ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུརསགནས ལྷསརྡོསེངགེལམསྒོརྟགས སྦྲགཨང ཁཔརཨངགྲངས སིལཚོངརིནསྒོརཟུར ཁསཚགསཔརརྒྱགདུསཆུཚོད བརྒྱབཟིནདུསཆུཚོད

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས《ཀྲུང་གོ་་་་་་་
དང་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་གྱི་ས་ཁམས་མཚོན་རྟགས་གྲོས་ཆོད》ལ་མིང་རྟགས་འགོད་རྒྱུའི་ཁྱབ་་་་
བསྒྲགས་བྱས་ནས།ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་དབར་གྱི་མ་འཇོག་གྲོས་ཆོད་ལ་གྲོས་མོལ་
བྱེད་རྒྱུ་མགྱོགས་མྱུར་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ།ལོ་འདིའི་ནང་གྲོས་མོལ་གྱི་དམིགས་ཚད་མངོན་་་་་་་
འགྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་གྱིས་ཁོར་ཡུག་དང་གནམ་་་་་་་་་་་་
གཤིས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་དང་གྲངས་འཛིན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སྐད་ཆ་ཤོད་་་་་་་་རེས་ལམ་ལུགས་བཙུགས་ཏེ།ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་གྱི་ལྗང་མདོག་མཉམ་ལས་་་་་་་་་་རོགས་ཟླ་དང་གྲངས་འཛིན་མཉམ་ལས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་གཏོད་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་པ་རེད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།མིག་སྔར་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་འཛམ་གླིང་་་་་་་་་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ནས་ལོ་བརྒྱའི་རིང་འཕྲད་མ་མྱོང་བའི་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།མིའི་རིགས་ལ་ཐུན་མོང་གི་འགྲན་སློང་མང་པོ་འཕྲད་ནས་ལམ་མདོ་གསར་རྐྱང་ཞིག་ཏུ་སླེབས་་་་་ཡོད།ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་།ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོ་གཉིས།ཤེས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཉིས་བཅས་ཡིན་པས།དུས་བབ་འདི་འདྲའི་འོགཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཆེན་པོར་དེ་བས་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་་་་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་སྐྱོན་བྲལ་དང་བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་་དེ་བས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རིམས་ནད་ལ་འགོག་རྒོལ་དང་།དཔལ་འབྱོར་སླར་གསོ།དྲང་བདེན་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱ་ཆེད་དྲང་ནུས་དེ་བས་མང་བ་སྣོན་དགོས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་གྱིས“མཐའ་འཁྱོངས་བཞི”བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་སྟེ།
གཅིག་ནས་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།འཛམ་གླིང་ཐོག་རྦད་དེ་་་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་དབྱིབས་ཤིག་མེད་ཅིང་།ཤེས་དཔལ་དང་རིག་་གནས་སྣ་མང་མཉམ་གནས་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུན་རྣམ་ཞིག་རེད།ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་་་་་གྱི་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་བརྟན་པོ་རེ་རེ་ལས་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་དང་དར་་་་་་་རྒྱས་ཡོང་བར་འགན་སྲུང་རེ་རེ་བཞིན་མང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།
གཉིས་ནས་སྒོ་དབྱེ་མཉམ་ལས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་གོས་རྒྱལ་ནང་གི་འཁོར་་སྐྱོད་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་།རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཁོར་སྐྱོད་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྐུལ་་་་འདེད་གཏོང་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་རིམ་བཞིན་ཆགས་པར་འབད་བརྩོན་བྱེད་་་་་་་བཞིན་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནང་མཁོའི་གཏིང་ཤུགས་ཟམ་མི་ཆད་པར་སྔོག་འདོན་བྱས་་་་་་་ནས།ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཐོན་་་་་ཁུངས་དེ་བས་སྦྲེལ་མཐུད་ཡག་པོ་དང་ཕན་འབྲས་དེ་བས་ཆེ་བ་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གོ་དང་་་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་གྱི་ཐུན་མོང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དེ་བས་སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་པ་དང་རྒྱུན་མཐུད་་་་་ཐུབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
གསུམ་ནས་ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡོ་་་་་་་རོབ་མནའ་འབྲེལ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་དང་།ས་ཁུལ།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་བཅས་རིམ་ངོས་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།མཉམ་གྲོས་མཉམ་སྐྲུན་མཉམ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་ལྟ་བ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།མཉམ་་་་་་་་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་ལམ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་ལག་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་་་པ། རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་གྱི་གླེང་མང་བའི་གནད་དོན་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུར་་་་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་གཏོད་་་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།
བཞི་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་དང་གྲོས་མོལ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་གོ་དང་་་་

ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་གྱིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བའི་མཉམ་ལས་འཕེལ་་་་་་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ནས།སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ནོར་སེལ་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་གནད་བསལ་ཏེ་འགལ་བ་དོ་དམ་དང་ཚོད་་་་་་་་འཛིན་འོས་འཚམ་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་ནི་ཕན་ཚུན་་་་ཚོང་དོན་དང་མ་འཇོག་གི་རོགས་ཟླ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་སྤྱི་ཁོག་སྲིད་ཇུས་་་་་མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་བྱེད་ཐབས་དེ་བས་མང་བ་སྤྱད་དེ་མཉམ་ལས་ཀྱི་གོ་་་་་་་་་་་སྐབས་དེ་བས་མང་བ་བསྐྲུན་དགོས།དེ་རིང་ཕྱོགས་གཉིས་པོས《ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་མནའ་་་་་་་འབྲེལ་གྱི་ས་ཁམས་མཚོན་རྟགས་གྲོས་ཆོད》ལ་དངོས་སུ་མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་དམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་འཛིན་ཏེ་ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་གྱི་མ་འཇོག་་་་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་གྲོས་མོལ་བྱེད་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས།ལོ་འདིའི་ནང་གྲོས་མོལ་གྱི་དམིགས་ཚད་་་་་་མངོན་འགྱུར་དང་།མཉམ་ལས་སྤུས་འབོར་གཉིས་ལྡན་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
རིམས་ནད་ཐོན་རྗེས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་སླར་གསོར་རམ་འདེགས་བཅས་བྱས་ནས་་་མཉམ་དུ་སྒོ་དབྱེའི་ཚོང་དོན་དང་མ་འཇོག་གི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་་་་་ཀྱིས་ཉེ་དུས་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་5Gདང་།ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་དངུལ་ཞིབ་བཤེར།སྲིད་་་་་གཞུང་གི་ཉོ་སྒྲུབ།འགྲན་རྩོད་སྲིད་ཇུས་སོགས་ཐད་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཁག་གཅིག་ལ་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཡོ་རོབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཚོང་དོན་དང་མ་འཇོག་ཁྲོམ་ར་སྒོ་དབྱེ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་་་་ཏེ།སྒོ་དབྱེ་དང་།དྲང་བདེན།དྲང་གཞགམཐོང་ཆུང་མི་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་་་ཡུག་བསྐྲུན་ནས།ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་འགན་སྲུང་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་།
ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་གྱིས་རིམས་ནད་འགོག་རྒོལ་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་མཉམ་ལས་ཐད་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས།ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་་གྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བའི་དུས་རབས་ཀྱི་དོན་སྙིང་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་་་་་པོའི་ཤུགས་རྐྱེན་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ད་དུང་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཤང་ཀང་དང་ཤིན་ཅང་དང་འབྲེལ་ཡོད་་་་་་་་་་་གནད་དོན་ཐད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་ལངས་ཕྱོགས་གསལ་བཤད་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་ཤང་ཀང་་་་་་དང་ཤིན་ཅང་དང་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་།བདེ་འཇགས།གཅིག་གྱུར་བཅས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྡོད་ལས་བརྩོན་གྱི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་སུ་དང་སྟོབས་་་་་་་ཤུགས་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཀྲུང་གོའི་བརྟན་ལྷིང་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བ་དང་ཁ་འཕྲལ་ཟང་་་་་་ཟིང་བཟོ་བར་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ལ།རྒྱལ་ཁབ་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཀྲུང་གོའི་་་་ནང་སྲིད་ལ་ཐེ་ཇུས་བྱེད་པར་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བཤད་གནང་བ་་་་རེད།
མོ་ཁེར་དང་།སྨི་ཤིར།ཧྥུང་ཏེ་ལའེ་ཨེན་བཅས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ནི་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་་་་་་་་་་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པའི་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་ཀྱི་རོགས་ཟླ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།དེང་་གི་འཛམ་གླིང་ལ་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་དང་ཀྲུང་གོ་གཉིས་པོས་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།ཐུན་མོང་ཐོག་ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཕྱོགས་རྐྱང་རིང་་་་་་་་་་ལུགས་དང་སྲུང་སྐྱོང་རིང་ལུགས་བཀག་འགོག་བྱས་ཏེ།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲན་་་་་་་སློང་སྣ་ཚོགས་ལ་དེ་བས་ཁ་གཏད་ནུས་ལྡན་འཇལ་དགོས་པ་དང་།འདི་ནི་ཡོ་རོབ་མནའ་་་་་་་་་་་་འབྲེལ་དང་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་གཉིས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཁེ་ཕན་དང་མཐུན་ཡོད།ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་་་་་དང་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་དང་།མ་འཇོགལྗང་མདོག་དཔལ་འབྱོར།གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོགསྐྱེ་དངོས་ཀྱི་སྣ་མང་རང་བཞིན།རྒྱུན་་་་་་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་མང་བ་ཐོབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།ཡོ་རོབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་དང་ཀྲུང་གོའི་དབར་ས་་་་་་་ཁམས་མཚོན་རྟགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པར་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་ཕྱོགས་སྐུལ་མ་་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱུང་།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁྲོམ་རའི་ཆོག་འཐུས་ལྷུག་ཏུ་དང་སྒོ་མོ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་་བཏང་ནས། ལོ་འདིའི་ནང་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་དང་ཀྲུང་གོའི་མ་འཇོག་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་གྲོས་མོལ་ལེགས་གྲུབ་བྱེད་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་དང་ཀྲུང་གོའི་འབྲེལ་བར་ནུས་་ཤུགས་གསར་པ་སྣོན་པར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་་་་་་་་་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་དང་འཛམ་གླིང་ཚོང་དོན་རྩ་་་་་་་་་་་་་་འཛུགས་སོགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩ་འཛུགས་ནང་གི་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་རིམས་འགོག་་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།རང་མོས་ཉོ་ཚོང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།ཡོ་ཀྲུང་གཉིས་དང་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་སྔ་ཙམ་སླར་གསོ་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་ཐད་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཀྱིས་་རང་ངོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཁས་ལེན་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་འདྲ་མཉམ་་་་་་་་དང་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པའི་རྩ་དོན་ལ་གཞིགས་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་བྱེད་པ་དང་ཕན་་་་ཚུན་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཚད་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ།ཧེ་བག་དང་འགལ་བ་འོས་འཚམ་ངང་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
(པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་དང་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འཇར་མན་དང་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་ཞལ་འཛོམས་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནས་བབ་ཏུ་འཇོག་རྒྱུ་
མཐའ་འཁྱོངས།དམངས་འཚོའི་རྣམ་གྲངས་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་་་་
པོ།དམངས་འཚོའི་འདུ་འགོད་ལག་བསྟར་བཅས་བྱས་ཏེ།མི་་་་་་་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་
པའི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་ཟམ་མི་ཆད་པར་སྐོང་དགོས།རང་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྨང་གཞི་དང་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྨང་གཞི་་་་་་་་་
ཞན་ཙམ་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དབུལ་པོ་བསྐྱར་ལོག་གི་ཉེན་ཁ་ཆེ་་་་་་་་
ཙམ་ཡོད།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་་་་་་
པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་
གྲུབ་འབྲས་བརྟན་དུ་གཏོང་བར་སྔར་བས་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་།
ཐབས་ཤེས་དེ་བས་མང་བ་འདོན་པ།རྗེས་མཐུད་རོགས་རམ་དང་
རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་བས་མང་ཙམ་བྱེད་པ།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་དང་་་་་་་་་
སྦྲེལ་མཐུད་ཡག་པོ་བྱེད་པ།ལྷག་པར་དུ་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བ་དང་་་་
འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲིག་བཀོད་དང་།སྨན་
བསྟེན་སློབ་ཞུགས།རྒན་གསོ་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་སོགས་་་་་་་
ཚང་མར་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་་་་་
དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སེམས་བཅས་དེ་བས་ཆེ་བ་་་་
དང་།དེ་བས་འགན་ལེན།དེ་བས་རྒྱུན་མཐུད་བཅས་ཡོང་བར་་་་་
འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས།
དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་དང་མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དཔལ་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་དང་དོན་ལ་་་་་
བབས་སར་བྱེད་པར།ང་ཚོས་བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་
སྤྱིའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་་
གསར་པ་ལག་བསྟར།འཕེལ་རྒྱས་དོ་མི་མཉམ་ཞིང་གང་ལེགས་མ་
བྱུང་བའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
བཀོད་པ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་འཇུག་སྒོ་དང་།རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དང་་་
སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་གྱིས་འདེགས་སྐྱོར།ལམ་ལུགས་ལམ་་་་་་་་
སྲོལ་གྱིས་འགན་ལེན་བཅས་བྱས་ཏེ།སྤྱི་འདོམས་འཆར་འགོད་་་་་་་
དང་།རིགས་དབྱེ་ཇུས་བསྟར།གནད་སྨིན་ཤུགས་འདོན་བཅས་་་
བྱས་ནས་སྤུས་ཚད་ལེགས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།“འབྲེལ་བ་ཆ་བཅུ་གསུམ་”ཐག་གཅོད་ཡང་
དག་བྱེད་པ་ལས་ཀའི་བྱེད་ཐབས་སུ་བཟུང་ནས།“བརྟན་པོ་་་་་་་་་་
དྲུག”གི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ་དང“འགན་ལེན་དྲུག”གི་ལས་་
འགན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས།ལས་ཀའི་གཙོ་་་
གནད་གཏན་འཁེལ་བྱས་ནས་ཁྲོན་བོད་ལྕགས་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་་་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་དམིགས་ཏེ།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་་
སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་བཀོད་གལ་ཆེན་ཁག་གཅིག་འཛུགས་སྐྲུན་་
ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ལམ་བུ་དང་་་་་་་་་
བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ལམ་བུ་དེ་བས་མང་བ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས།
མིག་སྔར་ལས་ཞུགས་ཨང་དང་པོར་བཞག་ནས།ལས་ཞུགས་བསྡུ་་

ལེན་གྱི་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་དང་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ནས་ལས་ཞུགས་ཀྱི་་་་
གོ་སྐབས་དེ་བས་མང་བ་མཁོ་འདོན་དང་།ཐབས་ལམ་མང་བའི་་་་
ཁྲོམ་རའི་ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་་་་་་
སྟོང་གིས་ལས་ཞུགས་འགན་ལེན་དང་ལས་ཞུགས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་་་་་་
དགོས།
དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་དང་མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དཔལ་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་དང་དོན་ལ་་་་་
བབས་སར་བྱེད་པར།ང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་དང་
མི་དམངས་མང་ཚོགས་དབར་གྱི་ཤ་རུས་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།མི་དམངས་མང་ཚོགས་དང་གཅིག་སེམས་་་་་་་་་་་་
གཅིག་སྒྲིལ་དང་།སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་།མཐུན་སྒྲིལ་འབད་་་་་་་་་་
འཐབ་བཅས་བྱས་ནས་དམངས་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་།མི་་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་བློ་གྲོས་གཅིག་སྡུད།དམངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་་་
སྒྲིལ་བཅས་བྱེད་དགོས།དུས་བབ་གསར་པའི་འོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་་
ལས་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གྱིས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་ཏང་
དང་མང་ཚོགས་དབར་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་དབར་གྱི་
འབྲེལ་བ་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ།སྲིད་དོན་དམངས་་་་་
ལ་འདྲི་བ་དང་།དགོས་མཁོ་དམངས་ལ་འདྲི་བ།ཐབས་ཇུས་་་་་་་་་
དམངས་ལ་འདྲི་བ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས།ལྷག་བསམ་ཟོལ་་་
མེད་ངང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབོད་སྒྲ་ཉན་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་
འདུན་པ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་མཚོན་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་ལ་་་་
ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་སེམས་ཁུར་བཅས་བྱས་ཏེ།དམངས་ཀྱི་་
འདོད་བློ་དང་མཐུན་པ་དང་།དམངས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་སེལ་བ།
དམངས་ཕན་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་དོན་དངོས་མང་ཙམ་་་་་་་་་་
བསྒྲུབ་དགོས།
དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་དང་མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་་
ནི་ཡུན་རིང་གི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་་་་་
དང་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མི་བརྗེད་པར་ཐུག་ཡོད།ང་ཚོས་ཀྲུང་
དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་
བདུན་པའི་ཤར་རླུང་ལ་བརྟེན་ནས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་
གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལག་་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རིང་དམངས་འཚོ་་་་་་་
འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།འབད་་་་་་་་་་་་
འབུངས་བྱེད་རིང་མི་སེམས་དང་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་མཐའ་་་
འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཏེ།ཆོད་སེམས་དེ་བས་བརྟན་པ་དང་།
མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་བ།དེ་བས་སྲ་ཞིང་བརྟན་་་་
པའི་གོམ་སྟབས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་
བསྐྱར་དར་གྱི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་དུ་མགོ་བོ་མཐོན་པོར་བཏེགས་ནས་་་་་
མདུན་སྐྱོད་བྱེད་དགོས།
（པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་དང་པ་ཕན་གྱིས་་་
ཞུས）

今日主要内容

▲ 习近平同德国欧盟领导人共同举行会晤
▲ 就中瑞、中列建交七十周年 习近平分别同瑞士联邦
主席索马鲁加、列支敦士登摄政王储阿洛伊斯互致贺电
▲ 2020年西藏网络安全宣传周启动日集中展示活动举
行
▲ 洛桑江村与湖南省委副书记乌兰一行座谈
▲ 齐扎拉率团赴三峡集团考察学习
▲ 本报评论：必须把改善民生、凝聚人心作为经济社会
发展的出发点和落脚点

第一版

第八版 ▲走进社区乡村普及交通安全知识

第二版

▲ 丁业现在哲蚌寺调研
▲ 庄严在拉萨市藏游坛城调研夜间经济
▲ 全区首届互联网法律知识竞赛决赛举办
▲ 那曲市发起“文明餐桌”倡议

第七版 ▲家园美产业兴携手共赴小康路

第四版 ▲ 图片新闻

第五版 ▲ 群众致富有“底气”

第六版 ▲ 美丽乡村入画来

第三版

▲ 中共中央办公厅印发《关于巩固深化“不忘初心、牢记
使命”主题教育成果的意见》

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

ཞབས་ཞུའི་ཚོང་དོན་ཉོ་ཚོང་ཚོགས་འདུར་
འཕྲུལ་མིས་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་རིག་གི

“ནད་བརྟག”བཞིན་པ། ➝ཉེ་ཆར་ཞབས་ཞུའི་ཚོང་དོན་ཉོ་ཚོང་ཚོགས་འདུའི་འཕྲུལ་མིའི་་་་

ཆེད་དོན་འགྲེམས་ཁུལ་དུ་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་རིག་གི་AIའཕྲུལ་མིས་ལྟད་མོ་་་
བར་རྩ་ལྟ་བཞིན་ཡོད།
ཁེ་ལས་འདིའི་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་རིག་གི་AIའཕྲུལ་མིས་ཀྲུང་ལུགས་་་་་་་
གསོ་རིག་གི་ནད་བརྟག་ཐབས་བརྒྱུད་མི་དང་སྤེལ་རེས་བྱེད་པ་མ་ཟད།
གཟུགས་པོ་བརྟག་དཔྱད་དང་བདེ་ཐང་བློ་འདྲི་སོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་་་
ཞུ་ཡི་ཡོད།

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས།དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒན་གསོའི་ཐོན་ལས།
􀲔ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཨན་ཅི་རྫོང་ཀྲང་ཝུའུ་གྲོང་རྡལ་དུ་གནས་པའི“ཧྲན་ཡུས་ཧའེ།བདེ་སྐྱིད་གྲོང”ཁམས་ཡངས་སྡེ་ཁུལ་ཆེ་གྲས་ཀྱིས་2019ལོར་ལེ་ལག་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་འཐུས་་་་་སྒོ་ཚང་བའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒན་གསོའི་སྤྱི་ཤག་200ཙམ་ཚང་མ་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་མ་ཟད།སྣོད་བཅུད་ཞིང་ར་དང་།དཔེ་མཛོད་ཁང་།གློག་བརྙན་ཁང་།ལུས་སྦྱོང་ཁང་སོགས་་་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད་བསྐྲུན་པ་དང་གཅིག་སྡུད་ཁམས་གསོ་དང་།ཞིང་ལས་ལྟ་སྐོར།དྲག་སྐྱེད་སྨན་བཅོས་སོགས་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་དང་ཨན་ཅི་རྫོང་གི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དེང་རབས་་་་ཅན་གྱི་རྒན་གསོའི་སྡེ་ཁུལ་རེད།
འདི་ནི་ཀྲང་ཝུའུ་གྲོང་རྡལ་བདེ་སྐྱིད་གྲོང་ཁམས་ཡངས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་རྒན་རྒོན་གྱིས་སྣོད་བཅུད་ཞིང་རར་སྔོ་ཚལ་འཐོག་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།མུའུ་60ལྷག་ཙམ་གྱི་སྔོ་ཚལ་འདེབས་ཁུལ་ནི་ཁམས་ཡངས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་སྣོད་བཅུད་ཞིང་རའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་དེ་ནས་ཐོན་པའི་སྐྱེ་ལྡན་སྔོ་ཚལ་ནི་རྒན་རྒོན་ཚོའི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་བཟའ་བཅའ་རེད།