འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་བྱུང་འཕེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་་་་་་་
དང་མཐུན་པར།ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདིར་ཡ་ཐོག་གདོད་
མའི་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་འདུ་ཤེས་མཚོན་པའི་སྙན་རྩོམ་གྱི་་་
མྱུ་གུ་འབུས་པ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷ་སྒྲུང་དང་།ལྡེའུ།ཁེད།
གཏམ་དཔེ།གཏམ་རྒྱུད་སོགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་དམངས་་་
ཁྲོད་རྩོམ་རིག་དར་བ་དང་།ལྷག་པར་དུ་བཙན་པོ་སྲོང་བཙན་་་
གྱི་སྐུ་རིང་ལ་རྒྱལ་ཕྲན་ངོ་ལོག་པ་འབངས་སུ་བཀུག་ཅིང་།སྲིད་་
ཀྱི་མངའ་ཁོངས་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་མ་ཟད།སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ཡུལ་
དབུས་ཀྱི་སྐད་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་བོད་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་ཡི་གེ་་་་་་་་་་་
གསར་དུ་བཟོས་རྗེས།མི་རིགས་དང་ཡུལ་གྲུ་ཐ་དད་པའི་རིག་་་་
གནས་ནང་འདྲེན་གྱི་སྒོ་མོ་ཇེ་ཆེར་དབྱེ་བའི་ལམ་སྲོལ་གསར་པ་་་
ཞིག་ཆགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ངག་རྩོམ་དང་ཡིག་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་་་་
རིག་རྣམ་པ་དང་གྲངས་འབོར་ཡང་སྔར་བས་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་
སུ་སོང་ཡོད།
རྩོམ་རིག་གི་བརྩམས་ཆོས་དང་རྩོམ་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་་་་
གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་བལྟོས་བཅས་སམ་རྟེན་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བར་་
གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་།རྩོམ་རིག་གི་ཐོག་མའི་བྱུང་རིམ་དང་་་
འབྲེལ་ནས་བརྗོད་ན་བརྩམས་ཆོས་སྔོན་ལ་བྱུང་བ་དང་གཞུང་་་་་
ལུགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།རྩོམ་རིག་གཞུང་ལུགས་ཡོད་དོ་་་་
ཅོག་བརྩམས་ཆོས་ངེས་ཅན་ཞིག་གླེང་བརྗོད་ཀྱི་གཞིར་བཟུང་་་་་་
ནས་གྲུབ་པས་སོ།རང་རེ་བོད་ལ་ཆ་མཚོན་ན།མ་གཞི་དུས་་་་་་་
རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་གོང་རོལ་དུ་གསར་རྩོམ་གྱི་ལག་ལེན་་་་་་་་་
དང་།གསར་རྩོམ་གྱི་མྱོང་རོལ།རྩོམ་རིག་ལོ་ཙཱ་སོགས་ཅི་་་་་་་་་་་
རིགས་དར་ཡོད་ཀྱང་།ཡོངས་གྲགས་སུ་ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས་ལྔ་་་
ཟུང་རིག་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་དང་།དཎྜིའི་སྙན་་་་་་་་་
གཞུང་བསྒྱུར་བའི་དབུ་བརྩམས་ཤིང་།《མཁས་པ་འཇུག་པའི་་་
སྒོ》བརྩམས་གནང་རྗེས་ད་གཟོད་རྩོམ་རིག་གཞུང་ལུགས་དར་་་་
འགོ་ཚུགས་པར་བཞེད།དེ་བས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་་་
པས་ཤོང་སྟོན་ལོ་ཙཱ་བ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཀའ་ཕབ་ནས་་་་་་་་་་
དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་པཎྜི་ཏ་ལཀྵྨཱིམ་ཀ་རའི་མདུན་་་་
ནས《སྙན་ངག་མེ་ལོང》གི་གཞུང་ཆ་ཚང་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ལ།
དཔང་ལོ་བློ་གྲོས་བསྟན་པས་འགྱུར་བཅོས་སྒོས་འཆད་ཉན་གྱི་་་་་
ལམ་སྲོལ་ཕྱེ་བ་སོགས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་རྩོམ་པའི་བྱ་བར་་་་་་་
རྩོམ་རིག་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པའི་སྒོ་མོ་དབྱེ་བར་་་་
མཛད་ཡོད།དེ་ལྟར་ནའང་།《སྙན་ངག་མེ་ལོང》གི་བརྗོད་བྱ་་་

གཙོ་བོ་ཚིག་རྒྱན་རིག་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དང་།དུས་ཕྱིས་སོག་་
པོ་ཨ་ལག་ཤ་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས་མཛད་པའི《རྩོམ་པའི་་་་་་
རྣམ་གཞག》ལྟ་བུ་ཡང་བསྟན་བཅོས་སམ་རིག་པའི་གཞུང་་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་རྩོམ་འབྲིའི་ཐད་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་།རྒྱུ།ཕན་ཡོན་་་་་་་་
སོགས་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས།བོད་ལ་ཞི་བས་་་་་་་་་་་་་
བཅིངས་གྲོལ་མ་བཏང་གི་གོང་རོལ་དུ་དེང་རབས་རང་བཞིན་གྱི་
ངེས་དོན་ཅན་གྱི་རྩོམ་རིག་གཞུང་ལུགས་ཤིག་དར་མེད་ཟེར་་་་་་་་་
འོས།
མ་གཞི་བོད་ལ་ཞི་བས་བཅིངས་གྲོལ་མ་བཏང་གི་གོང་རོལ་་
དུ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གང་གི་ཆ་ནས་རྣམ་པ་མང་ལ་ཕུན་སུམ་་་་་་
ཚོགས་པའི་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་ཇི་སྙེད་ཅིག་དར་ཡོད་ནའང་།
དེང་རབས་རང་བཞིན་གྱི་རྩོམ་རིག་གཞུང་ལུགས་དར་མེད་པ་ནི་
གཞི་རྩ་རྩོམ་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་ལམ་སྲོལ་ཆེར་མ་དར་བས་ཡིན་་་
ཏེ།རྩོམ་རིག་བརྩམས་ཆོས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་དཔྱད་་་་་་་་་་
འབྲས་དག་གིས་ད་གཟོད་རྩོམ་རིག་གཞུང་ལུགས་གྲུབ་པས་སོ།
དུས་ཕྱིས་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལ་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་ཕབ་སྒྱུར་་་་་་་
བྱས་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་རྩོམ་རིག་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ཁྲིད་སྟོན་ཡོད་་
ཁར།འབྲེལ་ཡོད་མཁས་པས་རྒྱ་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ཉེ་བར་ཁ་ཚ་་་
བའི་རྩོམ་རིག་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་བོད་ཡིག་ཏུ་ཕབ་སྒྱུར་དང་།
གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ཚད་ཤིང་དུ་བཞག་ནས་བོད་ཀྱི་གནའ་དེང་
མཁས་པའི་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་་་་
རིན་ཐང་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་དབྱུ་ཁྱུད་བྲིས་ཡོད།
སྤྱིར་ན་རྩོམ་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་རིག་ཚན་ལ་རྩོམ་རིག་་་་་་་་་་་
གཞུང་ལུགས་དང་།རྩོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས།རྩོམ་རིག་དཔྱད་བརྗོད་་
བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་འདུས་ཡོད་ཅིང་།གསུམ་ཀས་རྩོམ་རིག་གི་་
བརྩམས་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞིར་བཟུང་ནས་ལོ་རྒྱུས་དང་།
དངོས་ཡོད་སྤྱི་ཚོགས།རྩོམ་འབྲིའི་རིགས་ལམ་སོགས་ཀྱི་མངོན་་་
ལྐོག་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་གནད་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་་་་་
ཀྱིས་བཀྲོལ་བཤད་བྱེད་པ་དང་།རྩོམ་རིག་གི་ངོ་བོ་དང་།ཁྱད་་
ཆོས།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད།སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཐོན་པའི་ནུས་པ་་་་
སོགས་བཙལ་འཚོལ་གྱིས་རྩོམ་རིག་གི་བརྩམས་ཆོས་ལ་ཚན་རིག་་

དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་གདེང་འཇོག་བྱེད་པ་ཡིན།དེ་ལྟ་བུའི་་་་
རྩོམ་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་རིགས་ལམ་དུས་རབས་གོང་མར་བོད་ལ་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དར་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།རྩོམ་རིག་བརྩམས་་་་་
ཆོས་ལ་དཔྱད་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་དར་བའི་རྨང་་་་་་་་་་་
གཞིའི་སྟེང་གྲུབ་པའི《བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས》ཀྱི་བརྩམས་་་་་་་་
ཆོས་དག་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གཞུང་ལུགས་སྒྱུར་སྒྲིག་བྱས་
པ་ལྟ་བུ་མིན་པར།བོད་རང་གི་གནའ་དེང་བརྩམས་ཆོས་གཞུང་
ཤིང་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས།བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་་་
བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པའི་མཚོན་བྱེད་་་་་
ཅིག་ཡིན་པར་སེམས།
དེ་ཡང་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ཐུང་ཅིན་ཧྭ་ཡིས“《མི་ལ་རལ་་་་་་་་
པའི་རྣམ་ཐར》གྱིས་མ་གཞི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སེམས་གཙོ་རིང་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་བསམ་བློ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་ནའང་།བོད་ལྗོངས་་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་ཁག་མི་སྣའི་གཟུགས་བརྙན་དཔེ་མཚོན་ཅན་་་་་
བཞེངས་བསྐྲུན་བྱས་ཡོད་པ་དང་།བསམ་བློའི་རང་བཞིན་དང་་
སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་གང་གི་ཆ་ནས་ཚད་མཐོའི་གྲུབ་འབྲས་་་་་་་་
མངོན་ཡོད་ལ།རྩོམ་པ་པོའི་སྐད་ཆ་དང་རྩོམ་རིག་གི་ནུས་རྩལ་་་
ཡང་མངོན་ཡོད་པས།བོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་རིག་ཁྲོད་བར་་་་་་་་་
བརྒལ་རང་བཞིན་གྱི་ནུས་པ་ཐོན་ཡོད་ལ།བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་གི་འོད་འཚེར་བའི་ནོར་བུ་ཞིག་་་་་་་་་་་་་་
ཡིན”ཚུལ་གསུངས་ཏེ།བོད་ཀྱི་ཉེ་རབས་རྩོམ་རིག་བརྩམས་་་་་་་་
ཆོས་དེ་ཡི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་འཕགས་རང་བཞིན་བཙལ་
འཚོལ་གནང་ཡོད།དཔེ་འདི་དང་འདྲ་བར་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་་
ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་དགུ་བཅུའི་ནང་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་དང་ཉེ་
རབས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་བརྩམས་ཆོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་་
བསམ་བློའི་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་སྙིང་ཕུད་པའི་རྩོམ་རིག་གི་བསམ་་་་་
བློའི་རིན་ཐང་དང་།སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རིན་ཐང་ལ་དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་་
མཐོ་རླབས་ཤིག་འཕྱུར་ཡོད།དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་མ་ཞོའི་ལེང་་་་་་་་་
དང་།ཆབ་སྤེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།ཐུང་ཅིན་ཧྭ་གསུམ་གྱིས་
རྩོམ་སྒྲིག་གནང་ཞིང་།1985ལོར་དངོས་སུ་དཔེ་སྐྲུན་གནང་་་་་
བའི《བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས》（རྒྱ་ཡིག）ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་

ལོ་རྒྱུས་སྟེང་གི་བརྩམས་ཆོས་སྣ་ཚོགས་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་།
བརྗོད་སྙིང་།རྗོད་བྱེད་སོགས་པའི་སྤྱི་ཁོག་བསྟན་ཡོད་ཅིང་།
སློབ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་ལ་གཞོལ་བའི་ཕྱི་རབས་པར་ཕྱོགས་་
ཡོངས་ནས་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་་་་
སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ཐོན་ཡོད་ལ།གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་་་་་་་་་་་་
བརྩམས་ཆོས་དེ་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱ་གཞག་འཕེལ་་་
རྒྱས་ལམ་བུའི་སྟེང་གི་ལམ་ཚད་རྡོ་རིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས།
དུས་ཕྱིས་རྩོམ་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱ་བ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ《རྩོམ་་
རིག་ལོ་རྒྱུས》ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་ཐོན་རྒྱུར་མིག་དཔེ་བལྟ་ས་གཙོ་བོ་་་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།དེ་བཞིན།དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་དཔའ་རྩེ་དང་་་་་
ལྷ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་བའི《བོད་ཀྱི་རྩོམ་་་་་་
རིག་བྱུང་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཁྱད་ཆོས》ཅེས་པ་དང་།དགེ་་་་་
རྒན་ཆེན་མོ་རྒྱ་ཡེ་བཀྲ་བྷོ་སོགས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་བའི《བོད་
ཀྱི་རྩོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས་སྐལ་བཟང་མིག་སྒྲོན》མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་་་
ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་བའི《བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བཤད》
དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ལྷག་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་བའི
《བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས》དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ཆབ་འགག་རྟ་་་་་་་
མགྲིན་གྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་བའི《བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ལོ་་་་་་་་་་་་་་
རྒྱུས》སོགས་རྩོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས་ཐད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་མང་དུ་བྱུང་་
ཡོད་པ་དང་།དེ་མིན་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་་་་་་་་་་་་་་
བརྩམས་པའི《རྩོམ་རིག་རྣམ་བཤད》དང་།བསོད་ནམས་་་་་་་་་་
དབང་ལྡན་དང་བུ་བཞི་གཉིས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི《རྩོམ་རིག་་་་་་་་
རྣམ་བཤད》རྣམ་སྲས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི《རྩོམ་འཇུག་རྣམ་་་་་་་
བཤད》གོ་ཤུལ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི
《བོད་ཀྱི་རྩོམ་ལུས་རྣམ་བཤད》དགའ་བ་པ་སངས་ཀྱིས་་་་་་་་་་་་་
བརྩམས་པའི《རྩོམ་རིག་གཤིབ་བསྡུར་རིག་ལམ》ཀླུ་ཐར་རྒྱལ་་་
གྱིས་བརྩམས་པའི《རྩོམ་གཞུང་སྤྱི་བཤད》ལ་སོགས་རྩོམ་རིག་་་་་་
གསར་རྩོམ་དང་རྩོམ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཐད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་སྣ་་་་་
ཚོགས་ཐོན་པ་དག་གིས།བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་སྤྱིའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་
སྒོས་སུ་རྩོམ་རིག་ཞིབ་འཇུག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་བབ་ངེས་ཅན་
ཞིག་མཚོན་ཐུབ་ངེས་ཏེ།རྩོམ་གཞུང་གི་དཔེ་ཆ་དེ་དག་ཚང་མ་་་

རིག་གཞུང་དུས་དེབ་ཁག་ཏུ་སྤེལ་བའི་རྩོམ་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་་་་
དཔྱད་འབྲས་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ།དཔྱད་འབྲས་བྱེ་བྲག་་
པ་དག་གིས་ད་གཟོད་རྩོམ་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་དཔྱད་འབྲས་ཆེན་
མོ་དག་གྲུབ་པས་སོ།དུས་རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་་་་
དགུ་བཅུ་དང་།དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དུས་འགོའི་ནང་་་་་
རྩོམ་རིག་གི་རྩོམ་ལུས་བྱེ་བྲག་པར་དཔྱད་པ་དང་།བརྩམས་་་་་་་་
ཆོས་བྱེ་བྲག་པར་དཔྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྩམས་ཆོས་གཅིག་་་་་
རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་དཔེ་སྐྲུན་གནང་ཡོད་ཅིང་།དེ་དག་གི་་་་་་་་
ཁྲོད་ནས་མཁས་དབང་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱིས་བརྩམས་པའི《མགུར་
གླུའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཁྱད་ཆོས》ནི་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་་་་་
དཔྱད་འབྲས་ཆེས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་ལགས།ལྷག་པར་དུ་་
ཉེ་བའི་ཆར་བོད་ཀྱི་གྲགས་ཅན་རྩོམ་པ་པོ《ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་་་་
སྒྲུང་གཏམ་ལ་དཔྱད་པ》ཞེས་པ་དང་།《ལོ་བརྒྱའི་ལྷ་སའི་སྙན་་
ངག་ཞིབ་འཇུག》ཞེས་པ།《ལྷུག་རྩོམ་སུམ་ཅུ་པ་དང་དཔྱད་པ་་་
ཚིག་གསུམ》ཞེས་པ།《ཟིང་ལོང་རྡེའུ་འགྲེམས》ཞེས་པ་སོགས་་་
མང་དུ་དཔེ་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་བ་དག་གིས་བོད་ཀྱི་རྩོམ་་་་
རིག་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞག་གི་འཕེལ་རྒྱས་དང་གནས་བབ་ངེས་་་་་
ཅན་མངོན་ཐུབ་པར་སེམས།
མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མིའི་འཚོ་བའི་་
ཁྲོད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ལ་བསམ་གཞིག་བགྱིས་པ་ནི།མི་རྣམས་ཀྱིས་་་་
བློ་ཁ་ནང་ལ་ཕྱོགས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར།རྩོམ་རིག་ནི་འགྲོ་བ་་་་་་་
མིའི་རིགས་ལ་གདོད་ནས་མཆིས་པའི་འཚོ་བའི་རང་མདངས་་་་་་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞིག་ཅི་ལ་མ་ཡིན།རླབས་ཆེན་ཀྲུང་གོ་་་་་་་
གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཉིན་བྱེད་སྣང་བའི་འོག་ཏུ་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་་་་་་་
ཞིབ་འཇུག་གི་བྱ་བར་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་བཞིན་པ་ཡིས།
བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་གྱི་བྱ་བར་གྲུབ་འབྲས་ངེས་ཅན་་་་་་་་
ཐོན་བཞིན་པ་མངོན་ཐུབ་ལ།མི་དམངས་སྤྱིའི་རིག་གནས་ཀྱི་་་་་
འདུ་ཤེས་དང་བསམ་བློའི་བྱང་ཚད་གོང་མཐོར་འགྲོ་བཞིན་པ་་་་་
མངོན་ཐུབ་པར་སེམས།
（རྩོམ་པ་པོ་ནི་བོད་ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་་་
ཕུར་བུ་བཀྲ་ཤིས་ཡིན）

འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

3
རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འབྲེལ་གཏུག་ཁ་པར། 0891—6322471

རྩོརྩོམ་རརིག་དགའ་ཚལ། བཀྲ་ཤིས།

2020ལོའི་ཟླ་8ཚེས་16

གློག་རྡུལ་ཡིག་སྒམ། xzrbwenyifukan@163.com

༄༅།།དབུལ་གྲོརྩོལ་གཏམ་བཟང་སྐྱེགྱེ་འགྲོརྩོ་
དགྱེགྱེས་པའརི་རརྩོལ་མརྩོ།

དབྱར་གྱི་དཔལ་ཡོན་རྫོགས་པའི་ནམ་ཟླ་འདིས།།
སྐྱེ་རྒུའི་ལུས་ལ་བདེ་བའི་བསིལ་གྲིབ་བྱིན།།
དེ་ལྟའི་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཕྲ་མོ་དེས།།
འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ལ་ཞི།།

དེ་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཁུར་པོ་དག།
སེལ་ལ་རབ་ཏུ་དཔའ་བའི་གླང་པོ་ཆེ།།
རབ་བརྟན་དང་ནི་ཡོངས་སུ་མཚུངས་པ་ནི།།
བདག་ཅག་མགོན་སྐྱབས་རླབས་ཆེན་ཏང་ཉིད་ལགས།།

དམངས་ཉིད་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ནི།།
ནམ་ཡང་འགྱུར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞག།
དམངས་ཀྱི་དཀའ་བ་སེལ་བའི་འགན་འཁྲི་ནི།།
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་འཛིན།།

ཐུགས་དགོངས་གསེར་ལ་བརྒྱུད་པའི་དམངས་ཕན་གྱི།།
མཛད་ཇུས་རབ་རིམ་གཡུ་ཡི་ཕྲེང་བར་སྤེལ།།
དབུལ་སྐྱོར་གནད་སྨིན་མཛད་བཟང་ཕ་ལམ་ནི།།
ཕྲེང་བ་དེ་ལ་བཏབ་པའི་ཕྲ་རྒྱན་འདྲ།།

ཕ་ལམ་འོད་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པས་ན།།
དབུལ་སྐྱོར་མཛད་བཟང་མ་ལུས་ཀུན་ལ་ཁྱབ།།
ཕ་ལམ་རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་བརྟན་པས་ན།།
ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ་ཉེ།།

དབུལ་པོའི་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པ་ལ།།
ཆུ་བརྒྱ་ཟམ་གཅིག་ཐབས་ཀྱིས་རྔོ་མི་ཐོགས།།
རྒྱུག་པ་ལེབ་རྡུང་ཇུས་ཀྱིས་ཉེར་མི་ཕན།།
དེས་ན་རྔ་བསྟུན་གར་འཁྲབ་གཉེན་པོར་བསྟེན།།

ཐོག་མར་སྐྱོར་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཡི།།
དབུལ་པོ་དབུལ་མིན་དབྱེ་འབྱེད་ལེགས་པར་བྱས།།
དེ་ནས་དེ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་བཟང་སྨན།།
གནད་དུ་སྨིན་པར་ལྡུད་པ་ཨེ་མ་མཚར།།

དེ་ལྟའི་གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་འདི་ཀོ་ཡང་།།
ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནའི་འགན་དུ་མ་དཀྲིས་པར།།
གོང་འོག་བར་གསུམ་དེ་ལྟའི་ལས་འགུལ་ནང་།།
ཚ་ཚ་འུར་འུར་བསྐུལ་བ་རབ་ཏུ་རྨད།།

རྒྱུ་ཡིས་ཕོངས་པའི་དབུལ་པོའི་ཉམས་ཞན་དེ།།
སྐབས་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིས་སེལ་ན་ཆོག་མོད་ཀྱང་།།
མཐར་ཐུག་དབུལ་རྩ་འབྱིན་པའི་གནད་འགག་དེ།།
བསམ་བློའི་རྩ་བར་ཐུག་པའི་ངེས་ཤེས་རྙེད།།

བློ་སྐྱོར་རིག་སྐྱོར་དབུལ་སྐྱོར་ཐབས་ལམ་ཡང་།།
དེ་ལྟའི་གནད་འགག་སྒྲོལ་བའི་ལྡེ་མིག་ཡིན།།
བློ་དང་རིག་པས་སྦྱིན་པའི་ལྡེ་མིག་དེ།།
དབུལ་པོ་བསྐྱར་ལོག་འགོག་པའི་འགག་ཟྭ་ཡིན།།

སྨན་བཅོས་སློབ་གསོ་ལ་སོགས་ལས་རིགས་ཀྱི།།
རྗེས་ལུས་མུན་པ་སེལ་བའི་གཉེན་པོའི་མཆོག།
ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་པའི་རོགས་སྐྱོར་ཉི་གཞོན་དེ།།
ཡུལ་གྲུ་གང་སར་མཆེད་པས་བསྐལ་བཟང་ཤར།།

རང་རང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་ཀྱི།།
རྒྱ་སྟོབས་སྔར་བས་བསྐྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་སྟེང་།།
བྲིན་འཚོང་ཐབས་ལམ་རྣམ་མང་ཅན་དུ་བཏང་།།
འདི་ལས་གྲགས་པའི་ཕྱུག་འགྱུར་གཏམ་བཟང་སྙན།།

ཞིང་ལས་འཕྲུལ་ཆས་ཅན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ལས།།
ངལ་ནུས་ལྷག་མར་ལུས་པའི་ཉི་མ་ཤར།།
ཞོར་ལས་ཡོང་འབབ་བསགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དེས།།
དབུལ་པོའི་གནས་ལས་སྒྲོལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་།།

མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་སྒེར་གཉིས་ཀར་ཕན།།
གྲོང་དང་ཁྱིམ་ཚང་མང་པོས་ཐོན་ལས་གཉེར།།
ལོ་མང་བག་ཏུ་ཉལ་བའི་ལག་ཤེས་ཀྱིས།།
ཨ་ཅོ་སྦྱིན་བདག་ཆགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་།།

མདོར་ན་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་ཉི་ཟླའི་འོད།།
དམངས་ཀྱི་ཧུར་བརྩོན་ཞིང་སར་འཕྲོས་པ་ལས།།
ཕྱུག་འགྱུར་ལོ་ལེགས་སྨིན་པའི་གཏམ་སྙན་མོས།།
དུས་འདིའི་རྔ་བཟང་ལ་ཡང་སྐྱེངས་པ་སྟེར།།

དེ་ལྟའི་དགའ་སྟོན་དཔལ་མོའི་རྦ་ཀློང་ཁྲོད།།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་རྒྱལ་ཁའི་གཏམ་བཟང་ནི།།
རིང་མིན་ཉེ་བར་གྲགས་པའི་རྟགས་མཚན་འབུམ།།
ཕྱོགས་བཅུའི་གནས་ལས་འཆར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ།།

དུས་རབས་གསར་པར་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱ་བར་གནམ་ས་བླ་འོག་གི་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་སྐོར་རགས་ཙམ་གླེང་བ།

རྩོརྩོམ་རིརིག་དཔྱད་བརྗོདརྩོ་།

བུ་ཆུང་།

“འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཨ་མ་ཁོ་ན་བཟང”ཞེས་་་་
པའི་གཞས་ཚིག་དེ་དྲན་ཡོང་དུས་ཨ་མའི་བྱམས་་་་་་་་
བརྩེ་ནི་དངོས་གནས་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་སུ་ཞིག་་་་་་་་
གིས་ཀྱང་འགྲན་ཐབས་མེད་པ་རྟོགས་བྱུང་།ང་ཚོ་་་
ཚང་མར་བྱམས་དང་བརྩེ་བས་སྐྱོང་མཁན་གྱི་ཕ་མ་་་
རེ་ཡོད་མོད།ཡིན་ནའང་།ཨ་མ་ནི་ངའི་སེམས་་་་་་་
ནང་གི་དགའ་ཤོས་བྱེད་པའི་མི་དེ་ཡིན།གང་ཡིན་་་
ཟེར་ན།ཨ་མས་ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ནས་ལངས་ཏེ།ང་་
ལ་སྤགས་གཡོས་ནས་ཞོགས་ཟས་སྤྲད་ཚར་རྗེས་་་་་་་་་

སློབ་གྲྭར་སྐྱེལ་བ་དང་།ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་དྲུག་དང་་་་་་
ཕྱེད་ཀ་ཏག་ཏག་ལ་གློག་སྒུལ་སྦག་སྦག་བཞོན་ནས་་་
སློབ་གྲྭའི་རྒྱལ་སྒོའི་མདུན་དུ་ང་བསུ་བར་ཡོང་གི་་་་་་་
ཡོད།
དགོང་མོ།ང་རང་ནང་དུ་སླེབས་རྗེས་ཨ་མ་་་་་་
ལགས་ཀྱིས་སྔ་ས་ནས་ང་རང་དགའ་ཤོས་བྱེད་པའི་་་
ཁ་ལག་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་སྟེར་བ་དང་།ལྟོ་ཆས་བཟས་
ཚར་རྗེས།ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ད་གཟོད་ངག་འཇམ་་་་
པོའི་སྒོ་ནས་དགོང་མོའི་སྦྱོང་ཚན་ཁག་འབྲི་རུ་་་་་་་་་་་

བཅུག་གི་ཡོད།དེ་ནས།ང་རང་ཁ་ངོ་བཀྲུས་རྗེས་་་
ཨ་མས་སྔ་ས་ནས་བཟོས་པའི་མལ་ཆས་ནང་ཚ་སོབ་་
སོབ་ཀྱི་བདེ་མོའི་གཉིད་དུ་ཡུར་ཆོགདེ་ལྟར་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་ཉིན་ལྟར་ངའི་ཆེད་དུ་་་་་
འཁང་ར་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་་་
ཁོང་གི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཕྱག་ལས་ཤིག་ལ་བརྩིས་ཏེ།
ཡོད་ཚད་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་བཞིན་ཡོད་པས།
ངའི་ཨ་མ་ལགས་ནི་རླབས་ཆེན་གྱི་སྐྱེད་མ་ཞིག་དང་་
བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་ཨ་མ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

ང་ནི་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ལ་སླེབས་པའི་སློབ་་་་་་་་
ཆུང་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན།རྣམ་ཀུན་ང་རང་སྐད་ཆ་་་་་་
ཤོད་རྒྱུར་དེ་ཙམ་དགའ་པོ་མེད།གང་ཡིན་ཟེར་ན།
ང་རང་ཆུང་དུས་ནས་གཅིག་པུར་སྡོད་རྒྱུར་དགའ་་་་
ཞིང་མི་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པར་དེ་ཙམ་མི་་་་་་
དགའ་བས་གཤིས་ཀ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡོད།
ཡིན་ནའང་།ང་རང་སློབ་གྲྭར་ཕྱིན་པའི་ཉིན་་
དེ་ནས་བཟུང་།ངས་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་ངོ་ཤེས་་
བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་གྲོགས་པོ་ཡག་ཤོས་ནི་ཐུབ་་་་་་
བསྟན་དང་ནོར་བུ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཡིན།ཁོང་་་་་་་་
གཉིས་དང་གྲོགས་པོ་བསྒྲིགས་རྗེས།ངའི་ཁ་ཁུ་་་་་་་་
སིམ་པོར་ཁེར་རྐྱང་དུ་སྡོད་པར་དགའ་བའི་གཤིས་་་་

ཀ་ལ་ཡང་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་།
ངའི་གྲོགས་པོ་ཁོ་གཉིས་ནི་ང་ཚོའི་འཛིན་གྲྭའི་་
ནང་དུ་ཀུན་སྤྱོད་དང་སློབ་སྦྱོང་སོགས་གང་ཅིའི་་་་་་་
ཐད་ལེགས་ཤོས་ཀྱི་གྲས་སུ་འཇོག་ཆོག་ལ།ང་ཚོའི་་་
འཛིན་གྲྭའི་སློབ་མ་ཡོངས་ཀྱི་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་དང་།
ལྷག་པར་དུ་ངས་ཡིད་སྨོན་བྱེད་སའི་སློབ་གྲོགས་་་་་་་
བཟང་པོ་ཡང་ཡིན།
ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་ང་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་
ཏུ་དཀའ་ལས་ག་ཚོད་འཕྲད་ཀྱང་རོགས་རམ་དང་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་སློབ་གསེང་བར་་་
དུ་རྩེད་མོ་བརྩེས་རོགས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།དེས་་་་་་་
རྐྱེན་པས།ངས་ཁོ་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་་་་་་་་་་་་

འབུལ་ཞུ་ཕྱིར་མཚམས་རེ་གཟའ་མཇུག་ལ་རང་་་་་་་་
ཁྱིམ་དུ་སྐུ་མགྲོན་ལ་བོས་ཏེ།ང་ཚོ་གསུམ་གང་་་་་་་་་་
དགའ་ཅི་འདོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་དང་རོལ་རྩེད་སྣ་ཚོགས་་་
ལ་རོལ་གྱི་ཡོད།
མདོར་ན།ང་རང་སློབ་ཆུང་འགྲིམ་པའི་དུས་་་
སྐབས་སུ་གྲོགས་པོ་ཁོ་གཉིས་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་་་་
བར་སེམས་གཏིང་ནས་སྤྲོ་བ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད་ལ།མ་་་
འོངས་དུས་སུ་ངས་གྲོཌ་པོའི་བར་གྱི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་་་
བརྩེ་སེམས་ལ་དེ་བས་གཅེས་འཛིན་བྱེད་ངེས་ཡིན།

༄༅་།ཨ་མའིའི་བྱམས་བརྩེརྩེ་།

རྔ་ཆེན་སློབ་ཆུང་ལོ་རིམ་ལྔ་པའི་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ།ཚེ་རིང་སྐལ་བཟང་།

༄༅་།ང་ཡིའི་གྲོགྲོགས་པོགྲོ་།

རྔ་ཆེན་སློབ་ཆུང་ལོ་རིམ་ལྔ་པའི་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ།བསྟན་འཛིན་འོད་གསལ།

༄སློབསློ་མའི་འིརྩོམསློ་ཡིགའིའཚར་

ལརྩོངས་

ཀྱིརི་

བརྒྱུད་

རརིམ།