8 2020ལོའི་ཟླ་7ཚེས་24 ས་གནས་གསར་འགྱུར།

གནད་སྨིན་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་འགག་སྒྲོལ་
དམག་འཐབ་ཡག་པོ་རྒྱག་པ།

ཕྱུག་འགྱུར་ལམ་བུ་ཡངས་སུ་བཏང་།དབུལ་པོའི་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་ཕྱུང་། ——ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་དགུ་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཕྱུག་འགྱུར་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་རྩེད་ཐང་་་་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་གསར་
འགོད་པར་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་་་་་་་
སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ལས་དོན་འགོ་་་་
ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་ཤེས་་་་
རྟོགས་བྱུང་བར།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མཐོ་སློབ་་་
སློབ་ཐོན་སློབ་མ་དེ་བས་སྤུས་ཚད་མཐོ་ཞིང་་་་་་་་་་
ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་ལས་ཞུགས་ཐུབ་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་་་་
འདེད་ནུས་ལྡན་བཏང་སྟེ།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་་་
སྒྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པའི་དམིགས་ཚད་་་
ལས་འགན་འགྲུབ་པ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་
འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་པར་གཡས་གཞོགས་
གཡོན་འདེགས་བྱས་ཡོད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་གནས་བབ་གལ་ཆེན་ཐོག་བཞག་་
ནས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཤིང་།མཐོ་སློབ་སློབ་་་་
ཐོན་སློབ་མ་སློབ་གྲྭ་ནས་མ་ཐོན་གོང་གི་འགག་་་་་་
རྩའི་དུས་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ“ཉིན་་་་་་་་
བརྒྱར་གདོང་མཆོང”གི་བྱ་སྤྱོད་དོན་འཁྱོལ་ནན་་
ཏན་གྱིས་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་ལས་ཞུགས་་་
གང་ལེགས་ཐུབ་རྒྱུར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་་་་
འདེད་བཏང་བ་དང་།ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་་་་་་་་
གིས་ལས་ཞུགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་གཏོང་དང་་་་
ལས་ཞུགས་ལས་གནས་དེ་བས་མང་བ་བཏོད་་་་་་་་
ནས་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་ཚོར་གདམ་ཀ་་་་་་་
མང་པོ་ཡོད་པར་བྱས་པ།ཁྲོམ་རར་ལས་ཞུགས་་་
ཀྱི་བྱེད་པོའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་་་
ཏེ་ཁྲོམ་རའི་དགོས་མཁོ་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་་་
མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་ལས་་་་་་་
དང་། དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས།ཐོན་ལས་་་་་་་་་་་་
བཅས་སུ་གཅིག་སྡུད་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ།
ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་ལས་དང་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་སུ་་་
ལས་ཞུགས་ཀྱི་ལམ་བུ་དང་།དམངས་གཉེར་ཁེ་་་
ལས་སུ་ལས་ཞུགས་ཀྱི་ལམ་བུ།ཐོན་ལས་ལ་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་ཀྱི་ལམ་བུ་་་་་་་
བཅས་ཡངས་སུ་བཏང་བ། ནུས་པས་ལྕོགས་་་་་་་་་
ཚོད་ཀྱིས་ལས་ཞུགས་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་བཏོད་དེ

“ལས་བྱེད་པ་སྟོང་ཕྲག་གིས་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་་་་
སློབ་མ་སྟོང་ཕྲག་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པའི”ལས་
ཀའི་ལམ་སྲོལ་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས
“གཅིག་གཏད་གཅིག་དང་གཅིག་གཏད་མང་་་་་་་
པོའི”ལས་རིགས་ཀྱི་མཛུབ་སྟོན་དང་ཆ་སྒྲིག་་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོར་ལག་ལེན་བསྟར་བ།མཐོ་སློབ་སློབ་་་་
ཐོན་སློབ་མར་མི་སྤྱོད་ཆ་འཕྲིན་གནད་སྨིན་ངང་་་
འོས་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་མི་དང་ལས་གནས་སྦྲེལ་མཐུད་་་
དང་མི་དང་ལས་གནས་ཕན་ཚུན་འཚམ་པོ་ཡོང་་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་་་་
སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་རྒྱུ་གཙོ་་་་་་་་
གནད་ལས་འགན་དུ་བརྩིས་ནས་དམ་འཛིན་་་་་་་་་
བྱས་ཏེ།མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་དང་དེ་་་་་་་་་་
བཞིན་དེའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ལས་ཞུགས་ལྟ་བ་དང་་་་་་་
ལས་འདེམས་ལྟ་བ་ཡང་དག་འཛུགས་རྒྱུའི་སློབ་་་་
གསོ་བརྒྱབ་པ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ།ལས་་་་་་་་་་་
ཞུགས་ཁ་ཕྱོགས་བསྒྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
བ་དང་། ལས་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཞུགས་་་
ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུར་སྣང་ཆེན་བྱེད་པ།དཔེ་་་་་་་་་་
མཚོན་ཅན་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཁྲིད་སྟོན་ལ་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་པ།བཀོད་་་་་་་་་་་་
གཏོང་དང་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་ལས་དོན་་་
གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་
བྱེད་པ་དང་།ཟླ་ཕྱེད་རེར་བཀོད་གཏོང་རེ་བྱེད་་
པའི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ།དུས་་་་་་་་་་་་
བཀག་བཞིན་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་ལས་་་་་
དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ་བཅས་་་་་་་་
བྱས་ནས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་བཀོད་གཏོང་ལ་་་་་་་་་་་
བརྟེན་ཏེ་ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
བཏང་བ། ལས་ཞུགས་དུས་བབ་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་་་་
གསར་པར་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་དབྱེ་ཞིབ་་་་་་་་་་་་
བརྡར་གཅོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ལས་་་་་་་་་
ཞུགས་ལས་དོན་ཞིབ་ཚགས་དང་ཏན་ཏིག་ཡོང་་་་
བའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་བཅས་རེད།
（སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་རྒན་
པས་ཞུས）

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས།

མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་བ།

ས་མཐོའི་མྱུར་འཕྲིན།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས་ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་ཅུས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་་་
ཐད་གཏོགས་ཚན་པ་10དང་མཉམ་དུ“ལྗང་་་
མདོག་དང་ཐཱན་ཉུང་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་་
འབྱོང་འབྲིང”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐཱན་ཉུང་ཉིན་མོའི་ས་གནས་ས་་
ཐོག་གི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཐད་་་་་་་་་་་་་
གཏོགས་ཚན་པའི་ལས་དོན་མི་སྣས་དྲིལ་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་ལག་དེབ་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་བརྡ་་་་
ཁྱབ། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཁུག་མ་བཅས་་་་་་་
དང་དེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་སྦྱར་ཡིག་་
བཀོད་པའི་པང་རས་དང་།ཟིན་བྲིས་དེབ།

ཆར་གོས་སོགས་དྲིལ་བསྒྲགས་སྤྱོད་ཆས་སྤྲད་་་་
དེ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་མཁན་གྲོང་མིར་་་་་་་
ལྗང་མདོག་ངང་ཕྱིར་སྐྱོད་པ་དང་ཐཱན་ཉུང་་་་་་་
འཚོ་བ་སྐྱེལ་བ་སོགས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་སྤེལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་གྲོང་མི་་་་་་་
ཚོས་འགྲེམས་པང་ལྟ་བ་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་་་
ལག་དེབ་ཀློག་པ།དེ་བཞིན་ལས་དོན་མི་སྣའི་་
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཤེས་བྱའི་འཆད་འགྲེལ་་་
ཉན་པ་སོགས་བྱས་པས་ཐཱན་ཉུང་འཚོ་བའི་་་་་་་
འདུ་ཤེས་སྔར་བས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐཱན་་་་་་
ཉུང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱ་་
བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་ཁྱབ་གདལ་གཏིང་ཟབ་་་་་
གཏོང་ཐུབ་པ་རེད།

ལྷ་སས་ཐཱན་ཉུང་གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་
དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ཉེ་ཆར།ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀུན་བདེ་གླིང་ཁྲོམ་གཞུང་གི་ཞོལ་སྡེ་ཁུལ་དུ་སྡོད་ཁང་སྐྱོ་ཁུལ་ལེགས་སྒྱུར་རྣམ་་་་་་གྲངས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་མ་དངུལ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་དང་།སྡེ་ཁུལ་གྱི་སྒོ་ར་རང་འགྲིག་གི་བཤིག་་་་་་སྤོས་དུད་ཚང་12ལ་སྲིད་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་གསབ་མ་དངུལ་སྤྲད་ཅིང་།དེའི་ནང་སྤྲོད་ཐེངས་གཅིག་གི་་་་་གནས་སྤོས་གསབ་དངུལ་དང་།གནས་སྐབས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་གྲོན་དངུལ།ལས་མཚམས་འཇོག་པའི་ཁ་་་་་་་་་་་་གསབ་གྲོན་དངུལ་བཅས་ཚུད་ལ།ཁྱོན་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་70ལྷག་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ནི་ལས་སྒྲུབ་མི་སྣས་བཤིག་སྤོས་དུད་ཚང་ལ་ཁ་གསབ་དངུལ་སྤྲོད་བཞིན་པ།

ཆུ་ཤུར་རྫོང་ཚལ་སྣེ་ཤང་རྒྱལ་ཁབ་དེང་རབས་ཞིང་་་་་་་
ལས་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་དུ་གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་མེ་ཏོག་་་
དང་ཀྲུང་ལུགས་སྨན་རྩྭ་འདེབས་འཛུགས་དང་དྲོད་ཁང་དོ་
དམ་བྱེད་མཁན“90ནང་སྐྱེས”ཀྱི་མི་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ལ།
ཁོང་ཚོའི་མིང་ལ“ལས་རིགས་ཞིང་པ་གསར་པ”ཟེར།
དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གྱི་དུས་ཐེངས་དང་པོའི་Bཁུལ་གྱི་ལས་་་
མི་སྒྲོལ་མས་དམའ་རིམ་སློབ་འབྲིང་ཐོན་རྗེས་ཨར་སྐྲུན་བྱ་་་་
ཡུལ་ཁག་ཏུ་ལས་ཀ་རྩག་རྩིག་བྱས་ཤིང་།ཡོང་འབབ་་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་མེད་ལ་ལས་ཀར་དཀའ་ངལ་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་་་
རེད།གྲོགས་མོས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཁོ་མོས་དང་ཐོག་་་་
དཔེ་སྟོན་ཁུལ་ཏུ་ལག་གཡོག་ལས་ཀ་བྱས་པ་དང་།ཉིན་་་་་་་
གཅིག་ལ་གླ་ཆ་སྒོར་100ཡོད་ལ།དེ་གར་ལོ་གསུམ་ལྷག་་་་་་
རིང་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད།
2018ལོར་ཁོ་མོ་ལས་རིགས་ཞིང་པ་གསར་པའི་ཡིག་་་
རྒྱུགས་ལོན་ནས་ལས་རིགས་ཞིང་པ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་་་་

པ་དང་ཡོང་འབབ་ཀྱང་ལོར་སྒོར་ཁྲི་3མ་ཟིན་པ་ནས་སྒོར་་་་
ཁྲི་5ལྷག་ཙམ་བར་འཕར་ཡོད།
སྒྲོལ་མས་ལས་ཀ་བྱེད་སའི་Bཁུལ་གྱིས་ཤིང་འབྲས་སྣ་་་
ཁ་མང་པོ་ནང་འདྲེན་བྱས་ཡོད་པས།ཉིན་ལྟར་ཞོགས་་་་་་་་་
པར་དྲོད་ཁང་ནང་གི་དྲོད་ཚད་ཟིན་ཐོ་འགོད་དགོས་ཀྱི་་་་་་་་
ཡོད།ཁོ་མོས་ཤིང་འབྲས་སྐྱེས་འཚར་ཡག་པོ་ཐུབ་ཕྱིར་་་་་་་་་
ཤིང་འབྲས་སོ་སོའི་སྐྱེས་འཚར་གོམས་གཤིས་སྣ་ཚོགས་ཆེད་
མངགས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།
ཚལ་སྣེ་ཤང་རྒྱལ་ཁབ་དེང་རབས་ཞིང་ལས་དཔེ་སྟོན་་་
ཁུལ་གྱིས་ལོ་ལྟར་ནང་ས་ནས་སྔོ་ཚལ་དང་སྨན་རྒྱུའི་སྐྱེ་་་་་་་་་་
དངོས་ཁག་གཅིག་ནང་འདྲེན་དང་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་་་་་
ལ། དེ་དག་སྐྱེས་འཚར་ཡག་པོ་བྱུང་མིན་གྱི་འགག་རྩ་ལས་་་
སྒྲུབ་མི་སྣའི་ཆེད་ལས་རྩལ་ནུས་དང་ལས་རིགས་བྱང་ཚད་་་་
ལ་ཐུག་ཡོད།
ལས་འགན་དེ་དག་ཡར་སྔོན་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་
རྒན་གྲས་ཚོས་སྒེར་འཛིན་བྱས་ཡོད།ད་ཆ་ལས་འགན་ལྕི་་་་
པོ་དེ་དག“90ནང་སྐྱེས”ཀྱི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་འགན་གཙང་་་་་་
བླངས་ཡོད།ཁོང་ཚོའི་གྲས་སུ་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་བ་དང་འབྲིང་་་
རིམ་ཆེད་ལས་སློབ་གྲྭ་ནས་ཐོན་མ་ཐག་པའི་སློབ་མ་ཡོད་ལ།

དམའ་རིམ་སློབ་འབྲིང་ཐོན་རྗེས་ཡིག་་་་་་་
རྒྱུགས་བཏང་ནས་གླིང་ཁུལ་དུ་སླེབས་་་་་་་
པའི་ཞིང་པའང་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།སྒྲོལ་མ་ལྟར་་་
དཔེ་སྟོན་གླིང་དུ་རྒྱུགས་འཕྲོད་ནས་ལས་་་
ཞུགས་ཐུབ་པའི་ལས་རིགས་ཞིང་པ་ད་་་་་་
དུང་མང་པོ་ཡོད།གླིང་ཁུལ་གྱིས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་་་་་་་་
གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཁོབ་ཚོས་ཆེད་ལས་ཀྱི་འདེབས་་་་་་་་་
འཛུགས་ལག་རྩལ་བྱང་ཆུབ་པར་ཤེས་ཤིང་།གླིང་ཁུལ་་་་་་་་་
གྱིས་ད་དུང་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གདན་འདྲེན་དང་།
ཤེས་ལྡན་པ་ནང་འདྲེན།ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤེལ་རེས་སློབ་སྦྱོང་་་་
ལ་གཏོང་བ།གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་བ་སོགས་བརྒྱུད་་་་་
ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་དག་ས་་་་
གཙང་བདེ་ཐང་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཆེད་ལས་རྩལ་ནུས་མི་སྣར་་་་་་་་
གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཡོད།
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་ནི་དབུལ་སྒྲོལ་བྱེད་་་་་་་་
པའི་ཐབས་ཤེས་ཡག་ཤོས་རེད།ལྷ་ས་ས་གཙང་བདེ་ཐང་་་་
ཐོན་ལས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་འཕེལ་རྒྱས་སོང་བ་དང་བསྟུན་་་་་
ནས་ད་ཆ་གླིང་ཁུལ་དེ་ཆུ་ཤུར་གྱིས་ཐོན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་་
མི་སེར་དབུལ་སྒྲོལ་དང་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་་་་་་་་
དཔེ་སྟོན་རྣམ་གྲངས་སུ་གྱུར་ཅིང་།གླིང་ཁུལ་ཉིད་དང་་་་་་་་
ཐོག་གི་ཚོད་ལྟ་དཔེ་སྟོན་ནས་ད་ཆའི་གཞི་ཁྱོན་ཆེན་པོས་་་་་་་
ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི་བར་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ས་་་་
གཙང་བདེ་ཐང་ཐོན་ལས་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

རྩལ་ནུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྐང་པ་བརྟན་པོ་བཙུགས།གླིང་ཁུལ་ལ་བརྟེན་

ནས་ཐུན་མོང་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན། ——ལས་རིགས་ཞིང་པ་གསར་པའི་ལས་གཏོད་སྐོར་བཀོད་པ།

“བདེ་འཇགས་འགྲིམ་འགྲུལ·་ཉིན་་
བརྒྱའི་དམག་འཐབ”ཀྱི་ཆེད་དོན་བཅོས་་
སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀའི་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་།བདེ་འཇགས་དང་དུས་་་་
བདེའི་ཕྱིར་སྐྱོད་ཁོར་ཡུག་ཞིག་ཕྱོགས་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་གཏོད་ཆེད།ཉིན་ཤས་གོང་་་་
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་་
ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་ཀརྨ་དགོན་གསར་་་
ལམ་དུ་རླངས་འཁོར་མང་བ་དང་རླངས་་་
འཁོར་འཇོག་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་་་་
དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་ཆེད།ཁོངས་གཏོགས་
ཁུལ་གྱི་དམངས་ཕན་ཉེན་རྟོག་ཞབས་་་་་་་་
ཞུའི་ས་ཚིགས་དང་།གཅིག་འཛུགས་སྡེ་་་
ཁུལ་གྱི་གྲོང་མི་ཨུ་ལྷན།གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་
སོགས་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ་འཕྲུལ་སྒུལ་་་
རླངས་འཁོར་གྱིས་ལོང་བའི་ལམ་བཟུང་་་་
བ་དང་། སྒྲིག་འགལ་ངང་རླངས་འཁོར་་་
འཇོག་པ།སྒྲིག་འགལ་ངང་དུང་བརྡ་་་་་་་་
གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲིག་་་་་་་་
འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་གཅིག་སྡུད་ཐོག་་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
འདི་ནི་འགྲིམ་འགྲུལ་མི་དམངས་་་་་་་
ཉེན་རྟོག་པས་སྒྲིག་འགལ་ངང་བཞག་་་་་་་་
པའི་རླངས་འཁོར་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་་་་་་་་
བཞིན་པ།

ཡ་རབས་ངང་འགྲོ་སྐྱོད་བྱས་ནས་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་པ།

ས་མཐོར་གསར་གཏོད་
ལས་གཏོད་བྱེད།

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་་་་་་
དགུ་པས་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་བྱས་ཚུན།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།
ལས་བྱེད་པའི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་ལ་གནད་སྨིན་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་ཉིང་ཁྲི་་་་་་་་་
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་རབ་དང་རིམ་པ་ལག་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཤིང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད།
“བསམ་བློ་གཏོང་མཁས་པ་དང་།ཐོན་ཁུངས་འཚོལ་ཞིབ།
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད”བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་འདུ་ཤེས་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་གྲོང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་
དང་། ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།མཉམ་་་་
སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ།བློ་སྐྱོར་དང་རིག་
སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།མང་ཚོགས་ལ་འབབ་་་་་་་་་
འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་་་་་་
བྱས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རམ་
འདེགས་བྱས་ཡོད།

ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ཤུགས་ཆེར་བཏང་སྟེ།
རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱུག་་་
འགྱུར་ལམ་བུ་བཏོད་པ།
སྤོ་བོ་རྫོང་གཡུ་ཕུག་ཤང་གི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་
ཁག་གིས་དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་།ཕུན་སུམ་་་་་་་་
ཚོགས་པའི་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་
ནས་གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་དཔལ་འབྱོར“ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས”ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ལམ་318ཀྱི་ལམ་་་་་་་་
རྒྱུད་མང་ཚོགས་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བའི“མྱུར་་་་

ལམ”ལ་འགྱུར་བར་བྱས་ཡོད།
གཡུ་ཕུག་ཤང་གི་གྲོང་སྡོད་ལས་་་་་་
དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་ཐོན་ཁུངས་དང་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ལེགས་ཆ་མཐའ་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།“གྲོང་མིའི་ཁྱིམ་དུ་ཞག་སྡོད་བྱེད་པ་་་་་་་་་
དང་། གྲོང་གསེབ་ཏུ་སྤྲོ་འཆམ་བྱེད་པ།རི་ཀླུང་ཉམས་སུ་་་
མྱོང་བ་བཅས་དང་།རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་བྲོ་བ་དང་།རང་་
ཡུལ་གྱི་བྲོ་བ།མི་ཡུལ་གྱི་བརྩེ་བ་བཅས་ལྡན་པ”དམིགས་་་་་
ཚད་དུ་བྱས་ནས“དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཞག་སྡོད་དང་།རྣམ་་་་་
ཤེས་ལྡན་པའི་འཚོ་བ།བརྩེ་དུང་ལྡན་པའི་མྱོང་་་་་་་་་་་་་་
ཚོར”བཅས་ཀྱི་བོད་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཞག་སྡོད་བྱེད་ས་་་་་་
བཏོད་ཡོད།

མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་ཆེར་བཏང་སྟེ།
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཚོའི་ཡོང་འབབ་་་་་
མང་དུ་བཏང་བ།

རྫ་ཡུལ་རྫོང་ཡུལ་སྨད་གྲོང་རྡལ་སྤྱི་གཏོང་གྲོང་ཚོར་་་་་་་
བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་རུ་མིས་ཞིང་ནང་དང་མུ་་་་་་་
ཁར་བསྐྱོད་དེ་བརྟག་ཞིབ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་་་་་་་་་
འཆར་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་བསྡུ་ལེན་དང་།ཚན་རིག་ལག་རྩལ་ལ་་་
བརྟེན་ནས་ས་ཞིང་ལེགས་བཅོས།དྲོད་ཁང་ཆེ་མོ་བསྐྲུན་་་་་
པ་བཅས་བརྒྱུད་དེ།གྲོང་ཚོ“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཀྱིས་ཡོང་་་་་་་་
འབབ་མང་བའི་སྔོ་ཚལ་དང་ཤིང་འབྲས་འདེབས་འཛུགས་་
གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དེང་རབས་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་་
བསམ་ཕྱོགས་འཛུགས་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཤིང་།རྣམ་་་་་་་་་་
གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་10གྲབས་གསོག་་་་
ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་སྨི་ངོས་གྲུ་640ཟིན་པའི་་་་་་
དྲོད་ཁང་ཆེ་མོ་3བསྐྲུན་ཡོད།དྲོད་ཁང་ཆེ་མོའི་སྔོ་ཚལ་་་་་་་་
དང་ཤིང་འབྲས་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་གསོན་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་
གཏོང་ཆེད།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་འབྲོག་ཅུས་དང་།ཚན་་
རྩལ་ཅུས་སོགས་སྡེ་ཚན་དང་འབྲེལ་གཏུག་ཧུར་ཐག་བྱས་་་་་
ནས། ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་ལེགས་ཐོན་་་་་

རྫས་འདེམས་པ་དང་མྱུག་གསོ་བྱས་ཏེ་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོའི་སྔོ་་་
ཚལ་དང་ཤིང་འབྲས་འདེབས་འཛུགས་རྣམ་གྲངས་ཏན་་་་་་་
ཏིག་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་ནས་མང་ཚོགས་འབབ་
འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།

བློ་སྐྱོར་དང་རིག་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།
སྒུག་རྟེན་སློང་གསུམ་གྱི་བསམ་བློའི་རྩ་བ་་
མེད་པར་བཟོས་པ།
ཀླུ་ནང་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་་་་་་
དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་གྲོང་ཚོ“ཨུ་ལྷན་གཉིས”དང་ཁེ་ལས་་་
དབར་མཐུན་སྦྱོར་འབྲེལ་གཏུག་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་ས་་་་་་་་་་
གནས་དེ་གའི་ངལ་ནུས་གླས་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱས་་་་
ཡོད།མིག་སྔའི་བར་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་མི་་་་་་་་་་་་
ཐེངས་700ལྷག་ཙམ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་་་་
པ་དང་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་སྒོར་་་་
ཁྲི་130ལྷག་ཙམ་བྱུང་ཡོད།
ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་རྫོང་བྲག་ཆུ་གྲོང་རྡལ་ལེན་པ་གྲོང་་་་་་
ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་གྲོང་ཚོ“ཨུ་ལྷན་་་་་་་་་
གཉིས”ལ་གྲོང་རྡལ་དུ་བཅའ་སྡོད་ཁེ་ལས་སྐོར་ནས་གྲོས་་་་་་
མོལ་ཧུར་ཐག་བྱས་པ་དང་།གྲོང་ཚོའི་ནང་གི་བུད་མེད་་་་་་་
སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཚང་གི་བཟོ་ཁང་ཆུང་ཆུང་བཙུགས་
ཏེ་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་བཟོས་ཤིང་།ཐོན་རྫས་་་་་་་་
རེར་སྒོར་4ནས་5བྱས་ནས་ཉོ་སྒྲུབ་བྱས་ཡོད།དེ་དང་་་་་་་་་་
ཆབས་ཅིག་བྲག་ཆུ་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ལེགས་ཆ་་་་་་་་་་་་
འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་གནས་སྤོས་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་
ལས་ཞུགས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པས་མི་7ལས་་་་་་་་་་
ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་ཐུབ་པ་དང་ཟླ་རེར་གླ་ཆ་སྒོར་3000
ནས་སྒོར་4500བར་ཟིན་ནས་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་གནས་་་་་་་་
སྤོས་མང་ཚོགས་སྡོད་ཁང་སྐྱོ་ཁུལ་ནས་གནས་སྤོ་ཐུབ་པ་་་་་་་་
དང་། དབུལ་པོའི་རྩ་བ་དྲུང་ནས་ཕྱུང་བ།དབུལ་པོའི་་་་་་་་
ལས་རིགས་བརྗེས་པ།འབབ་འཕར་བཅས་བྱུང་ཡོད།