ནོག་གསར་རིམས་ནད་ལ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ཞིང་ཞོར་ཁྲོམ་རར་སྤྱོད་མཁན་གྱིས་ངོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་གནམ་གསལ།

1

སྣང་བྱ་ཇི་བཞིན་ཁ་རས་རྒྱབ།

2

ཚ་བ་ལྟ་རྒྱ་དང་ལེན་བྱེད།

3

འབྲེལ་འདྲིས་བར་ཐག་སྨི་གཅིག་འཇོག

4

ཡང་རྟགས་བཤེར་ནས་གྲིན་དཔྱལ་སྤྲོད།

5

ཁྲོམ་ནས་བྲལ་རྗེས་ལག་པ་ཁྲུས།

ཀྲུང་དབྱང་དབྱིན་བསྒྲགས་ལྡུའུ་དབྱིན་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་ཚུས། རྒྱལ་ཁབ་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཞུ་རྣན་དབྱིན་བསྒྲགས་ཤེས་མཛུབ་སྟོན་ཚུས།
ཀྲུང་གོ་བདེ་ཐང་སློབ་གསོ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་བཟོས།