གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་16 3

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་
གཞོན་པ་ཡན་ཅིན་ཧའེ་བཅས་བཞུགས་མོལ་དང་རྟོག་ཞིབ་་་
གནང་སྐབས་ལྷན་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།
བོད་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པོ་དང་མཐའ་་་་་
མཚམས་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་སོགས་བྱ་གཞག་ཁག་འཕེལ་་་་
རྒྱས་འགྲོ་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་གནང་རྗེས།བློ་བཟང་་་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས།ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་་་་་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་་་་་
ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཡུན་རིང་་་་་་
བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་་་་་་་་་་་
དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་དང་རང་མགོ་རང་འདོན་བྱེད་་་་་་་
དགོས་པ་མ་ཟད།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་དམིགས་བསལ་་་་་་་་་་་
ཐུགས་ཁུར་དང་ཧུའུ་ནན་ཚུད་པའི་སྤུན་ཟླའི་ཞིང་ཆེན་དང་་

གྲོང་ཁྱེར་དང་།ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་ལས་བཅས་ཀྱི་སྒེར་སེམས་་་་་
མེད་པའི་རོགས་སྐྱོར་དེ་བས་མཁོ་ཆེ་བས་ཧུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་
གྱིས་སྔར་རྒྱུན་བཞིན་བོད་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཡར་ཐོན་ཡོང་་་་་་
བར་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་་་་
ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཝུའུ་ལན་གྱིས། བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་མཐའ་་་་་་་
བརྟན་བོད་བརྟན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་མཐའ་དར་་་་་་་་་་
དམངས་ཕྱུག་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཧུའུ་ནན་གྱི་ཁེ་ལས་་
བོད་དུ་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་གཏོང་བར་ཡོང་རྒྱུར་སྔར་བས་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱད་ལྡན་ལེགས་
ཆའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་།
ཧུའུ་བོད་ས་ཁུལ་གཉིས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་མུ་མཐུད་་་་་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ལེགས་ཆ་གསབ་རེས་དང་གཉིས་་་

ཁེ་གཉིས་ཕན་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་་་་་་་་་་་་་
པའི”རོགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་མཇུག་བསྒྲིལ་བ་དང“ལོ་ལྔ་་་་་་
ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་ཚན་རིག་དང་་་་་་་་་་་་
མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཇུས་འགོད་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཁ་་་་་་་་་
གཏད་བོད་སྐྱོར་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་གལ་ཆེན་རང་་་་་
རྟོགས་ངང་ཁུར་ནས“ཀྲུང་དབྱང་གི་མངགས་བཅོལ”དང་།
“ལྷོ་ཁར་མཁོ་བ”“ཧུའུ་ནན་གྱིས་སྒྲུབ་ཐུབ་པ”བཅས་དེ་་་་་་་
བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཁ་གཏད་རོགས་་
སྐྱོར་གྱི་སྤུས་ཚད་དང་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཧུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཏང་སྲིད་འཐུས་མི་ཚོགས་པ་བོད་་་་
དུ་སྡོད་རིང་ཧུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་་་་་་་་་་་་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ལྷོ་ཁར་འཚོགས་པ་རེད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དྲ་རྒྱའི་བར་མཐོངས་བཅོས་སྐྱོང་དང་་་་
དྲ་རྒྱའི་ནང་དོན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།
དྲ་ཐོག་གི་དྲང་ཕྱོགས་དྲིལ་བསྒྲགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།གློག་་་་་་་་་་་་
འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་གི་ཁ་བསླུས་དང་སྤྱི་དམངས་མི་སྒེར་གྱི་གསང་དོན་་་
ལ་བཙན་གནོད་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་བྱེད་སྤྱོད་་་་་
ལ་ཁྲིམས་ལྟར་རྡུང་རྡེག་ཚ་ནན་གཏོང་བ།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་
ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།སྤྱོད་གཙང་གཞུང་དྲང་གི་་་་་
དྲ་རྒྱའི་བར་མཐོངས་གཏོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་
བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་
འདེད་གཏོང་ཆེད་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་་་་་
ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་དང་བྱེད་སྒོ་ཁག་གོ་་་་་
རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་སྤེལ་བའི་ཚན་
པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་ཀྲུང་དབྱང་ཐད་གཏོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་
པ་14དང་། ལྗོངས་ནང་ཁུལ་གྱི་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ཁེ་ལས་18
སོགས་ཀྱིས་ས་ཆ་དངོས་སུ་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ་འགྲེལ་བཤད་་་་
རྒྱག་པ་དང་། དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་ཡིག་སྤྲོད་པ།དྲ་རྒྱའི་བདེ་་་་་་་་་་་་་་

འཇགས་ལག་རྩལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་རང་ལྗོངས་ལ་དྲ་རྒྱའི་་་་
བདེ་འཇགས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་་་་་
གལ་ཆེན་གཅིག་སྡུད་ཐོག་མངོན་པར་བྱས་ཁར།མང་ཚོགས་ལ་དྲ་་་་་་་་
རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་རྩལ་ནུས་ཁྱབ་གདལ་ཡང་བཏང་བ་་་་
རེད།ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཕེབས་ཀྱིན་དུ་འགྲེམས་སྟེགས་ཁག་ལ་གཟིགས་པ་
དང་སྐབས་རེར་འགྲེམས་སྟོན་ནང་ཞུགས་མཁན་ཚན་པ་དང་ཁེ་ལས་་་་་
ཀྱི་ལས་དོན་མི་སྣ་དང་སྤེལ་རེས་གནང་ནས་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་་་་
གནང་བ་རེད།
ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས།དྲ་རྒྱར་བདེ་འཇགས་མེད་ན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་་་་་་་
བདེ་འཇགས་མེད།ཆ་འཕྲིན་ཅན་མེད་ན་དེང་རབས་ཅན་མེད།དྲ་་་་་
རྒྱའི་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་པ་གལ་ཆེན་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་དང་།
དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་ཐད“མཐའ་འཁྱོངས་བཞི”བྱེད་དགོས་་
པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དྲིལ་བསྒྲགས་་་
དང་ལག་བསྟར། ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གནང་

བའི་གསུང་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གྱི་་་་་་
བླང་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ལག་བསྟར།ཏང་གིས་དྲ་རྒྱར་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུ་་་
མཐའ་འཁྱོངས།ཏང་གིས་དྲ་འཕྲིན་ལས་དོན་ལ་གཅིག་སྡུད་གཅིག་་་་་་
གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་དྲ་འཕྲིན་བྱ་་་་་་
གཞག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པའི་ཁ་ཕྱོགས་སུ་མདུན་་་་་་་་
སྐྱོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།དྲང་ནུས་ནི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་ཡིན་་་་
པ། དོ་དམ་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ།ཡག་་་
པོ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ནི་འཇོན་ཐང་ངོ་མ་ཡིན་པ་བཅས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།
ནུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདོན་པ་དང་འབད་བརྩོན་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་དྲ་་་་
རྒྱ་དང་ཆ་འཕྲིན་གྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།
དྲ་རྒྱའི་ཁྱབ་སྤེལ་ཆོས་ཉིད་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ངོས་་་་་་་་་་་
འཛིན་བྱེད་པ་དང་རང་ལྗོངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་དང་ཆ་འཕྲིན་བདེ་འཇགས་་་་་་་
ཐད་འཕྲད་པའི་དུས་བབ་དང་ལས་འགན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་ནན་ཏན་བྱས་་་་
ཏེ་དྲ་རྒྱ་འཛུགས་སྐྱོང་ཡག་པོ་དང་།དོ་དམ་ཡག་པོ།བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་
བཅས་བྱས་ནས་དྲ་རྒྱ་བེད་སྤྱོད་དང་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས་ཞེས་བསྟན་གནང་བ་རེད།

ད་ཐེངས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་གཟའ་འཁོར་དེས་དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱིའི་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་གནད་དུ་བྱས་ཏེ།དྲ་སྦྲེལ་་་
ཁེ་ལས་དང་ལས་རིགས་སྒྲིག་གཞིའི་སྟོབས་ཤུགས་སྐུལ་སློང་གང་ལེགས་
བྱས་ནས་གཅིག་སྡུད་འགྲེམས་སྟོན་དང་།གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭབགྲོ་་་་་་
གླེང་ཚོགས་འདུ།ཤེས་བྱ་དང་རྩལ་ནུས་འགྲན་བསྡུར།དྲ་རྒྱའི་ཐད་་་་་
གཏོང་ཁང་།སྤྱི་ཕན་བརྡ་ཆ།དྲ་ཐོག་གི་སློབ་ཁང་ཆུང་གྲས་སོགས་་་་་་
རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།ཚགས་པར་དང་དུས་དེབ།རླུང་་་
འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས།དྲ་ཚིགས།སྨྱན་སྦྱོར་གསར་པའི་་་་་་་
ལས་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་དྲ་རྒྱའི་བདེ་་་་་
འཇགས་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོའི་ནང་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་ཞུགས་་་་་་
རྒྱུར་སྐུལ་སློང་བྱས་པ་དང་།དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་་་་་་་་་་
གདལ་བཏང་བ། དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་འགོག་སྲུང་་་་་
རྩལ་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དྲ་འཕྲིན་གཞུང་དོན་་་་་་་་
ཁང་གིས་ད་དུང་ལྗོངས་རྨང་བརྟན་དམངས་ཕན་གཞུང་དོན་ཁང་དང་
མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་་་་་་་་
ཁག་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཡིག་ཆ་བཀྲམ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བདེ་་་་་་་་་་་
འཇགས་དྲིལ་བསྒྲགས་གཟའ་འཁོར་རིང་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་སྒྲོག་་་་་་་
འགྲེལ་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུ་རེད།

2020ལོའི་བོད་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་དྲིལ་བསྒྲགས་གཟའ་འཁོར་གྱི་འགོ་ཚུགས་ཉིན་མོའི་གཅིག་སྡུད་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
བརྟག་ཞིབ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རིང་།ཚང་་་་་་་་
མས་ལྟ་ཀྱིན་ཉན་ཀྱིན་དུ་ཟིན་ཐོ་འགོད་པ་དང་།
རླབས་ཆེའི་མེས་རྒྱལ་ལ་སྤོབས་སེམས་ཆེན་པོ་མི་་་་
སྐྱེ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་།ཆུ་བེད་ལས་་་
གྲྭའི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་གྲས་ཀྱིས་མི་དམངས་མང་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་བཏང་་་་་
བར་སེམས་འགུལ་ཚད་མེད་མི་ཐེབས་མཁན་་་་་་་་་
གཅིག་ཀྱང་མེད་པ།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་་་་་་་་་་་་
གཙང་མའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྟོབས་ཆེར་
གཏོང་བར་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་མཁན་་་་་་་་་་་་
གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་བཅས་རེད།
ཆེ་དགྲ་ལྷས་འབྲི་ཆུའི་འགག་གསུམ་ཚོགས་་་་
པ་དང་། ཀེ་ཀྲོའུ་རགས་ཆེན་ཚོགས་པས་སྔར་་་་་་་
ཡོད་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཡག་པོའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་་་་་་་་
བོད་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་་་་
སྟོབས་ཆེར་འགྲོ་བར་ཐུན་མོང་སྐུལ་འདེད་བཏང་
སྟེ་ལེགས་ཆ་གསབ་རེས་དང་གཉིས་ཁེ་གཉིས་་་་་་་་

ཕན་གྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་བསྐྱོད་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རེ་་་་
གནང་བ་རེད།
ལེ་མིང་ཧྲན་དང་ཝང་ལིན་སོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་་་
དབྱང་ཁེ་ལས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཕྱོགས་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་་་་
གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་་་་་་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལ་རང་་་་་་
འགུལ་ངང་ཞབས་འདེགས་ཧུར་ཐག་ཞུ་བ།ཀྲུང་
དབྱང་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དང་།
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི།དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགན་
འཁྲི་བཅས་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱེད་པ།བོད་ཀྱི་་་་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ནུས་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྒྱབ་སྐྱོར་བཅས་བྱས་ཏེ།དུས་་་་་
རབས་གསར་པའི་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
གཏོང་བར་འབུལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་་་་་་་་་
འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།（དབང་སྒྲོལ་་
སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེས་ཞུས）

ཆེ་དགྲ་ལྷས་ཚོགས་པའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་འབྲི་ཆུའི་འགག་གསུམ་ཚོགས་པར་བརྟག་ཞིབ་སློབ་སྦྱོང་དུ་ཕེབས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཀྲུང་གོ་དང་སུའེ་་་
ཙེར་གྱི་གསར་གཏོད་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མདུན་ཕྱོགས་སུ་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་་་་
དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་རྒྱུ་ཡིན།ཀྲུང་གོ་་་་་་་་
དང་སུའེ་ཙེར་དབར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་འབྲེལ་བ་་་་་
མི་ཉམས་ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་་་་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
རྟེན་འབྲེལ་གློག་འཕྲིན་ནང་།སོ་མཱ་ལུའུ་ཅ་་
ཡིས་སུའེ་ཙེར་དང་ཀྲུང་གོའི་དབར་གྱི་འགྲོ་འོང་་་་
ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་ཡོད།ལོ་70ཡི་རིང་རྒྱལ་་་་་
ཁབ་གཉིས་པོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྒོ་་་་་་་་
དབྱེ་དང་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་གི་རྩ་དོན་མཐའ་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་་
རྒྱས་བཏང་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དབར་ཡུན་་་་་་
རིང་དམ་ཟབ་དང་མཛའ་གྲོགས་འབྲེལ་བ་ཡོད་་་་་
པའི་རྐྱེན་གྱིས།ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་་་་་
ཀྱི་མདུན་དུ་སུའེ་ཙེར་དང་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་གཉིས་་་་
པོས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་མཉམ་དུ་དཀའ་གནད་
ལས་སྒྲོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།སུའེ་ཙེར་རྒྱལ་ཕྲན་་་་
མཉམ་འབྲེལ་སྲིད་གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་་་་་་
པོས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་སྔར་བས་ཟབ་་་་་
ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ཕན་ཚུན་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཟབ་ཏུ་་་
འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་་་་་
ཟླ་9ཚེས་14ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཟླ་9ཚེས་14ཉིན།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་་་་་་
ཕིང་གིས་ལེགས་ཐན་སི་ཐེན་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་རྒྱལ་་་་་་་
རྒྱུད་འཛིན་མཁན་ཨ་ལོ་དབྱི་སི་དང་ཕན་ཚུན་་་་་་་
རྟེན་འབྲེལ་གློག་འཕྲིན་སྤྲིངས་ནས།རྒྱལ་ཁབ་་་་་་
གཉིས་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་
འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད།
རྟེན་འབྲེལ་གློག་འཕྲིན་ནང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་་་
གིས་ཀྲུང་གོ་དང་ལེགས་ཐན་སི་ཐེན་དབར་ས་་་་་་་
ཐག་རིང་པོ་ཆོད་ཅིང་།ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་དང་།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་ཚད།རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་བཅས་་་་
འདྲ་གི་མེད།འོན་ཀྱང་བར་ཐག་དང་ཁྱད་པར་་་་
གྱིས་ཕན་ཚུན་མཛའ་མཐུན་སྤེལ་རེས་དང་མཉམ་

ལས་བྱེད་པར་འགོག་རྐྱེན་བཟོས་མེད།ཕྱི་འབྲེལ་
བཙུགས་ནས་ལོ་70སོང་རིང་།ཀྲུང་གོ་དང་་་་་་་་་་
ལེགས་ཐན་སི་ཐན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་འབྲེལ་བ་་་་་་་་
སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་་་་་་་
མཉམ་ལས་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་་་་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་ཡོད།ཀྲུང་གོ་དང་ལེགས་ཐན་
སི་ཐེན་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ལག་ལེན་གྱིས་རྒྱལ་་་་
ཁབ་ཆེ་ཆུང་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་་་་་་་
སྤྱིའི་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་གལ་ཆེན་འདིར་གསལ་
འགྲེལ་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད།ངས་ཀྲུང་གོ་དང་་་་་་་་་་་་
ལེགས་ཐན་སི་ཐེན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་་་་་
བ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ།སྲིད་སྐྱོང་རྒྱལ་རྒྱུད་འཛིན་་་་་་་་་་་་
མཁན་ཨ་ལོ་དབྱི་སི་དང་མཉམ་དུ་འབད་བརྩོན་་་་
གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ནས་ལོ་70འཁོར་བ་འགོ་འཛུགས་ས་་་་་་་
གསར་པར་བརྩིས་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ལེགས་ཐན་་་་་
སི་ཐན་གྱི་འབྲེལ་བར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་་་་
རྒྱས་གསར་པ་ཡོང་བར་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོའི་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་འདོད་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་དང་ལེགས་ཐན་སི་ཐེན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་
འབྲེལ་བ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱུན་་་་་་་་་་
འཛིན་ཐུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་་་་་་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
རྟེན་འབྲེལ་གློག་འཕྲིན་ནང་།ཨ་ལོ་དབྱི་་་་་་
སིས།ལོ་70ཡི་རིང་།ལེགས་ཐན་སི་ཐེན་དང་་་་་
ཀྲུང་གོའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་མདུན་ཕྱོགས་
སུ་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཁྱབ་་་་་
ཁོངས་མང་པོར་མཉམ་ལས་ཡག་པོ་བྱས་པ་དང་་་་
ཆབས་ཅིག་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་བྱས་ཡོད།
ལེགས་ཐན་སི་ཐེན་དང་ཀྲུང་གོའི་འབྲེལ་བ་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏིང་ཟབ་ཕྱིན་པ་དེ་ཐོག་ནས།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དབར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་མཚོན་གྱི་ཡོད།འདི་ནི་མིག་སྔར་་་་་་་་་་་་
འགྲན་སློང་གིས་ཁེངས་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་རྒྱབ་་་་་
ལྗོངས་འོག་དེ་བས་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་་་་་་་་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
(པ་ཚེ་དང་དཔའ་མོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སུའེ་ཙེར་རྒྱལ་ཕྲན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་སོ་མཱ་ལུའུ་ཅ་དང་ལེགས་ཐན་སི་ཐེན་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་རྒྱལ་རྒྱུད་འཛིན་མཁན་ཨ་ལོ་དབྱི་སི་དང་ཕན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་
གློག་འཕྲིན་སྤྲིངས་པ།

མི་མེད་གནམ་གྲུ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཙམ་2020
ལོའི་འཛམ་གླིང་མི་མེད་གནམ་གྲུའི་
ཚོགས་ཆེན་ཐོག་སྟོན་པ།
ཉེ་ཆར།2020ལོའི་འཛམ་གླིང་མི་མེད་གནམ་གྲུའི་ཚོགས་ཆེན་་་་་
སྐབས་བཞི་པ་དང་ཧྲེན་ཀྲེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་མེད་གནམ་གྲུའི་འགྲེམས་་་་་་་་་
སྟོན་སྐབས་ལྔ་པ་ཧྲེན་ཀྲེན་དུ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མི་
མེད་གནམ་གྲུའི་ཁེ་ལས་400ལྷག་ཙམ་གྱི་མི་མེད་གནམ་གྲུ་1000ལྷག་་་
ཙམ་འགྲེམས་སྟོན་ནང་ཞུགས་པ་རེད།
འདི་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་མི་མེད་གནམ་གྲུ་ཚོགས་ཆེན་་་་་་་
སྐབས་བཞི་པའི་ཐོག་སྐར་མ་330ཡན་འཕུར་ཐུབ་པའི་ཆིང་རྒྱུ་སྒུལ་་་་་་་
ཤུགས་སུ་བྱས་པའི་མི་མེད་ཐད་འཕུར་གནམ་གྲུར་ལྟ་བཞིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་གློག་འཕྲིན་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་་
ཐིང་གིས《“ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་་་་་་
འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་་་་་་་་
སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་་
རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར》བཀྲམ་པ་དང་འབྲེལ་བརྡ་ཐོ་་་་་་་་
བཏང་ནས། ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་དོན་དངོས་་
དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་་་་་་
བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
ཏང་ཡོངས་སུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་ནང་་
དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི“ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་་་་་
པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བའི”བརྗོད་དོན་་་་་
གཙོ་བོའི་སློབ་གསོ་སྤེལ་བས།རིགས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་ལ་་་་་་
སྦྱངས་འབྲས་ཐོན་པ་དང་།བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་གསོ་
ཐོབ་པ།ལས་བརྩོན་གསར་གཏོད་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཕོད་པ།
དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུས་དཀའ་གནད་སྒྲོལ་བ།གཞུང་་་་་་་་
དྲང་སྤྱོད་གཙང་གིས་མིག་དཔེ་འདོན་པ་བཅས་ཀྱི་དམིགས་་་
ཚད་ལས་འགན་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་་་་་་་
དང་། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པ་དང་སྐབས་བཅུ་དགུ་
པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་།
གསུམ་པ། བཞི་པ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་
ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་ཐོག་མའི་བསམ་་་
འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་་་་་་
བར་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།“འདུ་ཤེས་་་་་་་་་་་་་་
བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་་་
གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་པ།མི་་་་་

དམངས་མང་ཚོགས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་དུས་་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་ལེགས་་་་་་་་་་
འགྲུབ་བྱ་ཆེད་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་་
དུ། ད་ལྟ“ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་་་་་་་་
འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་་་་་་་་
སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་་
རྒྱུའི་སྐོར་ལ་བསམ་འཆར་འདོན་རྒྱུ་གཤམ་གསལ།
གཅིག་ནས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་པས་ཏང་ཡོངས་ལ་དྲག་ཆས་སྤྲོས་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།གཉིས་ནས།ཕུགས་བསམ་དང་དད་
སེམས་སློབ་གསོ་དང་ཏང་གཤིས་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་
རྒྱག་དགོས།གསུམ་ནས།རྟག་ཏུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་་་
བྱེད་དགོས།བཞི་ནས།ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་རང་་་
འགན་གཙང་སྒྲུབ་དང་།འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ་དང་་་་་་
བྱས་རྗེས་འཇོག་ཕོད་པ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ལྔ་ནས། གཙོ་གནད་དང་དཀའ་གནད་སེལ་བའི་གནད་དོན་
ལ་དམིགས་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་
གཏོང་དགོས།དྲུག་ནས།རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་མང་་་་་་་
ཚོགས་ལ་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ་དང་།བྱ་བ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་པ།
དཀའ་གནད་སེལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།བདུན་ནས།ཕྱི་་་་
ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་རྒོལ་་་་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།བརྒྱད་ནས།ཆེད་དོན་་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས།དགུ་་་་་་
ནས། ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པར་སྒྲིག་བཀུར་ཁྲིམས་སྲུང་་་
དང་སྤྱོད་གཙང་སྲིད་འཛིན་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་
དགོས།
ཏང་ཨུད(ཏང་ཙུའུ)ཀྱིས་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་་་་
བ་དང་། རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་རྒྱུན་རྣམ་་་་
ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་་

རྒྱས། སྒྱུར་འཕེལ་བརྟན་གསུམ་སོགས་ཕྱོགས་ཁག་གི་ལས་་་་
དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་མཛེས་སྡུག་་་་་་
ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་
རེ་སྒུག་གསར་པ་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་
བརྒྱབ་སྟེ“ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་
བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་་་་་་་་
གསོའི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་་་
ལས་འགན་ཁག་དོན་འཁྱོལ་གནད་སྨིན་ཡོང་བར་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།དཔྱད་ཞིབ་དང་ཚོད་སྐོར་བྱེད་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།བསམ་འཆར་ལ་ཉན་པ་དང་སྐབས་་
བསྟུན་རྩད་གཅོད་དང་ཚད་ལེན་ཚོད་ལྟ་བྱས་པ་བརྒྱུད།
ཏང་ཡོན་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་གདེང་འཇོག་ཤེས་རྟོགས་བྱས་་་
ནས། ལྷག་པའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་དུས་་་་་་་
ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།གོང་རིམ་་་
ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་མི་སྣ་མངགས་ནས་འོག་རིམ་ཏང་རྩ་་་་་
འཛུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་འཚོ་བའི་ཚོགས་འདུ་དང་ཆེད་་་་
དོན་སློབ་སྦྱོང་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་སོགས་ལ་ཟུར་ཞུགས་་་་་་
བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་མཛུབ་ཁྲིད་ཞིབ་ཕྲ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་
དགོས།འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་་་
མདུན་དུ་སྐྱོད་པ་དང་མིག་དཔེ་སྟོན་ཏེ་རང་ངོས་ལ་དམ་་་་་་་་
འཛིན་བྱེད་དགོས་ལ་འོག་རིམ་ལའང་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་་་་་་
རིམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་དམ་འཛིན་དང་།རིམ་པ་ཚང་མས་་་་་་་་
དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་་
ཆགས་པར་བྱས་ནས་ཏང་ཡོངས་སུ་ཕུགས་བསམ་གྱི་དད་་་་་་
སེམས་བརྟན་པ་དང་།ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་་་
འཁྲི་བརྟན་སྲུང་།འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ་དང་བྱས་རྗེས་་
འཇོག་ཕོད་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་འགྲུབ་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།
（བསྟན་བློས་བསྒྱུར།བསྟན་བློ་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས།

《“ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར》བཀྲམ་པ།