གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2020ལོའི་ཟླ་7ཚེས་29 3

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
དུས་དེ་ནས་བཟུང་བློ་གྲོས་རབ་བརྟན་གྱིས་ལས་གཏོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་་
གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་སྦྱོང་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལས་གཏོད་ཀྱི་འགྲན་་་་་
བསྡུར་ཆེ་མོའི་ནང་ཐེངས་མང་ཞུགས་པ་དང་ལས་སློབ་གཉིས་བརྩོན་་་་་
གྱི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་ལས་ཀའི་ཉམས་མྱོང་གསོག་འཇོག་བྱས།
“སློབ་གྲྭ་ཐོན་པའི་ལོ་དེར་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་ཐོག
‘གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར’དང‘གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས’ཀྱི་འཐབ་ཇུས་་་་་
བཏོན་པས་རང་ཉིད་ལ་སྐུལ་མ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱུང་།ངའི་ཕ་ཡུལ་་་་་་་་་་
མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་མོད།འོན་ཀྱང་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་འཚོ་བར་སྔར་་
བཞིན་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཡོད།ང་དང་གཅེན་པོས་གྲོས་བསྡུར་
བྱས་རྗེས་ལས་གཏོད་དང་ཕ་ཡུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཕ་་་
ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ཁུངས་སྤྱད་ནས་མང་ཚོགས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་འཚོ་བ་་་་་་
ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན”ཞེས་བློ་གྲོས་རབ་་་་་་་་་
བརྟན་གྱིས་བཤད།
2017ལོའི་ཟླ་7པར་ཅིས་ནན་སློབ་ཆེན་ནས་ཐོན་པའི་བློ་གྲོས་་་་་་་་
རབ་བརྟན་དང་ལྷོ་ནུབ་ཚན་རྩལ་སློབ་ཆེན་ནས་ཐོན་པའི་གཅེན་པོ་་་་་་་
པད་མ་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི“གཉིས་གཏོད”སྲིད་ཇུས་
ཀྱི་སྐུལ་གཏོང་དང་ལས་གཏོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཆེ་བའི་ཀུན་སློང་འོག་ཕ་་་་་་
ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་ལས་གཏོད་ཀྱི་འབད་འབུངས་ཁྲོད་ལང་ཚོའི་གཟི་་་་་་་་
བྱིན་འབར་བར་བྱས།

དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་ལམ་བུ་་་་་་་་
གསར་པ་བཏོད་པ།
ཐོག་མར་ལས་གཏོད་བྱེད་སྐབས་མ་དངུལ་མེད་ལ་ཐབས་ལམ་་་་་་་་
ཡང་མེད་རྐྱེན་གཅེན་གཅུང་གཉིས་པོར་ལས་གཏོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་་་་་
ཐད་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་སྐྱེས།དེ་བས་མུ་གེའི་སྟེང་ལ་ཟླ་ལྷག་ཅེས་པ་་་་་
ལྟར་གཞུང་ལས་པའི་ངོ་རྒྱུགས་ནང་མ་ཞུགས་པར་ལས་གཏོད་བྱེད་་་་་་་་
མཁན་ཡིན་པའི་སྐོར་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རྗེས་ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ལངས།
“སྐབས་དེ་དུས་ཕ་མ་གཉིས་ཀས་ངེད་གཉིས་ཀྱི་ལས་གཏོད་ལ་ངོ་་་
རྒོལ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་བརྟན་པོ་ཞིག་འཚོལ་རྒྱུའི་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་་་་་

བྱས་བྱུང་། རྗེས་སུ་བྱ་དཀའ་བྱེད་གཏད་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུངས་པའི་ཕ་མ་་
གཉིས་པོས་ཟླ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཁ་གྲགས་མ་བྱུང”ཞེས་ཐོག་མར་ལས་་་་་་
གཏོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དྲན་གསོ་བྱེད་བཞིན་བློ་གྲོས་རབ་་་་་་་་
བརྟན་གྱི་མིག་ཟུང་མཆི་མས་བརླན།
ནང་མིས་གཤེ་གཤེ་གཏོང་བ་དང་།སློབ་གྲོགས་ཀྱིས་དོགས་འདྲི་་་
བྱེད་པ།གྲོགས་པོས་བསམ་ཤེས་མི་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་བློ་གྲོས་་་
རབ་བརྟན་གཅེན་གཅུང་གཉིས་པོས་ཐེ་ཚོམ་ཡང་ཡང་བྱས་མོད།
མཐར་ཁོང་གཉིས་པོའི་ལས་གཏོད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་ཆོད་སེམས་ལ་་་་་་་་
འགྱུར་བ་བྱུང་མེད།
ཐེངས་ཤིག་སྟེས་དབང་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་ལ་མཉམ་ལས་ཁང་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ཚེ་སྲིད་ཇུས་དང་མ་དངུལ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་དེ་་་
མུར་བློ་གྲོས་རབ་བརྟན་ལ་ལས་གཏོད་ཀྱི་རེ་བ་རྙེད།
བློ་གྲོས་རབ་བརྟན་དང་པད་མ་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་འབྲུག་ཐོག་་་་་་་་
གྲོང་ཚོའི་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་ཡག་པས་ནས་ནག་བཟའ་བཅའི་ཐོན་་་་་
སྐྱེད་ལས་སྣོན་འཁོར་སྦྲེལ་བཙུགས་ཏེ་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་བཟའ་བཅའ་
ལས་སྣོན་དང་ཐོན་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད།
དེ་ལྟར་བྲེལ་བརྩོན་ཆེན་པོས་གྲ་སྒྲིག་གང་ལེགས་བྱས་རྗེས་2017
ལོའི་ལོ་སྨད་དུ་གཅེན་གཅུང་གཉིས་པོས་སྒོར་ཁྲི་10ཡི་ལས་གཏོད་མ་་་་་
དངུལ་རེ་ཞུ་བྱས་ཏེ་རི་བོ་ཆེ་རྫོང་ཟམ་ཁ་ཤང་ཨ་ནོར་ཚང་འདེབས་་་་་་་་་
འཛུགས་ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་པ་དང་འབྲེལ
“མཉམ་ལས་ཁང་དང་།ཞིང་དུད།བཟའ་བཅའ་ཀུང་སི”བཅས་་་་་་་་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐོན་ལས་ཅན་གྱི་དཔེ་དབྱིབས་ལྟར་གཉེར་སྐྱོང་་་་་་་་
བྱས།

“མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་རྗེས་སྲིད་གཞུང་གི་མཐོང་ཆེན་དང་་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་།འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེད་ཚོར་ཐོན་་་་་་
ལས་རྣམ་གྲངས་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་500བརྩོན་ལེན་བྱེད་རོགས་བྱས་་་་་་་་
པས། དུས་འགོའི་མ་དངུལ་མི་འདང་བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཐུབ་
བྱུང”ཞེས་བློ་གྲོས་རབ་བརྟན་གྱིས་བཤད།དེ་རྗེས་ཟླ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་་
རིང་ཁྲོམ་རར་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པ་བརྒྱུད་བློ་གྲོས་རབ་བརྟན་གྱིས་གྲོང་་་་
མིར་ནས་དཀར་འདེབས་པ་ནས་འཚོ་བཅུད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཆེ་ལ་ཁེ་་་་་་་་་་་

བཟང་མང་བའི་ནས་ནག་འདེབས་རྒྱུའི་ལྕག་སྐུལ་བྱས།གྲོང་མིའི་་་་་་་་་
སེམས་ཁྲལ་སེལ་ཆེད་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་གྲོང་མིར་ནས་ནག་གི་ས་་་་་་་
བོན་རིན་མེད་ངང་སྤྲད་པ་དང་འབྲེལ་ནས་ནག་སྨིན་རྗེས་རྒྱ་མ་རེར་སྒོ་་
4བྱས་ཏེ་ཉོ་རྒྱུའི་ཁས་བླངས།
ཤ་ཚ་དང་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་འགྲེལ་བཤད་ཐེངས་མང་བརྒྱབ་པ་་་
བརྒྱུད་རིམ་བཞིན་གྲོང་མི་ཚོའི་བསམ་བློར་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་ཞིང་།
2018ལོར་འབྲུག་ཐོག་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་དུད་ཚང་84ཡིས་ཁྱོན་ནས་་་་་་་
ནག་མུའུ་532བཏབ་པས་རི་བོ་ཆེར་ཁོང་གཉིས་ལ“ནས་ནག་གཅེན་་་་་
གཅུང”ཞེས་པའི་མིང་ཡང་གྲགས།

ལས་གཏོད་ལམ་བུ་ཇེ་ཡངས་སུ་ཕྱིན་པ།
ཨ་ནོར་ཚང་འདེབས་འཛུགས་ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་་་་་་་་་
ཁང་གི་ལས་སྣོན་བཟོ་ཁང་དུ་སླེབས་སྐབས་ལུས་ལ་ལས་གོས་གྱོན་པའི་་་
ལས་དོན་པས་ཚ་ཚ་འུར་འུར་ངང་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།མི་་་་་
གཅིག་གིས་སྐྱོགས་ཀྱིས་ནས་ནག་བླུགས་པ་དང་གཅིག་གིས་ཐུམ་སྒྲིལ་་་་་
སྣོད་ཕད་རྒྱ་མར་བཏེགས་པ་དང་གཞོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ལས་དོན་པ་་་་
གཉིས་ཀྱིས་སྣོད་ཀྱི་ཁ་འཚེམ་བཞིན་འདུགསྐོར་བ་གཅིག་བརྒྱབ་རྗེས་གསར་འགོད་པས་ནས་ནག་གི་རྩམ་པ་་་
དང་། ཡོས།ས་མཐོའི་གྲོ་མ་སོགས་ཐོན་རྫས་གྲུབ་མ་ཟོག་སྒྲོམ་སྟེང་་་་་་
གྲལ་སྟར་འགྲིག་པོས་བཞག་པ་མཐོང་བྱུང་།
“འདི་ནི་ད་ལོའི་ཐོན་རྫས་གསར་པ་ཡིན་པའི་ནས་ནག་ཏན་ཞིམ་་་
རེད།ཁུག་མ་གཅིག་ལ་རྒྱ་མ་གསུམ་ཡོད་པས་བྲིན་ཁ་ཧ་ཅང་རྒྱུག་པོ་་་་་
འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཆབ་མདོ་ཁུལ་གསར་དུའང་བཟའ་བཅའ་ཀུང་སི་་
བཙུགས་ཏེ་ཡུལ་དེའི་ལས་བཟོ་24བསྡུས་ཡོད”ཅེས་པད་མ་འཇིགས་་་་་་
མེད་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
ཕྱིར་ཚོང་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་ཆེད་ཨ་ནོར་ཚང་ཞིང་འབྲོག་་་
པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས“ལྗང་མདོག་དང་།བདེ་འཇགས།
སྤུས་ཚད”བཅས་ཀྱི་སྤུས་རྟགས་ཧུར་ཐག་བཏོད་དེ་ལག་རྩལ་གྱི་ཆུ་ཚད་
གསར་གཏོད་དང་རིམ་སྤོར་བྱས་པ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་ཇེ་་་་
མགྱོགས་སུ་སོང་ཡོད།མཉམ་ལས་ཁང་དེས་ཀྱང་རི་བོ་ཆེ་རྫོང་དང་་་་་་་

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིར་ཚོང་ས་ཚིགས་བཙུགས་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་ཕྱིར་་་
ཚོང་བྱེད་ཚད་ཏུན་20ཙམ་ཟིན་པ་དང་ཕྱིར་ཚོང་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་་་་་
30ལྷག་ཙམ་བྱུང་ཡོད།
ཀུང་སི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་བགྲོད་ལམ་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་་་་་་་
སྦྲགས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཁོངས་མིར་འབབ་འཕར་བྱུང་ནས་འཚོ་བའི་
སྤུས་ཚད་ཀྱང་ལེགས་སུ་ཆེས་ཆེར་སོང་ཞིང་།ལས་བཟོ་ཕུར་བུ་ཆོས་་་་་་
འཕེལ་ནི་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་རེད།ཁོང་གི་ཁྱིམ་དུ་མི་6ཡོད་་་་
པ་དང་དེ་སྔ་རྩལ་ནུས་གང་ཡང་མེད་རྐྱེན་དབུལ་པོར་གྱུར།གཟུགས་་་་
གཞི་གཅོང་བའི་གཅེན་མོས་ལས་ཀ་ལས་མི་ཐུབ་པ་དང་།ཕ་མ་གཉིས་་
ཀར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་པ།གཅུང་པོ་ད་དུང་སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་བཞིན་་་་་་་
ཡོད་པ་བཅས་ལས་ཕུར་བུ་ཆོས་འཕེལ་ཁྱིམ་དུ་ཕྱུགས་འཚོ་བ་དང་ཞིང་་་
ལས་བྱས་ཏེ་མི་སྡོད་ཀ་མེད་བྱུང་བ་རེད།2018ལོར་ཁོང་མཉམ་ལས་་་
ཁང་དུ་ལས་ཀར་ཡོང་བར་ཡོང་འབབ་སྒོར་4000ལྷག་ཙམ་རག་པས་་་་
དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་སྐྱེས།
ད་ཆ་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ད་དུང་ཡུལ་དེ་གའི་འདེབས་འཛུགས་་་
དུད་ཚང་84དང་མང་ཚོགས་དབུལ་པོ་473ལ་འབབ་འཕར་ཡོང་རྒྱུའི་་་
སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པས།དུད་ཚང་རེར་ལོར་ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར་་་་་་་་
5000ཡན་བྱུང་བ་རེད།
ལོ་དེ་དག་ནང་བློ་གྲོས་རབ་བརྟན་གྱིས་ཤོད་མང་ཤོས་ནི་ང་རང་་་་་
ལས་གཏོད་ལམ་ལྷོངས་བྱུང་བ་དེ་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་་་་་་་་་་་
བཟང་པོའི་རོགས་སྐྱོར་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་ཅེས་པ་དེ་རེད།ད་་་་
ཆ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་གྱི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་་་་
བློ་གྲོས་རབ་བརྟན་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་གསར་པ་རྙེད།
“མིག་སྔར་རྩི་ཤིང་སྣུམ་ཁྲོམ་རར་བྲིན་ཁ་རྒྱུག་པོ་ཡོད་སྟབས་འདི་་་
ལོ་ང་ཚོས་པད་ཁ་མུའུ་6དང་ཉི་མ་མེ་ཏོག་མུའུ་1ཚོད་འདེབས་བྱས་པ་་་
ཡིན།མིག་སྔའི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་ལོ་ལེགས་ཡག་པོ་ཡོང་བཟོ་་་་་་་་་་་་་་
འདུག”གཅེན་གཅུང་གཉིས་པོས་གྲོས་བསྡུར་བྱས་མཐར།སྐྱེལ་འདྲེན་
གྱི་མ་གནས་གྲོན་ཆུང་ཐུབ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་ཐོན་རྫས་དེ་བས་ཐག་་་་་་
རིང་སར་སྐྱེལ་རྒྱུར་སྟབས་བདེ་ཡོད་པར་བསམས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་འཁོར་
ཁང་རི་བོ་ཆེ་རྫོང་གྲོང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྤོ་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད།
（བསོད་བདེས་བསྒྱུར།སྐལ་མཆོག་གིས་ཞུས）

“ནས་ནག་གཅེན་གཅུང”གི་ལས་གཏོད་ལམ་བུ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ལི་ཤའོ་ཧུང་གིས།བོད་ཀྱི་སྒྱུར་འཕེལ་་་་་་་་་་
བརྟན་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་་
ནི་ཀྲུང་གོ་བཟོ་སྐྲུན་ཁང་གི་དོར་ཐབས་མེད་པའི་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།
ཁྲོན་བོད་ལྕགས་ལམ་བསྐྲུན་རྒྱུ་དེ་ནི་བློ་མཐུན་ཞི་་
ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་
དབྱང་གིས་གཏན་འཁེལ་གནང་བའི་འཐབ་ཇུས་
བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།བོད་་་
ཀྱི་མི་དམངས་ཚོའི་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་ཞིག་་་་་་་
རེད།ཀྲུང་གོ་བཟོ་སྐྲུན་ཁང་གིས་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་་་་
དབྱང་གི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་་་་་་་་་
དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཁྲོན་བོད་་་་
ལྕགས་ལམ་འཆར་འགོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་རྒྱབ་་་་་
སྐྱོར་ཧུར་ཐག་ཞུས་ཏེ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་་་
སྒོ་ནས་འཆར་འགོད་དང་།ལག་རྩལ་རྒྱབ་སྐྱོར།
སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་།བདེ་འཇགས་བློས་་་་་་་་་་་་
འཁེལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱིའི་བསམ་ཕྱོགས་ཁོང་དུ་ཏན་་་་
ཏིག་ཆུད་པར་བྱེད་པ་དང་།“ལམ་གཉིས་ཀྱི་་་་་་་་

སྙིང་སྟོབས”དང་མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་སྙིང་་་་་་
སྟོབས་དར་སྤེལ་གང་ལེགས་བཏང་ནས་ས་་་་་་་་་་་་
གཤིས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་
རྒྱག་པ། དུས་འགོའི་ལས་དོན་གྱི་མྱུར་ཚད་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ།ལས་ཀའི་ཕན་འབྲས་་་་་་་་་
དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་་་་་་
དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཐུགས་བློ་བདེ་པོ་དང་་་་་་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ཐུགས་བློ་བདེ་པོ་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་་་་་་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས།ཀྲོང་ཡན་གྱིས་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་དང་་་་
དེ་བཞིན་ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེ་དང་ཀྲུའུ་ཞི་ཆེ་་་་་་
དགྲ་ལྷ་བཅས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་ལི་ཤའོ་ཧུང་དང་་
བཅས་པར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་དགའ་་་་་་་་་
བསུ་ཞུས་གནང་བ་མ་ཟད།ཀྲུང་གོ་བཟོ་སྐྲུན་་་་་་་
ཁང་དང་དེ་བཞིན་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ལྕགས་ལམ་་་
ཚོགས་པས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་བོད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་་་་
སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་་་་་་་་

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་ཞུས་པ་རེད།ཀྲོང་ཡན་གྱིས།
ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་་་་་་་
གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།“ལས་མི་ཡོངས་དང་།བརྒྱུད་རིམ་
ཧྲིལ་པོ།དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན།བློ་གཅིག་་་་་་་་་་་་
སེམས་གཅིག”བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་གཞིར་བཟུང་་་་་་་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཁྲོན་བོད་ལྕགས་ལམ་་་་་་་་་་་་
འཆར་འགོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
དང་། གཞོགས་འདེགས།ཞབས་ཞུ།འགན་་་་་་་་
ལེན་བཅས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཁྲོན་བོད་ལྕགས་་་་་་་་
ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་དེ“སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་་
སྐྱོང་གི་ལྕགས་ལམ་དང་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་་་
བསྐྲུན་པའི་ལྕགས་ལམ”དུ་འགྱུར་བ་བྱ་རྒྱུ་མ་་་་་་་་་
ཟད། བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བློ་མཐུན་ཞི་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་
དབྱང་ལ་རྦད་དེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་འཆང་་་་་་་་
ལུགས་མངོན་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་་་་་་་་
རེད།

ཀྲུང་གོ་བཟོ་སྐྲུན་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་ལི་ཤའོ་ཧུང་གིས་རུ་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཁྲོན་བོད་ལྕགས་ལམ་འཆར་འགོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

ལོ་ལེགས།
ཉེ་ཆར།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོ་ཐོན་ཁུལ་དུ་བརྔ་བསྡུ་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།དུས་་་་་་་
འགོའི་འདེབས་འཛུགས་དང་གཡོག་བྱེད་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་་་་་་
ཆུས་བུ་ཆུ་ཤང་གི་གྲོང་ཚོ་ཁག་གི་གྲོ་ཞིང་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ལོ་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་
པས་ཁེངས།འདི་ནི་བུ་ཆུ་ཤང་སྐར་མ་གྲོང་ཚོའི་ཞིང་པས་གྲོ་བརྔ་བསྡུ་བྱེད་བཞིན་པ།

རི་བོ་ཆེ་རྫོང་ནི་རང་བྱུང་གི་མཛེས་ལྗོངས་དང་མི་ཆོས་རིག་་་
གནས་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་མངོན་མིན་རིག་་་་་་་་
གནས་ཤུལ་བཞག་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྫོང་ཞིག་སྟེ།རྡོ་བརྐོས་མ་ཎི་་
སོགས་བརྐོ་མཁན་དང་།དངུལ་ཆས་རྡུང་མཁན།ཐང་ག་་་་་་་་་་་་
བཞེངས་མཁན།ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་མཁན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ་
མང་པོ་ཡོད།དེའི་ཁྲོད་བྱེའུ་སྒང་ལུགས་ཀྱི་ཐང་གའི་རང་སྐྱོང་་་་་་
ལྗོངས་རིམ་པའི་རྒྱུན་འཛིན་པ་གྲགས་པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཕུལ་་་་
བྱུང་གི་མི་རིགས་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིགད་དུང་ཐོན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་་
ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས།མངོན་མིན་རིག་་་་་་་་་་་་
གནས་ཤུལ་བཞག་གི་དམངས་ཕན་ལམ་བུ་ཞིག་འཚོལ་ཞིབ་ཐུབ་་་་
ཡོད་པ་རེད།
1984ལོར།གྲགས་པ་བསྟན་འཛིན་མི་རབས་ནས་མི་་་་་་་་་་་་
རབས་མི་རིགས་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་གཉེར་མཁན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་་་་་་་
ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་།ཁྱིམ་ཚང་གི་ཤུགས་རྐྱེན་འོག་གྲགས་པ་བསྟན་་
འཛིན་གྱིས་ལོ་11ལ་སླེབས་སྐབས་ཨ་ཕའི་རྗེས་ལ་བསྙེགས་ནས་་་་་
ཐང་ག་དང་། འཇིམ་བཟོ།རྐོ་དཀྲོལ་སོགས་ཀྱི་ལག་རྩལ་སྦྱངས་་་
པ་དང་། ལོ་14ནས་བཟུང་།ཆབ་མདོ་དང་མཚོ་སྔོན་སོགས་སུ་་་
དགེ་རྒན་བསྟེན་ནས་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་རེད།
ལོ་མང་པོ་སློབ་སྦྱོང་དང་བརྩོན་ཞིབ་བྱས་པ་བརྒྱུད།2010
ལོར།གྲགས་པ་བསྟན་འཛིན་རི་བོ་ཆེའི་ཉེ་རིང་གང་སར་སྐད་་་་་་
གྲགས་ཆོད་པའི་བྱེའུ་སྒང་ལུགས་ཀྱི་ཐང་ག་བཞེངས་མཁན་ཞིག་་་་
ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།2015ལོར།གྲགས་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་་་་་་་་
བརྩམས་ཆོས《ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ》ལ་ཀྲུང་གོ་ཐང་གའི་སྒྱུ་རྩལ་དུས་་་་
ཆེན་སྐབས་གཉིས་པའི་ཐོག་བརྩམས་ཆོས་རྩེ་གྲ་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་་་་
གསེར་གྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་དང་།2018ལོའི་བརྩམས་ཆོས《ཚེ་་་་་
རིང་མཆེད་ལྔ》ལ་ཀྲུང་གོ་ཐང་གའི་སྒྱུ་རྩལ་དུས་ཆེན་སྐབས་བཞི་་་
པའི་ཐོག་བརྩམས་ཆོས་རྩེ་གྲ་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་དངུལ་གྱི་བྱ་དགའ་་་
ཐོབ་པ་རེད།
རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་རྩལ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཐོབ་་་་
པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད།གྲགས་པ་བསྟན་འཛིན་ལ་བསམ་བློ་་་་་་་་་་་་
གཞན་ཞིག་འཁོར་བ་རེད།
2011ལོར།གྲགས་པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གངས་ལྗོངས་མི་་་་
རིགས་བཟོ་རྩལ་ལྟེ་གནས་བཙུགས།
ལྟེ་གནས་ཐོག་མར་འཛུགས་རིང་།གྲགས་པ་བསྟན་འཛིན་་་
གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བྱེའུ་སྒང་ལུགས་ཀྱི་ཐང་གའི་རྒྱུན་འཛིན་་་་
པ་གསོ་སྐྱོང་དང་།ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཡོང་་་་་་་་་་
མཁན་གཞོན་ནུ་ཚོར་ལག་རྩལ་སྣ་གཅིག་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ།རང་་་
ཉིད་ཀྱི་ལག་ཟུང་ལ་བརྟེན་ནས་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་་་་་་་
བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།
གྲགས་པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས“སྐབས་དེར་ལས་སྣོན་ལྟེ་གནས་
ལ་དགེ་ཕྲུག་15ཡོད་ཅིང་།ཁོང་ཚོ་མི་རེར་ཟླ་རེར་སྒོར་1000
ནས་2000བར་གྱི་གླ་ཆ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ཁོང་་་་་་་་་

ཚོའི་ལྟོ་གོས་འགྲོ་སྡོད་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཡང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་་་་་་
ཡོད་པས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་བྱུང”ཞེས་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་་་་་་་་་
བཞིན་བརྗོད།
མང་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཚེ་སྲིད་གཞུང་གིས་རོགས་་་
སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས།གངས་ལྗོངས་མི་རིགས་བཟོ་རྩལ་ལྟེ་་་་་་་་་་་
གནས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཤེས་རྗེས་རི་བོ་ཆེ་རྫོང་སྲིད་གཞུང་་་་་
གིས་རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་40སྤྲད་པ་དེ་ནི་གྲགས་པ་་་་་་་་་་་་
བསྟན་འཛིན་གྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་དུས་ཐོག་གི་ཆར་པ་རང་རེད།
རི་བོ་ཆེ་རྫོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ལྟེ་གནས་དེར་ད་་་་་་་
དུང་རྣམ་གྲངས་འོས་སྦྱོར་ཡང་བྱས་པ་དང་།ཁོང་ཚོའི་འབད་་་་་་
བརྩོན་འོགགངས་ལྗོངས་མི་རིགས་བཟོ་རྩལ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཚོང་་་་་
ལམ་རིམ་བཞིན་ཡངས་སུ་ཕྱིན་པ་རེད།
ཚོང་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས།2014ལོར།གྲགས་་་
པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གངས་ལྗོངས་མི་རིགས་བཟོ་རྩལ་ལྟེ་གནས་་་་
ཀྱི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་རི་བོ་ཆེའི་སྣོད་བཅུད་ཐོན་ལས་གླིང་དུ་ཁོང་་་་་
གིས་མི་རིགས་རིག་གནས་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་ཚད་ཡོད་་་
འགན་འཁྲི་ཀུང་སི་བཙུགས་པ་རེད།
གངས་ལྗོངས་མི་རིགས་བཟོ་རྩལ་ལྟེ་གནས་བཙུགས་པ་ནས་་་
མི་རིགས་རིག་གནས་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་ཚོང་དོན་ཚད་ཡོད་་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་ཀུང་སི་བཙུགས་པའི་བར།གྲགས་པ་བསྟན་འཛིན་་་་་
གྱིས་སྔ་རྗེས་སུ་ཡུལ་དེ་གའི་རི་མོ་འབྲི་རྒྱུར་དགའ་བའི་དུད་ཚང་་་་
དབུལ་པོའི་བྱིས་པ་200ལྷག་ཙམ་ལ་སློབ་ཡོན་མི་དགོས་པར་དགེ་
ཕྲུག་ཏུ་བསྡུས་པ་དང་། ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་དུད་ཚང་་
དབུལ་པོའི་མང་ཚོགས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སྔོན་ལ་བསྡུས་ཏེ།
ལག་རྩལ་བསླབས་ནས་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱས་པ་་་་་་་
རེད།
མིག་སྔར།གྲགས་པ་བསྟན་འཛིན་མི་རིགས་ལག་ཤེས་བཟོ་་་
རྩལ་ཚོང་དོན་ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲིའི་ཀུང་སིར་ལས་མི་40ལྷག་་་་་
ཡོད་པའི་ཁྲོད།ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་དུད་ཚང་དབུལ་་་་
པོའི་མང་ཚོགས་དབུལ་པོ་5ཡོད་པ་དང་།བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ནི་་
དེ་དག་གི་གྲས་ཤིག་རེད།
ལོ་23ལ་སླེབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གྲགས་པ་་་་་་་་་་་་
བསྟན་འཛིན་གྱི་ཀུང་སིའི་ནང་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ལོ་བཞི་འགྲོ་གི་་་་་
ཡོད་པ་དང་།ལོ་དེ་དག་རིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱངས་པའི་ལག་རྩལ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ།ད་ཆ་ཟོག་
འདྲེན་རླངས་འཁོར་ཞིག་ཀྱང་ཉོས་ཡོད་པ་རེད།
2011ནས་2019ལོའི་བར།གྲགས་པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་་་་་
རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཟུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་པ་30
ལྷག་ཙམ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་།ཁོང་གིས་བཙུགས་པའི་ཁེ་ལས་་
ཀྱིས་མི་ཐེངས་800ལྷག་ཙམ་ལ་རིན་མེད་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་མ་་་་་་་་་
ཟད། ད་དུང་ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་་་
60ཡི་མི་83གྱི་ལས་ཞུགས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད།
རང་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སྐོར་གླེང་སྐབས།གྲགས་པ་བསྟན་་་
འཛིན་གྱིས“ད་བར་ངས་ཧ་ལས་པའི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་གང་ཡང་་་་་་་
བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་།སླད་ཕྱིན་རང་ནུས་གང་ཡོད་བཏོན་ནས་མི་་་་་
གཞན་ལ་རོགས་རམ་དེ་བས་མང་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་བཤད་པ་་་་་་་
རེད།
（དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར།བདེ་སྐྱིད་དབང་མོས་ཞུས）

བྱེའུ་སྒང་ལུགས་ཀྱི་ཐང་གའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་རྒྱུན་འཛིན་པ་གྲགས་པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བརྗོད་དོན།

མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གིས་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་

སྔར་ལས་མང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད། 􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀦖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖

􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖 􀦖 􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖􀤖 􀦖

􀦖

དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ།
ཉེ་འགྲམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད།