4 2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་6 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 我区各族各界庆祝西藏自治区成立55周年座谈会在
拉萨举行
▲ 流水变“珍珠”阳光成财富
—— 昌都市发展清洁能源工作扫描
▲ 保护绿水青山 守卫净土蓝天
——八宿县然乌湖景区生态环保工作侧记
▲ 这个暑假去游学！
▲ 西藏通航航线数量达120条

第一版

第二版

▲ 文艺副刊

བྱང་ཐང་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་དུ་གཙོད་བག་ཕེབས་ངང་འཚོ་སྡོད་བྱེད་པ།
2000ལོར་བོད་བྱང་ཐང་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་དུ་རིམ་སྤོར་བྱས་པ་རེད།ལོ་20ཡི་རིང་བོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་་་་་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བརྒྱུད་བྱང་ཐང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་གཙོ་གནད་སྲུང་སྐྱོབ་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱུ་ཚོགས་མངོན་གསལ་དོད་་་་་་་པོས་མང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་བྱང་ཐང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་འདི་ཉིད་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དུ་གྱུར་ཡོད།
འདི་ནི་ཉེ་དུས་བོད་ལྗོངས་ཉི་མ་རྫོང་རོང་དམར་ཤང་གི་ཉེ་འགྲམ་ནས་པར་བླངས་པའི་གཙོད་ཡིན་པ།

བོད་ཡིག་གི《བོད་ལྗོངས་་
ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》ནས་་་་་་་་
བདམས།

《གཟའ་འཁོར་
གཅིག་གི་པར་རིས་
ལེགས་གྲས》

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་སོགས་སུ་་་་
ལྟ་སྐོར་ལ་ཁྲིད་པས།དེ་སྔ་མཐོང་མྱོང་མེད་པའི་དངོས་པོ་མང་་
པོ་ཞིག་མཐོང་བ་མ་ཟད།ད་དུང་གྲོགས་པོ་གསར་པ་མང་པོ་ངོ་
ཤེས་བྱུང་”ཞེས་གསར་འགོད་པར་བཤད་བྱུང་།
ལམ་ཐག་རིང་བ་དང་དབྱར་གསེང་གི་དུས་ཚོད་ཐུང་བའི་་་
དབང་གིས་ལྷ་ས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་གིས་་་
དབྱར་གསེང་རིང་ཕྲུ་གུ་ཚོ་སློབ་གྲྭར་ཉར་རྒྱུའི་ཐག་བཅད།
སློབ་མ་ཚོའི་དབྱར་གསེང་འཚོ་བ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དོན་སྙིང་་་
དེ་བས་ལྡན་པ་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་ནི་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ཚོས་ཐོག་་་་་་་་་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་་
རེད།

“ང་ཚོས་དེ་སྔ་དབྱར་གསེང་གི་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་གྱི་་་་་་་
འཆད་ཁྲིད་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་མྱོང་ཡོད།འོན་ཀྱང་ད་ལོའི་གྲོང་ཁྱེར་་་
ནང་དུ་ལྟ་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་སློབ་མའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་
དོན་སྙིང་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་ཞིག་རེད”རུ་སྣེ་ཁྲིད་མཁན་རྒན་ལི་་་་་་་་
ཅེས་ད་རེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་་་་
དབྱེ་ཡོད་པ་སྟེ།དྲ་ཕྱིའི་ནང་དོན་ནི་གཙོ་བོ་ཚན་རིག་ཁྱབ་་་་་་་་་་
གདལ་ཁང་དང་། བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན།བཙོག་ཆུ་གཙང་་་་་་་་་
གསིང་བཟོ་གྲྭ་སོགས་སུ་ལྟ་སྐོར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་།དྲ་་་་་་་་་
ཐོག་གི་ནང་དོན་མང་ཆེ་བ་ནི་སློབ་ཆེན་དགེ་རྒན་ཚོ་དང་བརྙན་
ལམ་བརྒྱུད་ནས་སྤེལ་རེས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
(པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་བསྒྱུར།རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་ཞུས)

ད་ལོའི་དབྱར་གསེང་དུ་ལྟ་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད།

▲ 图片故事：北京来的驻村第一书记用照片定格“脱贫
致富”

第三版

རང་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་55
འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།
(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས།1965ལོའི་ཟླ་9ཚེས་1ཉིན།བོད་རང་སྐྱོང་་་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དང་པོ་ལྷ་སར་རྒྱལ་ཁའི་ངང་འཚོགས་ཏེ་རང་་་་་་སྐྱོང་ལྗོངས་དངོས་སུ་དབུ་བརྙེས་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།ལོ་55ཡི་རིང་།ཏང་ཀྲུང་་་་་་་
དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་བ་དང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་ཐུགས་ཁུར་གཟབ་བཞེས་གནང་ཡོད།ཏང་གི་ཚོགས་་་་་་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་་་་་་དབྱང་གིས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲོད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་འཐབ་ཇུས་་་་་་་གནས་བབ་གལ་ཆེན་སྔར་ན་མེད་པའི་མཐོ་ཚད་ཐོག་བཞག་པ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་་་་ཕིང་སྐུ་ངོ་མས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་དང་བཀོད་ཇུས་བཏིང་གནང་ནས།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཐད་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་དང་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་་་་་་་གལ་ཆེན་ཐེངས་མང་གནང་བ་དང་།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་སྐུ་ངོ་མས་ཇུས་འགོད་དང་བཀོད་སྒྲིག་གནང་ནས་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་ཐབས་ཇུས་་གསལ་སྟོན་གནང་བ།སྐུ་ངོ་མས་དམིགས་བསལ་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་རབ་དང་རིམ་པ་བཟོ་་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་འཆར་འགོད་བྱེད་པར་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་་་་་་་་་ནས། ང་ཚོར་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་བསམས་ཀྱང་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་་གནད་མང་པོ་ཐག་གཅོད་བྱེད་རོགས་དང་།དེ་སྔ་སྒྲུབ་དགོས་བསམས་ཀྱང་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པའི་་་་་བྱ་བ་ཆེན་པོ་མང་པོ་སྒྲུབ་རོགས་གནང་སྟེ།བོད་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡར་་་་་་་རྒྱས་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།ལྷག་པར་དུ།རང་་་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པའི་དུས་་མཚམས་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་་་སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པར་སྐྱོད་གྲབས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སུ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་སྐུ་ངོ་མས་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་་་ཐེངས་བདུན་པ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས།ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་་་་་་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ་འཚོགས་ཚུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ཉམས་མྱོང་ལ་ཁས་ལེན་གང་་་་་་་་ལེགས་དང་།མིག་སྔའི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འཕྲད་པའི་དུས་བབ་གསར་པར་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་་་་ཟབ། དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ནང་་་་་་དོན་དང་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་དགོངས་པར་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་་་་་ནས་གསལ་འགྲེལ།མིག་སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་་་་་པའི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་དང་།མཛད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས།འཐབ་ཇུས་བྱ་ཐབས་གསལ་་་་་་་་སྟོན་བཅས་གནང་ནས།དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་དང་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྣན་པས།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་་་་་་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་ངར་ཤུགས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས།ལོ་55ཡི་རིང་།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་་་་་་་་་འགོ་ཁྲིད་འོག་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་དེ་ཡོང་སྲིད་པར་འགྱུར་་་བར་བྱས་པས་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཉིད་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་མཆོང་སྐྱོད་བྱུང་བ་དང་།དབུལ་་་་་་་་་་་་ཕོངས་རྗེས་ལུས་ནས་ཤེས་དཔལ་ཡར་ཐོན་བར་གྱི་མཆོང་སྐྱོད་རླབས་པོ་ཆེའི་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་་་་་་སྟེ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ཐོག་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལེའུ་་་ཞིག་བརྩམས་ཡོད།མིག་སྔར་བོད་དུ་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་ཐེབས་་པ་དང་། རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ནུས་ལྡན་ཐུབ་པ།སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་བྱུང་བ།དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་མཐུད་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ།དམངས་འཚོ་ཟམ་་་མི་ཆད་པར་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ།སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་བཟང་བ།མི་རིགས་དབར་འགྲོ་འོང་་་་་་་་་དང་། སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཐུབ་པ།ཆོས་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་དང་ཉིན་བཞིན་འཚམ་མཐུན་བྱུང་བ།མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ།མཐའ་་་་་་་་་་་་་་མཚམས་སྲ་བརྟན་དང་བདེ་འཇགས་བྱུང་བ་བཅས་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་དུས་སྐབས་ཡག་ཤོས་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཏུ་གནས་ཡོད།འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་གྲུབ་འབྲས་འདི་དག་ནི།བློ་མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་་་་་དང་། ཏེང་ཞའོ་ཕིང།ཅང་ཙེ་མིན་བཅས་ཀྱིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་གི་ཀྲུང་དབྱང་འགོ་་་་་ཁྲིད་མཉམ་སྡེབ་མི་རབས་གསུམ་པ་དང་བློ་མཐུན་ཧུའུ་ཅིན་ཐའོ་ཡིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་གནང་་་་་་་་

བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཁུར་་་་་་་གནང་བའི་འབྲས་བུ་ཞིག་དང་།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་བློ་མཐུན་ཞི་་་་་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་གཟིགས་རྒྱང་རིང་བ་དང་མཁས་་་་་་་་་་མཛངས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཇུས་ཐག་བཅད་པའི་འབྲས་བུ་ཞིགཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་་་་ཁུངས་པུའུ་ཨུད་དང་། སྤུན་ཟླའི་ཞིང་ཆེན་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས།གྲོང་ཁྱེར།ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་ལས་བཅས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་དང་སྒེར་སེམས་མེད་པའི་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་་ཞིགལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ནུས་གཅིག་་་་་་་སྒྲིལ་དང་དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་བཅས་ཡིན།འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་་་་་་་གྲུབ་འབྲས་འདི་དག་ཐོབ་པ་ལས།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ནི་མཁས་མཛངས་ལྡན་་་་་ལ་རླབས་ཆེ་བ་དང་།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགྲན་་་་ཟླ་བྲལ་བའི་ཁྱད་འཕགས།རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་་་་་་ཅན་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ།མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གསོན་་་་་ཤུགས་ཆེན་པོ།ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ནི་ཧ་ཅང་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅས་གང་ལེགས་་་་་་་་མཚོན་ཡོད།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་་་་་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཚེ།བོད་ལ་གཞི་ནས་དར་རྒྱས་་་་་ཡར་ཐོན་གྱི་དེང་དུས་དང་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་ཡོང་ངེས་ཡིན་པ་དོན་་་་་་་་དངོས་ལས་ར་སྤྲོད་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས།ཀྲུང་དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་ཐེངས་བདུན་པ་འཚོགས་པ་ནི།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་་དབྱང་གིས་འཐབ་ཇུས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ནས་བསམ་གཞིག་གནང་སྟེ།ཆེད་མངགས་་་འཚོགས་པའི་དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་འཆར་གཞི་་་་་་་འགོད་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པའི་འཆར་གཞི་་་་་་་་་་འགོད་པའི་ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།དེ་ཐོག་ནས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་་་་་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་དང་།བོད་ཀྱི་མི་་་་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་ཁུར་གནང་ལུགས་གང་་་་་་་ལེགས་མཚོན་པ་དང་།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲོད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་འཐབ་ཇུས་་་གནས་བབ་གལ་ཆེན་གང་ལེགས་མངོན་ཡོད།འདི་ནི་ཏང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་་་་་་་་ལམ་ཚད་རྡོ་རིང་གི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེན་གཞན་ཞིག་ཡིན།ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་འཚོགས་པ་་་་་་མཚོན་རྟགས་སུ་བྱས་ནས།བོད་འདི་ཉིད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པའི་ཐོག་གནས་་་་་་ཏེ།སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པ་དང་ཐོབ་དཀའ་བའི་རྩ་ཆེའི་གོ་སྐབས་འཕྲད་ཡོད།ང་ཚོས་བློ་་་་་་་་་་་་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོགཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱེད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་་་་་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།དུས་རབས་་་་་་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་བོད་ཀྱི་ལས་་་་་་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་རྩ་འཛིན་དང་བླ་སྲོག་འདིར་དམ་པོར་དམིགས་པ།ཁྲིམས་བཞིན་བོད་་་་་་སྐྱོང་དང་།དམངས་ཕྱུག་བོད་དར།ཡུན་རིང་བོད་སྐྲུན།མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ།རྨང་གཞི་་་་་་་བརྟན་གཏོང་བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་གལ་ཆེན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་གཏོང་བ།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ།“ཕྱོགས་ལྔ་་་་་གཞི་གཅིག”གི་སྤྱིའི་བཀོད་ཇུས་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་དང“ཕྱོགས་ཡོངས་བཞིའི”འཐབ་་་་་ཇུས་བཀོད་ཇུས་ལ་མཐུན་སྦྱོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་་་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་ནུས་ལྡན་བྱེད་པ།ཁྲིམས་ལྟར་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་པོ་བསྐྲུན་པ།མཐའ་སྲུང་སྲ་བརྟན་དང་མཐའ་་་་་་་་་་་

མཚམས་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་པ།ཏང་གིས་བོད་དུ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་རྨང་གཞི་རྒྱུན་ཆད་་མེད་པར་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་་་་་་་་་་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་བཏོད་དེ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་གྱི་བོད་ཀྱི་ལེའུ་ཡག་པོ་རྩོམ་་་་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོགརང་ལྗོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཕེང་་་་་་ཆིང་དང་།སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་པའི་འཐུས་མི་སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་དཀར།ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ངག་དབང་ཆོས་འཛིན།སྒྱུར་བཅོས་གདོང་ལེན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་གྱི་་་འཐུས་མི་ཉི་མ་དོན་གྲུབ།མི་དམངས་བློ་ཡིད་ཚིམ་པའི་གཞུང་ལས་པའི་འཐུས་མི་ཀུན་བཟང་་་་་བསྟན་འཛིན།སློབ་མའི་འཐུས་མི་ཀྲང་ཝུའུ་ཞུའེ་བཅས་ཀྱིས་ཁག་སོ་སོར་གཏམ་བཤད་སྤེལ་་་་་་་ནས། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དང་་་་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞེན་ཚད་མེད་བྱེད་ལུགས་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་་ཅིན་ཕིང་ལ་སྙིང་དབུས་ནས་གོང་བཀུར་ཞུ་ལུགས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཆེན་་་་་་ཐོག་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གཏོད་པའི་ཡིད་་་་་ཆེས་དང་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་གང་ལེགས་མཚོན་པར་བྱས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་དང་།སྲིད་གཞུང་།སྲིད་གྲོས་བཅས་ཀྱི་ཞིང་་་་་ཆེན་རིམ་པའི་འགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན་དང་།ལྗོངས་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་།ལྗོངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ཅན་ཁྲ་ཀྲང་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།
ལྗོངས(ཀྲུང་དབྱང)ཐད་གཏོགས་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་དང་།བོད་སྡོད་ཀྲུང་་་དབྱང་སྨྱན་སྦྱོར་དང་ལྗོངས་ནང་ཁུལ་གྱི་སྨྱན་སྦྱོར་གཙོ་བོའི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན།ལྷ་སར་་་་་་ཡོད་པའི་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་དང་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་སྐབས་ཀྱི་འཐབ་འཛིང་་་་པ་རྒན་གྲས་དང་། འགོ་ཁྲིད་རྒན་གྲས།ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་བཅས་ཀྱི་འཐུས་མི།དུས་ཡུན་་་་རིང་པོའི་ནང་རང་རེའི་ཏང་དང་གཅིག་སེམས་གཅིག་གཏད་དང་བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་བྱེད་་་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་མི་སྣ་དང་དེ་བཞིན་རྗེས་རབས་པའི་འཐུས་མི།རང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་དང་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་གཞན་དག་ཐོབ་་་་་་་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་སྔོན་ཐོན་དཔེ་བཟང་གི་འཐུས་མི།དེ་་་་་་་་བཞིན་ཞིང་འབྲོག་པ་དང་།སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མི།དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་མཁས་ཅན།འཐབ་་་་་་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་མི་སྣ།དགེ་སློབ་སོགས་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་འཐུས་མི་་་་་་་་་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།
ལྷ་སར་བཅའ་སྡོད་ནེ་པ་ལའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁེ་སྐྱོང་ལས་ཤག་གི་ལས་ཚབ་སྤྱི་ཁྱབ་ཁེ་སྐྱོང་བ་ཅི་་་་་་་མུའུ་ཤུན·ལཱ་མུའུ་ཏ་ལི·ལཱ་དབྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། (པ་ཚེ་དང་བསྟན་འཛིན་བཟང་མོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)