གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2020ལོའི་ཟླ་7ཚེས་14 3 􀥌􀥌􀥌􀧌􀥌􀥌

􀧌 􀥌􀥌􀥌 􀧌

􀧌

གཟའ་འཁོར་འདིའི་གནམ་གཤིས།

གཟའ་འཁོར་འདིའི་གནམ་གཤིས་སྔོན་བརྡ།
གཅིགགཟའ་འཁོར་འདིའི་གནམ་གཤིས་་་་་་་
སྔོན་བརྡ།（2020ལོའི་ཟླ་7ཚེས་13ནས་19ཉིན་་་་་
བར）

གཟའ་ཟླ་བ་དང་གཟའ་མིག་དམར་ལ་ནག་ཆུའི་་་་
དབུས་ཤར་རྒྱུད་དང་། ཉིང་ཁྲི་དང་ཆབ་མདོའི་བྱང་་་་་
རྒྱུད་དུ་ཆར་པ་ཆུང་བ་ནས་འབྲིང་བའི་བར་འབབ་རྒྱུ།
ཉིང་ཁྲིའི་ས་བབ་དམའ་བའི་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་ཁག་་་་་
གཅིག་ལ་ཆར་པ་ཆེན་པོ་ནས་དྲག་ཆར་འབབ་རྒྱུ།ལྷ་་་་
ས་དང་། ལྷོ་ཁ།གཞིས་རྩེ་བཅས་སུ་ཆར་པ་ཆུང་་་་་་་་་་་
བའམ་ཡང་ན་འབྲུག་ཆར་འབབ་རྒྱུ། ས་ཆ་ཁག་གཅིག་
ལ་ཆར་པ་འབྲིང་བ་འབབ་རྒྱུ།ས་ཁུལ་གཞན་དག་ལ་་་་
སྤྲིན་པ་མང་པོ་འཁོར་ནས་ཐོལ་ཆར་འབབ་རྒྱུ།
གཟའ་ལྷག་པ་ནས་གཟའ་པ་སངས་བར། ཉིང་་་
ཁྲི་དང་།ཆབ་མདོ།ནག་ཆུའི་ཤར་རྒྱུད།གཙང་་་་་་་་
པོའི་རྒྱུད་བཅས་སུ་ཆར་པ་ཆུང་བ་ནས་འབྲིང་བའི་་་་་་་
བར་འབབ་རྒྱུ། ས་ཆ་ཁག་གཅིག་ལ་ཆར་པ་ཆེན་པོ་་་་་་
འབབ་རྒྱུ། གཞིས་རྩེའི་ལྷོ་རྒྱུད་དང་ལྷོ་ཁའི་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་་
ཆར་པ་ཆུང་བའམ་ཡང་ན་འབྲུག་ཆར་འབབ་རྒྱུ། ས་་་

ཆ་ཁག་གཅིག་ལ་ཆར་པ་འབྲིང་བ་འབབ་རྒྱུ།ས་ཁུལ་་
གཞན་དག་ལ་སྤྲིན་པ་མང་པོ་འཁོར་ནས་ཐོལ་ཆར་་་་་་་

འབབ་རྒྱུ།

གཟའ་མཇུག ནག་ཆུའི་དབུས་ཤར་རྒྱུད་དང་།
ཉིང་ཁྲི་དང་ཆབ་མདོར་ཆར་པ་ཆུང་བ་ནས་འབྲིང་་་་་་་་་
བའི་བར་འབབ་རྒྱུ་དང་ས་བབ་དམའ་བའི་ཤང་དང་་་་་
གྲོང་རྡལ་ཁག་གཅིག་ལ་ཆར་པ་ཆེན་པོ་ནས་དྲག་ཆར་་་་
འབབ་རྒྱུ། ལྷ་ས་དང་། ལྷོ་ཁ།གཞིས་རྩེ་བཅས་སུ་་་་་་་་
ཆར་པ་ཆུང་བའམ་ཡང་ན་འབྲུག་ཆར་འབབ་རྒྱུ། ས་་་་་

ཆ་ཁག་གཅིག་ལ་ཆར་པ་འབྲིང་བ་འབབ་རྒྱུ།ས་ཁུལ་་་་
གཞན་དག་ལ་སྤྲིན་པ་མང་པོ་འཁོར་ནས་ཐོལ་ཆར་་་་་་་་་
འབབ་རྒྱུ།
གཉིས།གྲོས་འགོགཅིགགཟའ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཆར་ཆུ་མང་བ་་་
དང་། ཤྭ་འོད་དང་།རི་ཉིལ་བ།ཆུ་རུད་སོགས་ས་་་་་་་
གཤིས་ཀྱི་གནོད་འཚེའི་ཉེན་ཁའི་རིམ་པ་ཅུང་མཐོ་བས།
ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་སྦྲགས་་་་་་་་་
སྔོན་འགོག་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།
གཉིས།ཉིན་གུང་ནས་ས་སྲོས་བར་གློག་དམར་་་་་
འཁྱུག་པ་དང་སེར་བ་འབབ་པ་སོགས་དུས་ཐུང་གི་་་་་་་་་
གཏད་རྒྱུག་རང་བཞིན་གྱི་གནམ་གཤིས་བསྟན་སླ་བས་་
དོགས་ཟོན་བྱེད་དགོས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་་་
ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་་་་
རྡོ་ཐོགས་དང་འོད་ཟེར་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའི་་་་་་་་་་་
ཁོངས་མི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཅུས་ཅན་ཧྭ་དང་།ཉི་མ་ཚེ་་་
རིང་།ཅི་གོ་ཀང་།ཝང་ཅུན།ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་དྲུང་་་་
ཆེ་ལིའུ་ཀོང་ཤུས་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་རེད།
བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་
རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་དང་གོ་བ་གཏིང་
ཟབ་ལེན་པ་དང་།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་རྩ་་་་་་་་་
འཛུགས་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ནང་་་་་་་
དོན་དང་ལག་ལེན་གྱི་བླང་བྱ་གོ་བ་ལེན་པ་དང་ཁོང་དུ་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ཆུད་པ་བྱས་ནས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་་་་་་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོས་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་སྟེ།གཅིག་ནས་ཆབ་སྲིད་་་་་་་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ།ཐོག་མཐའ་་་་་་
བར་གསུམ་དུ“སྲུང་སྐྱོང་ཐུབ་པ་གཉིས”ཆེས་མཐོའི་ཆབ་་
སྲིད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་རྩ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ལ་བརྩི་་་
བ་དང་། རང་རྟོགས་ངང་བསམ་བློ་དང་།ཆབ་སྲིད།
བྱ་སྤྱོད་བཅས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་
བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་་
བྱས་ནས་ཏང་གི་ལམ་ཕྱོགས་དང་།བྱེད་ཕྱོགས།སྲིད་་་་་་
ཇུས་བཅས་དང་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་་་་་་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་་་
པ་དང་། གཉིས་ནས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རིགས་་་་་་
པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དྲག་ཆས་སྤྲོས་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་་
སྟེ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་
ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་གོ་བ་
ལེན་པ་དང་།ཁོང་དུ་ཆུད་པ།དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་བཅས་་་་
ཀྱི་ཐད་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་དེ་དུས་
རབས་གསར་པའི་ས་གནས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་་་

ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་ལག་ལེན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་སུ་་་་་
སྒྱུར་བ་བྱེད་དགོས་པ།གསུམ་ནས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་
ཚོགས་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་་་་་
མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་མི་དམངས་་
འཐུས་ཚོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་འཛུགས་་་
སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཅན་དང་།ཚད་ལྡན་ཅན།ཚན་རིག་་་་་་
ཅན་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་ཆབ་སྲིད་ལ་་་་་་་་་
སྣང་ཆེན་དང་།སྒྲིག་ཁྲིམས་སྲུང་བ།འགན་འཁྲི་འཁུར་་
བ། ལས་ཆོད་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ལས་ཁུངས་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ།བཞི་ནས་མི་དམངས་་་་་་་་་་་་
འཐུས་ཚོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་བྱང་ཚད་དང་་
འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་དང་།
སྤྱོད་གཙང་།འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ་བཅས་ཀྱི་བྱང་་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་
ཀྱི་ལས་བྱེད་དཔུང་ཁག་ཅིག་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།
བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་བྱེད་པོའི་་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་སྔར་བས་དོན་འཁྱོལ་དང“ལས་གནས་གཅིག་་
ལ་འགན་འཁྲི་གཉིས”དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན།ལས་ཁུངས་་
ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་རྒྱུན་དུ་དམ་འཛིན་དང་དམ་
འཛིན་ཞིབ་ཚགས་བཅས་བྱས་ནས།མི་དམངས་འཐུས་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་འཛུགས་སྐྱོང་དང་ལས་དོན་ཁག་་་་་་་
སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་
དགོས་པ་དང་།ལོ་སྟོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་
གསེད་བཀྲོལ་དང་ཕྱོགས་སྡོམ་བྱས་ཏེ།ལོ་སྨད་ཀྱི་ལས་་་་་་
འགན་ཁག་བཀོད་སྒྲིག་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་ལས་ཀའི་་་་་་
ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་ལོ་་་་་་་་་་་་
འཁོར་གྱི་དམིགས་གཏན་འཁེལ་བའི་དམིགས་ཚད་ལས་་་་
འགན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལེགས་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་འགན་་་་་་་་
ལེན་བྱེད་དགོས།
（ཉི་དོན་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའི（རྒྱ་ཆེ）ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ད་ལྟ་གཟའ་མཇུག་སླེབས་རིམ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་
གྲོགས་པོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལྷོ་རིའི་སྤྱི་གླིང་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཆུ་ཕྲན་དང་་་་་
བསིལ་ཁང་ལ་མྱོང་རོལ་གྱིས་རང་བྱུང་གི་གསོ་རླུང་ཁང་པའི་ནང་ལྷ་་་་་་
སའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་མཛེས་ཉམས་ལ་ཅི་དགར་རོལ་གྱི་ཡོད།

ལྷ་སའི་བྱང་སྒོ་ཆེ་མོའི“རང་བྱུང་འབྲོག་ར”ཡིན་པའི་འདམ་་་་་་་་་་
གཞུང་ལ་ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་4300ཡོད་པ་དང་འབྲོག་ལས་ནི་འདམ་་་
གཞུང་རྫོང་གི་རྨང་གཞིའི་ཐོན་ལས་ཤིག་རེད།སྔོན་ཆད་རྩྭ་ར་མུའུ་ཁྲི་་་
900ལྷག་ཙམ་ཐོག་ནོར་ལུག་ཁྲི་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་འཚོ་ཡི་ཡོད།རྩྭ་རའི་་
ཕྱུགས་འཚོ་ཚད་ལས་བརྒལ་བས་རྩྭ་ཕྱུགས་དབར་གྱི་འགལ་ཟླ་ཉིན་རེ་་་་
བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ཚུན་དུ།འདམ་གཞུང་རྫོང་གིས་འབྲོག་ལས་ཀྱི་་་་་་་
མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་་་་
གཙོ་རྐང་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲི་གཡག་རྒྱགས་གསོའི་མཉམ་ལས་ཁང་ཚད་་་་་་་་
ལྡན་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཁྱིམ་ཚང་འབྲོག་ར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།
ཕན་འབྲས་ཆེ་བའི་གསོ་ཚགས་རྒྱགས་གསོའི་ལག་རྩལ་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་
ཐག་བྱེད་པ།ཁྱིམ་ཚང་འབྲོག་རའི་གཟན་རྩྭ་ཉོ་སྒྲུབ་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་་་་་་་
སྲིད་ཇུས་བཏོན་པས་འབྲོག་ལས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ཡག་ཏུ་དང་་་་་་་

འགྲན་རྩོད་ནུས་ཤུགས་ཆེ་རུ་ནུས་ལྡན་སོང་བ་མ་ཟད།རྩྭ་ཕྱུགས་ཀྱི་་་་་་
འགལ་ཟླ་ཞི་ལྷོད་དུ་གཏོང་གང་ཐུབ་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།
སྙིང་གྲོང་ཤང་སྟོད་གླིང་གྲོང་ཚོའི་ཆོས་དཀར་ཁྱིམ་གྱི་ས་བཟུང་རྒྱ་་
ཁྱོན་སྨི་ངོས་གྲུ་400ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་འབྲོག་རར་ཕྱུགས་ར་་་
དང་། ཆག་གཞོང་།གཟན་ཁང་།རིམས་འགོག་ཁང་།ཁྲོན་པ་་་་་་་་་་་
སོགས་གང་དགོས་ཚང་མ་འཛོམས་ཡོད་ལ་ཆོས་དཀར་གྱིས་ཕྱུགས་རའི་
ནང་འབྲི་གཡག་ལ་གཟན་རྩྭ་སྟེར་བའི་ལས་ལ་བྲེལ་བཞིན་ཡོད།
ཆོས་དཀར་གྱིས“ཁྱིམ་ཚང་འབྲོག་ར་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་བརྒྱུད་་
རང་ཉིད་ཀྱིས་གཉེར་སྐྱོང་དོ་དམ་བྱེད་སྟངས་ཤེས་པ་མ་ཟད།ཚད་་་་་་་
ལྡན་ཅན་གྱི་གསོ་ཚགས་ལག་རྩལ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་བྱུང་།གལ་ཆེ་ཤོས་་
ནི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་འཚོ་སྡོད་བྱེད་སའི་འདམ་གཞུང་རྩྭ་ཐང་ལ་སྲུང་་་་་་
སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོར་རྩྭ་ཆུ་འཛོམས་པའི་རྩྭ་ར་་་་་
ཞིག་འཇོག་རྒྱུ་དེ་རེད”ཅེས་བརྗོད།
རྩྭ་ཕྱུགས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་ཞི་ལྷོད་དུ་སོང་བས་འདམ་གཞུང་རྫོང་ཨ་རྭ་
འདམ་རར་རྩྭ་ཆུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལ་ཁོར་ཡུག་ཧ་ཅང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་་་
པར་གྱུར་ཡོད།ལོ་ལྟར་ཟླ་4པའི་ཟླ་མཇུག་ནས་བཟུང་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་་་་་་་་
ནག་གི་ཁྱུ་ཚོགས་གནས་དེར་ངལ་ཅུང་ཙམ་གསོས་རྗེས་འཚོ་སྡོད་བྱ་་་་་་་
ཡུལ་རྗེས་མ་དེར་འཕུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད།
འབྲོག་པ་སྟོབས་ལགས་ཀྱིས“ཁྲུང་ཁྲུང་སྐེ་ནག་འདམ་རར་འཚོ་་་་་་
སྡོད་བྱེད་པར་ཡོང་འདོད་པ་དེ་ཐོག་ནས་འདམ་གཞུང་གི་སྣོད་བཅུད་་་་
ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད།རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དེ་བས་་་་་་

མང་བ་འདམ་གཞུང་དུ་གནས་བཅའ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།

“ཚང་མ་འབྲོག་མ་གྲོང་ཚོར་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུ།ང་ཚོའི་་་་
གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་པ་དང་།ཞག་སྡོད་ཆ་རྐྱེན་ཡག་པ།མི་་་་་་
གཤིས་དེ་བས་བཟང་པོ་ཡོད།རླངས་འཁོར་བསྡད་དེ་སྟོད་ལུང་གཙང་
པོའི་རོང་ཁུལ་དབུས་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་གནས་ཆུང་གྲོང་རྡལ་འབྲོག་་་་་
མ་གྲོང་ཚོར་བསྐྱོད་སྐབས་རླངས་འཁོར་འབབ་མ་ཐག་གྲོང་ཚོའི་ཏང་་་་་
ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱི་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་་་
ཡུལ་སྐོར་བར་སྣེ་ལེན་ཞུས།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ཚུན་དུ་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་དབུལ་སྐྱོར་་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པའི་འབྲོག་མ་གྲོང་ཚོས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་་་་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སུ་དང་།ཞང་ཞུང་མེ་ཏོག་དང་བདེ་སྐྱིད་་་་་་
བོད་ཁྱིམ་སོགས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་རྣམ་གྲངས་འཕེལ་རྒྱས།ས་
ཞིང་མུའུ་7800ལྷག་ཙམ་བརྒྱུད་བཤུག་བཏང་བ་བརྒྱུད་མང་ཚོགས་་་་་་
1979ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་ཁྱབ་འགྱེད་སྣེ་་་་་
ཁྲིད་ཐུབ་ཡོད།སྔོན་ཆད་རྨོ་འདེབས་ཕྱུགས་འཚོར་བརྟེན་ནས་འཚོ་་་་་་

ཐབས་བྱེད་པའི་དབེན་པའི་རི་གྲོང་དེ་ད་ཆ་དྲ་ཐོག་གྲགས་ཅན་གྱི་་་་་་་་་་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་གྱུར་ནས་མང་ཚོགས་ཚོར“སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཡོང་་་་་་་
འབབ”ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད།
ཁོམ་པ་མང་དུ་ཕྱིན་པའི་པད་མས་གླིང་ཁུལ་དུ་ཐོན་ལས་བཟོ་པ་་་་་
བྱས་ཏེ་སྡོང་ཕྲུག་འདེབས་པ་དང་།ཞིང་སྨན་རྒྱག་པ།ཡལ་གཅོད་་་་་་་
བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་ལ་གཞོལ་བས་ཉིན་རེར་ཡོང་འབབ་སྒོར་180
ཙམ་ཡོད།“ས་ཞིང་གཤིན་པོ་མེད་པ་དང་ཆུ་འདྲེན་སྟབས་བདེ་མེད་་་་་
པས་འབྲོག་མ་གྲོང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚོས་རི་ཆུ་བཟང་པོ་སྲུང་ཡོད་ཀྱང་འཚོ་་
བ་སྐྱོ་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད”ཁོང་གིས་གད་མོ་དང་བཅས“ད་ཆ་སྡུག་་་་་་་་་
བསྔལ་བདེ་ལ་འཁོད་ཅིང་།2019ལོར་གླིང་ཁུལ་གྱི་བགོ་འགྲེམས་་་་་་་་་
དང་། ལས་མིར་བསྐྱོད་པ།ཆུ་ལམ་བདག་སྲུང་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོང་་་་་་་་་་་
འབབ་བསྡོམས་ན་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་ལ་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་10ལྷག་ཙམ་བྱུང་་
ལ། ཉིན་ལྟར་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་དང་བྱ་བྱེའུ་ཡི་སྐད་སྙན་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད་་་་
པས་འདི་ནི་འབྱོར་འབྲིང་འཚོ་བ་རང་རེད”ཅེས་བརྗོད།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པར་ལྗང་མདོག་
ནི་གཞི་རྩ་ཡིན་ཞིང་།སྔོ་ཞིང་དྭངས་བའི་རི་ཆུ་དང་།གཡའ་དག་པའི་
ནམ་མཁའ་ནི་རི་མོའི་རྩ་བའི་ཁ་དོག་དེ་རེད་ལ་རི་མོ་ཧྲིལ་པོའི་ཚོན་་་་་་་་
མདངས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཐང་རྒོད་སྔོ་ལྗང་དུ་གྱུར་པ་དང་་་་
རྩྭ་ཕྱུགས་དོ་སྙོམས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ།ས་ཞིང་མཛེས་ལྗོངས་་་་་་་་
ཁུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ།གང་ལྟར་དེ་དག་ཚང་མ་ལས་གསར་་་
འགོད་པར་འབྱོར་འབྲིང་ལམ་བུའི་ཐོག་མང་ཚོགས་ཚོར་བདེ་སྐྱིད་ཚོར་
སེམས་དང་ཐོབ་ཚོར་ཟབ་མོ་ལྡན་པའི་མྱོང་ཚོར་བྱུང་།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

སྣོད་བཅུད་སླར་གསོ་བྱས་པས།
རྩྭ་ཕྱུགས་དོ་སྙོམས་བྱུང་བ་དང་སྲོག་ཆགས་བདེ་་་་
ལ་འཁོད་པ།

ལྗང་མདོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱོར་འབྲིང་གི་ལམ་བུར་སྐྱོད་པ།

སྣོད་བཅུད་དམངས་ཕྱུག་གི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱས་
པས།

ས་ཞིང་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་གྱུར་པ་དང“སྣོད་་་་་་
བཅུད་ཀྱི་ཡོང་འབབ”བྱུང་བ།

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་མཛེས་

སྡུག་གི་རྣམ་པས་ཁེངས་པ།
← ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཁྱེར་ཡུང་ཁྲོན་་་
ཆུས་ཆིང་ཧྥུང་གྲོང་རྡལ་གྱིས་གཙང་སྦྲ་དོད་ལ་ཡ་རབས་ལྡན་་་་་
པའི་དཔེ་སྟོན་དུད་ཚང་དཔྱད་འདེམས་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་་་་་་
གད་སྙིགས་བསྡུ་དབོར་གཙང་སེལ་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་
གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་ནས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྡོད་་་་་་
མལ་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་བཏང་ཁར་ཞིང་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཚོར་་་་་་
སེམས་ཀྱང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ཡོད།
འདི་ནི་ཆིང་ཧྥུང་གྲོང་རྡལ་ལིང་ཀེ་ཐང་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་་་
ཀུའོ་ཡོན་ཧུང་གིས་ཉ་ལ་ལྟོ་སྟེར་བཞིན་པ།

ཧོ་པེ་ཐང་ཧྲན་གྱིས་སྤང་བཏབ་ནས་
ཞིང་པར་ཡོང་འབབ་གསོག་

རོགས་བྱས་པ། →ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཐང་་་་་་་་་

ཧྲན་རྒྱལ་ཁབ་མཐོ་གསར་ལག་རྩལ་ཐོན་ལས་གསར་སྤེལ་
ཁུལ་གྱིས་གྲོང་འདབས་ཞིང་ལས་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་ཧུར་
ཐག་བྱས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སྔོ་འགྱུར་ཁྲོམ་རའི་དགོས་མཁོར་
དམིགས་ཏེ་ཞིང་པར་སྔོ་འགྱུར་སྤང་འདེབས་རྒྱུའི་སྣེ་ཁྲིད་
བྱས་པ་དང་འབྲེལ།སྤང་དང་སྡོང་ཕྲུག་འདེབས་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་ཏེ་ས་གནས་་
དེ་གའི་ཞིང་པ་200ལྷག་ཙམ་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་་་་
ཡོང་རྒྱུར་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།
འདི་ནི་ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཐང་ཧྲན་རྒྱལ་ཁབ་མཐོ་་་་་་་་་་
གསར་ལག་རྩལ་ཐོན་ལས་གསར་སྤེལ་ཁུལ་ཀྲན་ཀོན་ཐུན་
གྲོང་ཚོའི་ཞིང་པས་རྩྭ་ངན་བཀོག་བཞིན་པ།

“ཡག་པོ་བཞིའི་གྲོང་གསེབ་ལམ”བསྐྲུན་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་མགྱོགས་ལམ་འདིང་བ།
↑ ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཝུན་ཨན་རྫོང་གིས་རྫོང་དང་ཤང་གི་གཞུང་ལམ་སྒྱུར་བཀོད་དང་།ལམ་ཆུང་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ།གྲོང་ཚོ་དང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལམ་མཁྲེགས་སྒྱུར།
ཉེན་ཟམ་སྒྱུར་བཀོད།བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་འགོག་སྲུང་སོགས་ཀྱི་འདུ་འགོད་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཟོག་འགྲེམས་དྲ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་སྒོ་་་་་་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་མཉམ་སྦྲེལ་མཉམ་མཐུད་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།འདི་ནི་ཟླ་7ཚེས་9ཉིན་རླངས་འཁོར་ཞིག་ཝུན་ཨན་རྫོང་སུན་ཧྲེ་གྲོང་རྡལ་ཅི་ཐུན་གྲོང་ཚོའི་གཞུང་ལམ་ཐོག་གཏོང་བཞིན་པ།གཞུང་ལམ་དེ་2019ལོར་བསྐྲུན་ཟིན་པ་དང་ཁྱོན་མ་་་་་་་་་་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་400བཏང་བ།དེས་ས་གནས་དེ་གའི་འདེབས་འཛུགས་ལས་རིགས་དང་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་བཏང་ཡོད།