ཀྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་ཚགས་པར།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་དགུ་པའི་རེས་སྐོར་བདུན་པའི་སྐོར་གཟིགས་བྱེད་སྐབས་ཤེས་པའི་སྐོར་གཟིགས་བྱ་ཡུལ་ས་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་སྐོར(གསུམ་པ)

ནོར་གཟིགས་བྱེད་སྐབས་ཤེས་པའི་མཚོ་སྔ་རྫོང་གི་གནད་དོན་གཙོ་བོ།

གཅིག་ནི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་། ལག་བསྟར། དོན་འཁྱོལ་བཅས་གཏིང་ཟབ་མེད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཧེ་བག་ཡོད་པ། གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་འཐབ་རྩོད་དང་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྒྱུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་མེད་པ། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་མེད་པ། ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་འགོག་ཟློན་དང་སེལ་བའི་ལས་དོན་གནད་འཁེལ་མ་བྱུང་བ། འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་གནད་འཁེལ་མ་བྱུང་བ་བཅས་དང་། གཉིས་ནི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་སྐབས་ཐོལ་འཛོག་བྱེད་པ་དང་ལྷ་སྒྱུལ་འགན་འཁྲི་ཉམས་ཞན་དུ་སོང་བ་དང་། ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་དང་དེའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྲོལ་གྱི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་གནད་དོན་ཡང་ཡང་ཐོན་པ། དགོས་པའི་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། ནར་འགྱངས་བྱེད་པ། མི་དགོས་ལས་རྙོག་བཟོ་བ། ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་མངོན་གསལ་དོད་པ། གསུམ་ནི་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་གནད་འཁེལ་མ་བྱུང་བ་དང་། དམངས་གཙོའི་འཚོ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཚད་ལྡན་མེད་པ། མི་སྣ་འདེམས་སྐྱོད་དང་ལས་བྱེད་པའི་དཔྱང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་གནད་འཁེལ་མ་བྱུང་བ། གཞི་རིམ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་མེད་པ། བཞི་ནི་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོར་སྟར་བཞིན་འཐུང་ཆུའི་དཀའ་གནད་ཡོད་པ་དང་། རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ཨར་སྐྱུན་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་རྩོད་གཞི་མང་བ། ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་གྱི་དོན་ཚན་མང་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དག་ཐེར་གནད་འཁེལ་མ་བྱུང་བ། སྒྲིག་འགལ་སྣེ་ལེན་དང་། སྒྲིག་འགལ་རྩིས་ཞུ། དབུལ་སྐྱོལ་འགག་སྐྱོལ་ཁྱབ་ཁོངས་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཟུར་བསྟན་ལེབ་མཐོང་བྱེད་ཤུགས་མི་འདང་བ། དག་ཐེར་བྱེད་ཀྱིན་དུ་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་བཅས་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག ནོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་ལ་ད་དུང་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐེར་འདོན་བྱས་པའི་ཁུངས་སྣེ་འཕྲོར་བ་དག་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྒྲིག་ཨུད་ལྷ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུར་རྩིས་སྤྲད་ཡོད།

ནོར་གཟིགས་བྱེད་སྐབས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཚ་རྫོང་གི་གནད་དོན་གཙོ་བོ།

གཅིག་ནི་ཏང་གི་ལམ་ཕྱོགས་དང་མཛད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་དང་། ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་གལ་ཆེན། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་བཅས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་སྐབས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གནད་འཁེལ་མ་བྱུང་བ་དང་དུས་ཐོག་ཏུ་བྱས་མེད་པ། ཀྲུང་དབྱང་དང་དེ་བཞིན་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་དང་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་ཡིག་ཆ་དང་ཟིན་ཐྲིས་བཀླགས་པ་ལས་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་གོམས་བསྒྱུར་བྱས་མེད་པ། ཆོས་ལུགས་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་གནད་འཁེལ་མ་བྱུང་བ། དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ཐད་སྟར་བཞིན་ཁྱད་པར་ཡོད་པ། འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་སྐབས་ཧེ་བག་ཡོད་པ། གཉིས་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་སྐབས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་ཚགས་མེད་པ། སྒྲིག་བཤེར་ལྷ་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་སྣེ་གཙོ་བོ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་མེད་པ། ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་གནད་དོན་ཡང་ཡང་ཐོན་པ། ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ཡོ་བསྲང་ནུས་ལྡན་མི་ཐུབ་པ། གསུམ་ནི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ལམ་ཕྱོགས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་སྐབས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ། ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་འཚོ་བ་སྐམ་ནན་མེད་པ། རྩ་འཛུགས་མི་དོན་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་མེད་པ། ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་མེད་པ། བཞི་ནི་རྩིས་བཤེར་དག་ཐེར་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་སྐབས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ། རྩིས་བཤེར་ལྷ་སྒྱུལ་བྱེད་སྐབས་ཤེས་པའི་གནད་དོན་དག་ཐེར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་སྟར་བཞིན་དག་ཐེར་བྱས་མེད་པ་བཅས་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག ནོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་ལ་ད་དུང་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐེར་འདོན་བྱས་པའི་ཁུངས་སྣེ་འཕྲོར་བ་དག་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྒྲིག་ཨུད་ལྷ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུར་རྩིས་སྤྲད་ཡོད།

ནོར་གཟིགས་བྱེད་སྐབས་ཤེས་པའི་འབྲི་ཏུ་རྫོང་གི་གནད་དོན་གཙོ་བོ།

གཅིག་ནི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་གལ་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་སྐབས་ཧེ་བག་ཡོད་པ་དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་། ལག་བསྟར། དོན་འཁྱོལ་བཅས་བྱེད་སྐབས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ། གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་འཐབ་རྩོད་དང་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་སྒྱུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་ཧེ་བག་ཡོད་པ། ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་འགོག་ཟློན་དང་སེལ་བའི་འདུ་ཤེས་མི་འདང་བ། འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་ཤུགས་མི་འདང་བ་བཅས་དང་། གཉིས་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་སྐབས་ཧེ་བག་ཡོད་པ། རྫོང་ཨུད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་པོ་མེད་པ། སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་ལྷ་སྒྱུལ་འགན་འཁྲི་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཤུགས་གནད་འཁེལ་མ་བྱུང་བ། ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་གནད་དོན་སྟར་བཞིན་ཐོན་པ། དགོས་པའི་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། ནར་འགྱངས་བྱེད་པ། མི་དགོས་ལས་རྙོག་བཟོ་བའི་གནད་དོན་མངོན་གསལ་དོད་པ། གསུམ་ནི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ལམ་ཕྱོགས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་སྐབས་ཧེ་བག་ཡོད་པ། རྫོང་ཨུད་ཀྱིས་འགྲོན་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་དང་ཕྱོགས་ཁག་མཐུན་སྒྱུར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་འདོན་ཚད་མི་འདང་བ། རྩ་འཛུགས་མི་དོན་ལས་དོན་ཚད་ལྡན་མེད་པ། གཞི་རིམ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་དམ་འཛིན་ནན་པོ་དང་ཏན་ཏིག་མེད་པ། བཞི་ནི་ནོར་གཟིགས་དང་རྩིས་བཤེར་སོགས་ལྷ་སྒྱུལ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་སྐབས་ཤེས་པའི་གནད་དོན་དག་ཐེར་གནད་འཁེལ་མ་བྱུང་བ། འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་སྐབས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ། གནད་དོན་ཁག་གཅིག་དག་ཐེར་ཐུབ་མེད་པ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག ནོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་ལ་ད་དུང་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐེར་འདོན་བྱས་པའི་ཁུངས་སྣེ་འཕྲོར་བ་དག་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྒྲིག་ཨུད་ལྷ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུར་རྩིས་སྤྲད་ཡོད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་2020ལོ་འཁོར་གྱི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དཔེ་ཆ་བས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་འཛུགས་པ་དང་མཚན་གནས་ལག་ཁྱེར་སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་8ཚེས་10ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། ཚེས་10ཉིན། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་2020ལོ་འཁོར་གྱི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དཔེ་ཆ་བས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་འཛུགས་པ་དང་མཚན་གནས་སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཚོགས་པ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་མོང་ཞའོ་ལིན་གྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་མཚན་གནས་ཐོབ་མཁན་དགེ་འདུན་པར་དང་ཚོགས་སྡེ་ལྟ་དང་། ཤིང་འབྲས། ཆོས་གོས་སྣམ་སྦྱར་ཆ་ཚང་གཅིག ཇེན་འབྲེལ་དོད་བཅས་གནང་བ་རེད། ལྗོངས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཐུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བས་རྟགས་གསལ་ནང་ཞུགས་མཁན་དགེ་འདུན་པར་སྐུ་འགྲིད་བསྐྱོན་པ་རེད། ཀྲུང་གོ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་བོད་ཡན་ལག་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བས་ཤེས་ཚིག་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ། མཚན་གནས་ཐོབ་མཁན་དགེ་འདུན་པར་མཛལ་དར་བསྔོན་པ་དང་མཚན་གནས་ལག་ཁྱེར་གནང་བ་རེད།

དམ་བཅའ་འཛུགས་རིང་། རྒྱུགས་སྤྲོད་དགེ་འདུན་པ་ཆོས་སྟ་རྩོལ་དགེ་འདུན་པས་བརྟན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་ཆེན་ལྔའི་འདྲི་བར་རྟགས་གསལ་བཏང་བ་རེད། རྒྱུགས་དཔྱད་ཨུ་ལྷན་གྱིས་དཔྱད་བསྡུར་ནན་པོ་བྱས་པ་བརྒྱད། བྱམས་པ་གླིང་དགོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐུལ་བྱུང་གྲུབ་འབྲས་ཐོག་ནས་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དགོན་གྱི་བློ་བཟང་ཕྱུགས་སླང་ལ་ཨང་གཉིས་པ་ཐོབ་པ། འབྲས་སྤུངས་དགོན་གྱི་ངག་དབང་སྨོམ་ཆེན་ལ་ཨང་གསུམ་པ་ཐོབ་པ། བྱམས་ཁང་དགོན་གྱི་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཨང་བཞི་པ་ཐོབ་པ། དཔལ་ཤོད་དགོན་གྱི་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་། སེ་ར་དགོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལུང་རྟོགས། ར་སྟོད་དགོན་གྱི་ཆོས་འཕེལ་ཆོས་བཟང་། དབྱེན་འདུམ་དགོན་གྱི་བློ་བཟང་ལེགས་ཤེས། དགའ་ལྡན་དགོན་གྱི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ། བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁ་དགོན་གྱི་ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས། རབ་བརྟན་དགོན་གྱི་བློ་བཟང་ཐུབ་རྒྱལ། ཁྲུང་མཁར་དགོན་གྱི་ངག་དབང་བློ་གྲོས་བཅས་ལ་ཁག་སོ་སོར་ཨང་ལྔ་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་ཐོབ་པ་རེད།

2020ལོ་འཁོར་གྱི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དཔེ་ཆ་བའི་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་རྒྱུགས་ལེན་རིམ་སྤོར་གྱི་དབྱར་རྒྱུགས་2019ལོའི་ཟླ་7པར་དགའ་ལྡན་དགོན་པར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་ངང་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་ས་ཁུལ་ཁག་ནས་ཡོང་བའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་དགེ་འདུན་པ་12ལ་དམ་བཅའ་འཛུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་རག་པ་རེད།

ཕྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་དང་ཕྲིད་གྲོས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཆང་མའི་ཁྲོད་དུ“རིག་དཔལ་དར་བའི་ཕྲིད་གྲོས”ཀྱི་དཔེ་ཀློག་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གྲོས་འདོན་ཡི་གེ

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་དང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་པ་རྣམས་ལ།

དཔེ་ཀློག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དང་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་དང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་པ་ཆོས་དཔེ་ཀློག་སློབ་སྦྱོང་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགན་འཁྲི་འཁུར་བ་དང་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགན་འཁྲི་གཙང་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། “དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ”དང་“གོང་བུར་འགྲིལ་བའི”ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་ནས་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་མཐའ་སྐྱོང་བོད་བརྟན་གྱི་ནུས་ཤུགས་སུ་འགྱུར་རྒྱུར་སྒྱུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ཕུལ་ཡོད།

མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསར་པ་དང་ལས་འགན་གསར་པར་དམིགས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་དང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་འཕོད་སྐྱིལ་དང་ལེན་ཏུར་ཐག་ཞུས་ནས། དཔེ་དེབ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་དང་། ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁྲི། བསམ་པའི་དོན་གཉེར་བྱེད་ས་བཅས་ལ་བརྩིས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁས་པ་དང་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་ཐོད་པའི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་གཏོང་དགོས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་དང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་པར“རིག་དཔལ་དར་བའི་སྲིད་གྲོས”ཀྱི་དཔེ་ཀློག་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རྒྱུའི་གྲོས་འདོན་འདོན་རྒྱུ་ཡིན།

གཅིག་ནས་དཔེ་ཀློག་གི་དམིགས་ཡུལ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ནས་དཔེ་དེབ་མང་ཙམ་ཀློག་དགོས། རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་དང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་པ་ཚོས་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་རང་མོས་སློབ་སྦྱོང་དང་རང་མོས་སློབ་གསོའི་ཕྱུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཇུབ་ཁྲིད་དུ་བྱེད་པ་དང་དཔེ་ཀློག་བྱེད་སྒོའི་གཞི་རྩའི་ཐོག་ཏུ་དཔེ་དེབ་མང་ཙམ་ལྟ་བ་དང་། དཔེ་དེབ་ཡག་པོ་ལྟ་བ། དཔེ་དེབ་ལྟ་མཁས་པ་བཅས་བྱས་ནས་རིག་དཔལ་དར་བའི་སྲིད་གྲོས་ཐུར་ཐག་སྒྲུབ་དགོས། དཔེ་ཀློག་སློབ་སྦྱོང་དང་ལྟ་ཀློག་དོན་དུ་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གསར་ཤོས་དང་། ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས། གསར་བརྗེའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཞིབ་ཀློག་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་རང་གི་ཟད་པར་རིག་པ། ཐེད་ལུགས་རིག་པ། ཤེས་བྱ་སྤྱི་བཏང་བཅས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཀློག་རྒྱུའི་ནང་རྒྱུ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱོན་ཆེ་ཞིང་མང་པོ་ཀློག་པ་དང་། དཔེ་ཆ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐོག་ཁྲིད་ཆེད་དུ་བཞག་པ་དང་། གསར་བཞིན་ཡར་སྐྱོད་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཤེས་བྱ་ཡང་བསྐྱར་ཆེད་དུ་གཏོང་བ་དང་། “ལུས་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། “གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ། “སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།

གཉིས་ནས་དཔེ་ཀློག་གི་སྟོན་ཕྱོགས་སྡང་ངས་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་དཔེ་དེབ་ཡག་པོ་ཀློག་དགོས། རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་དང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་པ་ཚོས་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་བབ་དང་བོད་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་དམིགས་བསལ་རང་བཞིན་ལ་གཞི་ཆུགས་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རང་བཞིན་དང་། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན། མདུན་ཕྱོགས་རང་བཞིན། དམིགས་སའི་རང་བཞིན་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་དང་། གོ་བ་ཡག་པོ་ལེན་པ། ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བཅས་བྱེད་དགོས། དེ་དང་དུས་མཚུངས་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། ལོ་རྒྱུས། རིག་གནས། ཚན་རྩལ། སྤྱི་ཚོགས། མཚན་ཉིད་རིག་པ། རྩོམ་རིག ཆོས་ལུགས་སོགས་ཕྱོགས་ཁག་གི་དཔེ་དེབ་ལྟ་ཀློག་རྒྱ་ཁྱབ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་བསམ་བློ་རིག་གནས་དང་ཤེས་བྱ་སྣ་ཚོགས་བསྡུ་ལེན་གྱིས་དཔེ་ཀློག་ལ་དགའ་བ་དང་། སྙིང་རུས་ཆེན་པོས་དཔེ་དེབ་ཀློག་པ། དཔེ་ཀློག་ལ་མཁས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་དང་དོན་དངོས་དང་། རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་ཕྱིའི་བསྡུར་བའི་ཁྲོད་ནས“གདེང་ཚོད་བཞི”ཉམས་ལེན་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།

གསུམ་ནས་སྒྲུངས་པ་གོ་ཆོད་ཡོང་བར་བྱས་ནས་དཔེ་ཀློག་ལ་མཁས་པ་བྱེད་དགོས། རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་དང་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་པ་ཆོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་དང་བརྩམས་ཆོས་གལ་ཆེན་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་ཡག་པོ་ཀློག་དགོས་པ་དང་། ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས། དམག་དཔུང་ལོ་རྒྱུས། ཀྲུང་གོ་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུས། སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེའི་ལོ་རྒྱུས། བོད་ཀྱི་ཉེ་རབས་དང་དེང་རབས་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཞིབ་ཀློག་བྱེད་པ། དཔེ་དེབ་ཀློག་སྐབས་རྟག་ཏུ་ཤེས་བྱ་གསར་པ་སྒྲུབས་ནས་གོ་བ་གསར་པ་ཞིག་མཐུན་ཡོང་བར་བྱས་ནས་དཔེ་ཀློག་གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྒྱུར་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས། རང་རྟོགས་དང་དཔེ་ཀློག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལས་ཀའི་དོན་དངོས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་དང་། མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་འགན་སྒྲུབ་ལག་ལེན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་དཔེ་ཀློག་བྱེད་སྒོ་བརྒྱུད། སྲིད་གྲོས་ཤེས་པ་དང་། གྲོས་མོལ་ཤེས་པ། སྲིད་དོན་བསྒྲུབ་གླེང་ལ་མཁས་པ། སྒྲིག་ཁྲིམས་སྲུང་བ། སྒྲིག་ལམ་ལ་སྣང་ཆེན། གཤིས་སྤྱོད་ལ་མཐོང་ཆེན་བཅས་དངོས་འབྲེལ་ཐུབ་པར་བྱས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་གསར་པ་གཏོད་དགོས།

ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་ཉམས་བཟང་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་། རིག་དཔལ་དར་ན་ཕུགས་ལ་ཕན་ངེས་ཡིན། ང་ཚོས་དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་ཙམ་ཡང་བརྩོན་ལེན་གྱིས་ཡང་ཚེ་ཚད་ཟིན་སུ་མི་གཏོང་བར་དཔེ་དེབ་མང་ཙམ་ཀློག་པ་དང་། དཔེ་དེབ་ཡག་པོ་ཀློག་པ། དཔེ་ཀློག་ལ་མཁས་པ་བཅས་བྱས་ནས་དཔེ་ཀློག་གི་གྲུབ་འབྲས་དེ་སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་ཐང་དངོས་ལ་འགྱུར་བ་བྱས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་དེ་བས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་འགྱུར་འགྱུར་མཉམ་དུ་གཏོད་དགོས།

སྲིད་གྲོས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།

2020ལོའི་ཟླ་8ཚེས་7ཉིན།

ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྐབས་དགུ་པའི་རེས་སྐོར་བརྒྱད་པའི་སྐོར་གཟིགས་བཅའ་སྡོད་ཀྱི་རེའུ་མིག

ཚོགས་ཆུང་།	རྫོང་ཁྲ།	སྐོར་གཟིགས་བྱ་ཡུལ།	ལས་བྱའི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས།		སྦྲག་སྒྲིག་ཡིག་སྒམ།	ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་མཇུག་འགྲིལ་དུས་ཚོད།
			ཁ་པར་ཨང་གྲངས།	ཁ་པར་ལེན་པའི་དུས་ཚོད།		
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རེས་སྐོར་དང་པོའི་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་།	བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྒྲོན།	བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས།	0892-8829927	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:30	བོད་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་10ཉིན།
		རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་།	0892-8731998	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10:00-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:30	རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་A001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་10ཉིན།
		པ་སྣམ་རྫོང་།	0892-8730556	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10:00-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-21:30	པ་སྣམ་རྫོང་B001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་10ཉིན།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རེས་སྐོར་གཉིས་པའི་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་།	ཡང་ཤི་ཕིང་།	རིན་སྤུངས་རྫོང་།	0892-8938709	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:30	རིན་སྤུངས་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་3ཉིན།
		རྣམ་གླིང་རྫོང་།	0892-8346777	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10:00-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:30	རྣམ་གླིང་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་7ཉིན།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རེས་སྐོར་གསུམ་པའི་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་།	ཡང་ཞུའེ་ཅེ།	ལྷ་རྩེ་རྫོང་།	0892-8326263	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:30	ལྷ་རྩེ་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་5ཉིན།
		ས་སྐྱ་རྫོང་།	0892-8326263	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:30	ས་སྐྱ་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་2ཉིན།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རེས་སྐོར་བཞི་པའི་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་།	རྒྱུའུ་ཁྲིན་ཀང་།	ངམ་རིང་རྫོང་།	0892-8739099	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:30	ངམ་རིང་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་6ཉིན།
		དིང་རི་རྫོང་།	0892-8266911	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:30	དིང་རི་རྫོང་A001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་6ཉིན།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རེས་སྐོར་ལྔ་པའི་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་།	ཚེ་བརྟན།	ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར།	0895-4848093	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-21:00	ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་C001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་15ཉིན།
		ཁ་རུབ་ཆུས།	0895-4848093	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-21:00	ཁ་རུབ་ཆུས་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་15ཉིན།
		བྲག་གཡབ་རྫོང་།	0895-4848093	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-21:00	བྲག་གཡབ་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་15ཉིན།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རེས་སྐོར་དྲུག་པའི་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་།	ཐུའུ་ཞུན་ཁྲིང་།	འཛོ་སྒང་རྫོང་།	0895-4737236	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:30	འཛོ་སྒང་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་10ཉིན།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རེས་སྐོར་བདུན་པའི་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་།	ཀྲང་རུའུ་ཀྲན།	སྨར་ཁམས་རྫོང་།	0895-4546660	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:30	སྨར་ཁམས་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་7ཉིན།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རེས་སྐོར་བརྒྱད་པའི་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་།	ལི་ཞའོ་ཉིང་།	ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར།	0896-3922656	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:30	ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་C001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་7ཉིན།
		གསེར་རྙེད་ཆུས།	0896-3922658	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:30	གསེར་རྙེད་ཆུས་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་7ཉིན།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རེས་སྐོར་དགུ་པའི་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་།	ཡང་ཅོན་ཧྲེང་།	སོག་རྫོང་།	0896-3705335	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:30	སོག་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་5ཉིན།
		སྦྲ་ཆེན་རྫོང་།	0896-3911241	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:30	སྦྲ་ཆེན་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་5ཉིན།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རེས་སྐོར་བཅུ་པའི་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་།	སྟོབས་ཆེན།	སྙན་རོང་རྫོང་།	0896-3905636	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:30	སྙན་རོང་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་2ཉིན།
		ཨ་མདོ་རྫོང་།	0896-3735166	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:30	ཨ་མདོ་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་2ཉིན།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རེས་སྐོར་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་།	ཀཱའོ་ཏ་ཡུང་།	ལྷ་རི་རྫོང་།	0896-3913817	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:30	ལྷ་རི་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་6ཉིན།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རེས་སྐོར་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་།	ཁྲིན་ཏའེ།	དཔལ་མགོན་རྫོང་།	0896-3731710	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:30	དཔལ་མགོན་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་8ཚེས་30ཉིན།
		ཤན་རྩ་རྫོང་།	0896-3731710	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:30	ཤན་རྩ་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་2ཉིན།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རེས་སྐོར་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་།	ཧོ་ཀྲུང་ཧྲ།	ཉི་མ་རྫོང་།	0896-3692827	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10:00-12:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:00	ཉི་མ་རྫོང་NMYZA001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་5ཉིན།
		མཚོ་གཉིས་རྫོང་།	0896-3692827	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10:00-12:30 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:00	མཚོ་གཉིས་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་5ཉིན།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རེས་སྐོར་བཅུ་བཞི་པའི་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་།	པ་སངས་སྒྲོལ་མ།	མངའ་རིས་ས་ཁུལ།	0897-2830689	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10:00-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་16:30-19:00	སེང་གེ་ཁ་འབབ་གྲོང་རྡལ་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་11ཉིན།
		རུ་ཐོག་རྫོང་།	0897-2664458	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10:00-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་16:30-19:00	རུ་ཐོག་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་6ཉིན།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རེས་སྐོར་བཅོ་ལྔ་པའི་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་།	ཆོས་འཕྱོར།	སྒྲོ་ཤིང་རྫོང་།	0897-2603103	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:30	སྒྲོ་ཤིང་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་7ཉིན།
		རྩ་མདའ་རྫོང་།	0897-2603103	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9:30-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་15:30-18:30	རྩ་མདའ་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་7ཉིན།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རེས་སྐོར་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་།	ཀརྨ་ཚེ་བརྟན།	སྒེར་རྩེ་རྫོང་།	0897-2612227	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10:00-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་16:30-19:00	སྒེར་རྩེ་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་4ཉིན།
		དགེ་རྒྱས་རྫོང་།	0897-2612227	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10:00-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་16:30-19:00	དགེ་རྒྱས་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་2ཉིན།
		མཚོ་ཆེན་རྫོང་།	0897-2612227	སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10:00-13:00 ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་16:30-19:00	མཚོ་ཆེན་རྫོང་D001ཡིག་སྒམ།	2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་2ཉིན།

གཞན་ཡང་། ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་བཤེར་ལྷ་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་ཐེར་འདོན་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་12388བརྒྱུད་གནས་ཚུལ་ཞུས་ན་ཆོག