ཕྱོགས་བསྡུས། 2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་25 7

རྐང་འབམ་ནད་དེ་རྒྱུན་དུ་མཐོང་མང་ཞིང་ན་མང་བའི་་་་་་་
ནད་གཞི་ཞིག་ཡིན།ད་ཐེངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གཞུང་ལས་་
བསྟན་པའི་ནད་དེའི་བརྟག་བཅོས་སྐོར་ཅུང་ཟད་གླེང་བ་སྟེ།
གཅིགརྐང་འབམ་གྱི་རྟགས།
དེ་ཡང་དུས་རྒྱུན་ནད་ཐོག་དངོས་ནང་སྤྱིར་ནད་རྟགས་དེ་་་
རིགས་མངོན་པ་སྟེ།སྟོད་སྨད་རེས་མོས་ན་བ།བཞིན་དང་སོ་་་་
རྙིལ་སྨུགས་པ།རྐང་པ་བཤལ་སྦྲིད་བྱེད་པ།བརྐྱང་བསྐུམ་་་་་་་་་་
དཀའ་བ།རྐང་པའི་ཆུ་རྒྱུས་གྱོང་བ།མདོག་ཁྲ་བོའམ་ནག་པོ་་་་
ཆགས་པ།སྐྲངས་པོ་གཡོ་བ།སྒྱེད་ཁུང་ཆུ་རྒྱུས་གཟེར་ཞིང་ཚ་་་་
འཁྱུག་བྱེད་པ་སྟེ།མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ལས།ཕྱི་རྟགས་་་་
དང་པོ་རྐང་པ་བེམ་ཞིང་སྦྲིད།།བརྐྱང་བསྐུམ་མང་འདོད་གྱོང་་་་
ཞིང་རྩ་རྒྱུད་ན།།བརྐྱང་བསྐུམ་ཡུན་རིང་ཟུག་ཆེ་ཚ་འབམ་་་་་་་་་་་
བྱ།།རྐེད་པ་དཔྱི་མིག་པུས་མོ་སྦྲིད་པ་དང་།།རོ་སྟོད་ལ་སོགས་་་
རྩིབ་ལོཌ་སྐེ་མཇིང་ལ།།དོན་མེད་ཟུག་འབྱུང་བྱས་པ་མེད་པར་་་
ཞི།།ཕོ་མཆིན་མི་བདེ་སྐབས་སུ་སྟོད་འཚངས་བྱེད།།འགའ་ཞིག་་་
ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱིན་ཉྭ་སྐྲངས།།དེ་ནས་བརྐྱང་བསྐུམ་མི་ཤེས་་་
བེམ་པོར་སྐྲངས།།ཆུ་སེར་རྒྱས་ནས་དམར་སྨུག་ཐིག་ལེ་་་་་་་་་་་་་་
བྱུང་།།སྔོན་པོ་ཐིག་ལེ་གཟིག་གི་རྒྱབ་ལྟར་ཁེབས།།ཁྱད་པར་་་་་
རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
གཉིས།རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས།
1. རྐང་འབམ་གྱི་གསོ་ཚུལ་སྤྱིར་བཤད་པ།
ནད་གཞི་འདི་ན་ཚུལ་འདྲ་མིན་མཆིས་ཤིང་དྲེག་གྲུམ་་་་་་་་་་་་
སོགས་དང་ནོར་ཉེན་ཆེ་བས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་
པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དུས་མིན་འཆི་ཞགས་གཅོད་་་་་
པའི་རལ་གྲི་ལས།འདི་མིང་སྔོན་དུ་སྒོམ་ཆེན་ཆུ་ནད་དང་།།ལ་
ལར་རྒད་པོ་རྐང་ནད་ཅེས་ཀྱང་འབོད།།དེང་སང་མི་ཤེས་་་་་་་་་་་
རྨོངས་རྣམས་གྲང་ཁྲག་དང་།།དྲེག་གྲུམ་རང་བཞིན་གཉན་་་་་་་་
དང་རླུང་ཅེ་སྤྱང་།།རེག་དུག་སྦྱར་དུག་རྩ་དཀར་ནད་ལ་་་་་་་་་་་་་་
སོགས།།ངོས་མ་ཟིན་པར་མིང་འདོགས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཞེས་་་་་་་་
གསུངས་ཤིང་།ནད་རྟགས་མ་ལོང་གསོ་བ་ཐེ་ཚོམ་ན།།ནད་་་་་་

པའི་དྲི་ཆུས་བཀྲུས་པས་དམར་ཐིག་དང་།།ནག་ཐིག་རི་མོ་ཤ་་་་་
མདོག་འགྱུར་ན་ཡིན།།ཡང་ན་བཅའ་སྒ་མར་རྙིང་སྦྱར་ལ་་་་་་་་་་་
བྱུགས།།ཟུག་གཟེར་བྱུང་ན་འབམ་ནད་མི་འགྱུར་རྟགས་ཞེས་་་་་
གསུངས་པ་བཞིན་ངོས་ཟིན་འཁྲུལ་མེད་བྱ་རྒྱུ་དེ་གསོ་ཚུལ་གྱི་་་་་་་་
རྨང་གཞི་ཡིན་པས།མན་ངག་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལས།
དོན་དུ་ནད་ངོས་ཟིན་རྗེས་ཐོག་མར་གཉན་རིལ་བཏང་བ།བར་
དུ་ལ་ཕུག་གི་ཁུ་བ་འཐུང་བྱུག་བྱེད་པ།མཐར་ཆུ་ཚན་དང་་་་་་་་་་
དངུལ་ཆུ་རིལ་བུ་གཏོང་བ་འདི་ག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་འདུག་ཅེས་་་་་་་་་་
གསུངས་པ་ལྟར།ཐོག་མར་གཉན་འཇོམས་བྱ་ཐབས་ཁག་ལ་་་་་་
འབད་རྒྱུ།བར་དུ་གསང་སྨན་གྱིས་ནད་དངོས་ཞི་བ།མཐར་་་་་
ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་བཅས་ཀྱི་གསོ་བཅོས་རྩ་་་་་་་་
དོན་དུ་འཛིན་དགོས་པར་སྙམ།
2. རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་གསོ་ཐབས་དངོས་བཤད་པ།
གསོ་ཐབས་དངོས་ལ་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་་་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
ཟས་བསྟེན་ཚུལ།
ཇ་ཁྲེབ།ཤ་ཚིལ་མར་རྙིང་སོགས་རྙིང་པའི་རིགས་སྤངས་་་་
རྒྱུ།རྗེན་པ།འཁྱག་པོའི་རིགས་བཅས་བཅུད་ཅན་རྙིང་པ་དང་་
བསིལ་བའི་རིགས་སྤངས་རྒྱུ།ཁ་ཟས་ཡང་བ་བསྟེན་རྒྱུ་སྟེ་འབྲས་
ཐུག་སླ་མོའི་རིགས།ལབ་གསར་གྱི་ཐུག་པ།ཆུ་བསྐོལ་གྲང་་་་་་་་་
བཅས་བསྟེན་རྒྱུ།མཐར་གསར་བཅུད་ཀྱིས་ལུས་ཟུངས་གསོ་་་་་་་
བར་སྒྲིམ་དགོས།
སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་ཚུལ།
བརླན་གནས།དྲག་ཤུལ་རིགས།ཉི་ཚན།རྐང་པ་ཐུར་དུ་
འཇོག་པའི་རིགས་སོགས་སྤངས་ནས་མཐོ་སར་འཇོག་དགོས་པ་་་
དང་བསིལ་དྲོད་སྙོམས་པའི་གནས་བསྟེན་རྒྱུ།
སྨན་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ།

དེ་ལའང་ཐོག་མར་རྒྱུ་རྐྱེན་ལེགས་པར་བརྟག་ནས་ཁྲག་་་་་་་་
རླུང་ནད་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀོང་སྤྲུལ་ཟིན་ཏིག་ལས།དེ་
ལ་ཁྲག་རླུང་ཤས་ཆེ་བ་ལ་གྱེན་དུ་ཕྱུར་རྐྱེན་བྱེད་པས་སྨན་བཟི་་་་་་
ལྡན་གཏན་ནས་འགྲོ་མི་རུང་།སྟོད་ནས་རིམ་པར་བབས་པའི་་་་
སྐབས་སུའང་རྐང་པ་ལ་བབས་མ་ཚར་བར་བཟི་སྨན་མི་གཏོང་་་་
བ་གདམས་ངག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྙན་རྒྱུད་ཨ་གར་་་་་
༣༥གླང་ཆེན་༡༨གསེར་ཐང་༡༨འདི་གསུམ་གཙོ་བོ་བསྟེན་་
ནས་ནད་ཁམས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་གཞིགས་ནས་གཉེན་པོ་མདེ་ཁ་
བསྒྱུར་དགོས།ཀརྨ་ངེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་་་་
སྨན་བསྡུས་ཨེ་ལས།ཐོག་མར་འབམ་དུ་བབས་བར་དོགས་ཤིང་་
འབམ་དངོས་སུ་མ་གྱུར་གོང་དེར་ཐོག་མར་ལག་པ་དང་དེ་ནས་་་
རྐང་པ་ལ་གཏར་ན་མི་བབ་པར་ཐུབ་ཅིང་།འབམ་དུ་དངོས་་་་་་་
གསལ་ཙམ་བྱུང་ནས་ཁྲག་གཏར་ན་མི་རུང་སྟེ་ཐོག་མར་སྨིན་་་་་་་་
སྡུད་སོགས་བྱེད་པའི་སྨན་མང་སྦྱོར་དེ་ངེས་པར་ལེགས།དེ་ནས་
ནད་འདི་སྟོད་ལ་འཕྱུར་བའི་རིགས་དང་མི་འཕྱུར་བའི་རིགས་་་་་
གཉིས་ཡོད།མི་འཕྱུར་བའི་རིགས་ལའང་ཁྲག་སྨན་གྱིས་་་་་་་་་་་་་་
འབེབས་པ་འདི་ལག་ལེན་ལ་བཟང་།དཔའ་དགུའམ།ཀླུ་་་་་་་་་་
བདུད་བཅོ་བརྒྱད་དམ།དངུལ་ཁྱུང་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་རྐང་པ་ཞ་་་་
མི་དགོས་པར་ནད་གཞི་མེད་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་གཉན་སྨན་་་་་་་་
གང་རུང་རེ་དང་གླང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ཁོག་སྟོད་ཀྱི་སྨན་་་་་་་
ཞིག་ལྟག་སྤྲོད་དུ་གཏོང་བ་ནི་ཕྱག་ལེན་ཡིན།གལ་ཏེ་མི་འཕྱུར་་་
ནའང་བབ་ཀྱང་མི་ཐུབ་ཅིང་སེལ་ཡང་མི་ཐུབ་ན།དེ་ཚེ་གཉན་་་
སྨན་དོར་ནས་གཏོར་སྨན་བཏང་ཟིན་ནས་ཆེར་བབས་རྒྱུ་ནི་་་་་་་་་
མེད།གླང་ཆེན་དང་།གསེར་ཐང་སོགས་སྦྱར་བས་རྐང་པར་་་་་
ཅུང་ཟད་བབ་འགྲོ་ལ།གདོ་ལ་ཕུག་སོགས་ཀྱི་འཆོས་དགོས།
རྐང་པ་ཞ་མ་ཐུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁོག་སྟོད་ལ་གཟེར་ཆེ་ན།ཨར་་་་་་་་་
བརྒྱད་སོགས་དང་འཚངས་ཆེ་ན་ཀོ་བྱི་བདུན་པ་ལྟ་བུ་ཁྲག་སྨན་་་

གི་སྨན་དང་།ཚད་པ་ཆེ་ན་གྷི་དགུའམ།གཙོ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ཚད་་
སྨན།ལར་ནི་གླང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་གསེར་ཐང་སོགས་རྒྱུན་་
སྨན་དང་།ཁྱད་པར་དུ་འབམ་སྨད་དུ་འབེབས་པའི་སྨན་ཨ་་་་་་་་
གར་བཅུ་གསུམ་ཟེར་བ་དང་།གླང་ཆེན་ཉེར་ལྔ་ཟེར་བ་འདི་་་་་་་
གཉིས་ནི་རྩིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྨན་དུ་འདུགའབབ་ཤིན་ཏུ་་་་་་་་་
དཀའ་བའི་འབམ་ནག་ལ་ནི་རྩ་ལྟོ་སྦྲགས་མའི་སྦྱང་ཉིད་མཆོག་་་་
ཏུ་བཤད།མཐར་བབས་ནས་ལ་ཕུག་གམ་བཙོང་སོགས་ཀྱིས་་་་་་
བཅོས་པ་དང་།བྱུག་པ་དང་མཐར་ཁྲག་ལུམས་རྣམས་ནི་གཞུང་
བཞིན་ནོ།དེ་ལྟར་གཉན་འཇོམས་གྱི་གཉེན་པོ་དང་བབས་སྨན་་
རིགས་སོགས་ནད་ཁམས་ལ་གཞིགས་པའི་གཉེན་པོ་རྣམས་་་་་་་་་་་
བསྟེན་ནས་འབམ་སྨད་དུ་བབས་རྟགས་ནི།ཀོང་སྤྲུལ་ཟིན་ཏིག་་
ལས།བབས་པའི་རྟགས་ཁོག་སྟོད་ཀྱི་གཟེར་གཏན་ནས་མེད་་་་་་
ཅིང་བདེ་ན་ངེས་པ་ཡིན།རྐང་པ་ཞ་ཆེ་ཆུང་ཙམ་ལ་ངེས་པ་མེད།
གང་ལྟར་རྐང་པའི་རྩ་དང་ཆུ་རྒྱུས་ལ་གཟེར་ཆེ།ཁྱད་པར་སྒྱིད་་་
ཁུང་སོགས་འཐེན།རྐང་པ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ས་ལ་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་མི་ཕོད་པ་བྱུང་དུས་འབམ་དངོས་གཞི་ཡིན།གཞན་་་་་་
ཁྲག་རླུང་རྐྱེན་མིན་པ་རྣམས་ལ་ནོར་བུ་བདུན་ཐང་།ཐང་ཆེན་་་
ཉེར་ལྔ།སྙན་རྒྱུད་སོ་ལྔ།གླང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་བསྟེན་་་་་
པས་རོ་སྟོད་ཀྱི་གཟེར་གཏན་ནས་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་བབས་
ཀྱི་གཉེན་པོ་རྣམས་བསྟེན་པ་དང་ལ་ཕུག་འཕྲོད་མི་འཕྲོད་བརྟག་
སྟེ་ལབ་བཅོས་བྱེད་དགོས།ལབ་བཅོས་ཞེས་པ་ནི་འབམ་བཅོས་་
ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།བོད་ལབ་དཀར་པོའི་ཁུ་བ་བཙིར་བ་བསྙལ་་་་་་་་
བའི་ནང་གུར་གུམ་དང་།ཁྲག་ཁྲོག་པ་སོགས་སྨན་རིགས་བསྣན་
རྗེས་ཁོང་དུ་བསྟེན་པས་འབམ་འཇོམས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་་་་་་་་
ཡིན་ནོ།
སྐྲངས་པ་ཆུང་དུ་མངོན་ཞིང་ཤ་མདངས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ།
ཆུ་རྒྱུས་སོས་པ།རྩ་ཆུའི་རྟགས་རྣམས་སངས་པའི་སྐབས་རྗེས་་་་་

གཅོད་ཚུལ་དུ་ལུམས་སོཌ་བྱ་བ།ཡང་ན་གནས་དང་མཐུན་པའི་
གཏར་དཔྱད་བྱ་བ།དེ་བཞིན་དུ་བྱུག་པ་བྱ་བ།སྤྱོད་ལམ་རན་་་
པར་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་སྤེལ་བས་འབམ་ནད་སླར་་་་
ལྡང་བར་མི་འགྱུར་རོ།མདོར་ན་འབམ་སྟོད་ནས་སྨད་དུ་འབེབས་
པར་ཐོག་མར་ཨ་གླང་གསེར་གསུམ་འཕྲོད།ཞོགས་པ་གླང་ཆེན་་
༡༨ ཉིན་དགུང་གསེར་ཐང་༡༨དགོང་མོ་ཨ་གར་༣༥གཉན་
སྨན་བཞི་འཕྲི་ནས་ཞག་ལྔ་ནས་བཅུའི་བར་བསྟེན་རྒྱུ་དང་དེ་་་་་་་་
ནས་འབམ་སྨན་དུ་བབས་ནས་རྐང་པ་བརྐྱང་བསྐུམ་དཀའ་ཞིང་་
ན་ཟུག་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ཐོན་སྐབས་གཞི་ནས་གཉེན་པོ་་་་་་་་
བསམ་ཁྱུང་།སེང་ལྡེང་༢༣སྤོས་ཁྱུང་༡༥ཀླུ་བདུད་༡༨དངུལ་
རིན་༡༨སོགས་ནད་གཞིའི་བབས་དང་བསྟུན་ནས་བསྟེན་རྒྱུ་་་་་་་
དང་འབམ་རྐྱེན་གྱིས་སྙིང་ག་མ་བདེ་ན་ཨ་གར་བརྒྱད་པ།ཨར་་་
བརྒྱད་ཆུ་བསྒྱུར་སོགས་བསྟེན་པ་གལ།
དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ།
རྐང་འབམ་ནད་ལ་དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པར་འབྱར་ཆེན་རེག་
པ་བདེ་སྐྱེད་བོད་ལབ་ཀྱི་ཁུ་བར་སྦྱར་ནས་སྐྲངས་ཁུལ་དུ་བྱུག་་་་་་་
ཅིང་མཇུག་ཏུ་སླད་མ་ལྡང་བའི་ཕྱིར་ཆུ་ཚན་རྒྱག་པ་དང་།
གདོང་རྩ་དང་ལོང་རྩ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་གཏར་དམིགས་ནས་་་་་་
ཁྲག་མང་གཏར་ཉུང་དུ་དབྱུང་དགོས་ཏེ།རྗེ་ཟུར་མཁར་བས།
དཔྱད་དུ་ཆུ་ལྕག་བསིལ་བས་བྱུག།རྔབས་རས་འཇིབ་ཅིང་་་་་་་་་་
བཙག་གིས་ཞལ་ཞལ་བྱ།།ཞེས་གསུངས།གཞན་ཡང་མཁས་་་་་་
དབང་བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གིས།ཁྲག་གཏར་རྒྱུ་དང་མེ་་
བསྲེགས་རྒྱུ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལུམས་དང་ཚ་ཉལ་སོགས་བྱས་ན་ཕན་་་་
ཆེ།ཆུ་གསོག་གཞི་ཡོད་ན་ལུམས་མི་འཕྲོད།ཆུ་ཉལ་གྱིས་་་་་་་་་་་་
གདའ།ཞེས་གསུངས་སོ།（བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྨན་རྩིས་་་་་་་་
ཁང་གི་དར་རྒྱས་བསམ་གྲུབ）

བོད་ལུགས་གསོ་རིག་ལས་རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཅོས་སྐོར་གླེང་བ།

བདདེ་ཐང་དང་འཚོཚོ་བ་།

ལྗང་མདོག་གི“དར་

སྲོལ་གསར་པ” རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་མི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་

གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེར་དོ་སྣང་་་་་་་
དང་། གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེའི་་་་་་་
ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།གད་སྙིཌ་་་་་
རིགས་དབྱེའི་གོམས་གཤིས་བཟང་་་་་
པོ་འཇཌ་པ་བཅས་བྱ་ཆེད།ལྷ་ས་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རོལ་རྩེད་དང་རིག་་་་་་
རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་སོགས་མང་ཚོགས་་་་
ཀྱིས་ལྟ་འདོད་ལ་ཉན་སྤྲོ་བའི་རྣམ་པ་
སྤྱད་དེ་གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེའི་་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེའི་རྒྱུན་ཤེས་་་་
སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་བརྒྱུད།གྲོང་མི་་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་གད་སྙིཌ་རིགས་་་་་་་
དབྱེའི་དཔུང་ཁག་ལ་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་་་
ཞུགས་ནས་གད་སྙིགས་རིགས་་་་་་་་་་་་
དབྱེའི་སྣེ་ཁྲིད་པ་དང་།ལག་ལེན་་་་་
པ། དྲིལ་བསྒྲཌ་པ།ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་་་
ཁྲིད་པ་བཅས་བྱེད་རྒྱུའི་བརྩོན་ལེན་་་
བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཅེ་
ཏ་ཁོར་ཡུག་གཙང་སྦྲ་ཚད་ཡོད་ཀུང་་
སིའི་ལས་དོན་མི་སྣས་གྲོང་མིར་གད་་
སྙིགས་རིགས་དབྱེའི་ཤེས་བྱ་འགྲེལ་་་་
བཤད་རྒྱག་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་རྩེད་ཐང་ནས་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ལྷོ་ཁ་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་གྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྲོལ་གཏོད་གཞུང་་་་་
ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་པས་རྩེད་ཐང་གསོལ་མགྲོན་་་་
ཁང་སོགས་སུ་བསྐྱོད་ནས་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་་་་་་་
ཚོགས་ལ་གྲོས་འགོའི་ཡི་གེ་སྤྲད་དེ།འཕྲོ་བརླག་་་་་་་
གཏོང་བའི་བྱེད་སྤྱོད་སྤངས་ནས་ཡ་རབས་ངང་ཟ་་་་
མ་ཟ་བ་དང་ཧུར་བསྲི་གྲོན་ཆུང་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་པ་་
དང་། ལག་ལེན་པ།ལྟ་སྐུལ་བ་བཅས་ཧུར་ཐག་་་་་་
བྱེད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བྱས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོཌ་བྱུང་བར་གཞིཌ་ན།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་་
གྱིས་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོཌ་ལ་གྲོན་ཆུང་་
གི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུཌ་པ་དང་།དཀའ་སྤྱད་་་
འབད་འཐབ་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་རང་རྟོཌ་ངང་དར་སྤེལ་་
གཏོང་བ།ཧུར་བསྲི་གྲོན་ཆུང་གི་གོམས་གཤིས་འཇཌ་

པ་བཅས་བྱས་ཏེ།འཕྲོ་བརླག་ནི་ཞེ་ཁྲེལ་དང་གྲོན་་་་
ཆུང་ནི་གཟི་བརྗིད་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚོཌ་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་
པོ་མཉམ་དུ་གཏོད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བྱས་པ་་་་
རེད།ལས་ཁུངས་དང་།ཁེ་ལས།བྱ་གཞག་ཚན་པ་
བཅས་ལ་ཟ་ཁང་གི་ལྟ་འདོམས་ཕུཌ་ཕན་ལམ་སྲོལ་་་
བཙུཌ་ནས་བཟའ་བཏུང་འཕྲོ་བརླག་གཏོང་རིགས་་
གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བྱས་པ་་་་་
རེད།བཟའ་བཏུང་ཞབས་འདེཌ་ཁེ་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་་་་་
ཚོཌ་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཧུར་ཐག་འཁུར་ནས་སྐུ་མགྲོན་་་་
ལ་ལྟོ་ཆས་འོས་འཚམ་ལེན་པ་དང་ལྷག་མ་འཁྱེར་་་་་་
འགྲོ་བར་ཁྲིད་སྟོན་དང་།ཚལ་འབོར་ཉུང་ཉུང་དང་
གོང་ཚད་ཕྱེད་ཀའི་ཚལ་སོཌ་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་རྣམ་གྲངས་་་་
སྟོན་པ།ཐབ་ཚང་གི་གད་སྙིཌ་ཉུང་གཏོང་བཅས་བྱས་
ནས་འཕྲོ་བརླག་གཏོང་བར་བཀག་འགོག་ནུས་ལྡན་་་་
བྱེད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བྱས་པ་རེད།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་འཕྲོ་བརླག་གཏོང་བའི་བྱེད་སྤྱོད་སྤོང་བའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།བར་ག་ཤང་དེ་ཉིད་་་་་
སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་གི་ཤར་བྱང་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་དང་ཤང་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ཁུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་ངོས་གྲུ་་་་་
4086ཟིན་པ་དང་མཐོ་ཚད་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་སྨི་་
4700ཡོད་ཅིང་།སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་གཉིས་དང་་་
དེ་བཞིན་གྲོང་མིའི་ཚོགས་ཆུང་7ཡོད་པ་རེད།
2019ལོར་ཤང་ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བསྡོམས་འབོར་
སྒོར་ཁྲི་3357ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་་་་་་་་་་་་་་
24.6%འཕར་བ་དང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་་་
མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་་་་
སྒོར་18798ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་་་་་་་་་་་་་་
19.08%འཕར་ཡོད།
ད་ཕན་ལོ་ཤས་རིང་སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་བར་ག་ཤང་་་་

ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱ་
རྒྱུ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ཏེ།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་་་་
གྱི་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཏང་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་ཇུས་རབ་དང་་་་་་་་
རིམ་པ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་་་་་་
བྱས་པ་དང་། གནས་རི་དང་མཚེའུ་ཡི་ཡུལ་སྐོར་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེཌ་ཆར་བརྟེན་པ།ཡུལ་སྐོར་ཐོན་་་་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་་་་་་་་
བྱེད་པ།ཡུལ་སྐོར་གསར་སྤེལ་དང་སྣོད་བཅུད་་་་་་་་
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ་བཅས་་་་
བྱས་ཏེ།ཡུལ་སྐོར་དང་སྣོད་བཅུད་ལ་བརྟེན་ནས་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱས་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་གསར་འགོད་པར་ལྷ་ས་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་ཤུར་རྫོང་རྟ་དཀར་གྲོང་རྡལ་ཟས་ཕུ་ས་་
གཙང་འབྲོག་ར་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།མུའུ་་་་་
ཁྲི་12.29ཡོད་པའི་འབྲོག་ར་དེར་མཚོ་སྔོན་ཏ་ཐུང་
རྫོང་གི་རྒྱུད་བཟང་གཡག་580དང་།མངའ་རིས་་་
སྒེར་རྩེ་རྫོང་གི་ཕ་གླང་50གྲོ་མོའི་ཕག་རིའི་རྒྱུད་་་་
བཟང་འབྲི་གཡག་དང་འབྲོག་པ་རང་གིས་གསོས་་་་་
པའི་འབྲི་གཡག་124སོས་དལ་བག་ཕེབས་ཀྱིས་་་་་་་
མཉམ་དུ་འཚོ་གནས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ཆུ་ཤུར་་་་་་་
རྫོང་ས་གཙང་ཀུང་སིས་ཟས་ཕུ་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་དང
《འབྲི་གཡག་གསོ་ཚགས་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་་་་་་
གྲོས་མཐུན》ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་མཉམ་དུ་མ་་་་་
དངུལ་བཏང་ནས་ཆུ་ཤུར་རྫོང་ཟས་ཕུ་འབྲི་གཡག་་་་
གསོ་ཚགས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་བཙུགས་ཏེ།ཀུང་སི་་་་

དང་། མཉམ་ལས་ཁང་། འབྲོག་དུད་བཅས་ཟུང་་་་
དུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ཐབས་གཞིར་བཟུང་གཉེར་སྐྱོང་
བྱས་ཤིང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ས་གཙང་ཀུང་སི་དང་མ་
མཐའི་ཉོ་སྒྲུབ་གྲོས་མཐུན་བཞག་པ་རེད།ནུས་་་་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས“ས་གཙང་ཚགས་ཤ”ཁྱད་ལྡན་་་་་་་་
ལེགས་ལྡན་སྤུས་རྟགས་གཏོད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲི་གཡག་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་་་
ཀྱི་ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་དང་།
ཆུ་ཤུར་རྫོང་གི་འབྲི་གཡག་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་
དང་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།ལྷ་ས་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲི་གཡག་གསོ་ཚགས་གཞི་ཁྱོན་ཅན་་་་
གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་་་་
ཏེ།ཐོན་ལས་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་དམིགས་ཚད་མངོན་་་་་
འགྱུར་གྱིས་ཆུ་ཤུར་རྫོང་གི་འབྲོག་པ་འབབ་འཕར་་་་
ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་རེད།

ཆུ་ཤུར་རྫོང་གིས་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་ཕྱུག་
འགྱུར་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་བར་ག་ཤང་གི་མང་ཚོགས་ཚོས་ཡུལ་སྐོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་བྱས་པ།

ཨ་སྔོན་དབྱིངས་སུ་སྤྲིན་དཀར་ཚོམ་བུ་དལ་བུར་རྒྱུ་་་་
ཞིང་།དྲོད་འཇམ་ཉི་འོད་ས་གཞི་ཆེ་མོར་འཕྲོས་པའི་་་་་་་་་
དབྱར་སྒང་གི་ཉིན་ཞིགང་ཚོ་ཀྲུང་དབྱང་གསར་འགོད་་་་
པ་དང་བཅས་པ་དཔལ་འབར་རྫོང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་་་་་་་
དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོགརྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་སྔོ་ཞིང་དྭངས་་་་་་་
བའི་ཆུ་མོ་ཤང་ཤང་དུ་རྒྱུག་པ་དང་།རི་འདབས་སུ་ཚང་་་
ཚིང་ནགས་ཚལ་གྱིས་བཀླུབས་པའི་དཔལ་འབར་གྲོང་་་་་་་་
རྡལ་སྐྱེ་ངུ་གྲོང་ཚོའི་ཡིག་ཚགས་དང་གྭ་བཟོས་པའི་དུད་་་་་
ཚང་དབུལ་པོ་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་དུ་འབྱོར།
གྲོང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཐད་ཀར་རྨོ་བོ་པ་་་་་་་་་་་
སངས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཁྲིད་བྱུང་།ཁང་པ་ཐོག་གཉིས་མ་སྒོ་ར་་་
རང་འགྲིག་གི་ཕྱི་སྒོ་ནས་ཡར་འཛུལ་དུས།འོག་ཁང་དེར་་
གཡབ་ཤེལ་བསྒྲིགས་པ་དང་།འགྱིག་གི་ས་གདན་ལྗང་གུ་་
ཞིག་བཏིང་འདུག་པ་མ་ཟད།ད་དུང་དེ་གར་སྒྲོག་རྩེ་དང་
རྐུབ་སྟེགས་བསྒྲིགས་ནས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་་་་་་་་་་་་
གཙང་ལ་སྡོད་སྣང་ཤིན་ཏུ་དོད།
རྨོ་བོ་པ་སངས་ད་ལོ་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞིར་སླེབས་་་་་་་་་་་
འདུགགསར་འགོད་པས་ཁོང་ཚང་གི་མི་རབས་གོང་མའི་
གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་སྐབས།རྨོ་བོ་པ་སངས་ཀྱི་ཨ་་
མར་སྔ་རྗེས་སུ་ཕྲུ་གུ་དགུ་སྐྱེས་པ་དང་།རྨོ་ལགས་ཁོང་གི་་
གཅེན་གཅུང་གཉིས་གསུམ་ཡོད་པ་དག་ཚང་མ་ཁོང་དང་་་
མཉམ་དུ་གྲོང་ཚོ་དེ་གར་འཚོ་སྡོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་་་་་་་་་
ཐོས།རྨོ་བོ་པ་སངས་ཀྱི་ཨ་མས་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་དེ་དག་གསོ་་
སྐྱོང་བྱེད་སྐབས་འཚོ་བའི་འཁོས་ཀ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བའི་དུས་་་་་
ཡིན་སྟབས།རྟག་ཏུ་ལྟོས་གྲོད་པ་མི་རྒྱཌ་པ་དང་གོས་ཀྱིས་

ལུས་པོ་མི་དྲོད་པའི་ཚད་ལ་སླེབས་ཤིང་།རྣམ་ཀུན་བཀྲེས་
ལྟོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མནར་བའི་དུས་སུ་ཀོ་བ་བཙོས་ནས་ཟ་
མྱོང་ཡོད་ཅེས་མགྲིན་པ་རྣོང་བཞིན་ང་ཚོར་བརྗོད་བྱུང་།
དེང་སྐབས།རྨོ་བོ་པ་སངས་ཁོང་ཚང་ལ་མི་གསུམ་་་་
ལས་མེད་ཅིང་།སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་་་་་་་་་་
བཟའ་ཟླ་རྒད་པོ་སྟབས་མི་ལེགས་པར་2016ལོར་གྲོངས་་
འདུག ཁོང་ལ་ཆགས་ས་རྟེན་ས་བུ་མོ་ཚེ་དབང་བདེ་སྐྱིད་་
གཅིག་པུ་ལས་མེད་པ་དེ་ད་ལྟ་བོད་ལྗོངས་ཞིང་འབྲོག་སློབ་
གླིང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།ཚེ་དབང་བདེ་སྐྱིད་ནི་་
ཕ་མ་རྒས་འཁོགས་ལའང་བསམ་ཤེས་ཐུབ་མཁན་གྱི་བུ་མོ་་
ཡ་རབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ཕྱིས་སུ་གྲོང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་་་་
ཞལ་ནས་ཐོས་བྱུང།རྨོ་བོ་པ་སངས་དགུང་ལོ་མཐོ་ཡང་་་་་
སྒབ་ཟོར་ཡང་བས་སྐུ་གཟུགས་ཐང་ཤ་དོད་ལ་ནང་གི་་་་་་་་་
འཛིན་ཆས་ཡོད་དོ་ཅོག་གྲལ་འགྲིག་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་་་་་་་་་
ཟད། གཙང་ལ་འོད་ཐིང་ངེར་གནས།གསར་འགོད་་་་་་་་
པས་ཁོང་ལ་བཟའ་ཟླའི་སྐོར་དྲིས་སྐབས།ཁོང་གིས་མིག་་་
ཆུ་ཁྲུམ་ཁྲུམ་དུ་གཏོང་བཞིན།ད་ལྟ་འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་་
གང་ཡང་མི་འདུག་ལ།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་་་་་
བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་སྡོད་ཁང་སྒོ་ར་རང་འགྲིག་ཏུ་་
སྡོད་རྒྱུ་བྱུང་།ད་དུང་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་རབ་དང་་་་་
རིམ་པ་ཡོད་པས།ང་ཚོའི་འཚོ་བར་སེམས་ཁྲལ་ཅི་ཡང་་་་་
མེད།ངའི་བཟའ་ཟླ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་བྲལ་བ་སྔ་་
དྲགས་སོང་།གལ་སྲིད་ད་ལྟ་བཞུགས་ཡོད་ན་བདེ་སྐྱིད་་་་་
ལྡན་པའི་འཚོ་བ་མཉམ་དུ་བསྐྱལ་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་་་་་་་་་་
འདུགད་དུང་གསར་འགོད་པས་ཁྱེད་རང་གཅིག་པུས་བུ་མོ་
སློབ་གྲྭར་གཏོང་དགོས་དུས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་མི་འདུག་་་
གམ་ཞེས་འདྲི་སྐབས།ལམ་སེང་ཁོང་གིས་དཀའ་ལས་མི་་་
འདུག དཀའ་ལས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་སྐད་ཤུགས་ཆེ་
བར་བརྗོད་སོང་བས་ཚང་མ་གད་མོ་དིར་དིར་ཤོར།རེད་་
ཨང་། ད་ཆ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སློབ་གསོར་ཚད་མཐོའི་མཐོང་་
ཆེན་གནང་བ་མ་ཟད།ཁོང་གི་བུ་མོ་ཡང་སློབ་ཆེན་ལོ་་་་་་་་
རིམ་གསུམ་པའི་བར་སློབ་ཡོན་སྐར་ལི་ཙམ་ཡང་གཏོང་་་་་་
དགོས་མ་བྱུང་ཞིང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་སྐྱོར་རོགས་དངུལ་་
ཡང་ཡོད།བུ་མོས་ང་ཚོའི་འཚོ་བ་ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་་་་
པར་ཇེ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་སེམས་ཁྲལ་་་་་
བྱེད་དགོས་དོན་མེད་ཅེས་ངར་ཡང་ཡང་ཟེར་གྱི་འདུག་་་་་་
ཅེས་རྨོ་བོ་པ་སངས་ཀྱིས་ང་ཚོར་བརྗོད་བྱུང་།ཏང་གི་་་་་་་་
སྲིད་ཇུས་བཟང་པོ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་་་་་་་
དང་། མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་་་་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དུས་བབ་བཟང་པོའི་འོགརྨོ་བོ་པ་་་
སངས་ཀྱི་ཚེ་མཇུག་དེ་སྔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྨི་ལམ་དུའང་རྨིས་
མ་མྱོང་བའི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐྱེལ་
རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད།སྔོན་གྱི་གཏམ་དཔེར་ཡང་ཐུད་ཞིམ་པོ་་་་་
མར་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར།ང་ཚོ་ཚང་མ་ད་ཆ་་་
འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་ཀྲུང་གོ་གུང་་
ཁྲན་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས།དུས་་
ནམ་ཡང་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་།གུང་་་་
ཁྲན་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ།གུང་ཁྲན་ཏང་གི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།

སྲིད་ཇུས་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་འོགབགྲེས་སོང་ཚེ་མཇུག་བདེ་ལ་འཁོད།
—— དཔལ་འབར་གྲོང་རྡལ་སྐྱེ་ངུ་གྲོང་ཚོའི་རྨོ་བོ་པ་སངས་ཀྱི་ཚེ་མཇུག་སྐོར་བཀོད་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།བསོད་ནམས་དཔའ་མོ་དང་ཚེ་ཁོ།