ཕྱོགསབསྡུས ལོའིཟླ ཚེསཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ལྷ་ས་དཔལ་འབྱོར་གསར་སྤེལ་ཁུལ་གྱིས་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ལག་ལེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྟར་ཏེ་་་་
བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་དང་།ཡག་ཐོག་ཡར་བརྩོན།མི་འདང་བའི་་་་་
ཆ་གསབ་པ་བཅས་ཀྱི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཚོང་་་་་
འགུགས་ལ་དམ་འཛིན་དང་།རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན།ཁོར་ཡུག་་་་་་
ལེགས་གཏོང་།ཞབས་ཞུ་ལེགས་གཏོང་བཅས་བྱས་པས།དཔལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་དང་བརྟན་ཐོག་ཡར་་་་་་་་་་་་
བརྩོན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་ནས་དམིགས་ཚད་་་་་
ལས་འགན་ཁག་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་པ་རེད།

གསར་གཏོད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤུས་་་་
ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་བ།
རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཚད་བརྒལ་བྱུང་བ་དང་ཚོང་་་་་་་་་་་་་་
འགུགས་མ་འདྲེན་ལ་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོན་ཞིང་།ལྷ་་་་
ས་དཔལ་འབྱོར་གསར་སྤེལ་ཁུལ་གྱིས་དུས་འགོའི་རྣམ་གྲངས་དོན་་་་་་་་་
འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་དང་།ལས་འགོ་ཚུགས་པའི་རྣམ་གྲངས་འགན་་་་་
ལེན་ལ་དམ་འཛིན།སྐྲུན་བཞིན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་་་་་་་་
དམ་འཛིན།རྣམ་གྲངས་བསྐྲུན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་འགོ་འཛུགས་པ་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་རྣམ་གྲངས་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།2019ལོའི་ལོ་ཧྲིལ་་་་་
པོའི་གཏན་འཇགས་རྒྱུ་ནོར་གྱི་མ་འཇོག་རྣམ་གྲངས་74ནས་ལས་འགོ་་

འཛུགས་པ་དང་བསྐྱར་འཛུགས་བྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་་
64ཡོད་པ་རེད།ཁེ་ལས་སྟོབས་ཆེན་བསྡུ་རུབ་ཏན་་་་་
ཏིག་བྱ་རྒྱུར་གཡོ་འགུལ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་བ་་་་་་་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་ཚོང་པར་བརྟེན་་་
ནས་ཚོང་འགུགས་དང་།ཕྱིར་བསྐྱོད་ནས་ཚོང་་་་་་་་་་་་་
འགུགས། ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་གྱིས་ཚོང་འགུགས་བཅས་ཀྱི་བྱ་་་་་་་་་་
ཐབས་སྣ་མང་མཉམ་དུ་སྤྱད་ནས་ཚོང་འགུགས་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་40ལྷག་་
ཙམ་སྤེལ་བ་དང་།འཛམ་གླིང་གི་ཁེ་ལས་སྟོབས་ཆེན་500ཡི་གྲས་ཀྱི་་་་་
ཨ་ལི་པཱ་པཱ་ཡི་བོད་ཀྱི་གསར་གཏོད་ལས་གཏོད་རྣམ་གྲངས་ཐོག་མ“ཨ་་་
ལི་སྤྲིན་ཚོམ་རིག་ནུས་གསར་གཏོད་ལྟེ་གནས”བདེ་བླག་ངང་གླིང་ཁུལ་་
དུ་གཞིས་ཚུགས་པ་དང་ལོ་ཧྲིལ་པོར་རྣམ་གྲངས་112ཚོང་འགུགས་མ་་་
འདྲེན་བྱས་པའི་ཁྲོད་དངོས་ཚན་རྣམ་གྲངས་38ཡོད་པ་རེད།
ཐོན་ལས་བཀོད་སྒྲིག་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་་་
གཞི་ཁྱོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་ཞིང་།དཔལ་འབྱོར་གསར་་་་
སྤེལ་ཁུལ་གྱིས་ཐོན་ལས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོན་ལས་གྲུབ་ཆས་་་་
GDPནང་བཟུང་བའི་བསྡུར་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་་་་་
པས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཛད་རྫས་སིལ་འཚོང་བསྡོམས་འབོར་འཕར་ཚད་་
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་3ཙམ་ལས་མཐོ་བ་ཡོད་པ་རེད།
ལོ་ཧྲིལ་པོར་གཞི་ཁྱོན་ཡན་གྱི་བཟོ་ལས་ཁེ་ལས་6གསར་འཕར་བྱུང་་་་་་་་
ནས་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་ཁེ་ལས་24ཟིན་པ་དང་།དངོས་གཞིའི་བཟོ་་་་་་་་་
ལས་བཟོ་སྐྲུན་རིགས་ཀྱི་ཁེ་ལས་262བར་མང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།དངོས་
གཞིའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ནོར་སྲིད་ལ་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་ཚད་65%ཡན་བར་
འཕར་ཡོད་པ་རེད།

ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤུས་་་་་་་
ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་བ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ལྷ་ས་དཔལ་འབྱོར་གསར་སྤེལ་ཁུལ་གྱིས་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་་་་་་་་་་་་
བཏང་བ་དང་ཆབས་ཅིགའཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ལ་རེ་བ་ནན་པོ་་་་་་་་
འདོན་རྒྱུར་དེ་བས་སྣང་ཆེན་བྱས་ཏེ།ལྗང་མདོག་དེ་ཉིད་འཕེལ་རྒྱས་་་་
ཀྱི་རང་མདངས་ཡག་ཤོས་སུ་འགྱུར་བར་བྱས་པ་རེད།
སྣོད་བཅུད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་་་་
ནས“ཆུ་དཔོན་ལམ་ལུགས”ཀྱི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཤིང་།
མིག་སྔར།ལྷ་ས་དཔལ་འབྱོར་གསར་སྤེལ་ཁུལ་དུ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་་
ཁྱོན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཐན་ཝུན་གཙང་འགྲམ་སྤྱི་གླིང་དང་།བདེ་ཐང་སྤྱི་་་་་་་་་་
གླིང་།གཙང་འགྲམ་སྤྱི་གླིང་།ལྷོ་རིའི་སྔོ་འགྱུར་སོགས་སྣོད་བཅུད་་་་་་་
རྣམ་གྲངས་ཁག་གཅིག་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།Aཁུལ་གྱི་ཆར་ཆུ
(བཙོག་ཆུ)མདོང་ལམ་གཙང་གཤོང་དང་།སྟོད་ལུང་གཙང་པོའི་་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་གསར་སྤེལ་ཁུལ་འགྲམ་གྱི་ཆུ་གཙང་བཟོའི་ལས་གྲྭ་ཞིབ་་་་་
བཤེར་རྩིས་ལེན་བྱས་པ།མེ་སྐྱོན་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་ཐལ་་་་་་་་
རྡུལ་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ།བདེ་་་་
འཇགས་དང་ལྗང་མདོག་གི་ཨར་ལས་འགན་ལེན་བཅས་བྱས་ནས་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་གསར་སྤེལ་ཁུལ་གྱི་ས་གཞི་སྔོན་པོ་དང་།མཁའ་རླུང་་་་་་་
གཙང་བ།ཆུ་མོ་དྭངས་བ།ས་རྒྱུ་དག་པ་བཅས་ཡོང་བ་བྱས་པ་རེད།
ནུས་རྒྱུ་བསྲི་ཚགས་དང་བཙོག་འབུད་ཉུང་གཏོང་ཤུགས་ཆེན་་་་་་་་་
བྱས་ཤིང་།གླིང་ཁུལ་གྱི་བཅའ་ཞུགས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ནུས་རྒྱུ་དང་ཆུ་གྲོན་་
ཆུང་གི་སྒྲིག་བཀོད་སྔོན་ལ་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་པར་སྐུལ་ལྕག་བཏང་སྟེ།ཁེ་་་་་་
ལས་ཀྱིས་ནུས་རྒྱུ་གྲོན་ཆུང་དང་ཟད་གྲོན་ཆུང་དུ་གཏོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་་་
བྱས་པ་རེད།“དུས་བཀག་ནང་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་།ཐོན་སྐྱེད་་་་
བྱེད་མཚམས་བཞག་ནས་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པ།མེད་པར་བཟོ་་་་་་་་་་་་་་
བ”བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཁེ་ལས་ལ་ནུས་རྒྱུ་བསྲི་ཚགས་དང་་་་་་་་

བཙོག་འབུད་ཉུང་གཏོང་བྱེད་པ་དང་ཁེ་ལས་98ཀྱི་ཆེད་དོན་མ་དངུལ་
སྒོར་ཁྲི་95.62དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་རེད།

མཉམ་སྤྱོད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱིས་དམངས་འཚོའི་བདེ་་་་་
སྐྱིད་ཆེ་རུ་བཏང་བ།
ཁུལ་ཆུང་གི་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་བུ་རྫི་ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་གསར་འགོད་
པར་ཁུལ་ཆུང་གི་སློབ་ལོ་ལོན་པའི་བྱིས་པ་95ཁུལ་ཆུང་འདི་ནས་དོན་་་་
མི་དགོས་པར་ནང་ཁུལ་དུ་སློབ་གསོ་དང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་བས།བྱིས་་་་་་
པའི་རྨང་གཞིའི་སློབ་གསོ་འགན་ལེན་ཐུབ་སོང་།དཔལ་འབྱོར་གསར་
སྤེལ་ཁུལ་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་འོག་ཡུལ་གཞན་ནས་གནས་སྤོས་པའི་སློབ་གྲྭ་་་་
འབྲིང་ཆུང་གི་སློབ་མ་300ལྷག་ཙམ་གྱི་སློབ་ཞུགས་གནད་དོན་ཚང་མ་་
ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་བཤད།
ལས་ཞུགས་ནི་དམངས་འཚོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞིང་།ལྷ་ས་དཔལ་་་་་་་་
འབྱོར་གསར་སྤེལ་ཁུལ་གྱིས་ལས་ཞུགས་སྔོན་ལ་འཇོག་པའི་འཐབ་་་་་་་
ཇུས་དང་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ལས་ཞུགས་སྲིད་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་་་
ནས། 2019ལོར་ལྷ་སའི་དཔལ་འབྱོར་གསར་སྤེལ་ཁུལ་གྱིས“སྟོན་་་་་
དུས་ལས་མི་བསྡུ་བའི”ཆེད་དོན་ལས་མི་བསྡུ་བའི་འདུ་ཚོགས་ཡག་པོ་་
འཚོགས་ཤིང་།མི་གྲངས་1589གསར་དུ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པ་དང་་་་་་
རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མིག་སྔར་ལས་མི་ཁྲི་1.8ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་།
མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་391གསར་དུ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པ་དང་་་་་་་་
རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མིག་སྔར་མི་གྲངས་3378ཟིན་པ།ཡུལ་གཞན་དུ་་་་་
གནས་སྤོས་མང་ཚོགས་1006གི་ལས་ཞུགས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་་་
བྱས་པ་རེད།
2019ལོར་ལྷ་ས་དཔལ་འབྱོར་གསར་སྤེལ་ཁུལ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་2
རམ་འདེགས་བྱས་པ་དང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་6རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པར་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་་་་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་11.5ཟིན་ཡོད།ལྷ་ས་དཔལ་འབྱོར་གསར་སྤེལ་ཁུལ་་་་་་
གྱིས་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཐོག་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་་་་
ལ་དཔལ་འབྱོར་གསར་སྤེལ་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཡུར་
ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད།

སྤུསཚདམཐོབའིའཕེལརྒྱསལསྐུལའདེདམྱུརཔོབཏངབལྷསདཔལའབྱོརགསརསྤེལཁུལགྱིསདཔལའབྱོརའཕེལརྒྱསཀྱིམཐོསགསརཔབཏོདཔའིསྐོརབཀོདཔའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་་་་་་་་
རིང་།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཁ་རུབ་ཆུས་འགུ་རོ་་་་
གྲོང་རྡལ་གྲུ་གུ་གྲོང་ཚོས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རི་
ཆུའི་ཁོར་ཡུག་དང་།ས་བབ་ཀྱི་ལེཌ་ཆ།འགྲིམ་
འགྲུལ་སྟབས་བདེ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་་་་་་་
བབ་དང་བསྟུན་ཏེ་སྤྲོ་སྐྱིད་གཏོང་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་་་་་
སྐོར་ཐོན་ལས་རྣམ་གྲངས་སོགས་ལག་ལེན་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་བསྟར་ནས་སྡོད་ཁང་དང་།སོས་་་་་་
དལ་རོལ་རྩེད།ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཐོན་ཟོག་་་་་་
བྲིན་ཚོང་།ཆུ་ཚན་ལུས་གསོ་སོགས་བྱེད་ནུས་་་་་
མང་པོ་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་མཛེས་སྡུག་་་་་་
ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་གསར་པ་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་་་
བཏང་བ་རེད།
སྤྲོ་སྐྱིད་གཏོང་ཡུལ་གྱིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བེད་
མེད་ས་ཆར་བརྟེན་ནས་དར་བཟོ་ཆེ་བའི་གྲོང་་་་་
གསེབ་ཀྱི་སྤྲོ་གསེང་གཏོང་ཡུལ་འཛུཌ་རྒྱུ་དམིཌ་་་
ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་་

རྒྱས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་ལྡན་བྱས་ཤིང་།ད་བར་་་་་་་་
དུད་ཚང་7དང་མི་གྲངས་15ཡི་ལས་ཞུགས་ལ་་་་་
སྣེ་ཁྲིད་བྱས་པ་མ་ཟད།ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་་
སྒྲོལ་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་མཉམ་་་་་་
སྡེབ་ཡོང་འབབ་ཡོད་པ་བྱས་པ་རེད།གྲུ་གུ་གྲོང་
ཚོ་དེ་ཉིད་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་འབབ་མེད་པ་ནས་་
ལོར་ཡོང་འབབ་ཁེ་གཙང་སྒོར་ཁྲི་15ཟིན་པའི་་་་
དབུལ་ཞྭ་ཕུད་པའི་གྲོང་ཚོར་གྱུར་པ་དང་མང་་་་་
ཚོགས་400ལྷག་ཙམ་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་་་་་
བཏོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་་་
ཀྱི་འཐབ་ཇུས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས།མ་་་་་་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི་800ལྷག་ཙམ་བཏང་སྟེ་གྲུ་གུ་་་་་་་་
གྲོང་ཚོར་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་གྲོང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་་་
པ་དང་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཛེས་པའི་མཛེས་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཁུལ་ཞིག་བཏོད་པ་རེད།

ཆབམདོགྲོངཁྱེརགྱིསཁརུབཆུསགྲུགུགྲོངཚོའིཡུལསྐོརཡོངའབབམངདུཤུགསཆེནབཏངབཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་་་་
ན། ཁྱོན་མེ་ཏོག་སྣ་ཁ་40ལྷག་ཙམ་་་་
དང་སྡོང་ཕྲུག་སྣ་ཁ་14ཡོད་པའི་མལ་
གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གུང་དཀར་གྲོང་་་་
རྡལ་གྱི་སྡོང་ཕྲུག་དང་མེ་ཏོག་གི་རྟེན་་
གཞིས་ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་་་་་་་་་
པའི་མི་འབོར་དབུལ་པོ་2ལས་ཞུགས་
འབབ་འཕར་ཡོང་བར་སྐུལ་ཁྲིད་་་་་་་་་
བྱས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་གྲོང་ཚོ་དེ་་་་་་
དང་དེ་བཞིན་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་་་་
ཉིན་གླ་རྒྱུག་མཁན་མི་ཐེངས་500
ལྷག་ཙམ་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་གཉིས་རིང་།དག་པ་གྲོང་་
ཚོའི་ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་་་་
དུད་ཚང་དབུལ་པོ་80ལ་ཁེ་སྤོགས་་་་་
སྒོར་176000བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་་་་་་་
ནས། གྲོང་མི་ཚོ་གྲོང་ཚོ་ནས་ཕྱིར་་་་་་་
ཐོན་མི་དགོས་པར་གང་མགྱོགས་་་་་་་་་
འབྱོར་འབྲིང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་ཐུབ་པ་་་་
བྱས་པ་རེད།
འདི་ནི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་་
གུང་དཀར་གྲོང་རྡལ་དག་པ་གྲོང་་་་་་་་
ཚོའི་གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་འགྱིག་ཤོག་
དྲོད་ཁང་དུ་སྡོང་ཕྲུག་སྦྱར་ཁ་རྒྱག་་་་་་་
རྩལ་སྦྱོང་བཞིན་པ།

བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནི་ངེད་དངུལ་ཁང་ནས་ལས་་་་
འཁྱུར་ངལ་གསོ་ཞུས་ཏེ་ལོ་མང་སོང་བའི་བློ་མཐུན་་་
རྒན་གྲས་ཤིག་རེད་ལ།ངའི་ལས་རོགས་རྙིང་པ་་་་་་་་
ཞིག་ཀྱང་རེད།མི་ཚོས་རྣམ་ཀུན་བཀྲ་ཤིས་ལགས་་་་
ཀྱི་སྐོར་གླེང་སྐབས།ཁོང་བསམ་རྒྱུ་ནི་གཞུང་དོན་་་་
དང་དྲན་རྒྱུ་ནི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་་
གཞན་གང་ཡང་མེད་ཟེར།དེ་ཡང་བགྲང་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་
གྱི་གོང་དུ།བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཞིང་ལས་དངུལ་ཁང་གི་ལས་་་་་
གཉེར་སོའོ་ག་གེ་མོའི་ཀྲུའུ་རེན་གནང་སྐབས།ཁོང་གིས་་་་་་
བདག་དང་འདྲ་བའི་སྐབས་དེའི་ཞིང་ལས་དངུལ་ཁང་གི་་་་་་
ལས་མི་གསར་པ་མང་པོའི་འཚོ་བ་དང་ལས་ཀ་སོགས་ཕྱོགས་
གང་ས་ཅི་ཐད་ལ་ངག་འཇམ་ཞི་དུལ་གྱིས་ལྟ་རྟོག་དང་་་་་་་་་་་་
སེམས་ཁུར་ཐེངས་མང་གནང་མྱོང་།མ་གཞི་ཁོང་ལ་སློབ་་་་་
ཆུང་གི་རིག་གནས་ཆུ་ཚད་ལས་མེད་ཀྱང་།གཞུང་གི་ལས་་་་
ཀར་གོང་འོག་མཐུན་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་འདྲིས།ལས་སྒོ་དོ་་་་་་
དམ་སོགས་ལ་འཇོན་ཐང་གི་ཁོ་ལག་རྒྱས་པ་ཞིག་རེད།
བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།སྤྱི་ལོ་1999
ལོ་ནི་བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་ལོ་ཞིག་རེད།གོང་གི་གཟིགས་་
སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་འོགལོ་དེར་ཁོང་ལ་ལས་གནས་ནས་སྐབས་་་
ཤིག་རིང་ཁ་བྲལ་ཏེ་འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས་སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་རྒྱུའི་
གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་མོད།འོན་ཀྱང་།གཞི་རིམ་་་་་
ལས་གཉེར་སོའོ་ལ་ལས་མི་ཁ་ཐང་བས།ཁོང་གིས་སྤྱི་པའི་་་་
ཁེ་ཕན་དང་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་་་་་་
རྒྱུའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་ཡིད་ལ་བརྟན་པོར་བཅངས་་་་་་་
ནས་རང་གི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་་་་་
ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་དེ་རང་འགུལ་གྱིས་བློས་བཏང་སྟེ།མང་་

ཚོགས་དང་སྤྱི་དོན་དུ་དངུལ་རྩའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྒོ་སྒྲུབ་་་་་
གཉེར་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་མ་ཟད།འཚོ་བ་དང་རྨང་་་་
གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཞན་པོ་ཡིན་མོད།འོན་ཀྱང་་་་་
སྡུག་ཡུས་དང་འཁང་ར་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དམངས་དང་་
སྤྱི་པའི་ཁེ་ཕན་གོང་དུ་བཀུར་ཡོད།
ད་ཐེངས་ལོ་ངོ་བཅུ་གྲངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་ཁོང་་་
དང་འཕྲད་སྐབས། ཁོང་གི་སྣུམ་ལ་གནག་པའི་དབུ་སྐྲ་སྐྱ་་་་་
ཕྱེད་སྔོ་ཕྱེད་ལ་གྱུར་འདུགསྐམ་ལ་རིད་པའི་བཞིན་རས་་་་་་་
ཀྱང་ལོ་ཟླའི་གཉེར་མས་བཀབ་སྟེ་སྔར་གྱི་བཀྲག་མདངས་དེ་་
དུས་ཀྱི་ཆོམ་པོས་ཡོངས་སུ་བརྐུས་ཟིན་མོད།ཁོང་གིས་སྔར་་
ནས་ད་བར་ཞིང་ལས་དངུལ་ཁང་ལ་བཅངས་པའི་ཟོལ་མེད་་
བརྩེ་སེམས་དང་།དངུལ་རྩའི་བྱ་གཞག་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་་
ཁེ་ཕན་ཆེད།རང་གི་མདུན་ལམ་ཡང་བློས་གཏོང་ཕོད་པའི་་
ཞུམ་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དེ་ཡིད་ལ་གསལ་ལྷམ་མེར་འཆར་་་་་
སྐབས། ལོ་ན་བགྲེས་པའི་རྒད་པོ་དེར་བཅོས་མིན་གྱི་དད་་་་་
གུས་ཤིག་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་སྐྱེས་བྱུང་།
དོན་དངོས་ཐོག་མི་ཞིག་ལ་གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་་་་
ལྷག་བསམ་དག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚེ།རྩ་བ་བཟང་བའི་ལོ་ཏོག་་་་
ལས། རྫོགས་མེད་འབྲས་བཟང་སྨིན་པ་བཞིན།གཞན་་་་་་་་
དོན་སྣ་རེ་རེ་ནས་མི་དེའི་སེམས་ལ་རྫོགས་མེད་ཀྱི་སྐྱིད་སྣང་་་
རེ་ངེས་པར་འཐོབ་སྲིད།མི་ཚེའི་རིན་ཐང་ནི་རང་གི་མི་ཚེ་་་

ཧྲིལ་པོར་ཁེ་བཟང་ག་ཚོད་རག་མིན་དང་དབང་དང་རྒྱུ་ནོར་
ལོངས་སྤྱོད་ག་ཚོད་ཐོབ་མིན་དེ་མ་ཡིན་པར།ཚད་ཡོད་ཀྱི་་་་
མི་ཚེའི་ནང་།མང་ཚོགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་་
ག་ཚོད་ཞུས་ཡོད་མེད་དང་ལེགས་སྐྱེས་ག་ཚོད་ཕུལ་མིན་ལ་་་་
རག་ལས་པ་ངས་གསལ་པོ་ཤེས་སོང་།
ཁོ་བོས་ནམ་ཡང་རྒད་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་རྒད་པོ་བཀྲ་་་་་་་
ཤིས་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་ཁོར་་་་་་་་
ཡུག་མི་འདྲ་བའི་ནང་།ལྷག་བསམ་དག་པོས་ཅ་ཅོ་འུད་་་་་་་་
སྒྲོག་མེད་པར་ཡོད་ཚད་ལེགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་དང་འབུལ་་་་་་་་་་
བཞིན་ཡོད་པའི་ཁོང་རྣམ་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བརྩི་བཀུར་་
ཞུ་བཞིན་ཡོད།
ཉིན་ལྟར་ཁོང་རྣམ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་དཔྱིད་རླུང་དྲོན་
མོ་དེ་དལ་བུར་ལྡང་དུས།ཁོ་བོའི་སྒེར་སེམས་ཀྱི་འཁྱགས་་་་་
རོམ་དེའང་རིམ་བཞིན་བཞུར་འགྲོ་གི་འདུག་ལ།དེ་བས་་་་་་
ཀྱང་ཁོང་ཚོས་བཞུད་མྱོང་བའི་རྐང་ལམ་ཕྲ་མོ་རེ་རེ་ནས།
གཟི་བརྗིད་ཀྱི་སྒྲོན་མེའི་འོད་མདངས་རེ་རེ་འཕྲོ་སྐབས།ཁོ་་
བོའི་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱང་ཇེ་གསལ་ནས་ཇེ་
གསལ་དུ་གྱུར་གྱིན་འདུག
（ཞིང་ལས་དངུལ་ཁང་ཉིང་ཁྲི་ཡན་ལག་དངུལ་་་་་་་
ཁང་ནང་འདོམས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་སྒྲིག་མཐུན་པུའུ།
བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན）

ནམ་ཡང་གུས་པར་འོས་པའི་ལས་རོགས་རྙིང་པ་ཞིག —— ངའི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་རྒད་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་རྩེད་ཐང་་་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉིན་ཤས་་་་་་་་
གོང་།གསར་འགོད་པར་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཨུད་མཐའ་་
སྲུང་གནས་སྤོའི་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་་་་་་
འདུ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་་
གྱིས་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་དང་་་
ལས་ཀའི་མཉམ་ཤུཌ་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ།མཚོ་་་
སྣ་རྫོང་དང་།ལྷོ་བྲག་རྫོང་།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་།སྣ་་
དཀར་རྩེ་རྫོང་བཅས་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་འབྱོར་་་་
འབྲིང་གྲོང་ཚོ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མཐའ་སྲུང་་་་་་་
གནས་སྤོའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་་་་་་
བཏང་བ་རེད།
མཐའ་སྲུང་གནས་སྤོའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་་་་་་
འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་ཆེད།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་
གྱིས་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་སྤྱི་འདོམས་་་་་
མཐུན་སྦྱོར་དང་།རྒྱབ་སྐྱོར་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུ་འདོན་པ་བཅས་བྱས་ནས་་་་་་
ལས་ཀའི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་གསལ་པོ་་་
བཟོ་བ་དང་འགན་ནུས་ཀྱི་ནུས་པ་བཏོན་ཐོགགཞོགས་འདེགས་ཧུར་ཐག་དང་མཐུན་སྦྱོར་་་་་་་་
མཉམ་འགུལ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀའི་མཉམ་ཤུགས་་་་་་་
ཆགས་པར་བྱས་ནས་ལས་དོན་མགྱོགས་པོ་སྤེལ་་་
དགོས་པ་དང་།ལས་ཀའི་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།ལས་དོན་་་་་་་་་

བཀོད་གཏོང་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
རིགས་ཁག་གི་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་གྱིས་བེད་སྤྱོད་་
གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཚད་ཡོད་གྱི་མ་་་་་
དངུལ་དགོས་མཁོ་ཆེ་སར་གཏོང་བ།ནུས་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་ཤོས་འདོན་པ་བཅས་བྱས་ནས་ལས་་་་་་
དོན་ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྤེལ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་
དགོས།དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་་་་་་་
སྲིད་ཇུས་སློབ་སྦྱོང་དང་།སྲིད་ཇུས་ཞིབ་འཇུགསྲིད་ཇུས་བེད་སྤྱོད་བཅས་བྱས་ནས་ཀྲུང་དབྱང་་་
དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རིགས་ཁག་གི་གཟིགས་་་
སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་བེད་སྤྱོད་འདང་ངེས་དང་།བབ་་
བསྟུན་བེད་སྤྱོད།བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་་་
ཐོགམཐའ་མཚམས་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོའི་མང་
ཚོགས་ལ་གནང་བའི་རིགས་ཁག་གི་གཟིགས་་་་་་་
སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་གནད་སྨིན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་་་་་་
མཐའ་སྲུང་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོའི་གནས་སྤོས་ལ་་
སྐུལ་ལྕག་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་སྲིད་་
ཇུས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐུད་རང་བཞིན་དང་བརྟན་པོའི་་་
རང་བཞིན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་དངོས་ཐོག་་་་
བདེན་འཚོལ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་་་་
པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
(བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།ལྷ་་་་་་་་་
དབང་གིས་ཞུས)

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མཐའ་སྲུང་གནས་སྤོའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

མཐུན་སྒྲིལ་མཛེས་སྡུག་དང་བདེ་ཐང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ལྷ་ས་གསར་པ་བསྐྲུན།

བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་
འཚོ་བ།