ཕྱོགས་བསྡུས། 2020ལོའི་ཟླ་10ཚེས་23 7

ཆ་འཕྲིན་གོང་འཕེལ་མྱུར་པོ་འགྲོ་བའི་དེང་གི་དུས་སུ་སྤྱི་་་་་་
ཚོགས་ཧྲིལ་པོ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
བོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཚོའི་རིག་གནས་ཆུ་ཚད་བལྟོས་་་་་
བཅས་ཀྱིས་ཞན་ཙམ་ཡོད།ཁོང་ཚོས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
དང་གསར་དུ་ཐོན་པའི་བྱ་དངོས་སྣ་ཚོགས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པར་
བོད་སྐད་གསར་འགྱུར་ནི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོའི་གྲས་ཤིག་ཡིན།
དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དེང་གི་དུས་སུ་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་དང་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་དབར་དཔལ་འབྱོར་་་་་
དང་།རིག་གནས།འཚོ་བ་སོགས་ཕྱོགས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་་་་
འབྲེལ་འདྲིས་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ།ཕན་ཚུན་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཀྱང་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་འདིར་གསར་་
འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དེ་བས་མངོན་གསལ་་་་་
དོད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ།ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཚོས་བོད་་་་་
ཡིག་ལ་ཕབ་སྒྱུར་བྱས་པའི་གསར་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
གསར་ཐོན་བྱ་དངོས་མང་པོར་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་
ཕྱི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྔོན་་་་་་་་
ཐོན་ཤེས་རིག་དག་རང་མི་རིགས་ལ་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་ནི་མི་་་་་་་་་་
རིགས་གང་དེའི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་དོར་་་
ཐབས་མེད་པའི་འོས་འགན་ཞིག་རེད།དེར་བརྟེན་རྒྱ་བོད་་་་་་་་་་
གསར་འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་་་་་
ཟབ་མོས་ལོ་ཙཱའི་བགྱི་བ་ལྷུར་དུ་བླངས་ཚེ།མི་རིགས་གཞན་གྱི་་་
སྔོན་ཐོན་ཤེས་རིག་རང་མི་རིགས་ལ་ངོ་སྤྲོད་ལེགས་པོ་བྱེད་ཐུབ་་་
པ་དང་།མི་རིགས་སོ་སོའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཤེས་རིག་དག་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་དུ་དར་སྤེལ་གཏོང་བར་ཡང་རྨང་གཞི་བརྟན་་་་
པོ་ཞིག་འདིང་ཐུབ།དེས་ན་གསར་འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་གྱིས་རླབས་་
ཆེན་བྱ་གཞག་དེའི་ཁྲོད་གནས་བབ་གལ་ཆེན་བཟུང་ཡོད་པ་ནི་་་་
ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་རེད།གསར་འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་ནི་ཡིག་་་་་་
སྒྱུར་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་གོ་ཆེ་བའི་གསར་
འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་ནི་གསར་འགོད་པས་བྲིས་པའི་མ་ཡིག་དེ་ལོ་ཙཱ་་་
བས་མ་ཡིག་གི་བརྗོད་གཞི་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་དང་།འཕྱུགས་་་་་་་་
མེད་ངང་ཡིག་སྒྱུར་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཏང་གི་མཛད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་
དང་རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་གི་ཆ་འཕྲིན་སྣ་ཚོགས་མི་དམངས་མང་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་ཡིན།ཡིག་་་་་
སྒྱུར་ལ་ཡང་རྩོམ་རིག་ཡིག་སྒྱུར་དང་ཚན་རྩལ་ཡིག་སྒྱུར་སོགས་་་་

མང་པོ་ཡོད་མོད།འདིར་གཙོ་བོར་བརྗོད་འདོད་པ་ནི་གསར་་་་་
སྒྱུར་ཡིག་སྒྱུར་ཡིན་པ་དང་།དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་་
ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་པར་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་་་
འགྲོ་བ་དང་བསྟུན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།ཨ་ཅང་ཅང་།
གསར་འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་ལ་མཚོན་ན་ཨམ་་་་
ཐང་གཉིས་དང་ཆབ་ཆོབ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་ལོ་ཙཱ་བར་འཛོམས་་་་་་་་་
དགོས་པའི་རྨང་གཞི་ཡིན་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ལྟ་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་ཆེན་་
པོ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ཆར་སློབ་སྦྱོང་མང་ཙམ་བྱེད་པ།
དམངས་ཁྲོད་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་ཤེས་རྟོགས་མང་ཙམ་བྱེད་་
པ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མང་ཙམ་རྒྱུས་ལོན་བཅས་བྱེད་དགོས།
དང་པོ།རྒྱ་བོད་གསར་འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་གྱིས་བཟུང་་་་་
བའི་གནས་བབ།
འཇིག་རྟེན་ཐོག་གི་བྱ་དངོས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་།དེ་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་རང་རྐྱེན་དང་གཞན་རྐྱེན་གཉིས་ལ་བལྟོས་་
དགོས་པ་ལྟར།གསར་འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་བྱ་གཞག་དེ་སྤྱི་ཚོགས་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་།དར་རྒྱས་གོང་་
འཕེལ་འགྲོ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་རིམ་བཞིན་རང་རྐྱ་འཕེར་བའི་་་་་
རིག་ཚན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།དེར་བྱ་གཞག་མི་འདྲ་བར་བྱུང་་་་་་་་
བའི་འཕོ་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་ངོ་སྤྲོད་དང་་་་་
སྲིད་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ལྡན་པ་དང་ཆབས་་་་་
ཅིགདེས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་་་་་་་་་་
བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་སོགས་ཕྱོགས་གང་ས་ཅི་ཐད་ལའང་
ནུས་པ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོན་པ་དང་།ཏང་གི་མཛད་ཕྱོགས་སྲིད་་
ཇུས་དང་འཛམ་གླིང་གི་ཤེས་བྱ་གསར་པ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་དང་ཁྱབ་སྤེལ་བྱ་རྒྱུར་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་དང་ཐོན་་་་་་་་
མུས་རེད།
གཞན་ཡང་གསར་འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་ལ་མཚོན་ན།ཆབ་སྲིད་
དང་།དཔལ་འབྱོར།རིག་གནས།ཚན་རྩལ།གསོ་རིགའཕྲོད་བསྟེན་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ས་ཅི་ཐད་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་འཁོད་ཡོད་པ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཧྲིལ་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡར་་་
རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དུས་འདིར་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་་

ཡང་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མུར་བྱ་དངོས་གསར་
པ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་དང་འབྱུང་མུས་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཁག་དང་བཅས་པ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་་་
གདལ་འགྲོ་བར་བརྟེན།བྱ་དངོས་གསར་པ་ཐོན་པ་དང་དུས་་་་་
མཚུངས་དེ་བསྟུན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཐོན་པ་ནི་་་
ལྡོག་ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཡོད།
གསར་འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་་་་་་་་་་་་
བརྙན་འཕྲིན་ལེ་ཚན་གྱི་ཡིག་སྒྱུར་ལྟ་བུར་མཚོན་ན།གཟུགས་་་་་
བརྙན་དང་།ཡི་གེསྐད་ཆ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྣམས་ལ་་་་་
གནད་དོན་ཞིག་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།བརྙན་འཕྲིན་་
ནང་བསྟན་རྒྱུའི་གསར་འགྱུར་རྩོམ་ཡིག་ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་སྐབས།
མ་ཡིག་གི་ནང་དོན་ཡང་དག་ཅིང་སྐད་ཆའི་ཁྱད་ཆོས་དང་བརྡ་་་
སྤྲོད་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ་དེ་རྩ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཡིན།
གསར་འགྱུར་རྩོམ་ཡིག་གིས་གསར་དུ་བྱུང་མ་ཐག་པའི་བྱ་དངོས་
གསར་པ་དུས་ཐོག་ཏུ་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་བརྒྱུད་་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་དེར་དུས་ཚོད་མྱུར་ལ་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་་་་
བ་དང་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཆེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པས།གསར་་་་་
འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་བྱེད་པའི་སྐབས་གསར་དུ་ཐོན་པའི་བྱ་དངོས་་་་་
རིགས་ལ་མིང་གསར་པ་འདོགས་དགོས་ཚེ།ངེས་པར་དུ་རྩ་དོན་
དང་རྒྱབ་ལྗོངས།ལོ་རྒྱུས།རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་སོགས་ཕྱོགས་་་
མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་ཞིབ་མོ་གཏོང་བ་དང་།དེ་ནས་རང་མི་
རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ནང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་བརྗོད་སྟངས་ཡོད་མེད་་
ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས་ལ།གལ་སྲིད་དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིང་་་་་
ཚིག་ཞིག་མ་རྙེད་ཚེ།བཀས་བཅད་ལ་ལྟ་དགོས་པ་མ་ཟད།
དབང་གྲགས་ལྡན་པའི་ཚན་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲི་རྒྱུན་ལ་ཡང་ལྟ་་་་་་་་
དགོས།གལ་ཏེ་རང་སྣང་གང་དྲན་དུ་བསྒྱུར་ནས་འགྱུར་ལ་ནོར་
འཁྲུལ་བྱུང་ཚེ་རིག་གནས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལས་བརྒལ་
ནས་གནོད་སྐྱོན་དང་རྙོག་དྲ་ཆེན་པོ་བཟོ་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ།གོ་་
སྐབས་དེ་དང་སྦྲགས་ང་ཚོས་གསར་འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་འགྱུར་་་་་
སྤུས་དེ་བས་ཀྱང་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ་དུས་སྐབས་གསར་པའི་ཏང་
གི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་ཐུབ་པ་བྱ་་་་

རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེ་བར་སྣང་།
གཉིས་པ།གསར་འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་ལས་ཐོན་པའི་ཕན་་
ནུས།
གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་དང་།དཔལ་འབྱོར།རིག་་་་་་་་་་་་
གནས་སོགས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་གོང་འཕེལ་ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིགད་ཕན་ཐ་སྙད་གསར་པ་འབོར་ཆེན་ཞིག་ཐོན་ཡོད།ཐ་སྙད་་་་་་་་
གསར་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལོ་ཙཱའི་སྒྲིག་གཞི་ཆེ་གྲས་དང་སྐད་ཡིག་་་་་་་
ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་སོགས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་་་་་་་་་
བཞིན་གཅིག་གྱུར་ཡོང་འགོ་ཚུགས་གཤིས།སྐབས་དེར་གཏན་་་་
ལ་ཕབ་པའི་མིང་ཚིག་དང་ཐ་སྙད་རྣམས་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་ལག་ལེན་་་
ནང་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མུས་རེད།དེས་སྐད་ཡིག་གཅིག་་་་
གྱུར་ཡོང་བར་ལེགས་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཕུལ་ཡོད།འཛམ་གླིང་ཐོག་་་་་
གསར་དུ་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་དང་།སྔོན་ཐོན་ཚན་རིག་ལག་་་་
རྩལ།ཤེས་ཡོན་གསར་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཚོར་
བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱེད་པ་དེས།མི་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་
ཆེ་རུ་གཏོང་ཐུབ་པ།ལྷག་པར་མཐའ་མཚམས་ལུང་ཁུག་གི་ཞིང་
འབྲོག་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ཚོས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཤེས་་་་་་་་་་་
རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་།དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གསར་པ་རྒྱུས་ལོན་་་་་་་
བྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད།བག་ཁུམས་དང་རྙིང་ཞེན་གྱི་བསམ་པའི་་་་
འཆིང་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ནས་མང་ཚོགས་ཚོའི་ལྟ་བ་དང་འདོད་འདུན་
ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་དང་་་་
བསྟུན་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པར་ནུས་པ་མི་དམན་པ་ཐོན་ཐུབ།
ལྷག་པར་དུ་དེ་ལས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་མཐོ་རུ་་་་་་
གཏོང་ཐུབ་པ་མ་ཟད།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དུས་མཚམས་སོ་
སོར་བཏོན་པའི་ལམ་ཕྱོགས་དང་མཛད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་ཁག་ལ་་
རྒྱུས་ལོན་དང་ཤེས་རྟོགས་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ།
གསར་འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་ནི་སྣ་མང་ཤེས་བྱ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་་་་་་་
ཚིག་མཛོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།དེ་ལས་ང་ཚོས་རང་ལ་མཁོ་བའི་་་་་་་
ཤེས་བྱ་སྣ་ཚོགས་བསྡུ་ལེན་བྱེད་ཆོག་ཅིང་།གསར་འགྱུར་ཡིག་་་་
སྒྱུར་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་སྟེང་གི་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་ལོ་ན་མི་་་་་་
འདྲ་བ་སོགས་ལ་རང་སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་མི་འདྲ་བར་གཞིགས་་་་

ཏེ།དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆ་འཕྲིན་ཡང་མི་འདྲ་བ་མཁོ་འདོན་་་་་་་་
ཐུབ་ཅིང་དཔེར་ན།གླ་པ་རྒྱུག་མཁན་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་་་་་་་་་་་
གསར་འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་བརྒྱུད་དེང་གི་དུས་འདིར་ལས་ཀ་གང་་་་་
ཞིག་རང་ཉིད་དང་འཚམ་པ་དང་ཡོང་འབབ་མང་བ་ཡོད་མིན་་་་
ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་།ལོ་རིམ་འཕར་ཉེར་ཡོད་པའི་སློབ་མ་་་
ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་སློབ་གྲྭ་གང་ཞིག་བདམས་ན་ཡག་པ་ཡོད་་་་་་་
མིན།བུ་མོ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་མཛེས་བཟོའི་ཡོ་ཆས་གང་ཞིག་་་་་་་་
རང་ཉིད་ལ་འཚམ་པ་ཡོད་མིན་ལ་སོགས་གསར་འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་
ཁྲོད་ནས་གནད་དོན་དེ་དག་དུས་ཐོག་དང་ཡང་དག་ངང་ཤེས་་་་
རྟོགས་ཐུབ་པའོ།
མདོར་ན།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་མགྱོགས་པ་དང་་་
རྒྱལ་སྤྱིའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་པར་ཇེ་ཟབ་་་
ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དེང་གི་ཆར་གསར་འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་ཡང་དེ་་་་
དང་དུས་མཚུངས་སུ་གལ་འགངས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་མུས་ལགས།
དེས་ན་གསར་འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་རྣལ་མ་ཞིག་དང་ཚད་ལོན་ཞིག་་་་
བྱ་རྒྱུ་ནི་དགོས་གལ་ཆེ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཀློག་པ་པོར་གོ་བདེ་ཞིང་་་་་
རྟོགས་སླ་བ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཆེས་གཙིགས་ཆེར་འཛིན་་་་་་་་
དགོས།ང་ཚོས་སླད་ཕྱིན་གསར་འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་གལ་ཆེའི་་་་་
རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ།ཡིག་སྒྱུར་
བྱེད་སྐབས་མ་ཡིག་ལ་གོ་བ་ཡག་པོ་བླངས་ནས་དེའི་བསྟན་དོན་་་
གསལ་པོ་ཤེས་དགོས་པ་དང་།སྔོན་གོམས་སུ་སོང་བའི་ཐ་སྙད་་་
སྤྱོད་གང་ཐུབ་བྱེད་པ།ཡིག་སྒྱུར་གྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཡུལ་ཏེ་་་་
ཀློག་པ་པོར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཆེད་ཡིན་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངག་
རྒྱུན་དུ་བྱང་བའི་ཐ་སྙད་བཀོལ་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་ལས་རང་སྣང་་་
གང་དྲན་དང་བླུན་པོ་ཆུ་སྣ་གང་འཁྲིད་ངང་ཡིག་སྒྱུར་བྱ་རྒྱུ་རིང་་
དུ་དོར་གལ་ཆེ་བར་སྙམ།དེ་བས་ཚགས་པར་གྱི་ཀློག་པ་པོ་གཙོ་་
བོ་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཡིན་པ་དང་།ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་
ཀྱིས་ཚགས་པར་གྱི་ནང་དོན་མ་འཕྱུགས་མ་ནོར་བར་གོ་དགོས་་་་
ན།གོ་བདེ་རྟོགས་སླ་གཙོར་བཟུང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་་་་་
མང་བ་དང་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་མཐོང་་་་་་་
ཆེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་།ལོ་ཙཱ་བས་དངོས་ཡོད་འཚོ་བའི་ནང་་་་་་་་
ཟབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུར་དང་དོད་ཀྱིས་ཡིག་སྒྱུར་ཚད་ལྡན་ཡོང་བར་་་་
འབད་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེའོ།（བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་
པར་ཁང་བོད་ཡིག་རྩོམ་སྒྲིག་པུའི་བསོད་ནམས་དཔའ་མོ）

རྒྱ་བོད་གསར་འགྱུར་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་སྐོར་མདོ་ཙམ་གླེང་བ།

ཉེ་དུས།སྡེ་ཚོགས་ལྗོངས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ།ཐན་ཀོན་སན་དྲན་གསོ་ཁང་དུ་ལྟ་སྐོར་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཏང་ཡོན་ཚང་མས་སྡུག་བསྲན་ཁྱད་པར་ཐེག་པ་དང་།དམག་འཐབ་ཁྱད་པར་འཇོན་པ།བཟོད་བསྲན་ཁྱད་པར་ཐུབ་པ།མཐུན་སྒྲིལ་ཁྱད་པར་ཐུབ་པ།ལེགས་་་་་་་་སྐྱེས་ཁྱད་པར་འབུལ་བ་བཅས་ཀྱི“བོད་སྐྱོད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”བསྐྱར་དྲན་བྱས་ཏེ།ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་གསོ་རླུང་དཀོན་ཡང་སྙིང་སྟོབས་མི་ཉམས་པ་དང་།དཀའ་སྡུག་ལ་མི་སྐྲག་པ།ས་བབ་་་་མཐོ་ཡང་དད་སེམས་དང་ཆོད་སེམས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་སོང་ཡོད།
↑འདི་ནི་ཏང་ཡོན་གྱིས་ཏང་དར་འོག་ཏང་ཞུགས་དམ་བཅའ་བསྐྱར་དྲན་བྱེད་བཞིན་པ།
←འདི་ནི་ཏང་ཡོན་གྱིས་བཤམས་སྟོན་ཁང་ལ་ལྟ་སྐོར་བྱེད་བཞིན་པ།

ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་

བརྗེད་པར་སྙིང་སྟོབས་

རྒྱུན་འཛིན་བྱེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་བྲག་ཡིབ་ནས་གློག་་་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།སྨན་གླིང་རྫོང་གིས“སྣང་ཆེན་བཞི་་་
དང་དགའ་ཞེན་བཞིའི”མང་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལག་ལེན་་་་
བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད“དེ་བས་བཅུ”ཡི་དམིགས་ཚད་བླང་བྱར་དམ་
པོར་དམིགས་པ་དང་།“འབུར་ཐོན་བཞི”ཡི་ཚད་གཞི་་་་་་་་་
དམ་པོར་བསྲུངས་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་གྱི་ཕན་འབྲས་སྔར་བས་་་
མངོན་གསལ་དོད་པ་དང་།ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་སྔར་བས་ཏན་
ཏིག་ཡོང་བ།ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་སྔར་བས་གནད་དུ་འཁེལ་་
བ། དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྔར་བས་བཟང་བ་བཅས་ཏན་་
ཏིག་བྱུང་ནས།ཁྱིམ་ཚང་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་དང་།མི་ཀུན་་་་
གྱིས་ཤེས་པ།མི་སེམས་ལ་ཟུག་པ་བཅས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་་་་་་་་་
བཟང་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད།
སྒྲོག་འགྲེལ་འབུར་ཐོན་གྱིས་སློབ་གསོར་མཐོང་ཆེན་་་་་་
བྱས་པ། སྨན་གླིང་རྫོང་གིས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོག་་
འགྲེལ་པ་དང་།དགོན་སྡེར་བཅའ་སྡོད་ལས་བྱེད་པ།སློབ་་
གྲྭའི་ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོའི་དགེ་རྒན་བཅས་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་་
གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་དཔུང་ཁག་བཙུགས་ནས་་་་་་་
མཚམས་ཚིགས་མི་འདྲ་བ་དང་ཚོགས་སྤྱི་མི་འདྲ་བར་ཕྱོགས་་
སྐབས་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྒྲོག་འགྲེལ་ནང་་་་
དོན་བཟོས་ཁར།ཞིང་ནང་མུ་ཁ་དང་།དགོན་སྡེའི་གྲྭ་ཤགསློབ་གྲྭའི་སློབ་ཁང་བཅས་སུ་བསྐྱོད་དེ།མི་སྣའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་

གཞིགས་ནས་རིགས་དབྱེ་བ་དང་།དོན་ལ་གཞིགས་ནས་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས།ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་པ་བཅས་བྱས་ནས་་་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་བླ་སྲོག་ལ་སྔར་བས་སེམས་འགུལ་་
ཐེབས་པ་བྱས་ཏེ་བསམ་བློའི་གོ་རྟོགས་མཐོ་རུ་བཏང་བ་་་་་་་་་
རེད།ད་ལོ་ཚུན་དུ།སྨན་གླིང་རྫོང་གིས“སྣང་ཆེན་བཞི་་་་་་་
དང་དགའ་ཞེན་བཞིའི”སྒྲོག་འགྲེལ་ཐེངས་1080ལྷག་ཙམ་
བྱས་པར། མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་ཁྲི་5.6ལྷག་ཙམ་ལ་སློབ་་་་་་
གསོ་ཐེབས་པ་རེད།
ལག་ལེན་འབུར་ཐོན་གྱིས་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་བྱས་་་་་
པ། “གཏན་འབེབས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འགྱུར་བ་དང་་་་་་
རང་འདེམས་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ”རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་་་་་
བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་རང་ངོས་ཀྱི་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་ཞིབ་ཚགས་ངང་ཇུས་་་་་
འགོད་བྱས་ནས་སྤེལ་ཏེ།བྱེད་སྒོར་བརྟེན་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་་
སྐུལ་ཁྲིད་དང་སློབ་སྦྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།མིག་་་་་་
སྔའི་བར།རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས
“ངའི་མེས་རྒྱལ”གྱི་པར་ལེན་ཆུང་གྲས་དང“ངའི་སེམས་པ་་
ཏང་ལ་ཕྱོགས་པའི”མང་ཚོགས་ཀྱི་རིག་རྩལ་འགྲན་བསྡུར་་་་
སོགས་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ཐེངས་680ལྷག་ཙམ་སྒྲིག་འཛུགས་་
བྱས་པར་མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་ཁྲི་4.9ལྷག་ཙམ་ཞུགས་ཡོད།
ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་གནད་སྨིན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་

གཏོང་རྒྱུ་འབུར་དུ་ཐོན་པ་བྱས་པ།དུས་མཚམས་རེར་དྲིལ་་
བསྒྲགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་གིས་རུ་སྣེ་ཁྲིད་དེ“བརྡ་མི་གཏོང་བ་་
དང་། དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་མེད་པ།ལམ་ཐིག་གཏན་་་་་་
འཁེལ་མེད་པ”བཅས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་དཔྱད་ཡིག་ལྟ་་་
ཀློག་དང་།བཞུགས་མོལ་སྒྲིག་འཛུགས།འདྲི་རྩད་སྤེལ་་་་་་་
རེས་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད།བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཚུལ་དང་།
སློབ་གསོ་རྒྱག་ཡུལ་ཞུགས་ཚུལ།སློབ་སྦྱོང་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་་
ཚད་བཅས་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་ཡོད། འདི་ལོ་ཚུན་དུ།
རྫོང་ཡོངས་སུ་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་ཞིབ་བཤེར་ཐེངས་་་་་་
50བྱས་པ་དང་གནད་དོན་ཁག་30ལྷག་ཙམ་ཤེས་རྟོགས་་་་་་
དང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་དག་ཐེར་བྱས་པ་རེད།
དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབུར་དུ་ཐོན་པ་བྱས་པ།
རྫོང་ཡོངས་ཀྱིས་དྲིལ་བསྒྲགས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པ་་་་་
འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཤིང་།སྨྱན་སྦྱོར་རིགས་ཁག་ཏུ་་
ཆེད་དོན་ལེ་ཚན་བཙུགས་ཏེ།སྲིད་ཇུས་གསལ་འགྲེལ་དང་།
གསར་འགྱུར་ཆེད་བྲིས།འཕྲིན་སྤེལ་གཏིང་ཟབ་སོགས་ཀྱི་་་་
རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད།དུས་ཐོག་དང་།ཁྱོན་ཡོངས།
གནད་ལ་འཁེལ་བ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི“སྣང་་་་་་་
ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞིའི”ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་་་་་་་་་་་་
མངོན་པར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

སྨན་གླིང་རྫོང་གིས“འབུར་ཐོན་བཞིའི”ཐོག་ནས“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞིའི”བྱེད་སྒོ་ཡག་པོ་སྤེལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ནག་ཆུ་ནས་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་
ཁག་ལས་བྱེད་པའི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་སྲིད་་་
ཇུས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་དང་་
ལས་ཀའི་ནུས་པ་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་་་་་་་
ལས་དོན་སྒྲུབ་མཁན་དཔུང་ཁག་ཅིག་བསྐྲུན་་་་་་་་
ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ལ་་་
རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེན་པ་དང་དབུལ་སྒྲོལ་་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་ཕན་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་་་་་་་
ཆེད།ཉེ་དུས།སྦྲ་ཆེན་རྫོང་གིས་2020ལོར་་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་་་
དུ་གཏོང་བའི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་བར་་་་་་་
དབུལ་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་དང་གྲོང་གསེབ་དར་་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་བསྐོས་ལས་བྱེད་པ་170ལྷག་ཙམ་་་་་
ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
གསོ་སྦྱོང་དེ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་་་་་
པ་དང་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་།གསུམ་པ།
བཞི་པ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་་་་་་་
བྱས་ཏེ།གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་དང་གནད་་་་་་་་
སྨིན་དབུལ་སྒྲོལ་ལས་དོན་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་
རྒྱུ་དམིགས་ཚད་དུ་བྱས་ཡོད།དགོས་མཁོའི་་་་་་་་

ཁྲིད་སྟོན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་དང་།
རིགས་པའི་གཞུང་ལུཌ་ཀྱིས་དྲག་ཆས་སྤྲས་ཏེ་་་་་་་
ཏང་གཤིས་ལ་ཞུན་བརྡར་གཏོང་བ།ལས་སྒོའི་་་
གསོ་སྦྱོང་གི་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་
རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་པ་དང་།རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་་
དབུལ་སྐྱོར་གསོ་སྦྱོང་ཐོན་ཁུངས་ལ་སྤྱི་འདོམས་་་
བྱས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་སྲ་བརྟན་་་་་་་་་་་
མཐོར་གཏོང་གི་སློབ་ཚན་འཚོགས་ཡོད།གསོ་་་་
སྦྱོང་བྱེད་དུས་གཙོ་བོར་དབུལ་སྐྱོར་ལས་ཀའི་་་་་་་
སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་་་་་་་་་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་ལ་དམིགས་ཏེ“གྲོང་ཚོ་རེ་ལ་་་་
མཉམ་ལས་ཁང་རེའི”འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ཡག་
པོ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་།ཏང་འཛུཌ་སྐྱོང་ལ་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་
ལས་ཀར་མུ་མཐུད་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་ཇི་ལྟར་་་་་་་
བྱེད་པ།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི“ཕྱོགས་སྡོམ་་
ཆེན་པོའི”ལས་དོན་ཡག་པོ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ།
རྗེས་མཐུད་དབུལ་སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་རེ་ཞུ་དང་།
ལག་བསྟར། དོ་དམ་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་་་
ཇུས་དང་། དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གཙོ་་་་་་་་་་
གནད་སྲིད་ཇུས་གསལ་འགྲེལ་དང་གོམ་སྟབས་་་་
རྗེས་མར་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་མཐོར་གཏོང་ཇི་་་་
ལྟར་བྱེད་པ་སོཌ་ཀྱི་ནང་དོན་ཐད་གཞོལ་ཡོད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་བྲག་ཡིབ་་་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་བའི་ལོ་་་་་་་་
ཤས་རིང་།སྣང་རྫོང་ལྡེབ་མོ་ཤང་གིས་ཁྱད་་་་་་་་་
འཕགས་ཀྱི་རང་བྱུང་ལེགས་ཆ་དང་སྣོད་བཅུད་་་
ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས་འབྲོག་ལས་གཙོ་བོར་་་་་་་་
བྱས་པའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་ཕྱོགས་་་
གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ།“ཏང་ཀྲི་པུའུ་དང་།
མཉམ་ལས་ཁང་། ལག་རྩལ།མཉམ་སྡེབ་གསོ་་་
ཚགས་རྟེན་གཞིས་ཁ་ཐོར་དུད་ཚང་སྣེ་ཁྲིད།
ཁག་བགོས་བྲིན་ཚོང་བཅས་ཟུང་འབྲེལ”གྱི་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་་་་
བྱས་ཏེ།མང་ཚོགས་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་འབབ་འཕར་་་
ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ལམ་བུ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོད་ཡོད་
པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་བཞིགས་ན།ལོ་མང་་
རིང་འབྲི་གཡག་གསོ་ཚགས་ཐོན་ལས་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་བཏང་བ་བརྒྱུད། ཆུང་བ་ནས་ཆེ་བ་དང་ཁ་
ཐོར་ནས་གཅིག་སྡུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་རགས་ཙམ་་
ཆགས་པ་དང་། “ལྷ་གུང་ཐང”སྤུས་རྟགས་ཚོང་

རྟགས་ཐོ་འགོད་བདེ་བླག་བྱུང་བ།རིགས་ཆེ་་་་་་་
གྲས་4ཡི་ཐོན་རྫས་10གསར་སྤེལ་ཐུབ་ཡོད།
མིག་སྔར་ཤང་ཡོངས་སུ་འབྲི་གཡག་ལག་ཡོད་་་་་་་
མགོ་གྲངས་ཁྲི་1.3ཡོད་པ་ནས་ལོར་བཤས་་་་་་་་་་་
གཏོང་ཚད་མགོ་གྲངས་1300ཙམ་ཟིན་པར་་་་་་་
ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་780བྱུང་བ་དང་།ལོར་་་་་་་་
སྤུས་ལེགས་མར་རྒྱ་མ་ཁྲི་2.1ཙམ་བཙོངས་པར་་་
ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་147བྱུང་བ།ལོར་ཕྱུར་བ་་་་་
རྒྱ་མ་ཁྲི་2ཙམ་བཙོངས་པར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་་་
70བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
གཞན་ཡང་། ལྡེབ་མོ་ཤང་གིས་ད་དུང་ར་་་་
ལུག་གསོ་ཚགས་རྣམ་གྲངས་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་་་་་་་་
ཐག་བྱེད་པ་དང་།བོད་སྨན་གྱི་སྨན་རྒྱུ་འདེབས་
འཛུགས་བྱེད་པ།ཐོན་ལས་གྲུབ་ཆ་ཕུན་སུམ་་་་་་་
ཚོགས་སུ་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།མང་ཚོགས་་་
ཀྱི་འབབ་འཕར་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་་་་་་་
བཅས་བྱས་པར། 2019ལོར་ཤང་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ཡོང་་
འབབ་སྒོར་ཁྲི་1.5ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།

སྣང་རྫོང་ལྡེབ་མོ་ཤང་གིས།

ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བས་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ལམ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཕྱིན་པ།

སྦྲ་ཆེན་རྫོང་གིས།

དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་མཐོར་གཏོང་གི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་བ།