4 2020ལོའི་ཟླ་7ཚེས་28 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容
▲ 阿里电力联网工程全线贯通
▲ 齐扎拉主持召开自治区人民政府党组会议暨理论中心
组学习会
▲ 西藏首个乡镇级应急管理机构在玉麦成立
▲ 山南卓玉水库下闸蓄水
▲ 收入有保障幸福稳稳的
▲ 人民美好生活的法治保障
—— 自治区党委党校政法教研部讲师韩德辉谈民法典
▲ 我区移动支付便利触手可及

第一版

第四版

▲ 图表：民法典与生活同行之因见义勇为而受伤的，由谁
承担民事责任？
▲ 图片新闻

第三版 ▲图片荟萃

▲ 一周天气预报

第二版

▲ 用双手撑起一片幸福蓝天
▲ 昌都市乡村振兴探索取得新成效
▲ 我区县（区）艺术团管理人员接受培训
▲ 西藏航空开通“拉萨—兰州—九寨沟”新航线
▲ 第二届拉萨旅游行业服务技能大赛落幕

དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་དང་འཚོ་བའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་བ། སྤྱིའི་རྩ་དོན།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་གནད་གསལ་འགྲེལ།
བདེན་པའི་རྒྱབ་ལངས་བྱས་ནས་གནོད་འཚེ་ཕོག་ན་དམངས་དོན་འགན་འཁྲི་སུ་ཡིས་འཁུར་དགོས་སམ།
《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང》
དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གྱ་གསུམ་ནང་མི་གཞན་གྱི་དམངས་དོན་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ལ་གནོད་འཚེ་ཕོག་རིགས་དབང་་་་་་་
ཆར་བཙན་གནོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་དམངས་དོན་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས་པ་དང་ཕན་པ་ཐོབ་མཁན་གྱིས་ཁ་གསབ་འོས་འཚམ་སྤྲོད་དགོས།
དབང་ཆར་བཙན་གནོད་བྱེད་མི་མེད་པ་དང་།དབང་ཆར་བཙན་གནོད་བྱེད་མཁན་བྲོས་བྱོལ་དུ་སོང་བའམ་དམངས་དོན་འགན་འཁྲི་་་་་་་་་འཁུར་བའི་ནུས་པ་མེད་པ་དང་གནོད་འཚེ་ཕོག་མཁན་གྱིས་ཁ་གསབ་སྤྲོད་རྒྱུའི་རེ་ཞུ་བྱས་རིགས་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་མཁན་གྱིས་ཁ་གསབ་འོས་་་་་འཚམ་སྤྲོད་དགོས།

ཨ་མ་ལགས། ང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་་་་་
བྱ་ཆེད་ཨ་ཁུ་ལགས་ལ་རླངས་འཁོར་གྱིས་་་
བརྡུངས་ཏེ་རྨས་སྐྱོན་ཕོག་པས་ཇི་ལྟར་་་་་་་་
བྱེད་དགོས་སམ།

ཨ་ཁུ་ལགས་ལ་རྡུང་མཁན་་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་བྲོས་སོང་།ང་ཚོས་སེམས་་་་་་་་་་་
བཟང་ཅན་གྱི་ཨ་ཁུ་ལགས་ལ་སྨན་རིན་ཁ་་་་་་་་་་
གསབ་འོས་འཚམ་སྤྲོད་དགོས་ངེས་རེད།

⇓

《དམངས་དོན་ཁྲིམས་་་་་་་་་་
གཞུང》ནང་།བདེན་པའི་རྒྱབ་་
ལངས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་་་་་་
ཆེད།མི་གཞན་གྱི་དམངས་་་་་་་་་
དོན་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་
སྐབས་རང་ཉིད་ལ་གནོད་འཚེ་་་
ཕོག་པ་མ་ཟད། ཁེ་དབང་ལ་་་་
བཙན་གནོད་བྱེད་མཁན་བྲོས་་་་
བྱོལ་དུ་སོང་ནས་གནོད་འཚེ་་་་་་་
ཕོག་མཁན་གྱིས་ཁ་གསབ་སྤྲོད་་་་
རྒྱུའི་རེ་བ་འདོན་རིགས་ལ་ཕན་་
པ་ཐོབ་མཁན་གྱིས་ཁ་གསབ་་་་་་་
འོས་འཚམ་སྤྲོད་དགོས་ཞེས་་་་་་་་
བསྟན་ཡོད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཀྲང་ཡན་ཆིང་།མོང་་་་་་་་
ཞའོ་ལིན།ཀྲང་ཧུང་པོ།རེན་ཝུའེ།ཕུར་བུ་དོན་གྲུབ་་་་་
བཅས་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་
ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ལྕགས་རྭ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཚོགས་
འདུར་ཟུར་ཞུགས་གནང་བ་རེད།
ཆེ་དགྲ་ལྷས་ནན་བཤད་གནང་དོན།འབྲུབ་དུས་་་་་
ཀྱི་ཆེས་འགག་རྩའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་
གིས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཐུག་ལ་བཅངས་ཏེ་འབྲུབ་འགོག་གེགས་་་་་་་
སེལ་གྱི་ལས་དོན་ལ་མཛུབ་སྟོན་དང་མཆན་འགོད་མཛུབ་
སྟོན་གལ་ཆེན་ཐེངས་མང་གནང་བ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་་་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་་་་་་་
གནང་ནས་འབྲུབ་འགོག་གེགས་སེལ་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་་་་་་
འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་གནང་སྟེ།ང་ཚོར་ལས་དོན་ཁག་
ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་མཛུབ་སྟོན་དང་་་་་
མཆན་འགོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་
ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་གནང་་
ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་་་་་་་་
གིས་ངེས་པར་དུ་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་་་
མཛུབ་སྟོན་དང་མཆན་འགོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་ཐོག་་
གཅིག་གྱུར་དང་།ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་
ཐོག་གཅིག་གྱུར།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་་་་་
གྱི་ཚོགས་འདུའི་བླང་བྱའི་ཐོག་གཅིག་གྱུར་བཅས་ཡོང་བ་
བྱས་ཏེ།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ“མི་དམངས་གོང་དུ་་་
བཀུར་བ་དང་ཚེ་སྲོག་གོང་དུ་བཀུར་རྒྱུ”རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་་་

བྱས་ནས་འབྲུབ་འགོག་གེགས་སེལ་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ཏན་
ཏིག་ངང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་།“བསམ་ཇུས་་་་་་་་་
གཅིག”གི་བསམ་བློ་བརྟན་པོར་བཙུགས་ནས་རིམས་་་་་་་་
ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་དང་འབྲུབ་འགོག་་་་་་་་་་
གེགས་སེལ་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་དེ་མིག་སྔའི་ལས་འགན་་་་
གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་བརྩིས་ཏེ་འབྲུབ་འགོག་གེགས་སེལ་གྱི་་་་་
བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་གྱིས་་
འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ས་སྲུང་གི་འགན་་་་་་་
འཁྲི་གཙང་སྒྲུབ་བྱས་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་དང་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཨང་དང་་་་་་་་
པོར་འཇོག་དགོས་པ།སྔོན་ཚུད་ནས་ཉེན་བརྡ་གཏོང་་་་་་
བའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ།ཆར་པ་འབབ་ཚུལ་་་་་་་་
དང་ཆུའི་གནས་ཚུལ་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་་་་་་་
བྱས་ནས་གནད་སྨིན་གྱི་ཉེན་ཟོན་དྲན་སྐུལ་ལ་ཤུགས་་་་་་་་
སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ས་ཆ་ཁག་གཅིག་གི་དྲག་་་་་་
ཆར་དང་། ཆུ་ལོགའདམ་རྡོའི་ཆུ་རུད།ས་ཡོམ་སོགས་་
ཀྱི་གནོད་འཚེ་སྔོན་དཔག་དང་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བའི་ཆུ་་་་་
ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།གྲལ་བཤེར་དང་དོགས་ཟོན་་
གྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།ཁོངས་གཏོགས་་་་་་་་
ཁུལ་གྱི་གཙང་པོ་དང་ཆུ་བོ་གཙོ་བོའི་ཆུ་རགས་དང་།ཆུ་་
གློག་གི་སྒྲིག་བཀོད་གལ་ཆེན།གཞུང་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་་
གསར་སྐྲུན། ཡུལ་གཞན་དུ་དབུལ་སྐྱོར་གནས་སྤོ་བྱ་ཡུལ་
སོགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་
རུ་བཏང་ནས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་གལ་ཆེན་གྱི་བདེ་་་་་
འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཆེ་དགྲ་ལྷས་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་
གོང་འོག་ཚང་མས་ཀྲུའུ་ཞི་དབང་དབྱང་གིས་བོད་དུ་་་་་་་་

རྟོག་ཞིབ་དང་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་་
ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་།ལག་བསྟར།དོན་་་་་་་་་
འཁྱོལ་བཅས་ནན་ཏན་བྱས་ནས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་་་་་་
གནས་མཐོ་རུ་དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་
སྟེ་ལས་དོན་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་དང་ཞིབ་ཚགས་་་་་
ཡོང་བར་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཐོག་་་་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ“ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་་་
འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པའི”དུས་་་་
རབས་གསར་པའི་མི་རིགས་ལས་དོན་གྱི“རྩ་འཛིན”དེ་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་་་་་་་་་
དང་། སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་
གཏོང་དགོས་པ།ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་དོ་
དམ་བྱ་རྒྱུ་དེ་བས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་བྱས་ནས་་་
ཆོས་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཚམ་
མཐུན་ཡོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ།དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་མཐོར་རུ་གཏོང་
རྒྱུ་དེ་བས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་བྱས་ནས།ཞན་་་་
ཆ་སེལ་རྒྱུ་ནས་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་་་་་
དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་་་་་་་་
མཐུད་རོགས་སྐྱོར་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་
སྒྲོལ་ལས་དོན་གྱི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་བསླབ་གཞི་ཡག་
པོ་སྤྱོད་པ་བཅས་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་་་་་་་
ཤོད་དགོས་པ།མཐའ་མཚམས་སྲ་བརྟན་གྱི་བྱེད་ཐབས་་
དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་རྒྱུ་དེ་བས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་་་་
བ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་སྔར་་་་་་་་
བས་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།
（ཉི་དོན་དང་རྣམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཆེ་དགྲ་ལྷས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཙུའི་ཚོགས་འདུ་དང་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་དཔུང་ཁག་གི་དགོས་ངེས་ཀྱི་ནུས་པ་་་་་་་
འདོན་སྤེལ་བྱ་རྒྱུར་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱ་ཆེད།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་་་་་་་་
ཐིང་གིས་ཡུལ་སྨད་ཤང་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་ས་ཚིགས་ཀྱི་འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོར་དཔུང་ཁག་ལ་་་
གུར་དང་། མི་སྒེར་གྱི་འགོག་སྲུང་གདོང་ཁེབས།གྲང་འགོག་གོས་རིང་།ཉལ་ཤུབས།ཆུ་་་་་་་་
འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་སོགས་མེ་གསོད་སྒྲིག་ཆས་སྤྲད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣར་དུས་ཡུན་གཟའ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གི་གསོ་སྦྱོང་དང་དངོས་འཐབ་སྦྱོང་་་་་་་་་་བརྡར་ཡང་བྱས་པ་རེད།

ཡུལ་སྨད་ཤང་གི་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་ས་ཚིགས་བཙུགས་པ་དེས་བོད་ཀྱི་གཞི་རིམ་གྱི་་་་་་་་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་སྟོབས་ཤུགས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པར་དཔེ་སྟོན་གྱི་ནུས་པ་་ཐོན་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག“བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྲུང་མཁན་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་་་་་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་མཁན”བརྩོན་ལེན་གྱིས་མཐའ་སྲུང་མཐའ་བརྟན་དེ་བས་ལེགས་པ་་་་་་བྱས་ནས། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་འབུལ་རྒྱུ་་་་་་་་་་རེད།

བོད་ཀྱི་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་སྒྲིག་གཞི་ཐོག་མ་དེ་ཡུལ་སྨད་དུ་བཙུགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རང་རེའི་ཏང་གི་རྒྱལ་སྲིད་་་་་་་་་
སྐྱོང་བའི་ཆུ་ཚད་བརྟན་དུ་དང་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་་་་་་་་
ནུས་པ་གལ་ཆེན་ཐོན་ངེས་རེད”བོད་ཀྱི་ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི་་་་་་་་་་
འཆད་ཁྲིད་དགེ་རྒན་ཡིན་པའི་ངོས་ནས།ཧན་ཏེ་ཧུའེ་ཡིས
“སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཀུན་བཏུས་ཆེ་མོ”ཞེས་བརྗོད་པའི“ཁྲིམས་
གཞུང”དེ་ལས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཤུགས་་་་
རྐྱེན་གལ་ཆེན་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་མཐོང་བྱུང་ཞེས་བརྗོད།
“རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲོམ་རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲངས་་་་་་་
འབོར་ཉུང་བ་དང་སྒོ་མོ་འབྱེད་ཚད་མཐོ་པོ་མེད་པས་སྤྱིའི་་་་་
རྩ་དོན་ལེའུ་སྐབས་དམངས་དོན་བྱེད་པོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཆེ་རུ་་
བཏང་སྟེ་གསར་དུ་ཐོན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་དང་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་བྱེད་པོ་མང་པོར་དམངས་དོན་བྱེད་པོའི་ཐོབ་་་

ཐང་དང་ལྷག་པར་དུ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་རྩ་འཛུགས་དང་གཞི་རིམ་གྱི་རང་སྐྱོང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་་
དམངས་དོན་བྱེད་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཁ་གསལ་བཟོས་པ་དེས་་་་་་་
རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བར་་
ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་ནུས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད།གཉིས་་་་་་
ནས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཆའི་ཐོན་ཁུངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱང་་
དཔལ་འབྱོར་རིན་ཐང་འདོན་སྤེལ་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན་་་་་་་་་་་
དངོས་པོའི་བདག་དབང་ལེའུ་ནང་ས་ཞིང་གི་བདག་དབང་་་
དང་། འགན་གཙང་དབང་ཆ།གཉེར་སྐྱོང་དབང་ཆ་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཁག་དབྱེའི་ལམ་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།
ས་ཞིང་ཁྲོམ་རར་བརྒྱུད་བཤུག་བྱས་ཚེ་ས་ཆའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་
རིན་ཐང་སྔར་བས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ནས་དེས་སྤྱི་དབང་ལམ་་་་་་་་་

ལུགས་དང་ཁྲོམ་རའི་དཔལ་འབྱོར་ཟུང་འབྲེལ་ཐུབ་རྒྱུར་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་ཐེབས་རྒྱུ་མ་ཟད།ཞིང་འབྲོག་པའི་་་་་་་
འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་མ་ཐེབས་རྒྱུར་ཕན་པ་ཡང་ཐོབ་སྲིད།
གསུམ་ནས་རང་ལྗོངས་ནི་མི་རིགས་ས་ཁུལ་ཡིན་པས་མི་་་་་་་་་
རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ལ་དམིགས་བསལ་་་
རང་བཞིན་ཡོད་ལ་གོམས་གཤིས་ནི་ཉོ་ཚོང་གི་གཞི་འཛིན་ས་
གལ་ཆེན་ཡང་ཡིན།གན་རྒྱའི་ལེའུ་ནང་དམངས་དོན་ཉོ་་་་་་་
ཚོང་གི་གཏན་འབེབས་ནང་བཅུག་པ་དེས་མི་རིགས་ས་ཁུལ་་
གྱི་ཁྲོམ་རའི་ཉོ་ཚོང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་ཧ་ཅང་གལ་་་་་་་་་་་་་་
འགངས་ཆེ་བའི་ནུས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད”ཅེས་ཧན་ཏེ་ཧུའེ་ཡིས་་་
བཤད།

མི་དམངས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་འགན་ལེན།

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ།
↑ ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་སི་ཁྲོན་གྱིས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ནས་ས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོས“མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་སི་ཁྲོན།སྡོད་མལ་གྲོང་གསེབ”འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་དང་། ཤེས་ལྡན་པའི་དར་རྒྱས།རིག་གནས་དར་རྒྱས།སྣོད་བཅུད་དར་རྒྱས།རྩ་འཛུགས་དར་རྒྱས་་་་་་་་་་བཅས་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་དབྱིས་རིགས་ཀྱི་གྲོང་སྡེ་གསར་པ་དང་།བོད་བཟོའི་སྡོད་ཁང་གསར་པ།པ་ཧྲན་གྱི་སྡོད་ཁང་གསར་པ།ཝུའུ་མོང་གི་གྲོང་ཚོ་གསར་པ་སོགས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་སྟེ།ལྗང་མདོག་དེ་ཉིད་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་ལ་གྱུར་པ་དང་སྡོད་མལ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་པའི་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བ་་་་་མཚོན་སྟངས་ཤིག་ལ་འགྱུར་བ་བྱས་ཡོད།
འདི་ནི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཁྲེང་ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར་ལུང་ཆོན་ཧྲན་གྲོང་གི་ནགས་ཚལ་སྤྱི་གླིང་ཏན་ཅིང་རི་བོའི་ལྗོངས་་་་་་་་་་་་་གཟིགས་སྒང་ཡིན་པ།

མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་ཁྲ་ཀན་མཚེའུ།
↑ ཁྲ་ཀན་མཚེའུ་ཡི་ཆུ་ཁོངས་མང་ཆེ་བ་ཅི་ལིན་ཞིང་ཆེན་ནུབ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སུང་ཡོན་གྲོང་ཁྱེར་ཆན་ཀོར་ལུའོ་སི་་་་་་་ནང་སོག་རང་སྐྱོང་རྫོང་གི་ཁོངས་སུ་གནས་ཤིང་།དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཁྲ་ཀན་མཚེའུ་ཡི་མཛེས་ལྗོངས་ལྟ་བས་མི་ངོམས་པ་་་་་་ཞིག་ཡོད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཡུལ་དེས་ཁྲ་ཀན་མཚེའུ་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྣོད་བཅུད་མ་ལག་བཅོས་སྒྲིག་དང་སྦགས་་་བཙོག་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ་མ་ཟད།ཉེ་འཁོར་དུ་འདེབས་འཛུགས་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་དང་།རྨོ་བསྐྱུར་ནགས་གསོ།རྩྭ་་་་་བསྐྱུར་སྔོ་གསོ་སོགས་གཙོ་གནད་སྣོད་བཅུད་ཉམས་གསོའི་འདུ་འགོད་ལག་ལེན་བསྟར་ཞིང་།འདི་ནི་ཁྲ་ཀན་མཚེའུ་ཡི་་་་་
⇓

འདམ་ར་ཡིན་པ།

ཟོག་རོ་མཆོག་ནོར་ལ་གྱུར་པ།
↑ ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཧྲེ་ཅ་ཀྲོང་གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཀུང་སི་ཞིག་གིས་ལྕགས་རོར་བཏང་བའི་མེ་འཁོར་་་་་་་་་་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་སྒྲོམ་17མེ་འཁོར་གྱི་རིག་གནས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཚོང་ལས་ཕྱོགས་བསྡུས་བསྒྱུར་བཀོད་བྱས་ཤིང་།བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་བཟའ་ཁང་དང་།མེ་འཁོར་གྱི་རིག་གནས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དངོས་མང་་་་་་་་་་་་་་བཤམས་སྟོན།མེ་འཁོར་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མཛེས་ལྗོངས་སོགས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཁང་དེས་གྲོང་མིར་དམིགས་་་་་་བསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཡུལ་ཞིག་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
འདི་ནི་གྲོང་མི་ཧྲེ་ཅ་ཀྲོང་ཡུས་ཧྭ་ཆུས་མེ་འཁོར་མགོའི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ཅི་དགར་རོལ་བཞིན་པ།