
གཏོད་ལམ་བུའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཇི་ཙམ་འཕྲད་
རུང་། ཁོང་གིས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཁྱད་་་་་་་་་་་་
བསད་བྱེད་པ་ལས།ཕྱིར་བཤོལ་གཏན་ནས་་་་་་
བྱེད་མྱོང་མེད།
ཇ་ཁང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐུག་པ་དང་ཤ་མོག་
གི་པགས་པ་ཕྱི་ནས་ཉོ་གི་ཡོད།འོན་ཀྱང་ཁོང་་་
གིས་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་བོད་པའི་གྲོ་ཞིབ་་་་་་་་་་་
བརྫིས་ཏེ་ཤ་མོག་མོག་བཟོ་གི་ཡོད།ཉོས་པའི་་་་
ཚགས་ཤ་ཚང་མ་སྤུས་ཀ་ཡག་ཤོས་ཡིན་པ་མ་་་་་་་

ཟད། ཤ་མོག་གི་པགས་པ་ཚང་མ་རང་ཉིད་་་་་་་་
ཀྱིས་བརྫིས་ཀྱི་ཡོད་པས།Yummyཇ་ཁང་གི་་
ཤ་མོག་མོག་བྲིན་ཁ་ཧ་ཅང་རྒྱུག་པོ་ཡོད།ཐ་ན་་
སྐུ་མགྲོན་ཁག་གཅིག་གིས་ལམ་བར་གྱི་དུས་་་་་་་་་
ཚོད་སྐར་མ་30འགོར་བར་མ་འཛེམ་པར་་་་་་་་་་་
ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ནས་དེ་གར་ཤ་མོག་མོག་བཟའ་་་
བར་ཡོང་གི་ཡོད།
ཇ་ཁང་གི་ཚོང་གཙོ་བོ་ཇ་མངར་མོ་ཡིན་པ་
དང་། སེ་ར་དགོན་པའི་ཇ་ཁང་གི་ཇ་མངར་མོ་་
ནི་ལྷ་སའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ཤོས་བྱེད་པའི་་་་
ཇ་མངར་མོའི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པས།བསམ་གྲུབ་
དང་ཁོང་གི་གཅུང་པོས་ཆེད་མངགས་སེ་ར་་་་་་་་་
དགོན་པའི་ཟ་ཁང་དུ་དུས་ཡུན་གཟའ་འཁོར་་་་་
གཅིག་རིང་ཇ་མངར་མོ་བཟོ་སྟངས་སྦྱངས་པ་་་་་
རེད།ཇ་མངར་མོའི་བྲོ་བ་ཞིམ་པོ་ཡོང་ཆེད།
ཁོང་གིས་འོ་རྩམ་ལའང་དང་དོད་ཆེན་པོ་བྱེད་་་་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
“ལས་གཏོད་བྱེད་རིང་རང་ཉིད་ལ་དཀའ་
ངལ་སྣ་ཚོགས་འཕྲད་བྱུང་།དཔེར་ན་ཐོན་་་་་་་་་
རྫས་ཡག་པོ་ཇི་ལྟར་བཟོ་དགོས་པ་དང་།ཐོན་་་
རྫས་བྲིན་འཚོང་གི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་ཇི་ལྟར་་་་
གཏོང་བ།ཐོན་རྫས་བཙོངས་རྗེས་ཀྱི་ཞབས་་་་་་
འདེཌ་ཇི་ལྟར་ཡག་པོ་ཞུ་དགོས་པ་བཅས་ལས།
རང་ཉིད་ལ་ཉམས་མྱོང་མང་པོ་ཐོབ་པ་མ་ཟད།
རང་ཉིད་ཀྱི་མི་འདང་བའི་ཆ་ཡང་མཐོང་ནས།
མུ་མཐུད་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་སེམས་ཤུགས་ཀྱང་་་་་
སྐྱེས་བྱུང་།རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་དང་དཀའ་་་་་་་་་
ངལ་ལ་མི་སྐྲག་ཚེ།རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་གཏོད་་་་་་་་
ལམ་བུ་ཇེ་ཡངས་སུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པའི་ཡིད་་་་་་་་
ཆེས་ཡོད”ཅེས་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་བཤད།

བསམ་གྲུབ་ཀྱི་ལས་གཏོད་ལམ་བུ་ཇེ་
ཡངས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པ།

སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་བྱིས་དུས།
རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོ་ནི་ལུས་རྩལ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད།དེས་བྱིས་པའི་ལུས་སྟོབས་དང་།རྒྱུག་ཤེད།བློ་རིག་སོགས་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་འགྲོ་བར་ཕན་པ་ཡོད་ལ།བྱིས་པའི་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ཀྱི་་་བསམ་པ་དང་འགན་སེམས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ།དེ་བཞིན་སྤེལ་རེས་བྱེད་ནུས་དང་ཚོགས་པའི་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཡང་ཕན་པ་ཡོད།བྱིས་པའི་གཟུགས་གཞི་ཐང་དུ་གཏོང་བ་དང་་་་་་བྱིས་པའི་ལུས་རྩལ་བྱེད་སྒོའི་སྤྲོ་སྣང་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཚོད་ལྟའི་བུ་བཅོལ་ཁང་གིས་སྤྲོ་སྣང་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་བྱས་པ་རེད།
འདི་ནི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་པའི་བྱིས་པ་ཡིན་པ།

ཉིན་ཤས་གོང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བོད་དང་མཚོ་སྔོན་གྱི་བཟོ་ལས་གླིང་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་དང་ལྷ་ས་གྲོང་་་་་་་ཁྱེར་འདམ་གཞུང་རྫོང་གཉིས་མཉམ་ལས་བྱས་པའི་ཡུལ་གཞན་གྱི་ཐོན་ལས་དབུལ་སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་ཏེ།བོད་་་་་ལྗོངས་ཐང་ནག་རྡོ་ཞོའི་རྒྱུ་ཆ་གསར་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་དང་ཐོན་རྫས་འདོན་་་་་་འགོ་ཚུགས་པའི་མཛད་སྒོ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བོད་དང་མཚོ་སྔོན་གྱི་བཟོ་ལས་གླིང་དུ་འཚོགས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།རྣམ་གྲངས་དེ་ནི་བོད་དང་མཚོ་སྔོན་གྱི་བཟོ་ལས་གླིང་གིས་བོད་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ལེགས་ཆ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལེགས་ཆར་ཧུར་ཐག་བསྒྱུར་ནས་བོད་དང་མཚོ་སྔོན་གྱི་བཟོ་ལས་གླིང་འདི་་་་་་་་ཉིད་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་།ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གཅིག་སྡུད།མི་རིགས་ཐོན་ལས་བཟོ་པ་གསོ་སྐྱོང་་བཅས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཞིག་ཏུ་བསྐྲུན་པའི་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་།འདི་ནི་རྣམ་གྲངས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་་་་་་་་་མཛད་སྒོ་འཚོག་ཡུལ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་་་་
འབྱོར་གསལ།སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་གྱི་དམངས་ཕན་་་་་་
དང་དམངས་བདེའི་སྲིད་ཇུས་ཁག་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་་་་་་་་་་་
ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།གྲོང་མི་་་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཁག་
ལག་བསྟར་གྱི་ལས་དོན་སྔར་བས་དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་པ་བཅས་
བྱ་ཆེད།ཉེ་ཆར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་སྤྱི་ཅུས་སྤྱི་་
ཚོགས་འགན་བཅོལ་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་མི་་
1200ཙམ་ཁྲོམ་གཞུང་ཁག་12ལ་བསྐྱོད་ནས་བྱ་ཐབས་་་་་་་
མཉམ་སྤྱོད་དང་ཕྱོཌ་བསྡུས་ཇུས་བསྟར་གྱིས་བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་་
སྤྱད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་གྱི་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྟངས་གསར་རྐྱང་ཡིན་པ།ཅི་འཕྲོས་
མོལ་འཕྲོས་བཤད་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་དམངས་ཀྱི་སེམས་ལ་་་་་་་
ཟུག་པར་སྣང་ཆེན་བྱས་ཡོད།ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་སྤྱི་ཅུས་ཀྱི་་་་
སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པ་ཁྲོམ་གཞུང་དང་གྲོང་ཚོ་དང་གྲོང་ལྷན་

ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་ནས་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་སྟངས་
ལ་བརྟེན་ཏེ་གྲོང་མི་མང་ཚོགས་ལ་སྲིད་གཞུང་གིས་བཏོན་་་་་
པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་རྒན་གསོ་འགན་
བཅོལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་གཱ་ཡི་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་ཇུས་
བཟང་པོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྒྲོག་འགྲེལ་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད།
མང་ཚོགས་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ།ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་སྤྱི་་་་
ཅུས་ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པས་མང་ཚོགས་ཞུགས་ཚད་མང་་
དུ་དང་ངོས་འཛིན་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གཙོ་གནད་ལ་་་་་་་་་་་་
བརྩིས་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ་མ་ཟད།སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་་་་་་
སྟངས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བྱས་ཡོད།སྒྲོག་འགྲེལ་པ་
འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་རྒྱག་པ་དང་།འགའ་ཤས་ཀྱིས་་་་་
བརྙན་ལམ་ཐོག་ནས་པར་ལེན་པ།འགའ་ཤས་ཀྱིས་འདྲི་བ་
འདོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ནང་་་་་
དོན་ཆད་ལུས་མེད་པར་ཤེས་རྟོཌ་ཐུབ་པ་བྱུང་བས་ཕན་པ་་་་་
ཐོབ་མཁན་མང་ཚོགས་ཁྲི་ཡན་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
འབྲེལ་གཏུག་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ།གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་
དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་གཞི་རྩའི་སྨན་བཅོས་འགན་་་་་་

བཅོལ་གྱི་གྲོན་དངུལ་བསྡུ་སྟངས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གསར་པ་་་་་་
བྱུང་ཡོད།འདི་ལོར་ཁྲལ་དོན་གྱི་འཇལ་སྤྲོད་ལག་བསྟར་་་་་་
བྱས་རྗེས་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་སྤྱི་ཅུས་ཀྱིས་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཁྲལ་་་་
དོན་སྡེ་ཚན་དང་འབྲེལ་གཏུག་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་མང་་་་་་་་་
ཚོགས་ལ་སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་སར་བྱས་ཏེ་སྔ་
རྗེས་སུ་འཇལ་སྤྲོད་བྱེད་སྟངས་རིགས་བཞི་བཏོན་པ་དང་།
ཚོད་ལྟའི་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་རྗེས་སྟབས་བདེའི་གྲོན་དངུལ་་་་་་་
སྐྱེལ་སྟངས་རིགས་གསུམ་བདམས་ཏེ།གྲོང་མི་མང་ཚོགས་་་
ཀྱིས་རང་ངོས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཕྱིར་
སྐྱོད་མི་དགོས་པར་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་་་་་
གཞི་རྩའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་གྲོན་དངུལ་སྐྱེལ་ཐུབ་་
པ་བྱུང་ཡོད།
ཞབས་ཞུ་དེ་བས་སྤུས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ།སེམས་རྩ་་་་་་་
འཁོལ་བའི་ཞབས་ཞུར་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཐོབ་ཡོད།
རིམ་གསུམ་ཞབས་ཞུའི་ཚོམས་ཆེན་དུ་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་སྤྱི་་་་་
ཅུས་སུ་ཞབས་ཞུའི་སྐར་ཁུང་གཉིས་བཙུགས་ནས་ཉིན་ལྟར་་
ཆ་སྙོམས་ཀྱི་ལས་སྒོ་200ལྷག་ཙམ་གཉེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་སྤྱི་ཅུས་ཀྱིས།

བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་གྱི་སྲིད་ཇུས་
དྲིལ་བསྒྲགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་པ།

མཐུན་སྒྲིལ་མཛེས་སྡུག་དང་བདེ་ཐང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ལྷ་ས་གསར་པ་བསྐྲུན།