དམངསའཚོ ལོའིཟླ ཚེསདཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྲུན་
གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ།
འདི་ལོ་ཚུན་དུ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲལ་དོན་ཅུས་ཀྱིས་་
ཁྲལ་རིན་གཉིས་གཅོག་གི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ཁེ་ལས་དང་ཁྲལ་འཇལ་མཁན་ལསྒྱུར་
བཅོས་ཀྱི་ཁེ་སྤོགས་དངོས་ཐོབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཤིང་།
ཟླ་དང་པོ་ནས་བཞི་པ་བར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱིས་རིམ་རྩིས་་་་་་་
བྱས་ན་ཁྲལ་རིན་གཉིས་གཅོག་སྒོར་དུང་ཕྱུར་12.72མང་་་་
དུ་སོང་ཡོད།དེའི་ནང་2020ལོར་གསར་དུ་བཏོན་པའི་་་་་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་དང་།དཔལ་་་་་་་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་་་་་་་་
ཁྲལ་གྲོན་གྱི་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་ཀྱིས་ཁྲལ་རིན་གཉིས་་་་
གཅོག་སྒོར་དུང་ཕྱུར་3.34མང་དུ་བཏང་བ་དང་།2019
ལོའི་ལོ་དཀྱིལ་དུ་བཏོན་པའི་སྲིད་ཇུས་ནང་འདི་ལོའི་ལོ་་་་་་་
མཇུག་ཏུ་ཁྲལ་རིན་གཉིས་གཅོག་སྒོར་དུང་ཕྱུར་9.38མང་་་
དུ་བཏང་ཡོད།

ཁྲལ་འཇལ་དུས་འགྱངས་བྱས་པར་ཕན་་་་

པ་ཐོབ་པའི་ཚོང་དུད་ཀྱི་བསྔགས་བརྗོད་ཐོབ་་་
པ།

ཉེ་ཆར།རྒྱལ་ཁབ་ཁྲལ་དོན་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་ཀྱིས་སྤྱི་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ།འདི་ལོའི་ཟླ་5ཚེས་1
ཉིན་ནས་བཟུང་།ཁེ་སྤོགས་ཆུང་གྲས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་2020
ལོར་འདུན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ལྷག་མ་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྔོན་
འཇལ་འདུན་ཞུ་བྱས་རྗེས།སྐབས་དེའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོབ་་་་་་་་
ཁྲལ་གནས་སྐབས་དུས་འགྱངས་བྱས་ནས་2021ལོའི་་་་་་་་་་་
འདུན་ཞུ་བྱེད་ཐེངས་དང་པོའི་བར་དུས་འགྱངས་བྱས་ནས་
མཉམ་དུ་འཇལ་ཆོགསྒེར་གཉེར་བཟོ་ཚོང་དུད་ཚང་གིས་་
2020ལོར་འདུན་ཞུའི་དུས་ཚོད་ལྷག་མ་གཏན་འབེབས་་་་་་
ལྟར་སྒེར་གྱི་ཐོབ་ཁྲལ་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་་་་་་་
ཁྲལ་འཇལ་འདུན་ཞུ་བྱས་རྗེས་སྐབས་དེའི་སྒེར་གྱི་ཐོབ་་་་་་་་
ཁྲལ་གནས་སྐབས་དུས་འགྱངས་བྱས་ནས་འཇལ་ཆོགལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲལ་དོན་ཅུས་གྲོང་ནུབ་ཡན་ལག་ཅུས་
ཁྲལ་སྒྲུབ་ཞབས་ཞུའི་ཚོམས་ཆེན་དུ་ཁྲལ་འཇལ་ནར་་་་་་་་་་་་་
འགྱངས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་མ་ཐག་པའི་ཐེན་ཅུས་ཡུལ་་་་
སྐོར་མགྲོན་ཁང་གི་ཁྲིམས་མི་མཱ་ཀྲི་ཕེང་གིས།“རྒྱལ་ཁབ་་་་

ཀྱིས་བཏོན་པའི་དུས་འགྱངས་ཁྲལ་འཇལ་སྲིད་ཇུས་དེ་དག་
དུས་ཐོག་ཆར་པ་རང་རེད།རིམས་ནད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་་་་་་་་
ངན་པ་ཕོག་སྟབས་མིག་སྔར་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་ལ་ཡོང་་་་་་་་་་་
མཁན་ཇེ་ཉུང་དུ་སོང་བ་དང་།ང་ཚོའི་མགྲོན་ཁང་ལ་ཡོང་
འབབ་ཀྱང་མང་པོ་མེད།ད་ལྟ་ངས་ཁྲལ་དངུལ་དུས་་་་་་་་་་་་
འགྱངས་ཀྱིས་འཇལ་རྒྱུའི་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་བས་ཁང་གླ་་་་་
ཕྲན་བུ་རྩ་ཆག་བཏང་བས།ཚོང་ལས་ཀྱང་མུ་མཐུད་རྒྱུན་་་
འཁྱོངས་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་།ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་ར་དར་རྒྱས་་་་་་་
སླར་གསོ་ཐུབ་ནས་ང་ཚོའི་ཚོང་ཡང་ཇེ་ལེགས་སུ་སོང་རྗེས་་
ཁྲལ་འཇལ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པས་དངོས་འབྲེལ་ཡག་པོ་་་་་་་་
འདུག”ཅེས་བརྗོད།

ཁྲལ་རིན་གཉིས་གཅོག་གི་ཕན་པ་དངོས་་་
ལས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་་་
བྱུང་བ།

“ཀུང་སི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་རྩ་་་་
འཛུགས་ཀྱི་གསར་གཏོད་སྔོན་ཐོན་ཚན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་་་
དེ་ཁྲལ་འབབ་ཀྱི་རམ་འདེགས་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་་་་་་་་་་་་་
མེད”ཅེས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཧོ་མེ་པོ་ཏ་ལ་རིག་གནས་བསམ་་་
བཀོད་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་རྒྱུན་ལས་་་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་གཞོན་པ་ལི་ཀྲའོ་ཡིས་བརྗོད་པ་དང་།ཁོང་
གིས“ཁྲལ་དོན་ཅུས་ཀྱིས་ཀུང་སིའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་་་་་་
འབྲེལ་བྱས་ནས་ང་ཚོར་ཁྲལ་གྲོན་གྱི་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་་་་་་་་
ཇུས་སྐོར་གནད་སྨིན་ཟུར་ཁྲིད་གནང་བྱུང་བས།རྒྱལ་ཁབ་
དང་ཁྲལ་དོན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རོགས་་་་་་་
སྐྱོར་གནང་བར་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་་་
ཡིན”ཞེས་བརྗོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཧོ་མེ་པོ་ཏ་ལ་་་་་་
རིག་གནས་བསམ་བཀོད་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་་་་་
ཀུང་སིས《འུན་ཤིང་ཀོང་ཇོའི》བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་་་
སྙན་ངག་ཟློས་གར་ཆེ་གྲས་དང་།ལྷ་ས་སྟག་གདོང་གྲོང་་་་་་
ཚོའི་རྣམ་པ་བཅོས་སྒྲིག་དང་དབུལ་སྐྱོར་ཕྱོགས་བསྡུས
（ཡུལ་སྐོར）གསར་སྤེལ།“བདེ་སྐྱིད་བོད་ཁྱིམ”གྱི་གནད་་་
སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་ཡུལ་སྐོར་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས།ལྷ་ས་་་་
དང་པེ་ཅིང་གིས་སྙེ་མོ་རྫོང་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ནས་གནད་་
སྨིན་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་འབྱོར་འབྲིང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་དཔེ་་་་
སྟོན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཏོད་དེ་གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་
དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་འཕེལ་རྒྱས་གྲུབ་་་
འབྲས་མཉམ་འདྲེས་ནུས་ལྡན་ཐུབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་་

བས་ཡུལ་སྐོར་དབུལ་སྐྱོར་ལ་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་
པོ་ཐོབ་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།རིག་གནས་ཡུལ་་་་
སྐོར་རྣམ་གྲངས་ལ་འདི་ལོའི་ཟླ་5པ་བར་ཁྲལ་འབབ་སྒོར་་་་
ཁྲི་2.12ཆག་ཡང་དང་རྩ་ཆག་བཏང་བ་དང་།སྔོན་དཔག་
བྱས་ན་འདི་ལོའི་ལོ་ཧྲིལ་པོར་ཁྲལ་འབབ་སྒོར་ཁྲི་195ལྷག་་
ཙམ་ཆག་ཡང་དང་རྩ་ཆག་གཏོང་རྒྱུ་རེད།མིག་སྔར།
《འུན་ཤིང་ཀོང་ཇོའི》བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་སྙན་ངག་་
ཟློས་གར་ཆེ་གྲས་ལ་འཁྲབ་སྟོན་པ་800ལྷག་ཙམ་ཞུགས་་་་་་་
པའི་ནང་95%ནི་ས་གནས་དེ་གའི་ཞིང་འབྲོག་པ་ཡིན་་་་་་་་་
པས་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་འབབ་་་་་་་་
འཕར་ལ་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་ཐེབས་ཡོད།

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྲིད་ཇུས་དོན་ཐོག་ཏུ་་་
འཁྱོལ་བ་བྱས་པ།
རིམས་ནད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པས་འདི་ལོ་ཚུན་དུ་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁྲལ་གྲོན་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཁག་6བཏོན་ཡོད།
ཁྲལ་གྲོན་སྲིད་ཇུས་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བའི་འགན་་་་་་་་
ལེན་བྱ་ཆེད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་།གྲོང་ཁྱེར་དང་ས་་་་་་་
ཁུལ། རྫོང་དང་ཆུས་བཅས་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཁྲལ་དོན་་་་་་་་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རིགས་འདྲ་མིན་དང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་་་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཁྲལ་གྲོན་་་་་་་་་་་་་
གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་གསལ་འགྲེལ་པ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་་་་
དང་། ཆེད་དོན་སྤྲིན་ཚོམ་ཟུར་ཁྲིད་དང་སྐད་འཕྲིན་་་་་་་་་་་་
སོགས་དྲ་ཐོག་གི་ལས་སྟེགས་བརྒྱུད་གསོ་སྦྱོང་ཐེངས་200
ཙམ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པ་དེ་ཁྲལ་འཇལ་མཁན་དང་དངུལ་
སྤྲོད་མཁན་མི་ཐེངས་ཁྲི་12ལ་ཁྱབ་པ་དང་ཁྲལ་དོན་ལས་་་་་
བྱེད་པ་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲལ་དོན་ཅུས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་་་་་་
དང་ཅུས་ཀྲང་གཞོན་པ་ལེ་ཅི་ཤོན་གྱིས“ང་ཚོས་འབྲེལ་་་་་་་་་
ཡོད་ཁྲལ་གྲོན་སྲིད་ཇུས་སློབ་སྦྱོང་དང་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་ཆབས་ཅིགགནད་་་་་་
སྨིན་ཇུས་བསྟར་དང་ཕན་འབྲས་ལ་རྗེས་སྙེག་འདྲི་རྩད་་་་་་་་
བྱས་ཏེ་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་དཔལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ཤུགས་བསྣན་ཞིང་།དམངས་་་་་
འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལས་ཞུགས་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་ཐད་
ཁྲལ་འཇལ་མཁན་དང་དངུལ་སྤྲོད་མཁན་ལ་ཞབས་་་་་་་་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།
（ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་གནད་དུ་སྨིན།
དམངས་ལ་ཕན་པ་གང་ལེགས་ཐོབ།

འདི་ནི་ལས་བྲེལ་ཆེ་བའི་བོད་ལྗོངས་12366ཁྲལ་འཇལ་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཡིན་པ།

སྒྲོལ་མ་བདེ་སྐྱིད་དང་ཁོང་གི་ཕ་ཚེ་དབང་་
བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པོར་ཐུན་མོང་གི་ལས་རིགས་་་་་
ཤིག་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཚོང་པ་རེད།འོན་་་་་་་་
ཀྱང་དུས་རབས་མི་འདྲ་བའི་མི་སྣ་གཉིས་ཀྱིས་་་་
མི་ཚེའི་མྱོང་བ་ཡང་མི་འདྲ་བ་བཏོད་ཡོད།
སྒྲོལ་མ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས།ངའི་ཕ་ཚེ་དབང་་་
བཀྲ་ཤིས་ནག་ཆུ་འབྲི་རུ་རྫོང་གི་གྲོང་ཚོ་དབུལ་་་
པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་།ལོ་ཞིག་ཞིང་ནང་དུ་ལས་་
ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁོང་གིས་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་་་་་
ལྡིར་སྒྲ་ཞིག་ཐོས་པས་མགོ་བོ་བཏེགས་ནས་ལྟ་་་་
སྐབས་ནམ་མཁར་འཕུར་བཞིན་པའི་གནམ་གྲུ་་
མཐོང་ཞིང་།སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་གིས་རང་་་་་་་་་
ཉིད་ཀྱི་གཞོགས་སུ་ཡོད་པའི་རོགས་པ་དང་་་་་་་་་
རྒན་རབས་ཚོར“ངས་ཚོང་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ངེས་་
པར་དུ་གནམ་གྲུར་སྡོད་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད།
རྒྱལ་མོ་རྔུལ་ཆུ་ངོགས་གཉིས་པོའི་དབར་འབྲེལ་
ཟམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱག་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
ཡིན”ཞེས་ཤོད་མྱོང་ཡོད་ཅེས་བཤད།
1986ལོར་སློབ་ལ་དགའ་ཞིང་བརྩོན་པ་་་་་
ཆེ་བའི་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་འབྲི་རུ་སློབ་འབྲིང་་་་
ཐོན་ནས་ལན་ཀྲོའུ་གནམ་གཤིས་སློབ་ཆེན་དུ་་་་་
རྒྱུགས་འཕྲོད་མོད།འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་ཚང་གི་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་འཁོས་ཀ་ཞན་སྟབས་སློབ་ཡོན་་་་་་
སྤྲོད་རྒྱུ་ལྟ་ཞོག་ཐ་ན་ལམ་རིན་ཙམ་ཡང་འདོན་་་
ཐབས་བྲལ་བས་གཅེན་གཅུང་གཉིས་པོ་བྱ་་་་་་་་་་
དཀའ་བྱེད་གཏད་དུ་གྱུར།སྐབས་དེ་དུས་གྲོང་
ཚོའི་ཡུལ་མི་སྤུན་མཆེད་ཚང་མས་ཚེ་དབང་་་་་་་་་
བཀྲ་ཤིས་ནང་སའི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོར་རྒྱུགས་་་་་་་་་་་་
འཕྲོད་པ་ཤེས་འཕྲལ་ཚང་མས་ཚ་ཚ་འུར་འུར་་་་
ངང་མར་དང་ཕྱུར་བ་ལ་སོགས་ཁྱེར་ནས་ཁོང་་་་
ལ་སྐྱེལ་མ་ཞུ་བར་འོང་།
སྤྱང་གྲུང་འཛོམས་པའི་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་
ཀྱིས་གྲོང་པ་ཁྱིམ་མཚེས་ཚོས་སྤྲད་པའི་ཅ་་་་་་་་་་་་
དངོས་དག་ཁྱེར་ཏེ་འབྲི་རུ་ནས་ནག་ཆུར་་་་་་་་་་་་
བསྐྱོད་དེ།ནག་ཆུའི་མི་འདུ་འཛོམས་ཆེ་སར་་་་་
མར་དང་ཕྱུར་བ་སོགས་དཀར་ཆུའི་ཐོན་རྫས་་་་་
དེ་དག་བཙོངས་ཤིང་།དེ་དག་བཙོངས་པའི་་་་་
དངུལ་ཁྱེར་ཏེ་མཚོ་བོད་གཞུང་ལམ་ནས་རླངས་
འཁོར་ཞིག་བཀག་སྟེ་གོར་མོ་བརྒྱུད་ལན་ཀྲོའུ་་་་་
རུ་སློབ་གཉེར་ལམ་བུར་ཆས།ལོ་4སློབ་སྦྱོང་་་་་་
བྱས་མཐར་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་བླག་ངང་་་་་
སློབ་གྲྭ་ཐོན་ནས་ནག་ཆུར་ལས་ཀར་ཞུགས།
སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེའི་སྲིད་ཇུས་བཟང་པོ་་་་
ལས་ཆུང་དུས་ནས་ཚོང་པ་ཞིག་བྱེད་འདོད་་་་་་་་་
པའི་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐར་ལས་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་ཞུས་ཏེ་བསགས་བསགས་གྲུང་གྲུང་་་་་་་
དང་འབད་པ་ཆེར་སྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཁེར་རྐྱང་གི་་་་་་་་
ཚོང་ཟོག་དུད་ཚང་ཞིག་ཏུ་གྱུར།ཚོང་རྒྱག་་་་་་་་་
པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་དཀའ་སྤྱད་་་་་་་་་་་་
འབད་འཐབ་ཕོད་པའི་སྙིང་རུས་ཡོད་རྐྱེན་ཚེ་་་་་

དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བྱ་གཞག་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་་་་་
པ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན།2005ལོར་ཁོང་་་་་་་
གིས་ལྷ་ས་ཁམས་བཟང་ཚོང་དོན་ཚད་ཡོད་་་་་་་་་
ཀུང་སི་ཐོ་འགོད་བྱས་པ་དང་།སྐབས་དེ་དུས་་་
ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཏུང་ཧྲི་ཀྲང་དང་ཅིང་ལི་་་་་་་་
གཅིག་ལྕོགས་ཡིན་མོད།འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་་་་་་
དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དྲིན་ལན་་་
འཇལ་བའི་འགན་འཁྲི་ཡེ་ནས་བརྗེད་མྱོང་མེད་
ཅིང་།ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་་་
བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཡུལ་མི་སྤུན་མཆེད་་་་་
ཚོའི་དྲིན་ལན་འཇལ་གྱིན་ཡོད་ལ།དེ་བས་་་་་་་་་
ཀྱང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་བསམ་པ་་་་་
འཆང་བཞིན་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཀའ་དྲིན་
ཚོར་སེམས་མཚོན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
“དགུ་བཅུ་ནང་སྐྱེས”ཀྱི་སྒྲོལ་མ་བདེ་སྐྱིད་་
ནི་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བུ་མོ་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན་་
ཞིང་།ཧུའུ་ནན་གཡོད་དབྱང་སློབ་འབྲིང་དང་
པོ་འགྲིམས་དུས་ནས་ཁོང་ཏང་ནང་ཞུགས།
དེའི་རྗེས་ནན་ཅིང་སློབ་ཆེན་དུ་རྒྱུགས་འཕྲོད་་་་་
པ་དང་སླར་ཡང་སློབ་གྲྭ་དེའི་སློབ་གླིང་གིས་་་་་་་་
ཁོང་ཤང་ཀང་རྒྱ་ཡིག་སློབ་ཆེན་དུ་དངོས་སྦྱོང་་་་
བྱེད་པར་མངགས།2014ལོར་སྒྲོལ་མ་བདེ་་་་་་་
སྐྱིད་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་ཐོན་རུང་ཁོང་གིས་གཞུང་་་་་་་་
ལས་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་མ་བཏང་བར་རང་ཉིད་་་་་
ཀྱི་ཕ་དང་མཉམ་དུ་ལས་གཏོད་ཀྱི་ལམ་ལ་་་་་་་་་་་
ཞུགས། 2019ལོར་ཁོང་གིས་ནག་ཆུ་ཀའོ་ཆི་་་་་་
ཏན་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་་་་་་་་་
ཀུང་སི་བཙུགས་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་་་་
ཚོང་འགུགས་མ་འདྲེན་གྱི་ཁེ་ལས་ཤིག་ཡིན་་་་་་་་་
པའི་ངོས་ནས་ཁེ་ལས་དེས“སྔོ་ཞིང་དྭངས་པའི་་
རི་ཆུ་གསེར་རི་དངུལ་རི་ཡིན་པའི”འདུ་ཤེས་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་་་
ནུས་རྒྱུ་བསྲི་ཚགས་དང་བཙོག་འབུད་ཉུང་་་་་་་་་་
གཏོང་གི་ལས་དོན་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་
རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་གཞོལ་ཡོད།
དེང་དུས་ཀྱི་ལས་གཏོད་བྱེད་མཁན་གཞོན་
ནུ་མང་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་སྒྲོལ་མ་བདེ་སྐྱིད་་་
ཀྱང་ལས་སྐལ་བཟང་པོས་དུས་སྐབས་ཡག་པོ་་་་་
འདི་འདྲ་ཞིག་འཕྲད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱིས“དམངས་ཀྱིས་བྱ་གཞག་སྐྲུན།ཀུན་་་་་
གྱིས་གསར་གཏོད་བྱེད”པར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་
ཆེན་བཏང་བ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་་་་་
དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཀྱང“གཉིས་གཏོད”ཀྱི་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་ཇུས་མང་པོ་བཏོན་པ་ལས་སྤྱི་་་་
དབང་མིན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་་་་་་
དང་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་ལའང་གཟིཌ་སྐྱོང་མང་
པོ་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་སྒྲོལ་མ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བཤད།

མི་རབས་གཉིས་ཀྱི་ལས་གཏོད་ཕུགས་འདུན།
—— སྒྲོལ་མ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ལས་གཏོད་གཏམ་རྒྱུད།

འདི་ནི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྒྲོལ་མ་བདེ་སྐྱིད（མདུན་གྱི་སྟར་པའི་གཡོན་གྱི་གཉིས་པ）ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་རྩེད་ཐང་ནས་གློག་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉིན་ཤས་གོང་གསར་འགོད་པས་་་་
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་འབྲོག་པ་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་ལས་་་
དོན་སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་་་་་་་་་
པར། ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཐབས་མང་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་་་
ལས་དོན་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་་་་་་་་
འདེད་བཏང་བ་དང་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་འབབ་འཕར་་
གྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་དུ་བཏང་ཡོད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་་་་་་
མང་ཚོགས་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པར་སྐུལ་མ་བཏང་སྟེ་མང་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་ངལ་ནུས་འདོན་པ་དང་།འཕྲུལ་འཁོར་་་་་་་་་་་
བོགས་མར་གཏོང་བ།ས་ཞིང་རྒྱུ་ཆ་ཕྱིར་ཚོང་སོགས་ཀྱི་་་་་
བྱེད་སྟངས་སྤྱད་དེ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་་་
ཡོད་པའི་ངང་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་་་་་་

ཡོད།དངོས་ཚན་ཅན་གྱི་རྩ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྲུན་ཡག་་་་
པོ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ངལ་ནུས་ཕྱིར་གཏོང་རྒྱུན་་་་་་
རྣམ་ཅན་དང་གཞི་ཁྱོན་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ད་་
ལོ་ཞིང་འབྲོག་པ་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་གྲོང་་
ཁྱེར་དང་།རྫོང་།ཤང་བཅས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་་་་་་་་་
སྲུབས་མེད་སྦྲེལ་མཐུད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
ཐོན་ལས་སྦྲེལ་མཐུད་དང་།ཁྲོམ་ར་སྦྲེལ་མཐུད།ཁེ་ལས་་
སྦྲེལ་མཐུད་བཅས་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་མི་སྤྱི་ཚན་པས་འགོ་་་་་
ཁྲིད་པ་དང་།ཁེ་ལས་ཀྱིས་ལས་གནས་མཁོ་འདོན་བྱེད་་་་་
པ། མང་ཚོགས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་རྗེས་གནས་གཏན་འཁེལ་་་་
གྱིས་ལས་ཞུགས་བྱེད་པ་བཅས“མངགས་ཐོ་དམིགས་་་་་་་་་་
བཙུགས་རྣམ་པའི”གསོ་སྦྱོང་གི་རྣམ་པ་ཡག་པོ་ཞིག་་་་་་་་་་་་
བཏོད་ཡོད།འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོས་ཞིང་འབྲོག་པ་ལས་་་་་་་་་་་
ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་བླང་་་

བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྲིད་་་་་
སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།རྩོད་གཞི་འདུམ་འགྲིག་ལ་་་་་་
དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ།ཞབས་ཞུ་འགན་ལེན་ལ་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ལས་ཞུགས་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཞིང་འབྲོག་པ་ལས་ཞུགས་གཞན་་་
སྒྱུར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྡོག་མེད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཞིག་ལ་བརྩིས་ནས་་་་་་་་
དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་བྱས་ཡོད།“བསམ་ཇུས་གཅིག”གི་་
བསམ་བློ་བརྟན་པོ་བཙུགས་ཏེ་རང་འགན་རང་འཁུར་་་་་་་
དང་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་བྱས་ཁར་ཕན་ཚུན་གཞོགས་་་་
འདེགས་དང་མཉམ་དུ་འགག་སྒྲོལ་བྱས་ནས་གོང་འོག་་་་་་་
རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་།ཕྱོགས་ཁག་མཉམ་ཞུགས།
མཉམ་འཛིན་སྤྱི་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་རྣམ་པ་ཞིག་་་་་་་་་་
ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལས་ཞུགས་
གཞན་སྒྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ། འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་རྩེད་ཐང་་་་་་

ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས་ཧུའུ་་
པེ་ཞིང་ཆེན་ཝུའུ་ཧན་ཧུང་ནུང་ཞིང་འབྲོག་་་་་་་་་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་དང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་གན་རྒྱ་་་་་་་་་་
བཞག་སྟེ།མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་5བཏང་་་་་་་
ནས་ལྷོ་ཁར་བོད་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དེང་་་་་་་
རབས་ཅན་དང་གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་བོད་བྱ་་་་་
གསོ་ཚགས་ཁེ་ལས་བསྐྲུན་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།འདི་་་་
ལོའི་ཟླ་7པར་ལས་འགོ་བཙུགས་ནས་2021
ལོའི་ཟླ་5པར་དངོས་སུ་འཁོར་རྒྱུག་བྱ་རྒྱུ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།རྣམ་་་་་
གྲངས་དེ་ད་ཐེངས་ཀྱི་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གན་འཇོག་དངུལ་འབོར་་་་་་་
མང་ཤོས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཅན་་་་

གྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་རེད་ལ།ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་་་་
གྱིས་2019ལོར《ཧུའུ་པེའི་ཐོན་ལས་བོད་སྐྱོར་་་་
ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་
རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ལག་བསྟར་བསམ་འཆར》བཏོན་་་་
རྗེས་ཀྱི་དངོས་སུ་གན་རྒྱ་བཞག་ནས་ལྷོ་ཁར་་་་་་་་
བཙུགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་དང་པོ་་་་་་་་་་
དེའང་རེད།རྣམ་གྲངས་དེས་བོད་བྱ་ཁྱོན་ཁྲི་་་་་
120གསོ་ཚགས་བྱེད་རྩིས་ཡོད་པའི་ཁྲོད།བཟོ་
གྲྭ་ཅན་གྱིས་བོད་བྱ་ཁྲི་100གསོ་ཚགས་་དང་་་་་་་
མཐའ་འཁོར་གྱི་ཞིང་དུད་ལ་བོད་བྱ་ཁྲི་20གསོ་་
ཚགས་བྱ་རྒྱུའི་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པ་དེས་ཉུང་་་་་་་་་་་་
མཐར་ཡང་ཞིང་དུད་500ཐག་ཉེ་ས་དང་་་་་་་་་་་་
སྟབས་བདེ་སར་དབུལ་སྒྲོལ་འབབ་འཕར་ཡོང་་
རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།

ཧུའུ་པེའི་ཐོན་ལས་གལ་ཆེན་གྱི་བོད་སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་ལྷོ་ཁར་བཙུགས་པ།

ལས་གཏདཏོ་གཏམ་རྒྱུད་།