ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུརསགནས ལྷསརྡོསེངགེལམསྒོརྟགས སྦྲགཨང ཁཔརཨངགྲངས སིལཚོངརིནསྒོརཟུར ཁསཚགསཔརརྒྱགདུསཆུཚོད བརྒྱབཟིནདུསཆུཚོད

今日主要内容
▲“阿旺绵羊”成就大产业
——贡觉县做大做强扶贫产业见闻
▲ 农牧民转移就业完成年度目标的32.9%
▲“最美脱贫户”携手创业路
——江孜县巴桑次仁夫妇的致富经
▲ 大棚之下幸福歌
▲ 筑梦“火焰蓝”青春“逆行者”
——记日喀则市桑珠孜区消防救援大队
▲ 各民族亲如一家
—— 日喀则市不断推动民族团结进步事业向纵深发展

第一版

第四版 ▲图片新闻

第三版 ▲ 《文艺副刊》

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
གོ་འཇོ་རྫོང་འབོ་ལོ་གྲོང་རྡལ་ཨ་དབང་ལུག་གསོ་ཚགས་་་་་
རྟེན་གཞིར་སྐྱོད་སྐབས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལུག་གི་ལྷས་ར་20
གྲལ་སྟར་སྒྲིག་པོར་བརྒྱབ་ཡོད་པ་མ་ཟད།གཟན་རྩྭ་ལས་སྣོན་་་
བཟོ་གྲྭ་དང་།བཤས་གཏོང་འཁོར་ཁང་།ཕྱུགས་ནད་སྨན་་་་་་་
ཁང་། ལུད་བསྙོལ་ཁང་སོགས་ལེ་ལག་ཚང་བའི་སྒྲིག་བཀོད་ཆ་་་
ཚང་པོ་ཡོད།རྟེན་གཞིའི་འགན་འཁུར་བ་སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་་་་
གིས་གསོ་ཚགས་རྟེན་གཞིར་ད་ཆ་ལུག་3400ལྷག་ཙམ་ཡོད།
“ལུག་ལ་གཟན་རྩྭ་སྟེར་བ་ཕུད་ད་དུང་མ་རྨོས་ལོ་ཏོག་དང་།
གྲོ་སྤགས།སོབ་ཕྱེ།སྦང་མ་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་གཟན་་་་་་་་
ཆག་སྤུས་རྟགས་སྟེར་གྱི་ཡོད་པས་རྒྱགས་གསོའི་དུས་ཚོད་ཐུང་་་་
དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད”ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
ཨ་དབང་ལུག་གི་སྤུས་རྟགས་གཏོད་ཆེད་གོ་འཇོ་རྫོང་གིས་་
སྔོན་ཐོན་གྱི་གསོ་ཚགས་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས“ཀུང་སི་དང་།
རྟེན་གཞི།མཉམ་ལས་ཁང་།ཞིང་དུད་བཅས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་་་་་་་

བའི”གཉེར་སྐྱོང་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་ཨ་དབང་ལུག་གི་ཐོན་ལས་མ་
ལག་ཆེད་ལས་ཅན་དང་ཐོན་ལས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐུལ་འདེད་་་
བཏང་བ་དང་ཞིང་འབྲོག་པར་འབབ་འཕར་ཡོང་བར་སྣེ་ཁྲིད་་་་
ཐུབ་ཡོད།
སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་གིས།གོ་འཇོ་རྫོང་གིས་ཡུན་རིང་ཨ་་་་་
དབང་ལུག་གསོ་ཚགས་བྱེད་འདོད་ཡོད་མཁན་ཡིག་ཚགས་དང་
གཱ་བཟོས་པའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོར་ལུག་20ནས་50བར་སྤྲད་་་
དེ་ལོ་རེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཤས་གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད།2019
ལོར་གསོ་ཚགས་རྟེན་གཞིར་སྒོར་ཁྲི་228བཏང་ནས་ཤང་དང་་་
གྲོང་རྡལ་6གི་མང་ཚོགས་དུད་ཚང་800ལྷག་ཙམ་གྱི་ས་ནས་་་་་་
ལུག་2400ལྷག་ཙམ་ཉོས་པ་དང་དུད་ཚང་རེར་ཆ་སྙོམས་འབབ་་
འཕར་སྒོར་2850བྱུང་བ་དང་དེའི་ཁྲོད་ནས་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་དུད་
ཚང་དབུལ་པོ་རེད་ཅེས་བརྗོད།
ལུག་གསོ་ཚགས་ཕུད་ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གཟན་རྩྭ་་་
འདེབས་འཛུགས་བྱས་པར་ཡང་ཡོང་འབབ་བྱུང་བ་དང་།ས་་་་་་་

བོན་སྲིད་གཞུང་གིས་རིན་པ་མི་དགོས་པར་མཁོ་འདོན་བྱས་་་་་་་
ཡོད།2019ལོར་གསོ་ཚགས་རྟེན་གཞིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལག་་་་
ནས་གཟན་རྩྭ་ཏུན་200ཉོས་པར་སྒོར་ཁྲི་84སྤྲད་པ་དང་མང་་་
ཚོགས་དུད་ཚང་རེར་ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར་2600བྱུང་བ་་་
རེད།
གསོ་ཚགས་རྟེན་གཞིས་ད་དུང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་གཞན་དུ་་
གནས་སྤོས་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་གྱི་མང་ཚོགས་དབུལ་པོ་10ལས་
ཞུགས་བརྟན་པོ་ཐུབ་པ་བྱས་པས་མི་རེར་ཟླ་རེར་ཆ་སྙོམས་ཡོང་་
འབབ་སྒོར་2300ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།2013ལོར་གོ་འཇོ་་་་་་་
རྫོང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཨ་དབང་ལུག་ཁྲི་1.2གསོ་ཚགས་བྱས་་་་་་་་
པར་ད་ཆ་རྫོང་ཡོངས་སུ་ལག་ཡོད་ཨ་དབང་ལུག་ཁྲི་4.2ཟིན་པ་
དེ་2025ལོར་སླེབས་སྐབས་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ལག་ཡོད་ཨ་དབང་་་
གི་ལུག་ཚོད་རྩིས་བྱས་ན་ཁྲི་13ཟིན་རྒྱུ་རེད།
(བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བསྒྱུར།བདེ་སྒྲོལ་དང་བསོད་་
དཔས་ཞུས)

“ཨ་དབང་ལུག”ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)པ་སངས་ཚེ་
རིང་བཟའ་ཚོ་དཀའ་སྡུག་གི་གནས་སུ་ལུས་་
སྐབས། 2016ལོར་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་དུ“ལས་་་་
ཞུགས་གཞན་སྒྱུར”གྱི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་
ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ་དང་།“གཉིས་་་་་་་་་་་་་་
གཏོད”ལས་དོན་ཧུར་ཐག་སྤེལ་བ།རྩལ་་་་་
ནུས་གསོ་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་དྲིལ་་་་་་
བསྒྲགས་བཅས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།རྒྱལ་རྩེ་་་་
རྫོང་མྱང་སྟོད་ཤང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་་་
གིས་ཀྱང་རྫོང་ཨུད་དང་རྫོང་སྲིད་གཞུང་གི་་
དབུལ་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་ཁག་དང་ལེན་ཧུར་་་་་་་
ཐག་ཞུས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་དབུལ་་་་་་་
པོར“རྩལ་ནུས་གཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་་་་
ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་དབུལ་སྒྲོལ་ཐུབ་་་་་་་་་་་་་་
པའི”འབོད་སྐུལ་བྱས།སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་་་་་
གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས“ཉ་སྟེར་བ་་་
ལས་འཛིན་སྟངས་སློབ་པ་དགའ”ཞེས་པའི་
དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་།གྲོང་ཚོ“ཨུ་་་་་
ལྷན་གཉིས”ཀྱི་ཚན་ཁག་དང་མཉམ་དུ་པ་་་་
སངས་ཚེ་རིང་སར་ཕྱིན་ཏེ་ཁོང་ལ་རྫོང་ཨུད་
དང་རྫོང་སྲིད་གཞུང་གིས་ལོ་ལྟར་གཉེར་་་་་་་
བའི་བོད་ལུགས་སྲོལ་རྒྱུན་རི་མོ་འབྲི་སྟངས་་
དང་། ཚ་ལ་རྒྱག་སྟངས།མ་བྱན་སོགས་་་་་་
ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་གྱི་གསོ་སྦྱོང་སྲིད་་་་་་་
ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས།
སློབ་ཡོན་མི་དགོས་པར་ལག་རྩལ་སྦྱོང་
རྒྱུ་ཡོད་པ་ཐོས་རྗེས་པ་སངས་ཚེ་རིང་གི་་་་་་་་
བསམ་ཐོག་ལ་རྟ་རྒྱུག་པ་བཞིན་དེ་མ་ཉིད་་་་་
དུ་ལས་དོན་པར་བོད་ལུགས་སྲོལ་རྒྱུན་རི་མོ་
འབྲི་སྟངས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་འདོད་་་
ཆེན་པོ་ཡོད་ལུགས་བཤད།
པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་མི་་་་
སྤྱི་ཅུས་ཀྱིས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པའི་ཞིང་་་་་་་
འབྲོག་པའི་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་་་
པ་དང་། བོད་ལུགས་སྲོལ་རྒྱུན་རི་མོ་འབྲི་་་་་
སྟངས་རང་འགུལ་ངང་སློབ་སྦྱོང་ཧུར་ཐག་་་
བྱས། གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རིང་ཁོང་གིས་དཀའ་་་
སྤྱད་འབད་འཐབ་བྱས་པས་མཐར་བདེ་་་་་་་་
བླག་ངང་སློབ་མཇུག་འགྲིལ་བ་དང་བོད་་་་་་་
ལུགས་སྲོལ་རྒྱུན་རི་མོ་འབྲི་སྟངས་ཀྱི་རྩལ་་་་་་
ནུས་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་རགདེ་རྗེས་པ་་་་་་་
སངས་ཚེ་རིང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱངས་་་་་་་
པའི་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་་་་་་
གྲོང་ཚོར་མང་ཚོགས་ཚོའི་ཁང་པར་ཚོན་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་བོད་བཟོའི་འཛིན་ཆས་ལ་་་་་་་

ཚོན་གཏོང་འགོ་བརྩམས།པ་སངས་ཚེ་་་་་་་་
རིང་གིས་ད་དུང་ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་སྤྱད་་
དེ་བོད་བཟོའི་འཛིན་ཆས་བཟོ་སྟངས་་་་་་་་་་་
སྦྱངས།

པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་་་་་་་་་
བཟའ་ཟླའང་རི་མོ་སྦྱོང་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་་
པ་ཤེས་རྗེས།ཁོང་གིས་ངལ་གསོའི་དུས་་་་་་་
ཚོད་སྤྱད་དེ་ཁྱིམ་དུ་བཟའ་ཟླར་རི་མོའི་ལག་
རྩལ་དམར་ཁྲིད་བྱས།ཟླ་ཁ་ཤས་སོང་རྗེས་་
བཟའ་ཟླ་ཆོས་སྒྲོན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་རོགས་་
འཇོན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
2019ལོར་པ་སངས་ཚེ་རིང་བཟའ་་་་་་
ཚོས་རང་འགུལ་ངང་རྩ་འཛུགས་ལ་དབུལ་་་
སྒྲོལ་གྱི་རེ་ཞུ་ཕུལ།ལོ་མཇུག་ཏུ་སླེབས་་་་་་་་་
སྐབས་བཟའ་ཚོ་གཉིས་ཀྱིས་དངུལ་ཁང་་་་་་་་
ནས་ཡིད་རྟོན་རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་་
2གཡར་རྒྱུའི་གྲོས་བསྡུར་བྱས་པ་དང་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ།དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་བསགས་་་་་
པའི་དངུལ་ཚང་མ་བཏོན་ཏེ་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་་་་་་
གྲོང་དུ“སེམས་མཐུན་བཟའ་ཚོའི་བོད་་་་་་་་་
བཟོའི་འཛིན་ཆས་ཚོང་ཁང”བཙུགས་ནས་་
དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་ལས་གཏོད་ལམ་བུར་སྐྱོད་་་་་་་
འགོ་ཚུགས།
མིག་སྔར།པ་སངས་ཚེ་རིང་གི་འཛིན་
ཆས་ཚོང་ཁང་གི་ཚོང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་་་་་
བཟའ་ཚོ་གཉིས་ལ་ཡང་ཟླ་གཅིག་ལ་ཡོང་་་་་་
འབབ་སྒོར་ཁྲི་གཅིག་ལྷག་ཙམ་རག་གི་ཡོད།
ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་འབད་བརྩོན་་་་་་་
དང་དཀའ་སྤྱད་བརྒྱུད། ད་ཆ་འཛིན་ཆས་་་
དབོར་བྱེད་ཁྱིམ་དུ་ཟོག་འདྲེན་རླངས་་་་་་་་་་་
འཁོར་ཆུང་གྲས་ཤིག་ཉོས་ཡོད།
“དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་བྱུང་བར་་་་་་་་
ངེས་པར་དུ་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དང་སྲིད་
གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།ཏང་དང་
སྲིད་གཞུང་གིས་སློབ་ཡོན་མི་དགོས་པར་ང་་
ཚོར་ཆགས་ས་བརྟེན་སའི་རྩལ་ནུས་བསླབ་་་
བྱུང་། ད་ཆ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་དུས་་་་་་་
སྐབས་ཡག་ཤོས་སུ་སླེབས་ཡོད་པས།ང་་་་་་་
ཚོས་ཕུ་ཐུང་བརྫེས་ནས་ངར་ཤུགས་མ་སྒྲིམ་་
ག་ལ་སྲིད།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྐང་པ་འཐེན་་་་་་་་་
མཁན་བྱེད་ག་ལ་རུང”ཞེས་པ་སངས་ཚེ་་་་་་་
རིང་གིས་གད་མོ་དགོད་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་་་་་་
བཤད།

(པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་བསྒྱུར།
རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་ཞུས)

“དབུལ་སྒྲོལ་དུད་ཚང་ཡག་ཤོས”
ཀྱི་ལས་གཏོད་ལམ་བུ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)བཀོད་འཐབ་པ་ཚོས་ཡོམ་འཕྲོ་ཡང་ཡང་རྒྱག་པ་དང་བྲག་རྡོ་་་་་་་་ཉིལ་བའི་ཉེན་ཁར་མི་བལྟོས་པར་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གྱིས་གེགས་བར་དང་འཐབ་རྩོད་བྱས་་་་་་པས་ཉེན་གྱར་མང་ཚོགས་210སྐྱོབ་ཐུབ་པ་དང་།གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་1035ས་་་ཆ་གཞན་ལ་སྤོ་ཐུབ་པ།འཚོ་བའི་དངོས་ཟོག་5400དབོར་བ།གེགས་སྐྱོབ་གུར་530བརྒྱབ་་་་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཡོམ་འགོག་གེགས་སེལ་གྱི་ལས་འགན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོས་་་་་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་པ་རེད།
2017ལོའི་ཟླ་3པའི་ཟླ་དཀྱིལ་དང་ཟླ་སྨད་དུ་གཞིས་རྩེར་ལོ་50རིང་འཕྲད་པར་དཀའ་་་་་་བའི་གངས་ཆེན་པོ་བབས་པའི་གནམ་གཤིས་བསྟན་པ་རེད།རུ་ཆེན་དེས་འཕྲལ་མར་སྐྱོད་ཐུབ་་པ་དང་།གོ་མཚོན་ལེགས་པ།སྦྱོང་བརྡར་ཡག་པོ་ཐེབས་པ་བཅས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སྤྱད་དེ་གདོང་་་་མཆོང་བྱས་པ་དང་རྒྱུན་མཐུད་འཐབ་རྩོད་བྱས་ནས་གང་དུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དེར་བསྐྱོད་པ་རེད།ཟླ་3ཚེས་17ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་22དང་སྐར་མ་35ཡི་ཐོག་རྒྱ་མཚོ་གཞུང་ཤང་གི་དམངས་ཀྱི་སྡོད་་་་་ཁང་20གངས་ལྷགས་ཀྱི་གནོད་འཚེའི་འོག་ཆ་ཤས་བརྡིབས་ནས་མང་ཚོགས་43ཉེན་ཁར་གྱར་་་བ་རེད།ཞིག་རོའི་འོག་ན་གཞོན་ཨ་མ་ཞིག་གིས་ལོ་2ལ་སླེབས་པའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་པང་ཁར་བཏབ་་་སྟེ་སྐྱོབ་ཐུབ་རེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།ལོ་19ལ་སླེབས་པའི་མེ་གསོད་རུ་མི་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཐོང་འཕྲལ“ཨ་ཅག་ཁྱེད་རང་ཏོག་ཙམ་སྡུག་རུས་བགྱིས་ཨང་།ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་སྐྱོབ་ཐུབ་་པ་བྱས་ཆོག”ཅེས་བརྗོད་ཀྱིན་གཅོད་འབྲེག་ལག་ཆས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཞིག་རོ་འབྲེག་འགོ་བརྩམས།བསྟན་འཛིན་གྱིས་གྲང་ངར་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་གངས་ལྷགས་ཁྲོད་པུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་་་་གཉིས་ཙམ་སྡུག་རུས་བརྒྱབ་མཐར།མེ་གསོད་རུ་མི་ཚོའི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ངར་ཤུགས་་ལས་རོགས་སྐྱོབ་བྱ་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་ངང་ལེགས་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་དང་མ་བུ་དེ་གཉིས་ཀྱང་་་་སྐྱབས་ཐུབ་པ་མ་ཟད། མང་ཚོགས་གཞན་41སྔ་རྗེས་སུ་ཉེན་ཁ་ལས་སྒྲོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད།

ཁྲག་དང་མེའི་ཚོད་བགམ་ཁྲོད“མེ་ཟོན་གྱི་དམག་དཔུང་ཧྲག་པོ”ཞུན་་་བརྡར་བྱས་པ།

གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་འདི་ཉིད་གྲོང་ཁུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་མེ་་་་་་ཟོན་སྔོན་འགོག་དང་མེ་གསོད་ཀྱི་ལས་འགན་ཧ་ཅང་ལྕི་པོ་ཡོད།རབ་ཏུ་འབར་བའི་མེ་ལྕེའི་་་་་་་ཁྲོད་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་མདུན་མཆོང་བྱེད་ཕོད་པ་དང་ཉེན་ཁ་དང་གནོད་འཚེའི་ཁྲོད་དཔའ་ངར་་་་་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་དོན་ཐུབ་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་པའི་འཇོན་ཐང་དང་བྱང་ཚད་་་་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
རུ་ཆེན་དེས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དོ་དམ་ནན་པོ་དང་སྦྱོང་བརྡར་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་རུ་་་་་ཆེན་བཙུགས་ཚུན“ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་རྩོད་གཞི།འགན་འཁྲིའི་ལས་འཛོལ་བཅས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཐོན་པའི”ཕུལ་བྱུང་གི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཡོད།“གནོད་འཚེའི་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་འཕྲལ་སྡོམ་ཆེ་མོའི”འགན་འཁྲི་གསར་པ་དང་་་་་་བླང་བྱ་གསར་པར་ཕྱོགས་སྐབས་རུ་ཆེན་དེའི་བཀོད་འཐབ་པ་ཚོས་གུ་དོག་སར་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་པ་དང་སྲང་ལམ་དོག་པོ་གཤོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་ནུས་དང་།གངས་འཁྱག་ཁྲོད་འཛེགས་པ་་་་་་་་

དང་བདེ་འཇགས་ཁུལ་བཟོ་བ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་ནུས།ཆུ་ཁོངས་སུ་རོགས་སྐྱོབ་དང་ཆུའི་ནང་ནས་འདོན་པ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་ནུས་སྦྱངས་པ་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་ལ་ནུས་པ་ཆེ་བ་དང་ཆེད་ལས་་་ལག་རྩལ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་པའི་འཇོན་ཐང་སྦྱངས་པ་རེད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རུ་ཆེན་དེས་སྔ་རྗེས་སུ་མེ་ཟོན་སྣ་ཚོགས་260ལྷག་ཙམ་གསད་པའི་་་་ནང་ཞུགས་པ་དང་།རླངས་འཁོར་ཐེངས་520ཙམ་བཏང་བ།བཀོད་འཐབ་པ་མི་ཐེངས་་་་་་་་་ 3500ལྷག་ཙམ་བཏང་བ།རྒྱུ་ནོར་གྱི་གྱོང་གུན་སྒོར་ཁྲི་9000ལྷག་ཙམ་གསབ་པ།དམག་་་་་་་་་འཐབ་མང་པོར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་མི་སེམས་འགུལ་བའི“འཁྱག་པ་དང་མེའི་བསྟོད་་་གླུ”མང་དག་བརྩམས་པ་རེད།

དྲོ་སྐྱིད་དང་དགའ་གཅེས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་ཁྲོད“ཤེས་དཔལ་ལྡན་པའི་་་་་་དཔུང་སྡེ”བསྐྲུན་པ།
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་་་་་་་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེ་ཤོས་གནས་ས་དེ་རེད།རུ་ཆེན་གྱིས་དུས་་་་་་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཀོད་འཐབ་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་བླང་བྱ་ཨང་དང་པོར་བཞག་སྟེ་་་་་་་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་གི་དགོངས་དོན་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་་་་་རྣམ་དག་གིས་བཅའ་སྡོད་བྱ་ཡུལ་ཕ་ཡུལ་ལ་བརྩི་བ་དང་།མི་དམངས་གཉེན་ཉེར་བརྩི་བ།དམངས་ཀྱིས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་སར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པ་དང་དམངས་ཀྱིས་བསམ་བློ་གཏོང་སར་་་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ“དབུགས་ལམ་གཅིག་གྱུར་དང་་་་བདེ་སྡུག་མཉམ་མྱོང”བྱས་པ་རེད།
དགོངས་དོན་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་བརྩེ་བ་བཅངས་ཏེ་མི་རིགས་་་་་་་་་་་་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི“ལེའུ་གསར་པ”བརྩམས་ཤིང་།མཐུན་སྒྲིལ་དངོས་འབྲེལ་ནི་སེམས་གཏིང་གི་་་་་་བརྩེ་བ་དང་སེམས་གཏིང་གི་དྲན་སྣང་དེ་རེད།རུ་ཆེན་གྱིས་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་འགན་ལེན་་་་་་་་ལྔའི་གཅིག་སྡུད་བསྙེན་བཀུར་ལྟེ་གནས་ཀྱི་མི་ཧྲེང་རྒན་རྒོན་71དང་རོགས་སྐྱོར་འབྲེལ་བ་་་་་་་་་་་བཙུགས་ཏེ་གཟའ་མཇུག་ཏུ་སླེབས་རིམ་བཞིན་བཀོད་འཐབ་པ་ཚོས་བསྙེན་བཀུར་ལྟེ་གནས་སུ་་་བསྐྱོད་དེ་གཙང་སྦྲ་བྱེད་པ་དང་།རྒན་རྒོན་ཚོ་དང་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་ཤོད་པ།རྩམ་པ་དང་་་མར་སོས་པ་སོགས་འཁྱེར་ནས་རྒན་རྒོན་ཚོར་ལྟ་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ལོ་ལྟར་གྱི་སྟོན་བསྡུའི་དུས་སུ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་དང་དམག་གྲབས་འགན་ལེན་བྱེད་་་་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་རུ་ཆེན་དེས་བཀོད་འཐབ་པ་མངགས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་བཙས་མ་བརྔ་་་་་་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་ཕོད་པ་དང་གནོང་འགྱོད་མེད་པའི་ལང་ཚོར་བརྟེན་ཏེ་འགན་འཁྲི་བློ་་་་་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བའི“མཐིང་མདོག་གི་མེ་ལྟར་ཚ་བའི་སེམས་པ”ཞུན་བརྡར་བྱས་ཤིང་།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལས་ཀའི་དགོས་མཁོའི་དབང་གིས་རུ་ཆེན་དེའི་བཀོད་འཐབ་པས་ཁྱིམ་ཆུང་དོར་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་མོར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་དང་རང་རྟོགས་ངང་སྤྱི་ཡོངས་གཙོ་བོར་བརྩིས་ཏེ་་་་་་་

བཀོད་འཐབ་པ་50ལྷག་ཙམ་གྱིས་རང་འགུལ་ངང་འཁོར་ཞག་བློས་གཏོང་བྱས་པ་དང་།བཀོད་འཐབ་པ་35ཡིས་གཉེན་སྒྲིག་དུས་ཚོད་ནར་འགྱངས་བྱས་པ།བཀོད་འཐབ་པ་24 བཟའ་ཟླ་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་སྐབས་རོགས་པར་སྐྱོད་མ་ཐུབ་པ་སོགས་བཀོད་འཐབ་པ་ཚོས་བྱ་སྤྱོད་དངོས་་་་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་དང་བྱ་གཞག་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཚད་མེད་བྱས་ཏེ་ལེ་དབར་སྟོང་གི་་་་་་་སར་གནས་པའི་ཕ་མ་དང་།བཟའ་ཟླ།བུ་ཕྲུག་སོགས་བློས་གཏོང་བྱས་པ་རེད།
འཆི་གསོན་དང་ཁྲག་དང་མེའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོད་བགམ་ནན་པོ་དུ་མ་དང་།ནད་བཅོས་སྲོག་་་་་་སྐྱོབ་དང་ཕན་ཚུན་ལྟ་སྐྱོང་གི་བསམ་པའི་འཁྱེར་སོ་དུ་མ།ཁྱིམ་ཆུང་དོར་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་མོའི་་་ཆེད་ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་མི་ཚེའི་གདམ་ག་དུ་མ་སོགས་ཁྲོད་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་རོགས་་་་་་་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་རུ་ཆེན་གྱིས་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ་བྱས་ནས་དུས་་་་རབས་གསར་པའི་ཟུངས་ཤུགས་ཞུན་བརྡར་གྱིས་ཏང་དང་མི་དམངས་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་་་ངང་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བ་དང་སྲོག་ཉེན་ལའང་མི་འཛེམས་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པར་་་་་་དཔའ་ངར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་མདུན་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་དཔུང་སྡེ་དེའི་ལང་ཚོ་དེ་བས་ངོ་མཚར་ལྡན་་་་་་་་པར་བྱས།

（བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།བདེ་སྐྱིད་དང་བསྟན་བཟང་གིས་ཞུས）

མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ལས་ཡུལ་ན།ལང་ཚོའི་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འབར།

第二版 ▲京藏两地合力救治翻身农奴

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

གསར་དུ་བསྐྲུན་པའི་ཨན་ཧྲུན་ནས་ལིའུ་ཕན་ཧྲུའེ་བར་གྱི་ལྕགས་ལམ་
མཉམ་དུ་སྒྲིག་སྦྱོར་ཚོད་ལྟའི་དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་པ།
↑ཉེ་ཆར།གསར་དུ་བསྐྲུན་པའི་ཨན་ཧྲུན་ནས་ལིའུ་ཕན་ཧྲུའེ་བར་གྱི་ལྕགས་ལམ་མཉམ་དུ་སྒྲིག་སྦྱོར་ཚོད་ལྟ་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཏེ།ལས་གྲྭ་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་གྱི་འགག་རྩའི་དུས་སུ་སླེབས་ཡོད།གསར་འགོད་པས་ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་ཁྲེང་ཏུའུ་ཅུས་ཚོགས་པ་ཀུང་སི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར།ཨན་ལེའུ་ལྕགས་ལམ་ལ་ཁྱོན་རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ་125ཙམ་ཡོད་པ་དང་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཉིས་ཐིག་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཆེད་སྤྱོད་ལྕགས་ལམ་ཡིན་པ་དང་མྱུར་ཚད་ཆུ་ཚོད་རེར་སྤྱི་ལེ་250ཇུས་འགོད་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་ཨན་ལེའུ་ལྕགས་་་་་་ལམ་ཐོག་མེ་འཁོར་ཚོད་གཏོང་བྱེད་བཞིན་པ།

དབུལ་སྒྲོལ་བྱུང་རྗེས་ཀྱི་འཚོ་བ་གསར་པ།
↑ཧུའུ་ནན་ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུའུ་ཅ་རིགས་དང་མེའོ་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་ཡི་ཧྲི་་
པ་ཏུང་གྲོང་ཚོ་ནི་ཝུའུ་ལིང་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐིལ་དུ་གནས་ཡོད།དེ་སྔོན་འདི་གར་རི་་་་
མཐོ་ལ་ལམ་ཐག་རིང་བ་དང་།འགྲིམ་འགྲུལ་ཤར་གཏོང་མེད་པ།མི་རེར་ཆ་་་་་་་་་
སྙོམས་རྨོ་ཞིང་གི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆུང་བ་བཅས་ཡིན་པས་མེའོ་རིགས་ཀྱི་དབུལ་པོའི་གྲོང་ཚོ་
དཔེ་མཚོན་ཅན་ཞིག་རེད།2014ལོ་ཚུན་དུ་གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་ལག་བསྟར་་་་
བྱ་ཡུལ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཧྲི་པ་ཏུང་གྲོང་ཚོར་རིམ་བཞིན་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་ཡོད།
འདམ་རྫབ་ཀྱི་རི་ལམ་སྣུམ་ནག་ལམ་བུར་གྱུར་པ་དང་།རང་འབབ་ཆུ་ཀ་ལ་གྲོང་་་་
ཚོར་ཁྲིད་ཐུབ་པ།ཧྲེ་པ་ཏུང་གྲོང་ཚོའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བསལ་བ།ཁྱད་་
ལྡན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་མང་པོ་འཚོལ་ཐུབ་པ་བཅས་བྱུང་ཡོད།
2016ལོར་ཧྲི་པ་ཏུང་གི་གྲོང་ཚོ་ཡོངས་དབུལ་སྒྲོལ་བྱུང་སྟེ་གྲོང་ཚོའི་ཡིག་ཚགས་་་་་
དང་གཱ་བཟོས་པའི་དུད་ཚང་ཚང་མས་དབུལ་སྒྲོལ་བྱུང་རྗེས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་་
འཚོ་བ་གསར་པ་སྐྱེལ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།འདི་ནི་ཧྲི་པ་ཏུང་གྲོང་ཚོའི་ཟུར་ཞིག་་་་་་་་
ཡིན་པ།