6 2020ལོའི་ཟླ་7ཚེས་17 ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་།
ད་ཕན་ལོ་ཤས་རིང།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་ལས་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱིས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་དང་་་་་་་་
ཉམས་མྱོང་བྱེད་ཐབས་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་རྨང་གཞིའི་ཐོག“འདུ་ཤེས་་་་་་་་་་་
བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།
“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ལས་་
དོན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ།ཏང་ཀྲི་་་་་
པུའུ་ཚད་ལྡན་དུ་བསྐྲུན་རྒྱུ་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱེད་པ།བྱེད་ཐབས་་་་
སྣ་མང་སྤྱད་ནས་ལས་ཁུངས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ།ལས་ཁུངས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་ནང་དོན་
དང་བྱེད་ཐབས་གསར་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།ལས་་་་་་་
ཁུངས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་དང་སྲིད་ཁྲིམས་ལས་དོན་མཉམ་་་་་་
འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྲིད་ཁྲིམས་་་་་
ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་འགན་ལེན་མཁོ་་་་་
འདོན་བྱས་ཡོད།

འགན་འཁྲིའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས།
ཇུས་ཤུགས་མཉམ་འདོན་གྱི་འཐབ་ནུས་རྣམ་པའི་་་་
ལས་ཁུངས་བཏོད་པ།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་་་་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་་་་་་་
དང་འགན་འཁྲི་ཨང་དང་པོར་བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ལས་་་་་
ཁུངས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་སྐོར་གྱི་་་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།ཨུ་ལྷན་གྱི་དྲུང་ཆེས་པན་་་་་་་
ཀྲང་གི་སྤྱི་འགན་འཁུར་བ་དང་།ཚན་ཁག་ཁོངས་མིས་ཁག་བགོས་་་་་་་
འགན་འཁུར་བ། ལས་ཁུངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ།ཁྲུའུ་དང་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བས“ལས་གནས་གཅིག་་་་་་་
དང་འགན་འཁྲི་གཉིས”འགན་འཁྲིའི་མ་ལག་བཅས་སྔར་བས་འཐུས་་་་
སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ་རེད།《ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་་་་་་
ལས་ཁུངས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་རྩ་གནད》བཟོས་ཏེ་ཏང་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་
བྱ་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་གལ་ཆེར་བརྩིས་པ་མ་ཟད།
སྲིད་ཁྲིམས་ལས་དོན་དང་མཉམ་དུ་བཀོད་སྒྲིག་དང་།མཉམ་དུ་ཞིབ་་་་

བཤེར།མཉམ་དུ་དཔྱད་ཞིབ།མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་བཅས་བཏང་་་་་་་
ཡོད།ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཁག་དང《ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྲིད་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་གྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་་་་
གྱི་དམིགས་ཚད་འགན་འཁྲིའི་ཡི་གེར》རིམ་གྱིས་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་་་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དམིགས་ཚད་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་དང་ཏང་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་་་་་
དཔྱད་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད།ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་་་
ཏང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་པ་རེད།

ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།
ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆབ་་་་་་་
སྲིད་རྣམ་པའི་ལས་ཁུངས་བཏོད་པ།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གནས་བབ་ཨང་དང་པོར་འཇོག་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་་
ཏེ་ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་མཁན་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་དམག་ཡག་པོ་་་་་་
ཞིག་བྱས་ཤིང་།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས
《ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་བསམ་་་་་་་་་་་་་་
འཆར》དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་དང《ཀྲུང་གོ་གུང་
ཁྲན་ཏང་གི་སྲིད་ཁྲིམས་ལས་དོན་སྲོལ་ཡིག》ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ།ཏང་གིས་སྲིད་ཁྲིམས་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་་་་
གཙང་བཙན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་གསར་་་་་་
པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཡོད།ལྗོངས་་་་་
ཏང་ཨུད་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས“ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་་་
མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བའི”བརྗོད་དོན་་་་་་
གཙོ་བོའི་སློབ་གསོ་དང“ཆབ་སྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེན་རྟོག་དཔུང་ཁག་་
བསྐྲུན་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་བྱང་ཚད་ལྡན་པའི་སྲིད་ཁྲིམས་་་་་་་་་
དཔུང་ཁག་བསྐྲུན་པའི”ཆེད་དོན་སློབ་གསོ་བཅོས་སྒྲིག་གོ་སྐབས་སུ་་་་་་
བྱས་ཏེ་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཏང་ཡོན་གྱི་ཆབ་སྲིད་བསམ་བློའི་སློབ་གསོར་་་་་་་་་་་

ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས“བྱ་གཞག་ལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་ལ་
མུ་མཐའ་མེད་པའི”རྣམ་པ་ཟབ་མོ་བཏོད་ཡོད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་་་
ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་གྱི“སྔོན་སྐྱོད་པ”ཡག་་་
པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་སྔ་རྗེས་སུ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་གསོའི་ཆེད་དོན་་་་་་
དམངས་གཙོའི་འཚོ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཅིག་དང་།ལས་ཁུངས་་
ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་་་་་་་་
འདུ་ཐེངས་བཅུ་གཉིས།སློབ་གསོའི་རྟེན་གཞིར་ལྟ་སྐོར་ཐེངས་ལྔ།
རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་དགེ་རྒན་ཆེ་མོ་བ་གདན་དྲངས་ནས་་་་་་་་
ཟུར་ཁྲིད་ཐེངས་གཉིས་བཅས་བྱས་ཡོད།

ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས།
གསར་གཏོད་རྣམ་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསོན་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་པ།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསར་་་་་་་་་་་་
གཏོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་ཆུ་ཚད་ཕྱོགས་་་་་
ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་བཏང་བ་རེད།ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་སྒྱུར་་་་་་་་་་་་
བཅོས་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུའུ་དང་ཁང་ཁག་གི་འགན་ནུས་གཞིར་་་་་་་་
བཟུང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་ལ་ལུགས་མཐུན་ངང་ཏང་ཀྲི་པུའུ་བཙུགས་
པ་དང་ཏང་ཀྲི་པུའུ་དགུ་ལེགས་སྒྲིག་དང་གྲབས་འཛུགས་བྱས་པ་རེད།
2020ལོའི་ཟླ་བ་གསུམ་པར་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་་་་་
ལས་ཁུངས་མི་སྣའི་ལེགས་སྒྲིག་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་།ལས་ཁུངས་
ཏང་ཨུད་དང་ལས་ཁུངས་སྒྲིག་ཨུད་སྐབས་བརྗེ་འདེམས་བསྐོ་བྱས་པ་་་་་
དང་ཏང་དོན་ལས་དོན་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཆེ་བའི་བློ་མཐུན་ལས་ཁུངས་་་་་་་
ཏང་ཨུད་དང་ལས་ཁུངས་སྒྲིག་ཨུད་ལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ།ལས་་་་་་་་་་་་
ཁུངས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྟོབས་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་་་་་་

ལས་དོན་སྤྱི་འདོམས་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།མང་་་་་་་་
ཚོགས་ཚོགས་པའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་་་་་
ཏེ།རྩ་འཛུགས་ལས་ཁུངས་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་།གཞོན་ནུ་་་་
སྡེ་ཚོགས།བུད་མེད་ལས་བྱེད་པ་བཅས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་འོས་་་་་་་་
འགན་ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོ་དང་།ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་དྲིལ་་
བསྒྲགས། ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས།ཕུལ་བྱུང་གློག་བརྙན་ལྟ་བ།
རིག་གནས་ལུས་རྩལ་འགྲན་བསྡུར་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་་་་་
ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཆེད།ལས་ཁུངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཟོ་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་དང་།གཞོན་ནུ་སྡེ་ཚོགས་ཨུ་ལྷན།བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་་་་་་་་
ལྷན་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ལས་་་་་
ཁུངས་ཀྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་གྱི་གཞོན་་་་་
ནུ་འཕྲལ་སྒྲུབ་རུ་ཁག་བཙུགས་ནས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་་་་་
འཛིན་ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་རེད།ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྫོང་དང་་་་་་་
ཁྲུའུ་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཁག་བགོས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་་་
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་བཞད་མཐོང་སྨོན་རྫོང་རུང་མ་ཤང་གི་འབྲེལ་་་་་་་་་་་་
གཏུགས་ས་ཚིགས་གསུམ་དང་ཆ་འགྲིག་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་་་་་་་་
དང་འབྲེལ་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་8.35རོགས་རམ་བྱས་པ་རེད།གྲོང་སྡོད་
ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་རང་རྟོགས་རང་མོས་དང་འཁོས་དཔག་་་་་་་་
ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ས་གནས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་87
སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་རང་མོས་ངང་སྒོར་9360ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་་
ནས་ཧུའུ་པེའི་རིམས་འགོག་ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་རེད།
（པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་དང་པ་ཕན་གྱིས་ཞུས）

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་་་་
མཚོ་སྣ་རྫོང་ལམ་ཕུག་
ཤང་ཡང་སྟོད་གྲོང་་་་་
ཚོའི“ཨུ་ལྷན་་་་་་་་་་་་་་
གཉིས”ཀྱི་ཚན་ཁག་་་
གིས་གྲོང་སྡོད་ལས་་་་་
དོན་རུ་ཁག་དང་་་་་་་་་
གཉིས་ལྡན་དུད་སྦྲེལ་་
གྱི་སྤྱི་མི་དང་མཉམ་་་་
དུ་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་་
འཐབ་ས་དང་པོའི་རི་
འགོར་འཛེགས་ཏེ
“བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་བསྲུངས་
ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་་
པའི་ཁྱིམ་གཞིས་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་་་་་་
པའི”ས་སྲུང་མཐའ་་་
བརྟན་གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
བ་རེད།
འདི་ནི་བྱེད་སྒོ་་་་
སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་རྩེད་་་་
ཐང་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
འདི་ལོ་ནས་བཟུང་།ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་་
དངུལ་ཁང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ལྟེ་བའི་ཉིང་་་་་
ལག་དངུལ་ཁང་གིས“བྱ་ཐབས་དྲུག”ལ་་
བརྟེན་ནས་དཔེ་བཟང་ལས་ཁུངས་་་་་་་་་་་་
གཏོད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་རྩ་བར་་་་་་་
བཟུང་ནས་བསམ་བློའི་བརྟེན་ས་བརྟན་་་་
དུ་དང་ཏང་ཀྲི་པུའུ་འཛུགས་སྐྱོང་ཚད་་་་་་
ལྡན་དུ་བཏང་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་་་་་་་
ལུགས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དུ་་་་་
འགྱུར་བ་བྱས་པ་དང་།རྩ་འཛུགས་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་འགག་རྩར་བྱས་་་་་་་
ནས་དམག་འཐབ་མཁར་རྫོང་གི་ནུས་པ་་་
ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ“ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ཐུགས་་་་
བློ་བདེ་པོ་དང་།མི་དམངས་མང་ཚོགས་་
བློ་ཡིད་ཚིམ་པའི་དཔེ་བཟང་ལས་་་་་་་་་་་་་་
ཁུངས”གཏོད་པའི་བྱེད་སྒོ་ཏན་ཏིག་སྤེལ་
བ། སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་གཙོ་་་་་་
རྐང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་་
སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་པ་དང་།འཕྲོད་བསྟེན་་་
གཙང་ཕྱགས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ལས་ཀའི་་་
ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།ཡ་རབས་་་
དཔེ་སྟོན་གྱི་ལས་གནས་དཔྱད་བསྡུར་་་་་་་
བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞབས་་་་་་་་་་་་་་

འདེགས་ཞུ་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་བ།ལམ་་་་་་
ལུགས་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འགན་ལེན་དུ་་་
བྱས་ནས་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་སྐྱོང་བརྟན་་་་
དུ་བཏང་སྟེ།“རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་་་་
ཚོད་འཛིན་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་མཉམ་དུ་་་་་་་
སྤེལ་བ”དང་།《དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇཌ་་་་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས》སོགས་རིགས་ཁག་གི་ལམ་་
ལུཌ་བཟོས་པ་མ་ཟད།ཤེས་བྱའི་འགྲན་་་
བསྡུར་དང་། ལས་སྒོའི་སྦྱོང་བརྡར།དྲ་་་
ཐོག་ལན་འདེབས་པ་དང་རྒྱུགས་སྤྲོད་པ་་་
སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།འགན་འཁྲི་་་་་་
གཙོ་བོ་ནན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དམ་འཛིན་བྱ་་་་་
གཞིར་བྱས་ནས་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་་་་
དང་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་བཏང་བ།འགན་་་་་་
ནུས་སྡེ་ཚན་དབར་གྱི་འབྲེལ་བར་ཤུགས་་་
སྣོན་བརྒྱབ་ནས་དངུལ་རྩའི་ཞབས་ཞུའི་་་་
ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་བ།མི་དམངས་ལ་་་་་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་་་་་་་
བྱས་ནས་ཞབས་འདེཌ་ཁོར་ཡུག་ལེགས་་་་
སུ་གཏོང་བ་དང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
དངུལ་ཁང་སྒྲིག་གཞིའི་ཞབས་འདེགས་་་་་
ལས་རིམ་རྒྱུན་མཐུད་བཟང་སྒྲིག་ཡོང་་་་་་་
བར་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ།ཁེ་ལས་དང་མི་་
སྒེར་ལ་སྔར་བས་བདེ་འཇགས་ལྡན་པ་་་་་་
དང་ལས་ཕྱོད་ཆེ་བའི་དངུལ་ཁང་རྩིས་་་་་་
ཁྲའི་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་པ་བཅས་རེད།

དེ་བས་དམ་ནན་གྱི་སྒོ་ནས་ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།
—— ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་ལས་ཁུངས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྒྲིལ་གླེང་།

འདི་ནི་ཉེ་ཆར་མཚོ་སྨད་རྫོང་གིས་གྲི་གུ་གྲོང་རྡལ་གྲི་གུ་སྡེ་ཁུལ་སོགས་གྲོང་ཚོ（གྲོང་ལྷན）ལ་་་
རིག་གནས་དང་།ཚན་རྩལ།འཕྲོད་བསྟེན།བཅའ་ཁྲིམས།རྒྱལ་གཅེས་སློབ་གཅེས་བཅས་ཀྱི་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་ཞབས་ཞུའི“གཤམ་སྤེལ་ལྔའི”བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ལ་སྣ་མང་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་དང་སྦྲགས།དྲིལ་བསྒྲགས་ལག་དེབ་དང་།རྒྱལ་་་་་་
དར། སྨན་སོགས་ཀྱང་སྤྲད་ཅིང་།འདི་ནི་ལས་དོན་པས་མང་ཚོགས་ལ་སྨན་སྦྱིན་གཏོང་བཞིན་པ།

མི་དམངས་དངུལ་ཁང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ལྟེ་བའི་ཉིང་་་ལག་དངུལ་ཁང་གིས།

“བྱ་ཐབས་དྲུག”ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་བཟང་ལས་ཁུངས་གཏོད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་་་་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གིས“དོ་དམ་པའི་དཔུང་ཁག་་་་་་་
གཅིག་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་།ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་ཆ་ཚང་་་་་
གཅིག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།སློབ་སྦྱོང་གི་ནང་དོན་ཁག་་་་་
ཞིག་འདེམས་པ།དཔྱད་ཞིབ་ལམ་སྲོལ་ཆ་ཚང་གཅིག་བཟོ་་་་་་་་་་
བ”བཅས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་སྤྱད་དེ།ཏང་ཡོན་དང་་
ལས་བྱེད་པའི་དེང་རབས་རྒྱང་ཁྲིད་སློབ་གསོའི་ས་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོང་
སྤྱོད་འདོམས་གསུམ་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་ཏང་ཡོན་ལས་
བྱེད་པར་རྒྱུན་དུ་སློབ་གསོ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་ཞིང་འབྲོག་པར་་་་་་་་
དུས་ཡུན་རིང་པོའི་དངོས་ཕན་ཐོབ་པའི་དམིགས་ཚད་མངོན་་་་་་་
འགྱུར་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
དོ་དམ་པའི་དཔུང་ཁག་གཅིག་སྟོབས་ཆེར་བཏང་ཞིང་།
“ས་ཚིགས་ཁག་ཏུ་ངེས་པར་དུ་དོ་དམ་མི་སྣ་གཅིག་གམ་དེ་ཡན་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ”དང་།“གྲོང་ཚོའི་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཧྲུའུ་་་
ཅི་ནི་འགན་འཁུར་བ་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོ་ནི་དོ་་་་་
དམ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི”བླང་བྱར་གཞིགས་ནས་གྲོང་ཚོའི་ཏང་་་
ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་ཁྲོད་ནས་རོགས་སྐྱོར་དོ་དམ་པ་ཞིག་བདམས་
པ་དང་། རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་45ཡི་ཏང་ཡོན་གྱི་་་་་
རྒྱང་ཁྲིད་སློབ་གསོའི་མཐའ་སྣེའི་ས་ཚིགས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་་་་
ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་དང་།རིག་གནས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་བ།
དཀའ་སྤྱད་བཟོད་བསྲན་ཐུབ་པ།ལས་བཀུར་བྱེད་སེམས་ཆེ་བ་་
བཅས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་དོ་དམ་པའི་དཔུང་ཁག་ཅིག་བདམས་ཡོད།

ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་ཆ་ཚང་གཅིག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་་་་
ཞིང་།རྫོང་གིས་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པ་དང་།
ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱིས་གྲོང་ཚོར་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱང་ཁྲིད་ས་ཚིགས་ཁག་གིས“ཐོ་འགོད་དེབ་གསུམ་་་་
དང་ལག་དེབ་གཅིག”(སློབ་སྦྱོང་གི་ནང་དོན་ཐོ་འགོད་དེབ་་་་་་་་་
དང་། སློབ་སྦྱོང་གི་གྲོས་བསྡུར་ཐོ་འགོད་དེབ།ཆ་འཕྲིན་ཚུར་་་་་
ལན་གྱི་ཐོ་འགོད་དེབ་དང་ཏང་ཡོན་གྱི་འབྱོར་ཐོ་འགོད་སའི་་་་་་་་
ལག་དེབ་གཅིག)གི་འབྲེལ་ཡོད་རྩིས་ཁྲ་བཟོ་བ་དང་འཐུས་སྒོ་་་་་་་་
ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་།ཏང་ཡོན་གྱི་རྒྱང་་་་
ཁྲིད་སློབ་གསོའི་ལས་ཀའི་རྨང་གཞི་ཞན་པའི་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་
དང་གྲོང་ཚོར་རྒྱང་ཁྲིད་ས་ཚིགས་ཀྱི་དོ་དམ་དང་།སྒྲིག་ཆས་་་་་་་
སྒྲིག་བཀོད་དོ་དམ།ཆ་འཕྲིན་བསྡུ་རུབ་ཐོ་འགོད་ཚུར་ལན་་་་་་་་་
སོགས་ཐད་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་བཟོ་རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱས་པ་
རེད།
སློབ་སྦྱོང་གི་ནང་དོན་ཁག་གཅིག་བདམས་ཤིང་།སློབ་་་་་་་་
སྦྱོང་དང་གསོ་སྦྱོང་གི་ནང་དོན་ཐད་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ནས་་
སློབ་ཁྲིད་དང་།རིགས་དབྱེའི་སློབ་ཁྲིད་རྩ་དོན་ལ་གཞིགས་ཏེ་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས“ཆབ་སྲིད་་་་
ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གཅིག་སྡུད་སློབ་སྦྱོང་དང་།གཙོ་་་་་་
གནད་ནང་དོན་ཚང་མས་སྦྱོང་བ།ཚན་རྩལ་ཤེས་བྱ་རིགས་དབྱེ་
སློབ་སྦྱོང་།ཕྱུག་འགྱུར་ཆ་འཕྲིན་ཁག་གཅིག་གིས་སྦྱོང་་་་་་་་་་་་་་
བ”སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དགའ་སྣང་་་་

ཆེ་བ་དང་།ལྟ་ཤེས་པ།སྦྱོང་ཐུབ་པ།སྤྱོད་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་་་་་་
སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན་གཏོང་སྤེལ་གྱི་འཆར་གཞིའི་ནང་བཅུག་་་་་་
ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་མང་ཚོགས་ལ་དེ་བས་་་་
སྟབས་བདེ་ལ་མྱུར་བའི“སྤྲིན་ཚོམ་སློབ་ཁང”བཙུགས་ཏེ་རྒྱ་་་་་་་་་
ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་བཞིན་ཆེ་རུ་་་་་་་་
འགྲོ་བའི་སློབ་སྦྱོང་གི་དགོས་མཁོ་བསྐངས་པ་རེད།
དཔྱད་ཞིབ་ལམ་སྲོལ་ཆ་ཚང་གཅིག་བཟོས་ཤིང་།རྒྱང་་་་་་་་
ཁྲིད་སློབ་གསོའི་ས་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོང་སྤྱོད་འདོམས་གསུམ་གྱི་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཚད་ཀྱི་དཔྱད་ཞིབ་སྐར་འགོད་ཚད་གཞི་ཞིབ་ཚགས་སུ་་
བཏང་ནས་རྒྱང་ཁྲིད་སློབ་གསོའི་སྦྱོང་སྤྱོད་འདོམས་གསུམ་གྱི་་་་་་་
དཔྱད་ཞིབ་བྱས་འབྲས་གཞི་རིམ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་ཀའི་་་་་་་
དམིགས་ཚད་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོར་བཅུག་སྟེ་ཏང་་་་་་
ཡོན་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཔྱད་གླེང་དང་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་དཔྱད་་་་་་་་་
བསྡུར་གཏན་འབེབས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་ནས་ཕན་་་་་་་་་་་
འབྲས་དངོས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་དང་།གཞི་རིམ་གྱི་ཕན་་་་་་་་
འབྲས་ལ་ལྟ་བ་དང་ཏང་ཡོན་ཚོར་གདེང་འཇོག་བྱེད་དུ་བཅུག་་་་་
ནས་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་གྱི་རྒྱང་ཁྲིད་སློབ་གསོའི་ས་ཚིགས་་་་་
ཁག་གི་སྦྱོང་སྤྱོད་འདོམས་གསུམ་བྱས་ཚུལ་ལ་ཚད་འབེབས་་་་་་་་་་
དཔྱད་ཞིབ་བྱས་ནས་ཚད་གཞི་མ་ལོན་པའི་ས་ཚིགས་དུས་ཐོག་་་་་
ཏུ་དག་ཐེར་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་ལས་འགན་འཁུར་མི་ཐུབ་་་་་་་་
པའི་དོ་དམ་པ་དུས་ཐོག་ཏུ་བརྗེ་འཐེན་བྱས་ཡོད།

ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གིས་དེང་རབས་རྒྱང་ཁྲིད་སློབ་གསོའི་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།
གཞི་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་དགོས་མཁོ་བསྐངས་པ།

ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་།

ས་སྲུང་མཐའ་བརྟན་

གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།