4 2020ལོའི་ཟླ་10ཚེས་11 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

第一版

第二版 ▲我们住进了新房子（上）

第三版 ▲文艺副刊

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལྷག་པར་དུ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།
བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་་་་་འགོ་ཁྲིད་འོག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ཆབ་མདོའི་བྱ་གཞག་ཁག་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་་་་་་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་དང་ཆབ་མདོའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་བདེ་སྐྱིད་ཁམས་བདེ་ཡོང་་བར་ཐུགས་ཁུར་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་།ཆབ་མདོའི་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་་་་ཚོས་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་་་་་་་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་བསམས་ཀྱང་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་གནད་མང་པོ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་་དང་། དུས་ཡུན་རིང་པོར་བྱེད་དགོས་བསམས་ཀྱང་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་མང་པོ་སྒྲུབ་་་ཐུབ་པས། བྱ་གཞག་ཁག་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་རྒྱུན་མཐུད་བརྟན་ལྷིང་དང་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་འགྲོ་ཆེད་་་་་་་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ཕུལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས།ལོ་ངོ་70ཡི་རིང་ཆབ་མདོའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱུན་མཐུད་བརྟན་ལྷིང་་དང་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་།རྫོང་དབུལ་པོ་དང་མང་ཚོགས་དབུལ་པོ་་་་་ཚང་མའི་དབུལ་ཞྭ་ཕུད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་གོང་འཕེལ་དང་།སྣོད་་་་་་་་་་་བཅུད་ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་བཅོས།མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལེགས་བཅོས་ཆེན་པོ།མི་་་་་་་རིགས་ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་བྱུང་ནས་མི་རིགས་འཆམ་་་མཐུན་དང་བསྟན་དོན་ལམ་ལྷོངས་བྱུང་ཡོད།འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་གྲུབ་འབྲས་འདི་དག་ནི།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཁུར་དང་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་གནང་་་བའི་འབྲས་བུ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ།ཆབ་མདོའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ལྟ་སྐྱོང་དང་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་་་་་་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བཅས་ཡིན།དེ་ཐོག་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་་་་་་ཇུས་ནི་རྦད་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་ཁྱད་འཕགས་གང་ལེགས་མངོན་ཡོད།གུང་ཁྲན་ཏང་མེད་ན་་ཀྲུང་གོ་གསར་པ་མེད་པ་དང་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་མེད་ལ།ཆབ་མདོ་གསར་པ་དེ་བས་མེད།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་་་་་་་་་་་་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས།མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་་་་་་་་མཐའ་འཁྱོངས།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་་་་་བྱས་ཚེ།ཆབ་མདོར་གཞི་ནས་དར་རྒྱས་ཡར་ཐོན་གྱི་ད་ཆ་ཡོད་པ་དང་།གཞི་ནས་དེ་བས་་་་་་་་་་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གཏོད་ཐུབ་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་རྩོད་ཐབས་བྲལ་བའི་དཔང་པོ་་་་་་བྱས་ཡོད་ཅེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དུས་རབས་གསར་་་་་་པར་སླེབས་པ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཉེར་་་་་་ཡོད་ལ།ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པར་སྐྱོད་གྲབས་ཡོད།མི་རིང་བའི་གོང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་སྐུ་ངོ་མས་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་་་་་་་་་་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པ་ཇུས་འགོད་དང་།བཀོད་སྒྲིགགཙོ་སྐྱོང་བཅས་གནང་བ་དང་་་་་་་་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ཡང་གནང་ཡོད།ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་་་་་་་་་་་་་་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ་འཚོགས་ཚུན་གྱི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་་་་་་་་་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་དང་།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འཕྲད་པའི་དུས་བབ་གསར་པར་་་་་་་་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་་་་་་་པའི་ངང་རྒྱས་བཤད།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་བསམ་བློ་དང་།སྤྱིའི་་་་་་་་བླང་བྱ། གཙོ་གནད་ལས་འགན་སྔར་བས་གསལ་སྟོན་བཅས་གནང་ནས།ང་ཚོས་དུས་རབས་་་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཆེད་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་གནང་ཡོད།ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་་་་་་་དོན་དང་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིན་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་་་་་་་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་ཆེད།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་སྐབས་དགུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་་་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ནས་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཞིབ་ཕྲའི་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པ་མཚོན་རྟགས་སུ་བྱས་ཏེ།ལྗོངས་ཡོངས་དང་འདྲ་་་བར་ཆབ་མདོ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པའི་ཐོག་ལངས་ནས་སྔར་བྱུང་མ་མྱོང་བ་་་་དང་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་རྩ་ཆེའི་གོ་སྐབས་འཕྲད་ཡོད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ཆབ་་་་་་མདོའི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་་་་་་་་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱེད་རྒྱུ་་་་་་་་

མཐའ་འཁྱོངས་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་་་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་་་་་་་་་་་་་་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་་་་་་་་་་བཅས་བྱས་ཏེ།“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་་་བ། “སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བྱེད་པ།དུས་བབ་བཟང་པོར་ཧ་ཅང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ལ་ཧ་ཅང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ།རྩ་ཆེའི་གོ་སྐབས་ལ་ཧ་ཅང་གཅེས་་་་་་་་་་་འཛིན་བྱེད་པ།འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོར་བརྟེན་པ།བརྟན་ལྷིང་་་་དང་། འཕེལ་རྒྱས།སྣོད་བཅུད།མཐའ་མཚམས་སྟོབས་ལྡན་བཅས་ཀྱི་དོན་ཆེན་བཞི་ཏན་་་་་་་་ཏིག་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཆབ་མདོའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་་་་་འཚོ་བའི་ལེའུ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྩོམ་དགོས།ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་གཙང་བཙན་མཐའ་་འཁྱོངས་བྱས་ནས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་་་་་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་བ་དང་།སྲོག་ཤིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ།དུས་ནམ་ཡང་་་་་་་ཏང་ལ་བློ་དཀར་སེམས་དཀར་བྱེད་པ།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་་་་་་བརྗེད་པ་བཅས་བྱས་ནས།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་་་་་་་་་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།མི་རིགས་ཁག་་་གི་མང་ཚོགས་ཚོས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་ཉེ་འགྲམ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་གསར་པ་དང་། འགྱུར་ལྡོག་གསར་པ།འཚོ་བ་གསར་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་ཅིན་ཕིང་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཐུགས་ཁུར་དང་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་ལུགས་ཏན་ཏིག་ཚོར་་་བ་བྱས་ཏེ་སེམས་གཏིང་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་དགའ་གུས་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ལ་་་བརྩི་བཀུར་ཞུ་དགོས།སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལས་འགན་ཨང་དང་པོར་བརྩིས་ནས་ཕུགས་འཕེར་གྱི་ཇུས་གཞི་མང་ཙམ་འདིང་བ་དང་།རྩ་བ་བརྟན་ཚུགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་མང་ཙམ་སྤྱད་དེ།རྒྱལ་ཁབ་བདེ་་་་་་་འཇགས་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་་་་་་་ཚོགས་ཚོས་རང་རྟོགས་ངང་ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་དང་དབྱེ་མཚམས་་་་གསལ་པོ་ཕྱེ་ནས་བརྟན་ལྷིང་ཐད“རང་འགུལ་དུ་འགྱུར་བའི”འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཁ་་་་་་་་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཟངས་གྱང་ལྕགས་རྩིག་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།མི་་་་་་་་་རིགས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་ངང་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་གཙོ་རྐང་དུ་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་་་་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་དང་འཚམ་མཐུན་ཡོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོས “ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་གསུམ”གྱི་བསམ་བློ་བརྟན་པོ་བཅངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་ལག་ལེན་ཧུར་ཐག་བསྟར་བ་དང་།ཆོས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་་་་་་་་་་སྟངས་འཛིན་ཏེ་དེང་གི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ཡག་པོ་སྐྱེལ་དགོས།དམངས་འཚོ་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ཐད་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས།མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་་་་་་་་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།བདེ་སྣང་།བདེ་་་་་་་་་་་་་་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།མི་རིགས་ཁག་གི་་་་་་མང་ཚོགས་ཚོས་རང་སྟོབས་རང་སྤེལ་དང་དཀའ་སྤྱད་འབད་སྟོབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་་་་་་་བཏང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆབ་མདོ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཆེད་་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་དགོས།མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཆབ་མདོ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་་་་འདེད་མགྱོགས་མྱུར་གཏོང་བར།སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་བས་མངོན་་་་གསལ་དོད་པའི་གནས་བབ་ཐོག་འཇོག་པ་དང་།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོས་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་རང་རྟོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྩི་དགོས།ཏང་གིས་ཏང་ལ་དོ་་་་་་་་དམ་དང་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་་་་་་་་་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་དང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ཏང་གིས་ཆབ་་་་་མདོར་སྲིད་སྐྱོང་བའི་རྨང་གཞི་དེ་བས་བརྟན་དུ་འགྲོ་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་་་་་་་་་བཤད་གནང་བ་རེད།
མཇུག་ཏུ་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས།དུས་རབས་གསར་པས་ལས་འགན་གསར་པ་སྤྲད།རྒྱང་སྐྱོད་་ལམ་བུ་གསར་པར་བྱས་རྗེས་གསར་པ་འཇོགང་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་་་་་་་་་་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ནས།ཀྲུང་་་་་་

དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་་་་་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་དང་།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ།“བོད་སྐྱོད་པ་རྒན་་་་་་་གྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”དང“ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན།མངགས་བཅོལ་་་་་ཟབ་མོ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བ་དང་དྲིན་ཚོར་ཡར་བརྩོན་བཅས་བྱས་ཏེ།མཐུན་སྒྲིལ་དང་།འབྱོར་ཕྱུགཤེས་དཔལ།ཞི་མཐུན།མཛེས་སྡུག་བཅས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་་་་་་རབས་ཅན་གྱི་ཆབ་མདོ་གསར་པ་མཉམ་དུ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ནས་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གསར་པ་གཏོད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཆབ་མདོ་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཨ་པུའུ་ཡིས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གཏམ་བཤད་གནང་སྐབས།
ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པས་ང་ཚོར་དེ་་་་་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཆར་གཞི་བཀོད་པ་དང་།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་དགུ་པའི་ཚང་་་་་་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱད་པས་དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་་་་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གདོང་མཆོང་གི་དུང་བརྡ་བསྒྲགས་་་་་་་ཡོད།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་་་་་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ནས།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པ་དང་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་།གསུམ་པ།བཞི་པ་བཅས་དང་དེ་་་་་་་་་བཞིན་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་་་་་་་་་་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་དང་།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྐབས་དགུ་པའི་་་་་་་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་བཀོད་སྒྲིག་ལ་གཞིགས་པ།ཐོག་མཐའ་བར་་་་་་་་་་་་གསུམ་དུ“སྤྱི་ཡོངས་གཉིས”བློ་ལ་འཆང་བ།ཏང་གིས་ལས་དོན་མཐའ་དག་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་་་་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཏེ།མཐུན་སྒྲིལ་དང་།འབྱོར་ཕྱུགཤེས་དཔལ།ཞི་མཐུན།མཛེས་སྡུག་བཅས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆབ་མདོ་གསར་པ་་་་་་་་་་་་་་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཆེད་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱེད་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་ང་ཚོར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་་་པ་རེད།
ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་གྱི་འཐུས་མི་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་དང་།ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་་་འཐུས་མི་རིན་ཆེན་མཚོ་མོ།གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་སློབ་མའི་འཐུས་མི་བསམ་སྒྲོན།ཆབ་མདོ་དམག་ཁུལ་ཡན་ལག་ཁང་གི་ཆབ་སྲིད་ཨུ་ཡོན་ཝང་ཞའོ་ཅུན་བཅས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གཏམ་བཤད་སྤེལ་བ་རེད།
རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་ཆེན་གྲོལ་རྗེས།མང་ཚོགས་ཀྱི་རུ་སྟར་གྲུ་བཞིའི་སྐོར་སྐྱོད་དང་རིག་་་་་་་་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་བྱས་པ་རེད།མང་ཚོགས་ཀྱི་རུ་སྟར་གྲུ་བཞི་23གྱིས་གླུ་ལེན་གར་་་་་་འཁྲབ་བྱས་ནས། ཆབ་མདོ་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་70སོང་རིང་གི་ཟིལ་རླབས་དགུང་འཕྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པ་སླར་ཡང་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་མངོན་པར་བྱས་པ་དང་སྦྲགས།བོད་ཤར་་་རྒྱུད་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་ཚོས་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ནུས་ཤུགས་་་་་་་་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།རིག་རྩལ་་་་་་་་འཁྲབ་སྟོན་དེ་ཁྱོན་ལེའུ་གསུམ་ལ་ཕྱེ་བ་སྟེ།《ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཆབ་མདོར་ཕྱིར་མིག་་་་ལྟ》དང་།《བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཆབ་མདོར་བསྟོད་གླུ་ལེན》《ཆབ་མདོའི་འཕོ་འགྱུར་ཧ་ཅང་་་་་་ཆེན་པོའི་དཔང་པོ་བྱེད》བཅས་ཡིན་ཞིང་།བོད་ཤར་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་བུ་ཕྲུག་ཚོས་ལག་ཏུ་དཀར་གཙང་མཇལ་དར་འཁྱེར་བ་དང་།འཁྲུག་ཆ་དོད་པའི་སྐོར་བྲོ་འཁྲབ་པ།སྙན་ཞིང་་་་་འཇེབས་པའི་པི་ཝང་དཀྲོལ་བ་བཅས་བྱས་ནས།རླབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་་་་་་་དང་ཆབ་མདོའི་འབྱུང་འགྱུར་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུས་པ་རེད། (སྒྱུར་ཞུས་པ་པ་ཚེ་དང་རིག་རྡོར།བསོད་དབང)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ནི་་་་རྦད་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་་་་་་་་་་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་འཕགས་ལེགས་ཆ་གང་ལེགས་མངོན་ཡོད།གུང་ཁྲན་ཏང་མེད་ན་ཀྲུང་གོ་་་་་་་་་གསར་པ་མེད་པ་མ་ཟད། བོད་ལྗོངས་གསར་པ་དང་ཆབ་མདོ་གསར་པ་དེ་བས་མེད་པ་ལོ་་་རྒྱུས་ཀྱིས་རྩོད་ཐབས་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་དཔང་པོ་བྱས་ཡོད། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་་་་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས།མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས།དུས་རབས་་་་་་་་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཚེ།ཆབ་མདོ་འདི་ཉིད་་གཞི་ནས་དར་རྒྱས་ཡར་ཐོན་གྱི་ད་ཆ་དང་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གཏོད་་་ཐུབ།

ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འབད་འབུངས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པར་བསྐྱོད་པ་དང་། ཕྱོགས་་་་་་་་་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པར་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ།ང་ཚོས་ཕྱོགས་་་་་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྒྱང་་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པ་གཏོད་བཞིན་ཡོད།ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་་་་་་་་་་་་་་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པ་མཚོན་རྟགས་སུ་བྱས་ཏེ།ཆབ་མདོས་ལྗོངས་་་་་་་་་་་ཡོངས་དང་མཉམ་དུ་སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པ་དང་འཕྲད་པར་དཀའ་བའི་རྩ་ཆེའི་གོ་སྐབས་་་་་་་་བསུས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པའི་ཐོག་གནས་ཡོད།ང་ཚོས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རླབས་ཆེན་དར་ཆ་མཐོན་པོར་བསྒྲེངས་ནས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་་་་་་་་་་དང་།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་་་་་་་་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།“འདུ་ཤེས་་་་་་་་་་་་་་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་་་་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།བླ་ན་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་འཁུར་བ་དང་།བྲག་ལྟར་བརྟན་པའི་དད་མོས་དང་།དད་སེམས།ཡིད་ཆེས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སྔ་འཛིན་ཕྱི་གཏོད་ཁྲོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལེའུ་རྩོམ་དགོས།

རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པའི་ཐོག་ངེས་པར་དུ་བསམ་བློའི་རང་རྟོགས་དང་།ཆབ་་་་་་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས།བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་བཅས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཁ་གསལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་རྩ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་བླང་བྱར་བརྩིས་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་ཨང་དང་པོར་འཇོག་པ་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་སྔོན་ལ་འཇོག་པ།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་གཙང་བཙན་་་མཐའ་འཁྱོངས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ལ་རྦད་དེ་ལྷག་བསམ་་་་་་་་རྣམ་དག་བཅས་བྱས་ནས་ལྷག་བསམ་གྱི་བསམ་པ་དང་འབད་འཐབ་ཀྱི་བློ་སྟོབས་ལྡན་པར་་་་བྱེད་དགོས།སྲོག་ཤིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་་་་་་་་་བསམ་བློ་དང་།ཆབ་སྲིད།བྱ་སྤྱོད་བཅས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་་་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་བྱེད་པ་དང་།ཏང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བློ་་་་་་་་་་་དཀར་སེམས་དཀར་བྱས་ནས་ཏང་མིས་ཏང་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་པ་དང་།ཏང་མིས་ཏང་གི་་་སྐད་ཆ་ཤོད་པ་དང་།ཏང་མིས་ཏང་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པ།ཏང་མིས་ཏང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཆབ་མདོའི་མི་དམངས་་ལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་སྐྱིད་དོན་གཉེར་བཅས་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་ཁག་ཡང་དག་པའི་ཁ་་་་་་་་་་་ཕྱོགས་བརྒྱུད་གོམ་ཞེང་ཆེན་པོས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ལོ་རྒྱུས་ལ་དྲན་གསོ་ཡག་ཤོས་ཞུ་བ་ནི།ལོ་རྒྱུས་ཟམ་མི་ཆད་པར་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་་་ཡིན།ཆབ་མདོ་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ་དེ་ནི།ལོ་་ངོ་70ཡི་སྤྱིར་བཏང་མིན་པའི་ལོ་ཟླ་དང་འབད་འབུངས་འཐབ་རྩོད་ལ་གུས་བཀུར་ཞུ་བ་ཞིག་དང་།དུས་རབས་གསར་པར་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་དང་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་སླར་ཡང་་་་་གཏོད་རྒྱུར་སྐུལ་སློང་དེ་བས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།ང་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་་་་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།“བོད་སྐྱོད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”དང“ལམ་་་་་་་་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་།འབྱོར་ཕྱུགཤེས་དཔལ།ཞི་མཐུན།མཛེས་སྡུག་བཅས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་་་་་་ཆབ་མདོ་གསར་པ་ཧུར་ཐག་བསྐྲུན་ནས་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པའི་ཐོག་མི་དམངས་་་་་་་་དང་དུས་རབས་ལ་ངོ་གནོང་མི་དགོས་པའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་བྱས་རྗེས་གསར་པ་ཟམ་མི་་་་་་་ཆད་པར་གཏོད་དགོས།
(པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་དང་པ་ཕན་གྱིས་ཞུས)

ཆབ་མདོ་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་70འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་གཟབ་རྒྱས་ངང་འཚོགས་པ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་རྒྱུན་འཛིན་གྱིས།འོད་སྟོང་གི་བྱས་རྗེས་སླར་ཡང་གཏོད།

▲ 昌都解放70周年庆祝大会隆重举行
▲ 齐扎拉以普通党员身份参加所在党支部组织生活
会
▲ 社论：传承历史荣光再铸光辉业绩
——热烈庆祝昌都解放70周年

འཇོན་ཐང་ཅན་གྱིས་སྣེ་འཁྲིད་དེ་འབབ་འཕར་དོན་དུ་གཉེར།
2017ལོར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་གནས་ཆུང་གྲོང་རྡལ་རྒྱ་མོ་གྲོང་ཚོའི་ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པ་སྤེན་པས་སྟོད་་་་་་་་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་དབུལ་སྐྱོར་གཞུང་དོན་ཁང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་འོག་རྒྱ་མོ་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གྲོང་ཚོའི་་་་་་་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་དུ་པད་ཁའི་སྣུམ་འཚག་ཁང་བཙུགས་པ་དང་རྣམ་གྲངས་དེ་བསྐྲུན་རྗེས་སྣུམ་འཚག་བཟོ་གྲྭས་ལྷ་ས་དང་།ལྷོ་ཁ།གཞིས་རྩེ་སོགས་ནས་སྤུས་ལེགས་པད་ཁ་ཉོས་ཏེ་སྤྱི་གནོད་མེད་པའི་པད་ཁའི་སྣུམ་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་ནས་གྲོང་ཚོའི་ཡོང་འབབ་དམའ་་་་་བའི་མང་ཚོགས་14དེའི་ནང་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པར་མི་རེར་ཟླ་རེར་ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར་6000ཟིན་པ་རེད།
འདི་ནི་བཟོ་པས་སྣུམ་འཚག་བཞིན་པ།