འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

2020ལོའི་ཟླ་10ཚེས་10

བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་།
ཚེ་བརྟན་གཡུ་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འབྲེལ་གཏུག་ཁ་པར། 0891—6322471

3 སྤེསྤེན་སྐྱིསྐྱིད་དགའ་ཚལ།

འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་བཅིངས་འགྲོལ་གྲོང་
ཚོའི་རྦད་དང་ལྗགས་རྒྱང་གི་རིག་གནས་ནི་་་་
དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ཤུལ་བཞག་རིག་་་་་
གནས་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ།གླིང་གེ་སར་་་་་་་་
རྒྱལ་པོའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་ཡོང་བ་ཞིག་ཀྱང་་་་
རེད།རྦད་དང་ལྗགས་རྒྱང་གི་རོལ་མོའི་ཆོ་་་་
ག་ནི་སྔོན་གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་བཞིའི་་་་
དགྲ་དཔུང་དྲག་འདུལ་གྱི་གཡུལ་ལ་ཞུགས་་་་་་
སྐབས“དཔའ་བོར་སྙིང་ཕུར་གདབ”བྱེད་པ་་་
དང་། གཡུལ་དྲག་དམག་རྩལ་སྦྱོང་།དམག་་
དཔུང་ལ་གཟི་རྔམ་སྐྱེད་པ་བཅས་ལ་ཕན་ནུས་
ལྡན། རུ་འདྲེན་དམག་དཔོན་གྱིས་རྦད་དང་་་
ལྗགས་རྒྱང་བཏང་སྟེ་དགྲ་ལྷར་གསོལ་མཆོད་་་
འབུལ་གྱི་ཡོད།
དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་བསྟུན་ནས་་་་་་་་
རྦད་དང་ལྗགས་རྒྱང་སོགས་དམངས་ཁྲོད་་་་་་
རོལ་མོ་དག་ད་ཆ་བཅིངས་འགྲོལ་གྲོང་ཚོའི་་་་
རིག་གནས་བྱེད་སྒོའི་གྲས་སུ་གྱུར་ཡོད།མི་་་་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་མི་ལ་ན་ཚ་མི་འབྱུང་ཞིང་་
ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་མེད་པ།སོ་ནམ་དར་ཞིང་་་

རྒྱས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཀུན་འཁྱིལ་་་་
བར་ཤོག་ཅེས་བཤད་ལེན་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་་་་་
འཁྲབ་ཀྱི་ཡོད།རྦད་དང་ལྗགས་རྒྱང་གི་་་་་་་་་
འཁྲབ་སྟོན་ཁྱབ་ཁོངས་ནི་རྒྱུན་དུ“རུང་ཁང་་
ལྷ་གསོལ”（རུང་ཁང་ལྷ་ཁང་ཞེས་འཕྱོངས་་་་
རྒྱས་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་་་་་་་་
པའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡིན་ལ།མུ་ནེ་བཙན་པོའི་་་
བཙུན་མོ་རུ་ཡོངས་བཟའ་ཡིས་བཞེངས་པར་
བཤད）དུ་འོང་སྐོར་དང་།གཉེན་སྟོན།
གཉའ་གཅོག་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་་་་་་
སྒོར་སྐྱེས་པ་དག་གིས་རྦད་དང་ལྗགས་རྒྱང་་་་
གཏོང་བ་དང་།བུད་མེད་ཚོས“བསྟོད་་་་་་་་་་
གཞས”ལེན་པ་མ་ཟད་སྐབས་རེ“ཡ་སངས”
（འཆམ་གྱི་རིགས་ཤིག）འཁྲབ་ཀྱི་ཡོད།
དམངས་ཁྲོད་ངག་རྒྱུན་ལས“ཡ་སངས”ནི་
རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་་་་་་་་
མཚོའི་དུས་སུ་བྱུང་ལ།དེ་ནི་འཕྱོངས་རྒྱས་་་་
རི་བོ་བདེ་ཆེན་དགོན་པར་བོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་་་
མཐོ་རིགས་ཀྱི་ལས་གནས་བརྗེ་སྤོར་གྱི་ཆོ་་་་་་་་
གའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་འཁྲབ་པའི་གར་ཞིག་་་་་

རེད།སྐབས་དེ་དུས་བཅིངས་འགྲོལ་གྲོང་་་་་་
ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་འཁྲབ་སྟོན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་་་
པས་དཔྱ་ཁྲལ་རིགས་གང་ཡང་འཇལ་དགོས་
ཀྱི་མེད།ཆོ་གའི་འཁྲབ་སྟོན་ལ་མི་སྣ་གཙོ་བོ་་
བཞི་ཡོད་དེ།འགོ་དཔོན་དང་།འགོ་གཡོགགཞས་མ། ཞྭ་སེར་གྱོན་པའི་སྐྱེས་པ་ཞབས་་་་
བྲོ་འཁྲབ་མཁན་བཅས་རེད།
རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་་་་་་་་་
རྦད་དང་ལྗགས་རྒྱང་གི་རིག་གནས་ཉམས་་་་་
རྒུད་དུ་སོང་ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་ཉེ་བའི་ལོ་་་
ཤས་རིང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་་་་
ཁྱབ་ཁང་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་མངོན་་་་་
མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་མྱུར་སྐྱོབ་ལས་་་་་
དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་བས།
རྦད་དང་ལྗགས་རྒྱང་གི་བཤད་ལེན་རིག་་་་་་་་་
གནས་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་མི་ཉམས་་་་་་་་་
གོང་འཕེལ་བྱུང་ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་རིག་་་་་
གནས་རྩ་ཆེན་འདི་ལ་རྒྱུན་འཛིན་པ་མེད་ཚེ་་་
དམངས་ཁྲོད་གཅེས་ནོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོ་་་་
འདི་ཉིད་ཉམས་རྒུད་དུ་སོང་ཉེན་ཤིན་རུ་ཆེ་་་

བས། བཅིངས་འགྲོལ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་སྟེ་་་་་
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་དགུ་་་་་
པ་དང་། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་པ་བཅས་ཀྱི་་་
ཨུ་ཡོན་ཡིན་པའི་སྤྱན་ཡས་དགོན་གྱི་དགེ་་་་་་་་
འདུན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མ་སྐུལ་་་་
དང་བླངས་ཀྱིས་རིག་གནས་འདི་མྱུར་སྐྱོབ་་་་་
ལས་ལ་འབད་བཞིན་མཆིས།
2005ལོ་ནས་བཟུང་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་རྦད་དང་ལྗགས་རྒྱང་གི་བཤད་་་་་
ལེན་སླར་གསོ་བྱ་ཆེད།ས་གནས་དེ་གའི་་་་་་་་
བཤད་ལེན་རྒྱུན་འཛིན་པ་བགྲེས་སོང་འགའ་
སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་སྒྲ་འབེབས་དང་།ཟིན་་
འགོད།ཁྲིད་སྦྱོང་།བརྒྱུད་སྤེལ།སློབ་སྦྱོང་
བཅས་བྱས་པས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་འདི་སླར་གསོ་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད།
ཕྱིས་སུ་གྲོང་ཚོའི“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཚན་ཁག་་་་
གི་རོགས་རམ་འོག་བཅིངས་འགྲོལ་གྲོང་ཚོའི་
མང་ཚོགས་20ལས་གྲུབ་པའི་རྦད་དང་་་་་་་་་་་
ལྗགས་རྒྱང་གི་བཤད་ལེན་ཆ་ཚང་ཁོང་དུ་་་་་་་་
ཆུད་པའི་རིག་གནས་མྱུར་སྐྱོབ་ཚོགས་ཆུང་་་་་
བཙུགས།
བཅིངས་འགྲོལ་གྲོང་ཚོའི་རྦད་དང་་་་་་་་་
ལྗགས་རྒྱང་གི་བཤད་ལེན་རྒྱུན་འཛིན་པ་་་་་་་་་
ཕལ་ཆེ་བའི་ལོ་ཚོད་ནི་ཕོ་ལོ་50ནས་70བར་་་
དང་། མོ་ལོ་50ནས་80བར་གྱི་བགྲེས་སོང་་་་
ཡོད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ན་གཞོན་རྒྱུན་་་་་་་་་་་
འཛིན་པ་20ལྷག་ཙམ་ཡང་ཡོད།བོད་ཀྱི་་་་་་་
དམངས་ཁྲོད་ཆོ་གའི་རོལ་མོའི་འགྱུར་རྡོ་་་་་་་་་
གསོན་པོར་བསྔགས་པའི་རིག་གནས་འདི་་་་་་
རྒྱུན་འཛིན་བྱ་ཕྱིར།དུས་ཡུན་རིང་པོའི་་་་་་་་་
ནང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པས་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་་་་་་་་
ཆོས་ལྡན་པའི་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་་་་་
སྲུང་སྐྱོབ་ལ་མཐོང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད།
ལྷག་པར་དུ་ལོ་འགའི་རིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡང་་་
དག་པའི་སྲིད་ཇུས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་་་་
གྱི་ཤུགས་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་2007ལོའི་ཟླ་་་་་
དང་པོར་འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་རིག་གནས་རླུང་
འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཅིངས་འགྲོལ་གྲོང་་
ཚོའི་རྦད་དང་ལྗགས་རྒྱང་གི་རིག་གནས་་་་་་་་་
འདི་ཉིད་ཕབ་ལེན་བྱས་ནས་རྫོང་རིམ་པའི་་་་
མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཟིན་་་་་
ཐོར་བཀོད་ཡོད།
（པར་ངོས་འདིའི་རྩོམ་ཡིག་དང་་་་་་་་
པར་རིས་ཆ་ཚང་2019ལོའི་ཟླ་11པའི
《ཀྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས》དུས་དེབ་ལས་་་་་་
བཏུས། རྩོམ་པ་པོ།ཆོས་རྒྱལ）

འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་བཅིངས་འགྲོལ་གྲོང་ཚོའི་རྦད་དང་ལྗགས་རྒྱང་།

ལྷོ་ལྷོཁའའི་དམངས་ཁྲོདལྷོ་ཆོལྷོ་གའའི་རལལྷོ་མའལྷོའི་འགྱུར་རྡོ་ལྷོགསནལྷོ་པོ་།ལྷོ

▲ བཅིངས་འགྲོལ་གྲོང་ཚོའི་རྦད་དང་ལྗགས་རྒྱང་འཁྲབ་སྟོན་བྱ་ཡུལ་དངོས།

▲ འཕྱོངས་རྒྱས་ཀྱི་འཇུ་བྲོ་འཁྲབ་སྟོན་བྱ་ཡུལ་དངོས།

▲ བུད་མེད་ཚོས་རྦད་དང་ལྗགས་རྒྱང་གཏོང་བཞིན་པ།

▲ སྐྱེས་པ་ཚོས་ལག་ཏུ་གྲི་ཐོགས་ནས་རྦད་དང་ལྗགས་རྒྱང་གཏོང་བཞིན་པ།

▲ བཅིངས་འགྲོལ་གྲོང་ཚོའི་རྦད་དང་ལྗགས་རྒྱང་གི་རྒྱུན་འཛིན་པ་བགྲེས་སོང་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྡན་གྱིས་རྦད་གཏོང་བཞིན་པ།

▲ རྒྱུན་འཛིན་པ་ཚོའི་མཉམ་པར།

▲ རྒྱུན་འཛིན་པ་ཚོས་ངག་ཐོག་ནས་རྦད་དང་ལྗགས་རྒྱང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པ། ▲འཕྱོངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་བྲོའི་རིགས་ཤིག