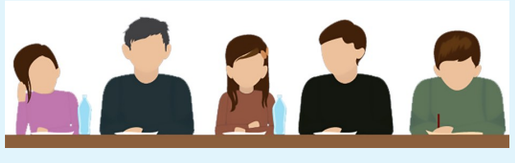

4 2020ལོའི་ཟླ་7ཚེས་15 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容
▲ 区党委生态文明建设领导小组暨自治区生态环境保护
督察整改工作领导小组会议在拉萨召开
▲ 丁业现主持自治区高校毕业生就业创业工作领导小组
会议
▲ 本报评论：决战脱贫攻坚决胜全面小康
——七论走向我们的小康生活
▲ 在家门口，我们成为产业工人
▲ 砥砺奋进，谱写昌都新篇章
▲ 我区撑起校园食品安全“保护伞”85%的校园食堂“明厨
亮灶”

第一版

第八版 ▲丰收的草莓会唱歌

第二版

第七版 ▲党旗下，我们齐心永向前

第三版 ▲ 健康与生活

第五版 ▲羌塘草原谱华章

第六版 ▲情洒藏东筑梦高原

第四版

▲ 图片新闻
▲ 图表：人社部等部门联合发布区块链工程技术人员等9
个新职业

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)གཞི་རྩའི་སྨན་བཅོས་ལ་ཕྱོགས་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་འགན་ལེན་ཐུབ་པ།སྡོད་ཁང་བདེ་འཇགས་ལ་ཕྱོགས་་
ཡོངས་ནས་འགན་ལེན་ཐུབ་པ།རྨང་གཞིའི་ཆ་རྐྱེན་ཕྱོགས་ཡོངས་་
ནས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་
ནས་མཐོ་རུ་སོང་བ།ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་བའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་
འདུ་ཤེས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད།གོམ་སྟབས་རྗེས་་་་་་
མར་ཆབ་མདོས་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་བརྟན་པོའི་རང་བཞིན་རྒྱུན་འཁྱོངས་་
དང་། སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།དབུལ་་་་་་་་་
སྒྲོལ་གྱི་སྤུས་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།དབུལ་སྒྲོལ་
ལ་སྟབས་བསྟུན་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་ཕྱོགས་་་་་
བཞིར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་་
སྲ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་་་་་་་་་
རེད།
སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་
འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་དམིགས་ཚད་གལ་ཆེན་གྱི་གྲས་་
ཤིག་རེད།ཁྲེན་ཅུན་གྱིས།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཆབ་མདོ་གྲོང་་་་
ཁྱེར་གྱིས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཞི་་་་་་་་་
མཐུན་མཉམ་གནས་དང་མཉམ་འདྲེས་སྐུལ་འདེད་བཅས་ཀྱི་རྣམ་་་
པ་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱུང་ཡོད།མང་ཚོགས་ཀྱི་གད་སྙིགས་་་་་་
གཙང་སེལ་དང་།ཆུའི་ཁོར་ཡུག་གི་སྤུས་ཚད།མཁའ་རླུང་སྦགས་
བཙོག་ཚོད་འཛིན་བཅས་ཀྱི་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་ཆ་སྙོམས་བྱས་ན་་་་་་་་་
93%ཡན་ཟིན་པ་དང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཕན་པ་མུ་མཐུད་ཐོན་ཡོད།
2019ལོར་གྲོང་ཁྱེར་དང་ས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་་་་་་་་
བསྡོམས་འབོར་དུས་མཚུངས་ལས་8.3%འཕར་བ་དང་།ཞིང་་་་་་
འབྲོག་པའི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་དུས་མཚུངས་ལས་་་
7.2%འཕར་བ། ཡུལ་སྐོར་ཡོང་འབབ་དུས་མཚུངས་ལས་18%
འཕར་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལྗང་མདོག་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་མུ་མཐུད་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་ཡོད་་་་་
ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
ཁྲེན་ཅུན་གྱིས་ཆབ་མདོར་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་དང་ཉི་འོད་ནུས་་་་
པའི་ཐོན་ཁུངས་ཧ་ཅང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་་་
ཀྱི“ནུབ་གློག་ཤར་གཏོང”གི་རྒྱུན་མཐུད་རྟེན་གཞིའི་གྲུབ་ཆ་གལ་་་་་
ཆེན་ཞིག་རེད།གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་ཆབ་མདོས་སྣོད་བཅུད་སྔོན་་
ལ་འཇོག་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།སྤྱི་འདོམས་ཇུས་འགོད་ལ་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི“དུས་མཚུངས་་་་་་་
གསུམ”གྱི་ལམ་ལུགས་ནན་དུ་གཏོང་བ།སྦགས་བཙོག་འགོག་་་་་་་་་

བཅོས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་སོགས་ཐད།ཆུ་གློག་དང་འོད་སྐུད་་་་་
སོགས་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་གསར་སྤེལ་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བའི་གོམ་སྟབས་མགྱོགས་སུ་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི“ནུབ་གློག་ཤར་་་
གཏོང”གི་རྒྱུན་མཐུད་རྟེན་གཞི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་་་་་་་
མའི་རྟེན་གཞི་སྐྲུན་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་་་་་
རེད།
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་་་་་
ཚོགས་བསྐྲུན་པར་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་་་་་་་་་་་་
འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།
ཁྲེན་ཅུན་གྱིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་་་་་་་་་
ཚུན།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་་་་་
སྲུང་མཁན་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་་་་་་་་་་་་་་
མཁན”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་ཤུགས་ཆེན་བསྟར་བ་དང་།ཐོན་ལས་འཕེལ་
རྒྱས་དང་། སྣོད་བཅུད་སྡོད་མལ་ལ་འཚམ་པ།ཡུལ་སྲོལ་བཟང་་་་་
བ། བཅོས་སྐྱོང་ནུས་ལྡན།འཚོ་བ་འབྱོར་ཕྱུག་སོགས་ཐད་འཚོལ་་
ཞིབ་ནུས་ལྡན་བྱས་ཏེ།ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་གནས་བབ་
སྔར་བས་སྲ་བརྟན་དུ་བཏང་བ་དང་། འབྲུ་རིགས་ཐོན་འབབ་་་་་་་་་
བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་བ།ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཐོན་ལས་དབྱར་་་་་་
མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ།ཞིང་འབྲོག་པའི་འཚོ་བའི་་་་་
ཆ་རྐྱེན་མུ་མཐུད་ལེགས་སུ་དང་འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་མུ་མཐུད་གོང་་་་་་་་
མཐོར་ཕྱིན་པ་བཅས་ལས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་་་་་་་་་་
བརྟན་པོའི་ངང་སྤོས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཁྲེན་ཅུན་གྱིས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ནི་དབུལ་སྒྲོལ་་་་
ཡོང་བའི་རྩ་བའི་ཇུས་གཞི་ཞིག་དང་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་་་་
ནི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལྟེ་བ་དང་བྱ་གཞག་ཁག་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་འགག་རྩའི་འདེགས་སྐྱོར་ཞིག་རེད།སླད་་་་་་་
ཕྱིན་ལོ་ལྔའི་རིང་།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཞིང་འབྲོག་པའི་ལས་་་་
ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་བྱ་རྒྱུའི་ཡིད་དབང་འགུག་རྒྱུ་དང་།གྲོང་གསེབ་
གྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་འདེགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ།ཐོན་ལས་
འཁོར་འབྲེལ་གཏོད་རྒྱུ་སོགས་ཐད་མུ་མཐུད་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས།
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དེ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་་་་་
བརྟན་མཐོར་གཏོང་དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་མཐུད་ནུས་ལྡན་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་་་་་་
བརྗོད་པ་རེད།
(བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེས་ཞུས)

འབད་འབུངས་སྟོབས་བརྩོན་གྱིས་ཆབ་མདོའི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཚོགས་འདུའི་ཐོག《མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་དང་་་་་་་་འདི་ལོ་ཤར་ཚུན་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་སྐོར་ལ་གནང་བའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་་་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན》དང《ཀྲུང་དབྱང་གི་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་་་་ལས་དོན་གྱི་གཏན་འབེབས》སོགས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་།འབྲེལ་ཡོད་་་་་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་དང་དེ་བཞིན་གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་གྲོས་འགོ་དང་སྙན་ཞུ་་་་ཉན་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣས་གྲོས་བསྡུར་བྱས་པ་དང་གཏམ་བཤད་ཀྱང་སྤེལ་་་་་བ་རེད།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་་་་་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་།སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་འགན་འཁྲི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དམ་ནན་དུ་གཏོང་བ།ཀྲུང་དབྱང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་་་་་དག་ཐེར་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་རང་ལྗོངས་ལ་ཐོབ་་་་་་་པའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་གྲུབ་་འབྲས་དེ་དག་ནི་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་་་་་་་་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་ལས་བྱུང་བ་་་་་ཞིག་རེད།དེའི་ནང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་དཀའ་སྤྱད་རྔུལ་ཆུ་འདུས་ཡོད་ཅེས་བསྟན་གནང་བ་རེད།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཁག་ལ་བརྟན་པོའི་ངང་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་མགྱོགས་མྱུར་སྐྲུན་དགོས།ལྗོངས་་་་་་་་་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་་་་པ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་གཙོ་རྐང་དུ་འཛིན་པ་དང་།“མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྣོད་བཅུད་ལ་སྲུང་་་་་་་་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་པ་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་གནས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཆེ་ཤོས་་་་་་འབུལ་བ་ཞིག་ཡིན”ཞེས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་བཀའ་མངགས་གལ་ཆེན་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་་་པ། སྣོད་བཅུད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དམར་ཐིག་བརྟན་པོར་སྲུང་བ།ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་།བྱེད་ཤེས་པ།འགྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསམ་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།རང་འགུལ་་་་་་ངང་བྱ་སྤྱོད་ཧུར་ཐག་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་འཛམ་གླིང་གི་དག་ཞིང་མཐའ་མ་འདི་ཉིད་་་་་་་་་་་་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
གཅིག་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལག་བསྟར་བྱེད་་་་་དགོས་པ།རང་བྱུང་ཁམས་ལ་བརྩི་མཐོང་དང་།རང་བྱུང་ཁམས་ལ་བསྟུན་མཁས།རང་བྱུང་་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱས་ཏེ།སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་དང་དམངས་ཕྱུག་དམངས་ཕན་གྱི་་་་་་་་་་་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་བྱེད་པ་དང་།ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།སྲུང་སྐྱོང་སྔོན་ལ་འཇོག་པ་དང་འཛུགས་སྐྲུན་གལ་ཆེ་མཉམ་འཛིན་བྱེད་པ།སྣོད་བཅུད་ཞིང་་་་་་འབྲོག་དང་།ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་བཅས་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་ལྗང་མདོག་་ཐོན་ལས་ཀྱི་མ་ལག་སྐྲུན་པ་བཅས་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་སྔོ་ཞིང་དྭངས་བའི་རི་ཆུ་དང་གངས་་་་་་་་་་་་་་འཁྱགས་ཀྱིས་བསྡམས་པའི་ས་གཞི་རུ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་་་་་་་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་མུ་མཐུད་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།“འདང་ངེས་ཡོད་པ་དང་།སྤྱོད་་་་གོ་ཆོད་པ།སྤྱོད་ཡུན་རིང་བ”བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་ཤིང་།བྱ་བ་གང་་་་་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་སྒྲུབ་རིང་དོན་དངོས་ལ་གཞི་འཛུགས་པ་དང་།གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་དང་ནུས་་་་་་་པས་ལྕོགས་ཚོད་བྱེད་པ།སྣོད་བཅུད་དམངས་ཕྱུག་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་་་བཅས་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་དབུལ་པོ་སྣོད་བཅུད་འཛུགས་སྐྱོང་དང་སྲུང་སྐྱོང་ནང་ཞུགས་པའི་་་ཁྲོད་སྣོད་བཅུད་ཀྱིས་འཚོ་གོས་སྐྱོང་བ་དང་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་་པོ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།དཔེ་མཚོན་སྔོག་འདོན་བྱེད་པ།ཕྱོགས་ཁག་གི་དགེ་མཚན་ལྡན་་་་་པའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་་་་་་་་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།

གཉིས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་དུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་་་་་་་་་དགོས་པ།བོད་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་འཛུགས་སྐྲུན་འཆར་་་་་་་་་་་འགོད་མུ་མཐུད་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།དུས་མཚམས་རེའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་གསལ་་་པོ་བཟོ་བ་དང་།བརྒྱུད་རིམ་དབྱེ་བ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ལས་དོན་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་་གཏོང་བ།རི་ཆུ་དང་།ནགས་ཞིང་།རྩྭ་མཚེའུ་བཅས་ལ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་བཅོས་་་་་་་་སྐྱོང་བྱེད་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།གཙོ་གནད་སྣོད་བཅུད་ནུས་པའི་ཁུལ་གྱི་་སྣོད་བཅུད་སླར་གསོ་བྱེད་པ།ཆ་རྐྱེན་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཚོ་དང་དུད་ཚང་ཚང་མར་སྐྱེ་་་་་་ཤིང་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་མུ་མཐུད་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ།རླུང་ཁམས་ཆེ་མོ་དང་།ཆུ། ས་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་བྱ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ།ས་་་་་་་་་མཐོའི་སྣོད་བཅུད་མ་ལག་གི་བརྟན་པོའི་རང་བཞིན་མུ་མཐུད་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།མིག་སྔར་འདམ་རྡོའི་ཆུ་རུད་དང་།རི་ཉིལ་བ།འཁྱིལ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་རང་བྱུང་གནོད་འཚེའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་་་་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
གསུམ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་ཤུགས་ཆེན་་བྱེད་དགོས་པ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཤེལ་དཔལ་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཞི་་་་་ཅིན་ཕིང་གི་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་གལ་ཆེན་ཞིག་་་་་ལ་བརྩིས་ཏེ།“བྱ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དྲུག”ཤུགས་ཆེན་སྤེལ་བ་དང་།“འདུ་འགོད་ཁག་བཅོ་་་་་་་་་་་་་་བརྒྱད”ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་འཛུགས་་་་་་་་་གཏོད་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་དང་དམ་འཛིན་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་བོད་་་་་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཆུ་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས།
བཞི་ནས་སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་་ཏུ་ལེན་དགོས་པ།2019ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་དམག་་་་་་འཐབ་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དཔྱད་ཞིབ་ལས་དོན་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་།དམིགས་་་སའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་2020ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་དཔྱད་ཞིབ་སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ།བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་སྤུས་ཚད་ལེགས་པོར་བརྟེན་ནས་ཁོར་ཡུག་མཛེས་པོ་་་་་ཡོང་བར་རེ་བའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་དགོས།དུས་མཚུངས་སུ་མི་དམངས་ལྟེ་བར་་་་་་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།དམངས་འཚོའི་ཕྱོགས་་་་་་་་སྟོན་འབུར་དུ་ཐོན་པ།ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་བ།མང་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་དངོས་སེལ་རོགས་བྱེད་པ།དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ་ནུས་རྒྱུ་གྲོན་ཆུང་དང་བཙོག་འབུད་་་་་་ཉུང་གཏོང་གི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ལས་ཕོག་པའི་ཤུགས་་་་་རྐྱེན་ཁྱད་བསད་བཅས་བྱས་ཏེ་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བ་སླར་གསོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།
ལྔ་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་བསྐྲུན་རྒྱུར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པ།
སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་ལམ་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།སྣོད་་བཅུད་ཤེས་དཔལ་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་མུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།སྣོད་བཅུད་ཁོར་་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲིའི་གསལ་ཐོ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་འཚམས་་པའི་དཔྱད་ཞིབ་སྟོན་གྲངས་ཀྱི་མ་ལག་འཛུགས་པ།ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་མ་ལག་དང་།ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་མ་ལགདམངས་ཡོངས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ལགལྟ་་་་་་་སྡོམ་གྱི་མ་ལགཁྲོམ་རའི་མ་ལགཡིད་རྟོན་གྱི་མ་ལགབཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་མ་ལག་བཅས་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་་་་་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ཀྲུང་དབྱང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་་་་་དག་ཐེར་ལས་དོན་དེ་ཉིད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ལ་་་་་་་་་་་་བརྩིས་ཏེ།སྒྱུར་བཅོས་བྱ་ཐབས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་དག་ཐེར་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་མང་ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་གི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་་

ཁག་གཅིག་ཐག་གཅོད་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་་་་་་་་གིས་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་་་་་་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།ཚད་མཐོའི་འགན་འཁུར་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀའི་བྱ་ཐབས་ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་བ་དང་ལྟ་བཤེར་་་་སྒྲུབ་གཉེར་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་དག་ཐེར་བྱ་ཐབས་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་བྱས་ནས་་་་་་་་རེས་སྐོར་དང་པོའི་དག་ཐེར་ཁས་ལེན་དག་ལག་ལེན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།རེས་སྐོར་དང་པོའི་་་་་ལྟ་ཞིབ་ལས་དོན་ལ་གཞོགས་འདེགས་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་དང་བྱ་ཐབས་བཟང་པོ་བེད་སྤྱོད་་་་་་གང་ལེགས་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་གཙོ་་་་གནད་ནང་དོན་དང་།གོ་རིམ།ལྷུ་ཚིགས་ཁག་གི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་བཅས་དང་ཟུང་འབྲེལ་་་་་་་་བྱས་ཏེ།གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་ལྟ་ཞིབ་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་དགོས།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་གཞི་་་་་་་་ཚུགས་པ་དང་གླེང་མང་བའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་་་་་་སྟེ།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལ་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་་་་་དགོས།འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཆབ་སྲིད་ལ་སྣང་ཆེན་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་གིས་་་་་་་་་་་་མཐུན་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།རང་རང་སོ་སོའི་འགན་འཁྲི་་་་་ལྟར་ཞིབ་ཕྲའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་པ།ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་ལས་ཀའི་གྲུབ་འབྲས་དངོས་ལས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་ལུགས་མཚོན་པར་བྱེད་དགོས་་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
(སྤེན་ཚེ་དང་དཔའ་མོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་དག་ཐེར་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།

▲ 用爱织密民族团结纽带
▲ 山南市扎实推进农牧业高质量发展
▲ 西藏第二批通大网电工程首个35千伏输变电工程投运 ▲ 农业银行西藏分行开发“雪域惠农e贷”助脱贫

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

← གསར་འགོད་པར་ཧོ་་་་
པེ་ཐང་ཧྲན་གྲོང་ཁྱེར་ཚའོ་ཕེ་་་་་་་་
ཏེན་གྲུ་ཁའི་ཟོག་འགྲེམས་གླིང་གི་
དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་ནས་ཤེས་རྟོགས་་་་
བྱུང་བར། འདི་ལོའི་ཟླ་དང་པོ་་་་
ནས་དྲུག་པའི་བར་ཐང་ཧྲན་གྲུ་་་་
ཁ་ཚའོ་ཕེ་ཏེན་གྲུ་ཁའི་ཟོག་་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་ཁུལ་དུ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་་་་་
དོན་གྱི་གྲུ་གཟིངས་ཐེངས་1351
གྲུ་ཁ་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཚད་་་་་་་་
དུས་མཚུངས་ལས་18.8％
འཕར་བ་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་་་་
དོན་གྱི་དངོས་ཟོག་འདྲེན་གཏོང་་
བྱེད་ཚད་ཏུན་ཁྲི་9112.9ཟིན་་་་
ནས་དུས་མཚུངས་ལས་19.6％
འཕར་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ནི་གྲུ་གཟིངས་ཤིག་་་་་་་་
ཐང་ཧྲན་གྲུ་ཁའི་ཚའོ་ཕེ་ཏེན་གྲུ་་་
ཁའི་ཟོག་འགྲེམས་ཁུལ་གྱི་ཁོང་ཧྲི་
གྲུ་ཁར་དངོས་ཟོག་ཕབ་རྗེས་གྲུ་་་་
ཁ་ནས་ཁ་བྲལ་བཞིན་པ།

མི་སྤྱི་པུའུ་སོགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཚན་ཚན་ཕྲེང་འབྲེལ་ལས་གྲྭའི་
ལག་རྩལ་མི་སྣ་སོགས་ཀྱི་ལས་རིགས་གསར་པ་དགུ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ།
ཉེ་ཆར།མི་སྤྱི་པུས་ཁྲོམ་ར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་དང་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་
བསྡོམས་རྩིས་ཅུས་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དངོས་སུ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ།

“ཚན་ཚན་ཕྲེང་འབྲེལ་ལས་གྲྭའི་ལག་རྩལ་མི་སྣ”དང་།“གྲོང་ཁྱེར་དོ་་
དམ་དྲ་མིག་པ”“དྲ་སྦྲེལ་གཉེར་ཚོང་བ”“ཆ་འཕྲིན་བདེ་འཇགས་ལྟ་ཞིབ་་་་་་ཚད་ལེན་པ”“ཚན་ཚན་ཕྲེང་འབྲེལ་ཉེར་སྤྱོད་བཀོལ་སྤྱོད་པ”“དྲ་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་གི་ཞབས་ཞུ་བ”“སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་པའི་བདེ་ཐང་ལས་རོགས་པ”“རྒན་་རྒོན་གྱི་ནུས་པའི་ཚོད་སྐོར་བ”“བཟོ་སྐྲུན་སྒྲིག་ཆས་བཀོལ་སྤྱོད་པ”བཅས་་་་་ལས་རིགས་གསར་པ་དགུ་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་་་་་་་་་་་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་རིགས་རིགས་དབྱེའི་ཁྲིམས་་་་་
གཞུང（2015ལོའི་པར་མ）》ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཚུན་་
ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་ལས་རིགས་གསར་པ་ཁག་་་་་་་་་
གསུམ་པ་དེ་ཡིན་པ།

ཚའོ་ཕེ་ཏེན་འགག་སྒོའི་ལོ་སྟོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་དངོས་ཟོག་འདྲེན་གཏོང་བྱེད་ཚད་ཏུན་ཁྲི་9000ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ།