རིགགནས ལོའིཟླ ཚེསཉེ་བའི་ལོའི་ནང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རིག་གནས་བྱ་་་་་་་
གཞག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལས་དོན་དེ་གནས་བབ་གལ་ཆེན་ཐོག་་
བཞག་ནས། རིག་གནས་ཀྱི་དྲང་ནུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་་་
དར་སྤེལ་བཏང་བ་དང་རིག་གནས་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་སྔོག་འདོན་དང་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ།ལྷོ་ཁ་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རིག་་
གནས་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་བརྟན་པོ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།

རིག་གནས་དམངས་ཕན་མི་སེམས་ལ་ཟུག་པ།
རིག་གནས་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་མི་་་་་་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་ཀྱང་ཡིན།
རྫོང(ཆུས)སྒྱུ་རྩལ་ཚོགས་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་དང་དོ་དམ་ལ་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་ཆེད།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དོན་དངོས་དང་་
ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ《རྫོང(ཆུས)སྒྱུ་རྩལ་ཚོགས་པའི་འཛུགས་་་
སྐྲུན་དང་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ལྷོ་ཁ་གྲོང་་་
ཁྱེར་གྱི་ལག་བསྟར་བསམ་འཆར》ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་་་་་་་་་
བཟོས་ཤིང་།རྫོང(ཆུས)སྒྱུ་རྩལ་ཚོགས་པ་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་འགྲོ་རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྲིད་་
འཛིན་གྲོང་ཚོར་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་རུ་ཁག་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་་
བཙུགས་པ་རེད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་ཁ་གསབ་མ་་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི་5བཏང་བའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་མ་དངུལ་་་་་་་་་་་་
གྲབས་གསོག་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་གྲོང་ཚོ་མི་རེ་ངོ་རེའི་རིག་་་་
རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་རུ་ཁག་ལ་ཁ་གསབ་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་4དོན་
འཁྱོལ་བྱས་པ་དང་།མིག་སྔར་སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་560ལ་་་
རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་རུ་ཁག་བཙུགས་ཟིན་པ་དང་འབྲེལ་་་་་་
ལས་སྒོའི་རྐང་འཛིན་པའི་གསོ་སྦྱོང་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་་་
བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཟིན་པ་རེད།
གཞི་རིམ་རིག་གནས་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་པའི་དོ་དམ་་་་
ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་ཆེད།《ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གཞི་་་་་་
རིམ་རིག་གནས་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་མི་སྣའི་དོ་དམ་བྱེད་་་་་་་་་
ཐབས》ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བཟོས་ཤིང་།མང་ཚོགས་ཚོས་
རིག་གནས་ཐོན་ཁུངས་ལོངས་སུ་ཏན་ཏིག་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱ་་་་་
ཆེད།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས《ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང(ཆུས)
སྤྱི་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་དང་ཡན་ལག་ཁང་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་སྤྱིའི་ཇུས་གཞི(ཚོད་ལྟའི་ལག་་་་་་་་་་་་་་
བསྟར)》བཟོས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་དཔེ་དེབ་འགྲོ་རྒྱུག་་་
ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་13བཙུགས་པ་དང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་་་

དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟེ་གནས་ཁང་བྱས་པ་དང་རྫོང
(ཆུས)12ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ཡན་ལག་ཁང་བྱས་པའི་་་་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་དང་ཡན་ལག་ཁང་གི་ལམ་ལུགས་འཚོལ་ཞིབ་་་་་
བྱས་ནས་བཟོས་པ་རེད།ལྷོ་ཁའི“རིག་གནས་སློབ་ཚན་ཆེ་་་
མོའི”སྤྱི་པའི་འཆད་ཁྲིད་དང་།“ཨ་པོ་ལྷོ་ཁ་བས”གཏམ་་་་
རྒྱུད་བརྗོད་པ།“བློ་ཁ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ཕུགས་འདུན་་་་་་་་
མཉམ་དུ་གཏོད་པའི”ལོང་བའི་དཔེ་ཀློག་ཁྱབ་གདལ་སོགས་
ཀྱི་སྤུས་རྟགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁུལ་དུ་སྡོད་པའི་སྐུ་ཞབས་ལི་ལགས་རྒན་་་་་་་
ཡོལ་ཞུས་རྗེས།ནམ་རྒྱུན་རྟག་ཏུ་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མང་ཚོགས་
སྒྱུ་རྩལ་ཁང་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད།
ཁོང་གིས“མང་ཚོགས་སྒྱུ་རྩལ་ཁང་གིས་དུས་བཀག་ནང་་་་་་་་
ཆེད་ལས་དགེ་རྒན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ཞབས་བྲོར་་་་་
དགའ་པོ་ཡོད་མཁན་ཚོར་འོས་འགན་ཟུར་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་་
པས། ང་ཞབས་བྲོ་ཡང་རྒྱག་མཁས་སུ་ཕྱིན་སོང་།ད་དུང་་་་
དཔེ་མཛོད་ཁང་ནི་ང་ཉི་མ་སྐྱེལ་སའི་ས་ཆ་ཡག་ཤོས་དེ་་་་་་་་་་་
རེད”ཅེས་བཤད།

རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་
གཉིས་ཀ་གལ་ཆེ་མཉམ་འཛིན་བྱས་པ།
ན་ནིང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རྒྱལ་ནང་གི་གྲགས་ཅན་སྒྱུ་་
རྩལ་མཁས་ཅན་13ལྷོ་ཁར་རིག་གནས་འཚོལ་བསྡུ་བྱེད་་་་་་་་་
པར་གདན་ཞུ་བྱས་ནས།རྩོམ་རིག་དང་།རོལ་དབྱངས།
གཞས་མ་གཏམ་སོགས་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་21གསར་རྩོམ་བྱས་
ཡོད།རང་ངོས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་་་་
སྣོན་བརྒྱབ་ཅིང་།ན་ནིང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིག་གནས་་་་་་་་
ལས་དོན་པས་རིག་རྩལ་བརྩམས་ཆོས་68གསར་རྩོམ་བྱས་་་་་
པ་རེད།
རིག་གནས་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་
ཆེད།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས《ལྷོ་ཁའི་ཡུལ་ཁམས་རིག་གནས་་་
ཀུན་བཏུས》རྩོམ་འབྲི་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།ད་དུང
《ལྷོ་ཁའི་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ》གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པར་སྐྲུན་ལས་དོན་་་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་སྒོ་ནས་ལེགས་སྒྲུབ་ཟིན་པ་རེད།
བསྡོམས་རྩིས་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ན་ནིང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་་
གྱིས་རིག་རྩལ་གཤམ་སྤེལ་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་ཐེངས་800བྱས་་་་་
པར། ལྟད་མོ་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་30ཟིན་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་འཚོ་བའི་སྤུས་ཚད་ཆེས་ཆེར་མཐོ་རུ་་་་་
ཕྱིན་ཡོད།“རིག་གནས་དང་རང་བྱུང་ཤུལ་བཞག་ཉིན་་་་་་་་
མོ”སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་བརྒྱུད།མང་ཚོགས་ཀྱི་རིག་་་་་་་
གནས་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་ད་དུང་་་་་་་་

ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་ལག་ཤེས་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་འཚོང་་་་་་
བྱས་ནས། ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་་་་་
སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་གང་ལེགས་་
མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།

རིག་གནས་ཁྲོམ་རར་ལྟ་འདོམས་བྱེད་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ།
བསྡོམས་རྩིས་བརྒྱབ་པར་གཞིགས་ན།ན་ནིང་།ལྷོ་ཁ་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རིག་གནས་ཁྲོམ་རར་ཁྱོན་ཞིབ་བཤེར་ཐེངས་་་
386བྱས་པ་དང་། རྫོང（ཆུས）རིག་གནས་སྡེ་ཚན་དང་་་་་་་་
རོལ་རྩེད་ཁང་དབར་རིམ་པ་བཞིན་རིག་གནས་ཁྲོམ་རའི་ལྟ་་
འདོམས་དམིགས་ཚད་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་ཡི་གེ་བཞག་ནས།
བདེ་འཇགས་ལྟ་འདོམས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་་་
རེད།རིག་གནས་ཁྲོམ་རའི་སྲིད་འཛིན་མཆན་འགོད་དོན་་་་
ཚན་30བཟོས་ནས།རིག་གནས་ཁྲོམ་རའི་ལག་རྩལ་ལྟ་་་་་་་་་
འདོམས་དང་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་སྤྱོད་ནུས་ཐུབ་ཚད་་་་་་་
100%ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
རིག་གནས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་
ཆེད།ན་ནིང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རིག་གནས་ཐོན་ལས་་་་
ཀྱི་བསྡོམས་རྩིས་མཉེན་ཆས་ཤིག་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་་་་་་་
བྱས་པ་དེས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཁེ་ལས་དང་རིག་
གནས་བྱ་གཞག་གི་གྲངས་གཞིའི་མཛོད་རགས་ཙམ་ཞིག་་་་་་་
འཛུགས་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།
ན་ནིང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ས་གནས་དེ་གའི་རིག་་་་་་
གནས་ཐོན་ཁུངས་སྔོག་འདོན་གང་ལེགས་བྱས་ཐོག་རིག་་་་་་་
གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་པུའུ་ལ“ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ལྗང་་་་་་་་
མདོག་རིག་གནས་ཁྱམས་རིང”དང“བོད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་་་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ལམ་ཐིག”སྟེ་མངོན་མིན་རིག་གནས་་་་
ཤུལ་བཞག་གི་ཡུལ་སྐོར་ལམ་ཐིག་གཉིས་རེ་ཞུ་བྱས་ནས།
ཡུལ་སྐོར་བར་གདམ་ག་གསར་པ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་པ་་་་་
རེད།
རིག་གནས་དམངས་ཕན་བྱེད་ཐབས་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་་་
བ་དང་བསྟུན་ནས། ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མང་ཚོགས་ཚོས་རིག་
གནས་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕན་པ་་་་་
དངོས་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་ཐུབ་ཡོད།མ་འོངས་པར་ལྷོ་ཁ་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་མང་ཚོགས་ཚོས་རིག་གནས་དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུ་་་
སྔར་བས་མང་བ་དང་སྔར་བས་སྤུས་ལེགས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་་་་་
ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
（བདེ་སྐྱིད་དབང་མོས་བསྒྱུར།དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་་
ཞུས）

ཡརཀླུངཞིངསགཤིནཔོརུརིགགནསམེཏོགརབཏུབཞདལྷོཁགྲོངཁྱེརགྱིརིགགནསབྱགཞགའཕེལརྒྱསསྐོརགྱིསྒྲིལགླེངའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གློག་འཕྲིན་་་་
འབྱོར་གསལ།ཏང་དང་།ལས་བྱེད་པ།མང་་
ཚོགས་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་་་
གཏོང་ཆེད།ཉིན་ཤས་གོང་འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་་་་་
ཞོལ་ཁང་སྡེ་ཁུལ་དུ“གྲོང་ཚོའི（ཨུ་ལྷན）མཚན་་་་
མོའི་གླེང་མོལ”གྱི་བྱེད་སྒོ་ཐོག་མ་དེ་སྤེལ་བ་རེད།
འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་ཨུད་དང་།འཕྱོངས་་་་་་་་
རྒྱས་གྲོང་རྡལ།རྫོང་སློབ་གསོ་ཅུས།རྫོང་བུད་་་་
མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས།རྫོང་མི་དམངས་
སྨན་ཁང་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་་་་་་་
འཁུར་བས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རིག་གནས་རོལ་་་་་་་་
རྩེད་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།ཁོར་ཡུག་་་་
སྲུང་སྐྱོང་།སློབ་གསོ།སྨན་བཅོས།སྡོད་ཁང་།
འཐུང་ཆུ་སོགས་ཐད་བཏོན་པའི་བསམ་འཆར་་་་་
དང་གྲོས་འགོ་དང་དེ་བཞིན་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་་
སྒྲོལ་དང་།གྲོང་གསེབ་བཅོས་སྐྱོང་།ནག་སེལ་་་
གཤེད་བཅོམ།ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ཐད་་་་་

ཀྱི་རེ་བ་ནན་ཏན་ངང་ཉན་པ་མ་ཟད།དོགས་་་་་
གཞིར་ལན་བརྒྱབ་པ་དང་འབྲེལ་མང་ཚོཌ་ཀྱི་དོ་་་
ཁུར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད།
འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་ཨུད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་
འཁུར་བས།“གྲོང་ཚོའི（ཨུ་ལྷན）མཚན་མོའི་་་་་
གླེང་མོལ”གྱིས་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་མང་་་་་
ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཟམ་པ་བཙུགས་་་་
པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་འབོད་སྒྲ་དང་རེ་ཞུ་ཉན་
པ་དང་དུས་ཐོག་ཏུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་་་་་་
ཐག་གཅོད་བྱས་པར་བརྟེན་ཏང་དང་མང་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་དབར་་་་
གྱི་འབྲེལ་བ་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད།གནད་་་
དོན་གྱི་གསལ་ཐོ་དང་།འགན་འཁྲིའི་གསལ་ཐོ།
རྩིས་སྤྲོད་སྒྲུབ་གཉེར་གསལ་ཐོ་བཅས་བཟོས་ཏེ།
མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་དང་་་་
རེ་ཞུ་རེ་རེར་ལན་བཏབ་པ་དང་བྱ་བ་རེ་རེ་བྱས་་་
ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད།

འཕྱོངསརྒྱསརྫོངགིསགྲོངཚོའིཨུལྷནམཚནམོའིགླེངམོལབྱེདསྒོསྤེལབའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་་་་་་་་
2020ལོའི“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞིའི”མང་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོའི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་་་་
སྒྲོལ་གྱི་དཔེ་སྟོན་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་་
ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་གྱི“གཤམ་སྤེལ་ལྔ་དང་སྡེ་ཁུལ་དུ་སྐྱོད་་
པ་བཞིའི”གཅིག་སྡུད་དྲིལ་བསྒྲཌ་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་་་་
དྲུག་པ་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཉང་བྲན་ཁྲོམ་གཞུང་རིན་ཆེན་ཚལ་་་་་་
གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་དུ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བའི་ཉིན་དེར་རིན་ཆེན་ཚལ་གྲོང་ཚོ་ཨུ་་་་་་་
ལྷན་དུ་ཧ་ཅང་འཁྲུག་ཆ་དོད་ཅིང་།གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་་
རེན་ཟླ་བས་གྲོང་ཚོའི་དོན་དངོས་གནས་ཚུལ་དང་ཟུང་་་་་་་་་་

འབྲེལ་བྱས་ཏེ་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་མང་་་་་་་་་
ཚོགས་ཚོར་ཏང་གི་མཛད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་ཁག་དང་།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་རིགས་པའི་གཞུང་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་
ལྟ་བ་སྐྱེད་སྲིང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་དོན་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ཁྲོད་་་་་་་
རིག་གནས་ཀྱིས་འདོན་པའི་བསམ་བློའི་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པར་་་་་་
ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་བྱེད་རིང་་
གྲོང་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་ཆོད་སེམས་སྔར་བས་་་་་
བརྟན་དུ་བཏང་བ་རེད།
ཉང་བྲན་དམངས་ཁྲོད་སྒྱུ་རྩལ་ཚོགས་པ་དང་།ཞོལ་
པ་ལྷ་མོ་དམངས་ཁྲོད་སྒྱུ་རྩལ་ཚོགས་པ།གྲོང་ཚོ(གྲོང་ལྷན)

ཁག་གི་རིག་རྩལ་ཚོགས་པ་བཅས་ཀྱིས་མང་ཚོཌ་ལ་རིག་གནས་་
ཀྱི་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་བཤམས་ཡོད།དགའ་སྤྲོ་འཁོལ་བའི་་་
སྟངས་སྟབས་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་འགྱུར་ཁུག་ལ་མང་ཚོགས་
ཚོའི་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད།
“དེ་རིང་གི་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་ཚང་
མ་ལྟད་མོ་ཆེན་པོ་འདུགད་དུང་སྨན་བཅོས་དང་།སློབ་་་་་་
གསོ།དམངས་སྲིད་སོགས་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་དོན་པར་རང་་་་་་
ཉིད་ཀྱི་དོགས་གནད་སྐད་ཆ་འདྲི་རྒྱུ་འདུག་པས་འབྲེལ་ཡོད་་
སྡེ་ཚན་གྱིས་ང་ཚོར་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་པར་སེམས་་་
གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་རིན་ཆེན་ཚལ་གྲོང་་
ཚོའི་གྲོང་མི་ཨུ་ལྷན་གྱི་གྲོང་མི་ཟླ་བས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་དེ་་་་་་་
ལྟར་བཤད་པ་རེད།

ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱིས།

“གཤམ་སྤེལ་ལྔ་དང་སྡེ་ཁུལ་དུ་སྐྱོད་པ་བཞིའི”བྱེད་སྒོས་མང་ཚོཌ་ཀྱི་བསམ་
བློ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་བ།

ན་ནིང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་་་་
རིག་རྩལ་གཤམ་སྤེལ་གྱི་འཁྲབ་་་་་་་
སྟོན་ཐེངས་800བྱས་པར་ལྟད་མོ་
བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་30ཟིན་པ་དང་།
མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་་
རྩ་ནས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་འཁྲབ་་་་་་
སྟོན་སྣ་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་་
ནས་ཁོང་ཚོའི་ཐོབ་ཚོར་དང་བདེ་་
སྐྱིད་ཚོར་སེམས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཞིང་།
འདི་ནི་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་རིག་་་་
རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་རུ་ཁག་གིས་གོང་་
དཀར་རྫོང་ཁྲང་སྒོ་ཤང་དུ་འཁྲབ་་
སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ།

ཉེ་ཆར་སྙེ་མོ་རྫོང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་་་་་་་་་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་་་་་་་་་་་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་པ་དང་།སྦྱོང་བསམ་སྤྱོད་གསུམ་ཟུང་འབྲེལ་དང་བསམ་སྦྱོར་ཡིད་གསུམ་གཅིག་་་་གྱུར་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།དར་ཆ་གསལ་སྟོན་དང་།དམངས་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ།མི་གསར་སྐྱོང་བ།རིག་གནས་དར་རྒྱས།གཟུགས་བརྙན་གཏོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་འགན་འཁྲི་རང་རྟོགས་ངང་ཕྲག་ཏུ་་་་་་་་་་་་འཁུར་བ། མང་ཚོགས་གཅིག་སྡུད་དང་མང་ཚོགས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་པ།རིག་གནས་ལ་བརྟེན་་་་་་་་ནས་མི་སྐྱོང་བ།ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་སུ་འགྱུར་བ།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་་་་་་་་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།མཛད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པ།གཙོ་རྒྱུན་གྱི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་་་་་སྐྱེད་སྲིང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།བསམ་པའི་རིག་གནས་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ།ཡ་རབས་ཀྱི་འཚོ་་བ་སྐྱེལ་སྟངས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་བཅས“ནང་དོན་ལྔ”བརྒྱུད།ཉིན་རེ་བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་མི་དམངས་ཀྱི་་་་་བསམ་བློ་རིག་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཟམ་མི་ཆད་པར་བསྐང་བ་དང་།མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་པའི་འཇིག་རྟེན་་་་་་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་བ།མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ།མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་་་པའི་ཉམས་འགྱུར་གོང་མཐོར་བཏང་བ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་་་་་་་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མོས་སེམས་དང་།བསམ་་བློའི་མོས་སེམས།བརྩེ་སེམས་ཀྱི་མོས་སེམས་བཅས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།
འདི་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ས་ཚིགས་སུ་དཔེ་དེབ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་་་་་
བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།བཟའ་བཏུང་་་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་སྡེ་ཚན་གྱི་བཟའ་བཅའི་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་དཔེ་སྟོན་ཁང་གི་སྣེ་ཁྲིད་དང་ཁྱབ་་་་་་་་་་་
འགྱེད་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་དང་ལྷ་ས་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཟའ་བཏུང་ཞབས་ཞུའི་སྡེ་ཚན་གྱི་་་
བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་ཆུ་ཚད་སྔར་བས་་་་་་་་
མཐོ་རུ་གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་་་
འཛད་སྤྱོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས“ལྷ་ས་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་གྱི་བཟའ་བཏུང་ཞབས་ཞུའི་སྡེ་ཚན་གྱི་་་་་་་་་་་
བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་དཔེ་སྟོན་ཁང་གཏོད་
འཛུགས”ཀྱི་སྒོ་བྱང་སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་་
པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་་་་་་་་་་་
ཐེངས་བྱེད་སྒོ་དེ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འཛད་སྤྱོད་པའི་་
མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་་་་་་་་་་
འདོམས་ཅུས་དང་མཉམ་དུ་2019ལོའི་ཟླ་དགུ་་་་
པ་ནས་བཟུང་མཉམ་དུ་འཛུགས་གཏོད་ལས་་་་་་་་
དོན་སྤེལ་བ་མ་ཟད།“སྔོན་ལ་ཚོད་ལྟ་བྱེད་པ་་་་་་
དང་། ཉམས་མྱོང་གསོག་པ།རིམ་པས་ཁྱབ་་་་་་་

གདལ་གཏོང་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཚད་ལྡན་་་་་
དུ་གཏོང་བ”བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་གཞིར་བཟུང་།
དུས་མཚམས་དབྱེ་ནས་རིམ་པས་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
བཏང་ཡོད།གཏོད་འཛུགས་བྱ་ཡུལ་ནི་ལྷ་ས་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང《བཟའ་བཅའི་་་་་་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་གི་ཆོག་འཐུས་ལག་ཁྱེར》ཡོད་པ་མ་་་་
ཟད། རྒྱུན་དུ་རྒྱ་ཟས་དང་། བོད་ཟས（ཇ་་་་་་་་་་་་
ཁང）རྒྱ་ཁོགདབྱི་སི་ལམ་གྱི་ཟས།ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་་་་་
ཟ་མ་སོགས་རིགས་5ཡི་བཟའ་བཏུང་ཞབས་ཞུ་་་་
ཚུད་ཡོད།དུས་མཚམས་གོང་མར་ཟ་ཁང་30
ཙམ་དཔྱད་འདེམས་ནང་ཞུགས་པ་དང་རིམ་་་་་་་་
པས་དཔྱད་འདེམས་བྱས་མཐར་ཟ་ཁང་ལྔ་བདེ་་་་
བླག་ངང་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་ཐུབ་ཡོད།ད་་་་་་་
ཐེངས་དཔྱད་འདེམས་བྱས་པའི་ཟ་ཁང་5ཡི་་་་་་་་་
འཕྲོད་བསྟེན་གཙང་སྦྲ་ལེགས་པ་མ་ཟད།ལམ་་་་
ལུགས་ལག་བསྟར་དང་། སྒྲིག་ཆས་དོ་དམ།དུག་
སེལ་སོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལོན་ཡོད་ལ།ཟ་ཁང་་་་་་
ལས་མིའི་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་་་་
འདུ་ཤེས་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་རེད།（པ་སངས་ཀྱིས་་་
བསྒྱུར། པ་སངས་དང་པ་ཕན་གྱིས་ཞུས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འཛད་སྤྱོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས།

བཟའ་བཏུང་ཞབས་ཞུའི་སྡེ་ཚན་གྱི་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇཌ་དཔེ་སྟོན་ཁང་གཏོད་འཛུཌ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

འགནའཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཉི་མ་ཚེ་རིང་། ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ལྕང་བུ་ཆུང་།

ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩར་འཁྲབ་སྟོན་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ།

འབད་འབུངས་ཡར་

བརྩོན་གྱི་ལྷོ་ཁ།