གལཆེའིགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེས
(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) 2018ལོ་ནས་ལག་
བསྟར་བྱས་ཚུན་སྡོང་ཕྲུག་650ལྷག་ཙམ་བཙུགས་་
པ་དང་རི་རྒྱ་ནགས་གསོ་མུའུ་2000བྱས་པ་རེད།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེ་རི་ལྡེབས་བརྒྱུད་ནགས་བཟོ་བྱ་ཡུལ་
དུ་ཕེབས་སྐབས་དེ་གར་རྒྱ་ཤུག་དང་།ཚོས་སེར་་་་
སྡོང་པོ།གངས་གསོམ་སོགས་ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་་
ཀྱི་སྐྱེ་འཚར་ལེགས་ཤིང་གདོད་མའི་སྔོ་ཁེབས་དང་
ཞི་མཐུན་མཉམ་སྐྱེས་ཀྱིས་ནགས་བཟོ་སྔོ་འགྱུར་གྱི་
ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད་པ་རེད།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་རིམ་ཁག་ཏང་སྲིད་རྩ་འཛུགས་་་་་་
དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་བྱས་འབྲས་་་་་
འཐོབ་པར་ངས་མི་རྩོད།བྱས་རྗེས་འཇོག་པར་ང་
ཡིས་འབད་པའི་བསམ་བློ་བརྟན་པོར་བཙུགས་ཏེ་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་དང་སྙིང་རུས་གཏན་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་བྱ་སྤྱོད་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་བཏང་ནས་སྔོ་ལྗང་རི་ཆུ་་་་
དང་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ས་མཐོའི་་་་་་
མཛེས་ལྗོངས་ཤིག་གཏོད་པ་དང་།མང་ཚོགས་་་་་་
སྣོད་བཅུད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཞུགས་པར་སྐུལ་ཁྲིད་་
དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་་་་་་
ཀྱིས་སྣོད་བཅུད་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་་་་་་་་་་
མཉམ་སྤྱོད་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།མི་དམངས་ལྟེ་་
བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རི་བོ་སྔོ་འགྱུར་དང་སྣོད་བཅུད་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག“སྔོ་ལྗང་སྐོར་་་་་་་
ལམ”དང“སྤྲོ་གསེང་རྐང་ལམ”སོགས་ལེ་ལག་་་་་་་་
ཚང་བའི་ལས་གྲྭའི་འཛུགས་སྐྲུན་ཚན་རིག་དང་་་་་་
མཐུན་པར་འཆར་འགོད་བྱེད་པ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་དང་ནགས་བཟོའི་ལས་གྲྭའི་་་་་་་་
ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤུས་ཚད་་་
མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བར་སྤྲོ་་་་་་་
གསེང་ལྟ་སྐོར་དང་།རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་མྱོང་
རོལ།སྣོད་བཅུད་སློབ་གསོ་དང་ལེན་བཅས་བྱ་་་་་་
ཡུལ་ཡག་པོ་ཞིག་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་
བཤད་གནང་བ་རེད།
ལྷ་ཀླུ་རི་ལྡེབས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་སླར་གསོའི་་་་་་་
རྣམ་གྲངས་དེ་ལྷ་ཀླུ་འདམ་རའི་ནུབ་བྱང་ངོས་སུ་་་་
གནས་པ་དང་། འཛུགས་སྐྲུན་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྨི་ངོས་་་་
གྲུ་ཁྲི་3ཡོད།དེ་སྔོན་གཏོར་སྐྱོན་ཐེབས་པའི་རི་་་་་་
ལྡེབས་ཀྱི་སྔོ་འགྱུར་སླར་གསོ་བརྒྱུད་མིག་སྔར་སྔོ་་་་་
ཁེབས་ཁྱབ་ཚད་90%ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་ནི་་་་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ལས་གྲྭ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་་་་་་་་
ཚང་མས་མཐོང་ཆེན་དང་དེར་ཞུགས་ནས“སྲིད་་་་
གཞུང་གིས་ཁྲིད་སྟོན་དང་།སྤྱི་དམངས་ཞུགས་་་་་་
པ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མ་རྩ་འཇོག་པ”བཅས་ཀྱི་སྣོད་་
བཅུད་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་པ་ཧུར་ཐག་གཏོད་་་་་་་་་་
དགོས།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་་་་་་་་་་
གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་མུ་མཐུད་བཟོས་ཏེ་ཁེ་ལས་
ཁག་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་ལ་ཞུགས་རྒྱུར་རྒྱབ་་་་
སྐྱོར་དང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས་པ་དང་།
འབྲེལ་ཡོད་དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་ཀྱིས་མིག་རྒྱང་་

རིང་བ་དང་བོད་དུ་གཞིས་ཆགས་པའི་འདུན་པ་་་་་
བཅངས་ཏེ་ཡོང་འབབ་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་དང་་་་་་་་་
ཆབས་ཅིག་བོད་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་དགོས་ཞེས་ནན་་
བཤད་གནང་བ་རེད།
འདི་ལོའི་ཟླ་6ཚེས་9ཉིན།རང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་་་
གནམ་གྲུས་སོན་འདེབས་ནགས་བཟོའི་ཚོད་ལྟའི་་་
རི་ཐང་དུ་འདེབས་འཛུགས་ལས་དོན་ཐོག་མར་་་་་་
བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དང་ལྷོ་ཁ་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཁྱོན་མུའུ་ཁྲི་21.8ལ་གནམ་གྲུས་་་་་་་
གསོན་འདེབས་ནགས་བཟོ་ཚོད་ལྟ་བྱས་པ་རེད།
གནམ་གྲུས་སོན་འདེབས་ནགས་བཟོའི་ཚོད་ལྟའི་་་
ཕན་འབྲས་གང་འདྲ་བྱུང་མིན་ཐད་ཝུའུ་དབྱིང་་་་་་
ཅེས་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་གནང་ནས་ཆེད་མངགས་སྣེའུ་
ཁུལ་གསར་ཚ་གུར་འདེབས་ཁུལ་དུ་ཕེབས་ནས་་་་་་
ཞབས་ཐང་མར་ཆུ་བརྒལ་ཏེ་གནམ་གྲུས་སོན་་་་་་་་་
འདེབས་ནགས་བཟོའི་སྡོང་ཕྲུག་སྐྱེ་འཚར་གནས་་་
ཚུལ་ལ་གཟིགས་པ་རེད།ནགས་ལས་རིགས་་་་་་་་་་
གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས་རི་ཐང་དུ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་་་་་་་་
ལེན་བྱས་པ་བརྒྱུད་འདེབས་ཁུལ་9ཡི་ས་བོན་སྐྱེ་་་་་་
འགོ་ཚུགས་ནས་གནམ་གྲུས་སོན་འདེབས་ནགས་་་
བཟོའི་ཕན་འབྲས་རགས་ཙམ་ཐོན་ཡོད་ཅེས་ངོ་་་་་་
སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་བསྟན་དོན།
གནམ་གྲུས་སོན་འདེབས་ནགས་བཟོ་བྱས་པར་་་་་་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་བདེ་འཇགས་སྲུང་་་་་་
ཡོལ་བརྟན་པོ་སྐྲུན་པར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་་་་་
ཡོད་པས་རིམ་ཁག་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངོས་་་་་
འཛིན་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།འགོ་ཁྲིད་དང་།
གཞོགས་འདེགས།དོ་དམ་བཅས་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་
བརྒྱབ་ནས་གནམ་གྲུས་སོན་འདེབས་ནགས་་་་་་་་་་་
བཟོའི་ཕན་འབྲས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་
དགོས་པ་དང་།སྣོད་བཅུད་དང་།སྤྱི་ཚོགས།
དཔལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་གཅིག་གྱུར་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་།རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་
དང་གདོད་མའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་རི་ཆུའི་མཛེས་་་་་་་་་
ལྗོངས་ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་་་་་་་
རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ།
བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཟབ་མོ་ལྡན་པའི་དམངས་སྲོལ་་་་་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་རྣམ་གྲངས་ཁག་གཅིག་་་་་་་་་་
འཆར་འགོད་དང་གཏོད་པ།ཡུལ་སྐོར་བས་བོད་་
ཀྱི་རིག་གནས་མྱོང་རོལ་དང་ས་མཐོའི་སྣོད་བཅུད་
མྱོང་རོལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་དང་རིམ་པ་སྤར་་་་་་་་
ནས་ས་གནས་དེ་གའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་་་་་་་་་
སྟབས་བདེ་ས་དང་ཐག་ཉེ་སར་ཐོན་ལས་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ལ་ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་དང་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་ཁེ་སྤོགས་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྔོ་ཞིང་དྭངས་་་་་
བའི་རི་ཆུ་དང་གངས་འཁྱགས་ཀྱིས་བསྡམས་པའི་་
ས་གཞི་གསེར་རི་དངུལ་རིར་དངོས་སུ་འགྱུར་བར་
བྱེད་དགོས།
(བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་དང་དབང་སྒྲོལ་་་་་་་་
སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།བོད་ཀྱིས་ནས་ལས་སྣོན་གྱི་་་་་་
ཁྱབ་ཁོངས་ཆེ་རུ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་བས་ནས་དང་འབྲུ་་་་་་
རིགས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཟུར་སྣོན་རིན་ཐང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་མ་་་་་་་
ཟད། ད་དུང་ཞིང་འབྲོག་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཐོན་ལས་་་་་་་་
བཟོ་པར་གྱུར་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བོད་ལྗོངས་ཙང་ཡོན་ནས་ཆང་ཚན་་་་
རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཐོན་སྐྱེད་འཁོར་ཁང་དུ་བཟོ་པ་་་་་
ཚོ་ནས་ལས་སྣོན་གྱི་ལས་ལ་བྲེལ་བཞིན་ཡོད།ཁོ་ཚོའི་་་་་་་་
ཁྲོད་ཀྱི་མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱི་གནས་སྤོས་དུད་་་
ཚང་ནས་རེད།
ལོ་54ལ་སླེབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས“ངས་ཚེ་གང་་་་་་་་
ནས་བཏབ་པ་ཡིན།དེ་སྔ་རང་ཁྱིམ་དུ་ཉར་གྱི་ཡོད།ད་་་་
ཆ་ང་ཚོས་ཁྲོམ་རའི་གོང་ཚད་ལས་མཐོ་བ་བྱས་ཏེ་ཀུང་་་་་་་
སིར་འཚོང་གི་ཡོད།ད་དུང་ང་རང་ཐོན་སྐྱེད་འཁོར་ཁང་
དུ་ནས་ཆང་ལས་སྣོན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཟླ་རེར་་་
གླ་ཆ་སྒོར་4500འདུག”ཅེས་བརྗོད།

ལྟ་བར་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་ནས་ནང་ཤུགས་
འཕེལ་ཏེ་འབྱོར་འབྲིང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།སྲིད་ཇུས་དང་བྱ་ཐབས་མང་་་
པོའི་རམ་འདེགས་འོག་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་གཞི་རིམ་་་
ལས་བྱེད་པས་རང་འགུལ་ངང་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ཡོད།རྩལ་་་་་་

ནུས་གསོ་སྦྱོང་དང་རྒུད་གསབ་ལས་སྤྲོད་ཁྱབ་གདལ་་་་་་་་་་
བཏང་བས་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་་
ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྲ་ནང་རྫོང་དཀྱིལ་རུ་ཤང་བཀྲ་ཤིས་་་
གླིང་གྲོང་ཚོར་གསར་འགོད་པས་བུད་མེད་20ལྷག་ཙམ་་་་་
གྱིས་བེད་མེད་སོར་འཇོག་བྱས་པའི་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་་་་་་
ཁང་པའི་ནང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་པང་གདན་འཐག་བཞིན་ཡོད་་
པ་མཐོང་བྱུང་།
གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དབང་གྲགས་ཀྱིས
“མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཐོན་རྫས་ཐད་ཀར་ལྷ་སའི་བོད་ཆས་་
ཚོང་ཁང་དུ་འཚོང་གི་ཡོད་པས་བུད་མེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་་་་
འགྲམ་ནས་ཡོང་འབབ་གསོག་ཐུབ་ཀྱི་འདུག”2018ལོ་་་་་
ཚུན་དུ།མཉམ་ལས་ཁང་གིས“ཏང་ཀྲི་པུའུ་＋ཕྱུག་་་་་་་་་་་
འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པ＋ཞིང་འབྲོག་པའི”བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་་་་་་་
དུད་ཚང་དབུལ་པོ་18ཀྱི་བུད་མེད་20ལྷག་ཙམ་མཉམ་་་་་་
ལས་ཁང་གི་ལས་མིར་བསྡུས་པས་དུད་ཚང་རེར་ལོ་རེར་་་་་
འབབ་འཕར་སྒོར་ཁྲི་2ནས་ཁྲི་5བར་བྱུང་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་་་་་
བརྗོད།
བོད་ལྗོངས་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་སོག་རྫོང་གཡག་ལ་་་་་་་་
གྲོང་རྡལ་གྱིས“ཀུང་སི་＋མཉམ་ལས་ཁང་＋དུད་ཚང་་་་་་
དབུལ་པོའི”ཐོན་ལས་དབུལ་སྐྱོར་བྱེད་སྟངས་འཚོལ་ཞིབ་
བྱས་པས་དུད་ཚང་དབུལ་པོའི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་ཧ་་
ཅང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།2017ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བཏང་་་་་་

བའི་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་300ནོར་སྤུངས་བཟོ་ལས་ཉོ་ཚོང་་་་
ཀུང་སིའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཏང་བས་གྲོང་རྡལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་
དུད་ཚང་553གྱི་མི་2411གི་དབུལ་སྒྲོལ་བརྟན་པོར་སྐུལ་
ཁྲིད་བྱས་ཡོད།2019ལོ་ཚུན་དུ་མང་ཚོགས་ལ་བགོ་་་་་་་་་་
འགྲེམས་ཐེངས་4བརྒྱབ་པར་ཁྱོན་སྒོར་ཁྲི་430ལྷག་ཙམ་་་་
ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
“གྲོང་མིའི་དེ་སྔའི་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་ཁུངས་གཙོ་བོ་་
དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་རེད།ད་ཆ་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུར་་
བརྟེན་ནས་སྡོད་པའི་ལྟ་བར་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་ཡོད”ཅེས་་་་
སོག་རྫོང་གི་རྫོང་ཨུད་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ནོར་བུ་ཆུང་་་་་་་་་་་་
བདག་གིས་བརྗོད།
“བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་གཞི་རིམ་གྱིས་དབུལ་སྐྱོར་
དང་རིག་སྐྱོར་བློ་སྐྱོར་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པར་མཐོང་ཆེན་་་་་་
བྱས་ཏེ་མི་སེར་གྱི‘སྒུག་རྟེན་སློང་གསུམ’རྗེས་ལུས་ཀྱི་་་་་་་་
འདུ་ཤེས་རིམ་བཞིན་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་ཡོད།དེ་དང་་་་་་་
ཆབས་ཅིག་ངལ་ནུས་དང་རྩལ་ནུས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་་་་་
མེད་པར་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཤེས་པ་དང་གླ་པ་་་
རྒྱུག་འདོད་པའི་ཡུལ་མི་ཇེ་མང་དུ་ཕྱིན་པས་ཁོ་ཚོའི་ཡོང་་་་
འབབ་དེ་བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཡོད”ཅེས་བོད་རང་སྐྱོང་་་་་་་
ལྗོངས་དབུལ་སྐྱོར་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་དབྱི་ཧྥུན་་
ཧྲུའེ་ཡིས་བརྗོད།
（དཀོན་སྒྲོལ་གྱིས་བསྒྱུར།དཀོན་སྒྲོལ་དང་ལྷ་་་་་་་་་་་
དབང་གིས་ཞུས）

གངསལྗོངསསམཐོའིསཕྱོགསགངསནསའབྱོརའབྲིངཕྱོགསསུསྐྱོདཔའིགོམསྒྲགྲགས

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་གྱིས་་་་་་་
འགན་སྒྲུབ་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་གོང་བུ་་་་་་་་་་་
འགྲིལ་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ནང་གནས་ཀྱི་བླང་བྱ་ཞིགབསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ཐུན་་་་་་་
མོང་གི་ངོས་འཛིན་དེ་བས་ལེགས་པར་གཅིག་མཐུན་་་་་་་་་
ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་ནུས་ལྡན་ཞིག་བཅས་ཡིན་པས་་་་་་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་་་་་་་་་
དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་སྐུལ་འདེད་ཀྱི་་་
ནུས་པ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཐོན་ངེས་རེད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་
རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་དང་ལས་དོན་པ་ཚོས་དཔེ་ཀློག་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།དཔེ་དེབ་ཀློག་པ་དགའ་ཞེན་དང་་་་་་་
འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་སུ་གྱུར་པར་བྱས་ནས་དཔེ་ཀློག་་་་
ལ་དགའ་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།མར་ཁེ་སི་རིང་་་་་་་་་་་

ལུགས་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་གྲགས་ཅན་དང་ལྷག་དོན་དུ《ཞི་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལུགས་སྐོར་གླེང་བ》ཞིབ་་་་་་
པར་ཀློག་པ་ལས་འགན་གལ་ཆེན་དུ་བརྩིས་ནས་དཔེ་་་་་་་་
དེབ་ཡག་པོ་ཀློག་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།ཆབ་་་་་
སྲིད་ལ་སྣང་ཆེན་བྱེད་པ་དཔེ་ཀློག་བྱེད་སྒོའི་བརྒྱུད་རིམ་་་
ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུས་དང་་་་
དོན་དངོས།རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་ཕྱི་བསྡུར་བའི་ཁྲོད་ནས
“གདེང་ཚོད་བཞི”ཀློག་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་དཔེ་དེབ་ཀློག་་་
མཁས་པོ་བྱེད་དགོས།ཐོས་བསམ་སྤྱོད་གསུམ་ཟུང་་་་་་་་་་
འབྲེལ་དང་ཤེས་དད་སྦྱོར་གསུམ་གཅིག་གྱུར་མཐའ་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས་རང་རྟོགས་ངང་དཔེ་ཀློག་བྱེད་སྒོ་དང་་་་་་་་་
ལག་ལེན་ཟུང་འབྲེལ་དང་འགན་སྒྲུབ་ལ་ཕྱོགས་ནས་་་་་་་་་
བཀླགས་པའི་དཔེ་དེབ་དངོས་ཡོད་འཚོ་བར་སྤྱོད་ཐུབ་་་་་

པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྲིད་་་་་་་་
གྲོས་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་དཔེ་ཀློག་བྱེད་སྒོར་སྒྲིག་འཛུགས་་་་་་་
དང་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ནས་འགན་སྲུང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་
བ་དང་བྱེད་སྒོའི་གཞི་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་སྟེ།
དཔེ་ཀློག་གི་གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྒྱུར་བེད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལེགས་་་
ཆ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་སྲིད་གྲོས་་་་་
ཀྱི་རིགས་ཁོངས་ལས་བརྒལ་བའི་རིག་གཞུང་ཚན་ཁག་གི་་
ལེགས་ཆ་ཡག་པོ་བཏོན་ནས་ཇུས་འདོན་དང་སྲིད་དོན་་་་་་
སྐྱོང་རོགས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་་་་་་་་་
བཤད་གནང་བ་རེད།
（རིག་རྡོར་གྱིས་བསྒྱུར།སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ཞུས）

ལྗོངསསྲིདགྲོསཀྱིསརིགདཔལདརབའིསྲིདགྲོསཀྱིདཔེཀློགབྱེདསྒོའགོཚུགསམཛདསྒོའཚོགསཔ

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་་་་
ཁག་གི་སྤྱི་པའི་ཐོན་ཁུངས་ཉོ་ཚོང་ལས་སྟེགས་གཞུང་་་་་་་་་
འཕྲེད་གཉིས་ཀ་ནས་འབྲེལ་མཐུད་དང་།ལམ་ལུགས་་་་་་་
དང་སྒྲིག་སྲོལ་གཅིག་གྱུར།ལག་རྩལ་དང་ཚད་གཞི་་་་་་་་་་
གཅིག་གྱུར།ཆ་འཕྲིན་ཐོན་ཁུངས་མཉམ་སྤྱོད།“ཆ་་་་་་་་
འཕྲིན་གྱི་ཁེར་ཆགས་གླིང་ཕྲན”“ཆ་འཕྲིན་གྱི་ཡངས་་་་་་
པའི་རྒྱ་མཚོ”ལྟ་བུར་འགྱུར་བ།“དངོས་ཁམས་ཀྱི་བསྡུ་་་་་
སྒྲིལ”“རྫས་འགྱུར་གྱི་བསྡུ་སྒྲིལ”དུ་དངོས་འབྲེལ་འགྱུར་་་་

བ་བཅས་བྱས་ནས་ཀུན་གསལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ནང་སྤྱི་པའི་་་་་
ཐོན་ཁུངས་ཉོ་ཚོང་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་་
ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཀྲོང་ཡན་གྱིས་སྤྱི་པའི་ཐོན་ཁུངས་ཉོ་ཚོང་བསྡུ་སྒྲིལ་་
མཉམ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ནི་ཏང་་་་
ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་བཀོད་སྒྲིག་་་་
བྱས་པའི་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།
སྲིད་གཞུང་གི་འགན་ནུས་སྒྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་

བ་དང་། སྲིད་འཛིན་གྱི་ལྟ་འདོམས་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་་
དང་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།
དབང་ཆར་ལྟ་སྐུལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་
བ། རུལ་སུངས་སྔོན་འགོག་དང་ཆད་གཅོད་མ་ལག་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ་བཅས་ཀྱི་ངོས་ནས་་་་་་་་་་་་
བརྗོད་ན་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད་ཅེས་ནན་བཤད་་་་
གནང་བ་རེད།
(སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་ཚེ་ལྷས་ཞུས)

ཀྲོང་ཡན་གྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་པའི་ཐོན་ཁུངས་ཉོ་ཚོང་ལྟེ་གནས་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་
ཆུང་གི་ཁོངས་མིས་སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ཐད་བླང་་་་
བྱ་བཏོན་པ་རེད།བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་དང་།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར།
ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་བཅས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་སོ་་་་་་
སོས་ཚོགས་ར་གཙོ་བོའི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་།སྐོར་་་་་་་་་་་
གཟིགས་བྱ་ཡུལ་ས་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་་་་་་་
བོས་རྣམ་འགྱུར་བཏོན་པའི་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་གི་་་
ཙུའུ་ཀྲང་གིས།སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་
ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཏང་གི་ཚོགས་་་
ཆེན་བཅུ་དགུ་པ་དང་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་
ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་།གསུམ་པ།བཞི་པ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་་་
དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གི་སྒྲིག་་་་་
ཡིག་གིས་དཀྲིས་པའི་འགན་འཁྲི་ནན་ཏན་སྒྲུབ་པ།སྐོར་གཟིགས་་་་་་་
ལས་དོན་གྱི་མཛད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར།ཐོག་་་་་་་་་་་་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ་ལས་འགན་གཙོ་་་
བོར་བརྩི་བ།གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཆོས་ཉིད་དང་འགན་་་་་
ནུས་འགན་འཁྲིར་དམ་པོར་དམིགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཏང་གི་་་་་་་་་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་།ལམ་ཕྱོགས།མཛད་ཕྱོགས།སྲིད་་་་་
ཇུས་བཅས་དང་། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་གལ་ཆེན།རང་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་བཅས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་་་
ཚུལ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་འཐབ་ཇུས་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་རྩ་་་
འཛུགས་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་བཅས་ལ་ཞིབ་བཤེར་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།སྐོར་གཟིགས་དང་རྩིས་བཤེར་སོགས་ལྟ་་་་་་
སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རིང་ཤེས་པའི་གནད་དོན་དང“ཐོག་མའི་བསམ་
འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བའི”བརྗོད་
དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་གསོའི་གནད་དོན་དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་དང་དོན་་་་་་

འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད།ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་་
དང་དབང་ཆ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་སྐོར་
གཟིགས་དང་ལྟ་སྐུལ་འགན་ལེན་ལག་བསྟར་དང་སྐུལ་འདེད་དང་་་་་་་
འཐུས་ཚང་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་་
བཤད་པ་རེད།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཙུའུ་ཀྲང་གིས།
སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་གིས་སྐོར་གཟིགས་བྱ་ཡུལ་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་སྤེལ་
བའི་ལས་དོན་ལ་དམ་པོར་བརྟེན་ནས་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོ་་་་
དང་འབྲེལ་གཏུག་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ་དང་།དོན་དངོས་་་་་་་་
གཞི་འཛིན་སར་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།“དབྱེ་དགོས་པ་གསུམ”གྱི་་་་་་་་
བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ།སྲིད་ཇུས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་་་
མཚམས་ཚིགས་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ལྟ་སྐུལ་ཐད་་་་
ཀྱི་ཕྱི་ཚུལ་ཙམ་དང་མི་བཟང་རིང་ལུགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཏན་་་་་་་་་་་་
འགོག་བྱེད་དགོས་པ།ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་དང་སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་་་་་
གྱི་སྲོལ་ཡིག་དང་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་ཀའི་སྒྲིག་སྲོལ་ནན་་་་
པོ་གཞིར་བཟུང་ལས་དོན་སྤེལ་བ་དང་འགན་འཁྲིའི་དབྱེ་མཚམས་ནན་
པོར་བསྲུངས་ནས་སྐོར་གཟིགས་བྱ་ཡུལ་ས་ཁུལ་གྱི་རྒྱུན་གཏན་ལས་་་་་་་་
དོན་ལ་ཐེ་ཇུས་མི་བྱེད་པ་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་དང་ཞིབ་བཤེར་་་
གྱི་འགན་འཁྲི་མི་སྒྲུབ་པ།སྒྲིག་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དྲུག་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་་་
པོ་ཞུ་བ་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་སྐོར་གཟིགས་དཔུང་ཁག་གི་་་་་
གཟུགས་བརྙན་བཟང་པོ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་བྱས་པ་
རེད།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་་་་
ཁོངས་མིས།སྐོར་གཟིགས་ནི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་མ་ལག་གི་་་
གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་།ཏང་སྐྱོང་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལག་ཆ་ནུས་ལྡན་་་་་
ཞིག་རེད།སྐོར་གཟིགས་ལ་ལྟ་སྟངས་ཡང་དག་འཛིན་པ་ནི“འདུ་ཤེས་་
བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།
“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་རྡོ་ཀ་ཤུ་ཀ་ཡིན་པ་དེ་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་

དབྱང་གི་དབང་གྲགས་དང་ཏང་གི་སྲིད་སྐྱོང་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་ལ་སྐོར་གཟིགས་་་་་་་་
ལས་དོན་སྤེལ་སྐབས།ཏང་གིས་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་འགོ་་་་་་་
ཁྲིད་བྱེད་པ་སྔར་བས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།
གཞི་རིམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་སྔར་བས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།འཕེལ་་་་
རྒྱས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཏང་་་་་་་་
སེམས་དང་དམངས་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་་
བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་
གཏོང་དགོས།སྐོར་གཟིགས་བྱ་ཡུལ་ས་ཁུལ་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་་་་་
གནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།སྐོར་གཟིགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལྟ་སྐུལ་ནུས་་་
པ་གལ་ཆེན་ལ་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་བྱེད་པ།“འདྲི་གཞི་གཅིག་ལ་་་་་་་་
མཉམ་དུ་ལན་རྒྱག་པའི”འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ།སྐོར་་་་་་་་་་་
གཟིགས་ནི་སྐོར་གཟིགས་བྱ་ཡུལ་ས་ཁུལ་དང་མཉམ་དུ“དོན་འཁྱོལ་་་་་་་
བཞི་”ཡི་ཁྲོད་གནས་པའི་བསམ་བློའི་ཁྱད་པར་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་་་
ཁྱད་པར། འགན་འཁྲིའི་ཁྱད་པར།བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཅས་བཙལ་
འཚོལ་དང་ཡོ་བསྲང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ།
རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་དང་་་་་
ཤུགས་སྣོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ས་ཁུལ་དེ་གའི་་་་་་་
སྒྱུར་འཕེལ་བརྟན་གསུམ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ནུས་པ་འདོན་པ་་་་་་་
དང་། གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་་་་་
རང་འགུལ་ངང་སྐོར་གཟིགས་ལྟ་སྐུལ་དང་ལེན་ཞུ་བ།སྐོར་གཟིགས་་་་་
ཚོགས་ཆུང་ལ་གཞོགས་འདེགས་ཧུར་ཐག་ཞུས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་་་་་་
དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་འགོ་ཁྲིད་་
ལས་བྱེད་པས་རང་འགུལ་ངང་གནས་ཚུལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཞུ་བར་སློབ་་་
གསོ་ཁྲིད་སྟོན་དང་སྐུལ་ལྕག་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐོར་་་་་་་
གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྐུལ་ལ་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཏང་ཡོན་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་རང་རྟོགས་་་་་
ངང་ལྟ་སྐུལ་དང་ལེན་ཞུ་བ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཧུར་ཐག་་
ཞུགས་པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས།སྐོར་གཟིགས་་་་་་

ཚོགས་ཆུང་གིས་སྐོར་གཟིགས་བྱ་ཡུལ་ས་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཨུད་ལ་བརྟེན་་་་་་་
ནས་ལས་དོན་སྤེལ་བ་དང་།སྐོར་གཟིགས་བྱ་ཡུལ་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་་
དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན།འགན་འཁྲིའི་དབང་ཚད་་་་་་་
ནན་པོ་སྲུང་བ།སྤྱོད་ཚུལ་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་་་་་་་
བྱས་ཏེ་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་མཉམ་་་་
དུ་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་།ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་།
སྒྱུར་འཕེལ་བརྟན་གསུམ་ལ་གནས་པའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་་
དོན་ཐག་གཅོད་ལ་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།
སྐོར་གཟིགས་འདི་ཉིད་རུལ་རྒོལ་ཆད་གཅོད་དང་ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་་་་
ཏང་བཅོས་སྐྱོང་གི་རལ་གྲིར་བརྩིས་ནས་ལས་དོན་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་་་་
དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒུལ་ཤུགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་་་་་
བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
སྐོར་གཟིགས་བྱ་ཡུལ་ས་ཁུལ་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་་་་་་་
བོས།རང་རྟོགས་ངང་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་་་་་
གྱི་བླང་བྱའི་ཐོག་གཅིག་འགྱུར་བྱས་ནས་སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་ལ་་་་་་་་
གཞོགས་འདེགས་ཧུར་ཐག་ཞུ་བ་དང་རང་འགུལ་ངང་དུས་ཐོག་ཏུ་་་་་་་་
ལས་དོན་སྙན་སེང་ཞུ་བ།དངོས་ཡོད་གཞུང་དྲང་ངང་གནས་ཚུལ་་་་་་་་
འདོན་པ།དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་གྱིས་གནད་དོན་གོང་ཞུ་བྱེད་པ།
རང་རྟོགས་ངང་སྐོར་གཟིགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་དང་ལེན་ཞུ་བ།སྒྲིག་ཁྲིམས་་་་
ལ་སྲུང་བརྩི་ནན་པོ་ཞུ་བ།ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ངང་སྐོར་གཟིགས་་་་་་་
བྱེད་རིང་བཏོན་པའི་གནད་དོན་དང་ལེན་དང་རང་འགུལ་ངང་ཁས་་་་་
ལེན་པ།རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།དག་ཐེར་གྱི་བྱེད་་་་་་
ཐབས་ནན་ཏན་བཟོ་བ།འགན་འཁྲི་དང་།དུས་བཅད།བླང་བྱ་་་་་་་་
བཅས་ཁ་གསལ་ཡོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་རང་འགུལ་ངང་དག་ཐེར་ལས་་་་
དོན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
རིམ་ཁག་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གིས་ད་དུང་སྐོར་་་་་་་་་་་་་་
གཟིགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དང་ཆེད་དོན་སྡོད་བྱའི་ཁ་པར་དང་དེ་བཞིན་ཁ་་་
པར་ཉན་པའི་དུས་ཚོད་དང་།སྐོར་གཟིགས་ཆེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྲག་སྲིད་་་་་་་
ཡིག་སྒམ།སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་གི་འབྲེལ་གཏུག་ཡིག་སྒམ་བཅས་་
དང་དེ་བཞིན་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་དང་
ལེན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་བཅས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།
(པ་སངས་དང་པ་ཕན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་དགུ་པའི་རེས་སྐོར་བརྒྱད་པའི་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་ཚང་མ་སྐོར་གཟིགས་བྱ་ཡུལ་ས་ཁུལ་དུ་བཅའ་སྡོད་བྱས་པ།