ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུརསགནས ལྷསརྡོསེངགེལམསྒོརྟགས སྦྲགཨང ཁཔརཨངགྲངས སིལཚོངརིནསྒོརཟུར ཁསཚགསཔརརྒྱགདུསཆུཚོད བརྒྱབཟིནདུསཆུཚོད

今日主要内容
▲ 自治区党委召开常委会（扩大）会议
传达学习习近平总书记给中国石油大学（北京）克拉玛
依校区毕业生的重要回信精神和汪洋主席在藏调研时
的讲话精神等
▲ 吴英杰与马廷礼一行座谈
▲ 庄严在自治区政府专题会议上强调聚焦补齐短板
聚力民生改善全力推动边境地区高质量发展
▲ 我区精准对接需求保障农牧民就业超40万农牧民实
现转移就业
▲ 29条措施保障“舌尖上的安全”

第一版

第四版 ▲ 图片新闻

第二版

▲ 初心不改壮志戍边
▲ 内地西藏班（校)2020届初三学生返藏备考
▲ 2020年“6·18”电商购物节
西藏网络零售额同比增速高于全国
▲ 区群艺馆常态化免费培训开始报名
▲ 我区部署防汛工作筑牢“安全堤”

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་་་་་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཅིག་་་་་་་་་་
མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་དགོས།སྔ་ཕྱི་བར་་་་་་་་
གསུམ་དུ་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་དེ“བརྟན་པོ་དྲུག”ལས་དོན་གྱི་གལ་ཆེའི་ནང་གི་་་་་་་་་་་་་་འགངས་ཆེར་བརྩིས་ནས་ལས་ཞུགས་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་སྔར་བས་སྔོག་འདོན་བྱེད་་་པ་དང། ལས་ཞུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ།ཆེད་ལས་གནད་སྨིན་དང་ལས་གནས་་་་་་གནད་སྨིན་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཏེ་བྱེད་ཐབས་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐོ་སློབ་སློབ་་་་་་་ཐོན་སློབ་མའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།གཞོན་ནུ་སློབ་མའི་་ཕུགས་བསམ་དང་འདུན་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ལས་ཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཧུར་་་་ཐག་བཏང་ནས་ནང་སར་ལས་གཏོད་དང་ལས་ཞུགས་བྱེད་པར་འགྲོ་ཕོད་པ་དང་རང་རྟེན་ལས་གཏོད་ཕོད་པ།ཕ་ཡུལ་དང་གཞི་རིམ་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཤོས་སར་་་་འཇོན་ཐང་ངོམས་པར་བསྐྱོད་ནས་མང་ཚོགས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པ་དང་རིན་ཐང་མངོན་འགྱུར་་གྱི་བློ་སྟོབས་ཡོད་པ་བཅས་ཡོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་དང་སྐུལ་ལྕག་བྱེད་དགོས། དཔེ་མཚོན་རྒྱུན་་་་་་ཆད་མེད་པར་བཙལ་ནས་གཞོན་ནུ་སློབ་མས་རང་འགུལ་ངང་གསར་བརྗེའི་སྔོན་བྱོན་པ་དང་།སྔོན་ཐོན་དཔེ་མཚོན།ཉེ་འགྲམ་གྱི་མིག་དཔེ་བཅས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཞུ་བ་དང་།རང་སྟོབས་རང་་་་འཕེལ་གྱི་སྙིང་སྟོབས་འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ།རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ངོ་མའི་ཐོག་ནས“བོད་སྐྱོད་པ་་་་་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”དང“ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”ལ་དུས་རབས་གསར་པའི་ནང་དོན་་་བསྣན་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོ་མངོན་གསལ་དོད་སར་བཞག་་་ནས་གཞོན་ནུ་སློབ་མར་ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་དང་དབྱེ་མཚམས་་་་་་་་་་་གསལ་པོ་འབྱེད་པ་དང་།ཁ་ཕྲལ་གཏོར་བཤིག་གི་བྱེད་སྤྱོད་མཐའ་དག་དང་འཐབ་རྩོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ།དར་ཆ་གསལ་སྟོན་ངང་ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པས་ཆོས་ལུགས་སྤྱད་དེ་་་་་་་་་་་བཟོས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་སེལ་བ་བཅས་བྱ་རྒྱུར་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།མར་ཁེ་་་་་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི“ལྟ་བ་ལྔ”དང“སྨྲ་བ་གཉིས”ཀྱི་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།སྤྱི་་་་་་་་་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བའི་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཡང་དག་པའི་་་་་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།གཞོན་ནུ་སློབ་མར་ཕུགས་བསམ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཚན་རིག་ཤེས་བྱར་བརྟེན་ནས་ནང་མིར་ཆོས་ལུགས་ལ་་་་་་་་་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་འཛིན་རྒྱུར་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་སུ་འཇུག་པ་དང་སྐུལ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཆོས་་་་་་་་་ལུགས་ཀྱི་ཕན་མེད་ཤུགས་རྐྱེན་སེལ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ཀྲུའུ་ཞི་དབང་དབྱང་གིས་བོད་དུ་བརྟག་ཞིབ་་་་་་གནང་རིང་གསུང་བཤད་རབ་དང་རིམ་པ་དང་མཛུབ་སྟོན་རབ་དང་རིམ་པ་གནང་བ་དེའི་་་་་་་་་ཚུགས་གནས་མཐོ་བ་དང་ནང་དོན་ཟབ་ཅིང་།གསུང་བཤད་ཡོངས་ལ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་་་་་་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་མཐའ་སྐྱོང་བོད་བརྟན་སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་ཁྱབ་པ་དང་།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱས་པ།རང་ལྗོངས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་ལ་ཐོབ་་་་་་་་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་གདེང་འཇོག་གང་ལེགས་བཅས་གནང་ཡོད་ལ།ང་ཚོས་ལས་དོན་ཁག་སྔར་་བས་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཐད་བླང་བྱ་ཁ་གསལ་ཡང་བཏོན་ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྡེ་་་་་ཚན་ཁག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་སྔར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་་་་་་་་འཁྲི་འཁུར་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཀྲུའུ་ཞི་དབང་དབྱང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་་དོན་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གྱི་རང་འགུལ་རང་བཞིན་དང་བརྟན་་པོའི་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་་དང་། ལས་ཀའི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་ཁག་བགོས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་རེ་རེ་བཞིན་་་་་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་དོན་འཁྱོལ་ཆད་ལུས་མེད་པ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་་་་་དགོས་པ་སྟེ།གཅིག་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་་་་་་་་་འཛུགས་པའི་ཐད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་ཤིང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་་

ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཤུགས་སྣོན་ཏན་ཏིག་རྒྱག་པ་དང་།མི་རིགས་ཁག་གིས་རང་རྒྱལ་གྱི“སྣ་་་་མང་གཞི་གཅིག”གི་མི་རིགས་རྣམ་པར་ངོས་འཛིན་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།མི་རིགས་ཁག་ཕན་ཚུན་་་འགྲོ་འོང་དང་སྤེལ་རེས་མཉམ་འདྲེས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་རིགས་ཀྱི་གོང་བུ་སྒྲིལ་ཤུགས་དང་བློ་ཁ་ཕྱོགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་་་་སྐད་ཡིག་སློབ་གསོར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་མི་རིགས་ཁག་ཕན་ཚུན་འགྲོ་་་་་་འོང་དང་སྤེལ་རེས་མཉམ་འདྲེས་བྱེད་རྒྱ་དང་ཟབ་ཚད་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།མི་རིགས་ཁག་དབར་་་་་ཕན་ཚུན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལྟ་རེས་སྐྱོང་རེས་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།གཉིས་ནས་ཆོས་་་་་་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཚམ་མཐུན་ཡོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱེད་་་་་་པའི་ཐད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་ཤིང་།རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་།ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་གཞི་རྩའི་བྱེད་ཐབས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར།ཁྲིམས་་་་་་་ལྟར་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པས་ཆོས་་་་་་ལུགས་སྤྱད་དེ་བཟོས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་སེལ་རྒྱུར་དམ་འཛིན་དང་དོ་དམ་བྱེད་ཕོད་པ། “སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞི”དང“ཚད་གཞི་བཞིར་བརྩི་སྲུང་གིས་སྔོན་ཐོན་གྲྭ་བཙུན་་ཧུར་ཐག་བྱེད་པའི”སློབ་གསོ་ལ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་མུ་མཐུད་སྤེལ་བ།འདུལ་ཁྲིམས་དང་བསྟན་་་དོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་གཏིང་ཟབ་རྒྱག་པ།སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུན་མཐུད་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བའི་་དགོན་སྡེའི་དོ་དམ་གྱི་གནད་འགག་འདིར་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ནས“ཁྲིད་སྟོན”ཐད་མུ་་་་་་་་་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཆོས་ལུགས་ལ“དོ་དམ་བྱེད་པ”ནས“དོ་དམ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི”བར་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།གསུམ་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་ཐད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་ཤིང་།ངེས་ཤུགས་དང་སྙུགས་ཤེད་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང“མཚམས་མི་འཇོག་པ་བཞིའི”བླང་བྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་སྤུས་ཚད་ལེགས་པ་དང་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བརྟན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རྒྱུན་་་་་་་་་་་་་་འཁྱོངས་བྱས་ནས།གནད་སྨིན་དབྱེ་འབྱེད་དང་།ཐོན་ལས་འདེགས་སྐྱོར།སྲིད་ཇུས་ལྕག་་་་་་་་སྐུལ། ལས་ཞུགས་གཟིགས་སྐྱོང་།བོད་སྐྱོར་རོགས་སྐྱོར།སྤྱི་ཚོགས་ཐ་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་་ཁག་ལ་མུ་མཐུད་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་་་་་་དབུལ་སྒྲོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལས་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་།ལྟོ་་་་་་་གོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དང་བསམ་བློའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་་གཅོད་ཡང་དག་བྱེད་པ།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་སློབ་གཞི་བེད་སྤྱོད་་ཡག་པོ་གཏོང་བ།བོད་ཀྱི་དབུལ་སྒྲོལ་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་ཤོད་པ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཏང་་་་་་་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཐུགས་ཁུར་གནང་ལུགས་དང་མཚོ་ལྟར་ཟབ་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་་ཤུགས་ཆེན་བཅས་བྱས་ནས།མང་ཚོགས་ལ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིར་གུས་་་་་་བཀུར་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་བ་དང་།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཏང་གི་་་་་་་་་་་་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཅས་བྱ་རྒྱུར་་་་་་སློབ་གསོ་གཏོང་དགོས།གཞི་རིམ་རྩ་འཛུགས་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་རྒྱུ་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་་་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་དབུལ་སྐྱོར་མང་ཚོགས་མཉམ་འདྲེས་ཡོང་བའི་ལས་དོན་རྒྱུན་་་་་་་མཐུད་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ།གནས་སྤོ་ཐུབ་པ་དང་།གཞིས་ཆགས་ཐུབ་པ།རིམ་བཞིན་ཕྱུག་པོ་ཆགས་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།བཞི་ནས་མཐའ་མཚམས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་མཐའ་མཚམས་སྲ་བརྟན་དང་མཐའ་མཚམས་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་ཐད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་ཤིང་།དམག་དམངས་མཉམ་འདྲེས་བྱས་ནས་འཕེལ་་་་་་་་རྒྱས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ་དང་།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་་་་་་་་་དམག་དམངས་མཉམ་སྐྲུན་མཉམ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།མཐའ་མཚམས་འབྱོར་་་་་འབྲིང་གྲོང་ཚོ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ།མཐའ་མཚམས་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་ཁ་གསབ་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ།མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་་་་་་་་

འཛུགས་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།རྒྱ་ཆེའི་མཐའ་་་་་་་་་
མཚམས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མངའ་ཁོངས་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ནས་མཐའ་་་་་
མཚམས་སྲ་བརྟན་གཏོང་བའི་ཡིད་ཆེས་དང་ཆོད་སེམས་སྔར་བས་་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་་་་་་་་་་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་གནད་དོན་ལ་རང་བཤེར་གཙང་སེལ་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པའི་ལས་་་དོན་སྐོར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་སྙན་སེང་ཉན་པ་དང་།རིམ་ཁག་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཆབ་་་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་ཏན་ཏིག་བཏང་སྟེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བ་དང་་་་་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ནམ་ཡང་ཚར་དུས་མེད་པ་མཐའ་འཁྱོངས་དང“བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་་་་་གསུམ”མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་བླང་བྱར་ནན་པོར་གཞིགས་པ་དང་བོད་ཀྱི་དོན་་་་་་་་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱེད་པའི་ཁར་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས།ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་་་་་་་་་་་བརྒྱད་གོམས་གཤིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་རང་འགུལ་བྱ་སྤྱོད་དུ་དངོས་་་་་་་་་འབྲེལ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག《〈ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་གྲོང་གསེབ་ལས་དོན་སྲོལ་ཡིག〉ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས》ལ་རྩ་དོན་ཐོག་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་དང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས《ཀྲུང་གོ་་་་་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་གྲོང་གསེབ་ལས་དོན་སྲོལ་ཡིག》ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ《ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས》ཀྱི་རྩ་དོན་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་པ་དང་གནད་སྨིན་ཇུས་བསྟར་་་གྱིས་ཞིང་ལས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རིམ་སྤོར་དང་།གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས།ཞིང་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་་་་་་་་་་་བཤད་བྱས་པ་རེད།
(བདེ་སྐྱིད་དབང་མོ་དང་དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི(རྒྱ་ཆེ)ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

第三版

ལ་ཁའི་ཉི་མ་ལྗང་
མདོག་ས་གཞིར་

འཕྲོས། →ཧྲའན་ཤིས་་་་་་་་

ཞིང་ཆེན་ཨན་ཁང་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་ལན་ཀའོ་རྫོང་དང་་་་་
ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་་་་་
ཁུའོ་རྫོང་གི་འབྲེལ་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་སུ་གནས་པའི་ཏ་་
པ་རི་བོའི་སྤང་ལྗོངས་ལ་་་་
རྒྱ་ཁྱོན་མུའུ་ཁྲི་1.1ལྷག་་་་་
ཙམ་ཡོད་ཅིང་།འདི་ནི་་་་
ལ་ཁའི་ཉི་མ་སྤང་ལྗོངས་་་་
སུ་འཕྲོས་པའི་མཛེས་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཡིན་པ།

ཧུའུ་ནན་ཉིང་ཤང་གི་གྲོང་གསེབ་

སློབ་གྲྭའི་ཇ་རྩལ་སློབ་ཚན། ←ཇ་ལོ་ནི་ཧུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཉིང་ཤང་གྲོང་ཁྱེར་་

ཝུའེ་ཧྲན་ཤང་གི་ཀ་རྟེན་ཐོན་ལས་ཡིན།སློབ་མའི་རིག་་་་་
གནས་ནང་དོན་དང་ལག་ལེན་ནུས་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱ་ཆེད།
ཝུའེ་ཧྲན་ཤང་གི་ལོ་དགུའི་ལམ་ལུགས་སློབ་གྲྭས་2012ལོ་
ནས་བཟུང་ལོ་རིམ་གསུམ་པ་ནས་དྲུག་པའི་བར་གྱི་སློབ་་་་་
མར་གཟའ་འཁོར་རེར་སློབ་ཚན་གཅིག་རེའི་ཇ་རྩལ་་་་་་་་་་
འཛིན་གྲྭ་བཙུགས་པ་དང་དེ་ཡང་སློབ་མས་རང་མོས་ངང་
མིང་ཐོ་འགོད་ཆོགམིག་སྔར་ཇ་རྩལ་འཛིན་གྲྭར་ཁྱོན་་་་་་་
སློབ་མ་27ཡོད་ཅིང་།འདི་ནི་ཝུའེ་ཧྲན་ཤང་ལོ་དགུའི་་་་་་
ལམ་ལུགས་སློབ་གྲྭའི་ཇ་རྩལ་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་མས་སློབ་་་་་་
གྲྭའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཇ་ཞིང་དུ་ཇ་ལོ་འཐུ་སྟངས་སྦྱོང་བཞིན་་་་
པ།

ཧོ་པེ་ཐང་ཧྲན་གྱི་ནན་པའོ་ཚྭ་ཞིང་ནས་དཔྱིད་ཚྭ་བསྡུ་བ།
↑ རང་རྒྱལ་གྱི་ཁྲང་ལུའུ་ཚྭ་ཁུལ་གྱི་མཚོ་ཚྭའི་ཐོན་སྐྱེད་རྟེན་གཞིའི་གྲས་ཡིན་པའི་ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་་་ཐང་ཧྲན་གྲོང་ཁྱེར་ཚའོ་ཧྥེ་ཏན་ཆུས་ཀྱི་ནན་པའོ་ཚྭ་ཞིང་ནས་ལོ་གཅིག་དུས་གཅིག་གི་དཔྱིད་ཚྭ་བསྡུ་བའི་ལས་མཇུག་འགྲིལ་བ་དང་འདི་ལོ་ནན་པའོ་ཚྭ་ཞིང་གི་དཔྱིད་ཚྭའི་ཐོན་འབབ་སྔོན་རྩིས་བྱས་ན་ཏུན་ཁྲི་་་་་་ 72ཟིན་ཞིང་།འདི་ནི་ཐང་ཧྲན་གྲོང་ཁྱེར་ཚའོ་ཧྥེ་ཏན་ཆུས་ཀྱི་ནན་པའོ་ཚྭ་ཞིང་ནས་ས་ཚྭ་དབོར་བཞིན་་པ།

▲ 首批进藏的女兵们
▲ 健康与生活