2 2020ལོའི་ཟླ་5ཚེས་31 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ཇོ་མོ་གླང་མའི་རི་གཤམ་གྱི་སྤྱི་དམངས་ཚན་རིག་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོཉེ་ཆར་ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་ཁང་ཇོ་མོ་གླང་མའི་རླུང་ཁམས་ཆེན་པོ་དང་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ཞིབ་འཇུག་ས་ཚིགས(གཤམ་དུ“ཇོ་མོ་གླང་མའི་ས་ཚིགས”ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ)ཀྱིས་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཉིན་་་་་་་
མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།ཇོ་མོ་གླང་མའི་ས་ཚིགས་ཀྱི་ལས་དོན་མི་སྣས་ས་ཚིགས་ནང་ཁུལ་གྱི་ཚན་ཞིབ་སྒྲིག་ཆས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བརྙན་ཐུང་སྟོན་པ་སོགས་བྱས་ནས།ཇོ་མོ་གླང་མའི་་་་་རི་གཤམ་གྱི་ཕྲུ་གུ་ཚོས་ཚན་རིག་ལ་ཤེས་རྟོགས་དང་ཚན་རིག་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་པ་དང་ཁོ་ཚོའི་ཚན་རིག་གི་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད།
འདི་ནི་ལས་དོན་མི་སྣས“སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཉིན་མོའི”བྱེད་སྒོར་ཞུགས་མཁན་སློབ་མ་ཚོར་ཇོ་མོ་གླང་མའི་ས་ཚིགས་ནང་ཁུལ་གྱི་ཚན་ཞིབ་སྒྲིག་ཆས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་བཞིན་པ།

今日主要内容

▲ 守护人民健康与幸福

——西藏全力抗击新冠肺炎疫情工作综述
▲ 改进工作作风监督组的9名老党员：脱贫攻坚路上的

“伯拉雅布”

▲ 山南市全力确保社会大局持续和谐稳定
▲ 柳梧至两桥一隧段养护大中修工程全面完成

第一版

第四版 ▲藏东大地脱贫影像(下)

第三版 ▲ 《文艺副刊》

第二版 ▲卫生与健康

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)“ཁྱིམ་ཚང་དུ་རྒན་རྒོན་གཅིག་་་་་་
ཡོད་ཚེ་ནོར་བུ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག”ལས་རིགས་སྣ་ཚོགས་ནས་རྒན་་
ཡོལ་ཞུས་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་དང་ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་་་་་་་་
ཚོའི་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།སྙན་གྲགས་ཆེ་བ།
མང་ཚོགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཡག་པ།དཀའ་གནད་དང་གླེང་མང་་་་་
བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་མཁས་པ།ལག་ལེན་ཡུན་རིང་ཁྲོད་་
ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅས་ལས་རྒན་ཡོལ་ཞུས་ཀྱང་ད་
དུང་ངལ་ནུས་ལྷག་མ་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་་་
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ངང་མངོན་པར་བྱེད་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད།
ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་ཚོས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལས་་་་་་་་
དོན་ལ་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནུས་པ་བཏོན་ནས་ལས་ཀའི་སྤྱོད་་་་
ཚུལ་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་དམིགས་ནས་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པ་དང་།
དབུལ་པོ་ངོ་མ་དབུལ་སྒྲོལ་དང་དབུལ་སྒྲོལ་ངོ་མ་ཡོང་བར་སྐུལ་་་
འདེད་གཏོང་བའི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱ་ཆེད།གཞིས་་་་
རྩེ་གྲོང་ཨུད་ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་ཅུས་ཀྱིས《ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་་
ཚོས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་
གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ལས་་་་་
དོན་སྤེལ་རིང་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་ཚགས་ཚུད་པོ་བྱེད་པའི་ཇུས་་་་
གཞི》བཟོས་པ་དང་སྦྲགས།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་་་་
གྲོས་འགོ་བཏོན་པས་ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་20ལྷག་ཙམ་གྱིས་དང་་་
ལེན་ཧུར་ཐག་ཞུས་ཏེ་མིང་ཐོའང་བཀོད་པ་རེད།
མཐར་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཨུད་ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་ཅུས་ཀྱིས་་་་

ལེགས་ཁྲོད་ཧྲག་འདེམས་བྱས་ཏེ་གཟུགས་གཞི་ཐང་བ་དང་།
ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པ། ལས་ཀར་དགའ་ཞེན་ཆེ་བ།ཆེད་་་་
ལས་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་9བདམས་་
ནས་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་3བཙུགས་ཏེ་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་་་་་་
བཤེར་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བ་རེད།
ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ལས་དོན་གནད་སྨིན་ཏན་ཏིག་དང་་་་
ཕན་འབྲས་ཐོན་པའི་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཨུད་་་་་
ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་ཅུས་ཀྱིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་་་་
འབྲས་སྲ་བརྟན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་དབུལ་་
སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གདན་དྲངས་ཏེ་ཏང་་་
ཡོན་རྒན་གྲས་ཚོར་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ཆེད་ལས་ཤེས་བྱ་་་་
གསོ་སྦྱོང་དང་སྦྲགས།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་་་་་་
དཔྱད་གཞིའང་སྤྲད་པ་རེད།
འདི་ལོའི་ཟླ་4ཚེས་10ཉིན“སྤོ་བོ་ཡག་པོ”རྣམ་པ་ལས་ཀར་
དངོས་སུ་ཞུགས་ནས་ཁོ་ཚོས་དཔྱད་གཞི་ལྟ་བ་དང་།སྐད་ཆ་་་་་་་
ཞིབ་ཕྲ་འདྲི་བ།ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་ལྟ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་་་་་་་་་་་
ཐབས་བརྒྱུད་གནད་དོན་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་གནད་དོན་འཚོལ་་་་་་
ཞིབ་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཤེས་རྟོགས་དང་མང་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་ཉན་པ་རེད།
བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་ལྕགས་འདམ་ཤང་འོད་ཤུགས་གྲོང་རྡལ་
ཆུང་ངུར་དགུན་ཁ་མདོང་ལམ་འཁྱགས་ནས་འཕྲོ་བརླག་ཕྱིན་་་་་་
ནས་ཞིང་དུད་མང་ཆེ་བར་འཐུང་ཆུའི་ཐད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་

ཡོད་སྟབས“སྤོ་བོ་ཡག་པོ”ཚོས་དུས་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་་་
ལ་སྙན་སེང་ཞུས་ཏེ་འཐུང་ཆུའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་་་་
རེད།
རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་གི་སྤང་ཡུལ་ཐང་རྣམ་གྲངས་ལས་ཡུལ་དུ“སྤོ་་་་
བོ་ཡག་པོ”ཚོས་གླ་ཆ་འགྱངས་ཆད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོད་པ་ཤེས་་་་་
འཕྲལ་དུས་ཡུན་ཉིན་7གྱི་ནང་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་བཏོན་་
པས་རེ་བ་བཏོན་པའི་ཉིན་6པ་དེར་འགྱངས་ཆད་བྱས་པའི་གླ་ཆ་
ཚང་མ་རག་པ་རེད།
མིག་སྔའི་བར“སྤོ་བོ་ཡག་པོ”ཚོས་རྫོང་9ཡི་ཤང་དང་གྲོང་་་
རྡལ་26གི་སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་40ལྷག་ཙམ་གྱི་དུད་ཚང་དབུལ་་་་་
པོ་180ལྷག་ཙམ་དང་།སློབ་ཆུང་10གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་སྨན་་་་་་་
དོན་ཁང་18བཅས་ལ་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གང་་་
ས་ཅི་ཐད་ཀྱི་གནད་དོན་40ལྷག་ཙམ་ལ་གྲལ་བཤེར་གསེད་་་་་་་་་་་
བཀྲོལ་བྱས་པའི་ཁྲོད་30ལྷག་ཙམ་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་རེད།
ཏན་ཡོན་རྒན་གྲས“སྤོ་བོ་ཡག་པོ”ཚོའི་དཔེ་སྟོན་སྐུལ་ཁྲིད་་་
འོག་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་་་་
རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་ལས་སྒྲུབ་ལས་་་་་
གཏོད་ཀྱི་དྲང་ནུས་སྔར་བས་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་
འགྱུར་གྱིས་འབྱོར་འབྲིང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་་་་་་་་་
གཏོད་བཞིན་ཡོད།
（བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།བདེ་སྐྱིད་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་་་་་་
ཞུས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཟླ་1ཚེས་30ཉིན་ལྗོངས་ཕྱི་ནས་་་་་་་་་་་་
འགོས་པའི་ནད་པ་ཐོག་མ་དང་ད་བར་་་་་་་་
ཏོག་གསར་གློ་ཚད་ཀྱི་ནད་པ་གཅིག་པུ་དེ་་་
གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད།ཏོག་གསར་གློ་་་་་་
ཚད་ཀྱི་གནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་སྐྱོབ་བཅོས་་
སྨན་ཁང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྨན་་
ཁང་གསུམ་པ་བོད་ཀྱི“རིམས་འགོག”གི་་་་་
འཐབ་ས་མདུན་ཤོས་དེར་གྱུར་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྨན་ཁང་
གསུམ་པའི་གློ་ནད་ཚན་ཁག་གཉིས་པའི་་་་་
ཀྲུའུ་རེན་ཧྭ་ཏེ་སྨི་ནི་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་ཀྱི་་
བོད་ཀྱི་ནད་པ་ཐོག་མའི་སྨན་བཅོས་སྐྱོབ་་་་
བཅོས་ཚོགས་པའི་འགན་འཁུར་བ་རེད།
ཁོང་གིས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་ཏོག་
གསར་གློ་ཚད་ཀྱི་ནད་དཔེ་ཐོག་མ་སྐྱོབ་་་་་་་་
བཅོས་བྱེད་པའི་དམག་འཐབ་དེར་དོན་་་་་་
སྙིང་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད་པས་ངེས་པར་དུ་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁ་ལེན་དགོས་པ་ལས་ཕམ་མི་རུང་་་་་་་་
ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུགནད་དཔེ་ཐོག་མ་སྨན་ཁང་དུ་ཉར་བ་་
ནས་བཟུང་། ཧྭ་ཏེ་སྨི་ཡིས་སྐྱོབ་བཅོས་་་་་་་་
ཚོགས་པའི་སྨན་དོན་པ་དང་འགན་སྲུང་མི་
སྣ་དང་མཉམ་དུ་སྨན་ཁང་དུ་ཟ་སྡོད་བྱས་་་
ཤིང་།ཉིན་20ཙམ་རིང་ཆ་སྙོམས་ལོ་ཚད་་
ལོ་35ཟིན་པའི་སྐྱོབ་བཅོས་ཚོགས་པས་་་་་་་་
རྣམ་པ་ལེགས་ཤོས་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་དཔེ་
ཐོག་མ་སྐྱོབ་བཅོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ནུས་་་་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཞུགས་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྨན་ཁང་
གསུམ་པ་ཕུད། འབྲེལ་ཐུག་དམ་ཟབ་བྱེད་་
མྱོང་མཁན་ལོགས་སུ་འཇོག་པ་དང་གྲལ་་་་་
བཤེར་གྱི་ལས་དོན་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་་་་་་་་
ནས་སྤེལ་ཡོད་པ་མ་ཟད།འབྲེལ་ཐུག་དམ་
ཟབ་བྱེད་མྱོང་མཁན་32གནས་གཏན་་་་་་་་་
འཁེལ་གྱི་སར་བསྐྱལ་ཏེ་ལོགས་སུ་བཞག་པ་
དང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནད་ཡམས་སྔོན་་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལྟེ་གནས་ཀྱི་འཐབ་་
ས་དང་པོའི་ནད་ཡམས་བརྟག་དཔྱད་མི་་་་་
སྣས་ཉིན་ལྟར་ཚ་བ་རྒྱས་པའི་ནད་པ་གྲལ་་་
བཤེར་བྱས་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ས་བབ་་་་་་་་
མཐོ་ཤོས་ཀྱི་P3ཚོད་ལྟ་ཁང་གིས་ནུས་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ལས་དོན་སྤེལ་ཡོད་པ་་་་་་་་་
རེད།
ཟླ་2ཚེས་12ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།ཏོག་་་་་་་
གསར་གློ་ཚད་བགོས་པའི་བོད་ཀྱི་ནད་དཔེ་
ཐོག་མ་ཧུའུ་པེའི་ཞའོ་ཀྲང་དྲག་སྐྱེད་བྱུང་་་་
སྟེ་སྨན་ཁང་ནས་དོན་སྐབས།ས་གནས་་་
ས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྨན་དོན་པར་གུས་་་་་་་་
བཏུད་ཞུས་ནས“ལེ་དབར་སྟོང་གི་ས་་་་་་་་
ཐག་ཆོད་ཀྱང་རིམས་ནད་ཀྱི་མདུན་དུ་་་་་་་་་
ཁྱེད་ཚོ་ནི་ངའི་གཉེན་ཉེ་མིན་ཡང་གཉེན་་་་
ཉེ་ལས་ལྷག”ཅེས་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོས་་་
བརྗོད།
དུས་དེ་ནས་བཟུང་བོད་ལྗོངས་རྒྱལ་་་་
ཡོངས་ནས་དོགས་ཡོད་ནད་དཔེ་དང་་་་་་་་་་
གཏན་འཁེལ་ནད་དཔེ་གཅིག་ཀྱང་མེད་་་་་་
པའི་ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལ་གྱུར་
པ་རེད།
“ས་མཐོའི་ཁོར་ཡུག་འོག་ཏོག་གསར་་
གློ་ཚད་ཀྱི་ནད་པ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་་་་་་་་
ངང་སྐྱོབ་བཅོས་ཐུབ་པ་ནི་བོད་ཀྱི་སྨན་་་་་་་་
བཅོས་དཔུང་ཁག་གི་ཆུ་ཚད་ལ་སྔར་འཕྲད་

མྱོང་མེད་པའི་སྦྱོང་བརྡར་དང་ཞིབ་བཤེར་་
བྱས་པ་ཞིག་རེད”ཅེས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་
དམངས་སྨན་ཁང་གསུམ་པའི་ཡོན་ཀྲང་་་་་་
ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བརྗོད།
ཟླ་2ཚེས་17ཉིན་བོད་ཀྱི་ནད་ཡམས་་་
ཚོད་འཛིན་མི་སྣ་གསུམ་ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་་་་
ཝུའུ་ཧན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་་་་
ནད་ཡམས་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་་
བར་བསྐྱོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁ་རས་་་་་་་་་
N95དང་། སྨན་སྤྱོད་འགོག་སྲུང་གྱོན་་་་་་་་
ཆས། སྨན་སྤྱོད་མིག་སྲུང་མིག་ཤེལ་དང་་་་་
བོད་སྨན་སོགས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་་་་་་
དང་ཚོད་འཛིན་ལ་འཕྲལ་དུ་མཁོ་བའི་་་་་་་་་
དངོས་པོ་ཁུར་ནས་དུས་ཡུན་ཉིན་50ཙམ་་་
རིང་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་ཀྱི་རིམས་ནད་ལ་་་་
འགོག་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་ས་དང་པོར་་་་་
འབད་འཐབ་བྱས་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་་་་་
ཐང་ཨུ་ལྷན་གྱི་བསྡོམས་རྩིས་གྲངས་གཞི་་་་་
གསར་ཤོས་ལས་མངོན་པ་ལྟར་ན།མིག་་་་་
སྔའི་བར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་འཕྲོད་་
བསྟེན་བདེ་ཐང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་་་་་་་་་་་
འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ལས་དོན་པ་ཁྲི་2
ལྷག་ཙམ་དང་གྲོང་ཚོའི་སྨན་པ་ཁྲི་1ལྷག་་་་་
ཙམ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་རིམས་ནད་སྔོན་་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགོག་རྒོལ་་་་་་་་་་
དམག་འཐབ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཞུགས་་་
ཏེ་ཚད་གཞི་མཐོ་བ་དང་བླང་བྱ་ནན་པོས་་་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་་
ལས་དོན་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད།
ད་ཆ་ས་མཐོའི་ས་གཞི་ཆེ་མོར་དཔྱིད་་
དཔལ་རབ་ཏུ་བཞད་ཡོད།ཟླ་3ཚེས་25
ཉིན་བར་བོད་ཀྱིས་བོད་ལ་ཡོང་མཁན་ཁྲི་་་་
47ལ་གྲལ་བཤེར་བྱས་པ་དང་།ནད་དཔེ་་
མི་ཐེངས་ཁྲི་133ལྷག་ཙམ་ལ་གྲལ་བཤེར་་་་
བྱས་པ། མི་གྲངས་16735ལ་ནད་ཡམས་་་
རིག་པའི་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཡོད།རིམས་་་
ནད་མངའ་ཁོངས་ཕྱི་ནས་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་
ཆུང་དུ་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱས་ནས་མི་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་དང་བདེ་སྐྱིད་་་་་་་་་་་་་་
བསྲུངས་པ་དང་སྦྲགས། བོད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི
“བདེ་ཐང་ཨང་རྟགས”སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་་
པ་དང་བོད་སྐྱོད་མི་སྣར་གནད་སྨིན་སྔོན་་་་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱས་ཡོད།རང་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་ཨུ་་
ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཀྲང་ཀེང་ཡུན་་་་
གྱིས་བོད་ཀྱིས“བདེ་ཐང་ཨང་རྟགས”གང་་
ལེགས་སྤྱད་དེ་ཕྱི་ནས་ཡོང་བའི་མི་སྣར་་་་་་་་
ཡོང་ཁུངས་གསལ་པོ་དང་།ལམ་རྒྱུད་ཁ་་་་
གསལ། སྡོད་གནས་གཏན་འཁེལ་བཅས་་་་
ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ་རིམས་ནད་སྡེ་ཁུལ་དུ་མི་་་
འགོ་བ་དང་མི་ཁྱབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་་་་
ཡོད།དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ལྗོངས་ཕྱིའི་་་
ཞིང་ཆེན་དང“བདེ་ཐང་ཤར་བགྲོད་ཨང་་་
རྟགས”ས་ཁུལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕན་ཚུན་་་་་་་
ཤར་བགྲོད་ངོས་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་
ཧུར་ཐག་བསྒྲུབས་ཏེ་ལས་འགོ་བསྐྱར་་་་་་་་་་
འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་མགྱོགས་་་
སུ་བཏང་ནས་ས་ཁོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་་་་་
སླར་གསོར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད་ཅེས་་་་་་
བརྗོད་པ་རེད།
(བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བསྒྱུར།
བདེ་སྒྲོལ་དང་བསོད་དཔའ་ཡིས་ཞུས)

མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་དང་བདེ་སྐྱིད་སྲུང་བ།

དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལམ་བུའི་ཐོག་གི“སྤོ་བོ་ཡག་པོ”

བདདེ་ཐང་དང་འཚོཚོ་བ་།
（འདོན་ཐེངས་6）

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་་་་་
ཐང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་འབོར་དང་ལེགས་་་
བཙའ་ལེཌ་གསོ་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་ལྟེ་་་་་་་་
གནས་ནས།

བསྒྲགས།

ཟླ་5ཚེས་31ཉིན་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཐ་མག་མི་འཐེན་པའི་་་་
ཉིན་མོ（རྡོ་ཐས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་འཚེ་བཟོ་་་་་་་་
བའི་ཐད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐོང་ཆེན་བྱ་ཆེད་འཛམ་་་་་་་
གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་1987ལོའི་ཟླ་11པར་ལོ་་་་་་་
ལྟར་གྱི་ཟླ་4ཚེས་7ཉིན་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཐ་མག་མི་འཐེན་པའི་་་
ཉིན་མོར་གཏན་འཁེལ་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་དང་འབྲེལ་་་
1988ལོ་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱས་པ་རེད།1989ལོ་ནས་་་་་
བཟུང་འཛམ་གླིང་གི་ཐ་མག་མི་འཐེན་པའི་ཉིན་མོ་ནི་ལོ་ལྟར་་་་་
གྱི་ཟླ་5ཚེས་31ཉིན་ལ་བཅོས་པ་རེད）
ཐ་མག་རྐང་གཅིག་གིས་མིའི་གཟུགས་པོར་ཕོག་པའི་་་་་་་་་་་
གནོད་འཚེ།
ཐ་མག་རྐང་གཅིག་ལ་མེ་སྤར་ནས་ཧུབ་རེ་འཐེན་སྐབས་དུ་
བ་སྔོ་ལྷོག་ལྷོག་འཕྱུར་བ་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་གཞིར་གནོད་་་་་་་
འཚེ་གང་དང་གང་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤེས་སམ།
དབང་པོའི་མ་ལག་ཆེན་པོ་བདུན་ལ་གནོད་འཚེ་ཆེན་པོ་་་་་
བདུན་ཕོག་པ།
དབུགས་ལམ། མིའི་དབུགས་ལམ་གྱི་ངོས་སུ་ཚི་སྤུ་ཡོད་པ་་
དང་རྒྱུན་གཏན་ལྟར་ན་འོག་ནས་གོང་དུ་འགུལ་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་་་་་་
ཐལ་རྡུལ་སོགས་ཕྱིར་འབུད་པའི་ནུས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད།ཐ་མག་་
ཡུན་རིང་འཐེན་ཚེ་དུ་བས་ཚི་སྤུའི་ངོས་འབྱར་ནས་འགུལ་སྐྱོད་་
མི་ཐུབ་པ་དང་ཚི་སྤུ་འགུལ་སྐྱོད་མ་ཐུབ་ཚེ་ཐལ་རྡུལ་སོགས་་་་་་་་་
ཕྱིར་འབུད་པའི་ནུས་པ་ཉམས་ཀྱི་ཡོད།དེའི་ཁར་ཡུན་རིང་་་་་་་
གསོ་རླུང་མི་འདང་བའི་དབང་གིས་ཁ་དང་།མིད་པ།མགྲིན་་
པ། གློ་བ་སོགས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ནས་མགྲིན་པའི་གཅོང་་་
ནད་དང་གློ་ཡུའི་གཅོང་ནད་སོགས་ཕོག་པ་མ་ཟད་རྒྱུ་རྐྱེན་་་་་་་་་་
གཞན་དག་གིས་རྐྱེན་པས་འགག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གློ་བའི་་་་་་་

གཉན་ཚད་ཕོག་གི་ཡོད།
ཟུངས་ཁྲག རྡོ་ཐའི་རྫས་སྒྱུར་དངོས་རྫས་དེ་དག་ཁྲག་་་་་་་་
རྒྱུན་ནང་འཛུལ་རྗེས་མཁལ་མས་དྭངས་གསིང་ཕྱེ་ནས་ལྒང་བུ་་་
བརྒྱུད་གཅིན་པ་དང་མཉམ་དུ་དོན་གྱི་ཡོད།ལྒང་བུའི་ཕྲ་ཕུང་་
ལ་དེ་དག་གི་གཏོར་སྐྱོན་ཕོག་ནས་འབྲས་སྐྲན་ཕོག་པའི་ཉེན་ཁ་
ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད།
སྙིང་།གསོ་རླུང་མ་འདང་བའི་དབང་གིས་སྙིང་ཁམས་ལ་་
གནོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཕྲད་ནས་ཐེག་ནུས་ལས་བརྒལ་བའི་ནུས་་་
པ་བཏོན་རྗེས་གཞི་ནས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་གཟུགས་པོའི་བདེ་ཐང་་་
སྲུང་སྐྱོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།རྡོ་ཐའི་ཉི་ཀུའུ་ཏིང་དང་དབྱང་གཅིག་་
ཐཱན་འགྱུར་གྱིས་ཏོག་དབྱིབས་འཕར་རྩའི་ནང་སྐྱིར་གནོད་འཚེ་
བཟོས་ནས་སྙིང་གཟེར་གྱི་ནད་ཕོག་པ་མ་ཟད་ད་དུང་ཁྲག་རྩར་
གནོད་འཚེ་ཕོག་ནས་ཁྲག་རྡུལ་བསྡུས་ཏེ་ཁྲག་གར་དུ་ཕྱིན་ཏེ་་་་་་
ཁྲག་རྡོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།
ཕོ་བ།ཐ་མག་གི་ཉི་ཀུའུ་ཏིང་གིས་ཕོ་བའི་གཅོང་ནད་་་་་་་་
ཕོག་པ་དང་།ཕོ་བའི་ནད་དྲག་སྐྱེད་ལ་འགོག་རྐྱེན་བཟོ་གི་་་་་་་་་
ཡོད་པ་མ་ཟད།ཕོ་རྒྱུའི་རྒྱུན་གཏན་འགུལ་སྐྱོད་ལ་གཏོར་སྐྱོན་་
བཏང་ནས་ཕོ་བའི་ནད་དང་ཕོ་བའི་གཅོང་ནད་ཕོག་གི་ཡོད།
གློ་བ།འཚིག་སྣུམ་དང་།དབྱང་གཅིག་ཐཱན་འགྱུར།ཉི་་་
ཀུའུ་ཏིང་སོགས་གནོད་ཡོད་དངོས་རྫས་གློ་བར་འཛུལ་རྗེས་་་་་་་་
སོལ་རླངས་ཀྱི་དུག་ཕོག་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད།དབྱང་་་་
གཅིག་ཐཱན་འགྱུར་ཁྲག་ནང་འཛུལ་རྗེས་དབྱང་རླུང་ལས་ལྡབ་་་་
སྒྱུར་གྱིས་དབྱང་རླུང་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ“བཙན་ཤུགས”ངང་ཁྲག་་་་
དམར་སྤྲི་དཀར་དང་འདྲེས་ནས་གཟུགས་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲག་་་་་་་་
འཁོར་རྒྱུག་ལ་གནོད་འཚེ་བཟོ་གི་ཡོད།
མཁལ་མ། ཐ་མག་འཐེན་ན་མཁལ་མའི་ཟགས་ཐོན་མང་་་

དུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཟགས་ཐོན་དངོས་པོས་ཁྲག་འདུས་་
ཚད་མང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཁྲག་གར་དུ་འགྲོ་ཚད་ཆེ་་་་
རུ་འགྲོ་བའི་རྐྱེན་ཡང་རེད།ཁྲག་གར་དུ་ཕྱིན་ཚེ་ཁྲག་འཁོར་་་་་་
རྒྱུག་འགོར་དུ་འགྲོ་བ་དང་དེའི་ནང་གི་ཕྲ་ཕུང་དམར་པོ་དང་་་་་
ཁྲག་འདུས་སོགས་རྡོག་པོར་འགྱུར་སླ་བས་ཁྲག་འཁོར་རྒྱུག་ལ་་་
འགོག་རྐྱེན་བཟོས་ཏེ་ཁྲག་འགག་རང་བཞིན་གྱི་ཀླད་པའི་ཁྲག་་་
རྩའི་ནད་ཕོག་གི་ཡོད།
པགས་པ། ཨ་རིའི་པགས་པའི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་་་་
ཅེ་ཧྥེ་ལི•ཧྲི་སྨི་སིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་།ཉི་་་་་་་་
འོད་ཀྱིས་འཚིགས་པ་ལྟར་ཐ་མག་འཐེན་ན་ལྡེམ་གཤིས་སྤྲི་་་་་་་་་་་
དཀར་སྲ་མོ་དང་ལྡེམ་གཤིས་ཚི་སྣ་སྦོམ་འགྱུར་རམ་ཡང་ན་གསོ་
རླུང་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཚད་ཀྱི་བར་མཚམས་ཆད་པ་དང་ཉུང་དུ་་
ཕྱིན་ནས་པགས་པའི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོར་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཀྱི་་་་་་་
ཡོད་པ་མ་ཟད།པགས་པ་སྐམ་ཤས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་གཉེར་མ་་་་་
མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་ཐུབ་ཡོད།

ཐ་མག་འཐེན་པའི་གནོད་འཚེ།