2 2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་6 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)

ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་ཚ་ཚ་་་་་་་་་
འུར་འུར་བྱེད་པ།
གཤོལ་ཝ་ལུང་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་ནི་འབྲི་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་་
ཆུའི་གློག་ཁང་དང་པོ་དེ་ཡིན།གློག་འདོན་འཕྲུལ་འཁོར་ནས་གློག་་་་་་་་
འདོན་ཚད་ཆན་ཝ་ཁྲི་120ཟིན་པ་དང་ལོར་གློག་གཏོང་ཚད་ཆུ་ཚོད་་་་་་
རེར་ཆན་ཝ་དུང་ཕྱུར་54ཟིན་གྱི་ཡོད།2015ལོའི་ཟླ་11ཚེས་5ཉིན་་་་་་
གཤོལ་ཝ་ལུང་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་་་་
ཆོག་མཆན་ཐོབ་ནས་རྣམ་གྲངས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་།2017
ལོའི་ཟླ་8པར་དངོས་སུ་ལས་འགོ་ཚུགས་ཡོད།མིག་སྔར་འཕྲུལ་ཙུའུ་་་་་་
ཨང་བཞི་པ་ནས་གློག་གཏོང་ཚོད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
“2021ལོར་འཕྲུལ་ཙུའུ་དང་པོ་ནས་གློག་བདེ་བླག་ངང་གཏོང་་་་་
ཆེད།མིག་སྔར་ཨར་སྐྲུན་དང་།ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ།ཇུས་འགོད།ཁེ་་་་་་་
ལས་ཀྱི་བདག་པོ་བཅས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་བསྟུད་མར་རྒྱུན་མཐུད་བྱེད་་་་་
པའི་རྣམ་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ལས་གྲྭ་ཧྲིལ་པོ་བདེ་བླག་ངང་སྐྲུན་་་
བཞིན་ཡོད”ཅེས་ཧྭ་གློག་འབྲི་ཆུ་སྟོད་རྒྱུད་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་འཕེལ་་་་་་
རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་གཤོལ་ཝ་ལུང་ཡན་ལན་ཀུང་སིའི་འཕྲུལ་གློག་་་་་་་
དངོས་ཟོག་པུའི་ཀྲུའུ་རེན་ཏུའུ་ཧུང་པིན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི“ནུབ་གློག་་་་་་
ཤར་གཏོང”གི་སྦྲེལ་མཐུད་ནུས་རྒྱུའི་རྟེན་གཞིའི་སྔོན་ཁྲིད་ལས་གྲྭ་ཡིན་་
པའི་གཤོལ་ཝ་ལུང་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་གི་ཆུ་རགས་མཐོ་ཤོས་ལ་སྨི་112
ཡོད་པ་དང་2022ལོར་སླེབས་སྐབས་ཚང་མ་སྐྲུན་ཟིན་ནས་གློག་གཏོང་
རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི“གཙང་་
གསུམ”ཆུ་གློག་གསར་སྤེལ་གྱི་ལས་གྲྭ་དེ་གློག་ཁང་62བསྐྲུན་རྒྱུ་དང་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་།སྤྱིའི་གློག་འདོན་འཕྲུལ་འཁོར་ནས་གློག་་་་་་་་་་་་
གཏོང་ཚད་ཆན་ཝ་ཁྲི་3746.29ཟིན་རྒྱུ་དང་།ཁྱོན་མ་དངུལ་སྒོར་་་་་་་་
དུང་ཕྱུར་6388.7གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད།ཟླ་བདུན་པའི་ཟླ་་་་་་་་་
མཇུག་བར“གཙང་གསུམ”ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་གསར་སྤེལ་ཐད་མ་་་་་་་་་
དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་15བཏང་བ་དེས་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་མ་འཇོག་འཆར་་་་་་
འགོད་ཀྱི་50%བཟུང་བ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་གློག་གཏོང་ཚད་ཆན་་
ཝ་ཆུ་ཚོད་དུང་ཕྱུར་4.72ཟིན་ཡོད།
ང་ཚོས་མིག་གི་མདའ་མོ་བྲག་གཡབ་རྫོང་དབྱེན་འདུམ་གྲོང་རྡལ་་་

སྤང་གར་གྲོང་ཚོར་འཕེན་སྐབས་ཉི་ནུས་ལས་གྲྭ་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་་་
སྟོང་མང་པོའི་གློག་གི་དགོས་མཁོ་བསྐངས་བ་མཐོང་ཐུབ།
2018ལོའི་ཟླ་12ཚེས་30ཉིན་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་གཡབ་རྫོང་
དབྱེན་འདུམ་གྱི་ཀྲའོ་ཝ་20ཡི་གློག་དྲ་ཟླ་སྒྲིལ་རྣམ་གྲངས་ནས་གློག་་་་་་་་་
གཏོང་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།2019ལོའི་དུས་དཀྱིལ་དུ་ཤོང་ཚད་ཧྲིལ་་་་
པོ་ཟླ་སྒྲིལ་ཐུབ་ཡོད།བྲག་གཡབ་རྫོང་གིས་ནུས་རྒྱུ་གསར་པ་ཚད་ཡོད་་་
ཀུང་སིའི་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་གཞོན་པ་དབྱང་ཤིན་ཀང་གིས་ངོ་་་་་་
སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།མེ་ཤུགས་གློག་འདོན་ལ་སོལ་རླངས་ཁེ་་་་་་་་
320འགྲོ་བར་རྩིས་བརྒྱབ་ན་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གཉེར་སྐྱོང་ལ་་་་་
ལོ་ལྟར་ཚད་ལྡན་རྡོ་སོལ་ཁྲི་1.03གྲོན་ཆུང་ཐུབ་པ་དང་།དབྱང་་་་་་་་་་་་
གཉིས་ཐཱན་འགྱུར་ཏུན་ཁྲི་2.25འབུད་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐུབ།མུ་ཟི་་་་་་་་་་
འདུས་ཚད་0.5%གཞིར་བཟུང་རྩིས་བརྒྱབ་ནས་མུ་ཟི་མ་བཏོན་ན་་་་་་་་་
དབྱང་གཉིས་ཟི་རྫས་ཏུན་202.5འབུད་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐུབ།
ཟླ་དྲུག་པའི་ཟླ་མཇུག་བར།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཉི་ནུས་འོད་་་་་་
ཤུགས་གློག་ཁང་ཆེ་གྲས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཁྱོན་11རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕེལ་་་
སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ལོ་འཁོར་གྱི་ལག་བསྟར་ཇུས་གཞིའི་མཆན་བཀོད་་་་་་་་
བཀའ་ལན་ནང་བཅུག་པ་མ་ཟད། འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ནས་གློག་གཏོང་
འགོ་ཚུགས་ཡོད།གློག་འདོན་འཕྲུལ་འཁོར་ནས་གློག་གཏོང་ཚད་ཆན་་
ཝ་ཁྲི་23ཟིན་ཞིང་།2020ལོར་འོད་ཤུགས་གློག་འདོན་འཕྲུལ་འཁོར་་་
ནས་གློག་ཆན་ཝ་ཁྲི་17འདོན་མང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད།

ཚན་རིག་དང་མཐུན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་་་་་
ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་གསར་སྤེལ་བྱས་པ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་འོག་བོད་་་་་་
ཀྱིས་ནུས་རྒྱུའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཟམ་མི་ཆད་པར་་་་་་་
བཏང་སྟེ་ཕྱོགས་བསྡུས་ནུས་རྒྱུའི་མ་ལག་བསྐྲུན་མགྱོགས་སུ་བཏང་་་་་་་་་
ཞིང་།ཆུ་གློག་དང་འོད་ཤུགས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་་་
ཐོན་ལས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་རགས་ཙམ་གྲུབ་ཡོད།རྒྱབ་ལྗོངས་ཆེན་པོ་དེ་་་་་་་
འདྲའི་འོག་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་་་་་་་་
སྲིད་གཞུང་གི་གཅིག་གྱུར་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་།“ནུབ་གློག་ཤར་་
གཏོང”སྦྲེལ་མཐུད་ནུས་རྒྱུའི་རྟེན་གཞི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་་
མའི་རྟེན་གཞི་བསྐྲུན་མགྱོགས་སུ་བཏང་བ་དང“གཙང་གསུམ”གྱི་ཆུ་་་་་
གློག་རྣམ་གྲངས་དང་དེ་བཞིན་འོད་ཤུགས་གློག་ཁང་གི་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་

གསར་སྤེལ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཟམ་མི་ཆད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བས་་་་་
དཔལ་འབྱོར་གནོད་མེད་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་་་་་
རྒྱུར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད།
འདི་ལོའི་ཟླ་ལྔ་པའི་ཟླ་སྟོད་དུ་མཐའ་འཁོར་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་་་་་་
ཁྱེར་གྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་གསར་སྤེལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཉམས་མྱོང་དཔྱད་་་་
གཞིར་བཟུང་ནས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས《2020ལོའི་ཆབ་མདོ་གྲོང་་་་
ཁྱེར་གྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཆེད་དོན་སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་ཆུང་་་
གི་ལས་དོན་རྩིས་ཁྲ》བཙུགས་ནས་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དང་།ལས་་་་་་
འགན། སྣེ་ཁྲིད་ཚན་པ།འགན་འཁུར་བ།ལེགས་སྒྲུབ་དུས་ཚད་་་་་་་་་
བཅས་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་ཁག་སྤེལ་བར་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་་་་་
སྟོན་བྱས་ཡོད།
དེ་དང་དུས་མཚུངས།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་་་་
ཀྱི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”ཕྱོགས་བསྡུས་ནུས་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལག་་་
བསྟར་ཇུས་གཞི་བཟོ་བའི་ལས་དོན་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།འགག་གསུམ་་་་་་
ཚོགས་པ་བོད་ལྗོངས་ནུས་རྒྱུ་མ་འཇོག་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་དང་གཞོགས་་་་
འདེགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་ཤར་ཆུ་གཙང་པོའི་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་ཆུ་གློག་་་་་་་་་་་
འཆར་འགོད་བཟོ་བའི་ལས་དོན་དང་།དེ་བཞིན་འབྲི་ཆུ་དང་རྫ་ཆུའི་་་
ཆུ་སྟོད་ཀྱི་ཆན་ཝ་ཁྲི་སྟོང་རིམ་པའི་ཆུ་ཤུགས་དང་ཉི་ནུས་གསབ་རེས་ཀྱི་
ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་རྟེན་གཞི་2བསྐྲུན་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་་་་་་
དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ཁེ་ལས་ལ་རྨང་གཞིའི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་་་་
རིགས་མཁོ་འདོན་དང་གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཚན་རིག་
དང་མཐུན་པའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
ཕྱོགས་ཁག་གི་ཐུན་མོང་འབད་བརྩོན་བརྒྱུད།མིག་སྔར་སྐྲུན་་་་་་་་་
བཞིན་པའི་གཤོལ་ཝ་ལུང་དང་།གཡེར་པ་ཐང་།འབའ་ཐང་།གླ་བ་་
བཅས་ཀྱི་གློག་ཁང་ལས་གྲྭ་བརྟན་པོའི་ངང་སྐྲུན་བཞིན་ཡོད་པ་དང་་་་་་་
མགོན་མདོ་དང་།གཅོད་པ།ཝ་ཐོགས་བཅས་གློག་ཁང་ནས་རྒྱུན་་་་་་་་
གཏན་ལྟར་གློག་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་་་་
བྱས་པ།

“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི”ཚུན།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རང་་
སྤྱོད་དང་ཕྱིར་གཏོང་གི་དམིགས་ཚད་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་དམ་པོར་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ་ཧྭ་གློག་དང་།ཧྭ་ནུས།ཏ་ཐང་སོགས་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་་་

གསར་སྤེལ་ཀུང་སི་དང་གཞོགས་འདེགས་ཧུར་ཐག་གིས“གཙང་་་་་་་་་་་་
གསུམ”རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་གི་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་ཡག་་
པོ་བྱས་ཏེ་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་249བཏང་ནས“ནུབ་གློག་ཤར་་་་་་་་་
གཏོང”གི་སྦྲེལ་མཐུད་ནུས་རྒྱུའི་རྟེན་གཞི་བསྐྲུན་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་་
ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།
རང་སྤྱོད་ཐད།ཆབ་མདོས་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་་་་
གཙོ་བོ་དང་འོད་ཤུགས་གློག་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་ཕལ་པར་བྱས་པ་དང་་་་
ཆབས་ཅིགགློག་དྲ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་དང་གློག་དྲ་ཁྱབ་་་་་
ཚད་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་གློག་གཏོང་ཚད་མཐོ་རུ་ཧུར་་་
ཐག་བཏང་བས་གློག་མེད་པའི་གྲོང་ཚོ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་་་་་་
རེད།མིག་སྔར་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་གློག་དྲ་གཙོ་བོ་ཁྱབ་ཚད་92%ཟིན་
ཡོད།
ཕྱིར་གཏོང་ཐད།ཆབ་མདོས་ལོ་15ནས་20བར་གྱི་དུས་ཚོད་་་་་་་་
ནང་ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་གི་གློག་གཏོང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཤོང་ཚད་ཆན་་་་
ཝ་ཁྲི་1800ཡན་ཟིན་རྒྱུའི་བརྩོན་ལེན་བྱས་ནས“ནུབ་གློག་ཤར་་་་་་་་་་་་་་
གཏོང”གི་ནུས་རྒྱུ་སྦྲེལ་མཐུད་རྟེན་གཞི་བསྐྲུན་ཏེ་བོད་ཤར་རྒྱུད་ཀྱི་གློག་
ཤུགས་དག་ཁྲོམ་རའི་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་དང་གློག་རིན་མཐོ་པོ་སྤྲོད་ཐུབ་་་
པའི་ཤར་རྒྱུད་དང་དབུས་རྒྱུད་ས་ཁུལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་མ་བཏང་བ་དང་སྦྲགས་འཛུགས་སྐྲུན་ཁེ་་་་་་་་
ལས་ཁག་གིས་ཀྱང“ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཕན་བདེ་སྐྲུན་པའི”གོམ་སྟབས་་་་་
མགྱོགས་སུ་བཏང་ཞིང་།ན་ནིང་ལོ་མཇུག་བར།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་་་་
གྱིས་རྒྱུག་ཁུལ་ལ་གཞིགས་ནས་དབུལ་སྐྱོར་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པའི་ཆུ་་་་་་་་
ཤུགས་གློག་ཁང་གསར་སྤེལ་ཁེ་ལས་5ཡིས་རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་
1500དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་དང་།མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་2བཏང་ནས་་
སྤྱི་པའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ལེགས་སུ་བཏང་བ།མང་ཚོགས་ཨར་་་་་
སྐྲུན་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་འབབ་འཕར་སྒོར་ཁྲི་6700
ལྷག་ཙམ་བྱུང་བ།རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་བརྒྱུད།མི་1284ལས་་་་
ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ནས་མི་རེར་ཆ་སྙོམས་འབབ་འཕར་་་་
སྒོར་3500ལྷག་ཙམ་བྱུང་ཡོད།
འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པའི་ཐོག་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཆུ་་་་་་་་་་་
ཤུགས་གློག་ཁང་གཙོས་པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ནུས་རྒྱུའི་མ་ལག་སྐྲུན་་་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས“ནུབ་གློག་ཤར་གཏོང”གི་སྦྲེལ་མཐུད་ནུས་རྒྱུའི་
རྟེན་གཞི་དང་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་ཁྲོམ་ར་སྟོབས་ཆེན་བསྐྲུན་རྒྱུར་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་རྒྱུག་ཆུ་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དུ་འཕྲོ་བའི“མུ་ཏིག”ལ་་་་་་་་་་་
བསྒྱུར་བ་དང་ཉི་འོད་རྒྱུ་ནོར་དུ་བསྒྱུར་བ་བྱས་ཏེ་བོད་ཤར་རྒྱུད་ཀྱི་རི་་་་
ཆུ་ཀླུང་གསུམ་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

རྒྱུག་ཆུ“མུ་ཏིག”ཏུ་གྱུར།ཉི་ནུས་རྒྱུ་ནོར་དུ་གྱུར།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཁོང་གིས་ཡུལ་སྐོར་
བ་མང་བའི་དུས་སུ་མང་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་
ནས་གད་སྙིགས་སྒྲུག་པ་དང་ཡུལ་སྐོར་བར་ཁོར་་་་་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་དྲན་སྐུལ་ལས་དོན་ནི་གལ་་་་
ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད།
གཟའ་འཁོར་རེར་གཅིག་སྡུད་ཐོག་འཕྲོད་་་་་་
བསྟེན་གཙང་སྦྲ་ཐེངས་རེ་བྱེད་པ་དང་ལས་ཀ་དེ་་་་
ལ་སྒོ་གྲོང་ཚོར་ལོ་ཁ་ཤས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཡོད།
བསམ་སྐྱིད་སྒྲོལ་མས།མིག་སྔར་གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་
སྣོད་བཅུད་ལས་གནས་སུ་མི་191ཡོད།གཅིག་་་་་་
སྡུད་གཙང་སྦྲ་བྱེད་སྐབས་གཉིས་ལྡན་དུད་སྦྲེལ་་་་་་
ཚན་པར་བྱས་ནས་མི་སྣ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་
ལྗོངས་གཟིགས་སྒང་དང་།མཚོ་འགྲམ།ལམ་་་་་་་
ཐག་སྤྱི་ལེ་10ཙམ་བཅས་ཚང་མ་གཙང་བཤེར་་་་་་་་
བྱེད་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པ་མ་ཟད།ཐ་ན་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱགས་རོམ་གཤམ་ཁུལ་དུའང་དུས་ངེས་གཏན་་་
ངང་གཙང་སྦྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་།2019ལོར་་་་་་
གཙང་བཤེར་ཐེངས་3བྱས་ཡོད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་་་
བྱུང་།

2016ལོའི་ཟླ་བདུན་པ་ནས་བཟུང་ལ་སྒོ་་་་་་་་
གྲོང་ཚོར་གློག་ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྗེས་གྲོང་ཚོར་གློག་
སྤྱད་དེ་ཁ་ལག་བཟོ་མཁན་གྱི་གྲོང་མི་མང་དུ་ཕྱིན་་་
ཡོད།མིག་སྔར་ལ་སྒོ་གྲོང་ཚོར་གློག་སྤྱད་ནས་ཁ་་་་
ལག་བཟོ་མཁན་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་གདལ་བྱུང་བ་
དང་སོལ་རླངས་ཐབ་སྤྱོད་མཁན་ཡང་དུད་ཚང་་་་་་
98ཡོད་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལ་སྒོ་གྲོང་ཚོས་སྤུས་་་་་་་་་་
ལེགས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོར་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པ་བརྒྱུད།
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་ཟབ་་་་་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྣོད་བཅུད་ཡུལ་སྐོར་གསར་སྤེལ་་་་་
འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་མི་སེར་ལ་སྣོད་བཅུད་ཁྲོད་་་་་་་་་
ནས་ཕན་པ་ཐོབ་ཡོད།ཆོས་འཕེལ་གྱིས་2019
ལོར་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་ཏེ།སྤྱི་་་་་་
ཕན་མགྲོན་ཁང་དང་སྤྲོ་གསེང་རྟ་པ་རུ་ཁག་ལ་་་་་་་་
ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་36ལྷག་ཙམ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་
བཤད།

ད་ཆ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་མཛེས་སྡུག་་་་་་་་
ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྲུན་རྒྱུ་དེ་ལ་སྒོ་གྲོང་ཚོའི་་་་
གྲོང་མིའི་རང་རྟོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་་་་
མང་ཚོགས་ལ་དྭངས་ཤིང་གཙང་བའི་རི་ཆུ་ཀླུང་་་་་
གསུམ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གདེང་ཚོད་ཡོད།

ཆེད་ལས་བདག་སྐྱོང་ས་ཚིགས་ཀྱི་་་
སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་བ།
ར་འོག་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཆེད་ལས་བདག་སྐྱོང་ས་་་
ཚིགས་སུ་སྐྱོད་སྐབས་བདག་སྐྱོང་ས་ཚིགས་ཀྱི་ཀྲན་
ཀྲང་བྱམས་པ་མཁས་གྲུབ་དང་། བདག་སྐྱོང་བ་་་་་

སྐར་མ་ཚེ་བརྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་ལས་་་་་་་་་
རེས་འཁེལ་འདུགར་འོག་གྲོང་རྡལ་ཆེད་ལས་བདག་སྐྱོང་ས་་་་་་་་
ཚིགས་དེ་2015ལོར་བཙུགས་པ་དང་བདག་སྐྱོང་་་
རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ཆིང་22164ཟིན་ཡོད།མིག་སྔར་་་་་་་་་་་
བདག་སྐྱོང་བ་6ཡོད་པ་དང་ཁོང་ཚོའི་ཁྲོད་ཀྱི་ལོ་་་་་
ཆེ་ཤོས་50དང་ལོ་ཆུང་ཤོས་26ཡིན།
བདག་སྐྱོང་སྐོར་གླེང་སྐབས་བྱམས་པ་མཁས་
གྲུབ་ཀྱིས་ཆུ་རྒྱུག་རྒྱུག་ངང་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་་་་
བྱུང་། ཁོང་གིས་བདག་སྐྱོང་ས་ཚིགས་ཀྱི་འགན་་་་་
འཁྲི་ནི་རྒྱུན་དུ་ནགས་ཚལ་ལ་སྐོར་གཡེང་དང་།
ཕྱི་རོལ་མེ་སྤྱོད་ལ་དོ་དམ།དུས་ཐོག་ཏུ་མེ་སྐྱོན་་་་་་་
གནས་ཚུལ་སྙན་སེང་།ནགས་ཚལ་ཐོན་ཁུངས་ལ་
གཏོར་བཤིག་གཏོང་བའི་བྱེད་སྤྱོད་བཀག་འགོགནད་དང་གནོད་འབུའི་གནོད་འཚེར་ལྟ་ཞིབ་ཚད་་
ལེན་སོགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན།མདོར་བསྡུས་ནས་་་་་་
བཤད་ན་བདག་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་སྣོད་བཅུད་བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
རྒྱུན་དུ་ཉེན་ཟོན་སྐོར་གཡེང་བྱེད་སྐབས་་་་་་་་་
ཁོང་ཚོས་རླངས་འཁོར་དང་སྦག་སྦག་གཏོང་་་་་་་་་་་
བའམ་ཡང་ན་རྐང་ཐང་མར་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད།བྱམས་
པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས“ང་ཚོས་དུས་ཚོད་མང་ཆེ་བ་ཝ་
པ་གྲོང་ཚོ་ནས་ལ་སྒོ་གྲོང་ཚོ་བར་དང་མཚོའི་རྒྱུད་་་
ཀྱི་སྤྱི་ལེ་40ལྷག་ཙམ་བར་སྐོར་གཡེང་བྱེད་པ་དང་་
གཟའ་འཁོར་རེར་ཉུང་མཐར་ཡང་སྐོར་གཡེང་་་་་་་
ཐེངས་གཉིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ལ་སྒོ་གྲོང་ཚོའི་ཤུག་རྐང་གཅིག་པུ་དེ་ནི་་་་་་་་་་
བདག་སྐྱོང་ས་ཚིགས་ཀྱིས་སྐོར་གཡེང་བྱེད་ས་གཙོ་
བོ་ཞིག་རེད།དེ་ནི་ལོ་ངོ་800ཟིན་པའི་གནའ་་་་་་་
ཤིང་ཞིག་ཡིན་པ་དང“ཚོད་དཔག་བྱས་ན་ར་འོག་་
གྲོང་ཚོའི་ཤིང་སྡོང་ཁྲོད་ཀྱི་ལོ་ན་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཤིང་་་
ཞིག་ཡིན”དེར་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད་བདག་སྐྱོང་ས་་་་་་་
ཚིགས་ཀྱིས་ལྕགས་དྲ་སྐོར་ཡོད།
བདག་སྐྱོང་ས་ཚིགས་བཙུགས་ནས་ལོ་5སོང་་
རིང་།བདག་སྐྱོང་ཁུལ་དུ་ནགས་ཤིང་ལྐོག་གཅོད་
དང་། རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ལྐོག་རྔོན།རི་སྐྱེས་རྩི་་་་
ཤིང་ལྐོག་གཅོད།སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་གཅིག་ཀྱང་ཐོན་མེད།

ར་འོག་གྲོང་རྡལ་གྱིས་སྣོད་བཅུད་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་རིང་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་བཏང་བ།

ར་འོག་གི་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་་་
ཆེད།འདི་ལོའི་ཟླ་6ཚེས་5ནས་10ཉིན་བར།ར་་
འོག་གྲོང་རྡལ་གྱིས་གྲོང་རྡལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་་་་་
པ་དང་། མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན།ར་་་་
འོག་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁགར་འོག་ལྟེ་བའི་་་་་་
སློབ་ཆུང་།སྒེར་གཉེར་ཚོང་དུད།ས་གནས་དེ་་་་་

གའི་མང་ཚོགས་བཅས་1000ལྷག་ཙམ་སྒྲིག་་་་་་་་་་་
འཛུགས་བྱས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གཙང་སྦྲའི་བྱེད་་་
སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།རྐོ་འདྲུའི་འཕྲུལ་འཁོར་5
དང་སྐྱེལ་འདྲེན་རླངས་འཁོར་20ལྷག་ཙམ་བཏང་
ནས་ཁྲོམ་གཞུང་གི་གད་སྙིགས་དང་དེ་བཞིན་ཨར་
སྐྲུན་གད་སྙིགས་གཙང་བཟོ་དང་ས་ཁོད་སྙོམས་པ་
དང་། མི་སྣ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་གཞུང་ལམ་་་་་
ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྱིག་སྙིགས་དང་།ལྕི་བ།ས་རྡུལ་་་་
བཅས་གཙང་སེལ་བྱས་པ།སྒེར་གཉེར་ཚོང་དུད་་
ཚང་མས་ཀྱང་ཚོང་ཁང་གི་སྒོ་འགྲམ་དང་མདུན་་་་་
གྱི་གཞུང་ལམ་ལ་གཙང་སྦྲ་བྱས་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ར་འོག་གྲོང་རྡལ་གྱིས་་་་་་་
རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དང་ཁྱད་ལྡན་་་་་
ཚོང་འདུས་གྲོང་རྡལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་གོ་་་་་་
སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས།“འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རིང་་་་
སྲུང་སྐྱོང་དང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་རིང་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་་
གཏོང་བའི”བསམ་ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་བྱས་ནས་
ལྗང་མདོག་སྣོད་བཅུད་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་བཏང་ཡོད།དེར་བརྟེན《ཡུལ་སྐོར་་
ལས་རིགས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་སྐོར་
གྱི་ར་འོག་མཚོའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་ཇུས་་་་་་་་་་་་་
གཞི》བཏོན་ནས་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་གི་ལྟ་སྐུལ་་་
དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།སྣོད་བཅུད་་་་
ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།ཁོར་ཡུག་ལ་་་་་་་་་་
ཤུགས་རྐྱེན་བཟོ་བའི་གདེང་འཇོག་དང“དུས་་་་་་་་་
མཚུངས་གསུམ”གྱི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་་་་་
པོ་བྱེད་པ།དྲིལ་བསྒྲགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་་
སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཡུལ་སྐོར་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་་་་་
དང་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་
ཡོང་བ་བྱས་ཡོད།
ད་ཆ་གྲོང་རྡལ་དུ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་རུ་ཁག་་
དང་། ཆེད་ལས་བདག་སྐྱོང་ས་ཚིགས།གད་་་་་་་་་་
སྙིགས་འདོན་མཁན་རུ་ཁག་བཅས་ཡོད་པ་དང་།
གྲོང་ཚོར་གཙང་སྦྲ་བྱེད་མཁན་དང་།ནགས་སྲུང་
བ། གད་སྙིགས་སྒྲུག་མཁན་བཅས་ཡོད།ད་ཆ་་་་་་
སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འགག་རྩའི་གནས་དང་གནད་་་་་་་་་་་
འགག་ཆེ་སར་ཆེད་ལས་མི་སྣས་འགོ་ཁྲིད་མཁན་་་་་
ཡོད་པ་དང་ཆེད་མིས་རང་སར་ལས་རེས་བྱེད་ཀྱི་་་་
ཡོད།ར་འོག་གྲོང་རྡལ་དུ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་་་་
རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རགས་ཙམ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་་་་་
བརྗོད་ཆོགནམ་མཁའ་དེ་བས་སྔོ་ཞིང་དྭངས་བ་དང་།
ས་གཞི་དེ་བས་ལྗང་བ།ཆུ་མོ་དེ་བས་དྭངས་་་་་་་་་་་
གཙང་།ཁོར་ཡུག་དེ་བས་མཛེས་པ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་
མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་ར་འོག་གི་ཡུལ་ལྗོངས་་་་
ཡུལ་སྐོར་བའི་མིག་ལམ་དུ་མངོན་བཞིན་མཆིས།
(སྒྱུར་ཞུས་པ་པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་དང་རིག་་་
འཛིན་རྡོ་རྗེ)

པར སྔོ་ཞིང་དྭངས་བའི་རི་ཆུ་ཀླུང་གསུམ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད། ་རིས་ནང་གི་གཏམ་རྒྱུད།

↑འདི་ནི་ཝང་ཧྭ（གཡོན）ཡིས་པའེ་དབྱིང་ཐེ་ལ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་
ཀྲང་ལི་ཏོན（གཡས）གྱི་ཁྱིམ་དུ་བཟའ་ཚོ་གཉིས་ལ་ཉེ་དུས་ཀྱི་འཚོ་བའི་་་
གནས་ཚུལ་འདྲི་བཞིན་པ།

པེ་ཅིང་ནས་ཡོང་བའི་གྲོང་སྡོད་ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོས་པར་རྒྱག་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡུལ་མི་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་མཚོན་ཐབས་བྱེད་པ།
ནང་སོག་ཝུའུ་ལན་ཁྲ་པུའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཧྭ་ཏེ་རྫོང་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་གཅིག་སྡུད་ཡུག་སྦྲེལ་ཁུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་14 ཡི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པའི“ཡན་ཧྲན་རི་བོའི—ཐའེ་ཧང་རི་ཁུལ”དུ་གནས་ཡོད་ཅིང་།2017ལོར་ཝང་ཧྭ་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་གཞི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་་་་་་་་་གཞུང་ལས་ཁང་གི་དམིགས་འཛུགས་རོགས་སྐྱོར་བྱ་ཡུལ་ཧྭ་ཏེ་རྫོང་དུ་ཡོང་བ་དང་པའེ་དབྱིན་ཐེ་ལ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་སྡོད་ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོའི་འགན་་་་་་་ཁུར་བ་རེད།ལོ་4ཡི་རིང་།ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་གཞི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་ཝང་ཧྭ་དང་གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་གྲོང་ཚོར་ཉི་ནུས་ལམ་སྒྲོན་བཙུགས་པ་དང་།ཡུལ་མིའི་སྡོད་ཁང་དུ་ཤེལ་ཁང་རྒྱག་པ།ཡུལ་མིའི་བྱེད་སྒོ་ཁང་སྐྲུན་པ་བཅས་བྱས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་གྲོང་ཚོའི་སྣེ་ཁྲིད་་་་་དེ་ཡིག་ཚགས་བླུགས་སྣོད་དང་ཐུམ་སྒྲིལ་ཤོག་སྒམ་ལས་སྣོན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རོགས་བྱས་ནས་ཡུལ་མི་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་་་་་་བར་བྱས་པས་གྲོང་ཚོར་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་མེད་པའི་སྟོང་ཆ་གསབ་ཡོད་པ་རེད།
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་དུས་མཚུངས།ད་དུང་ཝང་ཧྭས་ཡུལ་སྲོལ་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་ཧུར་ཐག་བརྒྱབ་་སྟེ་ཡུལ་མི་ཚོའི་ལས་ཞོར་གྱི་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་ཡོད།“དངོས་པོའི་ཆ་རྐྱེན་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་པས་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་ཡང་གཞན་གྱི་་་་རྗེས་སུ་སྙེགས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས”པར་བརྟེན་ནས།ཝང་ཧྭས་གྲོང་ཚོར་རིག་རྩལ་དྲིལ་བསྒྲགས་རུ་ཁག་བཙུགས་ནས་ཡུལ་མི་ཚོ་དེའི་ནང་ཞུགས་་་རྒྱུའི་སྐུལ་སློང་བྱས་པ་དང་འབྲེལ།དུས་ངེས་གཏན་དུ་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་རེད།ཡུལ་མི་ཚོར་པར་རྒྱག་པའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་་་་་་་་་སྐོར་བརྗོད་སྐབས།ཝང་ཧྭ་ཡིས“གྲོང་ཚོ་དང་དུད་ཚང་དུ་སྐྱོད་སྐབས་ཁྱིམ་ཚང་ཁག་གཅིག་ལ་ནང་མི་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་འདྲ་པར་གསལ་པོ་མེད་པ་མཐོང་སྐབས་སེམས་ནང་སྐྱོ་ལྷང་ལྷང་གི་སྣང་བ་ཞིག་བྱུང་།དེར་བརྟེན་ངས་པར་ཡག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་ཚོར་དྲན་རྟེན་ཞིག་འཇོག་འདོད་་་་བྱུང”ཞེས་བརྗོད།ལོ་འདི་དག་རིང་།པར་རྒྱག་རྒྱུར་དགའ་བའི་ཝང་ཧྭས་ལས་ཀའི་ཞོར་དུ་གྲོང་ཚོའི་དུད་ཚང་ཚང་མར་པར་རྒྱག་རོགས་བྱས་་་་་་ཡོད།ཝང་ཧྭ་ཡིས“ད་ཆ་གྲོང་ཚོའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པས་གྲོང་མི་ཚོ་འཚོ་བ་ཡག་པོ་སྐྱེལ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད།ངའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་ཁོང་ཚོར་་་པར་ཡག་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་ནི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད”ཅེས་བརྗོད།
2019ལོའི་ཟླ་3པར།ཝང་ཧྭའི་གྲོང་སྡོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་འཐིམས་ནས་ལོག་དགོས་ཀྱང་པའེ་དབྱིང་ཐེ་ལ་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་82ཀྱིས་ཁོང་མུ་་་་་་་་་་་མཐུད་དེ་གར་འདུག་པའི་རེ་ཞུ་བྱས་པ་རེད།“ཁོང་དང་གྲོང་མི་ཚོའི་དབར་གྱི་བརྩེ་སེམས་ཟབ་པ་དང་ཁོང་ནི་ཡུལ་མི་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ས་དང་་རྒྱབ་རྟེན་ཡིན་པ་དང་།དེ་ནི་ཡུལ་མི་ཚོས་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ལགས་ཀྱི་ལས་ཀར་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཞིག་རེད”ཅེས་པའེ་དབྱིང་ཐེ་ལ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་ཚོ་ཨུ་་་་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་མོང་ཆིང་རུང་གིས་བརྗོད་པ་རེད།

↑འདི་ནི་ནང་སོག་ཝུའུ་ལན་ཁྲ་པུའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཧྭ་ཏེ་རྫོང་པའེ་དབྱིང་ཐེ་ལ་ཤང་པའེ་དབྱིང་ཐེ་ལ་གྲོང་ཚོ་ཡིན་པ།

↑འདི་ནི་པའེ་དབྱིང་ཐེ་ལ་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མིའི་བྱེད་སྒོ་ཁང་དུ་་་་་
ཝང་ཧྭ（གཡོན）ཡིས་པར་མ་བརྒྱབ་གོང་ཡུལ་མི་ཀྲའོ་ཀྲེན་མིང་ལ་གྱོན་
གོས་ཀྱི་བཟོ་ལྟ་བཟོ་རོགས་བྱེད་བཞིན་པ།