2 2020ལོའི་ཟླ་5ཚེས་18 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་5
ཚེས་15ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་15
ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་
གྱི་ཚང་འཛོམས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་འཚོགས་་
པ་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་་་་་་་
ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཧོ་ཝུན་ཧའོ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་་་་་་་
སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་་
བ་རེད།
ཧོ་ཝུན་ཧའོ་ཡིས།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་་་་
སྲིད་ཁྲིམས་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཧྲུའུ་ཅི་ཀུའོ་ཧྲེང་ཁུན་གྱི་་་་་་་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེའི་
མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་་
སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་་
གལ་ཆེན་ལ་བརྩིས་ནས་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པ་ཡོངས་
སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།
གོ་བ་ཡག་པོ་ལེན་པ།ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱེད་པ་་་་་་
བཅས་བྱས་ཐོག་བསམ་བློ་སྔར་བས་གཅིག་གྱུར་དང་
ངོས་འཛིན་གོང་མཐོར་བཏང་ནས་བོད་ཀྱི་དོན་་་་་་་་་
དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་དང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་
ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་་་་་་་
སྲིད་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཁག་ཏན་་་་་
ཏིག་སྤེལ་དགོས་ཞེས་བསྟན་གནང་བ་རེད།
ཧོ་ཝུན་ཧའོ་ཡིས།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྲིད་ཁྲིམས་་་
ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་སྟངས་འཛིན་་་་་་་་
དང་།རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་
པ། ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་བསྡུ་སྒྲིལ།རྩེ་རིམ་

ཇུས་འགོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ལས་དོན་ལ་སྤྱི་་་་
འདོམས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་འགན་ནུས་་
འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་གཅིག་་་་་
གྱུར་འགོ་ཁྲིད་དང་།སྲིད་ཁྲིམས་སྡེ་ཚན་གྱིས་གཙོ་་་་
གཉེར་བྱེད་པ།འབྲེལ་ཡོད་འགན་ནུས་སྡེ་ཚན་གྱིས་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ།ལས་རིགས་གཙོ་གཉེར་དོ་དམ་་་་་
སྡེ་ཚན་གྱིས་ཞིབ་དཔྱད་དང་འགག་སྒོ་སྲུང་བ་་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་བཀོད་པ་ཆགས་པར་བྱེད་་་་་་་་་་་་་
དགོས།ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚན་པ་་
ཁག་གིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་ཁྲིམས་ཆ་འཕྲིན་ཅན་འཛུགས་
སྐྱོང་གི་སྤྱིའི་འཆར་འགོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་སྲིད་་་་་་་
ཁྲིམས་ཆ་འཕྲིན་ཅན་འཛུགས་སྐྱོང་ལག་བསྟར་ཡག་་
པོ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ནུས་ལྡན་སྤྱད་དེ་ཚན་རྩལ་་་་་་་
གསར་གཏོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།སྲིད་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཚན་རྩལ་ཤེས་ལྡན་པ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་ཤུགས་་་་་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ།དེང་རབས་ཚན་རྩལ་དང་སྲིད་་་་་་་་
ཁྲིམས་ལས་དོན་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ལ་སྐུལ་་་་་་
འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ།བོད་ཀྱི་སྲིད་ཁྲིམས་ཆ་་་་་
འཕྲིན་ཅན་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་་
འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཐོག་དུས་བདེའི་བོད་་་་་་
ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་འདེགས་སྐྱོར་ཤུགས་་་་་་་
ཆེན་བྱེད་པ་དང་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་དང་་་་་་་
ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་སྲིད་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་དགོས་པའི་་་་་་
ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚང་འཛོམས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་4པ་འཚོགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་5ཚེས་་་་་
16ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་5ཚེས་13ནས་་་་་་
15ཉིན་བར་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྩ་འཛུགས་པུས་ལྷ་སར་་་་་་་་
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དམིགས་་་་་་་
ལས་བྱེད་པའི་དཔེ་སྟོན་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་ཏེ་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཏང་གི་སློབ་གྲྭ་དང་།ལྗོངས་དབུལ་སྐྱོར་
གཞུང་ལས་ཁང་། ལྗོངས་ཏང་ཨུད་འཆད་ཁྲིད་ཚོགས་པ་་
སོགས་ཚན་པའི་མི་སྣ་གདན་དྲངས་ཏེ་རང་ལྗོངས་ཀྱིས་་་་་་
2019ལོར་བསྡུས་པའི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས（སྡེ་ཁུལ་གྱི་་་་་

ལས་དོན）ཀྱི་ཆེད་དམིགས་ལས་བྱེད་པར་སློབ་ཚན་ཁྲིད་་་་
དེ་ཆེས་དམིགས་ལས་བྱེད་པར་སློབ་གསོ་གསོ་སྦྱོང་དང་དོ་
དམ་དང་སེམས་ཁུར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་།
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་དང་བཞུགས་མོལ་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་སྤེལ་རེས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་་
ཐབས་བརྒྱུད་ལས་ཀའི་ཁྲོད་འཕྲད་པའི་ཁོང་ཚོའི་དོགས་་་
གཞིར་ལནབརྒྱབ་སྟེ་ཁོང་ཚོ་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཚར་ལོངས་་་
ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་་་
གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་་་་

ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་བཅས་ཐད་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་ཕུལ་བ་
རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།མིག་སྔའི་བར་་་་་་
ལྗོངས་ཡོངས་སུ་ཁྱོན་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་5536
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས（སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན）ཀྱི་ཆེད་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ལས་བྱེད་པར་བསྡུས་པའི་ཁྲོད་ལས་གནས་ཐོག་་་
དངོས་སུ་ཞུགས་མཁན་5310ཡོད་པ་རེད།（བསྟན་་་་་་་་་
འཛིན་བློ་གྲོས་དང་བསོད་བདེ་གཞོན་པས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དམིགས་ལས་བྱེད་པའི་དཔེ་སྟོན་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་སློབ་འགོ་ཚུཌ་པ།

ཟླ་5ཚེས་17ཉིན་ནི་འཛམ་གླིང་གློག་འཕྲིན་ཉིན་མོ་རེད།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”རིང་།རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་འཕྲིན་གཏོང་ལས་རིགས་ལ་མ་དངུལ་་་་་སྒོར་དུང་ཕྱུར་30ཙམ་བཏང་བས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་དང་།སློབ་གྲྭའཕྲོད་བསྟེན་ཁང་སོགས་སུ་འོད་ཁྲིད་ཚི་སྐུད་དང་4Gཤར་གཏོང་ཐུབ་
ཚད་98%ཟིན་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དྲ་སྦྲེལ་བརྒྱུད་ཐོན་སྐྱེད་ལག་རྩལ་གྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཁྲོམ་རའི་ཆ་འཕྲིན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་་་་་་་་
གཞོགས་འདེགས་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་ཀྲུང་གོ་གློག་འཕྲིན་བོད་ལྗོངས་ཀུང་སིའི་ལག་རྩལ་མི་སྣས་འོད་ཁྲིད་ཚི་སྐུད་ཁྲིད་བཞིན་པ།

འཛམ་གླིང་གློག་

འཕྲིན་ཉིན་མོ།

དབང་རྒྱལ་ཚེ་རིང་སྔོན་ཆད་མཚོ་བོད་གཞུང་ལམ་་་་་
དུ་རླངས་འཁོར་བཏང་ནས་ཐེངས་མང་འགྲོ་མྱོང་ལ།སྔོན་་
བྱོན་པ་ཚོས་མཚོ་བོད་གཞུང་ལམ་བསྐྲུན་པའི་སྐོར་གྱི་འོད་
སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལས་རྗེས་བཞག་པ་དང་བློས་གཏོང་ཤུགས་་
ཆེན་བྱས་པའི་སྐོར་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཐོས་མྱོང་ཡོད།
བོད་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་བ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་མང་་་་་
ཤོས་གཏོང་བ་ནི་ལམ་དེའི་ཆེད་གང་ཞིག་སྒྲུབ་ཐུབ་མིན་་་་་
དེ་རེད།
2018ལོའི་དཔྱིད་དུས་སུ་དབང་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ལ་་་་་་་་་
ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་གྱི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་་་་་་་
ཐོབ།རྒྱལ་ལམ་109ཡི་ནག་ཆུ་ནས་ལྷ་ས་བར་གྱི་གཞུང་་་་
ལམ་བསྐྱར་སྐྲུན་ལས་གྲྭའི་ནག་ཆུ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་དུམ་
བུའི་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བཀོད་་་་་་་་་་་་་་
འདོམས་དཔོན་གྱི་བསྐོ་གཞག་ཡི་གེ་འབྱོར་ནས་དབང་་་་་་་
རྒྱལ་ཚེ་རིང་ལ་དགའ་སྣང་དང་སེམས་ཁྲལ་ཅིག་ཅར་དུ་་་་་
སྐྱེས།
བོད་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་དོན་སྙིང་ཆེ་ཤོས་དང་།ས་བབ་མཐོ་་་་་་་་
ཤོས།རྣམ་གྲངས་རྐྱང་པ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལམ་ཚད་རིང་་
ཤོས།རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མ་དངུལ་མང་ཤོས།ལག་རྩལ་གྱི་་་་་་
དཀའ་ཚད་ཆེ་ཤོས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཀོད་འདོམས་་
དཔོན་གྱི་ལས་འགན་འཁུར་དགོས་པས་སྔོན་བྱོན་དཔའ་་་
བོ་གྲངས་ལས་འདས་པས་ཁྲག་དྲོན་དང་ཚེ་སྲོག་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྲུན་པའི་མཚོ་བོད་གཞུང་ལམ་དེ་དེང་རབས་ཅན་་
དུ་སྒྱུར་བཀོད་བྱེད་དགོས་ལ།ནོར་འཁྲུལ་ཕྲན་བུ་ཙམ་་་་་་
ཡང་ཤོར་མི་རུང་བའི་དཀའ་ཚད་ནི་བསམ་བློ་བཏང་བ་་་་་
ཙམ་གྱིས་ཤེས་ཐུབ།
དབང་རྒྱལ་ཚེ་རིང་སྐོར་གླེང་ཚེ་ཁོང་ནི་བོད་ཀྱི་མི་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ཏང་གི་ཡང་་་་་
དག་པའི་སྲིད་ཇུས་འོག་འཚར་ལོངས་བྱུང་ཞིང་།ལོ་13
ལ་སོན་སྐབས་ཕ་ཡུལ་ནས་བྲལ་ཏེ་ནང་སའི་བོད་ལྗོངས་་་་་
འཛིན་གྲྭར་སློབ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱོད།2000ལོར་ཁོང་ཧུའུ་ཧོ་་་
ཧའོ་ཐེ་འགྲིམ་འགྲུལ་སློབ་གྲྭ་ནས་ཐོན་པ་དང་།སྨན་་་་་་་་
གླིང་གཞུང་ལམ་བདག་སྐྱོང་དུམ་བུར་ལས་ཀར་བསྐྱོད།
ཉིང་ཁྲིའི་གཞུང་ལམ་དེ་རང་བྱུང་གི་ཆ་རྐྱེན་དབང་གིས་་་་་

རྟག་ཏུ་རི་ཉིལ་བ་དང་།འདམ་་
རྡོའི་ཆུ་རུད་རྒྱུག་པ།གངས་་་་་་་་
རྡིབ་ཤོར་བ་སོགས་ལོ་གཅིག་་་་་་་་
དུས་བཞིར་གནོད་འཚེ་རྒྱུན་་་་་་་་་
ཆད་མེད་པར་ཐོན་པའི་དབང་་་་
གིས་ལས་ཀར་ཞུགས་མ་ཐག་་་་་་་་
པའི་དབང་རྒྱལ་ཚེ་རིང་སྐབས་ཤིག་རིང་ཡིད་ཐང་ཆད་་་་་་
ནས་ལས་དགོངས་ཞུ་དགོས་སྙམ།
2002ལོར་ཁོང་གིས་ལག་རྩལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་པའི་་
གཞུང་ལམ་ཐོག་མ་བྲག་ཆུ་གྲོང་རྡལ་ནས་བྲག་གསུམ་་་་་་་་་
མཚོར་བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་སྐོར་ཆེད་ལམ་དུ་རླངས་འཁོར་་་་་་་
ཤར་གཏོང་ཐུབ་སྟེ་ཡུལ་སྐོར་གྱི་རླངས་འཁོར་འགྲོ་འོང་་་་་་
མང་པོ་བྱེད་པ་དང་།ཕ་ཡུལ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་་་
བ། ཡུལ་མི་ཚོ་རིམ་པས་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པ་བཅས་མཐོང་་་་་
སྐབས་དབང་རྒྱལ་ཚེ་རིང་གི་སེམས་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་་་་་་
པའི་ཚོར་སྣང་ཟབ་མོ་བྱུང་བ་དང་བསྟུན་གཞུང་ལམ་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་བཅངས་པའི་ཆོད་སེམས་་་་་་་
བརྟན་པོར་གྱུར་ནས་ལས་གནས་དེར་ལོ་20ཙམ་འབད་་་་་
འཐབ་བྱས།

ཕྱིས་སུ་སྤུས་ཚད་ལེགས་པའི་དུས་བདེའི་ལམ་ཆེན་་་་་
དང་ཕྱུག་འགྱུར་ལམ་ཆེན་སོགས་བསྐྲུན་ཆེད།ཁོང་གིས་་་
འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་རང་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་སྔ་རྗེས་སུ་ཀོང་་་་་
ཀྲོའུ་སློབ་ཆེན་དང་ཁྲུང་ཆིང་འགྲིམ་འགྲུལ་སློབ་ཆེན་དུ་མུ་
མཐུད་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱོད།
ཐོག་མའི་ལག་རྩལ་པ་ཞིག་ནས་མངའ་རིས་དང་ནག་་་
ཆུ་ཡུག་ཁུལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞུང་ལམ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་་་་་
འགན་འཁུར་དོ་དམ་པ་དང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་འགྲིམ་་་་་་
འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དོ་དམ་གྱི་འགན་འཁུར་བ།
རིམ་པ་མཐོ་བའི་གཞུང་ལམ་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་་
བཀོད་འདོམས་དཔོན་བཅས་བར་ཁོང་གིས“གཅིག་ནས་་
དཀའ་སྡུག་ལ་མི་སྐྲག་པ་དང་གཉིས་ནས་ཤི་རྒྱུར་མི་སྐྲག་་་་
པ་དང་། དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་དང་ལམ་རྡོ་བྱེད་་་་་་་་་
འདོད་པ།དམག་དམངས་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་དང་མི་་་་་་་་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ”བཅས་ཀྱི“ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”ཀྱི་་་
ནང་དོན་ཟབ་མོ་རིམ་པས་རྟོགས།
2016ལོའི་ཟླ་4པར་དབང་རྒྱལ་ཚེ་རིང་གིས་གཞིས་་་
རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ཞི་བདེ་གནམ་ཐང་གི་ཆེད་སྤྱོད་གཞུང་ལམ་་་་་
བསྐྱར་སྐྲུན་ལས་གྲྭའི་བཀོད་འདོམས་དཔོན་གྱི་འགན་་་་་་་་
འཁུར་བ་དེ་ནི་ཁོང་གིས་བཀོད་འདོམས་དཔོན་གྱི་འགན་་
འཁུར་བའི་རྣམ་གྲངས་ཨང་དང་པོ་དེ་ཡིན་པས།འགན་་

འཁྲི་ཧ་ཅང་ལྕི་བའི་ཚོར་སྣང་དྲག་པོ་བྱུང་ནས་སྤུས་་་་་་་་་་་་
འབོར་གཉིས་ལྡན་ངང་དུས་བཀག་ལྟར་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་འགན་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བ་དང་་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་གི་དམིགས་ཚད་སྔ་ཙམ་མངོན་་་
འགྱུར་ཡོང་ཆེད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རིང་གི་ཟླ་་
15ཡི་རིང་ཁོང་གིས་རྣམ་གྲངས་གཙོ་བོར་བརྩི་བ་དང་་་་་་་
ལས་ཡུལ་ཁྱིམ་དུ་བརྩིས་ནས་ཚོགས་པའི་སྣེ་འཁྲིད་དེ་གྲང་
ངར་རླུང་འཚུབ་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བཟའ་བཏུང་བྱེད་པ་མ་ཟད།
དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་ཁྱད་བསད་བྱས་པས་རླངས་འཁོར་་་
ཤར་གཏོང་ཐུབ་ནས“བདེ་འཇགས་ལས་འཛོལ་གཅིག་་་་་་
ཀྱང་ཐོན་མེད་པ་དང་།ཐེར་འདོན་གོང་ཞུའི་གནས་ཚུལ་་་་
གཅིག་ཀྱང་ཐོན་མེད་པ།ཁོར་ཡུག་སྦགས་བཙོག་བྱུང་་་་་་་
མེད་པ།ཞིང་པ་ལས་མིའི་གླ་ཕོགས་འགྱངས་ཆད་བྱས་་་་་་
མེད་པ”སོགས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་དམིགས་ཚད་མངོན་་་་་་་་་་
འགྱུར་བྱུང་བ་རེད།
ཁོང་གིས་རྟག་ཏུ“ངའི་ལས་ཀ་དེ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་
ཀྱི་འགྲོ་འོང་བདེ་འཇགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་་་་་་
པས་ཧོལ་རྒྱུཌ་གཏན་ནས་གཏོང་མི་རུང”ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་་་་་་་་
ཡོད།
ཁོང་གི་ལས་ཀའི་འགན་འཁུར་རྣམ་འགྱུར་ནན་པའི་
དབང་གིས་ཁོང་ལ་རྩིས་སྤྲད་པའི་ལས་གྲྭ་དང་།རྣམ་་་་་་་་
གྲངས། འགྲན་སློང་བཅས་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་གཅིག་མཐུད་་་
པ་བཞིན་ཡོད།
2017ལོའི་ཟླ་5པར་ཁོང་ས་བབ་སྨི་4000ཟིན་པའི་་
ལས་ཡུལ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་གློ་བུར་དུ་ཁྱིམ་་་་
མིས་གྱོས་པོའི་ནད་གཞི་ཛ་དྲག་པོ་ཡོད་པས་མྱུར་དུ་ཕྱིར་་་་
ལོག་དགོས་པའི་ཁ་པར་ཞིག་འབྱོར།འོན་ཀྱང་ལས་གྲྭའི་་
ལས་འགན་ཛ་དྲག་ཅིང་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དུས་དང་འཁེལ་བས་
ཁོང་གིས་སེམས་སྡུག་བཟོད་བསྲན་ངང་གྱོས་པོར་བཅངས་་་
པའི་གདུང་སེམས་དེ་ལས་ཀའི་སྒུལ་ཤུཌ་སུ་འགྱུར་བ་བྱས།
ལོ་19ཡི་རིང་ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་འཛུགས་་་
སྐྲུན་ཆེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལང་ཚོ་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ནས་རྟག་ཏུ་ས་་་
ཆ་གཞན་དུ་བསྡད་དེ་ལས་ཡུལ་རང་ཁྱིམ་དུ་བརྩི་བ་དང
“ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”ལ་བརྟེན་ནས་རང་ངོས་ལ་་་་་
ལྕག་སྐུལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད།རང་ངོས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་་
ལ་བརྟེན་ནས“སྣང་ཆེན་བཞི་དང་དགའ་ཞེན་བཞིའི”ལེགས་
སྐྱེས་འབུལ་རྒྱུར་སྣང་ཆེན་གྱིས་ཁྱིམ་གཞིས་ལ་དགའ་ཞེན་་
བྱེད་པའི་ནང་དོན་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་ཡོད།
(བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བསྒྱུར།བདེ་སྒྲོལ་དང་་་་
བསོད་དཔའ་ཡིས་ཞུས)

“ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས”ལས་འབད་འཐབ་ཀྱི་ལམ་བུར་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
—— བོད་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་བ་དབང་རྒྱལ་ཚེ་རིང་གི་སྐོར་བཀོད་པ།

གྲ་ནང་གི་སྣམ་བུ་སྲུང་སྐྱོང་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཞིང་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་གི་རྩ་འཛུགས་ཅན་དང་།གཞི་ཁྱོན་ཅན།ཐོན་ལས་ཅན།ཁྲོམ་ར་ཅན།ལེགས་བསྡུས་ཅན་བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད།2013ལོར་གྲ་ནང་རྫོང་གྲ་་་་་་་་ཐང་གྲོང་རྡལ་ལྕེའུ་སྨད་གྲོང་ཚོའི་ཞིང་པ་ཏང་ཡོན་7གྱིས་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་70གྲབས་གསོག་བྱས་ནས་ཞིང་པའི་ཏང་་་ཡོན་གྱི་མི་རིགས་བཟོ་ལས་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད།མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ལས་མི50བསྡུས་པ་་་ལས་ས་གནས་དེ་གའི་གྲོང་མི་36ཡོད་པ་དང་།མང་ཚོགས་དབུལ་པོ་14ཡོད་པར་ལོར་མི་རེར་ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་་་སྒོར་ཁྲི་2.5ཡན་བྱུང་བ་མ་ཟད།ལོ་ལྟར་ད་དུང་མང་ཚོགས་ལ་ལག་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འདི་ནི་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་མི་སྣས་སྣམ་བུའི་སྤུས་ཚད་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་5
ཚེས་16ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་5ཚེས་
15ཉིན་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་
པུའི་པུའུ་ཀྲང་སྤེན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་སྐུད་ཡོད་བརྙན་འཕྲིན་དྲ་རྒྱ་བསྡུ་སྒྲིལ་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་
སྐྱོང་གནང་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐུད་ཡོད་བརྙན་་་་་་་་་
འཕྲིན་དྲ་རྒྱ་བསྡུ་སྒྲིལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་་་་་
གྱི་ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་དང་རྒྱལ་ཁབ་རླུང་
འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་གནང་་་
བ་མ་ཟད། རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྐུད་ཡོད་བརྙན་འཕྲིན་་་་་
དྲ་རྒྱ་བསྡུ་སྒྲིལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་་་་་་་་་་་
འཇུག་བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
སྤེན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས།སྐུད་ཡོད་བརྙན་་་་་་་་་་་་
འཕྲིན་དྲ་རྒྱ་བསྡུ་སྒྲིལ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
གཏོང་བ་ནི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་རིག་གནས་སྒྲིག་་་་་
སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་རིག་་་་་
ནུས་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་དྲ་རྒྱ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་ཐབས་ཇུས་གལ་ཆེན་ཞིག་་་་་་་་་
རེད།ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་དང་།འཐབ་ཇུས།ཕྱོགས་་་་
ཡོངས།ཡུན་རིང་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐུད་ཡོད་བརྙན་
འཕྲིན་དྲ་རྒྱ་བསྡུ་སྒྲིལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་་་་
ཆེན་ལ་ངོས་འཛིན་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།བསམ་བློ་་་་་
སྔར་བས་གཅིག་གྱུར་དང་ངོས་འཛིན་མཐོར་་་་་་་་་་་་་་
འདེགས་བྱེད་པ་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་་་་་
སྔར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་རང་རྟོགས་ངང་སྤྱི་་་་
ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།བསམ་བློ་དང་བྱ་་་་་
སྤྱོད་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་་་་་་་་་

གཅིག་གྱུར་བྱེད་པ།ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་དང་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཅས་བྱས་ཏེ།ལས་དོན་ཁག་བདེ་
བླག་ངང་སྤེལ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་་་་་་
ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
སྤེན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས།ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་་་་
གྱུར་བཀོད་སྒྲིག་དང་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།རྒྱལ་་་་་
ཡོངས་བསམ་ཇུས་གཅིག་གི་བསམ་བློ་བརྟན་པོ་་་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་།ཇུས་གཞིའི་དགོངས་དོན་ཁོང་དུ་
ཆུད་པ། གཙོ་གནད་ཀྱི་འགག་རྩ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་་་་་་་
དང་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་་་
པ། རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྐུད་ཡོད་བརྙན་འཕྲིན་དྲ་རྒྱ་་་་་་་་
བསྡུ་སྒྲིལ་དང་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་5G
འཛུགས་སྐྲུན་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ངོ་་་་་
བོའི་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་ནས་ཏང་གི་གསར་འགྱུར་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་་་་་་་་་
བརྒྱུད་སྤེལ་ནུས་པ་དང་།ཁྲིད་སྟོན་ནུས་པ།ཤུགས་་་
རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས།ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཚད་་་་་་
བཅས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་བཏང་སྟེ།མི་དམངས་མང་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་སྣ་མང་ཅན་དང་རིམ་པ་མང་བའི་བསམ་་་་
པའི་རིག་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྔར་ལས་ལེགས་པར་
བསྐང་དགོས་པ་དང་།འགོ་ཁྲིད་ལ་སྔར་བས་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།འགན་འཁྲི་ཁ་གསལ་དང་་་་་་
ལས་འགན་དོན་འཁྱོལ་དང་།མཉམ་ཤུགས་ཆགས་་
པ། སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།
ལས་དོན་ཁག་དམིགས་སར་དོན་འཁྱོལ་དང་དུས་་་་་་
བཀག་ལྟར་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་་
དགོས་ཞེས་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་རེད།

སྤེན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་སྐུད་ཡོད་བརྙན་འཕྲིན་དྲ་རྒྱ་བསྡུ་སྒྲིལ་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།དུས་རབས་གསར་པར་འབད་འབུངས་བྱེབྱེད་།