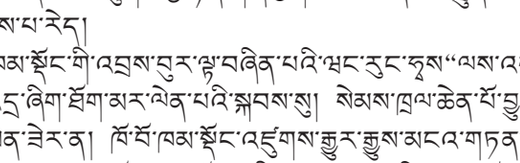

འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
ཉི་མ་ཚེ་རིང་།

རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འབྲེལ་གཏུག་ཁ་པར།0891—6322471

2020ལོའི་ཟླ་7ཚེས་31 3

གྲངས་གཞི་ལས།ད་བར་སྙེ་མོ་རྫོང་གི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་་་་་་
153གྱིས“གནས་དང་གནས་གཏུགས”ཏེ་ཐོན་ལས་རྣམ་གྲངས་82ལ་་་་
དམ་འཛིན་བྱས་ནས་ཐེམ་དུད་1029ཡི་མང་ཚོགས་3324ཡི་སྣེ་ཁྲིད་་་་་
དེ་ཆ་སྙོམས་འབབ་འཕར་སྒོར་8000ལྷག་ཙམ་བྱུང་བ་རེད།
ཉིན་ལྟར་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པ་ཙམ་ལ་མི་ཕལ་མོ་ཆེ་ད་་་་་་་་
དུང་གཉིད་ལ་ཡུར་བའི་སྐབས་སུ།མཁར་རུ་ཤང་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྩ་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཨུ་ཡོན་ཝང་རུང་ཧྭས་ཁམ་སྡོང་ར་བར་སྐོར་ཞིབ་ཐེངས་་་་་་་་་་་་
གཅིག་བྱས་ཟིན།
ལོ་གསུམ་གོང་།ལྷ་སར་ས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོའི་ཡུལ་སྐོར་ལས་དོན་ལ་
སྐུལ་མ་གཏོང་བའི་མཚམས་སུ།མཁར་རུ་ཤང་གིས་ཕིང་ཀུའི་ཁམ་བུ་་་་
ཆེན་པོ་འདེབས་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཞིང་ལས་གྲུབ་ཆ་་་་་་་
ལེགས་སྒྲིག་གི་འཆར་འགོད་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་རེད།
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ནས་་་
བཏབ་པའི་དབང་གིས་ཁམ་བུ་འདེབས་ཤེས་མཁན་ལག་རྩལ་པ་དང་་་་་
དོ་དམ་པ་ཧ་ཅང་དཀོན་པོར་གྱུར་ཞིང་།འགག་རྩའི་སྐབས་སུ་ཝང་་་་་་
རུང་ཧྭས་ཁམ་བུའི་སྡོང་ཕྲུག་ཁྲི་1ལྷག་བླངས་ནས་ཕིང་ཀུའི་ཁམ་བུ་་་་་་་་
ཆེན་པོ་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྐྲུན་འགོ་་་་་་
བཙུགས་པ་རེད།
ཁམ་སྡོང་གི་འབྲས་བུར་ལྟ་བཞིན་པའི་ཝང་རུང་ཧྭས“ལས་འགན་
འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོག་མར་ལེན་པའི་སྐབས་སུ།སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱུང་།
གང་ཡིན་ཟེར་ན།ཁོ་བོ་ཁམ་སྡོང་འཛུགས་རྒྱུར་རྒྱུས་མངའ་གཏན་་་་་་་་
ནས་མེད་ལ།ས་མཐོར་ཁམ་སྡོང་འདི་འདྲ་བཏབ་པའི་ཉམས་མྱོང་་་་་་་་
དཔྱད་གཞིར་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཁར་འདི་གར་སྨུག་ཕྱིའི་འོད་ལྷག་་་་་་་་
པར་ཆེ་བ་དང་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བར་བརྟེན་སེམས་ལ་་་་་་་་་་་་
གདེང་ཚོད་གཏན་ནས་མི་འདུག”ཅེས་དེ་སྔོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དྲན་གསོ་་
བྱེད་བཞིན་བཤད།
ད་ཆ་མང་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་ཁམ་སྡོང་གི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་ལྟ་བ་དང་།
ཆུ་རྒྱག་པ། ལུད་རྒྱག་པ། ཡལ་གཅོད་རྒྱག་པ།འགྱིག་ཤོག་གི་ཐུམ་་་་་་་
རྒྱག་པ་སོགས་བྱང་ཆུབ་པའི་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་ལ་བལྟས་ཚེ།
ཝང་རུང་ཧྭ་ནི་ཐོག་མའི་སྐབས་ཀྱི“ཆ་རྒྱུས་མེད་པ”དེ་གཏན་ནས་མ་་་་་
རེད།
ཁམ་སྡོང་ལོ་གསུམ་ལྷག་བཏབ་རིང་།ཝང་རུང་ཧྭས་པེ་ཅིང་ལ་་་་་་
འདེབས་འཛུགས་ལག་རྩལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་བསྐྱོད་དེ་ཁམ་སྡོང་་་་་་་་་
འདེབས་མཁན་དུད་ཚང་གི་ས་ནས་ཁམ་སྡོང་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་ལག་
རྩལ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྦྱངས།
ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ།ཝང་རུང་ཧྭས་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་་་
ཉམས་མྱོང་མང་པོ་བསགས་ལ།རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་སློབ་སྦྱོང་་་་་
ལ་གཏོང་དོན་ཡང་གསལ་པོར་ཤེས་པ་རེད།
“སློབ་སྦྱོང་དུ་འགྲོ་སའི་ཁམ་སྡོང་འདེབས་འཛུགས་དུད་ཚང་གི་་་་་
མུའུ་གཅིག་ནས་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་2ནས་ཁྲི་3བར་ཟིན་པ་དང་།ང་་་་
ཚོ་སྙེ་མོའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་ལ་དཀའ་བ་ག་ཚོད་སྤྱད་ཀྱང་མུའུ་་

གཅིག་ནས་སྒོར་སྟོང་ཕྲག་འགའ་ལས་ཟིན་གྱི་མེད”ཅེས་ཝང་རུང་ཧྭས་་
འདེབས་འཛུགས་ལག་རྩལ་ཡག་པོ་སྦྱངས་ཏེ་མང་ཚོགས་ལ་ཡོང་འབབ་
བསག་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད།
སྙེ་མོར་ལོག་རྗེས།ནང་སའི་སྡོང་ཕྲུག་ས་མཐོར་གསོན་ཚད་་་་་་་་་་་
དམའ་བའི་དོན་དངོས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཝང་རུང་ཧྭའི་སེམས་ཤུགས་ཆག་་་་་
མེད་པ་དང་མཐར་ཁམ་སྡོང་དག་ཁོང་གི་གཡོག་བྱེད་ཞིབ་ཚགས་འོག་་་་
ས་མཐོའི་ཁོར་ཡུག་དང་འཕྲོད་དེ་སྡོང་ཕྲུག་རྐང་8000ལྷག་སྐྱེས་ནས་་་་
གསོན་ཚད་80％ཡན་ཟིན་ཏེ།སྙེ་མོ་རྫོང་ལ་ནང་སའི་ཁམ་སྡོང་་་་་་་་་་་་
གསོན་ཚད་མཐོ་བའི་ཟིན་ཐོ་ཡང་བཏོད་པ་རེད།
འདི་ལོའི་ཟླ་3པར་མཁར་རུ་ཤང་གི་ནུས་ཆེའི་ཉི་འོད་དྲོད་ཁང་ཆེ་་
མོ་དངོས་སུ་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཁམ་སྡོང་་་
འདེབས་འཛུགས་ཉམས་མྱོང་ལྡན་ལ་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོར་ཚད་མཐོའི་རང་
འགུལ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་འདེབས་འཛུགས་སྒྲིག་ཆས་ལྡན་པས་མཉམ་་་་་་
ལས་ཁང་གི་ལས་མི་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོའི་ནང་་་་་་་་་་་
འདེབས་འཛུགས་བྱས་པའི་སྡོང་ཕྲུག་རྐང་2560ལྷག་ཚང་མ་གསོན་་་་་་
ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།ལོ་3རིང་ཁམ་སྡོང་བཏབ་ནས་ཤང་ཡོངས་ཀྱི་མང་་་་་
ཚོགས་དབུལ་པོ་དེ་གར་གླ་པ་རྒྱུག་པ་ལས་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་35བྱུང་་་་
ཡོད་པ་རེད།
ཁམ་སྡོང་ལ་ལྟ་བཞིན་ཝང་རུང་ཧྭ་ལ་ད་དུང་ཕུགས་འདུན་བཟང་་
པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ།དཀའ་བ་ལོ་གསུམ་བཞི་སྤྱད་ནས་དེ་གར་མིང་དོན་་
མཚུངས་པའི“ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་འབྱུང་གནས”དང“ཁམ་སྡོང་གི་་་་་་་

འབྱུང་གནས”ཤིག་གཏོད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་རེད།“ཕྱིས་སུ་ཚང་མས་ཁམ་་་
བུའི་མེ་ཏོག་གི་སྐོར་གླེང་ཚེ་མཁར་རུ་ཤང་དྲན་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ངའི་་་་་་་་
ཕུགས་འདུན་ཡིན”ཞེས་ཝང་རུང་ཧྭ་ཡིས་བཤད།
སྙེ་མོ་ཐོན་མིའི་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་གླིང་གི་ཧང་ཐན་སྔོ་
ཚལ་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོར་སྐྱོད་སྐབས།སུར་པན་དང་།ཀྲོ་མ་ཀྲུ།ཞི་ཧུའུ་་
ལུའུ། ཆེ་ཙི།ཧོང་ཀྭནན་ཀྭཤིས་ཀྭ་སོགས་ཤིང་འབྲས་དང་སྔོ་ཚལ་་
གང་དགོས་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད།
ཐོན་ལས་གླིང་གིས་ཞིང་ལས་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞིའི་གཉེར་་་་་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་ནས་རྫོང་ས་གཙང་ཀུང་སིའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་་་་
བྱེད་པ་དང་།ཤེས་ལྡན་པ་ནང་འདྲེན་དང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཆེད་ལས་་
ཅན་གྱི་ཁེ་ལས་གཉེར་སྐྱོང་དཔུང་ཁག་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་གི་བྱེད་པོར་བརྩིས་ཏེ་སྙེ་མོ་ཤང་གི་ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་་་་་་་་་་
བཟོས་པའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོའི་མཉམ་ལས་ཁང(དུད་ཚང་98གི་མི་་་་་་
98)གིས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ནས“ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་།
སྣེ་འདྲེན་ཁེ་ལས།མཉམ་ལས་ཁང་།དུད་ཚང་དབུལ་པོ་བཅས་ཟུང་་་་
དུ་སྦྲེལ་བའི”ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་གཉེར་སྐྱོང་དང་དབུལ་པོར་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་་་་་
ལམ་སྲོལ་ཆགས་པར་བྱས།
དེང་རབས་ཅན་གྱི་འདེབས་འཛུགས་དང་ཚན་རིག་དབུལ་སྐྱོར་་་་་
ལམ་སྲོལ་ཕུད་དེ་གར་སྔོ་ཚལ་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི“སྣེ་ཁྲིད་པ”སྟེ།སྙེ་་་
མོ་རྫོང་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཀྲང་ཧྲི་་་
ཅེ་ཡོད་པ་རེད།

ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་4200ཡི་སར་སྔོ་ཚལ་དྲོད་ཁང་ཆེ་་
མོ་བསྐྲུན་པར་ས་རྒྱུ་དང་གནམ་གཤིས་སོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་་་་་་་་་
པས་སྔོ་ཚལ་གསོན་ཚད་ཧ་ཅང་དམའ་པོ་ཡོད།ཐོན་ལས་་་་
གླིང་དུ་ཐོག་མར་སླེབས་སྐབས་སྔོ་ཚལ་གྱི་མྱུ་གུ་གསོན་ཚད་་་
ལ་ལྟ་བཞིན་ཀྲང་ཧྲི་ཅེས་གང་སར་ཆེད་ལས་མི་སྣ་འཚོལ་་་་་་་
བར་ཕྱིན་ནས་མཐར་སྟག་རྩེ་ཆུས་སུ་སྔོ་ཚལ་བཏབ་ནས་ལོ་་་
20སོང་བའི་མཱ་དབྱིན་ཧྭ་རྙེད།
ལོ་ལྟར་སྔོ་ཚལ་བཏབ་ནས་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་40ལྷག་ཙམ་ཟིན་་་་་
པའི་མཱ་དབྱིན་ཧྭ་འཕྲད་པ་དེས་ཀྲང་ཧྲི་ཅེ་ཡི་སྔོ་ཚལ་གསོན་ཚད་ལ་རེ་་་་
བ་བྱུང་ནས་ཁོང་དེ་བས་བྲེལ་བརྩོན་ཆེ་བར་གྱུར་ཞིང་། མཱ་དབྱིན་ཧྭ་་
ཡིས་སྔོ་ཚལ་གང་འདེབས་པ་དང་ཇི་ལྟར་འདེབས་པ་ཀྲང་ཧྲི་ཅེས་་་་་་་་་་་
སེམས་ལ་གསལ་པོར་ངེས།དུས་ཚོད་རིམ་གྱིས་འདས་པ་དང་ཆབས་་་་་
ཅིག་སྔོ་ཚལ་ཡག་པོ་སྐྱེས་པ་དང་ཀྭ་རིགས་དང་ཤིང་འབྲས་སྨིན་ནས་མཱ་་
དབྱིན་ཧྭ་ཡིས་ཀྲང་ཧྲི་ཅེ་ལ་ལོ་ཕྱེད་ཙམ་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཁས་བླངས་པའི་
དུས་ཚད་ཀྱང་འཐིམས།
ཐོན་ལས་གླིང་དུ་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བ་མཐོང་སྐབས་ཀྲང་་་
ཧྲི་ཅེ་སྟག་རྩེ་ཆུས་སུ་ཐེངས་འགའ་བསྐྱོད་དེ་མཱ་དབྱིན་ཧྭ་སྙེ་མོར་མུ་་་་་་་་་
མཐུད་སྡོད་རྒྱུའི་རེ་བ་བཏོན།མཐར་མཱ་དབྱིན་ཧྭ་བློ་བདེ་པོའི་ངང་་་་་་་
ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ཆེད།ཀྲང་ཧྲི་ཅེས་མཱ་དབྱིན་ཧྭ་ཡི་བཟའ་ཟླ་ཡང་་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་ཀྭ་རིགས་དང་སྔོ་ཚལ་འདེབས་འཛུགས་ལས་ལ་གཞོལ་རྒྱུར་་་་་
བསྐོངས།
“སྙེ་མོ་རྫོང་གིས་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་གི“སྣེ་ཁྲིད་པར”དམ་་་
འཛིན་དང་ལས་བྱེད་པས་ཐོན་ལས་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་་་་་་་་
སྤེལ་བས།ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་པ་གཅིག་་་་
ཏུ་སྦྲེལ་ནས་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ།དུས་རབས་་་་་་་་་་་་
གསར་པར་མུ་མཐུད་འབད་འཐབ་བྱེད་པར་འཚོ་བཅུད་གསར་པ་རྒྱུན་
མི་ཆད་པ་བསྣན་ཡོད།

སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་གཅིག་རོགས་གཅིག་གིས་བྱས།ལག་གདང་སྦྲེལ་ཏེ་ཕྱུག་པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད།
—— སྙེ་མོ་རྫོང་གིས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བར་འབྲས་བཟང་སྨིན་པ།

ལོ་ལེགས་འབྱུང་ལ་ཉེ།
འདི་ནི་སྙེ་མོ་རྫོང་མི་དམངས་་་་་་་་
འཐུས་ཚོཌ་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་་་་་
རེན་ཀྲང་ཧྲི་ཅེས（གཡས）འདེབས་་་་་་་
འཛུགས་ལས་མི་དང་མཉམ་དུ་སྔོ་ཚལ་
དྲོད་ཁང་ནང་གི་ཀྭ་རིགས་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་་་་
ལྟ་བཞིན་པ།

ཕྱུག་འགྱུར་སྣེསྣེ་ཁྲིཁྲིད་པ་།

རང་གི་དགའ་མོས་དེ་ཚེ་གང་མཐའ་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པའི་བྱ་གཞག་ལ་གྱུར་བ་བྱ་རྒྱུ་་་་་
ནི་བོད་ལྗོངས་ཡུན་ལྡིང་ཆ་འཕྲིན་ཚན་རྩལ་་་་་་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཏུང་ཧྲི་ཀྲང་བསོད་ནམས་་
དབང་ཕྱུག་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་ཧ་ཅང་བདེ་
སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།ཁོང་གིས་ལས་་་་་་་་་
གཏོད་བྱེད་པའི་སྒུལ་ཤུགས་སུའང་གྱུར་བ་་་་་་་
རེད།
བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་གིས“ལས་་་་་་་་་
གཏོད་བྱ་རྒྱུ་དེའང་དཀའ་ཚེཌ་ཆེ་ལ་སྤྲོ་སྣང་་་་་
ལྡན་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་རེད།འོན་ཀྱང་་་་་་་
ངས་བལྟས་ན་ལས་གཏོད་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོ་་་་་་
སྣང་དེ་བས་ཆེ་བ་འདུག”ཅེས་བཤད།
2008ལོར་སློབ་ཆེན་ཐོན་རྗེས་བསོད་་་་་་་
ནམས་དབང་ཕྱུག་ཀྲུང་གོ་སྒུལ་བདེ་བོད་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཡན་ལག་ཀུང་སིའི་ལག་རྩལ་གཉེར་་་་་་་
སྐྱོང་སྡེ་ཚན་དུ་ལས་ཀར་ཞུགས་པ་དང་ལས་་་་་
གནས་དེ་ཁོང་གི་ཆེད་ལས་དང་འཚམ་ལ་གླ་་་་་
ཆའང་མཐོ་པོ་ཡོད་པ་རེད།བསོད་ནམས་་་་་་་
དབང་ཕྱུག་གིས“དེ་གོང་གི་རླངས་འཁོར་་་་་་་་་
བཀྲུ་བའི་ལས་ཀ་དང་བརྡ་ཁྱབ་ཀྱི་ལས་ཀ་་་་་་་་
ཚང་མ་ངའི་བཟའ་ཟླས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།2016

ལོར་བཟའ་ཟླར་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་རྗེས་ངས་་་་་་་་
ལས་ཀ་ནས་འདོན་ཏེ་བློ་གཅིག་སེམས་་་་་
གཅིག་གིས་ལས་གཏོད་བྱ་རྒྱུའི་སེམས་་་་་་
ཐག་བཅད་པ་ཡིན”ཞེས་བཤད།
གཅིག་ལྕོཌ་ཏུ་ལས་གཏོད་བྱས་པའི་
ཁེ་སྤོཌ་དང་ལོ་མང་གི་གླ་ཆར་བརྟེན་ནས་་་་་་་་་་
བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་་་་་་་་
ཆེད་ལས་དང་འཚམ་པའི་ལས་ཀར་གཞོལ་་་་་་་་
འགོ་ཚུཌ།“ཆེད་ལས་དེར་དགའ་པོ་ཡོད་པའི་
རྐྱེན་གྱིས་སློབ་ཆེན་འགྲིམ་སྐབས་ཆེད་ལས་དེ་་
སྦྱངས་པ་ཡིན།སློབ་གྲྭ་ཐོན་རྗེས་མུ་མཐུད་་་་་་
ཆེད་ལས་དེ་དང་འཚམ་པའི་ལས་ཀ་བྱས་པས་
ད་ཆ་ལས་གཏོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་ཆེད་ལས་དེ་
བཞག་ན་ག་ནས་འགྲིག”2018ལོར་བསོད་་་་་་
ནམས་དབང་ཕྱུག་གིས་རོཌ་པའི་ས་ནས་བོད་་
ལྗོངས་ཡུན་ལྡིང་ཆ་འཕྲིན་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་་
ཀུང་སི་དེ་ཉོ་སྒྲུབ་བྱས།ཀུང་སི་འདི་ནི་ཁེ་་་་་་་
ལས་རིམ་པའི་གཞུང་དོན་གྱི་མཉེན་ཆས་་་་་་་་་་
གསར་སྤེལ་དང་།རྩིས་རྒྱག་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་་
ཆ་འཕྲིན་མ་ལག་འདུས་གྲུབ།འཕྲིན་གཏོང་་་
དང་། ཆ་འཕྲིན།དྲ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་མ་ལག་་་་་་་་
འདུས་གྲུབ་སོཌ་ལས་སྒོ་སྣ་ཚོཌ་གཞི་གཅིག་ཏུ་
བསྡུས་པའི་དྲ་སྦྲེལ་ཁེ་ལས་ཤིག་རེད།
བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་གིས་ལས་ཀ་་་་་་
དགོངས་ཞུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་ཞིག་ནི།
“ང་ཚོའི་རླངས་འཁོར་བཀྲུ་སའི་ན་གཞོན་་་་་་་་
ཚོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སྟེཌ་དེ་བས་ལེཌ་པ་་་་་

བསྐྲུན་ནས་ཁོང་ཚོ་འཚར་ལོངས་ཐུབ་པ་བྱ་་་་་་
ཆེད་ཡིན”བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་གིས་དེ་་་་་
སྔའི་རླངས་འཁོར་འཁྲུད་མཁན་གྱི་ན་གཞོན་་་
མང་པོ་ཞིག་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་བརྒྱུད་ད་ལྟ་་་་་་་་
ཚང་མ་ཡུན་ལྡིང་ཆ་འཕྲིན་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་
ཀུང་སིའི་རྐང་འཛིན་པར་གྱུར་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་་་
བཤད།

བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་གི་ཡུན་ལྡིང་ཆ་
འཕྲིན་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ཁོ་ནས་ལས་
ཞུཌ་ལས་གནས་128བཏོད་པ་དང་90%ནི་་་་
རང་ལྗོངས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་རེད།
བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་གིས“དེ་སྔ་་་་་་་་
བཟའ་ཟླས་རང་ཉིད་ལ་ད་ལྟའི་འཚོ་བ་ཧ་་་་་་་་
ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པས་ལས་གཏོད་མ་བྱས་ན་་་་་
འགྲིག”ཅེས་བཤད་བྱུང་།འོན་ཀྱང་ལས་་་་་་་་་
གཏོད་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོ་སྣང་དང་དགའ་མོས་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པའི་ཐད་བསོད་ནམས་་་་
དབང་ཕྱུག་གིས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་མཚམས་་་་་་་་
བཞག་མེད།
མིག་སྔར་བོད་ལྗོངས་ཡུན་ལྡིང་ཆ་འཕྲིན་
ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་པེ་ཅིང་ཧྲེང་ཀྲེ་་་་་་་་
རིག་ལྡན་མེ་ཟོན་ཐག་གཅོད་ཇུས་གཞིའི་་་་་་་་་་
དབང་བསྐུར་འདོན་སྤྲོད་ཚོང་པར་གྱུར་བ་་་་་་་
དང་བོད་ལྗོངས་ཐེ་ཐ་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་་
སུ་ཚུད་པའི་འདེགས་སྐྱོར་ཚན་པར་གྱུར་ནས་་
མཐོ་གསར་ཁེ་ལས་ཕྱོགས་སུ་གོམ་སྟབས་སྤོ་་་་་་
བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

ལས་གཏཏོད་གཏམ་རྒྱུད་རྣ་བའིའི་སཏོས་སུ་སྨིའིན་།

“མགྱོགས་པོ་ཨ་མ་དབྱངས་ཅན་ལགས་སྐད་གཏོང་དང་།
ཁོང་ཚོ་རིན་མེད་སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་སླར་ཡང་སླེབས་སོང”ལྷ་ཀླུ་་་་་
སྡེ་ཁུལ་དུ་སྡོད་པའི་གྲོང་མི་པ་སངས་སྒྲོལ་མས་ཀུན་བདེ་གླིང་སྡེ་ཁུལ་
འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་སྨན་དོན་མི་སྣ་གྲོང་ལྷན་གྱི་མང་་
ཚོགས་ལ་འོས་འགན་སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་སླར་ཡང་སླེབས་པ་གོ་་་་་་་
ཐོས་བྱུང་མ་ཐགརང་གི་ཟླ་བོ་ཁྱིམ་མཚེས་ཚོར་ལན་སྤྲོད་པར་་་་་་་་་་་་
བཏང་།

ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚད་གསུམ་པ་ཡས་མས་སུ་གྲོང་མི་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་ཀླུ་་
སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དུ་སྔ་རྗེས་སུ་འཛོམས་ཤིང་།ཁོང་ཚོའི་་་་
ཁྲོད་ཀྱི་མང་ཆེ་བ་ནི་ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བའི་ནད་དང་།ཁྲག་མངར་མཐོ་
བའི་ནད།གྲུམ་ནད་སོགས་ཕོག་པའི་རྒན་རྒོན་ཤ་སྟག་རེད།
ཁོངས་གཏོཌ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མིར་བདེ་ཐང་བསྐྱལ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་་་
སྨན་པའི་གན་འཇོག་ལས་དོན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་སྔར་་་་
ལས་ལྷག་པ་གཏོང་ཆེད།ཀུན་བདེ་གླིང་ཁྲོམ་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་་་་་
ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས“གྲོང་མི་ཚང་མ་བདེ་ཐང་ཡོང་བའི་ཆེད།
གན་འཇོག་ཞབས་ཞུ་ཁྱིམ་ཚང་ཀུན་ཏུ་བསྒྲུབས”ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་་
གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྐོར་སྐྱོད་སྨན་བཅོས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།བོད་་་་་་
ལུཌ་སྨན་པ་དང་། ཕྱི་ལུཌ་སྨན་པ།ནད་སྐྱོང་པ་སོཌ་མང་པོ་ཞིག་་་་
སྒྲིག་འཛུཌ་བྱས་ཏེ།ལྷ་ཀླུ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་གཞི་རིམ་མང་ཚོཌ་དང་
ལྷག་པར་དུ་ནད་གཞི་ཕོག་ནས་དབུལ་པོ་ཆཌ་པ་དང་ནད་གཞི་ཕོག་་
ནས་དབུལ་པོ་བསྐྱར་ལོག་ཐེབས་པའི་མང་ཚོགས་ལ་ནད་གཞི་སྨན་་་་
བཅོས་དང་།དྲག་སྐྱེད་ཁྲིད་སྟོན།བདེ་ཐང་སློབ་གསོ།འོས་་་་་་་་་་་་

འགན་སྨན་བཅོས།སྐོར་སྐྱོད་སྨན་བཅོས་སོགས་གཞི་རིམ་གྱི་་་་་་་་
སྨན་བཅོས་དང་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་ཡོད།
འོས་འགན་སྨན་བཅོས་བྱ་ཡུལ་དུ་མཁོ་ཆོད་སྨན་པ་བདེ་་་་་་་་་
སྐྱིད་དཔལ་མོའི་ཁྲིད་སྟོན་འོག་མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མང་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་ལག་པ་རྡེབ་པ་དང་།རྐང་ལག་འཕུར་འཕུར་གཏོང་་
བ། མཇིང་པ་གཅུས་པ་སོགས་བྱེད་བཞིན་མཆིས།
“ད་ལྟ་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ལ་མགོ་གཡེང་མཁན་མང་བས་་་་་་་་་་་
གཟུགས་པོར་གནོད་པ་ཆེ་བ་དང་ལྷག་པར་དུ་མཇིང་ཚིགས་ལ་་་་་་་་་་་
གནོད་ཚབས་ཆེ་བས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུགདེ་རིང་་་་་་
ཨེམ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བདེ་སྲུང་ཤེས་བྱ་དག་མཁོ་ཆེ་བས་་་
ངས་སླད་ཕྱིན་དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་གྲོང་མི་མཚོ་མོས་་་
བཤད།

དེ་རྗེས་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་མོས་གཅོང་ནད་འགོག་བཅོས་དང་ཕྲུ་་་
གུ་དམར་འབྱར་གྱི་འཚོ་བཅུད་བདེ་སྲུང་ཞབས་ཞུ་སོགས་ཀྱི་ནང་་་་་་་
དོན་བོད་སྐད་ནས་སྒྲོག་སྦྱངས་བྱས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ངག་འཇམ་་་
ལ་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་དཔེ་སྟོན་ལས་དེར་ཡོད་གྲོང་མི་ཚོའི་བློ་ལ་་
ཤིན་ཏུ་བབས།
“ཨ་ཅག་ལགས།མ་བདེ་བ་གང་འདུག་གམ”
“གསེར་ཁབ་བརྒྱབ་ཚར་སོང་།ཞབས་རྐྱོངས་ཙམ་གནང་ནས་
བདེ་རུ་ཕྱིན་མིན་གཟིགས་དང”
འོས་འགན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་སྨན་དོན་མི་སྣ་ཚང་མས་སྨན་
བཅོས་བྱེད་པར་གཞོལ་ཞིང་།ལ་ལས་ཁྲག་ཤེད་ལྟ་བ་དང་རྩ་བརྟག་་
པ་དང་། ལ་ལས་སྨན་དང་བདེ་སྲུང་ལག་དེབ་སྤྲོད་པ།ལ་ལས་་་་་་་་་
འཕྲོད་བསྟེན་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པ།ལ་ལས་ཁྲག་ཤེད་དང་་་་
ཁྲག་མངར་འཇལ་བ་དང་འབྲེལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་འབྲས་ལ་་་་་་་་་་་་་
གཞིགས་ནས་གྲོས་འགོ་འདོན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དག་ལ་གྲོང་མི་་་་་་
ཚོའི་བསྔགས་བརྗོད་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཐོབ།

སྐོར་སྐྱོད་སྨན་བཅོས་བྱས།དམངས་ལ་སྟབས་བདེ་བསྐྲུན།

སྡེསྣེ་ཁུལ་གྱིཁྲི་མཐོངཏོ་སྣེང་། ལས་གཏདཏོ་གཏམ་རྒྱུད་།