པར་རིས་གསར་འགྱུར།

སྟོན་དུས་དགུན་གྱི་འདེབས་ལ་ཐེལ།

↑ སྟོན་དུས་སུ་ཇི་པེ་ཞིང་ཆེན་གྱི་དབུས་སྟོས་ལུལ་གྱི་ཞིང་པ་ཚོས་དུས་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་དགུན་གྱི་འདེབས་བཞིན་ཡོད་པས་ཞིང་ནང་དུ་ལས་ཐེལ་གྱི་རྣམ་པས་ལེངས་ཡོད། འདི་ནི་ཇི་པེ་ཞིང་ཆེན་ཞིང་ཐའེ་གྱོང་ཁྲིར་ནན་ཇི་ཚུས་ཡན་ལི་ཤང་ཅིན་ཐ་ཇི་ཞིང་ལས་རྒྱེ་དངོས་འདེབས་འཛུགས་ཆེད་ལས་མཁན་ལས་ལང་གི་ཞིང་པ་ཚོས་དགུན་གྱི་འདེབས་བཞིན་པ།

ཐོང་གསེབ་ཀྱི་འཐུང་ཆུའི་འདུ་འགོད་ལེགས་སུ་བཏང་ནས། མི་ས་ཚོའི་བདེ་འཇགས་འཐུང་ཆུ་འགན་ལེན་བྱས་པ།

↑ 2018ལོ་ནས་བཟུང་། ཀེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཀོའུ་ཐོང་ཁྲིར་ལིན་ཙན་ཆུས་ཆུ་ཝེད་ཆུ་སྒོག་ཅུས་ཀྱིས་བྱ་བར་དོ་དམ་དང་བ་ཏ་རྒྱ་སྒྲིད་དང་། ཐོང་སྒྲེལ་ཆུ་ཨལོ་འདོན་ལས་གླ་གཙོ་པོར་བྱེད་པ། ཁེར་རྒྱང་ཁ་གསལ་གཞོགས་འདེགས་སུ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱས་ནས་གཞི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་གཅིག་སྡུད་ཆམ་པའི་ཆུ་ཨལོ་འདོན་འདུ་འགོད་འཛུགས་སྣན་ཀྱས་པ་བཅས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཞིང་ལས་ཆུ་ཀ་ལའི་བོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཚོས་དགུན་ཐོ་འདེབས་བཞིན་པ།

དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་སྟོང་བྱེད་ཐོ་ཐོང་གསེབ་ཀྱི་ཐག་འཐེན་འགྲན་བསྟར།

↑ ཐོང་གསེབ་ཀྱི་རིག་གནས་དང་རྒྱས་ལ་ཟླུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཐོང་གསེབ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་རིག་གནས་འཚོ་བ་ཐུན་མཚམས་ཚོགས་སུ་གཏོང་ཚེད། ཧན་ཤིས་ཞིང་ཚེན་ཟླཀ་ཀླའི་ཕྱོར་ཤིན་ཀླའི་ཤང་ཞིས་ཞིང་ནང་ནང་སུ་ལར་དམིགས་བསལ་ཀྱི་ཐག་འཐེན་འགྲན་བསྟར་ཞིག་ཟླཱ་ཟ་གསལ་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཞིང་ལས་ཀ་ལ་ཡ་ཤ་ཅ་ཚ(ཐོང་ཏལ)ཚང་མའི་གནོ་འཇུག་ཞིས་ལས་ཀྱི་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ། ཐོང་ཚོའི་སྒྲིན་པ་ཀཱི་ཁེ་ཅི་ཤོ་ཁ་ནས་ཤད(ཐོང་ཏལ)ཚང་མའི་གནོ་འཇུག་ཞིས་ཞུའི་ལས་ཀྱི་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ། ཐོང་ཚོའི་སྒྲིན་པ་ཀཱི་ཁེ་ཅི་ཤོ་ཁ་ནས་ཤད་ཏུ་ནས་ཚོགས་ཚང་མར་གནོ་འཇུག་ཞིས་ཞུ་ཐེངས་ནས་ལས་ཀ་ཀ་ལ་ཡ་ཤ་ཅ་ཚ(ཐོང་ཏལ)ཚང་མའི་ལས་ཀ་ཀ་ལ་ཡ་ཤ་ཅ་ཚ(ཐོང་ཏལ)ཚང་མའི་ལས་ཀ་ཀ་ལ་ཡ་ཤ་ཅ་ཚ(ཐོང་ཏལ)ཚང་མའི་ལས་ཀ་ཀ་ལ(ཐོང་ཏལ)ཚང་མའི་ལས་ཀ་ཀ(ཐོང་ཏལ)ཚང་ཆ(ཐོང་ཏལ)ཚང་ཆ(ཐ(ཐ(ཐ