ལོ་ཚུང་གདོང་ལེན་རྒྱ་ཁག་བོད་རང་སྐྱོང་ལྷོངས་སྐབས་རྒྱུག་པའི་ཆ་འཛིན་མས་ཀྱོས་ཆོགས་ཐེངས་བཞི་པ་འཚོགས་པ།

(པར་ཌོས་དང་པོར་མཐུད) ཆབ་གྲིང་ཀྱི་བློ་ཡིས་འཕྲོ་ལ་ཆ་ཕྱེ་ཕ་ཚན་ཟུང་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཕན་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཟབ་ཏུ། ལྷག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ལ་ནས་ཏུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་ལོ་ཚུང་ཁྱེས་པའི་འཚར་ལོངས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་མཐུན་ཏུར་ཐག་ཆགས་པས་ཁ་ཅིག ལྷག་ཁ་ལ་ཁ་ཕན་ཟམ་ཁ་ཅིག ལ