􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

དེ་རིང་པར་ངོས་8འདོན་ཐེངས་22529

བོད་ལྕགས་བྱི་ལོ་ཟླ་༧ཚེས་༡༧
སྤྱི་ལོ་2020ལོ་ཟླ་9ཚེས་4

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཚགས་པར་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Z སྦྲག་ཨང།67——22 TIBET DAILY http://www.chinatibetnews.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན།

གཟའ་པ་སངས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་9ཚེས་2
ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་2ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཏང་ཡོན་འགོ་ཁྲིད་
ལས་བྱེད་པའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་་
ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་་
པ་དང་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་་་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་་་
སྦྱོང་བྱས་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གྱི་་
ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་ཚོགས་་་་་་་་
འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་་་་་་་་་་
གནང་བ་དང་། ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་་་་་

རེན་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་་་་
ཅི་གཞོན་པ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཆེ་དགྲ་ལྷ།ལྗོངས་་་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་་་་་་་་
ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཏིང་ཡེ་ཤན།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་་་
གཞོན་པ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་་་་་་་་
ཀྲོང་ཡན།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཡན་ཅིན་་་་
ཧའེ།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་བསྟན་ཁོ་དང་།ཧོ་ཝུན་་་
ཧའོ།པད་མ་དབང་འདུས།ལིའུ་ཅང་།ཝང་ཝུའེ་ཏུང་་་་་
བཅས་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་ང་ཚོས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་་་་་་་་་
འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པ་དང་།ལོ་བརྒྱ་དང་པོའི་འབད་་་་
འཐབ་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པ།བབ་བསྟུན་་་་་་་
འཕྲལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་་་་

དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་བསྐྲུན་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུར་
བསྐྱོད་འགོ་ཚུགས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འབད་འཐབ་་་་་་་་་་
དམིགས་ཚད་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་མཚམས་་
སུ། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་སྐུ་ངོ་མས་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་་
བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་་་་་
བདུན་པ་འཚོག་རྒྱུའི་ཇུས་འགོད་དང་བཀོད་སྒྲིག་གནང་་་་་་
ཡོད།དེ་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་་་་་་་་
གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་མཐོང་ཆེན་པོ་གནང་ལུགས་དང་་་་
བོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་དམིགས་བསལ་་་་་་་་་
ཐུགས་ཁུར་གནང་ལུགས་གང་ལེགས་མངོན་པ་དང་།ཏང་་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲོད་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་འཐབ་་་
ཇུས་གནས་བབ་གང་ལེགས་མངོན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་་་་་་
རེད། (པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཏང་ཡོན་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ལེན་པ་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་
མཛད་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པའི་ཐོག་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་གསུང་བཤད་གནང་བ།བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་།ཆེ་དགྲ་ལྷ།ཏིང་ཡེ་ཤན།ཀྲོང་ཡན།ཡན་ཅིན་ཧའེ་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་55འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་རིག་རྩལ་མཚན་ཚོགས་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།
ཟླ་9ཚེས་1ཉིན་གྱི་དགོང་མོ།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་55འཁོར་བའི་རིག་རྩལ་མཚན་ཚོགས་ལྷ་སར་འཚོགས་ཤིང་།འདི་ནི་རིག་རྩལ་མཚན་ཚོགས་འཁྲབ་ཡུལ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་9
ཚེས་2ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་9ཚེས་1
ཉིན་གྱི་དགོང་མོ།《རླབས་ཆེན་གྱི་དར་ཆ》དང་།
《འོད་སྟོང་འབར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལམ་ཚད》《རྔམ་་་་་་་་་་་
བརྗིད་ལྡན་པའི་དམ་བཅའ》《བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་་་་་་
བོད་ལྗོངས》《ང་ཡི་སེམས་པ་ཏང་ལ་ཕྱོགས》བཅས་
ཆ་ཤས་5ལས་གྲུབ་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་་་་་་་་་་
བརྙེས་ནས་ལོ་55འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་རིག་་་་
རྩལ་མཚན་ཚོགས་ལྷ་སར་འཚོགས་པ་རེད།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཡན་ཅིན་་་་་་་་
ཧའེ་ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་ལ་་་་་་་་་
གཟིགས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་དང་ཅུན་རིམ་པའི་་་་
འགོ་ཁྲིད་པ་ལི་ཝུན་ཧན་དང་།རྡོ་རྗེ་ཚེ་སྒྲུབ།བཀྲ་་་་་་
ཤིས་ཟླ་བ།ངག་དབང་བཅས་ཀྱིས་འཁྲབ་སྟོན་ལ་ལྷན་
དུ་གཟིགས་པ་རེད།
རིག་རྩལ་མཚན་ཚོགས་ཧྲིལ་པོའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་
བོ་མངོན་གསལ་དོད་པ་དང་།ལྟད་མོ་ཆེ་བ།མཐོ་་་་་་་
རླབས་ཡང་ཡང་འཕྱུར་བ་བཅས་ཡོད་ཅིང་།གླུ་གར
《མའོ་ཀྲུའུ་ཞིས་མངགས་པའི་མི》དང་།《མཁའ་་་་་་་་་་
ལམ》《འབྱོར་འབྲིང་ཕུགས་འདུན་མངོན་དུ་གྱུར》

《བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བོད་མི》བཅས་ལས་ལོ་55ཡི་སྐྱིད་་
སྡུག་མཉམ་མྱོང་དང་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་བརྩོན་ལ་སྤྲོ་་་་་་་་་
སེམས་འཁོལ་བའི་བསྟོད་གླུ་བླངས་པ་དང་ཀྲུང་གོ་གུང་
ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་བོད་ལ་གནམ་ས་བླ་འོག་ཏུ་་་
འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་་་
དང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་་་་་
འབད་འབུངས་ཧུར་ཐག་དང་གསར་འབྱེད་གསར་་་་་་་་
གཏོད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་ཐོག་གུང་་་་་་་
ཁྲན་ཏང་ཡག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཡགསྒྱུར་་་
བཅོས་སྒོ་དབྱེ་ཡགརླབས་ཆེའི་མེས་རྒྱལ་ཡག་བཅས་་་་
ཀྱི་དཔའ་ངར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱངས་རྟ་སྐད་གསང་་་་་་
མཐོན་པོས་བླངས་པ་རེད།གནས་ཚུལ་དངོས་མཚོན་་་
པའི་འཁྲབ་སྟོན《རེ་བས་ཁེངས་པའི་ཞིང་ས》དང་།
《འབད་འབུངས་སྟོབས་བརྩོན》《ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་་་་་་་་
རྗེས་སུ་འབྲངས》བཅས་མི་སེམས་གཡོ་བ་དང་འབད་་་་
འབུངས་མདུན་སྐྱོད་ལ་སྐུལ་མ་ཐེབས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་་
རེ་རེ་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་མཐོའི་བུ་ཕྲུག་གིས་དུས་་་་
རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པ་དེ་་་་་་་་
བཞིན་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བའི་རེ་སྒུག་གསར་པ་
བཅས་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་ངང་བརྗོད་ཡོད་པ་རེད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་55འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་རིག་རྩལ་མཚན་ཚོགས་འཚོགས་པ།
ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཕེབས་པ།

ལོ་26གོང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་ལ་ཁ་གཏད་རོགས་
སྐྱོར་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།བོད་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་་་་་་
ཁག་དང་ཁག་གིས“བོད་སྐྱོད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་་་་་་་་་་་་་
སྟོབས”རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ནས་སྔ་རྗེས་སུ་གངས་ལྗོངས་ས་་
མཐོར་བསྐྱོད་དེ་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ཐ་ན་རིན་་་་་་་
ཐང་བྲལ་བའི་ཚེ་སྲོག་བློས་བཏང་ནས་བོད་ཀྱི་དཔལ་་་་་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་་་་
ལེགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ཏེ་ལྷག་བསམ་དང་འགན་འཁྲི་ས་་་་་་་
མཐོའི་ས་གཞི་ཆེ་མོའི་ཐོག་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།

ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཁ་གཏད་བོད་་་་་་་་
སྐྱོར་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་སྟངས་འཛིན་གནང་བ།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་སྔར་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་ལས་་་
དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་་་་་་་
1984ལོར་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་་་་་་་་་་་་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་པེ་ཅིང་
དང་ཧྲང་ཧའེ་སོགས་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་9དང་དེ་་་་་
སྔའི་ཆུ་གློག་པུའུ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་བོད་ལ་་་

ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་་་་་་་་
ལས་གྲྭའི་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་་་་་
འབྲིང་ཆུང་43བསྐྲུན་་་་་་་་་་་
རོགས་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་་་་་་་་་་་་
འབེབས་བྱས་པ་རེད།
1994ལོར་ཀྲུང་་་་་་་་་་་་
དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་་་
སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་་་་་
པ་འཚོགས་པ་དང“ཁག་་་་་་
བགོས་འགན་འཁུར་དང་།
ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར།དུས་
བཀག་བརྗེ་རེས”བཅས་ཀྱི་་་
བོད་སྐྱོར་མཛད་ཕྱོགས་དང
“ཡུན་རིང་རོགས་སྐྱོར་དང་
རང་འགུལ་བརྗེ་རེས”ཀྱི་་་་་་
ལས་བྱེད་པའི་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་སྟངས་བཏོན་ཡོད། དེ་་
ནས་བཟུང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤུན་ཟླའི་་་་་་་་
ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཡུན་རིང་བོད་ལ་ཁ་གཏད་་་
རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་བུ་འགོ་ཚུགས་ཡོད།
ཁ་གཏད་བོད་སྐྱོར་གྱི་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་པ་དེ་ནི་ཀྲུང་་་་་་
དབྱང་གིས་བོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་གསར་གཏོད་་་་་་་་
ཅིག་ཡིན་ལ།དེའི་ནང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་་་

ལྟ་སྐྱོང་དང་སྤུན་ཉེ་འཆམ་མཐུན་གྱི་བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་་་་་་་་་་
འདུས་ཡོད།
2015ལོ་དང་2016ལོར།སྨན་བཅོས་ཤེས་ལྡན་མི་
སྣ་དང་སློབ་གསོའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི“ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་་་་་་
པའི”བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་ཡང་སྔ་རྗེས་སུ་སྤེལ་ནས་བོད་་་་་
སྐྱོར་ལམ་སྲོལ་ཟམ་མི་ཆད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་་་
ཡོད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ལྷག་བསམ་དང་འགན་འཁྲི་ས་མཐོའི་ས་གཞི་ཆེ་མོའི་ཐོག་མངོན་པར་བྱས་པ། ——དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་བོད་དུ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་སྒྲིལ་གླེང་བརྒྱད་པ།

འདི་ནི་བོད་སྐྱོར་སྨན་པ་ཅང་ཡུང(གཡས་ཀྱི་དང་པོ)དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་་་་་་
སྨན་ཁང་གི་སྨན་པས་ལས་སྒོ་སྤེལ་རེས་བྱེད་བཞིན་པ།

བཀའ་མངགས་ཟབ་མོ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད།

“དྲང་བདེན་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ངེས་་་་་་
ཡིན།ཞི་བདེར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ངེས་ཡིན།
མི་དམངས་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ངེས་ཡིན”
དེ་རིང་ནི་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་རི་་་་་་་་་་་་
འགོག་དམག་འཁྲུག་དང་འཛམ་གླིང་གི་་་
ཧྥ་ཤི་སིར་ངོ་རྒོལ་གྱི་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་་་་
ལོ་75འཁོར་བའི་དྲན་གསོའི་ཉིན་མོ་དང་།དྲང་བདེན་
ངན་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་།འོད་ཟེར་མུན་ནག་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ།ཡར་ཐོན་ལོག་སྤྱོད་ལས་རྣམ་་་་་་
པར་རྒྱལ་བ་བཅས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་གྱི་དྲན་གསོའི་ཉིན་མོ།
ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་དང་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་ཞི་བདེར་་་་་་
དགའ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་དུས་ཆེན་གལ་་་
ཆེན་བཅས་ཡིན།
“མི་དུང་ཕྱུར་བཞི་ཡིས་མཉམ་དུ་ངར་ཤུགས་སྒྲིམ།
བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་རི་འགོག་དམག་ལ་་་་་་་་་་་་་་
ཞུགས”དེ་ནི་དཀའ་ཚེགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བཙན་འཛུལ་
ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་།ཀྲུང་་
གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་བཙུགས་་་་་་་
པའི་རི་འགོག་མི་རིགས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་་་་་་་
དར་ཆའི་འོགམདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དམག་འཁྲུག་ཡིན་་་་་་་་་་

ནའང་འདྲ།ཡང་ན་དགྲ་བོའི་རྒྱབ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱི་དམག་འཁྲུག་གང་ཞིག་ཡིན་་་་་་་
རུང་།ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱིས་དགྲ་ལ་་་་་
མཉམ་སྡང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཀའ་ཉེན་་
མཉམ་སེལ་གྱིས།ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོར་་་་་་
བརྟེན་ནས་མི་རིགས་འཇིག་ཉེན་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་མི་་་་་་
རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་སྲུང་བའི་ངར་ལྕགས་ལྟ་བུའི་ལྕགས་རི་་་་་
རིང་པོ་བསྐྲུན་པ་དང་།ཚེ་སྲོག་དང་ཁྲག་དྲོན་ལ་བརྟེན་
ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཕྱིའི་བཙན་འཛུལ་་
འགོག་པའི་རླབས་ཆེའི་ལེའུ་བརྩམས་ཡོད།དམག་་་་་་་་་
འཁྲུག་དེའི་རིང་།ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཀྱི་་
བློས་གཏོང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་གི་་་
ཧྥ་ཤི་སིར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་གི་ཤར་ཕྱོགས་་
ཀྱི་འཐབ་ས་གཙོ་བོ་བསྲུངས་ནས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་་
མདུན་ལམ་དང་ལས་དབང་ཆེད་དམག་འཐབ་བྱས་་་་་་་་
ཡོད་ལ།མིའི་རིགས་ཧྲིལ་པོའི་མདུན་ལམ་དང་ལས་་་་་་་
དབང་ཆེད་དམག་འཐབ་དྲག་པོ་ཡང་བརྒྱབ་ཡོད།ལོ་་་་
14ཡི་རིང་དཔའ་ངར་ཞུམ་མེད་ཀྱིས་འཐབ་རྩོད་དྲག་པོ་
བྱས་པ་བརྒྱུད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

མི་རིགས་བསྐྱར་དར་ཡོང་བའི་སྟོབས་

ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས། ——ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་

དང་འཛམ་གླིང་གི་ཧྥ་ཤི་སིར་ངོ་རྒོལ་གྱི་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ།

􀥌􀥌􀥌􀧌􀥌􀥌

􀥌􀥌

􀧌 􀥌􀥌􀥌 􀧌

􀧌

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་9
ཚེས་2ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་1
ཉིན།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་་
པ་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཏིང་ཡེ་ཤན་་་་
གྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྨན་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་འགོ་་་
ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་་་་་་
ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྨན་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ཐད་ཆེད་དོན་ཞིབ་འཇུག་་་་་་
གནང་བ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ལུའོ་མེ་་་
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་
ཐད་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་གནང་་་་་་་་་་
ཞིང་།ཁོང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྨན་ཁང་རྣམ་་་་་

གྲངས་ནི་ཙུང་ལི་ལི་ཁེ་ཆང་གིས་བོད་དུ་ལས་དོན་་་
ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་གཏན་་་
འཁེལ་གནང་བའི་དམངས་འཚོའི་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་
གལ་ཆེན་ཞིག་དང་།རང་ལྗོངས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་སྤྱི་་་་
པའི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་
དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ནང་དོན་་་་་་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཐོག་ནས་བློ་མཐུན་ཞི་་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་་་
དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་་
ཆེན་གནང་ལུགས་དང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་་་་་
ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་་་་་
བྱམས་སྐྱོང་གནང་ལུགས་གང་ལེགས་མཚོན་ཡོད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྨན་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་འགོ་ཁྲིད་ཚོཌ་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།