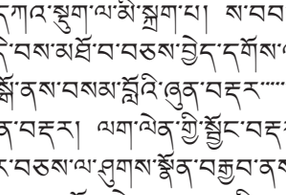

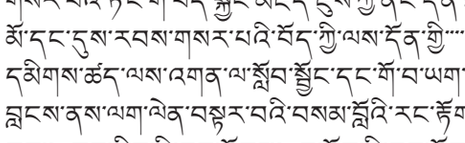

4 2020ལོའི་ཟླ་10ཚེས་21 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容
▲ 习近平在参观“铭记伟大胜利 捍卫和
平正义——纪念中国人民志愿军抗美援
朝出国作战70周年主题展览”时强调在
新时代继承和弘扬伟大抗美援朝精神
为实现中华民族伟大复兴而奋斗
▲ 吴英杰齐扎拉与王贺胜一行座谈
▲ 齐扎拉在双湖县宣讲中央第七次西藏
工作座谈会精神
▲ 庄严在昌都市调研“四好农村路”建设
情况
▲ 喜看高原万象新
—— “十三五”以来西藏经济社会发展综
述

第一版

第八版 ▲盛开团结之花凝聚发展动能

第二版

▲ 滇金丝猴的“保镖”们
—— 芒康红拉山滇金丝猴保护区护林
员的故事
▲ 标题新闻
▲ 我区多所高校上好“开学第一课”不
负韶华奋斗报国
▲ 天上西藏首届中国西藏网络影像节启
动

第七版 ▲产业扶到户致富有门路

第四版

▲ 图片新闻
▲ 图表：投入超134亿元我国加速养老
服务体系建设应对“银发潮”

第五版 ▲“第一方阵”走在前作表率

第六版 ▲激活乡村振兴一池春水

第三版 ▲ 多彩世界共同守护

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་གསུམ་དང་སྐར་མ་ལྔའི་ཐོགཞི་ཅིན་ཕིང་སོགས་
ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་་་
བརྗེའི་དམག་དོན་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་གི་འགྲེམས་ཁང་ལ་་་་་་
ཕེབས་ནས་འགྲེམས་སྟོན་ལ་གཟིགས་སྐོར་གནང་བ་རེད།འགྲེམས་་་་་་་
སྟོན་དེས་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་གསར་བརྗེའི་་་་་་་་་་
དཔའ་བོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུའི་བརྗོད་བྱ་་་་་
གཙོ་བོར་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དང་།
ཀྲུང་གོ་མི་དམངས།ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་དང་བླངས་དམག་བཅས་་་་་་་་་་
འགྲེམས་སྟོན་བྱ་གཞི་གཙོ་བོར་བྱས་པ།དམག་འཁྲུག་གི་ནང་དོན་་་་་་་་་
གཙོ་བོར་དམིགས་པ།གཡུལ་སར་དམག་འཐབ་བྱ་ཚུལ་འབུར་དུ་ཐོན་
པ་བཅས་བྱས་ཏེ།འགོ་ཚུགས་ཚོམས་ཆེན་དང་།“བདེན་པའི་རྒྱབ་་་་་་
ལངས་ཀྱིས།དམག་གཏོང་ཇུས་ཐག་བཅད”“དགྲ་བོ་ཚར་གཅོད་་་་་་་་་
བཏང་། གཡུལ་ས་བརྟན་པོར་བསྲུངས”“འཐབ་བཞིན་གྲོས་མོལ་་་་་་་་་
བྱས། དཔའ་ངར་ཇེ་ཆེར་སོང”“དམག་འཐབ་བྱེད་མཚམས་བཞགརྒྱལ་ཁའི་ངང་ནས་ལོག”“ཨ་འགོག་ཁྲའོ་རོགས་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་་་་
ཁ་ཐོབ་པའི་རླབས་ཆེའི་དོན་སྙིང་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས”མཇུག་་་
བསྡུའི་གཏམ་བཅས་འགྲེམས་ཁུལ་བདུན་ཇུས་འགོད་ཞིབ་ཚགས་བྱས་་་
པ་དང་།“ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་་་་་་་་
བརྟན་པོར་བཅངས་ནས་ནམ་ཡང་འབད་འཐབ་བྱེད”ཅེས་པའི་ཆེད་་་་
དོན་འགྲེམས་སྟོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ།པར་རིས་540ལྷག་ཙམ་དང་།
རིག་དངོས་1900ལྷག་ཙམ།དེ་བཞིན་བརྙན་ལམ་འབོར་ཆེན་དང་་་་་་
དངོས་ལྗོངས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཇུས་ཐག་གལ་ཆེན་གཅོད་རིམ་དང་།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་རྐྱེན་གལ་ཆེན།གཡུལ་འགྱེད་དང་འཐབ་འཛིང་གལ་་་་་
ཆེན།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་སྣ་གལ་ཆེན་བཅས་གང་ལེགས་མངོན་པར་བྱས་པ།
དེའི་ཞོར་དུ་ཆབ་སྲིད་དང་།དཔལ་འབྱོར།ཕྱི་འབྲེལ་སོགས་ཐད་ཀྱི་་་་
འཐབ་རྩོད་ཀྱང་མངོན་པར་བྱས་པ།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཨ་་་་་་་་
འགོག་ཁྲའོ་རོགས་ཀྱི་དམག་འཁྲུག་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱས་པའི་འོད་སྟོང་་་་་་་་་
འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་བུ་དང་རྩ་ཆེའི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་
ཕྱིར་དྲན་བྱས་པ།ཨ་འགོག་ཁྲའོ་རོགས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་་་་
ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནང་དོན་དང་དུས་རབས་ཀྱི་རིན་ཐང་གསོན་་་་
ཉམས་དོད་པོས་མངོན་པར་བྱས་པ།དང་བླངས་དམག་གི་དཔོན་་་་་་་་་་
དམག་ཚོའི་དཔའ་ཉམས་དང་དགྲ་བོ་སྟོབས་ཆེན་ལ་མི་སྐྲག་པ་དང་་་་་་་་
དགྲ་བོ་སྟོབས་ཆེན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་་་་་་་་
གཙོ་གནད་ཐོག་མངོན་པར་བྱས་པ།རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་་་་
དམངས་ཀྱིས་དགྲ་ལ་མཉམ་སྡང་དང་ཀུན་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་་་་་
རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་བསམ་པ་མངོན་པར་བྱས་པ།གཏུམ་སྤྱོད་ལ་མི་སྐྲག་པ་་་
དང་ཞི་བདེ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོད་སེམས་བརྟན་་་
པོ་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
དང་བླངས་དམག་གི་དམག་འཐབ་གླུ་གཞས་ཀྱི་རྩ་ཆེའི་ལག་བྲིས་་་
ཡིག་ཆ་དང་།སུང་ཀུའུ་ཧྥུང་རི་བོར་དམག་འཐབ་དྲག་པོ་བྱས་ཚུལ་་་་་་་
བསྐྱར་དུ་མངོན་པའི་སྣུམ་ཚོན་རི་མོ།ཁྲང་ཅིན་ཧུའུ་ཡི་དམག་འཐབ་་་་
དྲག་པོ་དང་ཧྲན་ཀན་ལིན་གྱི་དམར་འཛིང་སོགས་མཚོན་པའི་བཀོད་་་་་
ལྗོངས།དམིགས་བསལ་རིམ་པའི་དཔའ་བོ་ཧོང་ཅི་ཀོང་སྐུ་གཤེགས་་་་་་
ཡུལ་ནས་སྔོག་འདོན་ཐུབ་པའི་འབར་མདེལ་བླུག་སྣོད་ལྷག་ཧྲུལ།དེ་་་་་

བཞིན་དགྲ་ལག་ནས་བླངས་པའི་གོ་མཚོན་སྒྲིག་ཆས།རྒྱལ་ནང་དུ་་་་་་་་་
དམག་དཔུང་དང་དམག་འཐབ་ནང་ཞུགས་ནས་གཡུལ་སར་སྐྱོད་པའི་་
ཚ་རླབས་འཕྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་པར་རིས།ཁྲའོ་ཞན་གྱི་དམག་མཚམས་་་་་
འཇོག་པའི་གྲོས་ཆོད་ལ་མིང་རྟགས་འགོད་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་ཡུལ་
དུ་སྤྱད་པའི་ཡིག་ཆས།ཁྲའོ་ཞན་མི་དམངས་ཀྱིས་དང་བླངས་དམག་་་་་
ལ་དགའ་སྐྱེལ་ཞུ་སྐབས་ཕུལ་བའི་ལག་རྟགས།ཨ་འགོག་ཁྲའོ་རོགས་་་་་
ཀྱི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོ་དཔེ་བཟང་གི་མཚན་བཀོད་པའི་ཤེལ་གྱང་་་་་
ལ་སོགས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིག་དངོས་དང་།ཞིབ་་་
ཅིང་ཕྲ་བའི་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ།འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་སྟངས་དཔེ་གསར་་་་་
བཅས་ཀྱིས།ཞི་ཅིན་ཕིང་སོགས་འགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན་ཚོའི་ཐུགས་ཡིད་་་་་
འཕྲོག་པས་ཁོང་རྣམ་པས་ཕེབས་མཚམས་ཡང་སེ་བཞག་ནས་ཞིབ་ཕྲ་་་་་
གཟིགས་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་ནན་ཏན་ངང་གསན་པ་མ་ཟད།འབྲེལ་
ཡོད་གནས་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་ཕྲའང་གནང་བ་རེད།
(པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་དང་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཚོགས་འདུའི་དགོངས་་་་་་་་
དོན་དང་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་་་་་་་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ས་མཐོའི་ས་གཞི་་་
ཆེན་པོར་དོན་འཁྱོལ་བཅས་ཁག་གསུམ་ནས་གོ་བདེ་ཤེས་་་
སླའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ།ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་་
སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་གནང་བ་རེད།
ཆེ་དགྲ་ལྷས“ངེས་པར་དུ་བཅུ”ཡི་དུས་རབས་་་་་་་་་་་་
གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཀྱི་ནང་དོན་ཟབ་་
མོ་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ཡག་པོ་་་་་
བླངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་བསམ་བློའི་རང་རྟོགས་་་་
དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས།བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་་་་་
བཅས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་་་་་
བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་
རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་་་་་་་

འཛུགས་པ།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་ལ་སྐུལ་་་
འདེད་གཏོང་བ།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།སྣོད་་་་་་་་་་་
བཅུད་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།
མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་ཏང་གིས་བོད་་་་
ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པར་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་་་་་་་་་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་་
བླངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་
གཏོང་བ་དང་གོང་འོག་ཚང་མར་དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་ཚགས་་་
ཐད་ཤུགས་རྒྱག་དགོས།ཀྲུང་དབྱང་ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི
(རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་འཛིན་སློབ་གླིང)གཞོན་དར་ལས་བྱེད་་་་་་་་
པའི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་སློབ་འགོ་ཚུགས་པའི་མཛད་སྒོའི་་་
ཐོག་གནང་བའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མངགས་་་་་
བཅོལ་ཟབ་མོ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་བཅངས་ནས་མི་དམངས་་་

ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་དང་།མི་སྒེར་གྱི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕུགས་འདུན་ནང་འཇུག་པ།“བོད་སྐྱོད་པ་་་
རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”དང“ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་་་་་་་་་་་་་་
སྟོབས”རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་ཡག་པོ་གཏོང་བ།
གསོ་རླུང་དཀོན་ཀྱང་སྙིང་སྟོབས་མི་ཉམས་པ་དང་།
དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ཡང་དཀའ་སྡུག་ལ་མི་སྐྲག་པ།ས་བབ་་་་་
མཐོ་ཡང་གནས་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་ལ།
རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམ་བློའི་ཞུན་བརྡར་་་་་་་་་་
དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཞུན་བརྡར།ལག་ལེན་གྱི་སྦྱོང་བརྡར།
ཆེད་ལས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་བཅས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།
དངོས་ཡོད་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ནུས་ཟམ་མི་ཆད་་་
པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་་་་་་
ལག་ལེན་ལ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ཏེ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་།འབྱོར་་
ཕྱུག ཤེས་དཔལ།ཞི་མཐུན།མཛེས་སྡུག་བཅས་ལྡན་་་་་་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཆེད་རང་ནུས་འདོན་དགོས་པའི་ནན་་་་
བཤད་གནང་བ་རེད།

ཆེ་དགྲ་ལྷས་མཚོ་གཉིས་རྫོང་དུ་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་
མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་གནང་བ།

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

“མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གཟའ་འཁོར”ལ་ཕར་ཆིན་རྒྱག་རྩལ་ངོམ་པ།
ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་ཆན་ཏུང་ནན་མེའོ་རིགས་ཏུང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་ཏེན་སའེ་རྫོང་དབན་ཏ་གྲོང་རྡལ་ཆུང་་་་་་་་ངུར་སྤེལ་བའི་ཀྲུང་གོའི་ཏེན་སའེ་ཡི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གཟའ་འཁོར་བྱེད་སྒོར།ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྒྱུན་འཛིན་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ལག་རྩལ་དང་་ཐོན་རྫས་གཅིག་སྡུད་ངོམ་སྟོན་བྱས་པ་རེད།ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་ཀྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་་་་་་ཤུལ་བཞག་གཟའ་འཁོར་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཟླ་10ཚེས་25ཉིན་བར་སྤེལ་རྒྱུ་རེད།འདི་ནི་ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་ཏེན་སའེ་རྫོང་་་་་་་་དབན་ཏ་གྲོང་རྡུལ་ཆུང་ངུའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་བཤམས་སྟོན་ཁང་དུ་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་་་་་་་་་་་བཞག་རྒྱུན་འཛིན་བས“ཧྲུའེ་རིགས་ཀྱི་རྟ་རྔའི་ཕར་ཆིན”རྒྱག་རྩལ་ངོམ་བཞིན་པ།

ཤིང་ཏོག་ཨ་མྲར་ལོ་ལེགས་བྱུང་།ཞིང་པའི་
བཞིན་ནས་འཛུམ་མདངས་འཕྱུར།
སྟོན་ཁའི་དུས་སུ་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་པའོ་ཧྲན་གྲོང་་་་་་
ཁྱེར་ལུང་དབྱང་ཆུས་ཀྱི་ཤིང་ཏོག་ཨ་མྲ་སྨིན་ནས་འཐུ་བའི་་་
དུས་སྐབས་ཤར་ཞིང་།ས་གནས་དེ་གས་དབུལ་སྐྱོར་་་་་་་་་་་་
འཁོར་ཁང་ལ་བརྟེན་ནས།“སྣེ་འདྲེན་ཁེ་ལས+རྟེན་གཞི
+ཞིང་དུད+ཁྲོམ་ར”བཅས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་ཅན་གྱི་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལམ་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བསྐྱོད་དེ།ཤིང་ཏོག་ཨ་
མྲ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་དུ་བཙོངས་ནས་ཚོང་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་་་་་་་་་་་
བཏང་ཡོད།འདི་ནི་པའོ་ཧྲན་གྲོང་ཁྱེར་ལུང་དབྱང་ཆུས་་་་་
ཕུའུ་ཕེའོ་གྲོང་རྡལ་དབྱང་སན་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མིས་ཤིང་་་་་་་་
ཏོག་ཨ་མྲ་འདེམས་སྒྲུག་བརྒྱབ་ནས་སི་རའི་ནང་བླུག་་་་་་་་་་་་
བཞིན་པ།

མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་134ལྷག་ཙམ་བཏང་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ“རྒན་རྒོན་མང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ”ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ།
2019ལོའི་ལོ་མཇུག་བར།རང་རྒྱལ་དུ་ལོ་60ཡན་གྱི་རྒན་རྒོན་མི་འབོར་དུང་ཕྱུར་2.54ཟིན་པ་་་་་་་་དེས་སྤྱིའི་མི་འབོར་གྱི་18.1%བཟུང་ཡོད།དེའི་ནང་ལོ་65ཡན་གྱི་རྒན་རྒོན་མི་འབོར་དུང་ཕྱུར་1.76
ཟིན་ཡོད།

མི་འབོར་ན་རྒས་ཅན་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་ཆེད“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”རིང་།

རང་རྒྱལ་གྱིས་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་སྐྲུན་པའི་ཐད་རིམ་རྩིས་བྱས་ན།ཀྲུང་དབྱང་་སྔོན་རྩིས་ནས་བཏང་བའི་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་134ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད།
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཞན་ཆ་བསལ་ནས་སྲིད་གཞུང་གི་གཞི་རྩའི་འགན་་་་་་་་
འཁྲི་འགན་ལེན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་་་་

སྣའི་འཚོ་རྟེན་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་རེད།

ཅིག་ཤོས་ནས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་འཐོབ་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཀུན་ཕན་་
རྒན་གསོའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཁེ་ལས་མཉམ་འགུལ་གྱི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་གྲས་ཀྱི་རྒན་གསོའི་ཐད“ཉལ་ཁྲི་དཀོན་པ”སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད།

རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་ཉལ་ཁྲི་761ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད།