ཁྲི་ལྡན་ཀླུ་ཁང་ཤར་ཕྱོགས། ཨེ་ཅན་པཱན་ཟན་ཁང་ཤར་ཕྱོགས།

—— མལ་གྱི་གྲུང་དཀར་རྫོང་གི་ས་གོས་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྱོད་མལ་བོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་ཐེབ་ཀྱང་ཆེ་རུ་བཏང་བའི་ཤོར་བཀོད་པ།

ས་མཐའི་གྲོང་གསེར་གསར་བུ

ལོ་རྒྱས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་མལ་གྱི་གྲུང་དཀར་རྫོང་བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཤང་དུ་སྐྱོང་སྐབས། འཇམ་ཕྱིང་ངེར་གནས་པའི་གྲོང་ཚོ་དང་། གྲང་དཀར་པོ་དང་ཐོག་དམར་པོས་བཏུན་པའི་ཐོག་པ། རྡུལ་ཙམ་ཡང་མ་འགོས་པའི་སྒོ་ར་ས་གས་ལས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་སྟོང་རི་མོ་ལྟར་ལྡན་པ། གྲོང་ཚོ་ཉིལ་པ་རི་ཁྲོད་དང་ལང་ལང་གསོ་ཁ་ཅན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཤ་ཁ་ཅན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལ་ལྟ་ཁ་ཅན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལ་ལ