ཀུན་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེལ་ནས་འབད་འབྲུངས་བྱེད། དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྲུར་ལམ་བྱང་མཁན་དུ་སྐྱེད།

—— ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟེ་མོ་རྫོང་གི་དབུལ་སྒྲོལ་འགན་སྒྲོལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པའི་ལས་དོན་སྐོར་བཀོད་པ།

འདི་ནི་སྟེ་མོ་རྫོང་དེང་རབས་ཞིང་ལས་མཐོ་གས་ར་དཔེ་སྟོན་གྱིང་“སྟེ་མོའི་སྒྲ་4000ཡི་ཁྱེ་ལི་ཅོ”འདེབས་འཛུགས་རྒྱུ་ཁ་ཞིན་ཞིང་ཁུལ་ལས་ཀྱི་ལས་ཀན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱེ་ལི་ཅོ་སྟོང་པར་ཡལ་གཅོད་རྒྱ་བཞིན་པ།

སྐྱེ་ལྷན་ལུང་གཞོང་མང་པོ་ཆ་སྟོམས་པོར་བསྒྲིགས་ལ་ཉེ་འོད་དྲོད་ཁང་མང་པོ་གལ་སྟངས་འགྲིག་པོར་མཆེས། སྟེ་མོ་ཤང་གི་གནས་ཡུལ་ཌུ་ཚིག་ཆོགས་ཆུང་དུ་གནས་པའི་ཨ་ཞིང་འབྲས་ཁྱེ་ལི་ཅོའི་རིག་ནུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕོ་ཉེ་ཤོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁྱེ་ལི་ཅོའི་ལས་ཀ་ཕུན་ཚུགས་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕ་ཁ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཤས་ཀ་ཕ་ཁ་ཁ་ཤས་ཀ་ཕ་ཁ་ཁ་ཤས་ཀ་ཕ་ཁ