􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

དེརིངཔརངོས འདོནཐེངསབོདལྕགསབྱིལོཟླ༥ཚེས༡༦
སྤྱིལོ ལོཟླ ཚེསརྒྱལནངགཅིགགྱུརཚགསཔརཨངརྟགས སྦྲགཨང TIBET DAILY བོདལྗོངསཉིནརེའིཚགསཔརཁངནསབཏོནགཟའ་ཟླ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཚེས་2ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ལྗོངས་ཏང་་་་་་
ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེ་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་
ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཆེ་་་་
དགྲ་ལྷས་ལྷ་སར་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་གྱི་་་་་
ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ནུས་རྒྱུ་ཅུས་ཏང་ཙུའི་
ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཅུས་ཀྲང་ཀྲང་ཅན་ཧྭ་བཅས་པ་དང་་་་་
བཞུགས་མོལ་གནང་བ་རེད།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་རང་་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཀྲོང་ཡན་
དང་། ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དྲུང་ཆེ་ལིའུ་་་་་་་་
ཅང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་རེན་་་་་
ཝེ་བཅས་བཞུགས་མོལ་ནང་ཞུགས་པ་རེད།
དང་ཐོག་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་
ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་རྒྱལ་་་་་་
ཁབ་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནུས་རྒྱུ་ཅུས་
ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་བོད་ལ་ཐུགས་ཁུར་་་་་་
དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་་་
རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཤིང་།ཁོང་གིས་འདི་ལོ་ཚུན།བློ་་་་་་་་་་་་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་་
འོག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་་་་་་་
གིས་མངགས་བཅོལ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་་
དྲིན་ཚོར་ཡར་བརྩོན་གྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་་་་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་་་་་་
བྱས་ཏེ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་མདུན་སྐྱོད་དང་་་་་་་་་་
དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་བྱས་པས་ལྗོངས་ཡོངས་་་་
ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་དང་།
དཔལ་འབྱོར་བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ།དབུལ་་་་་་་་་
སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་་་

པ། མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཐོབ་ཚོར་་་་་་་་་
དང་། བདེ་འཇགས་ཚོར་སེམས།བློ་ཡིད་ཚིམ་་་་་་་
ཚད་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།རྒྱལ་
ཁབ་ནུས་རྒྱུ་ཅུས་ཀྱིས་སྔར་རྒྱུན་བཞིན་བོད་ཀྱི་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་་་་་
གསར་སྤེལ་དང་།ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་རྨང་གཞིའི་་
སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་་་
བ། བོད་གློག་ཕྱིར་གཏོང་སོགས་ཀྱི་ཐད་མཛུབ་་་་་་་
ཁྲིད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་བས་མང་བ་བྱས་ནས་ང་་་་་་་་
ཚོས་དམངས་འཚོ་སྔར་བས་ལེགས་བཅོས་དང་མི་་་
སེམས་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་རྒྱུར་རོགས་རམ་་་་་་་
བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་བཅོས་དང་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་་
ཆབས་ཅིག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཏང་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་གཟིགས་སྐྱོང་ཚོར་་་
ཐུབ་པ་དང་མེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་མོའི་དྲོ་སྐྱིད་་་་་་་་
ཚད་མེད་ཚོར་ཐུབ་པ་བྱས་ཐོག་བོད་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་
མྱུར་པོ་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་
གཏོང་ལུགས་བསྟན་ཡོད།
ཀྲང་ཅན་ཧྭ་ཡིས་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྔར་་་་
རྒྱུན་བཞིན་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་།འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།མཉམ་ལས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་་
རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ལ་་
མཐུན་སྦྱོར་ཧུར་ཐག་གིས་བོད་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་་་་་་
མའི་རྟེན་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་་
ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་ཐུབ་རྒྱུར་རམ་་་
འདེགས་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་དང་་་་་་་་་་
ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་་་
པ་རེད།

ཝུའུ་དབྱིང་ཅེ་དང་ཆེ་དགྲ་ལྷས་རྒྱལ་ཁབ་ནུས་རྒྱུ་ཅུས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཅུས་ཀྲང་ཀྲང་ཅན་ཧྭ་བཅས་པ་དང་བཞུགས་མོལ་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཚེས་2ཉིན།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་་་
རྒྱུན་ལས་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཏང་་
ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཏིང་ཡེ་ཤན་འབྲས་སྤུངས་དང་།སེ་ར།
ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཅས་ལ་བརྟག་ཞིབ་་་་་་་་་་
གནང་བར་ཕེབས་ཤིང་།ཁོང་གིས་ཆོས་ལུགས་་་་་་་་
ལས་དོན་དང་མཐའ་སྐྱོང་བོད་བརྟན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་་་་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་་་་་་
ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།ཆོས་ལུགས་་་
ལས་དོན་ལ་ཏང་གིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པར་ཕྱོགས་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཆོས་ལུགས་ལས་་་་
དོན་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་དོ་དམ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་་
དགོན་སྡེ་དོ་དམ་བྱེད་སྟངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཅན་་་་་་་་
དང་། ཚད་ལྡན་ཅན།ཚན་རིག་ཅན་བཅས་སུ་་་་་་་
འགྱུར་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་་་་་་་་་་་
དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་པད་མ་དབང་འདུས་དང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་་་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་བསོད་ནམས་རིག་འཛིན་་་་་་་་་་་
བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ལྷན་དུ་ཕེབས་པ་རེད།
བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་་་་་་་་་་་
དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་དགེ་་་་་
འདུན་པ་ཚོ་དང་བྱམས་བརྩེའི་ངང་བཀའ་མོལ་་་་་་་་
གནང་སྟེ།དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་བཀའ་འདྲི་་་་་་་་་་་་
གནང་བ་མ་ཟད། ད་དུང་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་་་
དང་ཚོད་འཛིན་དང་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་་་་
ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་ཡང་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བ་་་
རེད།ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་
སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་་་་་་་་
མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོགརིམ་པ་ཁག་་་་་་་་
དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཀྲུང་དབྱང་དང་ལྗོངས་ཏང་་་
ཨུད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ནན་ཏན་ངང་ལག་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཤིང་།ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལས་་་
དོན་དང་།དགོན་སྡེའི་ལས་དོན།གྲྭ་བཙུན་གྱི་་་་་་་

ལས་དོན་བཅས་ཡག་པོ་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་མང་ཚོགས་དང་་
འབྲེལ་གཏུག་དམ་ཟབ་བྱེད་པ་དང་དམངས་འཚོ་་་་
འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ནང་དོན་་་་་་་་
གང་ཆེན་ཞིག་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་སྲ་བརྟན་་་
དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་་་་
ཞིག་ལ་བརྩི་བའི་ཁར།དགོན་ཕན་གྲྭ་ཕན་གྱི་སྲིད་་
ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་གྱིས་དགོན་སྡེ་་་་
ཚང་མར་སེམས་ཁུར་དང་གྲྭ་བཙུན་ཚང་མར་དྲོ་་་་་་་
སྐྱིད་སྦྱིན་ནས་ཆོས་ལུགས་འཆམ་མཐུན་དང་།
བསྟན་དོན་ལམ་ལྷོངས།དགོན་སྡེ་ཞི་མཐུན།སྤྱི་་་་
ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་བཅས་་་་
ཡོང་བ་བྱ་ཆེད་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བཏིང་ཡོད་་
ཅེས་བསྟན་གནང་བ་རེད།
ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་
གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་ལ་ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་་་་་་
ལས་དོན་གྱི་རྩ་བའི་མཛད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་་
ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།
“ཁྲིམས་བཞིན་བོད་སྐྱོང་དང་།དམངས་ཕྱུག་བོད་
དར། ཡུན་རིང་བོད་སྐྲུན།མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ།
རྨང་གཞི་བརྟན་གཏོང”བཅས་རྩ་དོན་གལ་ཆེན་གྱི་
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ནང་དོན་ཤེས་རྟོགས་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།དམ་འཛིན་སྔ་ཙམ་བྱ་རྒྱུ་དང་།
ཆུང་དུས་ནས་དམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།དམ་འཛིན་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་པོ་བྱ་རྒྱུ།དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་སྣ་་་་
ཚོགས་ཆུང་དུས་ནས་སེལ་ཐུབ་པར་བྱེད་པ།དོ་་་་་་་
དམ་ནན་པོ་དང་།ཁྲིམས་ལྟར་དོ་དམ།སློབ་གསོ་་
ཁྲིད་སྟོན་བཅས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།“ཁྲིད་སྟོན”མཁས་པོ་་་་་་་
དང་། ནུས་ལྡན།གོ་ཆོད་བཅས་ཡོང་བའི་འགན་་་
ལེན་བྱེད་དགོས།ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་ཁྱད་་་་་་་་
ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་ངང་ཞིབ་འཇུག་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

ཏིང་ཡེ་ཤན་དགོན་སྡེར་ལས་དོན་ཁག་སྤེལ་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་པ།

རང་རེའི་འབྱོར་འབྲིང་འཚོ་
བའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད།

“ཐོན་ལས་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད”ལ་སྣང་ཆེན།ཐོན་ཁུངས་ཁོ་ནར་བརྟེན་པ་ནས་ངལ་རྩོལ་ཕྱུག་འགྱུར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་
གསལ། ཟླ་7ཚེས་3ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་་་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི（རྒྱ་ཆེ）ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་ཀྲུང་་་
གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་་་་་
དོན་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་་་་་་
དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་མཉམ་སྡེབ་སློབ་སྦྱོང་ཐེངས་ཉེར་་་་
གཅིག་པ་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་
ཟབ་གཏོང་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་་་་་་་་
ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་་་་་
སོགས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་མ་ཟད།རང་
ལྗོངས་ཀྱི་ལག་བསྟར་བསམ་འཆར་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཀྱང་བྱས་
པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་་་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།“འདུ་ཤེས་་

བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་
གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་་་་་་་
གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་མཉམ་སྡེབ་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་
ཐེངས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་་
ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་་་་
དང་། དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ལམ་་་་་་་་
ཕྱོགས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ།《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་་
དམག་དཔུང་གི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་སྲོལ་ཡིག》དང
《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་གཞི་རིམ་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འདེམས་
བསྐོའི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྲོལ་ཡིག》ལག་བསྟར་ནན་པོ།
《སྲོལ་ཡིག》གཉིས་སློབ་སྦྱོང་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་་་་
བསྟར་བཅས་བྱ་རྒྱུར་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིགལྟ་སྐུལ་དོན་་་་་་
འཁྱོལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཅས་བཏང་སྟེ་གཏན་འབེབས་་་་་

དང་བླང་བྱ་ཁག་ལག་བསྟར་ནུས་ལྡན་དང་དོན་ཐོག་ཏུ་་་་་་་
འཁྱོལ་ནས་ཕན་འབྲས་ཐོན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་
དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བསམ་བློར་དྲག་ཆས་
སྤྲས་ཏེ་ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་་་་་་་
ནས། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བསམ་བློར་དྲག་ཆས་སྤྲོས་་་་་
རྒྱུར་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ནན་ཏན་ངང་མ་་
རྩོམ་ལྟ་བ་དང་།མ་ཡིག་སྦྱོང་བ།མ་དོན་རྟོགས་པ་བཅས་
བྱས་ཏེ་རང་སྦྱོང་དང་མཉམ་སྡེབ་སློབ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་བྱེད་་་
ཐབས་བརྒྱུད་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་
མཛུབ་སྟོན་དང་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་ཐོས་བསམ་སྤྱོད་གསུམ་ཟུང་འབྲེལ་དང་ཤེས་་
དད་སྦྱོར་གསུམ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི（རྒྱ་ཆེ）ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གྱི་དགོངས་དོན་སོགས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ།ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

སྦྲ་ཆེན་རྫོང་ཡ་ང་གྲོང་རྡལ་གྱི་དབུལ་སྒྲོལ་འབབ་འཕར་དེ་ཐོན་ཁུངས་ཁོ་ནར་བརྟེན་པ་ནས་ངལ་རྩོལ་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བར་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་བ།

“ཐོན་ལས་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད”ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱུག་འགྱུར་ལམ་བུར་བསྐྱོད་པ།

འདི་ནི་སྦྲ་ཆེན་རྫོང་ཡ་ང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཏང་ཨུད་ཧྲུའུ་ཅི་འཕྲིན་ལས(གཡོན)ཀྱིས་མཉམ་ལས་ཁང་ནས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་་་
ཕྱིར་ཚོང་བྱ་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་བཞིན་པ།

“ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་བུའི་་་་་
ཐོག་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ་བྱེད་པ་དང་དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་་་་་་་
བྱེད་པའི་ཁྲོད་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་ལུས་པ་བྱེད་དགོས”པ་དང་།
“རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ཐོག་་་་་་་་་
འབད་བརྩོན་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་འབད་འཐབ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་ཕྱོགས་སུ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྐྱོད་དགོས”
“སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་བསྐྱོད་པར་གཅིག་ཀྱང་མི་
ལུས་པ་བྱེད་པ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་ཕྱོགས་སུ་་་་་་་་
ཚང་མ་མཉམ་དུ་སྐྱོད་དགོས”ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་
བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་་་་་་་་

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་བྱེད་པར་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་གནང་བ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་་་
མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་འཁྲིད་དེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་རྣམ་་
བཤད་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་དང་།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་
མང་ཚོགས་ལ་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཁུར་དང་ཐུགས་རེ་ཟབ་མོ་་་་་་་་
བཅོལ་གནང་བ་དེ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁ་་་
ལེན་པ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་བསྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁ་་་་
ཕུ་ཐག་གཅོད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་

ཀྱི་ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་མི་འབོར་དབུལ་པོ་ཁྲི་62.8ཚང་
མ་དབུལ་སྒྲོལ་ཐུབ་པ་དང་རྫོང（ཆུས）74ཚང་མ་དབུལ་ཞྭ་ཕུད་་་་་
དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དཔྱད་ཞིབ་ཁྲོད་ལོ་་་་་་་
བཞི་བསྟུད་མར“ཕྱོགས་བསྡུས་གདེང་འཇོག་ཡག་པོ”ཐོབ་ནས་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་་་་
ཐོབ་ཐོག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་་
ལམ་བུའི་ཐོག་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ་བྱེད་པར་འགག་རྩའི་ཐག་་་་་་་
གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་རྨང་གཞི་བཏིང་བ་རེད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

རྒྱལ་ལམ་317བརྒྱུད་ནས་སྦྲ་ཆེན་རྫོང་ཡ་ང་གྲོང་རྡལ་དུ་་་་་་་་
སླེབས་ཤིང་།ས་བབ་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ལས་འབྲོག་ལས་དང་དབྱར་རྩྭ་་
དགུན་འབུའི་ཐོན་ཁུངས་ཧ་ཅང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད། ལོ་་་་
མང་རིང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་འབྲོག་ལས་དང་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་འཐུ་་་
རྒྱུ་ཁོ་ནར་བརྟེན་པས་ཡ་ང་གྲོང་རྡལ་གྱི་དབུལ་པོ་དང་རྗེས་ལུས་་་་
ཀྱི་སྣང་ཚུལ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་མེད།
2015ལོར་ཡ་ང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་་
དུད་ཚང་དབུལ་པོ་257གྱི་མི་1161གིས་སྤྱིའི་མི་འབོར་གྱི་་་་་་་་་་་་་་
20.7%བཟུང་བ་དང་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱི་དབུལ་པོ་ཐོན་ཚད་་་་་་་་་་་་་
18.73%ཟིན་པ་དེ་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་དུད་ཚང་དབུལ་པོའི་བསྡུར་་་་་་
གྲངས་དང་དབུལ་པོ་ཐོན་ཚད་ལས་ད་དུང་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་་་་་་་་་་་
འགའ་ཤས་ཀྱིས་མང་བ་ཡོད་པ་རེད།
“འབྲོག་ལས་གྲོང་རྡལ”དང“དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་གྲོང་་་་་་་་
རྡལ”ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཡ་ང་གྲོང་རྡལ་དེ་ད་དུང་དབུལ་་་་
པོའི་གནས་སུ་ལུས་པ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་མོད།འོན་ཀྱང་་་་་་་
གྲངས་གཞི་ངོ་མ་ལས་མངོན་པར་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་ལས་བྱུང་་་
བའི་ཡོང་འབབ་དེས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བར་འགྱུར་ལྡོག་དེ་ཙམ་བྱུང་མེད་ལ་་་ཐོན་ཁུངས་རྐྱང་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ཚེ་ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་གི་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བ་ཞིག་ཡོང་མི་ཐུབ།

སྦྲ་ཆེན་རྫོང་གི་ཤང་གྲོང་ཁག་ཏུ“ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྣེ་ཁྲིད་དང་། ཐོན་ལས་ལ་་བརྟེན་པ། གནད་སྨིན་དབུལ་སྒྲོལ”དང་།“ལག་རྩལ་སྣེ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་པ་དང་་་་་་་་་་་་དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་མངོན་འགྱུར་བྱུང་བ”“ངལ་རྩོལ་ནི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་ཤོས་དང་་་་་་་

བདེ་སྐྱིད་ནི་འབད་འཐབ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ”ཞེས་པའི་བོད་རྒྱ་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་་་་་་་་འབོད་ཚིག་དང་སྦྱར་ཡིག་གང་སར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།
སྦྱར་ཡིག་དེ་དག་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་པའི་བོད་ཀྱི་ཤང་གྲོང་ཁག་ཏུ་ཡང་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་འབོད་ཚིག་དེ་དག་གི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཡང་ནན་བཤད་ཡང་་་་་་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་སྦྲ་ཆེན་རྫོང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ངོས་ནས་་་་་
བརྗོད་ན་མྱོང་ཚོར་ཧ་ཅང་ཟབ་མོ་ཡོད།
“དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་འཐུ་བའི་ཞོར་ལས་དེར་བརྟེན་ནས་ཞིང་པ་དང་འབྲོག་པས་་་་
ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས་དོར་ནས་སྐྱིད་འདོད་ལས་གཡོལ་དང་རྒྱས་སྤྲོས་ཆུད་ཟོས་བྱས་་་་
པས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་གྱི་འདུག
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་བུའི་ཐོག་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ་བྱེད་དགོས། ——རང་རེའི་འབྱོར་འབྲིང་འཚོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་སྐོར་གྱི་གླེང་ཐེངས་གཉིས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་དཔྱད་གཏམ་མཁན་གྱིས།

􀥌􀥌􀥌􀧌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌

􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌

􀧌 􀥌􀥌􀥌 􀧌

􀧌