ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུརསགནས ལྷསརྡོསེངགེལམསྒོརྟགས སྦྲགཨང ཁཔརཨངགྲངས སིལཚོངརིནསྒོརཟུར ཁསཚགསཔརརྒྱགདུསཆུཚོད བརྒྱབཟིནདུསཆུཚོད

今日主要内容

第一版

第二版

▲ 巴青县拉西镇次仁琼宗二十多年含辛茹苦
用母爱撑起三个孩子的未来
▲ 姜杰在招聘会现场巡场指导
▲ 我区气象部门启动2020年安全生产月活动
▲ 山南市打造“八星党支部”推进基层党组织
标准化建设
▲ 阿里地区投入资金1亿多元发展特色旅游
产业促脱贫
昌都市千余台钩臂式垃圾车陆续投入使用

▲《求是》杂志发表习近平总书记重要文章
《充分认识颁布实施民法典重大意义，依法更
好保障人民合法权益》
▲ 区党委常委会（扩大）会议传达学习习近平
总书记在宁夏考察时的重要讲话精神等
▲ 拉萨市新质民兵分队正式成立
▲ 庄严主持召开自治区铁路建设领导小组
2020年第三次会议
▲ 拉萨市不断提升绿色制造水平绿色主导
产业规模以上企业达34家

第四版 ▲图片新闻

第五版 ▲身体力行“联”出美好新家园

第七版 ▲山南市着力推进安全生产形势稳步向好

第八版 ▲年楚河畔的“产业革命”

第六版 ▲精准施策出良方对症下药拔穷根

第三版 ▲ 图片荟萃

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཞིང་འབྲོག་པར་ཐབས་ཤེས་དང་ཇུས་་་་
འདོན་རོགས་བྱས་ནས་གནད་སྨིན་དབྱེ་འབྱེད་དང་།ཐོན་ལས་་་་་་་་་་་་་
འདེགས་སྐྱོར།སྲིད་ཇུས་སྐུལ་གཏོང་།ལས་ཞུགས་སྔོན་སྒྲུབ།བོད་་་་་་
སྐྱོར་རོགས་སྐྱོར།སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་ཐ་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་
རྒྱུན་སྲིང་ངང་དམ་འཛིན་བྱས་ཐོག་ས་ཞིང་བརྒྱུད་བཤུག་སོགས་བྱེད་་་་་
སྟངས་བརྒྱུད་ཡུལ་དེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་སྐུལ་
འདེད་བཏང་སྟེ་བྱ་བ་བཟང་པོ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་
བསྔགས་བརྗོད་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ལྟོ་གོས་ཀྱི་གནད་དོན་་་་
དང་བསམ་བློའི་གནད་དོན་དང་བརྟན་ལྷིང་ཐད་གཞན་སྐུལ་ནས་རང་
འགུལ་དུ་འགྱུར་བའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ
“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞི”དང“ཚད་གཞི་བཞིར་བརྩི་སྲུང་
ཞུས་ཏེ་སྔོན་ཐོན་གྲྭ་བཙུན་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པ”སོགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་་་་་
བྱེད་སྒོའི་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་མང་་་་་
ཚོགས་ལ་ཆོས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་འཛིན་པ་དང་།ཐོན་་་
སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཚོ་བ་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་སེམས་ནུས་གཙོ་བོ་་་་
འདོན་པ།རང་སྟོབས་རང་སྤེལ་དང་དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་བཅས་་
བྱས་ཏེ་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་་་་་་་
པའི་འཚོ་བ་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ།གསུམ་་་་་་་་
ནས་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་་་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ངེས་ཤུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྙིང་རུས་གཏན་འཁྱོངས་་
དང་ཤུགས་སྣོན་ཆད་མེད་ངང་དེ་བས་རང་འགུལ་ངང་བྱས་རྗེས་་་་་་་་་་་་
འཇོག་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་སྐུལ་སློང་ཤུགས་་་་་
ཆེན་བྱེད་པ་དང་།གྲོང་ཚོ་དང་དུད་ཚང་ཚང་མར་ལྗོན་ཤིང་ཡོད་པ་བྱ་
རྒྱུ་རྒྱུན་སྲིང་སྲ་བརྟན་བཏང་ནས་བྱ་བ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་དང་གྲུབ་འབྲས་་་
གཅིག་ཐོབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཐོག་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་དག་ཞིང་་་་་་་་
མཐའ་མ་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས་པ།བཞི་ནས་དམངས་འཚོ་་་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་བྱ་བ་དངོས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་དཀའ་ངལ་དང་་་་
རྙོག་དྲ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་སྟབས་བདེ་དང་ཕན་་་་
པ་དངོས་མང་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་་་་་་་་
ཀྱིས་སེམས་ཁྲལ་ཆེ་ཤོས་བྱེད་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་མང་ཙམ་་་་་་་་
བྱེད་དགོས་ལ་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་གང་ནས་བྱུང་བ་དང་ཕན་པ་སུ་ལ་
འདོགས་དགོས་པའང་གསལ་པོ་བཤད་དེ་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་་་་་

དང་། ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཅས་ཀྱི་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་ཆོད་སེམས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་གཏོང་་་་་་་་
དགོས་པ།ལྔ་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་སློབ་གསོ་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་
ཡར་ཐོན་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་སྒོ་རྒྱ་ཁྱབ་སྤེལ་ཏེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་་་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་ཀྲུང་་་་་
ཧྭའི་རིག་གནས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་་་
བརྩེ་དུང་གི་བརྟེན་ས་དང་།སེམས་ཆགས་ས།བསམ་པའི་ཁྱིམ་་་་་་་་་་་་
གཞིས་བཅས་དང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་རིག་གནས་ནི་ཀྲུང་ཧྭའི་་་་་་་
རིག་གནས་ཀྱི་ཁ་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པའི་བསམ་བློ་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ནང་བརྟན་པོར་ཟུག་པ་བྱེད་དགོས་པ།དྲུག་་་་་་་་
ནས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་དོ་དམ་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་་་་
ནས“ཁྲིད་སྟོན”ཐད་རྒྱུན་སྲིང་ངང་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་བརྩེ་སེམས་་་་་་་་
འཆང་བ་དང་གནས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་ཇུས་ཁག་འགྲེལ་བཤད་
རྒྱག་པའི་ལས་དོན་སྤེལ་ཐོག་དགོན་སྡེ་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བའི་་་་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ།བདུན་ནས་ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་་
གསོར་ཤུགས་ཆེན་བརྒྱབ་ནས་དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་གི་བཅའ་་་་་་་
ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་དམངས་དོན་ཁྲིམས་་་་་་
གཞུང་མང་ཚོགས་ཀྱི་གམ་དུ་འཁྱོལ་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་སུ་་་་་་་
ཟུག་པར་བྱེད་དགོས་པ།བརྒྱད་ནས་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་་་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་ལས་དོན་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་རིམ་ཁག་སྡེ་་་་་་་
ཚན་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་ཐོག་མའི་བསམ་་་་་་་
འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་བཅངས་ནས་ཕུགས་
བསམ་དད་སེམས་དང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཕྱི་ཚུལ་་་་་་་
རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་་་་་་
ངང་ངོ་རྒོལ་དང་ཁྱད་བསད་བྱེད་པ།སྤྱོད་བཟང་སྒྲིག་ནན་གྱི་སྒོ་ནས་་་
རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་གཙང་གཞུང་དྲང་་་་
གི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་དང་ལས་གཏོད་ཁོར་ཡུག་གཏོད་དགོས་པ་་་་་་་་་་་་
བཅས་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ཁ་་་་་་་་་
གཏད་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་་་་་
ཤིན་ཏུ་དབུལ་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལས་ཡུལ་་་་་་་་་་་

དངོས་སུ་སྐུལ་སྤེལ་དང་ཁ་གཏད་བོད་སྐྱོར་གྱི་དབུལ་སྐྱོར་ལས་དོན་་་་་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་དེ་ཐོག་ནས་བློ་མཐུན་ཞི་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་་་་
དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་དང་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཁུར་གནང་་་་་་
ལུགས་གང་ལེགས་མཚོན་པ་དང་།སློབ་གསོ་པུའུ་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་་་་་་་
ཁྱབ་ཁང་དབུལ་སྐྱོར་གསར་སྤེལ་གཞུང་དོན་ཁང་སོགས་པུའུ་ཨུད་ཀྱིས་
བོད་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བོད་ཀྱི་མི་་་་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་འཆང་ལུགས་མཚོན་་་་་
ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བོད་སྐྱོར་་་་་་་
དབུལ་སྐྱོར་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་གྱི་གཙོ་གནད་ཁོང་དུ་བརྟན་་་
པོ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་བསམ་བློར་སྔར་བས་བཅིངས་འགྲོལ་དང་འདུ་་་་་
ཤེས་གསར་བརྗེས་བྱེད་པ་དང་།ཕུགས་ལ་དམིགས་པའི་་་་་་་་
སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ།ས་གནས་་་
དེ་གའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་ཞིང་་་་་་་་་་་
འབྲོག་ལས་དང་།ནགས་ལས།ཆུ་བེད་སོགས་དབུལ་སྐྱོར་་་་
ཐོན་ལས་སྐྱེད་སྲིང་དང་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཐོན་ལས་་
འཁོར་འབྲེལ་སྣུར་སྲིང་བྱེད་པ་དང་།ཟུར་སྣོན་རིན་ཐང་་་་་་་
མཐོ་རུ་གཏོང་བ།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།དངོས་པོའི་དཔལ་་་་་་་་
ཡོན་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྡེབ་གཅིག་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་་་་
གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་
བསླབ་གཞི་ཡག་པོ་སྤྱོད་པ་དང་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་་་་་་་
ཡག་པོ་བཤད་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རང་་་་་་་
རྟོགས་ངང“མོས་སེམས་ལྔ”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་རང་་་་་་་་་་་
རྟོགས་ངང་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག《རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་
འཛུགས་སྐྱོང་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་འཛུགས་གཏོད་བྱས་ནས་མཛེས་་
སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་མགྱོགས་མྱུར་བསྐྲུན་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་་་་
གཏན་འབེབས》དང《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ཏང་གི་སློབ་་་་
གྲྭའི（སྲིད་འཛིན་སློབ་གླིང）ལས་དོན་སྲོལ་ཡིག་ལག་བསྟར་་་་

དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བྱེད་ཐབས་འགའ་ཞིག》ལ་རྩ་དོན་ཐོག་ནས་
མོས་མཐུན་བྱུང་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས“སྲུང་སྐྱོང་་་་
གཉིས”ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་སྤྱོད་ཁྲོད་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།བློ་བརྟན་་་་་་་་་
འགྱུར་མེད་ངང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་དང་མཆན་་་
བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པའི་དགོངས་དོན་ལག་་་་་་་་་
བསྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཏང་ཀྲུང་་་་་
དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཁག་ལག་བསྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
པ། འགན་འཁྲི་ཁུར་ཕོད་པ་དང་རང་འགུལ་ངང་བྱས་རྗེས་འཇོག་པ་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་དང་་་་་
ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་འབད་འཐབ་ཆེན་པོས་་་་་་་་་་་་
བཏོད་དེ་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་་་་་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཞུ་ལུགས་་་་་་་་
མཚོན་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
（བསོད་བདེ་རྒན་པ་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི（རྒྱ་ཆེ）ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཉིང་ཞ་རུ་རྟོག་ཞིབ་
གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སོགས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)གངས་ལྗོངས་སྤྱང་
ཀི་མཐར་ཐུག་རི་འཛེག་རུ་ཁགགངས་ལྗོངས་ཝ་་
མོའི་རི་མཐོའི་མྱུར་རྒོལ་རུ་ཁགགངས་ཁྱིའི་ས་་་་་་
མཐོའི་འགོག་རྒོལ་རུ་ཁག་བཅས་འཐབ་ནུས་་་་་་་་་་
གསར་པའི་ཡུལ་དམག་རུ་ཁག་5བཙུགས་ཡོད།
འཐབ་ནུས་གསར་པའི་ཡུལ་དམག“རུ་ཁག་་་་་་་་་་་་
ལྔ”བཙུགས་པ་དེས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུང་རྗེས་་
གྲབས་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་མ་ལག་སྔར་བས་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་སུ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།
ཆེ་དགྲ་ལྷས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཞི་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གི་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་་་་་་་་་

བའི་དགོངས་པ་དང་།མཐའ་སྐྱོང་བོད་བརྟན་་་་
སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་་་་་་་
དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པའི་་་་་་་་
དགོངས་དོན་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ལག་བསྟར་དོན་་་་་་་་
འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།ཏང་གིས་དྲག་ཆས་ལ་དོ་དམ་བྱ་་
རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་་་
པོ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།དམག་དཔུང་དང་ས་་་་་་་་

གནས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ།
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་ཤིག་ཆགས་པར་བྱེད་་་་
པ། འཐབ་ནུས་གསར་པའི་ཡུལ་དམག་ཡན་་་་་་་་་
ལག་རུ་ཁག་གི་དཔེ་སྟོན་དང་ཕབ་རྩིའི་ནུས་པ་་་་་་
འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ།ཡུལ་དམག་དཔུང་ཁག་་་་་་་་་
ཡག་པོ་འཛུགས་པ་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་ལས་འགན་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་་་་

པ་དང་། ས་གནས་ལ་ཐོན་ཁུངས་ཡོད་པ།སྐུལ་་
སློང་བྱེད་ནུས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱེད་་་
དགོས།དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་
དམག་དཔུང་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལག་ལེན་་་་་་་་་
བསྟར་མཁན་དང་། བདག་དབང་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་
བྱེད་པའི་རུ་སྣེ་ཁྲིད་མཁན།བརྟན་ལྷིང་སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་པའི་གྲུ་ནང་གནོན་རྡོ།འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གཙོ་ཤུགས་དམགམང་་་
ཚོགས་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་ལས་དོན་རུ་་་་་་་
ཁག་བཅས་དངོས་འབྲེལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
（ཉི་དོན་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཐབ་ནུས་གསར་པའི་ཡུལ་དམག་ཡན་ལག་རུ་ཁག་དངོས་སུ་བཙུགས་པ།

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

ལོ་ལེགས་འབྲས་བཟང་སྨིན་
པའི་འཛུམ་མདངས།
↑ བརྔ་བསྡུའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་གང་སར་གྲགས་པ་་་་་་་་་
དང་ཐོན་འབབ་ཀྱི་དགའ་སྤྲོ་ས་གཞི་ཆེ་མོར་ཁྱབ་ཡོད།
ཟླ་6ཚེས་11ཉིན་ཧོ་ནན་གྱི་གྲོ་བརྔ་བསྡུའི་ལས་ཀ་སྤྱིར་ན་་་་་་
ལེགས་སྒྲུབ་ཟིན་པ་དང་མུའུ་ཁྲི་8500ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་གྲོ་རྡོག་
མཛོད་བཅུག་བྱས་ཡོད།“ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་ཅི་ཙམ་་་་་་་་་་་་
འཕྲད་སྐབས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཞིང་ལས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་་་་་་
དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་འབྲུ་རིགས་དང་གཙོ་གནད་ཞོར་ཟས་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས”རིམས་ནད་ཀྱི་ཚོད་བགམ་དང་་
གྲོའི་ནད་ཀྱི་གནོད་པ་དང་ཐན་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་
འཕྲད་རུང“ཀྲུང་ཡོན་འབྲུ་མཛོད”ཧོ་ནན་དུ་ལོ་ལེགས་འབྲས་་་་་་
བཟང་འཕྱུར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་འགན་་་་
ལེན་ལ་འགན་འཁྲི་ལྕི་པོ་འཁུར་ཡོད།
འདི་ནི་ཧོ་ནན་ཞིང་ཆེན་ནན་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་ཝན་ཁྲེང་་་་་་་་་
ཆུས་ཤེ་དབྱིང་གྲོང་ཚོའི་འགྲམ་གྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཞིང་ཁ་ཡིན་
པ།

ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ལས་ལོ་ཏོག་བཏབ་ནས་ཞིང་པར་

འབབ་འཕར་ཡོང་རོགས་བྱས་པ། ←ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཀོང་ཙུང་རྫོང་གིས་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ལས་ལོ་ཏོག་འདེབས་ཁྱོན་ཆེ་རུ་་་་

བཏང་བ་བརྒྱུད།མྱུག་གསོ་དང་།འདེབས་གསོ།ཕྱིར་ཚོང་བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་འཁོར་་་འབྲེལ་ཆགས་ནས་ཞིང་པར་འབབ་འཕར་ཡོང་བ་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་ཤིང་འབྲས་འདེབས་མཁན་ཞིང་པས་ཧོ་པེ་་་་་་ཞིང་ཆེན་ཀོང་ཙུང་རྫོང་ནན་སི་ཀོ་གྲོང་ཚོའི་ཤིང་འབྲས་ལྡུམ་རའི་ནང་ཧ་སྨི་ཀྭ་འཐུ་བཞིན་པ།

ཐོན་ལས་གཅིག་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་
གཅིག་གི་མང་ཚོགས་ཕྱུག་པོར་གྱུར་པ།
↑ ཆིན་པའི་རི་ཁུག་ཏུ་གནས་པའི་ཧྲའན་ཤིས་ཞིང་ཆེན་ཧན་ཀྲུང་གྲོང་ཁྱེར་མན་རྫོང་ཆི་ཧྲུའུ་པ་གྲོང་རྡལ་་་་་་ཐང་ཅ་པ་ཡི་སྣོད་བཅུད་བཤས་ཕྱུགས་གསོ་ཚགས་རྟེན་གཞི་ནི་2018ལོར་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ལྕགས་ལམ་ཚོགས་པ་་་་་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་ས་གནས་དེ་གར་དབུལ་སྐྱོར་བྱས་པའི་རྟེན་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ་དེར“མཉམ་ལས་ཁང་དང་།རྟེན་་གཞི།དུད་ཚང་དབུལ་པོ”བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐོན་ལས་ཅན་གྱི་གཉེར་སྐྱོང་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་བཤས་་་་་་་་་་་་ཕྱུགས་ར་བ་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད།དེས་མང་ཚོགས་དབུལ་པོའི་རྒྱུན་མཐུད་འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་ནས“ཐོན་་་་་ལས་གཅིག་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་ཡུག་ཁུལ་གཅིག་གི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མང་་་་་་་་ཚོགས་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པའི”རྣམ་པ་གྲུབ་ཡོད།2019ལོར་བཤས་ཕྱུགས་གསོ་ཚགས་ཐོན་ལས་ཅན་དང་དབུལ་སྐྱོར་བློ་སྐྱོར་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་པས་ཐང་ཅ་པ་གྲོང་ཚོ་ཧྲིལ་པོ་དབུལ་པོ་ལས་བསྒྲལ་ཡོད།
འདི་ནི་མན་རྫོང་ཆི་ཧྲུའུ་པ་གྲོང་རྡལ་ཐང་ཅ་པ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མིས་བཤས་ཕྱུགས་གསོ་ཚགས་རྟེན་གཞིར་་་་་་་་་་་བཤས་ཕྱུགས་ལ་གཟན་རྩྭ་སྟེར་བཞིན་པ།