ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར

2019ལོའི་ཟླ་8ཚེས་26ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་་་་
ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོག《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་་་་
ཀྱི་ས་ཞིང་དོ་དམ་བཅའ་ཁྲིམས》ཀྱི་བཟོ་བཅོས་འཆར་ཟིན་ལ་གྲོས་ཞིབ་
བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཞིང་།2020ལོའི་ཟླ་1ཚེས་1ཉིན་ནས་་་་་་་་་་་
བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་རེད།གསར་དུ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པའི《ས་་་
ཞིང་དོ་དམ་བཅའ་ཁྲིམས》ལས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་་་་་་
གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ས་ཞིང་ལམ་ལུགས་་་་་་་་
སྒྱུར་བཅོས་དང་རྨོ་ཞིང་སྲུང་སྐྱོང་ནན་པོ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་་་་
སྒྲིག་གལ་ཆེན་གཅིག་སྡུད་ཐོག་མཚོན་ཡོད།གསར་དུ་བཟོ་བཅོས་་་་་་་་་
བརྒྱབ་པའི《ས་ཞིང་དོ་དམ་བཅའ་ཁྲིམས》ལ་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་
གྱི་ལམ་ལུགས་གལ་ཆེན་གང་དག་ཡོད་དམ།“6·25”ཡི་རྒྱལ་ཡོངས་་་
ཀྱི་ས་ཞིང་ཉིན་མོ་ཐེངས་30པར།འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་་
པས་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ཐད་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རང་བྱུང་ཐོན་་་་་
ཁུངས་ཐིང་གི་ཐིང་ཀྲང་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན།
དྲི་བ།གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་དག་གི་ཞིབ་ཕྲའི་་་
ནང་དོན་གང་ཡིན་ནམ།ཀྲུང་དབྱང་གིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ས་ཞིང་ལམ་་་་་་་་་་་
ལུགས་སྒྱུར་བཅོས་དང་རྨོ་ཞིང་སྲུང་སྐྱོང་ནན་པོ་བྱེད་པའི་དགོངས་དོན་ཇི་་
ལྟར་མཚོན་ཡོད་དམ།
དྲིས་ལན།གཅིག་ནི་མཉམ་སྡེབ་གཉེར་སྐྱོང་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ས་ཆ་ཁྲོམ་རར་ཞུགས་པའི་ལམ་ལུགས་བཟོས་པ་དེ་ཡིན་་་་
ཞིང་།གསར་དུ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པའི《ས་ཞིང་དོ་དམ་བཅའ་་་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས》ནང“ཚན་པ་དང་མི་སྒེར་སུ་ཞིག་གིས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ས་ཆ་་་་་་
དགོས་ན།ངེས་པར་དུ་ཁྲིམས་ལྟར་གཞུང་ཁོངས་ས་ཆ་སྤྱོད་རྒྱུའི་་་་་་་་་་་་
འདུན་ཞུ་བྱེད་དགོས”ཞེས་པའི་སྐོར་གྱི་དེ་སྔའི་གཏན་འབེབས་མེད་་་་་་་
པར་བཟོས་པ་དང་།མཉམ་སྡེབ་གཉེར་སྐྱོང་རང་བཞིན་གྱི་འཛུགས་་་་་
སྐྲུན་ས་ཆ་འཆར་འགོད་དང་མཐུན་ཞིང་ཁྲིམས་ལྟར་ཐོ་འགོད་བྱས་་་་་་་་
ཆོག་པ་མ་ཟད།མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་འདི་གའི་ཁོངས་
མིའི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ནམ་ཡང་ན་གྲོང་མིའི་འཐུས་མིས་མོས་་་་་་་་་་་་
མཐུན་བྱས་པའི་ཆ་རྐྱེན་འོགནང་བཤུག་གཏོང་བ་དང་བོགས་མར་་་་་་

གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས།མཉམ་སྡེབ་དཔལ་་་་་་་་་
འབྱོར་རྩ་འཛུགས་ཕུད་པའི་ཚན་པའམ་མི་སྒེར་གྱིས་ཐད་ཀར་སྤྱོད་་་་་་་་
ཆོག་པ་དང་།ཁྲོམ་ར་ཅན་གྱི་བྱེད་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཞིང་ཐོན་་་་་
ཁུངས་བཀོད་སྒྲིག་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།ས་ཆ་སྤྱོད་མཁན་ལ་་་་་་་་
མཉམ་སྡེབ་གཉེར་སྐྱོང་རང་བཞིན་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ས་ཆའི་སྤྱོད་དབང་
ཐོབ་རྗེས།ད་དུང་བརྒྱུད་བཤུག་དང་།བརྗེ་རེས།མ་དངུལ་འཇོག་་་་་
པ། སྟེར་བའམ་གཏའ་མར་འཇོག་པ་བཅས་བྱེད་ཆོགདམིགས་སུ་་་་་་་
བཀར་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ནི།མཉམ་སྡེབ་གཉེར་་་་་་
སྐྱོང་རང་བཞིན་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ས་ཆ་ཚོང་རར་ཞུགས་ཆོག་པ་ལས།
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ས་ཞིང་ཡོད་ཚད་གང་འདོད་ལྟར་ཁྲོམ་རར་ཞུགས་ཆོག་་་་
པ་མཚོན་གྱི་མེད།ཐད་ཀར་ཁྲོམ་རར་ཞུགས་ཐུབ་པའི་མཉམ་སྡེབ་་་་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་རང་བཞིན་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ས་ཆ་ཡིན་ན།ངེས་པར་དུ་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་དང་མཐུན་དགོས་པ་་་་་་་་
དང་། ངེས་པར་དུ་སྤྱོད་སྒོའི་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་བླང་་་་་
བྱར་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས།
གཉིས་ནི་ས་ཞིང་བསྡུ་ལེན་ལམ་ལུགས་སྒྱུར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཡིན་་
ཞིང་།གསར་དུ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པའི《ས་ཞིང་དོ་དམ་བཅའ་་་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས》ནང་ཐོག་མར་ས་ཞིང་བསྡུ་ལེན་གྱི་སྤྱི་པའི་ཁེ་ཕན་དབྱེ་མཚམས་
གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་།དམག་དོན་དང་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་དགོས་མཁོ་་་་
དང་། སྲིད་གཞུང་གིས་ལག་བསྟར་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པའི་རྨང་གཞིའི་
སྒྲིག་བཀོད་དང་།སྤྱི་པའི་བྱ་གཞགདབུལ་སྐྱོར་གནས་སྤོ།འགན་་་་་་
ལེན་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་སྡོད་ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་བཅས་ཀྱི་དགོས་་་་་་་་
མཁོ་དང་དེ་བཞིན་ཡུག་ཁུལ་གསར་སྤེལ་འཛུགས་སྐྲུན་དབང་གིས་བསྡུ་
ལེན་བྱེད་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་བྱུང་རིགས་ཡིན་ཕྱིན་ཁྲིམས་ལྟར་བསྡུ་ལེན་་་་་
བྱེད་ཆོགབཅའ་ཁྲིམས་གསར་པའི་གཏན་འབེབས་ལྟར།བསྡུ་ལེན་་་་་
བྱས་པའི་ས་ཞིང་ལ་འདྲ་མཉམ་དང་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཁ་གསབ་སྤྲོད་་་་་་་
དགོས།ས་ཞིང་གི་དེ་སྔའི་སྤྱོད་སྒོ་དང་།ས་ཞིང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཆ་་་་་་་་་
རྐྱེན།ས་ཞིང་གི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་།ས་ཞིང་གི་གནས་ཡུལ།ས་ཞིང་་
མཁོ་སྤྲོད་འབྲེལ་བ།མི་འབོར་དང་དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་་་་་

ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་སོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ཕྱོགས་བསྡུས་བསམ་་་་་་་་
གཞིག་བྱས་ནས་ཡུག་ཁུལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ས་རིན་གཏན་འཁེལ་བྱེད་་་་་
དགོས།དེ་དང་དུས་མཚུངས་ཡུག་ཁུལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ས་རིན་གྱིས་་་་་
དེ་སྔའི་ལོ་རེའི་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་གི་ལྡབ་གྲངས་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དེ་སྔའི་ས་ཞིང་གུན་གསབ་དངུལ་དང་།བཀོད་སྒྲིག་ཁ་གསབ་རོགས་་་་
དངུལ། ས་ཞིང་སྟེང་གི་ལྷན་འབྱར་དངོས་པོ།ལྗོན་ཤིང་གི་གུན་་་་་་་་་་་་
གསབ་དངུལ་བཅས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་ཐོགགྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་སྡོད་་་
ཁང་གི་གུན་གསབ་དངུལ་དང་ས་ཞིང་བསྡུ་ལེན་བྱས་པའི་ཞིང་པའི་སྤྱི་་་
ཚོགས་འགན་སྲུང་གྲོན་དངུལ་མང་དུ་གཏོང་བའི་གཏན་འབེབས་ལྟར་་
ན། བཅའ་ཁྲིམས་ནས་ས་ཞིང་བསྡུ་ལེན་བྱས་པའི་ཞིང་པར་སྔར་བས་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་བའི་འགན་སྲུང་ལམ་སྲོལ་བཟོས་ཡོད།ས་ཆ་བསྡུ་ལེན་་་་
གྱི་གུན་གསབ་བཀོད་སྒྲིག་ཇུས་གཞི་བཟོ་སྐབས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མཉམ་་་་་
སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་དང་། ཞིང་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་་་་་་་་་་
དབང་། ཞུགས་དབང་། ལྟ་སྐུལ་བྱེད་དབང་བཅས་འགན་སྲུང་གང་་་་་
ལེགས་བྱེད་དགོས།ཞི་མཐུན་ངང་ས་ཞིང་བསྡུ་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དར་སྤེལ་་་་
བྱ་ཆེད།ས་ཆ་བསྡུ་ལེན་དང་ཆོག་མཆན་མ་ཞུས་གོང་རྫོང་རིམ་པ་ཡན་་
གྱི་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་ས་ཞིང་བསྡུ་ལེན་བྱེད་རྩིས་་་་་་
ཡོད་པའི་ས་ཞིང་དབང་མཁན་དང་ས་ཞིང་སྤྱོད་མཁན་དབར་གུན་་་་་་་་
གསབ་བཀོད་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་གྲོས་མཐུན་འཇོག་དགོས།
གསུམ་ནི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁང་སའི་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་
བཏང་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་།བཅའ་ཁྲིམས་གསར་པའི་ནང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་་་
ཁང་སའི་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ཡོད།དེ་སྔའི“དུད་ཚང་་་་་་་
རེར་སྡོད་ཁང་རེ་ཡོད་པའི”རྨང་གཞིའི་ཐོག་ཁང་སའི་དུད་ཚང་ལ་སྡོད་
ས་ཡོད་པའི་གཏན་འབེབས་མང་དུ་བཏང་བ་སྟེ།མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ས་་་
ཞིང་ཉུང་བ་དང་།དུད་ཚང་རེར་ཁང་ས་རེ་ཡོད་དགོས་པ་འགན་སྲུང་་
མི་ཐུབ་པའི་ས་ཁུལ་གྱིས་ཞིང་པའི་འདོད་མོས་ལ་བརྩི་འཇོག་གང་་་་་་་་་་་
ལེགས་བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་་་་་་་
གྲོང་མིའི་དུད་ཚང་ཚང་མར་སྡོད་སའི་ཁང་པ་ཡོད་པ་བྱས་ཡོད།འདི་་་
ནི“དུད་ཚང་རེར་སྡོད་ཁང་རེའི”ལམ་ལུགས་ཐད་ཀྱི་ཁ་གསབ་གལ་་་་་་་

ཆེན་ཞིག་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ་ཞིག་རེད།ཞིང་པ་གྲོང་ཁྱེར་་
གྱི་གྲོང་མིར་གྱུར་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་རིང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་གཞིགས་ཏེ།བཅའ་ཁྲིམས་གསར་་་་་
པའི་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་དོན།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་་་་་་་་་་་་
གཞིས་ཆགས་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིས་རང་མོས་དང་རིན་ཡོད་སྒོ་་་
ནས་ཁང་ས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཆོག་པའི་གཏན་འབེབས་འདིས་ཞིང་་་་་་་་་
པར་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་ཁང་ས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཞིང་་་
པའི་འདོད་བློ་དང་འགལ་བ་དེ་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག་པ་མཚོན་ཡོད།དེ་་
དང་ཆབས་ཅིག་བཅའ་ཁྲིམས་གསར་པའི་ནང་ད་དུང་ཁང་སའི་ཞིབ་་་་་
མཆན་འགོད་དབང་གཤམ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ཁ་གསལ་བཟོས་ནས་གྲོང་གསེབ་
ཀྱི་གྲོང་མིའི་སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་ས་ཆ་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཞིབ་མཆན་འགོད་དགོས་པའི་གཏན་་་་་་་་་་་་་་
འབེབས་བྱས་ཡོད།
བཞི་ནི་གཞི་རྩའི་རྨོ་ཞིང་དེ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རྨོ་ཞིང་དུ་
རིམ་སྤོར་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་།རྨོ་ཞིང་སྲུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ནན་ཤོས་་
ལག་ལེན་བསྟར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་
བྱ་རྒྱུ་ནི་ས་ཞིང་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ནང་དོན་ཞིག་རེད།སྤྱི་་་་
ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་གཞི་རྩའི་རྨོ་ཞིང་ཡུན་རིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འདུ་་་་
ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཆེད།བཅའ་ཁྲིམས་གསར་པས་དེ་སྔའི་གཞི་རྩའི་་་་་
རྨོ་ཞིང་དེ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རྨོ་ཞིང་དུ་རིམ་སྤོར་བྱས་པ་དང་་
འབྲེལ་དམིགས་བསལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་པ་རེད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་་་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་གསར་པའི་ནང་གཏན་འཇགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རྨོ་ཞིང་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ལྟར་གཏན་འཁེལ་བྱས་རྗེས་ཚན་པ་དང་མི་སྒེར་སུ་འདྲ་ཞིག་་་་་་་
གིས་ཀྱང་རང་དགར་བཟུང་བའམ་ཡང་ན་སྤྱོད་སྒོ་བསྒྱུར་མི་ཆོགགཏན་འཇགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རྨོ་ཞིང་ངེས་པར་དུ་ཞིང་ཁའི་རྣང་མ་བར་་་
དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།གྲངས་གཞིའི་མཛོད་དུ་བཅུག་ནས་་་་་
དོ་དམ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།ཞིང་ཆེན(རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་ཐད་སྐྱོང་་་
གྲོང་ཁྱེར)ཁག་གིས་དབྱེ་མཚམས་བཅད་པའི་གཏན་འཇགས་ཀྱི་གཞི་་་་་
རྩའི་རྨོ་ཞིང་གིས་སྤྱིར་ན་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་དེ་གའི་རྨོ་ཞིང་གི་80%
ཡན་ཟིན་དགོས།ཞིབ་ཕྲའི་བསྡུར་ཚད་དེ་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་་་་
ཞིང་ཆེན(རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་ཐད་སྐྱོང་གྲོང་ཁྱེར)ཁག་གི་རྨོ་ཞིང་གི་་་་་
གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས།མིག་་་་་་་
སྔར་རང་ལྗོངས་ཀྱི་རྨོ་ཞིང་མུའུ་ཁྲི་592ཟིན་ཡོད།གཏན་འཇགས་ཀྱི་་་་
གཞི་རྩའི་རྨོ་ཞིང་མུའུ་ཁྲི་503.6ཟིན་པ་དེས་85%བཟུང་ཡོད།
（སྒྱུར་ཞུས་པ་གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་དང་རིག་རྡོར）

སཞིངདོདམལམལུགསགསརཔལགལེནབསྟརནསསྤུསཚདམཐོབའིའཕེལརྒྱསལསྐུལའདེདགཏོངབ གསརདུབཟོབཅོསབརྒྱབཔའིསཞིངདོདམབཅའཁྲིམསཀྱིགསལའགྲེལའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་6
ཚེས་25ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་་་་་
24ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ནག་སེལ་གཤེད་་་
བཅོམ་ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་་
གི་བརྙན་ལམ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་།ཚོགས་་
འདུའི་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ནག་སེལ་གཤེད་བཅོམ་་
ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་རབ་དང་རིམ་
པའི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་་་
པ་དང་། རང་ལྗོངས་ཀྱི་ནག་སེལ་གཤེད་བཅོམ་་་་་
ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཆེད་མངགས་ལྟ་སྐུལ་་་་་་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་ཆེད་མིས་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ཚུལ་
དང་། ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི“གཙང་སེལ་་་་་་་་་་་་
དྲུག”གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཚུལ།སྒོ་་་་་་་
བྱང་འགེལ་བ་དང་བསྒྲུབ་རྒྱུར་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པའི་་་་་
གྱོད་གཞིར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཚུལ་བཅས་ཉན་པ་་
དང་། དུས་མཚམས་རྗེས་མའི་ཆེད་དོན་འཐབ་་་་་་
རྩོད་ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་སྲིད་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཧོ་ཝུན་ཧའོ་ཡིས་གསུང་་་་
བཤད་གནང་བ་རེད།
ཧོ་ཝུན་ཧའོ་ཡིས།ཚད་གཞི་དེ་བས་མཐོ་་་་་་་་
བའི་ཐོག་ནས་ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་
གསར་པ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།“ཁུངས་སྣེ་གཙང་་་
སེལ”དང་།“གྱོད་གཞི་གཙང་སེལ”“གདུགས་་
དྲ་གཙང་སེལ”“ལྐོག་ནོར་གཙང་སེལ”“ལས་་་

རིགས་གཙང་སེལ”“ཉེས་ཅན་བྲོས་བྱོལ་པ་་་་་་་་་་
གཙང་སེལ”བཅས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་་་་་་་་
ནས་ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་མཇུག་བསྡུའི་དམག་་
འཐབ་ཡག་པོ་རྒྱག་པ་དང་།མ་ལག་བཅོས་སྐྱོང་་་་
དང་། ཁྲིམས་བཞིན་བཅོས་སྐྱོང་།ཕྱོགས་བསྡུས་་
བཅོས་སྐྱོང་།འབྱུང་རྩ་ནས་བཅོས་སྐྱོང་བཅས་་་་་་
བྱས་ཏེ་ཟང་ཟིང་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་འགག་སྒྲོལ་
དམག་འཐབ་ཡག་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་་
པ།“ཁྲིམས་བཞིན་ཆད་གཅོད་དང་།ངན་པ་རྩ་་
མེད་བཟོ་བ།མི་དམངས་བློ་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་་་་་
པ”བཅས་ལ་དམིགས་ཏེ་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་སྐྱོང་་་་
ལ་ཐབས་མང་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ནས་ནག་གཤེད་་་་་་
ཕྱོགས་གཏོགས་གནས་སའི་བར་མཐོངས་ཆུང་དུ་་་
གཏོང་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས།བླང་བྱ་དེ་བས་མཐོ་
བའི་སྒོ་ནས་ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་་་་་
གསར་པ་དོན་གཉེར་བྱས་ཏེ།འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་
འཁྲི་དང་།མཐུན་སྦྱོར་གྱི་འགན་འཁྲི།བྱེད་པོའི་
འགན་འཁྲི།མཉམ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགན་འཁྲི།བརྟན་་་
ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲི་བཅས་ཆེ་རུ་བཏང་་་་་
ནས་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་།དཔྱད་གདེང་།
དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་དོན་གནད་ལ་སྨིན་པར་བྱས་ཏེ་
ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ཁ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེན་དགོས་ཞེས་བླང་བྱ་བཏོན་པ་
རེད།

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ནག་སེལ་གཤེད་བཅོམ་ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་བརྙན་ལམ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་6
ཚེས་25ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་མ་འཇོག་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་དང་།བོད་ལྗོངས་་་་་
ཕེང་ཁྲུའུ་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ཚད་ཡོད་
ཀུང་སི།བོད་ལྗོངས་ཚེ་མཆོག་གླིང་རིག་གནས་བློ་
གསར་མ་འཇོག་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་བཅས་ཀྱིས་་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་དང་བོད་ལྗོངས་་་་་་་་་་
གསེར་ཐང་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་ཀུང་སིས་སྒྲུབ་འགན་ཁུར་བའི“གསེར་
ཐང་གི་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་གླེང་་་་་་་་་་་་་

སྟེགས”ལྷ་སར་འཚོགས་པ་རེད།
རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཐང་གའི་འབྲེལ་ཡོད་རིགས་་་་་
གཅིག་མཁས་ཅན་དང་།བྲིས་ལུགས་ཁག་གི་ལྷ་་་་་
འབྲི་བ་མཁས་ཅན་གྱི་འཐུས་མི།ལྷ་འབྲི་བ་་་་་་་་་་་་
སོགས་མི་200ལྷག་ཙམ་ལྷན་དུ་འཛོམས་ནས་བོད་
ཀྱི་ཐང་གའི་རིག་གནས་སྲུང་སྐྱོང་དང་།རྒྱུན་་་་་་་་་
འཛིན།འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཐད་ཐབས་དང་ཇུས་་་
བཏོན་པ་དང་ཆབས་ཅིགགསེར་ཐང་དང་།
བོད་ཀྱི་ཐང་གའི་ཐོན་ལས་གླིང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་་་་་་་་་
མདུན་ལམ་དང་། ལེགས་ཆ།བྱེད་ནུས་སོགས་ལ་
གྲོས་བསྡུར་ཡང་བྱས་པ་རེད།

གསེར་ཐང་གི་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་གླེང་སྟེགས་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།

དང་བླངས་ཞབས་ཞུས་མི་སེམས་དྲོས།
ཉེ་ཆར།འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་གིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་རུ་ཁག་གཉིས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཤ་གསོས་ཤང་ཚོགས་རྒྱལ་་་་་་གྲོང་ཚོའི་བཙན་པ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་དབུལ་སྐྱོར་མང་ཚོགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་ནས“སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་དུད་ཚང་ཀུན་ཁྱབ”འདུ་འགོད་་་་་་་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་གྱི“བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཏང་གི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ”སྤེལ་བ་རེད།བྱེད་སྒོའི་ནང་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་གིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་མང་ཚོགས་ལ་ཏང་གི་་་་་་་་་་་་་་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་ཁག་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་གྲོང་མིར་བརྙན་འཕྲིན་སྲུང་སྐར་བརྡ་རྟགས་བསྡུ་ལེན་སྒྲིག་ཆས་སྒྲིག་སྦྱོར་སྙོམས་སྒྲིག་བྱེད་རོགས་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།
འདི་ནི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་རུ་ཁག་གི་རུ་མིས་བརྙན་འཕྲིན་བརྡ་རྟགས་བསྡུ་ལེན་སྒྲིག་ཆས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་6ཚེས་25
ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་24ཉིན།རང་སྐྱོང་་
ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བརྟག་ཞིབ་་་་་་
ཚོགས་ཆུང་གི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་དུ་་་་་་་
ཕེབས་ནས།འདམ་ར་དང་།རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྲུང་་་་་་་་་་
སྐྱོང་།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་་་་་
གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བརྟག་་་་
ཞིབ་གནང་བ་རེད།
བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་དང་བཅས་པས་དགའ་ལྡན་་་་་་
ཆོས་འཁོར་གྲོང་རྡལ་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྲོང་ཚོ་ཁ་མདོ་་
ཚོཌ་ཆུང་གི་འདམ་ར་སྲུང་སྐྱོང་ལས་གྲྭའི་རྣམ་གྲངས་འཆར་་
འགོད་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་།ངར་ནང་ཤང་གི་ཤ་བ་་་་
མཆུ་དཀར་སོགས་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྲུང་སྐྱོང་།འ་སྦུག་་་་་
གྲོང་ཚོའི་གཟན་རྩྭ་འདེབས་འཛུགས་ཚོད་ལྟ་དང་མཛོ་མོ་་་་་་
གསོ་ཚཌ་ས་ཚིཌ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འཛུཌ་སྐྲུན་སོགས་ཀྱི་གནས་་

ཚུལ་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ།ངར་
ནང་ཤང་དུ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ་ལས་དོན་་་་
སྙན་སེང་ཉན་པ་དང་།གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་ལས་དོན་ཞིབ་་་
འཇུག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས།“གོང་ནས་འོག་དང་།
སྔོན་སླ་རྗེས་དཀའ།རིམ་བཞིན་སྐུལ་འདེད”བཅས་ཀྱི་རྩ་་་་
དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རྨོ་བསྐྱུར་ནགས་གསོ་དང་།རྩྭ་་
གསོ།འདམ་གསོ་བཅས་ཀྱི་འཆར་འགོད་དང་།འབྲེལ་་་་་་་
ཡོད་ཁ་གསབ་རོགས་དངུལ་གྱི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར།སྣོད་་་
བཅུད་ལས་གནས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་བཀོད་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས།དབུལ་སྐྱོར་་་་་་་
ཐོན་ལས་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་་་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།“སེམས་ཁྲལ་མེད་པ་གཉིས་དང་་་་་་་་་
འགན་ལེན་གསུམ”གྱི“གནད་སྨིན”ཐད་མུ་མཐུད་ཤུགས་་་་་
བརྒྱབ་སྟེ།བསྐྲུན་ཀྱིན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྗེས་མཐུད་་་་་་་་་་་

གཉེར་སྐྱོང་དོ་དམ་དང་།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་ཡོངས་་
བཤེར་གྲ་སྒྲིགལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་་
གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།རྨོ་བསྐྱུར་་
ནགས་གསོ་རྩྭ་གསོ་དང་།སྣོད་བཅུད་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས།
རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གནོད་འཚེའི་ཁ་གསབ་ཀྱི་ཚོང་ལས་་་་་
འགན་བཅོལ་གུན་གསབ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་་
བ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་ཇུས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་བཟོས་་
ནས། འགན་བཅོལ་གུན་གསབ་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་དམའ་རུ་གཏོང་་་
བ་དང་འགན་བཅོལ་གུན་གསབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་རུ་གཏོང་་
བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ངར་ནང་ཤང་དེ་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་དང་།རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྲུང་སྐྱོང།མང་ཚོགས་་
འབབ་འཕར་བཅས་སྦྲེལ་མཐུད་དམ་ཟབ་ཐུབ་པའི་ལག་་་་་་་
བསྟར་དང་ཚོད་ལྟ་སྔོན་ལ་བྱེད་སའི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་དུ་གཏོད་
དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་དུ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པ།