ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུརསགནས ལྷསརྡོསེངགེལམསྒོརྟགས སྦྲགཨང ཁཔརཨངགྲངས སིལཚོངརིནསྒོརཟུར ཁསཚགསཔརརྒྱགདུསཆུཚོད བརྒྱབཟིནདུསཆུཚོད

今日主要内容
▲ 中共中央政治局召开会议讨论
政府工作报告
▲ 凝聚团结伟力 共筑伟大梦想
▲ 一季度全区经济运行情况通报
暨经济工作部署会议召开
▲ 丁业现主持召开布达拉宫文物
保护利用工作领导小组会议
▲ 庄严主持召开自治区政府专题
会议
▲ 2020珠峰高程测量登山队再次
向珠峰发起挑战

第一版

第三版 ▲人民的好乡长——丹增多吉

第二版

▲“两路精神”照耀奋斗之路
——记西藏交通人旺杰次仁
▲ 边巴扎西主持召开自治区有线
电视网络整合发展领导小组会议
▲ 第4次区党委政法委员会全体会
议召开
▲ 全区乡村振兴专干示范培训班
开班

第四版 ▲ 图片新闻

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།འདི་ལོའི་དུས་མཚམས་རྗེས་
མར། རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལ་་་
ལྷོད་གཡེང་སྤུ་ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་་་་་་་་་་་
དགོས།དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནོར་སྲིད་སྲིད་ཇུས་སྔར་ལས་ནུས་་་་་་་་
ལྡན་གོ་འཕེར་ཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་།གཟབ་བརླིང་གི་དངུལ་ལོར་་
སྲིད་ཇུས་སྔར་བས་བབ་བསྟུན་འོས་འཚམ་ཡོང་བར་བྱེད་པ།ལས་་་
ཞུགས་སྔོན་ལ་འཇོག་པའི་སྲིད་ཇུས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་་་་་་་་
སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།སྤྱི་ཁོག་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཁེ་ལས་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་དང་ལས་ཞུགས་་་་་་
འགན་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།སྒྱུར་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་་་་
ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོའི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་
སྒུལ་ནུས་གསར་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།ནང་མཁོ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་་་་་་་
བའི་འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་
གཏོང་སྟངས་སྒྱུར་མགྱོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི་་་་་་་་་
འགན་ལེན་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་ལ་ལོ་ལེགས་དང་ཞིང་པར་འབབ་་་་་་་
འཕར་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་་་་་་་་
བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་་་
དང་ཕྱི་ཕྱོགས་མ་རྩའི་གཞི་རྩ་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།
དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་དམིགས་ནས་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་
དགོས།སྲིད་གཞུང་གི་རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་
ནས་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་རྒྱུན་མཐུད་་་་
བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་།དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་དང་དཀའ་་་་་་་་
སྤྱད་སྙིང་རུས་བྱས་ཏེ་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ལེགས་གྲུབ་་་་་་་་
ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དུང་དོན་ཚན་གཞན་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་་
གནང་བ་རེད།
（བསྟན་བློས་བསྒྱུར། བསྟན་བློ་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས།བོད་ཡིག་གི་དཔེ་རྙིང་ཚད་ལྡན་་་་་་་་
ཡིག་ཆ་ནི་ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་་
པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་ཞིག་དང་།
བོད་འདི་ཉིད་གནའ་སྔ་མོ་ནས་ཀྲུང་གོའི་ཁ་འབྲལ་དུ་མི་རུང་་
བའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པའི་དཔང་རྟགས་ནུས་ལྡན་ཞིགབོད་་
མི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་
མཉམ་དུ་མེས་རྒྱལ་གྱི་ཡངས་པའི་རི་ཆུ་གསར་སྤེལ་དང་།
འོད་སྟོང་འབར་བའི་ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་མཉམ་གཏོད།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་ལག་་་
གདང་སྦྲེལ་ནས་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔང་པོ་ཞིགཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཁག་ཕན་ཚུན་འགྲོ་འོང་སྤེལ་རེས་མཉམ་་་་་་་་
འདྲེས་དང་།ཐུན་མོང་ཐོག་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དང་ཐུན་་་་
མོང་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔང་རྟགས་
ཤིག་བཅས་ཡིན་པས།རིམ་པ་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་་་་
ཁག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
རིག་དངོས་དང་དཔེ་རྙིང་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་སྲུང་སྐྱོང་དང་་་་་་་་
བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དོན་སྙིང་དང་་་
རྒྱང་རིང་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དོན་སྙིང་ལ་ངོས་འཛིན་གང་་་
ལེགས་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་་་་
གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་
རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་་་་་་་་་་
འགྱུར་ཡོང་བར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུར་དམིགས་པ།“སྲུང་་་
སྐྱོང་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་།མྱུར་སྐྱོབ་ཨང་དང་པོར་འཇོག་་་
པ། བེད་སྤྱོད་ལུགས་མཐུན་ཡོང་བ།དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་
རྒྱག་པའི”ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྒོ་ཀུན་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་་
བ་བཅས་བྱས་ཏེ།རིག་དངོས་དང་དཔེ་རྙིང་ཚད་ལྡན་ཡིག་་་་
ཆ་སྲུང་སྐྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་མི་དམངས་མང་་་་
ཚོགས་སྔར་ལས་མང་བར་ཕན་པ་ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།

ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས།འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཁོངས་མིའི་་་་
ཚན་པ་ཁག་ལ་གཞོགས་འདེགས་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་
བརྒྱབ་ནས་གནད་དོན་དང་།དམིགས་ཚད།འབྲས་བུ་་་་་་་་་་
བཅས་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་་
ཡུན་ཐུང་གི་དམིགས་ཚད་ཟུང་འབྲེལ་དང་།མིག་སྔ་དང་་་་་་་་
སླད་ཕྱིན་གྱི་ལས་དོན་ཟུང་འབྲེལ།བོད་དང་ཉེ་འཁོར་་་་་་་
ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་དབར་གྱི་དཔེ་རྙིང་ཚད་ལྡན་ཡིག་་
ཆ་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཟུང་འབྲེལ།སྲུང་སྐྱོང་དང་དོ་་་་་་
དམ་དང་། ཞིབ་འཇུགབེད་སྤྱོད་བཅས་དབར་ཟུང་་་་་་་་་
འབྲེལ།སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཀྲུང་ཧྭའི་་
ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་།གསར་བརྗེའི་རིག་་་
གནས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་རིག་གནས་་་་་་་་
དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་དབར་ཟུང་འབྲེལ་བཅས་ལ་དོ་སྣང་་་
བྱས་ནས་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་རྙིང་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་ནང་དོན་གཏིང་ཟབ་སྔོག་འདོན་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་་་་་་་་
འཛུགས་དགོས་པ་དང་།འབྲེལ་ཡོད་འགན་ནུས་སྡེ་ཚན་་་
གྱིས་དོན་དངོས་ལ་གཞི་འཛུགས་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་འཆར་་་
འགོད་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོགས་བྱས་ནས་རིགས་་་་་་་་
གཅིག་མཁས་ཅན་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་མཐིལ་
རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་ཏེ་སྲུང་སྐྱོང་དང་མྱུར་སྐྱོབ་ལ་གཞི་་་་་་་་་
འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས་པ།བོད་ཡིག་གི་དཔེ་་་་་་་
རྙིང་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་གྲངས་གཞི་ཅན་དང་གྲངས་གཞིའི་་་
མཛོད་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཐོན་ཁུངས་་་་་
མཉམ་སྤྱོད་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པ།བོད་ཡིག་གི་དཔེ་རྙིང་་
ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་ཉམས་གསོའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་་་
ནས་རིག་དངོས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་ལ་མཐོང་ཆེན་་་
བྱེད་དགོས་པ།དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་ཤུགས་་་་་
ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་རྒྱུན་་་་་་
འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་་་་་་་་

སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་དེང་རབས་རིག་གནས་མཉམ་་་་་་་་་་
འདྲེས་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་རིག་་་་་
གནས་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་ལས་འགན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་་་་་
དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
（པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར།ཚེ་དབང་ལྷ་མོ་དང་པ་་་
ཚེས་ཞུས）

སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རང་ལྗོངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་་་་་་
འབྱོར་འབྲིང་གི“ཞིང་གསུམ”ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མངོན་གསལ་དོད་་་་་་་་
པའི་ཞན་ཆ་བསལ་ནས།རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་་་་་་་
སྐྱོད་དགོས་མཁོ་སྐོང་བར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་་་་་་་
ཡོད་པས།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་མཐོང་་་་
ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལས་དོན་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་
དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་ཏན་ཏིག་བཏང་ཐོག་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་གཞི་རྩའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་་་་་་་
ནུས་པ་ཆེར་གཏོང་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་བྱེད་པ་་
དང་། སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་པ།ཆ་་་
རྐྱེན་འཛོམས་པའི་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚང་བའི་གྲོང་་་
ཚོ་ལྷག་མ་དག་ལ་འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་་་་་་་
ལས་དོན་མགྱོགས་མྱུར་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཚོར་དང་བདེ་སྐྱིད་ཚོར་སེམས་དང་་་
བདེ་འཇགས་ཚོར་སེམས་བཅས་ཟབ་ཏུ་ཏན་ཏིག་འགྲོ་རྒྱུར་འགྲིམ་་་་
འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་གནང་དོན།གཅིག་ནས་ལས་་་་
ཀའི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་དགོས་པ་སྟེ།གཏོགས་ཁོངས་ཀྱི་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་དང་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ་་་་་་་
དང་། ལས་དོན་མི་སྣའི་སློབ་གསོ་གསོ་སྦྱོང་ལས་དོན་སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་
རུ་གཏོང་བ།འགྲོ་ལམ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་བྱེད་ཐབས་་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར་གྱི་ལས་་་་་་་་་་་་
གཉེར་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།སྔོན་་་
གཏན་འཁེལ་བའི་བཀོད་སྒྲིག་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་མྱུར་ཚད་ལྟར་གྲོང་་་
གསེབ་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་
རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་།གཉིས་ནས་སྲིད་ཇུས་དོན་་་་་་་
འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ།འདི་ལོའི་ཟླ་བཞི་པར་བཏོན་པའི
《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཁ་གསབ་ལག་་་་
བསྟར་ཞིབ་སྲོལ》དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ནས་ནོར་སྲིད་མ་དངུལ་་་་་
གྱི་ཁྲིད་སྟོན་ནུས་པ་དངོས་འབྲེལ་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།འདི་་

ལོར་གྲོང་གསེབ་ཏུ་འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར་400ཡན་མང་དུ་་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུའི་སྔོན་དཔག་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་གང་ཐུབ་ཡོང་བ་
བྱས་ནས་སྲིད་ཇུས་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་དང་ཕན་འབྲས་་་་་་་་་་་
དངོས་ཐོན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ།གསུམ་ནས་རྗེས་འདེད་
བཀོད་གཏོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་སྟེ།སྤྱི་འདོམས་་་་་་་་
མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ལས་དོན་གྱི་འཕེལ་་་་་་
རིམ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཐོག་ལྷག་པའི་གནད་་་་་་་
དོན་ཁག་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་།རྗེས་འདེད་བསྒྲུབ་་
སྐུལ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཆེད་དོན་ཚན་ཁག་་་་་་་
གིས་རྗེས་འདེད་དང་ཆེད་དོན་ལྟ་སྐུལ་སློབ་སྟོན་བྱས་ཏེ།གྲོང་་་་་་་་་་་
གསེབ་ཏུ་འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར“ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་།
གནས་ཐུབ་པ། རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པ”བཅས་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་་་་་་
བྱེད་དགོས་པ།བཞི་ནས་བདེ་འཇགས་ངང་ལས་གཉེར་ཐུབ་པའི་་་་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ།བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དེ་དུས་དང་་་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཨང་དང་པོར་བཞག་ནས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགྲུལ་་་་་་་
སྐྱེལ་ཁྲོམ་རའི་ལྟ་འདོམས་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཁྲོམ་རའི་སྒྲིག་ལམ་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ།
བདེ་འཇགས་སློབ་གསོ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།མྱུར་་་
ཚད་དང་ཤོང་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་དང་ཡང་ན་ངལ་དུབ་འཁོར་་་་་་་་་་་
གཏོང་སོགས་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་ཐག་་་་
གཅོད་ནན་པོ་བཅས་བྱས་ནས།ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་་་་་་་་
སྐྱོད་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས་པ།ལྔ་ནས་་་་་་་་
དཔྱད་ཞིབ་ལ་ལྟ་སྐུལ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་་་་་་་་་
འགྲུལ་སྐྱེལ་ལས་གཉེར་ཞབས་ཞུའི་དཔྱད་ཞིབ་ལམ་ལུགས་བཙུགས་་
ནས་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་དང་སྤུས་ལེགས་ཞབས་
ཞུའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་་་་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་ཁག་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོད་གདམ་ག་་་་་་་་
དང་པོར་འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ།བྱ་བ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་བྱ་བ་་་་་་་་་
དངོས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་མང་ཚོགས་བློ་ཡིད་ཚིམ་པའི་འགན་་་་་་་་
ལེན་བྱེད་དགོས།
（དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་ཞུས）

ཀྲོང་ཡན་གྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཆེད་དོན་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

ཀུའེ་ཀྲོའུ་སི་ནན་དུ་དགུན་གྲོ་བསྡུ་བ།
↑ ཟླ་5པའི་ཚུན་དུ་ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་ཐུང་རིན་གྲོང་ཁྱེར་སི་ནན་རྫོང་
གི་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཏབ་པའི་དགུན་གྲོ་མུའུ་ཁྲི་1.48སྔ་རྗེས་
སུ་བརྔ་བསྡུ་ཟིན་པ་དང་།ཞིང་པ་ཚོས་གནམ་གཤིས་ཡག་པའི་དུས་ཚོད་དམ་་་་་་་་
འཛིན་གྱིས་བརྔ་བསྡུ་བྱས་ནས་འབྲུ་རྡོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་མཛོད་དུ་བསྡུ་་་་་་
བའི་འགན་ལེན་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་སི་ནན་རྫོང་ཧྲའོ་ཅ་ཆོ་་་་་་་
གྲོང་རྡལ་ཝུའུ་ཧྲི་གྲོང་ཚོའི་ཞིང་པས་གྲོ་བརྔ་བཞིན་པ།

ཧྥུའུ་ཅན་གྱི་དབྱར་དུས་ཉ་རྒྱ་
བསྡམས་པའི་གྲུ་གཟིངས་

འཇོག་སའི་གྲུ་ཁ། →མིག་སྔར་ཧྥུའུ་ཅན་མཚོ་ཁོངས་སུ་་་་་་་་་་་

དབྱར་དུས་ཉ་རྒྱ་སྡོམ་པའི་དུས་སུ་སླེབས་ཡོད་་་་་་་་
ཅིང་།ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར་ཧྥུའུ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་་་་་་་་
དང་ཉ་ལས་སྡེ་ཚན་གྱིས་དབྱར་དུས་ཉ་རྒྱ་་་་་་་་་་་་་་
བསྡམས་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་་་་་་་
སྐོར་ཞིབ་ཁྲིམས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་་་་་་་་་
དབྱར་དུས་ཉ་རྒྱ་བསྡམས་པའི་བྱེད་ཐབས་ཁག་་་་་་
བདེ་བླག་ངང་ལག་བསྟར་ཡོང་བར་འགན་ལེན་་་་་་
བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་ཉ་རྒྱ་བསྡམས་པའི་གྲུ་་་་་་་་་་་་་་
གཟིངས་ཧྥུའུ་ཅན་ཞིང་ཆེན་ལེན་ཅང་རྫོང་ཧོང་ཆི་
གྲོང་རྡལ་གྱི་མཚོ་ཁོངས་སུ་བཞག་ཡོད་པ།

ཧོ་ཧྥེས་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་མཐོ་རྒྱུགས་
གཏོང་མཁན་སློབ་མར་གཟུགས་པོ་

བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ། ←ཉེ་ཆར།ཧོ་ཧྥེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐོ་རྒྱུགས་གཏོང་་་་་་་་

མཁན་སློབ་མའི་གཟུགས་པོ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་་་
འགོ་ཚུགས་པ་དང་།ཏོག་གསར་གློ་ཚད་ཀྱི་རིམས་ནད་སྔོན་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་དང་ཟུང་་
འབྲེལ་གྱིས།འདི་ལོ་ཧོ་ཧྥེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་་་་་
མཐོ་རྒྱུགས་གཏོང་མཁན་སློབ་མར་གཟུགས་པོ་བརྟག་དཔྱད་
བྱས་པ་དང་། སྨན་དོན་མི་སྣས་ཆེད་ལས་སྒྲིག་ཆས་འཁྱེར་་་་་
ཏེ་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད་ནས་སློབ་མར་གཟུགས་པོ་བརྟག་དཔྱད་་་
བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་ཧོ་ཧྥེ་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་འབྲིང་གཉིས་པར་་་་་
ཧོ་ཧྥེ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྨན་ཁང་དང་པོའི་གཟུགས་པོ་་་་་་
བརྟག་དཔྱད་ལྟེ་གནས་ཀྱི་སྨན་དོན་མི་སྣས(གཡོན)མཐོ་་་་་་་་་
འབྲིང་ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་སློབ་མར་གཟུགས་པོ་བརྟག་་་་་་་་་་་་
དཔྱད་བྱེད་བཞིན་པ།

ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཆན་ཤིས་སུ་པད་ཁ་བསྡུ་འགོ་ཚུགས་པ།
↑ ཉེ་ཆར།ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་ཆན་ཤིས་རྫོང་གི་མུའུ་ཁྲི་43གྱི་པད་་་་
ཞིང་དུ་ཞིང་པ་ཚོ་པད་ཁ་བསྡུ་བའི་ལས་ལ་བྲེལ་ཞིང་།འདི་ནི་ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་་
ཆེན་ཆན་ཤིས་རྫོང་ཀུང་ཧྲུའེ་གྲོང་རྡལ་བཅིངས་འགྲོལ་གྲོང་ཚོའི་ཞིང་པ་ཚོས་་
ཞིང་ནང་ནས་པད་ཁ་བསྡུ་བཞིན་པ།