ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུརསགནས ལྷསརྡོསེངགེལམསྒོརྟགས སྦྲགཨང ཁཔརཨངགྲངས སིལཚོངརིནསྒོརཟུར ཁསཚགསཔརརྒྱགདུསཆུཚོད བརྒྱབཟིནདུསཆུཚོད

今日主要内容
▲“新农人”勇做乡村振兴“弄潮儿”
——萨迦县扯休乡惠民农业机械集体企业发展蹲点
观察
▲ 我区着力推广营造林县造后补模式
▲ “青海是故乡，这里才是我的家”
—— 山南市洛扎县东国玺一家的故事
▲ 从小水电到大网电
——玉麦乡民生变迁见闻
▲ 白朗县：多举措抓实劳动力转移就业工作

第一版

第四版 ▲图片新闻

第二版

▲ 鱼水情深《洗衣歌》
▲ 图片荟萃

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཤང་གི་འཕྲིན་གཏོང་་་
སྦྲེལ་ཚུགས་ཀྱང་བརྟན་པོའི་ངང་འཁོར་སྐྱོད་ཐུབ་་་་་་་་
ཡོད”པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས“ཧ་ལམ་མཚན་མོ་གཅིག་་
ལ་ང་ཚོ་དེང་རབས་ཀྱི་འཚོ་བར་སླེབས་པའི་སྣང་བ་་་་་
ཞིག་བྱུང”ཞེས་བརྗོད།
གློག་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཡུལ་སྨད་ཀྱི་དམངས་་་་་
འཚོའི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་རེད།ལོ་འདི་་་་
དག་རིང་།མཐའ་མཚམས་འབྱོར་འབྲིང་དཔེ་སྟོན་་་་་
ཤང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རིང་།ཡུལ་སྨད་ཤང་སྲིད་་་་་་་
གཞུང་གིས་མ་དངུལ་བཏང་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་་་་་་་་
པའི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་གྲོང་མིའི་སྡོད་ཁང་སྒྱུར་བཀོད་་་
གསར་རྐྱང་བྱས་པ་དང་། ཤང་གིས་ད་དུང་སློབ་ཆུང་་
དང་བུ་བཅོལ་ཁང་ཡང་བཙུགས་ནས་བྱིས་པ་རྣམས་་་་
ཐག་ཉེ་སར་སློབ་ཞུགས་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
ས་གནས་དེ་གའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྔོ་ཚལ་དཀོན་པའི་
གནད་དོན་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་ཆེད།ལྷུན་རྩེ་རྫོང་་་་
དབུལ་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་གྱིས་མ་དངུལ་བཏང་སྟེ་ཤང་དུ་་་་་་
དྲོད་ཁང་ཆེ་མོ་4བསྐྲུན་ནས།ཐོག་མར་བཏབ་པའི་་་་
གུང་ལ་ཕུག་དང་། སུར་པན། པད་ཚལ་བཅས་དྲོད་་་
ཁང་དུ་མྱུ་གུ་འབུད་བཞིན་ཡོད།2016ལོར་རྒྱལ་་་་་་་
ཁབ་ཀྱིས་མ་དངུལ་འབོར་ཆེན་བཏང་ནས་ཡུལ་སྨད་་་་

ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་སྣུམ་ནག་་་་་་་་་་་
གཞུང་ལམ་བསྐྲུན་པས་དེ་གའི་དགུན་དུས་གངས་་་་་་་་
ཆེན་གྱིས་རི་རྒྱ་བསྡམས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དང་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཐུག་མེད་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་་་་་་་
ཕྱིན་ཡོད།
རྨང་གཞིའི་སྒྲོག་བཀོད་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་ཕྱིན་པ་་
ལས་བྱུང་བའི་སྟབས་བདེའི་འཚོ་སྡོད་ལས་ཡུལ་སྨད་་་་
ཤང་གི་སྐད་གྲགས་ཇེ་ཆེར་སོང་།2019ལོའི་ཟླ་4
པར་ཐེམ་ཐོ་ཕྱི་ནས་ཡིན་པའི་ཡུལ་མི་དུད་ཚང་47དེ་་་
གར་སྤོས་པས་ཡུལ་སྨད་ཤང་གི་ཐེམ་ཐོ་ཡིན་པའི་མི་་་་་
འབོར་191བར་མང་དུ་ཕྱིན།
ད་ཆ་ཡུལ་སྨད་ཤང་གིས་དེ་བས་མང་བའི་ཐོན་་་་་
ལས་ལ་འཆར་འགོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།ཡུལ་་་
སྨད་ཤང་སྲིད་གཞུང་གི་ལྷོ་ངོས་ཀྱི་སྤྱི་ལེ་10ཡི་མཚམས་་
སུ་གཏེར་ཆུ་བཟོ་གྲྭ་ཞིག་བསྐྲུན་ཟིན་པ་དང་།སྔོན་་་་་
དཔག་བྱས་ན། འདི་ལོའི་ལོ་མཇུག་གོང་དུ་སྒྲིག་ཆས་་་
སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་འགོ་ཚུགས་རྒྱུ་རེད།
གཞན་ཡང་ཤང་གིས་འཆར་འགོད་བྱས་པའི་འབྲི་་་་་་་་
གཡག་གཅིག་སྡུད་གསོ་ཚགས་ར་བ་དང་།ཚོང་་་་་་་་་་་
འགུགས་མ་འདྲེན་གྱི་བོད་ཕག་གསོ་ཚགས་ར་བར་གོ་་་
རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

ཆུ་ཤུགས་གློག་ཁང་ཆུང་ངུ་ནས་གློག་དྲ་ཆེ་མོའི་བར།

第三版 ▲《文艺副刊》

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཏུང་གོ་ཞིའི་ཁྱིམ་དུ་བཟའ་ཟླ་དང་།བུ།ལོ་ན་མཐོ་
བའི་སྒྱུག་མོ་བཅས་མི་བཞི་ཡོད་པ་དང་།བཟའ་ཟླའི་་་་་་་་
གཅུང་མོ་སི་ཁྲོན་དུ་བག་མར་སོང་ཞིང་།བཟའ་ཟླའི་་་་་་་་
གཅུང་པོའང་ལྷ་སར་ཡུན་རིང་གླ་པ་རྒྱུག་པས་ཁྱིམ་གྱི་་་་་་་་
ཞིང་ལས་དང་རྒན་རྒོན་ལ་གཡོག་རྒྱུག་པའི་ཁུར་པོ་ལྕི་པོ་་་
ཏུང་གོ་ཞི་དང་བཟའ་ཟླ་ཟླ་བ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཕྲག་སྟེང་དུ་་
བབས།

“ཁོང་མ་སླེབས་གོང་ངེད་ཚོའི་ཁྱིམ་དབུལ་ཙམ་་་་་་་་་་
ཡོད”ཅེས་ཟླ་བ་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བཤད་པ་དང་སྐབས་དེ་་
དུས་ཟླ་བ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་པ་ཕའི་གཟུགས་གཞི་དེ་ཙམ་་་་་་་་
ཐང་པོ་མེད་ལ་ཨ་མའི་དབང་པོར་ཡང་སྐྱོན་ཡོད་ཅིང་།
གཅུང་པོ་དང་གཅུང་མོ་ལོ་ན་ཕྲ་བས་ཁོང་སྔ་པོ་ནས་ལྷོ་་་་་་
བྲག་རྫོང་དུ་གླ་པ་རྒྱུག་པར་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཡོད།
གླ་པ་རྒྱུག་རིང་ཟླ་བ་སྒྲོལ་དཀར་དང་ལས་ཡུལ་་་་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་གླ་པ་རྒྱུག་པའི་ཏུང་གོ་ཞི་ངོ་ཤེས་པ་དང་སྐབས་་
དེ་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྐོར་གླེང་སྐབས་ཟླ་བ་སྒྲོལ་དཀར་་་་
གྱིས་འཚེར་སྣང་ཕྲན་བུ་བྱེད།
ཟླ་བ་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས“ཏུང་ཏུང་ནི་ལས་ལ་བརྩོན་་་་་
ཞིང་དཀའ་བ་སྤྱད་ཕོད་མཁན་ཞིག་རེད”ཅེས་བཤད།

ཏུང་གོ་ཞིས“ཟླ་བ་སྒྲོལ་དཀར་ལོ་ན་ཕྲ་ལ་རྣམ་པ་་་་་་་
མཛེས་པ་དང་སེམས་རྒྱུད་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་ཡོད”ཅེས་་་་་་་
བཤད།

དེ་ལྟར་ན་གཞོན་གཉིས་ཕན་ཚུན་ངོ་ཤེས་ནས་བརྩེ་་་
གྲོགས་སུ་གྱུར།
ཟླ་བ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ངོ་ཚ་སྨིན་པའི་གཤིས་རྒྱུད་དང་་
མི་འདྲ་བར་ཏུང་གོ་ཞི་ནི་བག་ཡངས་པོ་ཞིག་ཡོད་པས
“ངས་ཁོང་ལ་དགའ་པོ་བྱས་པ་ཡིན”ཞེས་དགའ་སྣང་་་་་་་་
ཆེན་པོས་བཤད།དེ་ལྟར་བཟའ་ཟླར་བརྩི་པོ་དེ་ལྟ་བུ་་་་་་་་
ཡོད་རྐྱེན་ཏུང་གོ་ཞིས་གནོང་འགྱོད་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་
སྒོ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཁུར་པོ་ལྕི་པོ་དེ་ཕྲག་ཏུ་ཁུར།
ཏུང་གོ་ཞི་དང་ཟླ་བ་སྒྲོལ་དཀར་དགའ་རོགས་སྒྲིག་་་
སྐབས་སྐད་བརྡ་མི་འཕྲོད་སྟབས་ལག་བརྡ་དང་མིག་་་་་་་་་་
མདའ་འཕེན་རེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བའི་རྒྱ་རིགས་ཤིག་གིས་མགྱོགས་
མྱུར་ཡུལ་དེའི་གོམས་སྲོལ་དང་མཐུན་པ་བྱ་ཆེད།ཏུང་གོ་
ཞིས་བོད་སྐད་སྦྱངས་པ་མ་ཟད་ད་དུང་ནས་འདེབས་པ་་་་
དང་འོ་མ་འཇོ་ཤེས་པ་རེད།
སྐད་བརྡ་འཕྲོད་པ་དང་།འཚོ་བ་གོམས་པ།མི་་་་
རིགས་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པ་བཅས་ལས་ནང་མི་ཚང་མའི་་
འཚོ་བའང་ཇེ་ཡག་ཏུ་སོང་ཡོད།

2009ལོར་ཏུང་གོ་ཞི་དང་ཟླ་བ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བུ་་་་
སྐྱེས་པ་དང་བོད་རིགས་ཀྱི་མིང་ལ་པད་མ་ཀུན་བཟང་་་་་་
དང་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་མིང་ལ་ཏུང་ཅུན་ཧྲེང་ཞེས་བཏགས།
བཟའ་ཟླ་དང་ཕྲུ་གུ་ཡོད་སྟབས་ཏུང་གོ་ཞིས་ཕ་ཡུལ་་
མཚོ་སྔོན་དུ་ལོག་རྒྱུའི་བསམ་བློ་དོར།2017ལོར་ཏུང་་་་་
གོ་ཞིའི་ཐེམ་ཐོ་ལྷོ་བྲག་རྫོང་དུ་བསྒྱུར་ནས་ལྷོ་བྲག་བར་་་་་་་
གྱུར།

“ངས་ན་ནིང་གླ་པ་རྒྱུག་ནས་སྒོར་ཁྲི་ལྔ་དྲུག་བྱུང་་་་་་་
བའི་ཁར་ཁ་གསབ་སྣ་ཚོགས་ཁྱོན་བསྡོམས་ཡོང་འབབ་་་་་་
སྒོར་ཁྲི་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་བྱུང”ཞེས་ཏུང་གོ་ཞིས་བཤད་་་
པ་དང“ད་ཆ་སྲིད་ཇུས་ཡག་པོ་ཡོད་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་་་་་
སྒྲུབ་ཐུབ་ཚེ་འཚོ་བ་ཡག་པོ་སྐྱེལ་ཐུབ་ངེས་རེད།སང་ལོ་་་
ང་ཚོས་ད་དུང་ཁང་པ་གསར་པ་རྒྱག་རྩིས་ཡོད”ཅེས་་་་་་་་་་
བཤད།

“ཏུང་གོ་ཞིའི་ཁྱིམ་དང་གྲོང་མིའི་འབྲེལ་བ་ཧ་ཅང་་་་
ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་གྲོང་ཚོར་ལས་ཀ་ཅི་ཞིག་ཡོད་རུང་་་་་་་
ཁོང་གིས་ཧུར་ཐག་ངང་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་ལྷོ་བྲག་གྲོང་་
རྡལ་སྒྱིད་སྟོད་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོ་སྒྲོལ་མས་བཤད།
“མཚོ་སྔོན་ནི་ངའི་ཕ་ཡུལ་དང་ལྷོ་བྲག་ཏུ་ངའི་ནང་་་
མི་ཡོད་པས་དེ་གར་ནི་ངའི་ཁྱིམ་ཡིན”ཞེས་ཏུང་གོ་ཞིས་་་་་
བཤད།

（བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་་་
དང་སྐལ་མཆོག་གིས་ཞུས）

“མཚོ་སྔོན་ནི་ཕ་ཡུལ་དང་དེ་ག་ནི་ངའི་ཁྱིམ་ཡིན”

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
“1＋11＋N”གྱི་ངལ་ནུས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་་་་་
ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་གྱི“བུ་རྫི་རྣམ་་་་་་་་་་་་་་
པའི”ཞབས་ཞུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཅིང་།ལས་ཞུགས་ལས་་་་་་་་་
གཏོད་ཞབས་ཞུའི་ལམ་སྲོལ་ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་དམིགས་་་་
ཏེ་རྫོང་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་་་་་་
གཞུང་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་འདོམས་མཐུན་སྦྱོར་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་་་
དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ཤང་དང་གྲོང་་་་་
རྡལ་11གི་གཞི་རིམ་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་ཀྱིས་ཞིབ་ཕྲའི་དོན་་་་
འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།གྲོང་ཚོ（གྲོང་ལྷན）ཡི་ངལ་ནུས་བར་ཁེ་བ་་་
དང་། ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས།ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་་་
སོགས་ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོ་ལས་ཞུགས་ལས་སྟེགས་ཞབས་ཞུའི་མ་་་་་་
ལག་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ། རིམ་ཁག་སྲིད་གཞུང་དང་།ཨར་་
སྐྲུན་ཚན་པ།ངལ་ནུས་མངགས་གཏོང་ཀུང་སི།ངལ་ནུས་་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ཁང་། གྲོང་ཚོ（གྲོང་ལྷན）གྱི་ངལ་ནུས་བར་ཁེ་བ།
ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་དབར་བཅས་ཀྱི“ཕྱོགས་དྲུག་གཞི་་་་་་་་་་་་་་
གཅིག”གི་ངལ་ནུས་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་སྟངས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་་་་་
བ། ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་ལས་ཞུགས་དང་ལས་སྒུག་ཆ་འཕྲིན་་་་་་
དུས་ཐོག་ཏུ་བསྡོམས་རྩིས་བྱེད་པ།ལས་ཞུགས་སྲིད་ཇུས་དང་ཆ་་

འཕྲིན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཡོངས་བསྒྲགས་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ།
ངལ་ནུས་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་སྦྲེལ་ཟམ་འཛུགས་པ་བཅས་བྱས་ཤིང་།
ཟླ་5པའི་ཟླ་སྟོད་བར་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་མི་7231（ཡིག་་་་་་་་་་་
ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོའི་ངལ་རྩོལ་ནུས་་་་་་
ཤུགས་མི་913）ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་བྱས་པར་འབབ་འཕར་་་་
སྒོར་ཁྲི་4502བྱུང་ཡོད།
“ངལ་ལས་འབྲེལ་མཐུད་＋”ཀྱི་རྣམ་པ་བཏོད་དེ་རྩ་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཅན་གྱི་ངལ་ནུས་ཕྱིར་གཏོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཅིང་།
སྲིད་གཞུང་གི་ཁྲིད་སྟོན་དང་ཁྲོམ་རའི་སྙོམས་སྒྲིག་ཟུང་འབྲེལ་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་རྫོང་ཕྱི་ནང་གི་ཐོན་ལས་གླིང་དང་།གྲོང་གསེབ་
ཀྱི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས།ཨར་སྐྲུན་ལས་རིགས་་་་་་་་་་་
སོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ངལ་ནུས་གཞི་རྟེན་དང་འབྲེལ་་་
མཐུད་བྱེད་པ་དང་།ལས་ཞུགས་ལས་གནས་344（རྫོང་ནང་གི་་
ལས་གནས་324དང་རྫོང་ཕྱིའི་ལས་གནས་20）རྒྱ་སྐྱེད་དང་་་་་་་་
གསར་སྤེལ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ངལ་་་་་་
རྩོལ་ནུས་ཤུགས་མི་1637རྩ་འཛུགས་ཅན་གྱི་ལས་ཞུགས་གཞན་་་
སྒྱུར་དང་རྩ་འཛུགས་ཅན་གྱི་ངལ་ནུས་འབབ་འཕར་སྒོར་ཁྲི་་་་་་་་་་
1019ལྷག་ཙམ་བྱུང་ཡོད།

ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་གྱི་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཐབས་་་་་་
གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་གཞན་སྒྱུར་གྱི་ལས་་་་་་
ཞུགས་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཅིང་།
ཁྲོམ་རའི་དགོས་མཁོ་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་་
ཀྱིས“མི་གཅིག་གསོ་སྐྱོང་དང་།མི་གཅིག་ལས་ཞུགས།དུད་་་་་་་་
ཚང་གཅིག་བརྟན་ལྷིང”བཅས་དང“རང་ས་རང་ཡུལ་ནས་ཁ་་་་་་
བྲལ་མི་དགོས་པར་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པའི”དམིགས་ཚད་གཞིར་་་་་
བཟུང་།“མངགས་ཐོ་རྣམ་པའི་ལས་གནས་གཏན་འཁེལ”དང
“དགེ་རྒན་གྱིས་དགེ་ཕྲུག་ཁྲིད་པ”སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་་་་
ལྕགས་རྩིབས་བཟོ་པ་དང་།བྱུག་རྫས་བཟོ་པ།ཁང་པ་མཛེས་་་་་
བཟོ་བ།མ་བྱན།ལས་གཏོད་རྩལ་ནུས（SYB）སོགས་ཁྲོམ་་་་་་་
རར་མཁོ་བའི་བཟོ་པའི་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱིར་བཏང་གི་་་་་་
གསོ་སྦྱོང་དང་།“མངགས་ཐོ་རྣམ་པའི”གསོ་སྦྱོང་།“ལས་ཀའི་
ཁྲོད་གསོ་སྦྱོང”བཅས་ཀྱི་དུས་ཐེངས་4ཡི་མི་526（ལྗོངས་དང་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་གསོ་སྦྱོང་ཚུད་མེད་པ）གི་གསོ་སྦྱོང་སྤྱི་་་་་་་་་་་་་་
འདོམས་ངང་སྤེལ་བས་ཐེམ་ཁུངས་པ་སྣམ་ནས་ཡིན་པའི་ཡིག་་་་་་
ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོའི་ངལ་རྩོལ་ནུས་་་་་་
ཤུགས་མི་99ལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཐུབ་ཡོད།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

ལག་པ་ཡ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ལོ་ཆུང་བྱིས་པའི་
ལན་ཆིའུ་སྤོ་ལོའི་ཕུགས་འདུན།
↑ 2006ལོར་སྐྱེས་པའི་ཀྲང་ཅ་ཁྲེང་ནི་ཀོང་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ཡུན་ཧྥུའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཡུན་ཨན་་་་་་ཆུས་ཀའོ་ཚུན་གྲོང་རྡལ་སློབ་འབྲིང་དམའ་རིམ་ལོ་རིམ་དང་པོའི་སློབ་མ་ཡིན་པ་དང་།2010 ལོར་སྟབས་མི་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་གོད་ཆག་བྱུང་ནས་ཁོ་བོའི་ལག་པ་གཡས་པ་ཤོར།འོན་ཀྱང་་་་་་་་་་་་དཀའ་ངལ་ཇི་ཙམ་འཕྲད་ཀྱང་རང་ཉིད་བློས་གཏོང་མེད།
2018ལོར་ཀའོ་ཚུན་གྲོང་རྡལ་སྲིད་གཞུང་གིས་རིན་མེད་ངང་དབྱར་གསེང་གི་ལོ་ཆུང་བྱིས་་་་པའི་ལན་ཆིའུ་སྤོ་ལོའི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་ཞིང་།དེ་ནས་བཟུང་ཀྲང་ཅ་ཁྲེང་གིས་ལན་ཆིའུ་་་་སྤོ་ལོ་སྦྱོང་འགོ་ཚུགས།ལན་ཆིའུ་སྤོ་ལོའི་ལུས་རྩལ་རྒྱུས་མངའ་ལོན་རྗེས་རང་ཉིད་ལན་ཆིའུ་སྤོ་ལོ་་་་རྒྱག་མཁན་རྩེ་གྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུའི་ཕུགས་བསམ་བཅངས།ཕུགས་བསམ་དེ་བསྒྲུབ་ཆེད་ཉིན་་་་་་་་ལྟར་ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ནས་ལངས་ཏེ་སློབ་གྲྭའི་ལུས་རྩལ་ཐང་དུ་སྤོ་ལོ་རྒྱག་པ་དང་།སློབ་གྲྭ་གྲོལ་རྗེས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ནས་གུ་དོག་པའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྤོ་ལོ་རྒྱག་སྟངས་སྦྱོང་གི་ཡོད།ཁོ་བོས་སྤོ་ལོ་རྒྱག་་་་་པའི་བརྙན་ལམ་ལ།མི་མང་པོའི་དགའ་བསུ་དང་ལྕག་སྐུལ་ཐོབ་ཡོད།དོ་ཁུར་བྱེད་མཁན་མང་་་་་་པོའི་མདུན་དུ་ཀྲང་ཅ་ཁྲེང་གིས་རྨང་གཞིའི་རྩལ་ནུས་སྦྱངས་ནས་སྤོ་ལོ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་མ་འོངས་་་་ཉིན་ཞིག་ལས་རིགས་སྤོ་ལོ་རྒྱག་སར་སྤོ་ལོ་ཡག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད།འདི་ནི་་་་་་ཀྲང་ཅ་ཁྲེང(གཡོན)གིས་ཞོགས་པའི་སློབ་ཚན་མ་འཚོག་གོང་ལུས་རྩལ་ཐང་དུ་སློབ་གྲོགས་དང་་་་་་་་མཉམ་དུ་སྤོ་ལོ་རྒྱག་བཞིན་པ།

← 90ཡི་ནང་སྐྱེས་ཀྱི་མེའོ་རིགས་ན་གཞོན་ཝུའེ་ཅིན་ཧྲུའེ་ཡིས་རང་
ཉིད་ལམ་བཟོ་བར་གྱུར་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་བྱུང་ཡོང་སྙམ་པ་བསམ་པའི་ཡུལ་
ལའང་མེད།
2017ལོར་ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་ཤར་ལྷོར་ཡོད་པའི་མེའོ་རིགས་ཏུང་་་་་
རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་ཡི་ཚུང་ཅང་རྫོང་ཅ་མན་ཤང་གི་དུད་ཚང་དབུལ་་་་་་་་་
པོའི་ཝུའེ་ཅིན་ཧྲུའེ་འོས་སྦྱོར་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཀུའེ་ཀྲོའུ་ལམ་ཟམ་ཚོགས་་་་་་
པས་སྐྲུན་འགན་འཁུར་བའི་ཚུང་ཅང་རྫོང་ཅ་མན་ཤང་ནས་ཅ་ཅིའུ་བར་་་་་
གྱི་རིམ་གསུམ་ལམ་བུའི་རྒྱས་བསྐྲུན་བསྐྱར་སྐྲུན་ལས་གྲྭའི་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་་
ནང་ཞུགས། ལོ་དེའི་ཟླ་7པར་ཀུའེ་ཀྲོའུ་ལམ་ཟམ་ཚོགས་པའི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་་
ཝུའེ་ཅིན་ཧྲུའེ་ཡིས་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་སྐུལ་སློང་བྱས་་་་་
ཏེ་ངལ་ནུས་ཨར་རྒྱག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་རྒྱས་བསྐྲུན་་
བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་ལས་གྲྭའི་ནང་ཞུགས།ཨར་རྒྱག་ཚོགས་ཆུང་དེ་དང་ཐོག་་་་་་
འཛུགས་སྐབས་ཀྱི་མི་7ནས་ད་ཆ་མང་ཤོས་ལ་མི་20ལྷག་ཙམ་ཡོད།ཝུའེ་་་
ཅིན་ཧྲུའེ་དུས་དེ་ནས་བཟུང“སྣེ་ཁྲིད་པར”གྱུར་པ་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་་་་
པའི་ལས་མི་དབུལ་པོ་19བདེ་བླག་ངང་དབུལ་སྒྲོལ་ཐུབ་པ་རེད།
2019ལོའི་ཟླ་3པར་ཝུའེ་ཅིན་ཧྲུའེ་ཡིས་ངལ་ནུས་ཨར་རྒྱག་ཚོགས་་་་་
ཆུང་སྣེ་ཁྲིད་ནས་ས་ཁོངས་སྒྲོལ་ཏེ་ཨར་རྒྱག་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་དང་མིག་་་་
སྔར་ཚོགས་ཆུང་དེ་ལན་ཀྲོའུ་ནས་ཧའེ་ནན་བར་གྱི་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་
གྱི་ཨར་རྒྱག་རྣམ་གྲངས་ནང་ཞུགས་ནས་མི་30ལྷག་ཙམ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་་་
ཅིང་།
འདི་ནི་ཝུའེ་ཅིན་ཧྲུའེ་ཡིས་ལན་ཀྲོའུ་ནས་ཧའེ་ནན་བར་གྱི་མྱུར་་་་་་་་་་་
བགྲོད་གཞུང་ལམ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་T12དུམ་བུའི་ལས་ཡུལ་དུ་རྐོ་འདྲུའི་་་་་་་་
འཕྲུལ་འཁོར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ།

དབུལ་སྒྲོལ་སྣེ་ཁྲིད་པས་ཡུལ་མི་ཚོ་ཕྱུག་པོའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པ།

ཤར་ཕྱོགས་ངང་དཀར་གྱིས་
ཚང་བཟོས་ནས་བྱ་ཕྲུག་
བསྙལ་བ།
→ ཉེ་ཆར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་པ་་་་་་་་་
དང་པོའི་སྲུང་སྐྱོང་སྲོག་ཆགས་ཤར་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ངང་དཀར་གྱིས་ཐང་ཧྲན་གྲོང་་་་་་་་་
ཁྱེར་ཧྥུང་ནན་ཆུས་ཧེ་ཡན་ཙི་གྲོང་རྡལ་་་་་་་
མཚོ་འགྲམ་འདམ་རའི་ལྕགས་སྒྲོམ་ཐོག་་་་་
ཚང་བཟོ་བཞིན་ཡོད།ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་་་་
གཞིགས་ན།མིག་སྔར་ཤར་ཕྱོགས་ངང་་་་་
དཀར་ཆ་8ཀྱིས་བྱ་ཕྲུག་17བསྙལ་ཐུབ་་་་་་་
ཡོད།2018ལོ་ནས་བཟུང་ཤར་ཕྱོགས་་་་་
ངང་དཀར་གྱིས་ཧེ་ཡན་ཙི་གྲོང་རྡལ་མཚོ་་་
འགྲམ་འདམ་རར་ཚང་བཟོས་ནས་བྱ་་་་་་་་་
ཕྲུག་སྙོལ་འགོ་ཚུགས་ཡོད།
འདི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ངང་དཀར་གྱིས་་་
ཚང་བཟོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།