གལཆེའིགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེས

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་་་་
པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཀྲུའུ་ཞི་་
ཚོགས་པ་དང་དྲུང་ཆེའི་མཚན་ཐོ(འཆར་་་་་
ཟིན)དང་དེ་བཞིན་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་རིམ
(འཆར་ཟིན)ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ་མ་ཟད།
ད་དུང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་འདུ་དང་བརྡ་་་་་་
ཐོའི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་ཀྱང་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།
ཝུའུ་དབྱིང་ཅེས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་་་་་་
བླང་བྱ་བཏོན་དོན།འཐུས་མི་ཚོགས་པའི་་
འཐུས་མི་དང་ཟུར་ཞུགས་མི་སྣ་ཚང་མས་་་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་ཏན་ཏིག་
བཏང་སྟེ་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་་
པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བ་
དང་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་་་་་་
ཐུན་མོང་ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་
དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་དང་མི་དམངས་་
ལ་ཚད་གཞི་ལོན་པའི་རྒྱུགས་ལན་ཞིག་་་་་་་་་
འབུལ་དགོས་པ་སྟེ།
གཅིག་ནས་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་་་་་
འཁྱོངས་དང“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།རང་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཛིན་་་་་་
དང་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་རང་རྟོགས་ངང་ཉེ་
འགྲམ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་གསར་པ་དང་།འགྱུར་་
ལྡོག་གསར་པ།འཚོ་བ་གསར་པ་བཅས་ཀྱི་
ཁྲོད་དང་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་་
འཐབ་དང་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་་་་་་་
ཚོད་འཛིན་གྱི་འགོག་རྒོལ་དམག་འཐབ་ལ་་
རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཁྲོད་དུ་་་་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་མཁས་མཛངས་དང་བློ་་་་་་
གྲོས་དང་།མཛད་རྗེས་རླབས་པོ་ཆེ།བོད་
ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་ཐུགས་་་་་
ཁུར་ཟབ་མོ་གནང་ལུགས་དང་།མཚོ་ལྟར་
ཟབ་པའི་བཀའ་དྲིན་བཅས་གཏིང་ཟབ་་་་་་་
ཚོར་བར་བྱེད་པ་དང་།“འདུ་ཤེས་་་་་་་་་་་་་་
བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང“གདེང་ཚོད་་་་་་
བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།སེམས་ནུས་་་་་་་་
གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་འདུ་་་
ཡག་པོ་འཚོག་རྒྱུ་དེ“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་
པར་བྱེད་པའི་ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་སྤྱོད་དུ་བརྩི་བ་་་་
བཅས་བྱས་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་་་་་

གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་འཕྲད་རུང་ཆབ་སྲིད་་
ཐད་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་དང་བློས་་་་་་་་་་
འགེལ་ཆོག་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཏང་ལ་་་་་
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་་

དང་བསམ་སྦྱོར་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བར་་་་་་་
བྱེད་དགོས་པ་དང་།
གཉིས་ནས་རང་རྟོགས་ངང་བསམ་བློ་
གཅིག་གྱུར་དང་རྒྱ་ཁྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་ངོས་་་་་
འཛིན་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།“ལོ་་་
བརྒྱ་གཉིས”ཀྱི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་
དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་་་་་་
དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་་་་་་་་་་
འགྱུར་ཡོང་བའི་མཐོ་ཚད་དང་།ཏང་གི་་་་་
འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།མི་་་་་་་་་་་་་་

དམངས་རང་ཁྱིམ་རང་བདགཁྲིམས་་་་་་་་་
བཞིན་རྒྱལ་སྐྱོང་བཅས་གཅིག་གྱུར་ནུས་་་་་་་
ལྡན་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་་
གཙོའི་ཆབ་སྲིད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་་་་་་་
མཐོ་ཚད་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་་་་་་་་་་
འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་ཡག་པོ་འཚོག་་
པའི་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རང་་་་་་་་་
བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་་་་་་་་
དང་། ཏང་དང་མི་དམངས་ལ་ཚད་མཐོའི་
འགན་འཁུར་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་་
ཐོག་ནས་ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་འདུ་ཡག་པོ་་
འཚོག་པ་དང་འགན་འཁྲི་དང་མངགས་་་་་་་
བཅོལ་ཟབ་མོ་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བར་་་་་་་་
བྱེད་དགོས་པ།
གསུམ་ནས་འགན་འཁྲི་དང་ལས་་་་་་་་་
འགན་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་རང་་་་་
འགན་གཙང་སྒྲུབ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་་་་་་་
ཤིང་།འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་མོ་་་་་་་་་
དང་། བསྒམ་ནན་གྱི་རྣམ་འགྱུར།དམ་པ་
དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྙན་སྒྲོན་ཁག་དང་།འཆར་
ཟིན་ཁགགཏན་འབེབས་ཁག་བཅས་ལ་་་་་
ཉན་འཇོག་དང་།གྲོས་བསྡུར།གྲོས་ཞིབ་་
བཅས་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་་་་་
ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་འདུན་དངོས་་
འབྲེལ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་།བློ་གྲོས་་་་་
ཀྱི་ཐབས་འདོན་པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཇུས་
འདོན་པ།བོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་ཤོད་
པ་བཅས་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་་་་
ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ལ་བཅངས་་་་་་
པའི་ལྷད་མེད་བརྩེ་སེམས་གང་ལེགས་་་་་་་་་་
མཚོན་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཏང་གི་་་་་་་་་
བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་་་་་
ལ་ཉན་པ། ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་དད་སེམས་་་་་་
དང་ཆོད་སེམས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཚོན་་་
པར་བྱེད་དགོས་པ།
བཞི་ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཁག་ནན་པོ་་་་་་་་
སྲུང་བ་དང་གཟུགས་བརྙན་བཟང་པོ་སྲུང་་
སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཤིང་།ཐོག་མཐའ་བར་་་་་་
གསུམ་དུ་ཆབ་སྲིད་ལ་སྣང་ཆེན་དང་།ཁྱོན་་
ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོགསྒྲིག་སྲོལ་ཤེས་པ།སྒྲིག་་་་་་་
ཁྲིམས་སྲུང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཚོགས་འདུའི་་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་གྱི་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་
ནན་ཏན་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོགས་
པའི་གཟུགས་བརྙན་བཟང་པོ་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་
བྱེད་དགོས།འཐུས་མི་ཚོགས་པའི་ལས་་་་་་་
དོན་མི་སྣ་ཚོས་ཞབས་འདེགས་ཞིབ་ཚགས་་
ཞུ་བ་དང་ལས་དོན་ཁག་འགན་ལེན་ལ་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་་་་་་་
ཚགས་དང་།འབྲེལ་གཏུག་བདེ་བླགདྲིལ་་
བསྒྲགས་དམིགས་འབྱོར།འགན་ལེན་་་་་་་་་
ནུས་ལྡན་བཅས་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས་པ་་་་་་
བཅས་རེད།(སྐལ་མཆོག་དང་བདེ་སྐྱིད་་་་་
ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

རྒྱལཡོངསམིདམངསའཐུསཚོགསསྐབསབཅུགསུམཔའིཚོགསའདུཐེངསགསུམཔའིབོདཀྱིའཐུསམིཚོགསཔབཙུགསཔ

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཁོང་གིས།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་་་་་་་་་
ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་་་་་
མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོགསྲིད་གྲོས་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་་
ལྷན་ཁང་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ནས“ཕྱོགས་ལྔ་གཞི་་་་་་་
གཅིག”གི་སྤྱིའི་བཀོད་ཇུས་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་
དང་།“ཕྱོགས་ཡོངས་བཞིའི”འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལ་མཐུན་་
སྦྱོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་།ཕྱོགས་་
ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་་་་་
གཅོད་པ་དང་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡག་པོ་་་་་
རྒྱག་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ལ་དམིགས་པ།ཆེད་དོན་གྲོས་མོལ་
ལས་ཁུངས་འཛུགས་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།འགན་ནུས་ཁག་་་
ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བཅས་བྱས་ཏེ།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་་་་
གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་ཕུལ་ཡོད།ཉེ་དུས་་
ཀྱི་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་ཀྱི་རིམས་ནད་ལ་འགོག་རྒོལ་བྱེད་པའི་་་་་་་་
འཐབ་རྩོད་ནང་།མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་
ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་ཀྲུང་་་་་
གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་་
བྱས་ནས། སྲིད་གྲོས་རིམ་ཁག་རྩ་འཛུགས་དང་།ཁོངས་ཞུགས་་་
ཚན་པ་ཁགརྒྱ་ཆེའི་ཨུ་ཡོན་བཅས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་་་་
ཚོད་འཛིན་གྱི་འཐབ་རྩོད་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་སློང་བྱས་ཡོད།
རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་གནས་ཐོག་བྱ་་་་་་་
སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་མངོན་པར་་་་་་
བྱས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
དབང་དབྱང་གིས་2020ལོ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་་་་་་
འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པ་དང་།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་་་་་་་་་་་་་
པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་མཇུག་བསྡུའི་ལོ་ཞིག་རེད།མི་དམངས་་་་
སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་གྱི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་ནི།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་

ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གུང་ཚོགས་་་་་
ཆེན་བཅུ་དགུ་པ་དང་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་།གསུམ་པ།བཞི་པ་བཅས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་་
དབྱང་གི་སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ལག་་་་་་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་་་་་་
དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་་
གཉིས”ཐུབ་པར་བྱེད་པ།དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་དང་མཐུན་་་་
སྒྲིལ་ཟབ་གཏོང་ཕན་ཚུན་སྦྲེལ་མཐུད་བྱེད་པ།ཇུས་འདོན་སྲིད་་
སྐྱོང་དང་ངོས་འཛིན་གཅིག་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་མཐའ་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཆེད་དོན་གྲོས་མོལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནུས་པ་་་་་་་་་
འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ།མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ནང་ཞུགས་མཁན་་་་་་
ཏང་ཤོག་ཁག་གི་ཚོགས་པ་དང་མི་རིགས་ཁག་དང་ལས་རིགས་་་་
ཁག་གི་མི་སྣར་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་མཐུན་སྒྲིལ་སྐུལ་སློང་བྱེད་པ།རྒྱུན་་་
རྣམ་ཅན་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་དཔལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་་་་་་་་་
འདོམས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་དམ་པོར་གཞིགས་ནས་འགན་་་་
ནུས་གཙང་སྒྲུབ་དང་སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་བཅས་བྱས་ཏེ།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པའི་དམིགས་་་་་
ཚད་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་་་་་་་་་་་
འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་་་་་་་་་་
འབུལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
དབང་དབྱང་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་་་་་་་
དབྱང་གི་སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གནང་བའི་་་་་་་་་་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང《དུས་རབས་གསར་པར་མི་དམངས་
སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་ལ་ཤུཌ་སྣོན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་་་་
གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བསམ་འཆར》ནང་།མིག་སྔ་དང་་་་་་
སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་གཙོ་་་་
གནད་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་གནང་ཡོད།ངེས་པར་དུ་ལག་་་་་་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ལ་མུ་མཐུད་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།

རྩ་སྲ་རྨང་བརྟན་ལ་གཙིགས་ཆེན་བྱེད་པ།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་་་་་་་་
ཏང་གིས་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་
འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུར་གཡོ་འགུལ་མི་གཏོང་བ།གོ་་་་་
རིམ་ལྡན་ལ་ནུས་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆེད་དོན་གྲོས་མོལ་ལས་ཁུངས་་་
ཀྱི་ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཐུན་མོང་་
གི་ངོས་འཛིན་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་ངང་ཡག་པོ་་་་
སྒྲུབ་པ།ཨུ་ཡོན་གྱི་འགན་སེམས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།
མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་ཡག་པོ་བྱེད་་
པ་དང་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་་་་་་་་
གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཀྲེང་ཅན་པང་་་་་་་
གིས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་་་་
ཁང་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ།ཚོགས་ཆེན་ལ་སྲིད་གྲོས་་་
སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་འཚོགས་་་་་་་
ཚུན་གྱི་གྲོས་གཞིའི་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྙན་སྒྲོན་་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་།སྲིད་་་་་་་་
གྲོས་ཀྱི་ཁོངས་ཞུགས་ཚན་པ་ཁགཆེད་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་་་་་་
ཁག་བཅས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པར་གྲོས་གཞི་5488
ཕུལ་ཡོད།ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུད།གྲོས་གཞི་ཁག་4089ཐོ་་
འགོད་བྱས་པ་དང་།སྒྲུབ་གཉེར་ཚན་པ་175ལ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་་་་་་་་
རྩིས་སྤྲད་པ་ཚང་མ་དུས་ཐོག་ཏུ་བསྒྲུབས་ཡོད།རྒྱུན་ལས་ཨུ་་་་་་་་
ལྷན་གྱིས་གྲོས་གཞིའི་ལས་དོན་གྱི་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་
མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་།ལས་དོན་གྱི་ལམ་ལུགས་་་་
མ་ལག་འཛུགས་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།གྲོས་གཞི་སྒྲུབ་གཉེར་་
དང་གྲོས་མོལ་ལ་ཆེད་དོན་གྲོས་མོལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནུས་པ་་་་་་་་་་་་
འདོན་སྤེལ་བཅས་བྱས་པ་བརྒྱུད།དུས་རབས་གསར་པའི་མི་་་་་་
དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་གྲོས་གཞིའི་ལས་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་ཁྲོད་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་།སྲ་བརྟན་ཁྲོད་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
(བདེ་སྒྲོལ་དང་བསོད་དཔས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

རྒྱལཡོངསསྲིདགྲོསསྐབསབཅུགསུམཔའིཚོགསའདུཐེངསགསུམཔཔེཅིངདུའགོཚུགསཔ

今日主要内容

▲ 全国政协十三届三次会议在京开幕

▲ 习近平总书记对毛南族实现整族脱贫重要指示激励西

藏干部群众奋发有为 向着全面小康鼓劲冲锋

▲ 十三届全国人大三次会议举行预备会议 十三届全国

人大三次会议主席团举行第一次会议

▲ 十三届全国人大三次会议西藏代表团成立

第一版

第四版 ▲两会特刊

第二版

▲ 人民日报社论：激发制度优势凝聚奋斗伟力
——热烈祝贺十三届全国人大三次会议开幕
▲ 第十三届全国人民代表大会第三次会议议程
▲ 中国人民政治协商会议第十三届全国委员会第三次会
议议程
▲ 我区各族干部群众高度关注全国两会盛况

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལས་དོན་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ་་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་
པའི་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་དང་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་ཏེ“ལོ་བརྒྱ་གཉིས”ཀྱི་་
འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་
རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་་་
བྱ་ཆེད་འབད་འཐབ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
གྲ་སྒྲིག་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བརྡས་ཐག་བཅད་པ་བརྒྱུད་རྒྱལ་
ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོགས་་་་
འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པ་དང་དྲུང་ཆེ་བདམས་་་་་
ཐོན་བྱུང་བ་རེད།ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པ་མི་174ལས་་་
གྲུབ་པ་དང་། ཝང་ཁྲེན་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དྲུང་ཆེར་བདམས་པ་་་་་་་་
རེད།
བརྡས་ཐག་བཅད་དེ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བའི་ཚོགས་འདུའི་་་་་
གྲོས་རིམ་གཞིར་བཟུང་།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་་
སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་སྲིད་་་
གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ལ་གྲོས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་དང་།2019
ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་་་
གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང་2020ལོའི་་
རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་འཆར་ཟིན་སྐོར་གྱི་སྙན་སྒྲོན།2020ལོའི་་
རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་འཆར་ཟིན་བཅས་ལ་ཞིབ་བཤེར་གནང་་་
རྒྱུ། 2019ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ལག་་་་་་་་་
བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང་།2020ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་
སྔོན་རྩིས་འཆར་ཟིན་སྐོར་གྱི་སྙན་སྒྲོན།2020ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་་
དང་ས་གནས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་འཆར་ཟིན་བཅས་ལ་ཞིབ་བཤེར་་་་་་་་་
གནང་རྒྱུ། 《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམངས་་
དོན་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་གཞུང(འཆར་ཟིན)》གྲོས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་འབུལ་
རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་་་་་
ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་གཞིར་གྲོས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ།《རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཤང་ཀང་དམིགས་བསལ་སྲིད་་
འཛིན་ཁུལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལམ་ལུགས་དང་ལག་བསྟར་ལམ་་་་་་
སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་་་་
ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གཏན་འབེབས(འཆར་་

ཟིན)》གྲོས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་འབུལ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་
གཞིར་གྲོས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ལ་་་
གྲོས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་་
དོན་སྙན་སྒྲོན་ལ་གྲོས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་་་་་
ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ལ་གྲོས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་་་་་་་་
སོགས་རེད།
ཚོགས་འདུ་འགོ་ཚུགས་སྐབས་ལི་ཀྲན་ཧྲུའུ་ཡིས།ཟླ་5ཚེས་་
20ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་
འཐུས་མི་དབན་ཝུའེ་ཤིང་སྙུང་གཞིས་རྐྱེན་པས་སྨན་བཅོས་བྱས་་
ཀྱང་དྲག་སྐྱེད་མ་བྱུང་བར་སྐུ་གཤེགས་པ་རེད།ང་ཚོས་ཚོགས་་་་
ཆེན་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་འཐུས་མི་དབན་ཝུའེ་ཤིང་སྟབས་མ་ལེགས་
པར་སྐུ་གཤེགས་པར་མྱ་ངན་ཟབ་མོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་་་
རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་་་་་་
པར་ད་ཡོད་འཐུས་མི་2956ཡོད་ཅིང་།ཟླ་5ཚེས་20ཉིན་བར་་་་
ཚོགས་ཆེན་གྱི་དྲུང་ཡིག་ཁྲུའུ་ལ་འབྱོར་ཐོ་བཀོད་པའི་འཐུས་མི་་་་
2902ཡོད་པ་དང་།ཚེས་21ཉིན་གྱི་གྲ་སྒྲིག་ཚོགས་འདུར་་་་་་་་་་་
འཐུས་མི་2889ཕེབས་པ་དང་འཐུས་མི་67ཕེབས་ཐུབ་མེད།
ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པའི་མི་གྲངས་དེ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་བའི་་་
མི་གྲངས་དང་མཐུན་ཡོད།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་21
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་21ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་མི་་་་
དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་་་་
ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་་་་་་་
ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་པ་རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཨུ་ཡོན་
ཀྲང་ལི་ཀྲན་ཧྲུའུ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུར་འཐུས་མི་174ཕེབས་་་་་་་་་
དགོས་པ་དང་།འཐུས་མི་173ཕེབས་པ།འཐུས་མི་1ཕེབས་་་་་་
ཐུབ་མེད།ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པའི་མི་གྲངས་དེ་ཁྲིམས་གཏན་་་
འཁེལ་བའི་མི་གྲངས་དང་མཐུན་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་དང་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་་
ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་་་་་་་

ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་བདམས་པ་དང་།ཀྲུའུ་ཞི་་་
ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་་་
ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཨུ་ཡོན་ཀྲང་་་་
དང་།ཨུ་ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ།དྲུང་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་གནང་རྒྱུ་རེད།
ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞིས་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་
འདུ་སྐོང་བསྡུ་དང་གཙོ་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་་་་་
སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཉིན་རེའི་་་
གྲོས་རིམ་ལ་བརྡས་ཐག་བཅད་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཞིང་།ཚོགས་
འདུའི་ཉིན་རེའི་གྲོས་རིམ་གཞིར་བཟུང་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་་
ཟླ་5ཚེས་22ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་འགོ་ཚུགས་རྒྱུ་དང་ཟླ་5ཚེས་28ཉིན་གྱི་
ཕྱི་དྲོ་གྲོལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་འཚོག་ཡུན་ཉིན་7ཡིན་པ་རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་དོན་སྒྲིག་སྲོལ་
གྱི་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་།ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་་་་་་
འདུ་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་བདམས་པའི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་་་་་་་་་་
ཁོངས་མི་ཁག་གཅིག་གིས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཚང་མའི་ལག་བསྟར་ཀྲུའུ་ཞིའི་འགན་འཁུར་རྒྱུའི་གཏན་་་
འབེབས་བྱས་པ་རེད།བརྡས་ཐག་བཅད་པ་བརྒྱུད།ཚོགས་་་་་་་
ཆེན་གྱི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལག་བསྟར་ཀྲུའུ་ཞི་བདམས་་
པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བརྡས་ཐག་བཅད་པ་བརྒྱུད།དབྱང་་་་་་
ཀྲེན་ཝུའུ་དང་།ཤིན་ཁྲུན་དབྱིང་།ལི་ཧྥེ།ཀྲང་ཡེ་སུའེ།ཐང་་་
ཧྥང་ཡུས། ལི་པའོ་རུང་བཅས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པར་
གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་ཀྲང་ཡེ་སུའེ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་མགྲིན་ཚབ་
པར་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བརྡས་ཐག་བཅད་པ་བརྒྱུད།རྒྱལ་་་་་་་་་་
ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོགས་་་་
འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་གྲོས་གཞིར་བརྡས་ཐག་གཅོད་པའི་བྱ་་་་་་
ཐབས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།ཚོགས་འདུའི་ཐོག་འཐུས་་་་
མི་ཚོས་གྲོས་གཞི་འདོན་མཚམས་འཇོག་དུས་ནི་ཟླ་5ཚེས་25ཉིན་་་་
གྱི་ཆུ་ཚོད་12བར་ཡིན་པའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།ཚོགས་་་
འདུའི་རིང་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དྲུང་ཡིག་ཁྲུའུ་ཡིས་འཐུས་མི་ཚོགས་པ་
དང་འཐུས་མིས་བཏོན་པའི་གྲོས་གཞིར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང་།
ཐག་གཅོད་བསམ་འཆར་འདོན་རྒྱུ་མ་ཟད།ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པར་་
གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་སྙན་ཞུ་འབུལ་རྒྱུ་རེད།

ཟླ་5ཚེས་21ཉིན་ཀྲུང་གོ་མི་་་་་་་་
དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་་་
འདུ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་་་་་་་
ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་་་་་་
འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་པེ་ཅིང་མི་་་་་་་་་་
དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་འགོ་་་་་་་
ཚུགས་ཤིང་།ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣ་་་་་་
ཡོངས་ཀྱིས་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་ཀྱི་་་་་་
རིམས་ནད་ནང་སྐུ་གཤེགས་པའི་་་་་་་
དཔའ་བོ་དང་སྤུན་ཟླར་ངག་་་་་་་་་་་་་་
བསྡམས་ནས་མྱ་ངན་སྐར་མ་གཅིག་་
ཞུས་པ།