ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུརཟླ་བརྒྱད་པའི་ཟླ་འགོར་དཔའ་ཤོད་རྫོང་སྐྱ་རི་ཤང་གི་
ཚེ་བརྟན་མཚོ་མོའི་ཁྱིམ་དུ་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་
བསྐྱལ་བའི“ཁྱིམ་ཚང་ཡག་ཤོས”ཀྱི་སྐོར་སྐྱོད་དར་དམར་་་
འབྱོར།གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་་་
པར་ཚེ་བརྟན་མཚོ་མོས་དགོད་འཚེར་འཚེར་ངང“ད་ལྟ་་་་་
སྡོད་སའི་ཁང་པ་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཁང་པ་ལས་ཡག་པ་ཡོད་པས་་་་
ངས་ཁང་པ་ཡག་པོ་འདི་འདྲར་གཅེས་སྤྲས་བྱས་ནས་ཁྱིམ་་
གྱི་གཙང་སྦྲ་མུ་མཐུད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་་་་་་་་་
བཤད།

ཚེ་བརྟན་མཚོ་མོ་དང་འདྲ་བར།དཔའ་ཤོད་རྫོང་སྐྱ་་
རི་ཤང་དང་།ཝ་ཤང་།ཡངས་པ་ཤང་བཅས་ཤང་གསུམ
(ས་གནས་དེ་གར“སྐྱ་རིའི་ཤང་གསུམ་ཞེས་བརྗོད”)གྱི་་་་་་་་
མང་ཚོགས་2018ལོའི་ཟླ་11པར་དཔའ་ཤོད་རྫོང་གྲོང་གི་་
ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་གནས་རབ་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་་་་་་་
སྤོས་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་དུ་སྤོས་རྗེས་མང་ཚོགས་ཚང་མ་་་་་་
སྡོད་ཁང་གསར་པར་སྤོས་པ་རེད།གནས་སྤོས་མང་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་སྐྱིད་སྣང་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད།“སྐྱ་་་
རིའི་ཤང་གསུམ”གྱི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་་་་
ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་ངང་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་ཀྱི

“རྗེས་ཀྱི་འཆར་གཞི”ཡག་པོ་བཀོད་དེ་གནས་སྤོས་མང་་་་་་
ཚོགས་གནས་སྤོ་ཐུབ་པ་དང་།གཞིས་ཆགས་ཐུབ་པ།
ཕྱུག་པོ་ཆགས་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
“ཁྱིམ་ཚང་ཡག་ཤོས”ཀྱི་དཔྱད་འདེམས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་
བ་ནི“སྐྱ་རིའི་ཤང་གསུམ”གྱི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་་་་་
ཁག་གིས་ཤེས་དཔལ་ལྡན་པའི་སྡེ་ཁུལ་སྐྲུན་པའི་བྱ་ཐབས་་
ཀྱི་གྲས་ཤིག་རེད།གནས་སྤོས་མང་ཚོགས་རྣམས་བློ་བདེ་་་
སེམས་སྐྱིད་ངང་སྡོད་ཐུབ་ཆེད།གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་་་་་་་
ཁག་ཁག་གིས་ཏང་གི་དྲིན་ཚོར་སློབ་གསོ་དང་ཤེས་དཔལ་་
སྲོལ་གཏོད་བྱེད་སྒོ་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་ཏེ།རྫོང་་་་་་་
རིག་རྩལ་ཚོགས་པ་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་དུ་རིག་གནས་རོལ་་
རྩེད་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་པར་མཐུན་སྦྱོར་་་་་་་
ཧུར་ཐག་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག“ཁྱིམ་ཚང་ཡག་་་་་་་་་་་་་་
ཤོས”དང“སློབ་མ་ཡག་ཤོས”ཀྱི་དཔྱད་འདེམས་བྱེད་སྒོ་་་་་
ཡང་སྤེལ་ནས་དུས་བཀག་ལྟར་མང་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་་་་
བྱས་ཏེ་གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱས་ནས་གནས་སྤོས་མང་་་
ཚོགས་ཚོ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་འཚོ་བར་འཕྲོད་པ་དང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་་་་་་་་་
འཚོ་བ་དང་མཉམ་འདྲེས་བྱས་ཡོད།
གནས་སྤོས་མང་ཚོགས་བློ་བདེའི་ངང་གཞིས་ཆགས་་་་
དགོས་ན་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ལས་ཞུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་་་་་་
གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད།དེར་བརྟེན་གྲོང་སྡོད་ལས་་་
དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པར་གཞོགས་་་་་་་་་་་་
འདེགས་བྱས་ཏེ་རིགས་ཁག་གི་ཆེད་དོན་རྩལ་ནུས་གསོ་་་་་་་
སྦྱོང་བྱས་ཤིང་།མང་ཚོགས་ལ་མངགས་ཐོ་རྣམ་པའི་གསོ་་
སྦྱོང་དང་།ལས་གནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་།ཁ་་་་་་

ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་་་་་་་་
བརྒྱུད་ལག་རྩལ་སྣ་གཅིག་ཤེས་པར་རོགས་རམ་དང་མང་་་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ཡོད།
འདི་ལོའི་ཟླ་7པར་སྤང་སྐྱ་གྲོང་ཚོའི་བོད་བཟོའི་ཁྱིམ་་
ཆས་ལས་སྣོན་བཟོ་གྲྭ་དངོས་སུ་ལས་གཉེར་བྱེད་འགོ་་་་་་་་་་་
ཚུགས་པ་དང་མིག་སྔར་བཟོ་པ་10ཡོད་པ་རེད།སྐྱ་ཐར་་་་
ནི་དེའི་ནང་གི་གྲས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་།མ་གཞི་ཁོང་ལ་གྲུམ་་་་
བུ་ཚིགས་ཆེན་གྱི་ནད་ཕོག་ནས་འགྲོ་སྐྱོད་སྟབས་བདེ་མེད་་
ཀྱང་ཁོང་གིས་ཁྱིམ་ཆས་བཟོ་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆས་ལ་་་་་་་་་་
བརྐོས་རྒྱག་དང་རི་མོ་འབྲི་བའི་ལས་ཀ་ཚང་མ་འགན་་་་་་་་་་
གཙང་བླངས་ཡོད།
སྡོད་ཁང་གསར་པ་ཡོད་ལ་ཡོང་འབབ་ཀྱང་བརྟན་པོ་་
ཡོད་པས་གནས་སྤོས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་་
ཡག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།འོན་ཀྱང་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་་
ཁག་ཁག་གིས་དེ་དག་ལ་བློ་ཡིད་ཚིམས་ནས་མ་བསྡད་པར་
ད་དུང་ཁོང་ཚོ་དེ་བས་བློ་བདེ་བག་ཕེབས་ངང་གནས་སྡོད་
ཐུབ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།དེས་ན་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་་་་་་
ཁག་ཁག་གི་རུ་མིས་དྲ་མིག་ཅན་གྱི་དོ་དམ་མ་ལག་་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ནས་དུད་ཚང་ཁག་དབྱེ་འགན་གཙང་སྤྲད་དེ་་་་་་་་
དམངས་ཕན་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས་དུད་ཚང་མི་རེ་ངོ་་་
རེའི་ཐོན་སྐྱེད་འཚོ་བ་དང་།ཁྱིམ་ཚང་གི་ཁོངས་མིའི་སྤྱི་་་་་
ཚོགས་རྒྱབ་ལྗོངས།བསམ་བློའི་གནས་ཚུལ།མི་སྒེར་གྱི་་་་
དད་མོས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁོང་དུ་་་
ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་གཞི་གྲངས་གསལ་པོ་དང་གནས་ཚུལ་་་་་་་
གསལ་པོ་ཡོང་བར་བྱས་པ་རེད།

ཡུལགཞནདུགནསསྤོསམངཚོགསཀྱིསྙིངཉེ དཔའཤོདརྫོངསྐྱརིའིཤངགསུམགྱིགྲོངསྡོདལསདོནརུཁགགིསགྲོངམིརཞབསའདེགསཞུསཔའིསྐོརབཀོདཔའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཆབ་མདོ་ནས་་་་
ཟླ་10ཚེས་8ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
འདི་ལོའི་ལོ་སྟོད་དུ་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཐད་་་་་་་་་་་་་་
གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱིས“ལྟེ་་་་་
བར་དམིགས་པ་དང་།དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་།
མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ”བཅས་ཀྱི་ལྟེ་་་་་
བའི་ལས་འགན་ལ་དམིགས་ཏེ།གཞི་རིམ་ལ་དམ་་་་
འཛིན་དང་རྨང་གཞི་འདིང་བའི་ལས་དོན་གྱི་འདུ་་་་
ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་པས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་ཕན་འབྲས་ཡག་པོ་ཐོབ་་་་
ཡོད།
འདི་ལོའི་ལོ་སྟོད་དུ་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཐད་་་་་
གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱིས་བརྗོད་་་

དོན་གཙོ་བོའི་ཏང་གི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་དང་ཏང་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤུས་རྟགས་གཏོད་པའི་ཁྱད་ལྡན་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་བྱེད་སྒོའི་་་་་་་
གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་པ་དང་།ལས་་་་་་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུཌ་ཀྱིས་རང་ངོས་ཀྱི་་་
འགན་ནུས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཏང་འཛུགས་་་་་་
སྐྱོང་གི་སྤུས་རྟགས་གཏོད་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཤིང་།
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་ལས་སྒོའི་ལས་དོན་མཉམ་་་་་
འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་་་་་
མ་ཟད། གྲོང་ཁྱེར་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚན་་་
པ་25ཡིས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤུས་རྟཌ་གྲུབ་་་་་་་་་་
འབྲས་ཐོན་པའི་ངང་རེ་ཞུ་བྱས་ཡོད།

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱིས་གསར་གཏོད་རྣམ་པར་བརྟེན་ནས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་སྤེལ་བ།
ཚན་པ་25ཡིས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤུས་རྟགས་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པའི་ངང་རེ་ཞུ་བྱས་པ།
རང་རེའི་འབྱོར་འབྲིང་འཚོ་
བའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད།

གུང་གསེང་ལ་རོལ་བ།
རྒྱལ་སྟོན་དང་ཟླ་མཆོད་དུས་ཆེན་གྱི་གུང་གསེང་རིང་།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་རར་སླར་ཡང་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་བའི་མཐོ་རླབས་གསར་པ་འཕྱུར་ཞིང་།ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛེས་ལྗོངས་་་་་་་
ཀྱིས་ས་གནས་ཁག་གི་ཡུལ་སྐོར་བའི་ཡིད་དབང་འཕྲོགས་ནས་ཡུལ་སྐོར་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད།
འདི་ནི་ཡུལ་སྐོར་བས་གནམ་མཚོའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་ལྗོངས་རྒྱུར་རོལ་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)“ཆུ་རགས་ཆེན་པོའི་བདེ་འཇགས་་་་་་་་་་
འགན་ལེན་བྱས་པའི་སྔོན་འགྲོའི་འོག་ཆུ་རགས་ལ་ལུགས་དང་མཐུན་་་་་
པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་སྟེ་ཁག་སོ་སོའི་རྒྱོང་ཆའི་ཚད་གཞི་དང་སྤུས་ཚད་
ཀྱི་བླང་བྱ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་།སྔོག་འདོན་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཆ་སྤྱོད་་
ཚད་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ས་ཆུ་སྲུང་འཛིན་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཕན་་་་་
ཐོགས་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆུ་རགས་ཆེན་པོའི་ཞེང་ཚད་དང་་་་་་་་
དཔངས་ཚད་ཀྱི་སྒུལ་ནུས་ཚད་ཡོད་རྩིས་བརྒྱབ་སྟེ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པ་་་་་་་
བརྒྱུད། ཁེབས་ཚད་མཐུག་པའི་རིམ་ངོས་སུ་འབྱར་ཤུགས་ཆེ་བའི་ཨར་
འདམ་གྱི་རྡོ་རགས་རྒྱག་རྒྱུར་འཚམ་པའི་ཆུ་འགོག་གྲུབ་ཆའི་ཇུས་གཞི་་་་
དང་ལས་གྲྭའི་ཡོམ་འགོག་བྱ་ཐབས་སྤྱད་ཡོད”ཅེས་པེ་ཅིང་རྩད་ཞིབ་་་་་་
ཇུས་འགོད་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཇུས་འགོད་བཟོ་སྐྲུན་ཆེ་མོ་བ་ལི་ཤང་་་་་་
དབྱང་གིས་བཤད།
ལོ་ལྔ་ཡི་རིང་བཤོལ་བ་ལུང་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་གིས་གལ་ཆེའི་དུས་
མཚམས་མང་པོ་བསུས་ཤིང་།2015ལོའི་ཟླ་11ཚེས་5ཉིན་ལས་འགོ་་་་
འཛུགས་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་རག་པ་དང་།2016ལོའི་ཟླ་10པར་་་་་་་
ལས་གྲྭ་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཨར་པོ་རྒྱག་པའི་དུས་མཚམས་སུ་་་་་་་
སླེབས་པ།2017ལོའི་ཟླ་11ཚེས་21ཉིན་ཆུ་ལམ་གཙོ་བོ་བཀག་ཐུབ་་་་་
པ། 2018ལོའི་ཟླ་5པར་དུས་བཀག་ལྟར“དུས་མཚམས་དང་་་་་་་་་་་་་་
པོའི”ལས་གྲྭ་ལེགས་གྲུབ་ཐུབ་པ།2019ལོའི་ཟླ་4པར་གེགས་རྗེས་་་་་་་་
བསྐྱར་སྐྲུན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དང་ལས་གྲྭ་གཙོ་་་་་་་་
བོའི་ཨར་པོ་སླར་གསོ་ཐུབ་ཡོད།ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རིང་།ཧྭ་་་
ཏན་འབྲི་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ཆུ་གློག་གསར་སྤེལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་ནང་དུ་་་
དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ཕྱི་ལ་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་་
བྱས་ཏེ་ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་དོ་དམ་ཆུ་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་་་
རུ་བཏང་སྟེ་བདེ་འཇགས་ལེགས་པ་དང་།སྤུས་ཀ་ལེགས་པ།ཕན་་་་་་་
འབྲས་ལེགས་པ།གཟུགས་བརྙན་ལེགས་པ་བཅས་ཀྱི“ལེགས་པོ་་་་་་་་་་་་
བཞིའི་ལས་གྲྭ”ཧུར་ཐག་བསྐྲུན་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཨར་པོ་རྒྱག་་

རིང་བདེ་འཇགས་གོང་དུ་བཀུར་བ་དང་སྤུས་ཚད་རྩ་བར་འཛིན་པའི་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བསམ་ཕྱོགས་དང་།གན་རྒྱའི་དོ་དམ་ལམ་སྲོལ་ནན་པོ།
ལྗང་མདོག་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་སོགས་རེ་རེ་་་་་་་
བཞིན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཡོད།

སྔོ་ལྗང་གློག་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ།
བཤོལ་བ་ལུང་རྣམ་གྲངས་པུའུ་གནས་སར་སླེབས་སྐབས།སྒོ་་་་་་་་་
རའི་སྔོ་འགྱུར་ཁུལ་དུ་ཁྲ་ཆིལ་གྱི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་རབ་ཏུ་བཞད་པ་་་་་་་་་
མཐོང་རྒྱུ་འདུགལས་འགོ་བཙུགས་ཚུན།བཤོལ་བ་ལུང་རྣམ་གྲངས་་་་
པུས“སྣོད་བཅུད་སྔོན་ལ་འཇོག་པ་དང་སྔོ་ལྗང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་་་་་་་་
བའི”འདུ་ཤེས་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་་་་་་་
པོར་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ《འབྲི་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་བཤོལ་བ་་་་་་
ལུང་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་གིས“སྔོ་ལྗང་གི་འབྲི་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད”ཀྱི་ལག་་་་་་
བསྟར་ཇུས་གཞི》བཟོས་ནས་ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་་་
སྐྱོང་དང་ས་ཆུ་སྲུང་འཛིན་རྣམ་གྲངས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཇུས་འགོད་དང་།
དུས་གཅིག་ཏུ་འཛུགས་སྐྲུན།དུས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་སྐྱོད་བཅས་མཐའ་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་སྔོ་ལྗང་གློག་ཁང་ཧུར་ཐག་བསྐྲུན་པ་དང་མཛེས་སྡུག་་་་
ལྡན་པའི་སྣོད་བཅུད་མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད།
འདི་ལོའི་ཟླ་4ཚེས་14ཉིན།བཤོལ་བ་ལུང་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་གི་་
སྨད་རྒྱུད་ཟམ་ཆེན་དང་།འབྲི་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་ལག་མོ་ཆུ།ཤིས་ཆུ་
བཅས་སུ་ཉ་རིགས་སྐྱེ་འཕེལ་དང་གློད་པའི་བྱེད་སྒོ་སླར་ཡང་སྤེལ་བ་་་་་་
དང་ཉ་ཕྲུག་ཁྲི་30.5གློད་ཡོད།ཉ་ཕྲུག་དེ་དག་ནི་བཤོལ་བ་ལུང་ཆུ་་་་་་་
ཤུགས་གློག་ཁང་གི་ཉ་རིགས་སྐྱེ་འཕེལ་གློད་གཏོང་ས་ཚིགས་ཀྱིས་་་་་་་་་་་་
གསོས་པ་ཞིག་རེད།
ཆུའི་སྣོད་བཅུད་སླར་གསོར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་
བཏང་བ་ཕུད། བཤོལ་བ་ལུང་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་་་་
དོ་དམ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ད་དུང་ཁོར་ཡུག་གི་མཁའ་རླུང་སྲུང་སྐྱོང་དང་།

སྒྲའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་།སྙིགས་རོ་གཙང་སེལ།སྐམ་སའི་སྣོད་་་་་་་་་་་་
བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་།ས་ཆུ་སྲུང་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་མཐོང་ཆེན་་་
བྱས་ཡོད།“ཨར་ལས་བྱེད་རིང་རི་འདབས་ཀྱི་སྔོ་ཁེབས་ལ་གཏོར་་་་་་་་་
བཤིག་ཕོག་སྐབས་ང་ཚོས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཨར་ལས་བྱེད་པ་དང་་་་་་་་
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སླར་གསོ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆ་རྐྱེན་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་པའི་དྲ་མིག་དང་དམར་རྗེན་དུ་དོན་པའི་ས་ཁོངས་སུ་སྔོ་་་་་་་་་་་
འགྱུར་རམ་ཡང་ན་དྲ་རྒྱ་འཐེན་པ་དང་།ས་འགེབས་པ།རྩྭ་རྩི་ཤིང་་་་་
འདེབས་པ་བཅས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་ཡོད།དེ་གར་སྔོ་ཁེབས་སླར་་་་་་་་་་་་
གསོའི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ཆིང་81.3ཟིན་པ་དང་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་་་་་་་་་་་་་་
49991.5བཏང་ཡོད།མིག་སྔར་དུས་ཐེངས་དང་པོའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་་་
གྲྭ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་སྣོད་བཅུད་སླར་གསོའི་་་་
རྒྱ་ཁྱོན་སྨི་ངོས་གྲུ་ཁྲི་5.5ཙམ་ཟིན་ཡོད”ཅེས་བཤོལ་བ་ལུང་ཡན་ལག་་་་་
ཀུང་སིའི་བདེ་འཇགས་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་པུའི་དབན་ཏུང་གིས་་་་་
ངོ་སྤྲོད་བྱས།

མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་སྐུལ་་་་་་་་
ཁྲིད་བྱས་པ།
བཤོལ་བ་ལུང་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་ནི་སི་ཁྲོན་ཞིང་་་་་་་
ཆེན་དང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྫོང་2དང་།ཤང་4གྲོང་ཚོ་18
བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་།གནས་སྤོས་བཀོད་སྒྲིག་མི་འབོར་་་་་་་་
1462ཟིན་པ་དང་།ཐོན་སྐྱེད་བཀོད་སྒྲིག་མི་འབོར་2243ཟིན་པ།
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ས་ཆ་བསྡུ་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་མུའུ་34288ཟིན་ཡོད།
ཨར་ལས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིགབཤོལ་བ་ལུང་་་་་
རྣམ་གྲངས་པུས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ས་གནས་དེ་གའི་འགྲིམ་འགྲུལ་་་་་
ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ་ཤིས་སོག་ཐང་ཤང་གི་གཞུང་ལམ་སྤྱི་ལེ་47
གསར་སྐྲུན་བྱས་པ་དང་།རྒྱལ་ལམ་215ལམ་ཐིག་གི་སྤྱི་ལེ་44.7ཚད་་་་

གཞི་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་བསྐྱར་སྐྲུན་བྱས་པ།གཙང་པོ་སྒྲོལ་བའི་ཟམ་་་་
ཆེན་2གསར་སྐྲུན་བྱས་པ།གཙང་པོ་སྒྲོལ་བའི་ཟམ་ཆེན་3ཚད་གཞི་་་་་་
མཐོ་རུ་བཏང་ནས་བསྐྱར་སྐྲུན་བྱས་ཏེ།དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ
“མགྱོགས་ལམ”བཏིང་ཡོད།
2017ལོར།གནས་སྤོས་གྲོང་མི་ཟླ་དབང་གིས་བཤིག་སྤོའི་སྐྱིན་་་་་
གསབ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་21དང་ལོ་མང་རིང་གི་གསོག་དངུལ་བཏོན་པའི་་་
ཁར་དངུལ་ཁང་ནས་སྒོར་ཁྲི་5གཡར་ཏེ་ཧྲོང་ཆའོ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཟོག་་་་་
འདྲེན་རླངས་འཁོར་ཁ་བབས་ཙམ་ཞིག་ཉོས་ཏེ་བཤོལ་བ་ལུང་ཆུ་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་གློག་ཁང་གི་སྐྱེལ་འདྲེན་ལས་ལ་ཞུགས་འགོ་ཚུགས་པས་འཚོ་བ་་་་
ཉིན་རེ་བཞིན་ཡག་ཏུ་ཕྱིན།“ཐོག་མར་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་སྐབས་ཟླ་་་་་་་་་
གཉིས་ལ་གླ་ཆ་སྒོར་ཁྲི་6ལྷག་ཙམ་རག་བྱུང”ཞེས་ཟླ་དབང་གིས་དྲན་་་་་
གསོ་བྱེད་བཞིན་བཤད།
རིང་པོ་མ་འགོར་བར།ཟླ་དབང་གིས་ཐོག་སོ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཁང་་
པ་གསར་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ཅིང་།ཐོག་སོ་དང་པོར་ཚོང་ཁང་6ཡོད་པ་་་་་་་
དང་། ཐོག་སོ་གཉིས་པར་ཉལ་ཁང་བཟོས་ཤིང་།ཐོག་སོ་གསུམ་པར་་་
རང་ཉིད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ལོ་གཅིག་ལ་ཁང་གླ་ཁོ་ན་སྒོར་ཁྲི་11.5ཡོད།
ཟླ་དབང་གི་བཟའ་ཟླ་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་2018ལོའི་ཟླ་5པར་བཤོལ་བ་་་་
ལུང་རྣམ་གྲངས་པུའུ་ཡི་ཟ་ཁང་དུ་མ་བྱན་གྱི་ལག་གཡོག་བྱེད་པར་་་་་་་་་་
བསྐྱོད་པ་དང་ཟླ་གཅིག་ལ་གླ་ཕོགས་སྒོར་3000ཡོད།
འབྲི་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་གློག་གསར་སྤེལ་འཛུགས་སྐྲུན་ད་དུང་མུ་་
མཐུད་དུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།ཆུ་གློག་འཛུགས་སྐྲུན་པ་རྣམས་་་་་་་
ཀྱིས་བྲེལ་བརྩོན་ཆེན་པོས་ལས་ལ་གཞོལ་བཞིན་ཡོད་པས།མི་རིང་་་་་་་་
བར་ཁོ་ཚོས་འབྲི་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་དུ་ཆེས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ལེའུ་ཞིག་་་
རྩོམ་ངེས་རེད།
(སྒྱུར་ཞུས་པ་པད་མ་དབྱངས་ཅན་དང་བསྟན་འཛིན་གཡུ་སྒྲོན)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཁོང་དམིགས་་་་་་་་་་་་
བསལ་གློ་ཚད་དང་།H1N1ཆམ་རིམས་ཀ་པ།བྱ་
ནད་སོགས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་
གྱི་ལས་དོན་ལ་ཞུགས་མྱོང་ཡོད།
ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་་་་་་་
དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགོག་རྒོལ་དམག་འཐབ་རྒྱག་་་་་
རིང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཉིང་སྐྱུར་བརྟག་དཔྱད་་་་་་
ནུས་པ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འོགབློ་རྣམ་གྱིས་་་་་་་་་
རང་འགུལ་ངང་ཁོའོ་དང་ཁང་གི་མི་སྣ་ཡོངས་ཀྱི་སྣེ་་
ཁྲིད་དེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཚོད་ལྟ་ཁང་གཉིས་པར་་་་་་་
བརྟག་དཔྱད་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཞུས།
ཁོང་དང་ཁོང་གི་ལས་རོགས་ཚོས་རིམ་གསུམ་་་་་་་་་་་་
འགོག་སྲུང་གྱོན་ཆས་གྱོན་ནས་ཆུ་མི་འཐུང་བ་དང་་་
གསང་སྤྱོད་ལ་ཉུང་ཙམ་བསྐྱོད་དེ་ཉིན་མཚན་་་་་་་་་་་་
བསྟུད་མར་འབད་འཐབ་བྱས་ནས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་་
ཏོག་གསར་གློ་ཚད་གཏན་འཁེལ་བྱུང་བའི་ནད་་་་་་་་
དཔེ་ཐོག་མར་བརྟག་དཔྱད་བྱ་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་་་་་
ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་ཡོད།ནད་པ་སྔ་ཙམ་དྲག་སྐྱེད་་་་་་་
ཡོང་ཆེད།རྗེས་མའི་ཟླ་ཕྱེད་ལྷག་གི་དུས་ཚོད་ནང་་་
ཁོ་ཚོས་གཏན་འཁེལ་བྱུང་བའི་ནད་དཔེར་བརྟག་་་་་
དཔྱད་ཐེངས་མང་བྱས་ནས་ལྷོད་གཡེང་སྤུ་ཙམ་་་་་་་་
ཡང་ཤོར་མྱོང་མེད་པ་རེད།
དོན་ཆེན་དང་སྒྲུབ་དཀའ་བའི་གནད་དོན་གྱི་་་
མདུན་དུ་འགན་འཁུར་གྱི་བསམ་བློ་མངོན་ཐུབ།
དཀའ་ངལ་དང་ཉེན་ཁའི་མདུན་དུ་རང་གི་འཇོན་་་་
ཐང་མངོན་ཐུབ།ཟླ་4བསྟུད་མར་བློ་རྣམ་དང་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་མི་སྣ་ཚང་མས་སྔ་ཕྱི་་་
བར་གསུམ་དུ་རིམས་ནད་འགོག་རྒོལ་གྱི་འཐབ་ས་་་་
མདུན་མར་འབད་འཐབ་བྱས་ཏེ།རླུང་ཁམས་ཆེན་
པོའི་གནོན་ཤུགས་ལྡན་པའི་ཚོད་ལྟ་ཁང་གི་ཁོར་་་་་་་
ཡུག་ལས་གཟུགས་པོར་གསོ་རླུང་དཀོན་པ་དང་་་་་་་་
གཟུགས་པོའི་ནུས་པ་ཟད་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་་་་
ཁྱད་བསད་བྱས་ཏེ།ནན་ཏན་དང་འགན་འཁུར་་་་་
བའི་བསམ་བློ་འཁྱེར་བ་དང་།ཚོགས་པའི་གཞོགས་་་
འདེགས་བརྒྱུད་ཚོད་ལྟའི་བརྟག་དཔྱད་འབྲས་བུ་་་་་་
སྔར་བས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་བྱས་ཡོད།
ཟླ་6ཚེས་16ཉིན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཏོག་གསར་་་
ནད་དུག་ཚོད་ལྟ་ཁང་དངོས་སུ་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་་་
དང་།བློ་རྣམ་དང་ཁོང་གི་ལས་རོགས་ཚོ་ཚོད་ལྟ་་་་་

ཁང་དུ་བསྐྱོད་ནས་མུ་མཐུད་བརྟག་དཔྱད་ལས་་་་་་་་
དོན་སྤེལ་ཏེ་མི་ཚོགས་མི་འདྲ་བའི་མ་དཔེ་འཚོལ་་་་་་
བསྡུ་དང་སྐབས་འཕྲལ་རང་བཞིན་གྱི་བཀའ་བསྒོས་
ལས་འགན་དང་ལེན་བྱས་པ་དང་སྦྲགས།ལས་ཀ་་་་
ཇི་ཙམ་གྱིས་མང་བ་ཡོད་ཚེ་ཁོང་ཚོའི་ཚད་གཞི་སྔར་་
བས་མཐོ་བ་དང་རེ་བ་སྔར་བས་ནན་པོ་བཏོན་ནས་་
ལྷོད་གཡེང་སྤུ་ཙམ་ཡང་བྱེད་ཕོད་ཀྱི་མེད།དངོས་་་་
དཔེ་བསྡུ་ལེན་དང་།དངོས་དཔེ་ཐག་གཅོད།མ་་་་
ལག་མཐུན་སྦྱོར།འཕྲུལ་འཁོར་ནང་བརྟག་དཔྱད།
གྲུབ་འབྲས་དོན་པ་བཅས་ནི་སྟབས་བདེའི་བརྒྱུད་་་་་
རིམ་ཙམ་དུ་མངོན་ཡང་ཚོད་ལྟ་ཁང་གི་བཀོལ་སྤྱོད་་་
བརྒྱུད་རིམ་དང་ཚོད་ལྟའི་མི་སྣའི་རྩལ་ནུས་ཐད་རེ་་་
བ་ནན་པོ་ཡོད།རླུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་གནོན་ཤུགས་་་
ལྡན་པའི་ཚོད་ལྟ་ཁང་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་དང་།
བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཐེངས་རེར་ཉུང་མཐར་ཡང་ཆུ་་་་་་
ཚོད་5བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་ཆ་སྙོམས་ཉིན་ལྟར་་་་་
དངོས་དཔེ་100ལྷག་ཙམ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་་་་་་་་
དགོས་པས།དེ་ནི་བློ་རྣམ་དང་ཁོང་གི་ཚོགས་པའི་་་
ངོས་ནས་བརྗོད་ན་ལས་སླ་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན།
“ཟླ་6ཚེས་16ཉིན་ནས་ཟླ་9ཚེས་10ཉིན་བར་་
ཚོད་ལྟ་ཁང་གིས་དངོས་དཔེ་5673ལ་བརྟག་དཔྱད་
བྱས་ཡོད།ཚང་མས་རྒྱུན་དུ་ཉིན་མཚན་དབྱེར་་་་་་་་
མེད་ལས་ཀ་བྱས་མོད།འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་སྔ་ཕྱི་བར་་
གསུམ་དུ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་སྤྲོ་སེམས་ལ་བརྟེན་་་་་་་
ནས་ལས་ཀ་ཧུར་ཐག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་བློ་རྣམ་གྱིས་་་
བརྗོད།
“ནང་མིའི་བསམ་ཤེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ནད་་་
པའི་ཡིད་ཆེས་ནི་ང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་་་་་
ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་བྱེད་པའི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེ་་་་་་་་
ཤོས་དེ་རེད།རིམས་ནད་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས།དུས་
རྒྱུན་ལྟར་རང་ཉིད་ནང་མི་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ལག་ཟ་་
བ་དང་ཁྲོམ་ལ་སྐྱོད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ཁ་རས་ཕུད་
ནས་མཁའ་རླུང་སོས་པ་རྔུབ་པའི་ཉིན་མོ་དེ་མགྱོགས་་
ཙམ་ཤར་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ང་དང་བརྟག་་་་་་
དཔྱད་མི་སྣ་ཚང་མས་མུ་མཐུད་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་་་
སྤྲོ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམས་ནད་འགོག་རྒོལ་གྱི་་་་
དམག་འཐབ་ལ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ཏེ་མི་དམངས་ཀྱི་་་་
ཚེ་སྲོག་དང་བདེ་ཐང་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་་་་་་་་
སྐྱེས་འབུལ་གྱི་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།

བྱ་དགའ་དེ“བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མཁན”ཚང་མར་དབང་བ།