4 2020ལོའི་ཟླ་10ཚེས་24 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་་་་་་་་
གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་ལ་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟ་བ་ཐོབ་པ།
མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་མངོན་གསལ་དོད་་་
པོ་ཕྱིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས།རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་མ་་་་་་་
ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་མགྱོགས་མྱུར་ཐེབས་ཡོད།དེ་བས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་་་་
ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”ལག་ལེན་ནང་།ཀྲུང་གོ་་་་་
གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་རང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་
ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སྔར་བས་མངོན་གསལ་་་་་་་་་
དོད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་མི་
སེམས་ལ་དེ་བས་ཟུག་པ།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་དང་།འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས།
འཐབ་རྩོད་ཀྱི་འཇོན་ཐང་བཅས་ལ་ཞུན་བརྡར་ཐེབས་པ།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་པའི་་་་་་་་
ཉམས་འགྱུར་དེ་བས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས།
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པ་་་་་་་་་་་
འབྱེད་ཕྱིར།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་དང་ཞུམ་་་་
མེད་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་མཁོ་འདོན་ཐུབ་་་་
ཡོད་ཅེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་་་་་་་་་་་་་་
པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་མཇུག་བསྡུ་བ་དང“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་་་
བཞི་པའི”འཆར་འགོད་བཟོ་བའི་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་་་་་་་

ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ།ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་དང་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མུར་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པ་དང་།དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལས་འགན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ།
སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་ངེས་ཤུགས་ལ་གཡོ་འགུལ་་་་་
མི་གཏོང་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཉེན་ཁ་ཆེ་རིགས་་་་་་་་་་་
འགོག་ཟོན་དང་སེལ་བའི་ཐད་རིག་པ་ལྕགས་སྐུད་བཞིན་་་་
སྒྲིམ་རྒྱུ་ལྷོད་གཡེང་དུ་མི་གཏོང་བ།དམངས་འཚོ་རྒྱུན་་་་་་་་
ཆད་མེད་པར་ལེགས་སུ་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་དམིགས་་་་་་་
ཚད་ལས་འགན་ཁག་བདེ་བླག་ངང་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་
བསྐྲུན་ཐུབ་པའི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་་
ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སེམས་་
ཤུགས་དེ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དང་།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཕེལ་རྒྱས་ལ་འཆར་འགོད་་་་་་
དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་སྔར་ལས་གཅིག་སྡུད་་་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་་
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་དང་འཛམ་གླིང་ལ་ལོ་བརྒྱའི་རིང་་་
འཕྲད་མ་མྱོང་བའི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བློ་ལ་འཆང་བ།
རང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགལ་བ་གཙོ་བོར་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་་་
བའི་ཁྱད་ཆོས་གསར་པ་དང་བླང་བྱ་གསར་པར་ངོས་་་་་་་་་་་

འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།སྣ་མང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་་་་་་་་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལས་བྱུང་བའི་འགལ་བ་གསར་པ་དང་་་
འགྲན་སློང་གསར་པར་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་རང་རྒྱལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་
དུས་མཚམས་གསར་པར་སླེབས་པའི་བརྡར་གཅོད་གལ་་་་་་
ཆེན་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་
འདུ་ཤེས་གསར་པ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།སྤུས་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་དམ་་་་
པོར་དམིགས་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས།རྒྱལ་ནང་གི་འཁོར་་་་
སྐྱོད་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དང་རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་་་་་་་
སྤྱིའི་འཁོར་སྐྱོད་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ནུས་ལྡན་གཏོད་དགོས།
བབ་བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་དང་འབད་འབུངས་མདུན་སྐྱོད་་་་་་
ཀྱིས།“ལོ་བརྒྱ་གཉིས”ཀྱི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་ལ་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ།
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་་་་
ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཆེད།འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་
པ་དང་གོམ་སྟབས་ཡག་པོ་སྤོ་དགོས་ཞེས་པའི་ནན་་་་་་་་་་་་
བཤད་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དུང་དོན་དག་གཞན་དག་ལ་་་་་་་
ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་རེད།
(སྒྱུར་ཞུས་པ་པ་ཚེས་དང་མཚམས་གཅོད)

“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”འཆར་འགོད་ལག་བསྟར་གྱི་ཕྱོགས་སྡོམ་དཔྱད་དཔོག་སྙན་སེང་གསན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་དགུ་་་་་་
པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་དགོངས་དོན་
སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར།ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེའི“བཀའ་་་་་
མོལ་གསུམ”གྱི་བླང་བྱར་གཞིགས་པ།བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་་་་་
དེ་ལས་འགན་ཨང་དང་པོ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་་་་་
ཆེན་ལ་བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས་་་་་་་་་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ།སེམས་ཁྲལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།
འགན་འཁྲི་ཁུར་སེམས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཏན་ཏིག་ངང་་
ལས་དོན་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་ངལ་གསོའི་ཉིན་་་་་
མོ་དང་ཆབ་མདོ་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་་་་
བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་བྱེད་སྒོའི་རིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་དུས་བབ་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱས་་་་་་་
ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཉེ་དུས་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་་་་་་་་
རྒྱུའི་ཐད་ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་་་་་
སྡེ་ཚན་ཁག་དང་ལྷག་པར་དུ་རིམ་ཁག་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་
བཀོད་འདོམས་པུའུ་དང་ཕྱོགས་ཁག་གི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་་་
གི་སྟོབས་ཤུགས་བཅས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་་
བཏང་ནས་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་་་་
ལེན་རྒྱུ་དེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་མངོན་་་་་་་་་་

འགྱུར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་བཞག་སྟེ་ཚོད་བགམ་ཐུབ་པ་་
བྱེད་པ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་་
པ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་རྩ་བར་བྱས་ཏེ་འགྲན་སློང་་་་་
ཆེན་པོར་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་།ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འགོག་པ།
དོན་རྐྱེན་གལ་ཆེན་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱེད་པའི་གྲ་སྒྲིག་ལས་་་་་་
དོན་གང་ལེགས་བསྒྲུབས་ནས་གནད་དོན་ལ་ངོས་འཛིན་དང་།
གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས།གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་
ནུས་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་ཚད་མཐོའི་དོགས་ཟོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཚན་་་་་་་
རིག་དང་མཐུན་པའི་ཇུས་འགོད་དང་།དམངས་གཙོའི་ཇུས་་་
འགོད།ཁྲིམས་བཞིན་ཇུས་འགོད་བཅས་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས།བཀོད་སྒྲིག་སྤྱི་འདོམས་དང་།གཙོ་གནད་་་་
མངོན་པ།རིགས་དབྱེ་ཇུས་བསྟར་བྱེད་པ།ཏང་སྲིད་དམག་་་
ཉེན་དམངས་བཅས་ཀྱི་མཉམ་འགོག་མཉམ་འགུལ་ལམ་སྲོལ་་་་
དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ།ས་ཁོངས་སྲུང་བའི་འགན་་
འཁྲི་ཡོད་པ་དང་།ས་ཁོངས་སྲུང་བའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་བ།
ས་ཁོངས་སྲུང་བའི་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།དྲ་་
རྒྱའི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་འདོམས་དང་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་དྲ་རྒྱའི་ཁྲིམས་་་་་
འགལ་ཉེས་གསོག་བྱེད་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་ལ་རྡུང་རྡེག་ཚ་ནན་་་་་་་་་་

བཏང་ནས་དྲ་རྒྱའི་བར་མཐོངས་གཙང་མ་ཡོང་བའི་འགན་་་་་་་
ལེན་བྱེད་དགོས།ཏང་གི་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་ལག་བསྟར་་་
བྱས་ཏེ་འགལ་ཟླ་གྲལ་བཤེར་དང་ཐག་གཅོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་
རྒྱག་པ་དང་། ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་གྱི་་་་་
ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།འགལ་ཟླ་རྩོད་གཞི་དང་ཉེན་ཁ་་་་་་་་་
གཞི་རིམ་དུ་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱས་ཏེ་གནས་ཚུལ་མ་ཐོན་གོང་
དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འགག་་་
རྩར་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཁྱོན་ཡོངས་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་་་་་་་
དང་། གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་དང“མཐའ་གཉིས་རྒྱུད་་་་་་་་་་་་་
གཅིག”གི་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཆོས་་་་་་་
ལུགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་
བྱེད་པ།ཁྲིམས་ལྟར་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་མཐུད་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་འགན་ལེན་་་་་་་
བྱེད་དགོས།ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་ནན་་་་
པོ་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་བྱེད་སྒོའི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་དང་་
བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཐབས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་་་་་་
འཕྲལ་སྡོམ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲུབས་ཏེ་བདེ་འཇགས་ལས་འཛོལ་སྣ་ཚོགས་ཐོན་རྒྱུ་གཏན་་་
འགོག་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
(པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་དང་བསྟན་བཟང་གིས་ཞུས)

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་བཀོད་འདོམས་པུས་བརྙན་ལམ་བཀོད་གཏོང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
“ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་མ་བཅོས་རྒྱུ་ཆ་གང་ནས་བྱུང་བ་
ཡིན་ནམ།ལོའི་ཐོན་འབོར་ཇི་ཙམ་ཡོད་དམ།ནས་་་
ཀྱི་ཐོན་འཕར་ཐད་ནུས་པ་ཇི་ཙམ་ཐོན་གྱི་ཡོད་་་་་་་་་་
དམ”ཞེས་ཇོ་མོ་གླང་མའི་ཧྭ་ལྗང་སྣོད་བཅུད་ཞིང་་་་
ལས་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིར་ཡན་ཅིན་ཧའེ་་་་་་་
ཡིས་ལུད་ཞིབ་སྤེལ་དང་ཐོན་སྐྱེད་གནས་ཚུལ་དང་་་
དེ་བཞིན་ནས་ཐོན་འཕར་དང་།མཐོ་གྲང་ས་ཁུལ་་
གྱི་ལུད་སྙོལ་བ་སོགས་དེང་རབས་ལག་རྩལ་སྐོར་་་་་་་
མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་རེད།ཡན་ཅིན་་་་་་་་
ཧའེ་ཡིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།སྐྱེ་ལྡན་ལུད་་་་་་་་
བེད་སྤྱོད་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ཚེ་ཞིང་ལས་ཐོན་་་་་་་་་་་་
འཕར་དང་། ཞིང་པའི་འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་མ་་་་་་་་་
ཐེབས་ནས་ཞིང་འབྲོག་པའི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་་་་་་
པའི་ངང་ཞིང་འདེབས་པའི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་
སྐུལ་སློང་ཐུབ་པ་དང་།ནས་དང་འབྲུ་རིགས་བདེ་་
འཇགས་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་པར་དོན་དམ་པའི་་་་་་་་
དོན་སྙིང་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད།རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་་་་་་
ཚན་ཁག་གིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་་་་་་་་
སྒྲིག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་ཞིང་་་་་་་་་་་་
འབྲོག་ལས་མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་རང་་་་་་་་་་་་
བཞིན་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་
བ་དང་། སོན་བཟང་དང་ཐབས་བཟང་ཁྱབ་་་་་་་་་་་་
གདལ་གཏོང་བ།ས་ཞིང་ཐོན་འཕར་གྱི་མི་མངོན་་་
པའི་སྟོབས་ཤུགས་སྔོག་འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།
སྐྱེ་ལྡན་ལུད་ཁྱབ་གདལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚད་ཆེ་རུ་་་་་་་
གཏོང་བ།དེང་རབས་ཞིང་འབྲོག་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་ཆུ་ཚད་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།
དེང་རབས་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཐོན་ལས་ཀྱི་མ་ལག་་་་་་་
དང་། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་མ་ལགགཉེར་སྐྱོང་མ་ལག་་་་་་་་
བཅས་བསྐྲུན་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཐོགཞིང་འབྲོག་ལས་ཐོན་འཕར་ཕན་འཕར་དང་ཞིང་་་་
འབྲོག་པ་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་
གཏོང་དགོས།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ཧྲང་ཧའེ་ཚོད་ལྟའི་སློབ་་་་་་

གྲྭར་ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་སློབ་་་་་་
གྲྭའི་ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་གྱི་གཡུལ་ས་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ལྟ་སྦྱོང་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བ་དང་།
སློབ་མའི་ཚོགས་པ་དང་།ས་གཤིས་སྣོད་བཅུད་་་་་་་
མྱོང་རོལ་ཁང་།དགེ་རྒན་གྲགས་ཅན་གྱི་ལས་དོན་་
ཁང་། 3Dཔར་རྒྱག་སློབ་ཚན།སློབ་མའི་ཟ་ཁང་་་་
བཅས་ལ་ལྟ་སྐོར་གནང་ནས།སློབ་གྲྭའི་འཛུགས་་་་
སྐྲུན་དང་། སློབ་གསོའི་དོ་དམ་དང་དེ་བཞིན་སློབ་་
མ་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་དང་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་་་
རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་སྟེ།སློབ་གྲྭས་རྒྱལ་གཅེས་་་་་་་་
རིང་ལུགས་སློབ་གསོ་དང་།སློབ་མའི་མོས་ཕྱོགས་་་
སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པ།སློབ་མའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ཁས་་་་་་་
ལེན་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་བསྟན་གནང་དོན།
རིམ་ཁག་སློབ་གསོ་སྡེ་ཚན་གྱིས་མི་གང་འདྲ་ཞིག་་་་་་
གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།སུའི་ཆེད་དུ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་
པ། ཇི་ལྟར་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་རྩ་བའི་གནད་
དོན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་ཏང་གི་སློབ་གསོའི་་་
མཛད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་་་་་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།ཀུན་སྤྱོད་བཟང་་་
པོས་མི་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་ལས་འགན་་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭའི་བསམ་བློའི་ཆབ་སྲིད་
ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།སློབ་གྲྭའི་་་་་་
རིག་གནས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་
བསམ་བློའི་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་དེ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་་་་་་་
གསོ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པ་བྱེད་་
དགོས།“བོད་སྐྱོར་རྒྱབ་ཕྱོགས”ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་་་་་་་་
བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ“ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་་་་་་་་་་
པའི”བོད་སྐྱོར་དགེ་རྒན་གྱི“བརྒྱུད་རོགས་ཁྲིད”གསུམ་
གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྔོན་ཐོན་གྱི་
སློབ་ཁྲིད་ཉམས་མྱོང་དང་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཐབས་ལ་་་
སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་།སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་དང་
སློབ་གཉེར་གྱི་ཆུ་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ་ཕྱོགས་ཡོངས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་ལོན་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་པ་དང་་་
ཤུལ་འཛིན་པ་སྐྱེད་སྲིང་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།

今日主要内容

▲ 中共中央政治局常务委员会召开会议 听取“十三五”规划实施总结评估汇报
▲ 中共中央、国务院、中央军委颁发“中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年”纪念章
▲ 自治区党委召开常委会传达学习中共中央政治局会议
精神等
▲ 自治区国安指挥部召开视频调度会议
▲ 严金海在日喀则调研

第一版

第四版

▲ 图片新闻
▲ 图表“: 十三五”时期中国经济高质量发展

第二版

▲“这辈子最念的还是西藏”

▲ 第三届跨喜马拉雅自行车极限赛圆满闭幕

第三版 ▲周末乐园

􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀧈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈

􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈

􀧈 􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈􀥈 􀧈

􀧈

“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”རིང་ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ།

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

● གྲུབ་ཆ་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ།
2019ལོར།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་དངོས་ཟོག་སིལ་ཚོང་དངུལ་གྲངས་ཁྱོན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་40
ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ།མཐའ་མཇུག་འཛད་སྤྱོད་འགྲོ་གྲོན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་འཕར་བར་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་་་་་་ཚད་60%ཙམ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པ།
2015ལོ་ནས་2019ལོ་བར།འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་གསར་དར་ཐོན་ལས་ཀྱི་འཕར་ཐང་ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་དངོས་ཡོད་འཕར་ཚད་10.4%ཟིན་པ།

● འཕར་ཤུགས་ཆེ་བ།
2019ལོར་རང་རྒྱལ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་གསར་གཏོད་སྟོན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་རིམ་14ལ་སླེབས་པ་དེ་ལོ་་་་་་་་གོང་མ་ལས་ཨང་རིམ་གསུམ་འཕར་བ།
ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་ལ་གྲོན་དངུལ་བསྡོམས་འབོར་འཛམ་གླིང་གི་ཨང་གཉིས་པར་སླེབས་པ།

● མཐུན་སྦྱོར་རང་བཞིན་ཡག་པ།
རྒྱུན་སྡོད་མི་འབོར་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་ཅན་ཡིན་ཚད་60.6%འཕར་བ་དེ་2015ལོ་ལས་་་་་་་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་4.5མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ།
ཤར་རྒྱུད་དབུས་རྒྱུད་ནུབ་རྒྱུད་དང་བྱང་ཤར་གྱི“ཁུལ་ཆེན་པོ་བཞི”མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ནས།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་དང་ས་ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྣམ་པ་གསར་པ་ཐོན་པ།

● རྒྱུན་མཐུད་རང་བཞིན་ཆེ་བ།
2019ལོར།རྩིས་གཞིའི་GDPནུས་རྒྱུའི་ཟད་གྲོན་2015ལོ་ལས་13.2%ཆག་པ།ས་ཁུལ་རིམ་པ་་་དང་དེ་ཡན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཁའ་རླུང་སྤུས་ཚད་ལེགས་པའི་ཉིན་གྲངས་ཀྱི་བསྡུར་ཚད་82%ཟིན་པ།

གནའ་གྲོང་དུ་རྒན་གཅེས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་དགུ་
པའི་ཚེས་དགུའི་དུས་ཆེན་བསུ་བ།
ལོ་གཅིག་དུས་གཅིག་གི་དགུ་པའི་ཚེས་དགུའི་དུས་ཆེན་འཆར་ལ་་་་་
ཉེ་བའི་སྐབས་སུ།ཟླ་10ཚེས་20ཉིན་ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཧང་ཀྲོའུ་གྲོང་་་་
ཁྱེར་ཕུའུ་ཡང་ཆུས་ལུང་མོན་གནའ་གྲོང་དུ་རྒན་གཅེས་རྒན་བཀུར་གྱིས་་
དགུ་པའི་ཚེས་དགུའི་དུས་ཆེན་དགའ་གཏོང་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་་་་་
དང་རྒན་རྒོན་ཚོར་ཚེ་རིང་ཐུག་པ་དང་འཚམས་འདྲིའི་དངུལ་སྤྲད་པ་མ་
ཟད་ད་དུང་ཀྲེ་ཅང་གི་ཟློས་གར་དང་།རྩལ་རྩེད།གླུ་གཞས་སོགས་་་་་་་་
ལྟད་མོ་ཆེ་བའི་འཚམས་འདྲིའི་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་ལུང་མོན་
གནའ་གྲོང་གི་རྒན་རྒོན་ཚོས་མེས་པོའི་མཆོད་ཁང་ནང་ལྟད་མོ་ལྟ་བ་་་་་་་་
དང་དགུ་པའི་ཚེས་དགུའི་དུས་ཆེན་བསུ་བའི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་བཞིན་པ།

ལོ་80ཡན་གྱི་རྒན་རྒོན་ལ་མཉམ་སྡེབ་སྐྱེ་སྐར་བཏང་སྟེ་
དགུ་པའི་ཚེས་དགུའི་དུས་ཆེན་བསུ་བ།
དགུ་པའི་ཚེས་དགུའི་དུས་ཆེན་འཆར་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ཀྲེ་ཅང་ཞིང་་་་་་་་་
ཆེན་ཚེ་ཤིས་གྲོང་ཁྱེར་ཆན་ཧའེ་ཅུན་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་གཅེས་་
སེམས་དང་བླངས་པ་ཚོ་ཚེ་ཤིས་གྲོང་ཁྱེར་པའེ་གོ་ཧྲུའུ་སྡེ་ཁུལ་དུ་ཡོང་ནས་སྡེ་་་་་་་
ཁུལ་གྱི་ལོ་80ཡན་གྱི་རྒན་རྒོན་ལ་མཉམ་སྡེབ་སྐྱེ་སྐར་བཏང་བ་རེད།དང་་་་་་་་་་་
བླངས་པ་ཚོས་རྣམ་པ་དེ་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒན་རྒོན་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་
ཚོར་དོ་ཁུར་བྱེད་ལུགས་ཚོར་བ་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་དང་བླངས་པས་བྱེད་སྒོར་་་་་
ཞུགས་མཁན་རྒན་རྒོན་ཚོར་སྐྱེ་སྐར་གྱི་སྒོ་ངའི་བག་ལེབ་སྤྲོད་བཞིན་པ།