གལཆེའིགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེས

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ཁ་ཕྲལ་་་་
ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་བྱེད་་་་་་་
སྤྱོད་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱེད་པ།སྐོར་གཟིགས་སྐོར་་་་་་་་
ཞིབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བེད་སྤྱོད་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས་་་
སྤྱོད་གཙང་གཞུང་དྲང་གི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་སྔར་བས་གཏོད་དགོས།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ་དང་།“དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་་་་་་་་
དགོས་པ་ལྔའི”ཐད་མུ་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་འགོ་ཁྲིད་ཚན་་་་་་
ཁག་དང་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་་
པ་དང་། གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་
བཏང་སྟེ་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་ཆབ་སྲིད་ལ་སྣང་ཆེན་དང་།
སྒྲིག་ཁྲིམས་སྲུང་བ།འགན་འཁྲི་འཁུར་བ།ལས་ཕྱོད་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་་་་
དཔེ་བཟང་ལས་ཁུངས་སུ་འཛུགས་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ལ་་
བསམ་བློའི་ཁྲིད་སྟོན་རང་བཞིན་དང་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་རང་་་་་
བཞིན་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད་པས་ང་ཚོས་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་་
རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་་་་
ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་་་་་་་་་་
དང་།ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་་་་་་་
འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དང་ཟུང་་
འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཕུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་།འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ཁོང་་་་
དུ་ཆུད་པ། སྒོ་ཕྱེ་ནས་ཐབས་ཇུས་འདྲི་བ།བློ་བསྡུས་དགེ་འཚོལ་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པར་རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་་་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་ཇུས་འགོད་དང་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།རང་ལྗོངས་ཀྱི་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་་

ཁྱད་ཆོས་གསར་པར་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་གོ་སྐབས་ལ་དམ་་་་
འཛིན་དང་འགྲན་སློང་བསུ་མཁས་པོ་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་་་་་་
རྒྱས་གཏོང་བའི་རང་འགུལ་དབང་ཆ་དམ་པོར་འཛིན་དགོས།
“ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་པའི”བོད་སྐྱོར་ལས་ཀའི་རྣམ་པ་སྔར་བས་རྒྱ་སྐྱེད་་་་་་
དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།ཤེས་ལྡན་པའི་བོད་དར་་་་་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཏེ་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཚན་རྩལ་་་་
ཤེས་ལྡན་པའི་དཔུང་ཁག་ཅིག་མགྱོགས་མྱུར་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་དགོས།ཕྱི་
ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་ནེ་པ་ལར་འཚམས་འདྲི་གནང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ལག་་་་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ནེ་པ་ལ་དང་ཚོང་དོན་དང་།མ་་
འཇོགཡུལ་སྐོར་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་རང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་་་
དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་
དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་
ཕན་ཡོད་ཉམས་མྱོང་ལ་ཕྱོགས་སྡོམ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།རང་ལྗོངས་ཀྱི
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དེ་་་་་
བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་་་་་་་་
ཞིག་འདིང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་་་་་་་་་
གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་
སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཐོག་་་་
གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་་་་
ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་སྒྱུར་་་་་་་་
བཅོས་བྱ་ཐབས་ཁག་སྦྲེལ་མཐུད་དང་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
སྒྱུར་བཅོས་ཇི་ཙམ་བྱས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡག་པ་དང་།སྒྱུར་བཅོས་ཇི་་་་་
ཙམ་བྱས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་
བྱས་ནས་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་སྒྱུར་བཅོས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་

འདེད་གཏོང་བ་དང་།སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་ལམ་་་་
ལུགས་ཀྱི་ཞན་ཆ་གང་མགྱོགས་གསབ་པ།གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེ་ལ་་་་་
སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་་་་་
ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཁེ་་་་
སྤོགས་དང་ཕན་པ་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་་་་་་
ཚོགས་ལ་འཐོབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།འདི་ལོ་ནས་བཟུང་།བློ་མཐུན་་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་་་་
སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་དང་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཨུད་དང་རྒྱལ་ཁབ་་་་
ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱི་མཛུབ་ཁྲིད་ནུས་ལྡན་འོགལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་་་་
ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་སྤྱི་འདོམས་མཐའ་་་་་
འཁྱོངས་དང་།ཏང་གིས་ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་་་་
ནན་པོས་སྐྱོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ལག་བསྟར་
ནན་ཏན།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བ་གཏིང་ཟབ་ཕྱོགས་
སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱོད་་་་་་་་
གཙང་གཞུང་དྲང་གི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་སྔར་བས་བཏོད་ཡོད།ཚོགས་
འདུའི་ཐོག་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་དང་སྲིད་དབང་འཛུགས་་་་་
སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་མཛུབ་སྟོན་གལ་་་
ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་་་་་་་་་་་་
གསུམ་དུ“བརྟན་པོ་གསུམ”འཛུགས་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ་ཏང་གིས་བོད་་་་
དུ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་རྨང་གཞི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།
ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཨང་དང་་་་་་་་
པོར་བཞག་ནས“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་ཆབ་་་་
སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ཐད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མཚོན་པར་བྱས་ནས་བློ་་་་་་་་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་་་་་་་་

བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱེད་་་་་་་་་་་་་
དགོས།ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་དུ་་་
བཏང་ནས་ཏང་ཡོན་དཔུང་ཁག་གི་དྭངས་གཙང་རང་བཞིན་འགན་་་་་་
ལེན་བྱེད་དགོས།སྤྱོད་གཙང་སྒྲིག་ནན་རྒྱུན་འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་བྱེད་པ་
དང“འགག་རྩ་ཉུང་ཤས”དང་འགག་རྩའི་ལས་གནས་ལ་དམ་པོར་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ་གནད་དོན་གྱི་ཁུངས་སྣེ་སྔ་ཙམ་ཤེས་རྟོགས་དང་སྔ་ཙམ་་་་་་་
དྲན་སྐུལ་བྱས་ནས་ཞིབ་བཤེར་དང་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་ལ།
ལས་བྱེད་པར་སེམས་ཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་ཡང་བྱེད་དགོས།རྒྱུན་སྲིང་
ལྷོད་མེད་ངང་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ
“སྤྱོད་ཚུལ་བཞི”བཅོས་སྒྲིག་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ་དང་།མང་ཚོགས་་་་་་་
དང་ཤ་རུས་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།འཚོ་བ་སྐྱེལ་་་་་་་་་་
མཁས་པོ་བྱེད་པའི་བསམ་བློ་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ།སྲིད་གཞུང་གིས་་་་་
འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁས་པོ་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་་་
བ་ཡོང་བར་བྱེད་པ།འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་བ་་་་་་་་་་
དང་། དབང་ཆའི་ལྟ་བ།བྱ་གཞག་གི་ལྟ་བ་བཅས་ཡང་དག་འཛུགས་་་
པ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་བརྟག་རང་ཟོན་དང་རང་སྐུལ་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་རུལ་རྒོལ་འགྱུར་འགོག་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་རིམ་་་་་་་
ཁག་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་།
སྒྲིག་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་ཨུ་ལྷན་དང་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ལྟ་སྐུལ་གྱི་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འགན་འཁུར་་་་་
བློ་མཐུན་གཙོ་བོས་འགན་འཁྲི་འཁུར་མཁན་ཨང་དང་པོའི་འགན་འཁྲི་
ནན་ཏན་གྱིས་འཁུར་བ།རིམ་པ་བཞིན་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ་་་་
དང་གནོན་ཤུགས་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་པ།ནམ་ཡང་ཚར་དུས་མེད་པའི་་་་་
སྙིང་རུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་གིས་ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་ནན་པོས་་་་་་
སྐྱོང་བ་དོན་འཁྱོལ་བཅས་བྱས་ཏེ།དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཡུན་་་་་
རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྲ་ཞིང་བརྟན་་་་
པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ལེན་དང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་མཁོ་་་་་་་་་་་་
འདོན་བྱེད་དགོས།

ལྗོངསཏངཨུདརྒྱུནལསཨུལྷནགྱིསརྒྱཆེའིཚོགསའདུའཚོགསཔ

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）“སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་་་་
གིས་བཏོན་གནང་བའི‘ཆབ་སྲིད་ཐད་བློས་འཁེལ་ཆོག་པ་དང་།
ཆོས་ལུགས་ཐད་ཐོས་བསམ་ཟབ་པ།སྤྱོད་ལམ་ཐད་དམངས་མགུ་
བ། འགག་རྩའི་དུས་སུ་ནུས་པ་ཐོན་ཐུབ་པ’བཅས་དང‘ཚད་་་་་་
གཞི་བཞི’ཡིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལས་རིགས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་་་་་་
གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་་་་་་་་
འདི་རང་ངོས་མཐོར་འདེགས་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་
ཞུ་བ། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་ཀྱི་བྱ་་
སྤྱོད་དངོས་ལ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གཞི་་་་་་་་
ནས་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཐུབ།ན་ནིང་ལོ་མཇུག་ཏུ་་་་་་་
འཚོགས་པའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི“ཚད་གཞི་བཞིར་བརྩི་སྲུང་གིས་་་་་་་
སྔོན་ཐོན་གྲྭ་བཙུན་ཧུར་ཐག་བྱེད་པའི”སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བྱེད་་་་་
སྒོའི་སློབ་སྦྱོང་སྤེལ་རེས་ཀྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོགལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་སྟག་ལུང་དགོན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ཞབས་དྲུང་གི་་
ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ལས་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལས་་་་་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་འཐུས་ཚབ་མི་སྣས་ཏང་ལ་དགའ་ཞེན་དང་མེས་རྒྱལ་ལ་་
དགའ་ཞེན་བྱས་ནས་དར་ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་སྲུང་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་་་་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་འདུན་པ་མཚོན་པར་བྱས་་་་་་་་
ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རང་ལྗོངས་ཀྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་
དགོན་སྡེར“ཚད་གཞི་བཞིར་བརྩི་སྲུང་གིས་སྔོན་ཐོན་གྲྭ་བཙུན་་་་་་
ཧུར་ཐག་བྱེད་པའི”སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་་་
དང་། གཏིང་ཟབ།རྒྱུན་མཐུད་སྤེལ་ཡོད།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་་་་
ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་འཐུས་ཚབ་མི་སྣ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གྲྭ་བཙུན་ཚོས་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་་་་་་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོའི་བརྒྱུད་རིམ་་་་
ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་འཕྲལ་མར་སློབ་སྦྱོང་དང་།ཞིབ་་་་་་་
བཤེར།ཡོ་བསྲང་བཅས་བྱས་པས་བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་ཟམ་མི་
ཆད་པར་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ཟམ་མི་
ཆད་པར་བརྟན་དུ་ཕྱིན་པ།ཡིན་མིན་གསལ་འབྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་་
རུ་ནུས་ལྡན་ཕྱིན་པ་མ་ཟད།ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་དང་།
ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་་
དགོན་སྡེའི་རྒྱ་ཆེའི་གྲྭ་བཙུན་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་དང་ཆོད་སེམས་སྔར་་་
བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
འདི་ལོའི་ལོ་འགོར་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ཐོན་ཚུན།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་གཅིག་གྱུར་བཀོད་འདོམས་་་་་
དང་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་འོགརྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་་་་་
འཐུས་ཚབ་མི་སྣ་དང་གྲྭ་བཙུན་ཚོས་གནས་ལུགས་གསལ་རྟོགས་་་་
དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱས་ནས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་་་
འཛིན་ལ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ནས།སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་བྱེད་་་་
ཐབས་དོན་འཁྱོལ་དང་།མཉམ་དུ་སྔོན་འགོག་དང་མཉམ་དུ་་་་་་་་
ཚོད་འཛིན་ལ་རམ་འདེགས།གཅེས་སེམས་ཞལ་འདེབས་འབུལ་་་
བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་སོགས་བྱས་ནས“ཚད་གཞི་བཞིར་བརྩི་སྲུང་་་་་
གིས་སྔོན་ཐོན་གྲྭ་བཙུན་ཧུར་ཐག་བྱེད་པའི”སློབ་གསོ་ལག་ལེན་་་་་
བྱེད་སྒོའི་ཕན་འབྲས་ལ་ཞིབ་བཤེར་ནུས་ལྡན་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་གྲྭ་་་་་་
བཙུན་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་དང་་་་
བསམ་སྤྱོད་གཅིག་མཐུན་དང་ཁ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན་བྱེད་པའི་་་་་
ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་གང་ལེགས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འཆམ་མཐུན་དང་།བསྟན་་་་་་་་
དོན་ལམ་ལྷོངས།དགོན་སྡེ་ཞི་མཐུན་བཅས་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་་་་
གསུམ་དུ་ཁྲིམས་ལྟར་དོ་དམ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་དོ་དམ།དམངས་་་
གཙོའི་དོ་དམ་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་གསར་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་་་་་་་
ཡོང་བར་བྱས་ནས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་དང་།སྲིད་གཞུང་་་་་་་

གིས་འགན་འཁུར།འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུས་མཐུན་སྦྱོར།
ཆོས་ལུགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་དོ་དམ་བཅས་བྱེད་པའི་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བཙུགས་ཏེ་་་་་
དགོན་སྡེ་དོ་དམ་གྱི་ཕུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ཡོད།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་་་་་་་་
ཅན་གྱི་འགག་རྩའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་་་
འདི་དམ་པོར་འཛིན་པ་དང་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་གྲྭ་བཙུན་་་
དཔུང་ཁག་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་་་
གྱི་རྩ་བའི་ལས་འགན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་སྔ་རྗེས་སུ་སློབ་གསོ་་་་་་་་་་
དང་། གསོ་སྐྱོང་།དོ་དམ་བཅས་ལས་དོན་གྱི་བྱ་ཐབས་རབ་དང་
རིམ་པ་བཏོན་པ་དང་།གསོ་སྐྱོང་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་་་་་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་གྲྭ་བཙུན་ལ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཁྲིད་་་
སྟོན་བྱས་པ་དང་།དགོན་སྡེའི་གྲྭ་བཙུན་དང་དད་ལྡན་མང་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ལ་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་དོན་དང་འདུལ་ཁྲིམས་ལ་དུས་རབས་
གསར་པ་དང་འཚམ་པ་དང་།བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་དར་སྤེལ།
དྲང་ནུས་བརྒྱུད་སྤྲོད་བཅས་ཀྱི་འཆད་འགྲེལ་བྱས་ཏེ་དད་ལྡན་་་་་་་་
སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ལ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་་་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་སྤྱི་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་ལག་ལེན་ཧུར་ཐག་་་་་་
བསྟར་ཡོད།“ཁྲིད་སྟོན”གྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་དམིགས་འབེན་ཁོང་་་་
དུ་ཡང་དག་ཆུད་པར་བྱས་པ་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལས་་་་་་་
རིགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་བོད་ལྗོངས་ཡན་ལག་
མཐུན་ཚོགས་ཀྱི《“བྱམས་སྙིང་རྗེས་འགྲོ་བ་སྐྱོང་བ་དང་ལུགས་་་་་་
མཐུན་ངང་ཚེ་ཐར་གཏོང་བའི”གྲོས་འགོའི་ཡི་གེ》དང་།《ཡ་་་་་་་
རབས་ཁོར་ཡུག་དང་བདེ་འཇགས་ངང་བསང་གཏོང་བའི་གྲོས་་་་་
འགོའི་ཡི་གེ》《ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་ལུགས་མཐུན་བྱེད་རྒྱུའི་་་
སྐོར་གྱི་གྲོས་འགོའི་ཡི་གེ》བཅས་ལག་ལེན་ཧུར་ཐག་བསྟར་རྒྱུའི་་་་་
སྐུལ་ལྕག་བྱས་ཏེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱིས་ཚེ་སྲོག་ལ་གཅེས་་་་་་་
སྤྲས་དང་། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་།དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས།སྤྱི་་་
ཚོགས་ཞི་མཐུན།རིག་གནས་དར་རྒྱས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་
གཏོང་ཆེད་ཞབས་འདེགས་ཧུར་ཐག་ཞུ་རྒྱུའི་ཁྲིད་སྟོན་དང་ཆོས་་་་
ལུགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་ཆུང་དུ་བཏང་ནས་དད་ལྡན་མང་་་་་་་
ཚོགས་ཚོར་སེམས་ནུས་དེ་བས་མང་བ་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་དང་།
འཚོ་བ་ལེགས་གཏོང་།ད་ཆའི་བདེ་སྐྱིད་དོན་གཉེར་བཅས་ཀྱི་་་་་་་
ཐད་འདོན་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱས་ཡོད།
2015ལོ་ནས་བཟུང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་་
གཞུང་གིས་དགོན་ཕན་གྲྭ་ཕན་གྱི་བྱེད་ཐབས་མུ་མཐུད་གཏིང་་་་་་་་
ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་་་
གིས་དགོན་སྡེའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་དང་གྲྭ་བཙུན་་་་་
གསོ་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་བ་དང་།
དགོན་སྡེའི་གྲྭ་བཙུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་་་་་་་
ཚང་དུ་གཏོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་དགོན་སྡེའི་གྲྭ་བཙུན་་་་
གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཐོབ་ཐང་ལོ་རེ་བཞིན་མཐོ་རུ་བཏང་བ་མ་
ཟད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་ཞབས་འདེགས་མཁོ་འདོན་ཧུར་ཐག་་་་
བྱས་ཡོད།མིག་སྔར་རང་ལྗོངས་ཀྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་
གྲྭ་བཙུན་ལ་ཅུང་འཐུས་སྒོ་ཚང་བའི་འགན་སྲུང་མ་ལག་བཙུགས་་་
ཡོད་པ་དང་།གྲྭ་བཙུན་གྱི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་དང་།རྒན་་
གསོ་འགན་བཅོལ།མ་མཐའི་འཚོ་བའི་འགན་ལེན།བསམ་ཡུལ་་
ལས་འདས་པའི་གནོད་འཚེའི་འགན་བཅོལ།གཟུགས་པོ་བརྟག་་་
དཔྱད་བཅས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ནས་རྒས་དུས་འཚོ་རྟེན་ཡོད་པ་་་
དང་ན་དུས་སྨན་བཅོས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
(སྒྱུར་ཞུས་པ་བསྟན་བློ་དང་མཚམས་གཅོད)

བློསེམསགཅིགམཐུནགྱིསའཆམམཐུནརོལདབྱངསབརྩམསཔ

􀥌􀥌􀥌􀧌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌

􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌

􀧌 􀥌􀥌􀥌 􀧌

􀧌

གཟའ་འཁོར་འདིའི་གནམ་གཤིས།
གཅིགགཟའ་འཁོར་འདིའི་གནམ་གཤིས་སྔོན་བརྡ།(2020
ལོའི་ཟླ་9ཚེས་7ནས་ཟླ་9ཚེས་13ཉིན་བར)
གཟའ་ཟླ་བ་དང་མིག་དམར་ལ།ཉིང་ཁྲི་དང་ལྷོ་ཁའི་ལྷོ་རྒྱུད་དང་་་
གཞིས་རྩེའི་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་ཆར་པ་ཆུང་བ་འབབ་རྒྱུ་དང་།ས་བབ་དམའ་་་་་་་་
སར་ཆར་པ་འབྲིང་བ་འབབ་རྒྱུ།ནག་ཆུའི་ཤར་རྒྱུད་དང་།ཆབ་མདོ་་་་་
དང་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་རྒྱུག་ཁུལ་དུ་སྤྲིན་པ་མང་པོ་འཁོར་བ་ནས་་་་་་་་་་་་
གནམ་འཐིབ་རྒྱུ།ས་ཆ་ཁག་གཅིག་ལ་ཐོལ་ཆར་འབབ་རྒྱུ།ས་ཁུལ་་་་་་་་་་
གཞན་དག་ལ་སྤྲིན་པ་ཉུང་ཉུང་ནས་སྤྲིན་པ་མང་པོ་འཁོར་རྒྱུ།
གཟའ་ལྷག་པ་དང་ཕུར་བུར། ཉིང་ཁྲིར་ཆར་པ་ཆུང་བ་ནས་འབྲིང་
བའི་བར་འབབ་རྒྱུ་དང་།ཤར་ལྷོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་ཁག་་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་ཆར་པ་ཆེན་པོ་འབབ་རྒྱུ།ལྷོ་ཁའི་ལྷོ་རྒྱུད་དང་གཞིས་རྩེའི་ལྷོ་་་་
རྒྱུད་དུ་ཆར་པ་ཆུང་བ་འབབ་རྒྱུ་དང་། ས་ཆ་ཁག་གཅིག་ལ་ཆར་པ་་་་་་་་་་
འབྲིང་བ་འབབ་རྒྱུ།ས་ཆ་ཁག་གཅིག་ལ་སྤྲིན་པ་མང་པོ་འཁོར་རྒྱུ་དང་་་་

ས་ཁུལ་གཞན་དག་ལ་ཐོལ་ཆར་འབབ་རྒྱུ།
གཟའ་པ་སངས་ནས་ཉི་མའི་བར།ཉིང་ཁྲི་དང་གཞིས་རྩེའི་ལྷོ་རྒྱུད་
དང་ལྷོ་ཁའི་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་ཆར་པ་ཆུང་བ་ནས་འབྲིང་བའི་བར་འབབ་རྒྱུ་་་་་་་་
དང་། ས་ཆ་ཁག་གཅིག་ལ་ཆར་པ་ཆེན་པོ་འབབ་རྒྱུ།ཡར་ཀླུང་གཙང་་་་
པོ་རྒྱུག་ཁུལ་དང་།ཆབ་མདོ་དང་ནག་ཆུའི་ཤར་རྒྱུད་དུ་ཆར་པ་ཆུང་བ་་་
འབབ་རྒྱུ། ས་ཆ་ཁག་གཅིག་ལ་ཆར་པ་འབྲིང་བ་འབབ་རྒྱུ།ས་ཁུལ་་་་་་་་་
གཞན་དག་ལ་སྤྲིན་པ་ཉུང་ཉུང་ནས་མང་པོ་འཁོར་རྒྱུ།
གཉིས།གྲོས་འགོ
1.ཞིང་ཁུལ་གཙོ་བོས་གནམ་གཤིས་བཟང་པོ་དང་བསྟུན་ནས་ཞིང་་
ལས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
2.ཤར་ལྷོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཆ་ཁག་གཅིག་གིས་ཆུ་ལོག་དང་།རི་ཉིལ་བ།
འདམ་རྡོའི་ཆུ་རུད་སོགས་ཀྱི་ས་གཤིས་ཀྱི་གནོད་འཚེར་དོགས་ཟོན་བྱེད་་
དགོས།

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

ཆུ་འབྲས་ལ་ལོ་

ལེཌ་བྱུང་བ། →ཉེ་དུས།ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་་་་་་་

ཆེན་ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཤར་ལྷོའི་མེའོ་རིགས་་་་་
ཏུང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་ཐན་ཀྲུའུ་་་་་
རྫོང་ཀའོ་ཉང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཆུ་འབྲས་་་་
ལ་ལོ་ལེགས་བྱུང་བ་དང་ཞིང་པས་་་་་་་་
གནམ་གཤིས་ཡག་པའི་གོ་སྐབས་ལ་་་་་
དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཆུ་འབྲས་རྔ་བ་་་་་་་་
དང་། དབོར་འདྲེན།ཉར་ཚགས་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་སྟོན་འབྲུ་ཚང་མ་་་་་་་་་
མཛོད་དུ་འཇུག་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་
བྱས་ཡོད།
འདི་ནི་ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་ཐན་་་
ཀྲུའུ་རྫོང་ཀའོ་ཉང་གྲོང་རྡལ་ཧྲང་ཧྭ་་་་
གྲོང་ཚོའི་ཞིང་པས་ཆུ་འབྲས་རྔ་་་་་་་་་་་་
བཞིན་པ།

སློབ་མའི་ཁྲོད་དུ་སྡེར་གཙང་

གི་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ། ←ཉེ་དུས།ཧུའུ་ནན་ཞིང་་་་

ཆེན་ཁྲང་ཧྲ་གྲོང་ཁྱེར་ཡུའེ་ལུའུ་ཆུས་
སློབ་ཆུང་དང་པོས“སྡེར་གཙང་ནི་་་་
གཟི་བརྗིད་ཡིན་པས།འཕྲོ་བརླག་་་
མི་གཏོང་བའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་་་་་་་་་
བོའི་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
འཛིན་གྲྭ་ཁག་གིས་གུང་ཟས་ཟ་བའི་
སྐབས་སུ་ཚོགས་ཆུང་དབར་དཔྱད་་་
བསྡུར་བྱས་ཏེ་སློབ་མར་བཟའ་་་་་་་་་་་
བཏུང་གི་གོམས་གཤིས་ཡག་པོ་་་་་་་་་་་
འཇགས་ནས་འཕྲོ་བརླག་མི་གཏོང་་་
བའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཡོད།
འདི་ནི་ཁྲང་ཧྲ་གྲོང་ཁྱེར་ཡུའེ་་་་
ལུའུ་ཆུས་སློབ་ཆུང་དང་པོའི་སློབ་་་་་་
མས་སློབ་ཁང་གི་བར་ཁྱམས་སུ“འབྲུ་་
རིགས་གྲོན་ཆུང་བྱ་སྤྱོད”བརྗོད་་་་་་་་་
དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལག་བྲིས་རི་
མོར་ལྟ་བཞིན་པ།