མ་ཉམ་ཕྱུང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ། དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ཏུར་ཐག་བཅེད།

—— སྟོ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་ལག་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཀུ་ལྷན་ཁྱབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀན་ལ་ནམ་འདེགས་བྱས་པའི་སྒོར་གྱི་ཕྱིལ་ལྷོང་།

ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན། སྟོ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་ལག་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཀུ་ལྷན་ཁྱབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀན་ལ་ནམ་འདེགས་བྱས་པའི་ཐོག་ཏུ། ཟླ་བ་དགུ་ཕྱེད་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། ཁྱད་པར་ཏུ་ཁ་ཤས་གསར་པའི་འཚེན་ཐང་ངམ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕ་ཐང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕ་ཐང་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕ་ཐང་ལ