4 2020ལོའི་ཟླ་7ཚེས་5 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཀྲེང་ཐེན་ཁྲེང་།ཁྲེན་ཆན།ཝེ་ཅུན།
ཀའོ་རུང་སོགས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་དཔེ་མཚོན་མི་སྣ་ཁག་་་་་་་་་་
གཅིག་ཐོན་ནས་སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་ལྟར་ཉིང་ཁྲིའི་ས་གཞི་ཆེ་མོར་་་་་་
རབ་ཏུ་བཞད་དེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་སེ་འབྲུའི་རྡོག་ལྟར་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
“མཉམ་སྦྱོང”གི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་དེར་དམ་པོར་འཛིན་་་་་་་་་
དགོས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་ཁྲིད་སྟོན་དུ་
འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།“སློབ་སྦྱོང་གཉིས་དང་ཚད་ལོན་
གཅིག”དང་།“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞི”“ཚད་གཞི་་་་་
བཞི་ལ་བརྩི་སྲུང་དང་སྔོན་ཐོན་གྲྭ་བཙུན་བརྩོན་ལེན་བྱེད་་་་་་་་་་་་་་
པའི”ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་བ་དང་།
“ཐུན་མོང་ལྔ་དང་སྲ་བརྟན་ལྔ”ཡི་དམག་དམངས་ཆ་སྒྲིག་འཛུགས་་
གཏོད་ཀྱི་ཚོད་ལྟ་བྱེད་པ།བོད་རྒྱ་སྐད་གཉིས་ཕན་ཚུན་སློབ་སྦྱོང་་་་་་
བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཏང་གི་མི་
རིགས་ཆོས་ལུགས་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་དང་།ཏང་་་་
གི་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་ལ་འཆད་འགྲེལ་གཏིང་ཟབ།མི་རིགས་་་་
ཀྱི་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་ཕུལ་བྱུང་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཉིང་ཁྲིའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་་་་་་་
ཀྱིས་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ།
ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་་་་་་་་་
མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྔར་བས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་་་
པ་དང་།

“མཉམ་སྡོད”ཀྱི་རྩ་བ་དེར་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས།ཕན་ཚུན་
མཉམ་འདྲེས་རྣམ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་་་་་་
ཡུག་གཏོད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དེ་་་་་་་་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དང་གྲོང་གསེབ་་་་
དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་དབུལ་སྐྱོར་དང་མཐའ་མཚམས་འབྱོར་་་་་
འབྲིང་གྲོང་ཚོ་འཛུགས་སྐྲུན་ཁྲོད་གནས་སྤོས་མང་ཚོགས་དང་ཕྱི་་་་་་་་
ནས་ཡོང་བའི་མང་ཚོགས་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ཁྲོད་གང་་་་་་་
མགྱོགས་ཞུགས་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་རྒྱུར་དེ་བས་སྣང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་་
ལྷག་པར་དུ་སྒོ་དབྱེ་བསྟུན་མཁས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས།ཕྱི་ནས་་་་་་
ཡོང་བའི་ཐོན་ལས་འཇོན་ཐང་ཅན་དང་ཕྱུག་འགྱུར་འཇོན་ཐང་་་་་་་་
ཅན་ཉིང་ཁྲིར་གཞིས་ཆགས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་དང་་་
བྱེད་ཐབས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ལག་ལེན་ཁྲོད་གྲོགས་པོ་བློས་ཐུབ་་
སྒྲིག་ཐུབ་པ་དང་།འཆམ་མཐུན་ཁྱིམ་མཚེས་བྱེད་ཐུབ་པ།གཉེན་་་
གྲོགས་བཟང་པོ་ཆགས་ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ།
“མཉམ་གཏོད”ཀྱི་འགག་རྩ་དེར་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱེད་་་་་
དགོས།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་་་་
བསྐྲུན་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས།ལས་ཁུངས་དང་།ཁེ་ལས།
སྡེ་ཁུལ།ཤང་དང་གྲོང་རྡལ།གྲོང་ཚོ།སློབ་གྲྭཆོས་ལུགས་བྱེད་་་་་
སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་སོགས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་འཛུགས་གཏོད་་་་
ཀྱི་གཡུལ་ས་གཙོ་བོ་དང་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ།བརྗོད་དོན་་

ཁ་གསལ་ཞིང་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་བརྗོད་་་་་་་
དོན་གཙོ་བོའི་ཁྲོམ་གཞུང་དང་།ཐང་ཆེན།སྤྱི་གླིང་བཅས་ཁག་་་་་་་
གཅིག་གཙོ་གནད་ཐོག་བསྐྲུན་པ་དང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་་་
ཐོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཚོ་དང་།དཔེ་སྟོན་སྡེ་ཁུལ།དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭདཔེ་སྟོན་ཁེ་ལས།དཔེ་སྟོན་དགོན་སྡེ།དཔེ་སྟོན་ཚན་པ་བཅས་་་་་་་
ཁག་གཅིག་སྐྲུན་གང་ཐུབ་བྱེད་པ།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་་་
འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྱབ་ཁྱོན་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་མི་ཚང་་་
མས་དོ་ཁུར་དང་།མི་ཚང་མས་ཞུགས་པ།མི་ཚང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་་
བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་གཏོད་དགོས་པ།
“མཉམ་སྤྲོའི”དམིགས་ཚད་དེར་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས།མི་་་
དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ནས།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་འཛུགས་གཏོད་
ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་རྩར་ཐུག་པའི་ཁེ་་་་
ཕན་སྲུང་སྐྱོང་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་་་་་་་
བྱས་ཏེ།མ་དངུལ་དང་རྣམ་གྲངས་དེ་བས་མང་བ་དམངས་འཚོའི་་་
ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་།དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་དང་མཐུན་་་་་་་
ཞིང་དམངས་འཚོར་ཕན་པའི་བྱ་བ་དངོས་དང་བྱ་བཟང་མང་ཙམ་་་
སྒྲུབ་པ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཁུར་དང་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་གནད་་་
དོན་མང་ཙམ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ།ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཁྱད་་་
ཆོས་དང་ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས“ལས་བརྩོན”ཁྲོད་་་་་་་
ཐུན་མོང་ཐོག་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་་་
འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་ལམ་བུའི་ཐོག་མི་རིགས་གཅིག་ཀྱང་མི་་་
ལུས་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་རེད།
(བདེ་སྐྱིད་དང་ཚེ་ཁོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)“ངས་་
དེ་དག་ལ་སྣང་བ་བཏང་གི་མེད་ལ་་་་་་
གང་བསམ་གྱི་ཡང་མི་འདུགངས་་་་་་
གྲོང་མི་ཚོར་བསམ་ཤེས་ཐུབ་མོད།
འོན་ཀྱང་ངས་ང་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་་་་་་་་་་
དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་མི་ཚོས་ང་་་
རང་ཁས་ལེན་ཐུབ་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་་་་
བཅད་པ་ཡིན”ཞེས་ཝུའེ་ཅན་རུང་་་་་་
གིས་བཤད།
དེ་ལྟར་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་་་
གིས་གྲོང་མི་ཚོར་བྱ་བཟང་སྣ་རེ་སྒྲུབ་་
འདོད་བྱེད་པའི་ཝུའེ་ཅན་རུང་གིས་་་་
གྲོང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་སྤྲིན་འཁོར་གྲོང་ཚོ་་
ནས་བྲག་ཡིབ་གྲོང་རྡལ་ལམ་ཡང་ན་་་
ཤང་གི་བུ་བཅོལ་ཁང་དུ་སློབ་གྲྭར་་་་་་་
འགྲོ་དགོས་སྟབས།ཁྱིམ་བདག་ཚོར་
ཕྲུ་གུ་སྐྱེལ་བསུ་བྱེད་པར་རྙོག་དྲ་ཆེ་ལ་
བདེ་འཇགས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མེད་པ་་་་་་་་
ཤེས་འཕྲལ།ཁོང་གིས་ནང་ས་དང་་་་
ཉིང་ཁྲིར་ཞི་དྲག་གཉིས་སྦྱོང་གི་སློབ་་་
གྲྭ་གཉེར་ནས་བྱུང་བའི་སྒོར་ཁྲི་260
བཏོན་ནས་སྤྲིན་འཁོར་གྲོང་ཚོའི་བུ་་་་
བཅོལ་ཁང་དང་པོ་དེ་བཙུགས།
གོང་རིམ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་་
གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་འོགཝུའེ་་་་་་
ཅན་རུང་གིས་སློབ་གཉེར་གྱི་གཞི་་་་་་་་
ཁྱོན་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་བ་་
དང་སློབ་གསོ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་་་་་་་་་་་
བཀོད་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ་་་་་་་་
རེད།མིག་སྔར་སྤྲིན་འཁོར་གྲོང་་་་་་་་་
ཚོའི་བུ་བཅོལ་ཁང་དུ་གྲོང་ཚོ་དེ་རང་་
དང་ཉེ་འགྲམ་གྲོང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་ཁྱོན་་་་་་་
བསྡོམས་100ལྷག་ཙམ་ཡོད།ཕྲུ་གུ་་་
ཚོའི་སྐྱིད་སྣང་དོད་པའི་དགོད་སྒྲ་་་་་་་་
དང་། སྙན་འཇེབས་ལྡན་པའི་གླུ་སྒྲདཔེ་དེབ་ཀློག་པའི་སྐད་སྒྲ་བཅས་་་་་་་་
ཐོས་རིམ་བཞིན་གྲོང་མི་ཚོས་བུ་་་་་་་་་་་
བཅོལ་ཁང་དེ་ནི་མི་རིགས་མཐུན་་་་་་་་
སྒྲིལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཞེས་་་་་་་་་་་་

བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།
འདི་ལོའི་དཔྱིད་གསར་དུས་་་་་་་་
ཆེན་སྐབས་ཁོང་དང་བཟའ་ཟླ་ཁྲ་་་་་་་་
སྒོར་གྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་སི་ཁྲོན་་་་་་
དབྱིང་ཧྲན་རྫོང་དུ་གཉེན་འཕྲད་་་་་་་་་
བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བློས་བཏང་སྟེ་་་་་་་་
ནང་སའི་བུ་བཅོལ་ཁང་འགའ་ཞིག་་་་
ལ་ལྟ་སྐོར་བྱེད་པར་བསྐྱོད་པ་ལས་་་་་་་
ཁོང་ལ་སློབ་གསོ་དེང་རབས་ཅན་་་་་་་་
མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་ངེས་པར་དུ་་་་
སློབ་གྲྭའི་མཉེན་ཆས་དང་མཁྲེགས་་་་་
ཆས་གཉིས་ཀ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས་པའི་མྱོང་བ་ཟབ་མོ་་་་་་་་
བྱུང་བ་རེད།དེས་ན་ཝུའེ་ཅན་རུང་་་
ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ཀྱིས་སླར་ཡང་ཕྲུ་གུ་་་་་་་
ཚོར“ཚན་རྩལ་གླིང”ཞིག་གཏོད་་་་་་་་
རྒྱུའི་བསམ་བློ་འཁོར་བ་མ་ཟད།དེའི་
དོན་དུ་གང་སར་རྒྱུག་བཞིན་ཡོད།
“གཉེན་སྒྲིག་བྱས་པ་ནས་ད་་་་་་་
བར་ང་གཉིས་ཕན་ཚུན་འཆམ་པོ་་་་་་་་
ཡོད་ལ་བརྩི་པོའང་ཡོད།ཝུའེ་་་་་་་་་་་་
ལགས་ཀྱིས་ངའི་ནང་མི་དང་གཉེན་་་་
ཉེ་ཚོར་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་་་་་་་་་
ཟད། ཡུལ་མི་ཚོ་དང་ཡང་ཧ་ཅང་་་་་་་
མཐུན་པོ་ཡོད་པས་མི་ཚོས་བརྩི་་་་་་་་་་་
བཀུར་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ད་ཆ་ང་་
གཉིས་ལ་ཕྲུ་གུ་3ཡོད་ཅིང་།རྒན་་་་་་་
ཤོས་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་ཐོན་ནས་ལས་ཀ་་་་་་
རག་པས་འཚོ་བ་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་་་
ཚོགས་པ་ཡོད།ཡུལ་མི་ཚོས་ང་རང་་་
ལ་མག་པ་ཡག་པོ་ཞིག་རྙེད་འདུག་་་་་་་
ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་་་་་
ལ་ད་དུང་ང་གཉིས་ནི་གཅིག་སེམས་་་
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་བོད་ཁྱོ་ཤུག་་་
ཡག་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་བསྟོད་པའི་་་་་་་་
མཐེ་བོང་ཡང་སྒྲེང་གི་འདུག”ཅེས་ཁྲ་
སྒོར་གྱི་སྤོབས་སེམས་ཆེན་པོས་་་་་་་་་་་་
བཤད།（སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།
བསོད་བདེ་རྒན་པས་ཞུས）

མཉམ་སྦྱོང་དང་།མཉམ་སྡོད།མཉམ་གཏོད།མཉམ་སྤྲོ་བཅས་བྱས་ཏེ་མི་རིཌ་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མཚར་སྡུག་ལྡན་པའི་མཛེས་ལྗོངས་བཏོད་པ།

ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་
པའི་འཚོ་བ་བཏོད་པ།

今日主要内容
▲“成果得益于党和国家的好政策”
——玉珍善教子女的故事
▲ 共学共居共创共乐，打造民族团结亮丽风
景线
——访自治区人大常委会副主任、林芝市委
书记马升昌
▲ 巴宜区布久乡仲果村民族团结模范夫妻
魏剑荣与查果：携手共创美好生活
▲ 农行日喀则分行优化金融服务关爱医
护人员
▲ 山南市委出台《意见》全面加强新时代党
的建设

第一版

第四版 ▲克西乡人“下驴”记

第二版

▲ 扑灭森林大火的英雄班
▲ 全区首个农牧民转移就业基地在日喀则
市挂牌成立

第三版 ▲文艺副刊

གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་མི་མང་ཆེ་བའི་ངོས་ནས་བཤད་ན།དངོས་ཟོག་
རྟ་བོང་ལ་བཀལ་ནས་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་པའི་དུས་རབས་སྔ་ས་ནས་་་་་་་་་་་
མཇུག་འགྲིལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གྱུར་མོད།འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་བཞི་ཤང་གི་་་་་་་
ཡུལ་མིའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་དེ་ནི་ལོ་འགའི་སྔོན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་་་་་
རྒྱུན་རྣམ་ཞིག་རེད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གོང་དཀར་རྫོང་དུ་གནས་པའི་ཁྱིམ་བཞི་ཤང་ནི་་་་་་
མཐའ་བཞི་རི་བོས་བསྐོར་ཞིང་།འགྲོ་ལམ་ཀྱག་ཅིང་ཀྱོག་པའི་ཤང་་་་་་་
ཞིག་རེད།ལྷག་པར་དུ་ཁྱིམ་བཞི་གྲོང་ཚོ་དང་ཤུར་གྲོང་ཚོའི་སྡོད་ཁང་་་
ཁ་ཐོར་དུ་གནས་པ་མ་ཟད།ཁྱིམ་ཚང་འགའ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་རི་ཁྲོད་་
དུ་ཆགས་ཡོད།
“ང་ཚོ་ཆུང་དུས་ཁྱིམ་ཚང་ཕལ་ཆེ་བར་བོང་བུ་ཡོད།ལོ་འགའི་་་་་་
སྔོན་དུའང་གྲོང་ཚོའི་ནང་སྔར་བཞིན་ས་ལམ་ཡིན་སྟབས་ཕྱིར་སྐྱོད་་་་་་་་
སྐབས་རྐང་ཐང་མར་སྤྱི་ལེ་རེ་གཉིས་བསྐྱོད་རྗེས་ཐོ་ཕྲུག་ནང་བསྡད་ན་་་
གཞི་ནས་གྲོང་རྡལ་དུ་སླེབས་ཀྱི་འདུགལྷག་པར་དུ་ཆར་པ་དང་གངས་
འབབ་སྐབས་སམ་ཡང་ན་དངོས་ཟོག་ལྕི་པོའི་རིགས་དབོར་སྐབས།
ཡུལ་མི་མང་པོས་བོང་བུར་བརྟེན་རྒྱུ་ལས་མ་འདས”ཞེས་ལོ་43ལ་་་་་་་་་་
སླེབས་པའི་ཁྱིམ་བཞི་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཕྱིར་་་་་་་
དྲན་བྱེད་བཞིན་བཤད།
ལོ་54ལ་སླེབས་པའི་ཤུར་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་བྱམས་པས་གསར་་་་་་་་་

འགོད་པར་ངའི་ཁྱིམ་དུ་
དེ་སྔ་བོང་བུ་གཅིག་་་་་་་་་
དང་རྟ་གཅིག་ཡོད།
ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩར་རི་་་་་་་་་་་་
གཟར་ལམ་དུམ་ཞིག་་་་་་
ཡོད་པས།ཁྱིམ་ལ་ཅ་་་་་
དངོས་ལྕི་རིགས་དབོར་་
རིམ་བཞིན།བོང་བུ་་་་་་
དང་རྟར་བརྟེན་དགོས་ལ།དུས་ཚོད་དང་ནུས་ཤུགས་མང་པོའང་་་་་་་་་
འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
“སྐབས་དེ་དུས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཤར་གཏོང་མ་ཐུབ་པས།ཡུལ་མི་་་་
མང་ཆེ་བས་ལྷ་ས་སོགས་སུ་གླ་པར་རྒྱུག་གི་ཡོད།འོན་ཀྱང་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
ནང་ཁང་གླ་དང་ཟོག་གོང་མཐོ་བར་བརྟེན།ལོ་གཅིག་ནང་དངུལ་་་་་་་་
མང་པོ་གསོག་ཐུབ་ཀྱི་མེད”ཅེས་ཁྱིམ་བཞི་ཤང་གི་ཤང་ཀྲང་གཞོན་པ་་་་
བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་བཤད།
2017ལོར་གོང་དཀར་རྫོང་སྲིད་གཞུང་ནོར་སྲིད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་་་་
འོགཁྱིམ་བཞི་གྲོང་ཚོ་དང་ཤུར་གྲོང་ཚོའི་འཕྲང་ལམ་ཀྱག་ཀྱོག་ལམ་་་་་
བུར་ཨར་འདམ་ལམ་བསྐྲུན་པ་ལས་ཡུལ་མིའི་འཚོ་བར་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་་

པོ་བྱུང་ཡོད།
“ཡུལ་མིའི་སྒོ་རྩ་་་་་་་
བར་ལམ་སྐྲུན་གང་ཐུབ་་་་

བྱ་རྒྱུ་ནི་སྐབས་དེའི་ང་་་་་་་
ཚོའི་འགྲོ་ལམ་སྐྲུན་པའི་་་་
རྩ་དོན་ཡིན།འགྲིམ་་་་་་་་་
འགྲུལ་སྟབས་བདེ་རུ་་་་་་་་་
སོང་བས་ཕྱིར་གླ་པ་རྒྱུག་་་
མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལོག་ཡོང་སྟེ་རང་ཁྱིམ་དུ་ས་གནས་དེ་གའི་སྲོལ་རྒྱུན་་
གྱི་སྣམ་བུ་འཐག་ནས་གྲོང་རྡལ་དུ་འཚོང་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད”ཅེས་བསྟན་
འཛིན་ནོར་བུས་རྒྱང་རིང་གི་རིའི་སྒང་ལ་བསྐྲུན་པའི་ཁང་པ་ཞིག་ལ་་་་་་
མཛུབ་མོ་འཛུགས་བཞིན་བཤད།
སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ནི་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་གཅིག་རེད།ཨར་འདམ་་་་་་་་
ལམ་བསྐྲུན་པའི་རྗེས།ཁོང་གིས་ཁྱིམ་དུ་སྣམ་བུ་འཐག་གི་ཡོད།རང་་་་
གི་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཐག་པའི་སྣམ་བུ་བུབས་རིལ་གཅིག་ལ་་་་
རིན་གོང་མཐོ་ཤོས་ལ་སྒོར་ཁྲི་2ཡས་མས་རག་གི་ཡོད།
“ད་ཆ་ངའི་ལོ་རེའི་ཡོང་འབབ་དེ་སྔའི་ས་ལམ་སྐབས་དང་བསྡུར་་
ན་སྒོར་ཁྲི་2ལྷག་ཙམ་མང་དུ་ཕྱིན་འདུག”སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་་་་་་

ངས་ད་ལྟ་གློག་འགུལ་འཁོར་གསུམ་སྦག་སྦག་བཞོན་ནས་ཤུར་གྲོང་ཚོ་་་་
དང་ས་གནས་འདི་གའི་ཚོང་ལས་ལྟེ་གནས་ཏེ་ལྕེ་བདེ་ཞོལ་གྲོང་རྡལ་་་་་་
དབར་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱས་ཏེ།རང་ཉིད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་སྣམ་་་་་
བུ་མི་དེ་བས་མང་བར་འཚོང་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཨར་འདམ་ལམ་བསྐྲུན་རྗེས།བྱམས་པའི་སྒོ་རའི་ནང་རྟ་བོང་་་་་་་་
གསོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མཇུག་སྒྲིལ་ཡོད།“ང་ཚོས་གཞུང་ལམ་འདི་བསྐྲུན་་་་་
རྒྱུར་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན།འགྲོ་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ནས་ཡུན་་་
རིང་མ་སོང་བར།ངས་ཁྱིམ་གྱི་རྟ་དང་བོང་བུ་མི་གཞན་ལ་སྟེར་བ་་་་་་་་་
ཡིན”ཞེས་བྱམས་པས་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་ངང་བཤད།
ད་ཆ་ཁྱིམ་ཆས་བཟོ་གྲྭ་བཙུགས་པར་བརྟེན།བྱམས་པས་ཟོག་་་་་་་་
འཁོར་ཆུང་གྲས་སོགས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་ཆས་སྔ་རྗེས་སུ་ཉོས་པའི་ཁར།
ངལ་ནུས་དང་སྣམ་བུ་འཐག་པའི་ཡོང་འབབ་རྩིས་ན་བྱམས་པའི་ཁྱིམ་་་་
གྱི་ལོ་རེའི་ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་20ལྷག་ཙམ་ཟིན་ནས་གྲོང་་་་་་་་་
ཚོའི་ནང་གི་ཕྱུག་པོའི་དུད་ཚང་གི་གྲས་སུ་གྱུར་ཡོད།
ཁྱིམ་བཞི་ཤང་སྲིད་གཞུང་གི་ནོར་སྲིད་གྲངས་གཞིར་གཞིགས་ན།
འགྲིམ་འགྲུལ་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་སྦྲགས།2019ལོར་ཁྱིམ་་་་
བཞི་ཤང་གི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་1.3ལས་བརྒལ་ཡོད།
“ད་ཆ་ཨར་འདམ་ལམ་བསྐྲུན་ཟིན་ཞིང་།ཁྱིམ་ཚང་མི་རེ་ངོ་རེས་
ཞིང་འཕྲུལ་ཉོས་ཡོད།ཤང་ཡོངས་ལ་བོང་བུ་14ཁོ་ན་ལས་ལྷག་མེད་་་་་
པ་དག་ཡུལ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་རིར་སྐྱོད་སྐབས་མཚམས་རེ་ཅ་དངོས་་་་
དབོར་དུས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཁྱིམ་བཞི་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མིས་་་་་་་་
བོང་བུ་འདེད་དེ་དབོར་འདྲེན་བྱེད་པའི་འཚོ་བ་ད་ཆ་ལོ་རྒྱུས་སུ་གྱུར་་་་་
ཟིན”ཞེས་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་བཤད།
（ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་བསྒྱུར།སྤེན་པ་ཚེ་རིང་གིས་ཞུས）

ཨར་འདམ་ལམ་བུ་གསར་དུ་བསྐྲུན་པ་ལས།རྟ་བོང་བཀོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མཇུག་ལ་འགྲིལ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ།ཚའོ་ཧྥུང་ཡོན་དང་སྐལ་བཟང་དཔལ་འབྱོར།

◆ 2017ལོར་གོང་དཀར་རྫོང་སྲིད་གཞུང་ནོར་སྲིད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོགཁྱིམ་བཞི་གྲོང་ཚོ་དང་ཤུར་གྲོང་ཚོའི་ཀྱག་ཀྱོག་གི་ལམ་བུར་ཨར་འདམ་ལམ་སྐྲུན་་་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།2018ལོར།སྤྱིའི་རིང་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ་12ཙམ་ཡོད་ཅིང་།མ་་་་་་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་4000ལྷག་ཙམ་བཏང་བའི་གཞུང་ལམ་དེ་བསྐྲུན་ཟིན་པ་ལས་ཡུལ་
མིའི་འཚོ་བར་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།
◆ འགྲིམ་འགྲུལ་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་སྦྲགས།2019ལོར་ཁྱིམ་་་་་་བཞི་ཤང་གི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་1.3ལས་བརྒལ་ཡོད།

ཁོར་ཡུག་ལ་གཅེས་འཛིན་གྱིས།

ང་ཚོའི་འབྱོར་འབྲིང་འཚོ་བར་བསྐྱོད།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་
རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད།

སྣོད་བཅུད་བགྲོད་ལམ་བཏོད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་སྔར་བས་མཛེས་སུ་བཏང་བ།
↑ ཉེ་ཆར།ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཐང་ཧྲན་གྲོང་ཁྱེར་ཐང་ཧྲན་ནས་ཚའོ་ཅི་ཏན་བར་གྱི་སྣོད་བཅུད་བགྲོད་ལམ་ལས་གྲྭ་་་་་་་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྐྲུན་མཇུག་འགྲིལ་བ་དང་།ལམ་ཐག་ཧྲིལ་པོར་སྤྱི་ལེ་70ཙམ་ཡོད་པའི་སྣོད་བཅུད་བགྲོད་ལམ་འདི་་་་་་ཉིད་གཙོ་བོ་ཁྲང་ཐང་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་དང་ཐང་ཚའོ་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་རྒྱུད་དུ་གནས་ཤིང་།འདི་ནི་ཐང་ཧྲན་་ནས་ཚའོ་ཅི་ཏན་བར་གྱི་སྣོད་བཅུད་བགྲོད་ལམ་ཡིན་པ།

ཆུ་བོ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་སྣོད་བཅུད་སླར་གསོ་ཐུབ་ནས་སྔོ་ཞིང་

དྭངས་བའི་རི་ཆུ་སླར་ཡང་མངོན་པ། ←ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཆན་ཤིས་རྫོང་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུག་པའི་ཁྲང་ཧོ་ཆུ་བོ་ནི་ལོན་ཧོ་ཆུ་བོའི་རིམ་་་

པ་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཆུ་བོ་ཞིག་རེད།ཆུ་བོའི་བྱེ་རྡོ་གང་བྱུང་དུ་སྔོག་འདོན་དང་།ལྕགས་གཏེར་་
གང་བྱུང་དུ་སྔོག་འདོན།གོ་རིམ་མེད་པའི་འབུད་གཏོང་སོགས་ལས་སྔོན་ཆད་ཁྲང་ཧོ་ཆུ་བོའི་་་་་་་་་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ཕོག་ཡོད།2018ལོར་ཆན་ཤིས་རྫོང་གིས་ཁྲང་ཧོ་ཆུ་བོའི་ཆུ་ལམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་སྣོད་བཅུད་སླར་གསོའི་འགག་སྒྲོལ་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཆུ་་་་ལམ་དང་། ཉེ་འཁོར་དུ་ཕུང་གསོག་ཐེབས་པའི་དངོས་རྫས་དང་།ཆུ་ཤིང་།གད་སྙིགས་དང་།སྦགས་བཙོག་ཁེ་ལས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་།ཆུ་ཁུངས་གསོ་སྐྱོང་དང་།སྣོད་བཅུད་སྡོད་མལ་དང་འཚམ་པ།གྲོང་འདབས་སྤྲོ་གསེང་།རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་སོགས་ཀྱི་་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ཁྲང་ཧོ་ཆུ་བོའི་སྤྱི་གླིང་བསྐྲུན་ནས་གྲོང་མི་ཚོར་སྤྲོ་གསེང་བྱེད་སའི་་་་་་་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བཏོད་པ་མ་ཟད།ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཚོ་30ལྷག་ཙམ་གྱི་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་ཀྱང་་་་་་་་་ལེགས་སུ་བཏང་ཞིང་།
འདི་ནི་ཆན་ཤིས་རྫོང་ཉེ་འཁོར་དུ་གནས་པའི་ཁྲང་ཧོ་ཆུ་བོ་ཡིན་པ།

ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ངོགས་སུ་སྔོ་ལྗང་གོས་ཀྱིས་བཀླུབས་པ།
↑ དབྱར་ཀའི་དུས་སུ་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་ལྷོ་ཁ་དུམ་བུའི་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་འགོག་སྲུང་ནགས་་ཚལ་སྔོ་ལྗང་གོས་ཀྱིས་བཀླུབས་པས་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་ཅིང་།འདི་ནི་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་ལྷོ་ཁ་དུམ་་་་་་བུའི་མཛེས་ལྗོངས་ཡིན་པ།