ས་མཐའི་གྲོང་གསེབ་གསར་བ།

ཤེལ་པཱུ་ཁ་ཤུ་ཁ་ཁ་ཤེ་ཀ་ཁ་ཤེ་ཁ། ཤ་ཁ་ཁ་ཤ་ཁ་ཁ་ཁ།

འདི་ལོ་ཚུན་དུ་ཝེ་ཏོ་ཐོ་ཕོ་གིས་ཞིང་འབྲོག་ཝང་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་སྟོར་མཛོས་བཟོ་དང་། གྲོང་ཚོ་མཛོས་བཟོ། གྲོང་.....
གསེས་སྟོ་ལྷང་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བཅས་ཐུས་པ་བརྒྱུད་གྲོང་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚྭ་འདེབས་དང་། ཤིང་འཛུགས། ནགས་བཟོ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་.....
ཁབ་ས་ཆ་སྟོ་འགྱུར་གྱི་ཐུ་སྟོད་ལ་སྐྱལ་འདེད་དང་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ཤུགས་ཆེན་ཐུས་ནས་མཛོས་སྡུག་ལྷན་པའི་གྲོང་.....
གསེས་སྐྱན་པ་དང་གྲོང་གསེས་ཀྱི་སྟོད་བཅུད་དར་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འདེད་བཏང་ཡོད།

“མཛོས་ལྡུག་ལྷན་པའི་ས་ཁ” འཛུགས་སྐྲུན་པ་ཞིག་བྱེད་པ།

འཚོ་བའི་ཁོམས་གཤིས་ངན་པར་འགྱུར་ལྟོག་བཏང་སྟེ་བདེ་ཐང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་དར་སྒེལ་དང་ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་.....
བདག་ཡིའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཚེད། ཝེ་ཏོ་ལྷོང་ཁིས་ཞིང་འབྲོག་ཝང་ཚོགས་ཚོར་འཚོ་བའི་ཁོམས་གཤིས་བཟང་པོ་འཛིགས་.....
རྒྱུར་སྐྲོག་གསོ་ཤེད་སྟོན་ཏུར་ཐག་ཐུས་ཏེ་སྐོ་ར་མཛོས་སུ་བཏང་ནས་བདེ་ཞིང་རྒྱུད་པའི་འཚོ་སྟོད་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བཏོད་ཡོད། དགེ་.....
གྲྭང་ཚོ་ཚོས་སྐོ་རའི་ནང་འདེབས་འཛུགས་ཐུ་རྒྱ་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ཞིང་། ཞིང་འབྲོག་ཝང་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས.....
རང་ཁྱེམ་གྱི་སྐོ་རའི་ནང་ཚལ་ལ་དང་ལྟང་མ་བཏབ་པ་དང་། ཁྱེམ་ཚང་ཚང་མར་ཚལ་ཞིང་ཡོད་པ་དང་ཁྱེམ་གྱི་རྒྱབ་མདུན་དུ་འབྲས་ཤིང་.....
ཡོད་པ་ཐུས་པས་ཁོར་ཡུག་སྟོ་འགྱུར་དང་ཁྱེམ་ཚང་མཛོས་སྡུག་ལྷན་པར་གྱུར་ཡོད།
འདི་ནི་ཝེ་ཏོ་ལྷོ་ཁ་ཕྱོ་ཅན་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོ་ཝའི་སྐོ་རའི་ནང་བཏབ་པའི་ཝེ་ཏོ་ཡིན་པ།

“གསེར་རི་དཔལ་རིའི”སྒྲུབ་སྐྱོང་བཟྱེད་པ།

ཝེ་ཏོ་ཕྱོང་ཁིས་གཅིག་སྒྲུབ་ཏྲི་ལ་བསྐྲགས་ཏེད་པ་དང་། ཁྱེམ་ཚང་དུ་སྐོབ་གསོའི་ལས་ཀ་ཐེག་སྒེལ་.....
ཡིག་སྐྱོང་པ་ས་ས་གས་ཀྱི་ཏེད་ཐབས་བརྒྱུད་ཞིང་འབྲོག་ཝང་ཚོགས་ཁྲོད《ནགས་ཚལ་སྲུང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྱེམས》དང《ཚོར་ཡུག་སྲུང་.....
སྐྱོང་བཅའ་ཁྱེམས》ས་གས་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྱེམས་དང་ཁྱེམས་ས་ལ་ཀྱི་སྐྱོག་འགེལ་ཏེད་ཕྱེ་ལ་ཏེ་ཞིང་འབྲོག་ཝང་.....
ཚོགས་ཚོར“ཐོ་ཞིང་དྲངས་བའི་རི་ཆུ་གས་ར་རི་དཏྲལ་རི་ཡིན་པའི”འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་ཀྱུར་སྐྲོག་ཁྱེད་ཏེད་.....
དང་། རང་ཐྲུང་ཁམས་ལ་བརྩེ་འཛིན་དང་། རང་ཐྲུང་ཁམས་དང་བསྟུན་པ། རང་ཐྲུང་ཁམས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་ཐུས་ནས་ས་ཐོད.....
བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་རམ་འདེགས་ཐུས་ཡོད། སྔ་ཆོ་ཁྱོང་ཚོས“ལྷང་མདོ་ཁྱེ་ཁ་ཞིས་སྐྱན་པར་ཚང་མར་འགན་.....
འཁྱེ་ཡོད”ཅེས་པ་བརྗེད་དོན་ཀཱི་ཏོ་བོར་ཐུས་པའི་ཤེར་འཛུགས་ཐུས་ནས་ཁ་ཤོ་ལས་ཁ་ལས་ཐོ་ཕྲ་ཚོགས་ཆུ་160བཏབ་པས.....
ཞིང་འབྲོག་ཝང་ཚོགས་ཚོའི་ནགས་ཀཱི་ཏེ་ཐུས་ནས“ལྷང་བཅོས་ཀྱི་ཚོད་ལྟའི་ཁོ་ཝ”ཞེས་ཀ་ཤ“ཁ”ཡ“ཁ”ཡ“ཁ”ཡ