ཕྱོགསབསྡུས ལོའིཟླ ཚེསརང་རྒྱལ་ནི་མི་རིགས་མང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་།
སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་རིག་གནས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ཡིན་ལ་་་་་
དེས་མིའི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་གལ་་
ཆེའི་ནུས་པ་འདོན་བཞིན་ཡོད།རང་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་ཉུང་མི་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གནས་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་
རྒྱུན་རིག་གནས་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་་་་་་་
ཡིན་ལ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ནི་མིའི་རིགས་རིག་་་་་་
གནས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་དང་།རིག་གནས་གང་ཡིན་རུང་རིན་་་་་་
ཐང་གི་ཁྱད་པར་མེད་ལ།ཚང་མ་མིའི་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་་་་་་
ཤུལ་བཞག་རྩ་ཆེན་ཞིག་རེད།བོད་སྐད་ཡིག་ལེགས་པར་སྦྱོང་་་
དགོས་ན།རྨང་གཞིའི་སློབ་གསོ（སློབ་ཆུང་དང་དམའ་འབྲིང་་
སློབ་གསོ）ནས་འགོ་ཚུགས་དགོས་སྟབས་སློབ་གྲྭ་ཆུང་འབྲིང་གི་
དགེ་རྒན་ཚོས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཁྲིད་ཐབས་གསར་པའི་་་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ལ་གཙིགས་ཆེན་གྱིས་སློབ་མའི་རྟོགས་འཆར་དང་།
བསམ་གཞིགདེ་བཞིན་དཔྱད་བསྡུར་དང་བགྲོ་གླེང་བཅས་ཀྱི་་
འཇོན་ཐང་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་དགོས།དགེ་རྒན་ནི་སློབ་གསོ་སློབ་་་
ཁྲིད་སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་པའི་འགན་འཁུར་བ་དང་ལག་ལེན་པ་་་་་་་
ཞིག་ཡིན་པས་དེ་སྒྱུར་བཅོས་ཇི་འདྲ་བྱེད་མིན་ནི་དགེ་རྒན་རང་
ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་འཇོན་ཐང་དང་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་ལ་རག་
ལུས་ཡོད།དེར་བརྟེན་གུས་པས་ལོ་ཤས་རིང་གི་བོད་སྐད་ཡིག་་
སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་ཆུང་སློབ་མའི་བོད་་
སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆུ་ཚད་གོང་མཐོར་ཇི་གཏོང་དགོས་མིན་་
ཐད་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་རགས་ཙམ་བརྗོད་པར་འདོད།

དང་པོ།སྐད་ཡིག་བསླབ་ཚན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་་་་
བསམ་བློའི་མཛུབ་སྟོན།
དང་ཐོག་ངས་གོང་ལ་བརྗོད་པ་ལྟར།སྐད་ཡིག་ནི་མི་་་་་་་་་
རིགས་ཤིག་གི་སྲོག་ཤིང་རེད་ལ།མི་རིགས་ཤིག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་་
བའི་ལག་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་སློབ་མར་བོད་སྐད་ཡིག་་་་་་
སློབ་གསོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བ་དང་བོད་སྐད་ཡིག་་་་་་་་་
བསླབ་ཚན་སྦྱོང་འདོད་པའི་བསམ་བློའི་སློབ་གསོ་གང་མང་་་་་་་་
བརྒྱབ་སྟེ།བསླབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན་སོགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་་་་་་་་
རྒྱག་སྐབས་དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་འཕྲད་སྲིད་པ་དང་ཟུང་་
འབྲེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་སློབ་མ་ཚོས་གུ་ཡངས་ཤིང་སྤྲོ་སྣང་་་་་་
ལྡན་པའི་ངང་སློབ་ཚན་ཉན་པའི་མཛུབ་སྟོན་བྱེད་དགོས་ལ།
སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་སློབ་མར་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་་་
ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ཀུན་སྤྱོད་་
ཀྱི་སློབ་གསོ།ཚན་རིག་གི་བློ་སྒོ་འབྱེད་པའི་བསམ་པའི་དཔལ་་
ཡོན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ།བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་ཆེ་་
ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ་བོད་་་་་་
སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་གོམས་གཤིས་་་་་་་་་་་
བཟང་པོ་ཞིག་འཇགས་པར་མཛུབ་སྟོན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
གཉིས་པ།འོས་ཤིང་འཚམ་པའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དམིགས་་
ཡུལ་ཡོད་དགོས།
སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གསལ་པོ་འགོད་པ་ནི་དགེ་རྒན་

གྱིས་སློབ་ཚན་མ་ཁྲིད་གོང་སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན་ཟིན་བྲིས་བྱེད་
པའི་གལ་ཆེའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།དེ་ལྟར་གསལ་སྟོན་བྱས་
པ་དེས་སློབ་ཚན་གང་ཞིག་སློབ་མར་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་་་་་་་
ངེས་པར་དུ་ལེགས་གྲུབ་བྱེད་དགོས་པའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་་་་་་་་་་
འགན་ནམ་དམིགས་ཡུལ་གསལ་པོར་འགོད་པ་ནི་ཧ་ཅང་གི་་་་་་་
གལ་ཆེ་བར་སྙམ་མོ།
འོ་ན་འོས་ཤིང་འཚམ་པའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།གཅིག་ནི་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་པའི་སློབ་ཚན་གང་་
ཞིག་གི་ནང་དོན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་མ་འགལ་བའམ་ཡང་ན་་་་་་
དམིགས་ཚད་དམའ་ཙམ་དགོས་པ་དང་།གཉིས་ནི་སློབ་མའི་་་
ལོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་དང་།སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས།དེ་བཞིན་་
འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་དང་བསྟུན་ནས་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་པའི་་་་
སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན་གསོན་ཉམས་དོད་པོའི་ངང་འགྲེལ་་་་་་་་་་་
བཤད་ཡག་པོ་བརྒྱབ་སྟེ།སློབ་མའི་བརྩོན་སེམས་འཕེལ་བར་་་་
བྱས་ནས་ཁོ་ཚོའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་ནུས་པ་དང་།མཛེས་དཔྱོད་་
ཀྱི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སློབ་མ་་་་་
འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།
དེའི་ཐད་དཔེ་གཞི་ཞིག་དྲངས་ནས་ཞུས་ན།དཔེར་ན།
རྩོམ་འབྲིའི་ཤེས་བྱའི་ནང་གི《མི་སྣ་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་ཚུལ》ཞེས་་་་་་
པར་མཚོན་ན།བསླབ་ཚན་དེ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་དམིགས་་་་་་་་
ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་མིའམ་ཡང་ན་སྲོག་ཆགས་གང་རུང་ཞིག་རྩོམ་་་་་་

འབྲི་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་མིའམ་སྲོག་ཆགས་དེའི་ཕྱིའི་རྣམ་་་
པ་དང་།མི་སྣའི་སྐད་ཆ།བྱ་སྤྱོད།སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བཅས་
ནང་དོན་ཁག་བཞི་པོ་དེ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་གནད་ལ་འཁེལ་་
བའི་སྒོ་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་སློབ་མའི་སྤྲོ་སྣང་དང་འཆར་སྒོ་་་་་
ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་གཏོང་དགོས།
གསུམ་པ།འོས་ཤིང་འཚམ་པའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་་་
ཤེས་སྤྱོད་དགོས།
དགེ་རྒན་ག་གེ་མོས་རིག་ཚན་གང་ཞིག་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་་་་་
སྐབས་ཐབས་ཤེས་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་སྟེ།སྤྱིར་བཏང་གི་་་་་་
འཁྲིད་ཐབས་དང་།གཏམ་གྱི་ཐབས།འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
ཐབས།དཔྱད་བརྗོད་ཀྱི་ཐབས་སོགས་སོགས་ཧ་ཅང་མང་པོ་་་་
ཡོད་པ་དེ་དག་འོས་ཤིང་འཚམ་པར་བེད་སྤྱད་ན་གཅིག་ནས་་་་་་
སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་རྐྱང་པས་སློབ་མའི་ཉན་འདོད་རང་་་་་་་
བཞིན་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སེམས་ཤུགས་ལ་སྐྱོན་མི་རྒྱག་པ་་
དང་།གཉིས་ནས་འཁྲིད་བྱའི་ནང་དོན་དང་འཚམ་པའི་་་་་་་་་་་
ཐབས་ཤེས་སྤྱད་ན་སློབ་མའི་རང་འགུལ་རང་བཞིན་དང་ཉན་་་
འདོད་རང་བཞིན་སོགས་འཕེལ་བར་གལ་ཆེའི་ནུས་པ་ལྡན་་་་་་་་
ཡོད་།
བཞི་པ།འོས་ཤིང་འཚམ་པའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རམ་སྐྱོར་་
ལག་ཆ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།
བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་

འདིར་སློབ་གསོ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རམ་སྐྱོར་ལག་ཆ་ཧ་ཅང་མང་པོ་་་་་
ཡོད།དེ་ཡང་དགེ་རྒན་གྱིས་འཁྲིད་བྱའི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་་་
བ་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ནས་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་
རམ་སྐྱོར་ལག་ཆ་བཟོས་ཏེ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་ན་ཕྱོགས་་་་་་་་་
གཅིག་ནས་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཕན་ནུས་ཆེ་བ་དང་།ཕྱོགས་གཞན་་་་་་
ཞིག་ནས་དུས་ཚོད་ཅུང་ཐུང་བའི་ནང་སློབ་མས་འཁྲིད་བྱའི་་་་་་་
ནང་དོན་ཏེ་ཁོང་དུ་ཆུད་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡིད་ལ་བརྟན་་་་་
པོར་ངེས་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ལྡན་ནོ།
མདོར་ན།རྨང་གཞིའི་སློབ་གསོ་སྒྱུར་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་་་
པ་དང་ཡང་དག་པ་བྱེད་དགོས་ན།སློབ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་དགེ་་
རྒན་གང་ཞིག་ལ་ཆེད་ལས་ཤེས་བྱ་ལྡན་དགོས་པ་ཕུད།འོས་་་་་་
ཤིང་འཚམ་པའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་དགོས་ལ་སློབ་་་
ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དེང་དུས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་བེད་་་་་་
སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་དོན་དག་འཚོ་བ་་་་་་་་་
དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ན་སློབ་་
མས་བོད་སྐད་ཡིག་གི་སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན་དག་ཁོང་དུ་བརྟན་
པོ་ཆུད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཁར།སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རྩ་བའི་རིན་ཐང་་་་་་
བཞི་པོ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་སྨོས་མེད་རེད་སྙམ་མོ།
གོང་དུ་བརྗོད་པའི་ལྟ་བར་སྐྱོན་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཡང་ཡོད་
སྲིད་པས་མཁྱེན་ལྡན་པ་རྣམས་ནས་ནོར་འཁྲུལ་སྐྱོན་འཛུགས་་་་
ཡོད་པ་ཞུ།
（འདམ་གཞུང་རྫོང་ཀོང་ཐང་ཤང་ལྟེ་བའི་སློབ་ཆུང་གི་
ལྷག་པ）

སློབཆུངབོདསྐདཡིགསློབཁྲིདབྱེདཐབསསྐོརགྱིལྟཚུལརགསཙམགླེངབའབྱོར་འབྲིང་གི་བདེ་སྐྱིད་འཆར་གཞི་བཀོད་པ།
—— ཉིང་ཁྲིའི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པའི་སྐོར་གྱི་སྒྲིལ་གླེང་།

ལམ་ལུགས་འགན་ལེན་ཐད་འཆར་་་་་་་
གཞི་བཏིང་ནས།གྲོང་སྡོད་ལས་བྱེད་པར་་་
སྐུལ་ལྕག་བཏང་བ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གྲོང་་
སྡོད་ལས་དོན་གྱི“གཙོ་བོ་གཅིག་དང་གཞོགས་་་་་་་་་་་་་་
འདེགས་གཅིག”གི་ལམ་ལུགས་མུ་མཐུད་ཁྱབ་གདལ་་་་་
བཏང་བ་དང་། གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་གྱི་དུས་བཀག་་་་་་་་
སྤེལ་རེས་ལམ་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་་་་་་
བཏང་བ། རྫོང་རིམ་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་འགན་གཙང་་

བླངས་པའི་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཚོད་ལྟའི་འགན་འཁྲིའི་
ལམ་ལུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།ཚོད་ལྟའི་གྲོང་་་་་་
སྡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྟོབས་ཤུགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ལམ་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་ཤུགས་་
ཆེན་བཏང་བ།གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་སྐོང་་་་་་་་
བསྡུའི་ལམ་སྲོལ་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་པ་བཅས་རེད།

དབུལ་སྒྲོལ་གྲུབ་འབྲས་ཐད་འཆར་་་་
གཞི་བཏིང་ནས།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་་་་
གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་བཏང་བ།
གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་གཞི་རིམ་དུ་་་
གཞི་ཚུགས་པ་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཇུས་་་་་་་་་
འགོད་བྱས་ཏེ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ཡོངས་ཁྱབ་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ཧུར་ཐག་སྤེལ་ནས་གྲོང་ཚོའི
(གྲོང་ལྷན)དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ཕན་འབྲས་སྲ་་་་་་་
བརྟན་དུ་བཏང་བ་དང་། དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་་་་་
སྤུས་ཚད་དང་ཕན་པ་དངོས་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱས་
ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་སྐུལ་་་་་་
འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་བ་རེད།
གནད་དོན་དག་ཐེར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཤིང་།རིམ་་་
ཁག་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་ཞིབ་
བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚུར་ལན་གནད་དོན་དང་ཟུང་་་་་་
འབྲེལ་གྱིས་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་གནད་
དོན་གྱི་གསལ་ཐོ་དང་ལྟ་བསྡུར་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་གྲོང་་་་་་་
ཚོའི“ཨུ་ལྷན་གཉིས”དང་མཉམ་དུ་དག་ཐེར་བྱེད་་་་་་་་་
ཐབས་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ཏེ་ལས་འགན་ཁག་བགོས་ཀྱིས་་
འགན་འཁྲི་ཁག་བགོས་ཁ་གསལ་བཟོས་པ་མ་ཟད།
དག་ཐེར་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཅིག་ཀྱང་མ་་་་་་
ལུས་པར་རེ་རེ་བཞིན་དག་ཐེར་བྱས་པ་རེད།ཀོང་པོ་་་་
རྒྱ་མདའ་རྫོང་ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་གྲོང་རྡལ་གྱི་གྲོང་སྡོད་་་་

ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་གྱི
“ཕྱིར་མིག་ལྟ་བའི”ལས་དོན་སྤེལ་ནས་གྲོང་ཚོ་ཁག་གི་་་
ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་གྲོང་ཚོ་10ལ་་་་་་
བསྐྱོད་དེ་དབུལ་སྐྱོར་ལས་དོན་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་རེས་
བྱས་པ་རེད།དུད་ཚང་དུ་བསྐྱོད་དེ་དཔྱད་ཡིག་ལྟ་ཀློག་་
བྱས་པ་དང་། གསལ་ཤེས་གཱ་ལ་ཞིབ་བསྡུར།གྲོང་ཚོའི
“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ཤེས་བྱ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་་་་
ཚུལ་ཐེན་བཤེར་སོགས་བྱས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་་
གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་དག་ཐེར་དང་ཚང་བཤེར་ཆད་
གསབ་བྱས་ཏེ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ཡོངས་ཁྱབ་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་བདེ་བླག་ངང་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་་་་་་་
བའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།
བློ་སྐྱོར་དང་རིག་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་་་་་་་
ཞིང་།གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས“དབུལ་་་་་་
སྐྱོར་བྱེད་པར་སྔོན་ལ་བློ་སྐྱོར་དང་དབུལ་སྐྱོར་བྱེད་་་་་་་་
པར་ངེས་པར་དུ་རིག་སྐྱོར་བྱེད་པའི”ལས་ཀའི་བསམ་་་
ཕྱོགས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས།དབུལ་སྒྲོལ་མང་་་་་་་
ཚོཌ་ལ“རང་བཀུར་དང་།རང་འབད།རང་ཚུཌ”བཅས་་
ཀྱི་དབུལ་སྒྲོལ་འདུན་པ་འཛུགས་རོགས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་་་་་་
བསམ་བློ་དབུལ་སྒྲོལ་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་་་་་
ནང་གནས་སྐྱེས་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་ཡོད།སྨན་་་་་་་
གླིང་རྫོང་སོག་གསུམ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་་་་་
ཁག་གིས་གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་མིའི་སྡོད་ཁང་གི་་་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས།
གྲོང་རྡལ་གྱི་ཏང་ཨུད་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་ཏེ་ཆེད་་་་་
ལས་མི་སྣ་གྲོང་ཚོར་ཡུལ་སྐོར་ལས་དོན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་་་་
བྱེད་པར་གདན་དྲངས་ནས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་་་་་་་
ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་པའི་བྱ་ཐབས་ལེགས་་་་་
སུ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ་དང་།ཏང་ཡོན་་་་་་་
དང་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པའི་ལམ་་་་་་་་་་

ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་དུས་དང་རྣམ་པ་་་་་་་་
ཀུན་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་མགྲོན་ཁང་གཉེར་སྐྱོང་དུད་ཚང་དང་
འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་་་་་་་་་་
གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད།

མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་ཐད་དོན་་་་་་་
དངོས་དང་བསྟུན་ནས།ཐོན་ལས་དབུལ་་་་
སྐྱོར་གྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་བ།
གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་གྲོང་ཚོ་རིམ་་་
པའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་་་
ཀྲུང་དབྱང་དང་དེ་བཞིན་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་
གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་་་་་་་་
དང་། ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་་་་་་་་
མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་དང་་་་་་་
ཐོན་ལས་རྣམ་གྲངས་ལ་སྤྱི་འདོམས་འཆར་འགོད་བྱས་་
ཏེ་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་མ་དངུལ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་པ་དང་།
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་བསམ་ཕྱོགས་ཞིབ་་་་་་་
འཇུག་བྱས་ཏེ་བཟོས་ནས་དུས་མཇུག་གི་འཁོར་རྒྱུག་་་་་་
བྱེད་སྟངས་དང་ཚོང་ལམ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་དང་རྒྱ་་་་་་་་
སྐྱེད་བཏང་སྟེ་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཕུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་
པོ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཐོག་དབུལ་
སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་་་་་་་་
གཅོད་ཆེད་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཀ་རྟེན་
བརྟན་པོ་བཙུགས་ཡོད།
ཐོན་ལས་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་།བྲག་་་་་་་
ཡིབ་ཆུས་དགུང་ཚང་ཤང་བཅུ་འཕར་གྲོང་ཚོའི་ལས་་་་་་
དོན་རུ་ཁག་གིས་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་འདེབས་འཛུགས་་་་་་
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྟོབས་ཆེར་བཏང་སྟེ་ཞིང་་་་་་
འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་ནས་་་་་་་
ཤང་ཡོངས་ཀྱི་དུད་ཚང་334ཡི་མི་1473ལ་ཁྱབ་པ་་་་་་་་

དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་་་་་་་་་
དམིགས་ཚད་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས“གྲོང་ཚོ＋
མཉམ་ལས་ཁང＋ཀུང་སི་བཅས་ཀྱི”ཚོགས་པ་སྒྲིག་་་་་་་
པའི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་སྤྱད་དེ་མཉམ་ལས་ཁང་་
གི་ཁེ་ཕན་སྦྲེལ་མཐུད་ཤང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཚད་100%
ཟིན་ཡོད་པ་རེད།སྣང་རྫོང་གྲོང་མདའ་གྲོང་རྡལ་བླ་་་་་
གདན་ཞོལ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས
“ཐོན་ལས་རྣམ་གྲངས＋དུད་སྦྲེལ་འབབ་འཕར＋
དུད་ཚང་དབུལ་པོ＋ཁྲོམ་ར་ཡི”རོགས་སྐྱོར་བྱེད་་་་་་་་་་་
སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་གསོ་སྤེལ་དང་།ལས་སྣོན།ཕྱིར་
ཚོང་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གཉེར་སྐྱོང་དོ་་་་་་
དམ་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དུད་སྦྲེལ་འབབ་འཕར་་
གྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་།མང་ཚོགས་་་་་་་་་་་་
དབུལ་པོ་ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་གཅིག་སྡུད་གསོ་་་་་་་་་
ཚགས་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་དེ་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་།དུད་སྦྲེལ་གྱི་འབབ་འཕར་་་་་་
འཇོན་ཐང་དང་དེ་བཞིན་ས་གནས་དེ་གའི་དུད་ཚང་་་་་
དབུལ་པོའི་ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་ནུས་ལྡན་བྱས་་་་་་་་་
ཡོད།
ས་ཁོངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཤིང་།ཉེ་་་
བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཀླུ་ནང་གྲོང་རྡལ་གྱི་གྲོང་སྡོད་ལས་་་
དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་ཀླུ་ནང་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་ས་་་་
བབ་ཀྱི་ལེགས་ཆར་གཞི་ཚུགས་ཏེ་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་སྟོབས་ཆེར་བཏང་སྟེ།གྲོང་ཚོའི“ཨུ་་་་
ལྷན་གཉིས”ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་ལས་དོན་ཁང་མང་པོ་དང་་་
ཡུན་རིང་མཉམ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ཏེ་མཛེས་་་་་་
ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་པ་དང་།
མང་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ལྗོངས་གཟིགས་་་་་་་་
སྒང་སྐྲུན་པ་དང་རྒྱས་སྐྲུན་བཅས་ཀྱི་ལས་གྲྭར་རམ་་་་་་་་
འདེགས་བྱས་པ་བརྒྱུད་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་་་་་་་
ཕྱུག་འགྱུར་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།རིམ་རྩིས་བྱས་ན།
ཐོན་ལས་དབུལ་སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་14ལག་བསྟར་བྱེད་་་་་
རོགས་བྱས་པར་་ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་དུད་་་་་
ཚང་དབུལ་པོ་32ཀྱི་མི་89ལ་ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་འབབ་་་་
འཕར་སྒོར་2450བྱུང་བ་རེད།
（བསོད་བདེ་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཨར་འདམ་གྱི་ལམ་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱོགས་་་་
བཞིར་གྲམ་ཞིང་།བོད་ཁྱིམ་སྡོད་ཁང་གསར་
པ་རེ་རེ་བཞིན་འགྱིང་ངེར་གནས་པ།ཁྱད་་་་་
ལྡན་ཐོན་ལས་རེ་རེ་བཞིན་ལ་འབྲས་བཟང་་་་
སྨིན་པ་སོགས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྫོང་དང་་་
ཆུས་ཁག་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལས་་་་་་
བྱུང་བའི་རྣམ་པ་གསར་པ་མངོན།
འདི་ལོ་ཚུན་དུ།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་་་་་
གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་དབུལ་་་་
སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་38བརྩོན་ལེན་ཧུར་ཐག་་་་་་་་
བྱས་པར་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་954.4བཏང་བ་་་་་
དང་། བཅའ་སྡོད་བྱ་ཡུལ་གྲོང་ཚོར་མཉམ་་་་་
སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དངོས་ཚན་80གཉེར་་་་
རོགས་བྱས་པས་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་དཔལ་་
འབྱོར་རྩ་འཛུགས་67ཡོད་པ་དང་།དུད་་་་་་་་
ཚང་འགན་ལེན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་བྱ་ཡུལ་མི་་་་་་་
891ལ་དངོས་ཚན་རྣམ་གྲངས་བརྒྱུད་འབབ་་
འཕར་བརྟན་པོ་བྱུང་བ།མང་ཚོགས་དབུལ་་
པོར་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་ཐེངས་86བྱས་པ།
མང་ཚོགས་དབུལ་པོ་111ལ་ལས་ཞུགས་་་་་་་་་་
གཞན་སྒྱུར་བྱེད་རོགས་བྱས་པས་དངུལ་སྨར་་
གྱི་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་15.1མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་་
པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་་་་་་་
བའི་ལོ་ཤས་རིང་།མི་དམངས་དངུལ་་་་་
ཁང་ལྷ་ས་ལྟེ་བའི་ཉིང་ལག་དངུལ་ཁང་་་་
གིས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་དངུལ་རྩའི་་
འཛད་སྤྱོད་པར་སློབ་གསོ་གཏོང་བ་དང་
དངུལ་རྩའི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་གྱི་ལས་་་་་
དོན་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ཞིང་།2018ལོ་་་་་་
ནས་2020ལོ་བར་གྱི་འདྲི་ཤོག་བཀྲམ་་་་་་
ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་ལས་མངོན་་་་་་
གསལ། བོད་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་པའི་དངུལ་་
རྩའི་ཤེས་བྱའི་ཆ་སྙོམས་སྐར་གྲངས་དང་
དངུལ་རྩའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་སྙོམས་སྐར་་་་་་་་་
གྲངས་གཉིས་ཀ་བརྟན་པོའི་ངང་མཐོ་རུ་
ཕྱིན་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
མི་དམངས་དངུལ་ཁང་ལྷ་ས་ལྟེ་བའི་་་་་་་་་
ཉིང་ལག་དངུལ་ཁང་གིས“དངུལ་རྩའི་་་་
འཛད་སྤྱོད་པའི་ཁེ་དབང་གི་ཉིན་་་་་་་་་་་་་

མོ”དང“དངུལ་རྩའི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་
ཟླ་བ”སོགས་ལ་བརྟེན་ནས།བོད་རྒྱ་་་་་་་
སྐད་གཉིས་ཀྱི་དངུལ་རྩའི་ཤེས་བྱ་དྲིལ་་་་་
བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་རྒྱུན་ཆད་་་་་་
མེད་པར་སྤེལ་བ་དང་དུས་མཚུངས།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སློབ་གསོ་ཐིང་དང་་་་་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་ཐོག《དངུལ་རྩའི་ཤེས་བྱ་་་་
བོད་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དམངས་་
སློབ་གསོའི་མ་ལག་ནང་འཇུག་རྒྱུའི་ལས་
དོན་ཇུས་གཞི》བཀྲམ་པ་དང་།ཁོངས་་་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་་་་་
སློབ་ཚན་ལ་དངུལ་རྩའི་རྨང་གཞིའི་ཤེས་
བྱ་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་བཅུག་ནས་སློབ་་་་་
གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་སློབ་མའི་ཡིད་རྟོན་་་་་་་་་
འདུ་ཤེས་དང་དངུལ་རྩའི་ཉེན་ཁའི་འདུ་
ཤེས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་རེད།
(བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།སྤེན་་
ཚེས་ཞུས)

མི་དམངས་དངུལ་ཁང་ལྷ་ས་ལྟེ་བའི་ཉིང་ལག་དངུལ་ཁང་གིས།

དངུལ་རྩའི་འཛད་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བར་རམ་འདེགས་བྱས་པ།

ཁྱོན་བསྡོམས་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་་
2000བཏང་བའི་སྟེང་ཆེན་རྫོང་་་་་་་་
གྱང་སྔོན་ཤང་རོང་ཐང་གྲོང་ཚོའི་་་་་་་
སྡོང་ཕྲུག་འདེབས་འཛུགས་རྣམ་་་་་་་་་
གྲངས་ལ“ཀུང་སི＋རྟེན་གཞི＋
ཞིང་དུད”བཅས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་་
ཐབས་སྤྱད་པ་དང་། 2018ལོའི་ལོ་་་
མཇུག་ཏུ། རྟེན་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་་་་
བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཏེ་ཞིང་དུད་93གྱིས་
མུའུ་རེར་ལོ་རེར་རིན་གོང་སྒོར་་་་་་་་་་
1000གི་ཐོག་ནས་མུའུ་500ཡི་ས་་་་་་་་
ཞིང་ནང་བཤུག་ལ་ཞུགས་ཡོད།
རྣམ་གྲངས་ལག་བསྟར་བྱེད་རིང་།
ཁྱོན་བསྡོམས་དུད་ཚང་དབུལ་པོའི་་་་
མི་ཐེངས་880ལས་མིར་ཞུགས་ཡོད།
2019ལོའི་ཟླ་6པ་བར།གསོམ་ཤིང་
དང་། ཆབ་མདོའི་སྦྱར་སྡོང་།རྒྱ་་་་་་
ལྕང་། ཡོ་འབོག་སོགས་ཤིང་སྣ་4ཡི་་་་་
ཁྱོན་སྡོང་ཕྲུག་རྐང་ཁྲི་97བཏབ་ཡོད།
མིག་སྔར་རྟེན་གཞི་དེའི་ཡུན་རིང་་་་་་་
ལས་མི་8ལ་ལོ་རེའི་ཡོང་འབབ་སྒོར་་་
ཁྲི་2ཙམ་ཡོད་ཅིང་།འདི་ནི་ས་་་་་་་་་་
གནས་དེ་གའི་གྲོང་མིས་འདེབས་་་་་་་་
འཛུགས་རྟེན་གཞིའི་སྡོང་ཕྲུག་ལ་ཆུ་་་
གཏོང་བཞིན་པ།