􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

དེརིངཔརངོས འདོནཐེངསབོདལྕགསབྱིལོཟླ༨ཚེས༢༧
སྤྱིལོ ལོཟླ ཚེསརྒྱལནངགཅིགགྱུརཚགསཔརཨངརྟགས སྦྲགཨང TIBET DAILY བོདལྗོངསཉིནརེའིཚགསཔརཁངནསབཏོནགཟའ་ལྷག་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་10ཚེས་་་་
12ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་12ཉིན་གྱི་སྔ་་་
དྲོར་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་ལྗོངས་་་་་
ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི(རྒྱ་ཆེ)ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་་
གནང་ནས་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཚོགས་
འདུའི་དགོངས་དོན་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་
གིས་ཀྲུང་དབྱང་ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི(རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་འཛིན་་་་
སློབ་གླིང)གཞོན་དར་ལས་བྱེད་པའི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་་་་
སློབ་འགོ་ཚུགས་པའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་་
བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན།《དུས་རབས་གསར་་་་
པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་
བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྔར་བས་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་་་་
སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བསམ་འཆར》སྤྱི་ཁྱབ་་་་

ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་་་་་་་་་་་་
དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་མཉམ་སྡེབ་སློབ་སྦྱོང་ཐེངས་ཉེར་
གསུམ་པའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་་་་་་
དགོངས་དོན།སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་གི་རེས་་
སྐོར་དྲུག་པའི་སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་གྱི་སྐུལ་སློང་བཀོད་
སྒྲིག་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་བཅས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་་་་
དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་འབྲེལ།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ལག་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བསམ་འཆར་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་་་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ལྗོངས་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས“འདུ་ཤེས་་་་་་
བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་་
དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་་་་་་་་་

ནས་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་་་་་
དང་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་་་་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བླངས་ཏེ།བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་་་་
བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་པ་དང་ཕན་་་་་་་་་
འབྲས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་མི་དམངས་ལ་ཚད་མཐོའི་་་་་
འགན་འཁུར་དགོས།《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་་་་
དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྲོལ་ཡིག》སློབ་སྦྱོང་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་་
ཚན་ཁག་ཁོངས་མིས་མིག་ལྟོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་ཏན་་་་
ཏིག་གཏོང་བ་དང་། (པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་10
ཚེས་12ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།“དབུལ་སྒྲོལ་་
དང་སྲིད་ཏང་གི་འགན་འཁྲིའི”རྒྱལ་སྤྱིའི་རིགས་པའི་་་་་་་་
གཞུང་ལུགས་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ཚེས་12ཉིན་ཧྥུའུ་ཅན་
ཞིང་ཆེན་ཕུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་ཀྲུང་་་་
གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་་་
ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚོགས་འདུར་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་་
སྤྲིངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་དབུལ་སྐྱོར་་་་་་་་
ཉིན་མོ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུལ་པོ་མི་ལྷག་པ་བྱེད་པའི་ཉིན་་་
མོ་འཆར་ཉེའི་སྐབས་འདིར“དབུལ་སྒྲོལ་དང་སྲིད་ཏང་་་་

གི་འགན་འཁྲིའི”རྒྱལ་སྤྱིའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་བགྲོ་
གླེང་ཚོགས་འདུ་ཚེས་12ཉིན་ཕུའུ་ཀྲོའུ་རུ་འགོ་ཚུགས་པ་་་
རེད།ངས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་་་་་་་
བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་གནང་དོན།དབུལ་པོ་མི་་་་
ལྷག་པ་བྱེད་པ་དང་།དམངས་འཚོ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།
ཐུན་མོང་ཐོག་འབྱོར་ཕྱུག་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པ་བཅས་ནི་་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ངོ་་་་
བོའི་བླང་བྱ་དང་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགན་འཁྲི་་་་་་་་
གལ་ཆེན་རེད།ཀྲུང་གུང་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་་་་་་་་་་

འཚོགས་ཚུན་ང་ཚོས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་་་
ཚོགས་སྐྲུན་པའི་བླང་བྱ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་དབུལ་་་་་
སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལོ་བརྒྱ་དང་པོའི་འབད་འཐབ་་་་
དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་གཙོ་གནད་ལས་་་་་་་
འགན་ལ་བརྩིས་ཏེ་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་
བྱས་ཏེ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ཕྱོགས་་་་་་
ཡོངས་ནས་བརྒྱབ་པས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ལ་ལོ་ངོ་སྟོང་་་་་་་་
ཕྲག་ཁ་ཤས་རིང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་དབུལ་པོ་དབུལ་་
རྐྱང་གི་གནད་དོན་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐག་་་་་་་་
གཅོད་ཐུབ་གྲབས་ཡོད།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས“དབུལ་སྒྲོལ་དང་སྲིད་ཏང་གི་འགན་འཁྲིའི”རྒྱལ་སྤྱིའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུར་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་པ།

ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི(རྒྱ་ཆེ)ཚོགས་འདུའི་ཐོགཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་སོགས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

“དམངས་ཡོངས་བདེ་ཐང་མེད་ཚེ་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་
འབྱོར་འབྲིང་ཡོང་ཐབས་བྲལ”ད་ཕན་ལོ་ཤས་རིང་།
བྲག་གཡབ་རྫོང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་དམངས་འཚོའི་་་་་
འདུ་འགོད་གལ་ཆེན་དུ་བརྩིས་ནས་བདེ་ཐང་དབུལ་སྐྱོར་་

ལ་དམ་པོར་འཛིན་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནད་གཞི་ལྟ་དཀའ་་་་
བ་དང་ནད་གཞི་ལྟ་མ་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་་་
གཅོད་ཧུར་ཐག་བྱས་ཡོད།
2019ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་བློ་བཟང་ཆོས་སྐྱིད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
གཅུང་པོ་རྒྱུ་ལྷག་ན་ནས་བྲག་གཡབ་རྫོང་མི་དམངས་སྨན་
ཁང་དུ་ནད་སྡོད་བྱས།ནང་མི་ཚང་མས་སྨན་རིན་གྲབས་
གསོག་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་སྐབས།སྨན་ཁང་་་་་་
གིས་བསྟན་འཛིན་གྱི་བཟའ་ཟླ་སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མར
“སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད།ང་ཚོས་སྔོན་ལ་སྨན་བཅོས་བྱས་་་་་་
ནས་དེ་རྗེས་སྨན་རིན་རྩིས་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་རེད”ཅེས་་
བཤད།

སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མའི་སེམས་ནང་གི་རྡོག་ཁྲེས་ལྕི་པོ་་་
དེ་གཞི་ནས་བབས་པ་དང་ཆ་རྐྱེན་དེ་ཙམ་ཡག་པོ་མེད་་་་་་་
པའི་ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།“སྔོན་ལ་་་་་
སྨན་བཅོས་བྱེད་པ་དང་དེ་རྗེས་སྨན་རིན་རྩིས་རྒྱག་་་་་་་་་་་་
པ”དེས་མང་ཚོགས་རྣམས་ནད་གཞི་ལྟ་ཐུབ་པ་བྱུང་ནས
“མགྱོགས་ལམ”དུ་བསྐྱོད་ཡོད།
བདེ་ཐང་དབུལ་སྐྱོར་ནི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་་་་
ནང་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།ད་ཕན་ལོ་ཤས་རིང་བྲག་་་་
གཡབ་རྫོང་གིས་མི་འབོར་དབུལ་པོ་100%གཞི་རྩའི་་་་་་་་་
སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་དང་།ནད་ཆེན་འགན་བཅོལ།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

བྲག་གཡབ་རྫོང་གིས་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་བ།

མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་སྲུང་སྐྱོང་དྲ་བ་བརྟན་པོ་བསྐྲུན་པ།

ལག་བདེ་མོར་བརྟེན་ནས་
བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བ་བསྐྲུན།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་དུ་་་་་་་་
བོད་རིགས་དང་།རྒྱ་རིགས།ལྷོ་པ་་་་་་་
རིགས་སོགས་མི་རིགས་འདུས་སྡོད་་་་་་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ས་ཐག་རིང་བ་དང་མི་་་་་་
རིགས་མང་བའི་དབང་གིས་འདི་གའི་་་་
མི་རིགས་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ལ་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་གིས་་་་་་
མང་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་སྲོལ་་་་
རྒྱུན་གྱི་མི་རིགས་ལག་ཤེས་རྒྱུན་འཛིན་་་
དང་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་གཙིགས་ཆེར་་་་
འཛིན་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་་་་་
ཏེ་མི་རིགས་ལག་ཤེས་བཟོས་རྫས་ཕྱི་་་་་་་
ཕྱོགས་དང་ཁྲོམ་རར་བཏོན་པས་མང་་་་
ཚོགས་རྣམས་ཕྱུག་པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་་་་
པར་ཁྲིད་སྟོན་ཐུབ་ཅིང་།
འདི་ནི་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་རྩ་རི་ཤང་གི་་་་
མང་ཚོགས་ཚོས་སྨྱུག་མའི་སློ་མ་སླ་་་་་་་་་་
བཞིན་པ།

“ངས་ཏང་ཡོན་ཞིག་གིས་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་་་་
བྱ་བ་བསྒྲུབས་པ་ཙམ་ཡིན་པས།གཟི་བརྗིད་དེ་་་་་་་
ངའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་འཐབ་གྲོགས་ཁྲི་སྟོང་་་
མང་པོར་གཏོགས་ཡོད”ཟླ་9ཚེས་8ཉིན་རྒྱལ་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ལ་འགོག་་་
རྒོལ་བྱེད་པའི་གཟེངས་བསྟོད་ཚོགས་ཆེན་པེ་ཅིང་་་་
དུ་འཚོགས་ཤིང་།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་སྤོ་བོ་རྫོང་ནད་
ཡམས་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་་་་་་་་
རེན་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་ལ“རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཏོག་གསར་་་་
གློ་ཚད་རིམས་ནད་ལ་འགོག་རྒོལ་བྱེད་མཁན་སྔོན་་་
ཐོན་མི་སྒེར”གྱི་མཚན་སྙན་ཐོབ་པ་རེད།

རིམས་འགོག་གི་ཉམས་མྱོང་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་དུས་་་་
སྤེན་པ་ཚེ་རིང་གི་མིག་ལམ་དུ་གསལ་ལྷམ་མེར་་་་་་་་་་་་
འཆར་གྱི་ཡོད།
རིམས་ནད་ཐོན་སྐབས་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་ལ་པེ་་་་་་་་
ཅིང་དུ་རྨེན་སྐྲན་གྱི་ནད་ཕོག་པ་བརྟག་དཔྱད་ཐུབ་་་་་
པ་དང་། ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་་་་་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་འབྱོར་རྗེས་ཁོང་་
གིས་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་མེད་པ་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་བྱས་ཏེ་འཕྲལ་མར་་
ལས་གནས་སུ་འབྱོར།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

ཏང་ཡོན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་དམག་འཐབ་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་གདོང་མཆོང་བྱེད་དགོས། ——རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ལ་འགོག་རྒོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྔོན་ཐོན་

མི་སྒེར་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་གི་སྐོར་བཀོད་པ།

ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་པས་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་
ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་་་་་་་་
བདུན་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་སྐོར་ལ།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་
ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཅུས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་ཅུས་་
ཀྲང་གཞོན་པ་ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པ་་་་་་
ཡིན།

ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་གྱིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་་་་་་་་་་
བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཆོས་་་་
ལུགས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་
གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་་་
པ་དང་། ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་གཞི་རྩའི་་་་་
མཛད་ཕྱོགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ལས་་་་་་་་
དོན་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་་་་་་་
སྲོལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་ལས།
ཆོས་ལུགས་འཆམ་མཐུན་དང་།བསྟན་དོན་ལམ་་་་་་་་
ལྷོངས།དགོན་སྡེ་ཞི་མཐུན་བཅས་བྱུང་ནས་གྲུབ་་་་་་་་
འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་་་
རེད། (པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་

ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་དོ་དམ་བྱེད་དགོས། ——རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་གཞོན་པ་ཀྲའོ་ཧུའེ་ཉན་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་10
ཚེས་12ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་་་་་་
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གིས《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྲོལ་ཡིག》
(གཤམ་དུ《སྲོལ་ཡིག》ཅེས་བསྡུ་རྒྱུ)བཀྲམ་པ་དང་་་་་་་་་
འབྲེལ།བརྡ་ཐོ་བཏང་ནས་ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་་་
ཁག་གིས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱེད་་་་་་་་་་་་
དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
བརྡ་ཐོའི་ནང་བསྟན་དོན།《སྲོལ་ཡིག》བཟོས་་་
ནས་བཏོན་པ་དེ་ནི།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་་
འཚོ་བའི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ།ཏང་གི་ཡུན་རིང་་་་་་
སྲིད་སྐྱོང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཡོད།ཏང་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་འགོ་ཁྲིད་་་་

བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པར་གལ་་་་
འགངས་ཆེ་ཤོས་ནི་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་་་་་་
ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་དབང་གྲགས་་་་་་་་
དང་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་བློ་བརྟན་་་་་་་
འགྱུར་མེད་ངང་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།ཏང་གི་འགོ་་
ཁྲིད་ལམ་ལུགས་མ་ལག་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཐུས་་་་་
སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བར་ཆེས་འགག་རྩ་ནི“སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་
གཉིས”ཀྱི་ལམ་ལུགས་འགན་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་
རྒྱུ་དེ་ཡིན།《སྲོལ་ཡིག》ནང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གིས།

《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྲོལ་ཡིག》བཀྲམ་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་
གསལ། ཟླ་10ཚེས་10ཉིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་་་་་
ཕིང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི(རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་་
འཛིན་སློབ་གླིང)གཞོན་དར་ལས་བྱེད་པའི་གསོ་སྦྱོང་་་
འཛིན་གྲྭ་སློབ་འགོ་ཚུགས་པའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་་་་་་་་་་་་
གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ལ་རང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་
རྒྱ་ཆེའི་གཞོན་དར་ལས་བྱེད་པའི་ཁྲོད་དུ་ཚུར་སྣང་་་་་་
ལན་ཆ་ཆེན་པོ་དང་བསམ་ཚུལ་གཅིག་མཐུན་ཆེན་པོ་་་
བྱུང་བ་རེད།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུང་བཤད་་་་་་

གནང་སྐབས་ལས་བྱེད་པས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་པར་་་
མཁོ་བའི་ནུས་པ་སྣ་ཚོགས་ཁྲོད་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནུས་་
པ་ནི་ཨང་དང་པོ་ཡིན་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་ཁྱབ་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི《བདག་་་་་་་་་་་་་་
པོ》དུས་དེབ་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཡོན་ཏན་ཕུན་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་བཟོ་ཚོགས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ན་གཞོན་་་་་
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངས་ཏང་གི་བྱ་་་་་
གཞག་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱ་རྒྱུ་དང་ལས་བཟོ་་་་་་
མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཧུར་ཐག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་་་་་་་
ཞེས་བཤད། (པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གཞོན་དར་ལས་བྱེད་པའི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་སློབ་
འགོ་ཚུགས་པའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ལ་རང་ལྗོངས་
ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པའི་ཁྲོད་དུ་ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ།

ཆབ་མདོ་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་

ལོ་70འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ། ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་
སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུན་རིང་བདེ་
འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས།